

لويدجاند

مجلة لوديجي ميديا الأسبوعية



**نساء القرى يشتغلن في الظل :
70.5% منهن يساهمن في الاقتصاد
دون أجر في المقابل**



SCAN ME!

WWW.LODJ.INFO
العدد 51 - أبريل 2025

حياتنا

حوادث السير بالمناطق
الحضرية: 19 قتيلاً
و3002 جريحاً خلال
أسبوع واحد

أخبار الأسبوع

الدولة تخصص 13.3
مليار درهم لدعم
استيراد اللحوم...
والنتائج محل جدل



يحدث في آخر 24 ساعة



معرض

الافتتاحية	04
أخبار الأسبوع	08
حياتنا	12
صحتنا	16
فن وفكر	22
أناقة وجمال	28



الرسالة
ARRISSALA
مطابع الرسالة



منصة الشباب
LOD

لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

فريق النشر :
سارة البوفي - أمل الهواري
سلمى الشاوي - عائشة بوسكين

تصميم ومونتاج :
وفاء - ندى دحان

إدارة فنية وتقنية :
محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :
www.pressplus.ma



نساء القرى يشتغلن في الظل : 70.5% منهن يساهمن في الاقتصاد دون أجر في المقابل



يعملن في الحقول، يعتنين بالمواشي، يشاركن في الحصاد، ويرعين الأطفال والمسنين. ومع ذلك، لا يتلقين أي أجر. في القرى المغربية، أكثر من 70,5% من النساء النشيطات يعملن دون مقابل مادي. هذا الرقم الصادم، الذي كشف عنه التقرير الأخير للمندوبية السامية للتخطيط، يسلط الضوء على حقيقة صادمة: العمل النسائي القروي لا يزال من الدعائم الصامتة للاقتصاد الوطني... ومن زواياه العمياء.

تجد صعوبة في التمويل والتسويق والرقمنة. كما أن غياب البنيات التحتية من حضانات وطرق ونقل، يعمق عزلة النساء ويحد من حركتهن. أمام هذه العراقيل، تختار العديد من الشابات القرويات الهجرة نحو المدن، لكنهن يصطدمن غالبًا بأشكال أخرى من الهشاشة والاستغلال.

للقطع مع هذا الوضع، يقترح التقرير حلولًا ملموسة : إدماج العمل غير المؤدى عنه في الإحصاءات الرسمية، التفكير في صيغ رمزية أو جزئية للتعويض، وتوفير الحماية الاجتماعية للنساء القرويات. كما يدعو إلى إطلاق برامج تكوين ودعم خاصة بهن، تراعي خصوصياتهن الثقافية والجغرافية.

الأمر لم يعد مسألة مساواة فقط، بل ضرورة اقتصادية. فمادامت 70% من النساء القرويات يشتغلن في الظل، فإن المغرب يحرم نفسه من أحد أهم مصادر قوته البشرية والتنموية.

بقلم عائشة بوسكين

ويزداد حجم الظلم حين نقارن هذا الواقع بالوسط الحضري: فقط 4% من النساء النشيطات في المدن يشتغلن دون أجر، مقابل أكثر من 70% في العالم القروي. إنها فجوة صارخة، فاقمتها عقود من السياسات العمومية التي لم تعتبر يومًا عمل المرأة القروية كمحرك أساسي للتنمية. ويُقدّر التقرير أن الخسائر الاقتصادية المرتبطة بهذا العمل غير المؤدى عنه تمثل وحدها 1,2% من الناتج الداخلي الخام، أي ما يفوق ميزانية عدة قطاعات وزارية.

هذا الهشاشة ليست فقط مالية، بل اجتماعية أيضًا. فالمرأة القروية بدون دخل تبقى رهينة التبعية لزوجها أو أسرتها، وتُحرم من فرصة التعليم أو التكوين أو حتى ولوج سوق الشغل بشكل كريم. ولأن مساهمتها لا تُحسب، فإنها تقص من مشاريع التنمية ومن القرارات المحلية التي تمس حياتها.

لتقرير يسلط الضوء أيضًا على ضعف الآليات الداعمة. فالتعاونيات النسائية، رغم كثرتها،

وراء هذه الأرقام توجد حقائق مؤلمة. نساء يشتغلن يوميًا مثل الرجال أو أكثر، لكن لا يتم الاعتراف بقيمة عملهن، لا في الأجور ولا في الإحصاءات الاقتصادية الرسمية. في الفلاحة العائلية، يُنظر إليهن غالبًا كـ "مساعداً عائلياً"، وضع قانوني رمادي يحرمهن من الأجر، ومن الحماية الاجتماعية، ومن أي استقلالية مالية.

تصريح الأسبوع

دد

موقف
لشكر
تصهين
ملعون

مصطفى الرميد
ناشط حقوقي وسياسي مغربي

كأس العالم 2030 يعيد النفق القاري بين إسبانيا والمغرب إلى الواجهة



تُعدّ فكرة إنشاء النفق القاري بين المغرب وإسبانيا خطوة طموحة تهدف إلى تعزيز الربط بين قارتين، إفريقيا وأوروبا، عبر مضيق جبل طارق. وتعود هذه الفكرة، التي طرحت منذ عقود، إلى الواجهة بقوة بعد الإعلان عن قبول ملف تنظيم كأس العالم 2030 بشكل مشترك بين المغرب وإسبانيا والبرتغال. ويُنظر إلى هذا المشروع كوسيلة لتعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين وتحقيق تطور نوعي في البنية التحتية الإقليمية

وتتطلب الدراسات التقنية والهندسية المتعلقة بالمشروع جهودًا كبيرة لتحديد الجدوى الاقتصادية والعملية. وتُقدر التكلفة الإجمالية لإنجاز النفق بحوالي 15 مليار يورو، ما يعكس حجم التحديات المرتبطة به. وتُركز الدراسات الحالية على تحليل الطبيعة الجيولوجية لمضيق جبل طارق، الذي يُعتبر من أكثر المناطق تعقيدًا بسبب عمقه والتيارات البحرية القوية فيه. كما تُبحث الحلول اللازمة لضمان سلامة النفق واستدامته في مواجهة التغيرات المناخية والتحديات البيئية.

تُبرز الفوائد الاقتصادية المتوقعة أهمية المشروع، حيث يُمكن أن يُحدث تحولًا جذريًا في العلاقات التجارية بين المغرب وإسبانيا، بل وبين إفريقيا وأوروبا ككل. ويُسهّم النفق في تسريع حركة نقل البضائع والمسافرين، مما يُعزز التبادلات التجارية ويوفر فرصًا استثمارية جديدة. كما يُسهّل الوصول إلى الأسواق الأوروبية والإفريقية، مما يُعزز مكانة البلدين كمطاور رئيسية للتجارة الدولية.

تُعزز السياحة بين البلدين بفضل سهولة التنقل عبر النفق، حيث يُمكن للسياح استكشاف الثقافتين المغربية والإسبانية بسهولة أكبر. ويُسهّم هذا في تعزيز التفاهم الثقافي وتوطيد العلاقات الإنسانية بين الشعبين، مما يُضيف بُعدًا اجتماعيًا مهمًا للمشروع. تُواجه المشروع تحديات سياسية وبيئية تتطلب تنسيقًا عالي المستوى بين الحكومتين المغربية والإسبانية. ويستلزم التنفيذ الحصول على دعم مالي وتقني من الاتحاد الأوروبي والمؤسسات الدولية. كما تُطرح مخاوف بيئية بشأن تأثير المشروع على النظام البيئي لمضيق جبل طارق، الذي يُعد موطنًا للعديد من الأنواع البحرية المهددة بالانقراض.

اقرأ المزيد

تفكيك عملية تهريب واسعة باستخدام غواصة في المحيط الأطلسي

نجحت السلطات الإسبانية في إحباط عملية تهريب ضخمة عبر غواصة كانت محملة بكميات هائلة من الكوكايين ومتهجة نحو جزر الكناري، إسبانيا والبرتغال. وتُعد هذه العملية الأولى من نوعها التي يتم فيها اعتراض غواصة محملة بالمخدرات في أعالي البحار. استغل المهربون المسارات البحرية المغربية لنقل أطنان من الكوكايين إلى وجهاتهم، حيث وقعت العملية على بعد حوالي 500 ميل بحري جنوب جزر الأزور و68 ميلًا جنوب غرب جزر الكناري.

وتمكنت القوات الأمنية من تعقب الغواصة بعد تلقي معلومات دقيقة عن حمولتها، التي بلغت أكثر من ستة أطنان ونصف من الكوكايين. نفذت السلطات الإسبانية كمينًا محكمًا بعد خروج الغواصة من المسارات البحرية المغربية، ونسقت الجهود مع الشرطة القضائية البرتغالية لتحديد موقعها في المحيط الأطلسي. أسفرت عملية الاقتران عن القبض على طاقم الغواصة المكون من خمسة أفراد، من بينهم إسباني، مع مصادرة المخدرات والغواصة. وأثبتت التحقيقات الأمنية أن الغواصة انطلقت من السواحل البرازيلية محملة بشحنة ضخمة من الكوكايين، وكانت تخطط للوصول إلى شبه الجزيرة الإيبيرية عبر المسارات البحرية القريبة من المغرب. استخدم المهربون الغواصة لنقل الشحنة إلى المياه القريبة من السواحل، حيث كانوا يعتزمون نقلها باستخدام زوارق سريعة.



وأثبتت التحقيقات الأمنية أن الغواصة انطلقت من السواحل البرازيلية محملة بشحنة ضخمة من الكوكايين، وكانت تخطط للوصول إلى شبه الجزيرة الإيبيرية عبر المسارات البحرية القريبة من المغرب. استخدم المهربون الغواصة لنقل الشحنة إلى المياه القريبة من السواحل، حيث كانوا يعتزمون نقلها باستخدام زوارق سريعة.

وأظهرت المعلومات الأمنية أن الغواصات أصبحت وسيلة مفضلة لتهريب المخدرات بسبب قدرتها على التحمل وسهولة إخفائها في البحر. وفرت الغواصات للمهربين وسيلة مثالية لنقل كميات ضخمة من الكوكايين، مع إمكانية إغراقها بسرعة عند الاشتباه، مما يعقد التحقيقات ويصعب جمع الأدلة.

اقرأ المزيد

6.9% فقط من النساء الفلاحات يمتلكن أراضي: واقع يحد من التمكين الاقتصادي للمرأة القروية



رغم الدور الكبير الذي تلعبه النساء في الفلاحة، فإن فقط 6.9% منهن يمتلكن أراضي فلاحية، وهو ما يعكس فجوة واضحة في الحقوق والفرص. يعود هذا الخلل إلى العادات والتقاليد، وضعف الوعي القانوني، وصعوبات اقتصادية. هذا الوضع يحدّ من استقلالية النساء ويمنعهن من الاستفادة من الدعم الفلاحي. ولتجاوز ذلك، تُعدّ التوعية، والدعم القانوني، والإصلاحات التشريعية، وبرامج التمكين الاقتصادي من الحلول الأساسية لتعزيز ملكية النساء للأراضي.

اتفاقيات بمليارات الدراهم لتطوير قطاع الماء بجهة الدار البيضاء



تعتبر قضية الماء من أولويات جهة الدار البيضاء - سطات ضمن برنامجها التنموي 2022-2027، حيث أطلقت مجموعة من البرامج والمبادرات لحماية وتعبئة الموارد المائية في مختلف عمالات وأقاليم الجهة، وأوضح بلانج للجهة، بمناسبة اليوم العالمي للماء، أن القيمة الإجمالية للاتفاقيات المتعلقة بهذا المجال بلغت 4,436 مليار درهم.

تشمل هذه الاتفاقيات، من بين مشاريع أخرى، نقل المياه بين سد واد سبو وسد سيدي محمد بن عبد الله بتكلفة 6 مليارات درهم تساهم الجهة بـ 3 مليارات منها، وحماية إقليم النواصر من فيضانات واد بوسكورة بغلاف مالي قدره 108 ملايين درهم تساهم فيه الجهة بـ 30,2 مليون درهم، بالإضافة إلى إعادة استعمال المياه المعالجة لسقي المساحات الخضراء ومدارات الغولف بالدار البيضاء والمحمدية بغلاف مالي قدره 219,5 مليون درهم تساهم فيه الجهة بـ 90,5 مليون درهم.

كما تتضمن الاتفاقيات إعادة تأهيل بحيرة الولفة بغلاف مالي قدره 60 مليون درهم تساهم فيه بـ 30 مليون درهم، واقتناء وحدات لتلحيط المياه المالحة ومياه البحر بكلفة مالية قدرها 400 مليون درهم تساهم الجهة بـ 128 مليون درهم، فضلاً عن إعادة تأهيل محطة معالجة المياه العادمة بجماعة الواليدية بإقليم سيدي بنور بغلاف مالي قدره 14 مليون درهم تساهم فيه الجهة بـ 6 ملايين درهم.

اقرأ المزيد



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا



انخفاض أسعار الغازوال إلى أقل من 11 درهماً بالمغرب لأول مرة منذ أشهر

شهدت أسعار الوقود في المغرب انخفاضاً جديداً، حيث تم تطبيق هذا التراجع ابتداءً من اليوم الثلاثاء، فاتح أبريل. انخفض سعر لتر الغازوال بمقدار 16 سنتيم في محطات الوقود، ليصل إلى حوالي 10.95 درهماً، وهو أقل من حاجز 11 درهماً لأول مرة منذ عدة أشهر. بينما ظل سعر البنزين ثابتاً عند مستوى 13.03 درهماً للتر، وفقاً لما أكده مصدر من الاتحاد الوطني لأصحاب ومتاجر ومديري محطات الوقود بالمغرب (FNPCGS).

هذا الانخفاض في سعر الغازوال يأتي بعد فترة طويلة من استقرار الأسعار فوق مستوى 11 درهماً، مما يعكس تأثير التغيرات في السوق الدولية وتكاليف النقل. ومع ذلك، تبقى الأسعار المعروضة في المدن الأخرى بالمملكة أعلى من هذه الأسعار المرجعية بسبب تكاليف النقل والتباينات بين الفاعلين في القطاع.

وفي لقاء عُقد يوم الخميس 13 مارس بالدار البيضاء، اعتبر رئيس مجلس المنافسة، أحمد رحو، أن الأسعار الحالية للوقود تُعتبر طبيعية بالنظر إلى السياق الدولي والتحديات التي تواجهها الدول المنتجة.



تقرير مجلس المنافسة الفصلي الأخير أشار إلى أن الفاعلين في القطاع حققوا هوامش ربح خام متوسطة خلال الربع الثالث من عام 2024 بلغت حوالي 1.46 درهم للتر الواحد من الغازوال وما يقرب من 3 دراهم للتر الواحد من البنزين، وهي مستويات أعلى مقارنة بالربع الثاني من نفس العام.

هذا الانخفاض الجديد في أسعار الغازوال يُعد خبراً إيجابياً للمستهلكين، خاصة في ظل ارتفاع تكاليف المعيشة، ويُظهر استمرار التغيرات في سوق الوقود بالمغرب بناءً على الظروف الدولية والمحلية.



الباحث المغربي عبد الرحمن بوخفاف يتوج بميدالية التتويج من ملك بريطانيا تشارلز الثالث

تُوجُّ الباحث المغربي عبد الرحمن بوخفاف بميدالية التتويج الخاصة بملك بريطانيا تشارلز الثالث، تقديراً لإسهاماته العلمية والأكاديمية المتميزة في مجال العلوم الاجتماعية. ويُعدُّ هذا التتويج تكريماً دولياً يعكس مكانة الكفاءات المغربية في الساحة العلمية العالمية، ويبرز إشعاع الباحثين المغاربة في الخارج. يُشار إلى أن هذه الميدالية تُمنح لشخصيات قدمت خدمات بارزة للمجتمع أو حققت إنجازات ذات أثر كبير في مجالات متعددة.

الدولة تخصص 13.3 مليار درهم لدعم استيراد اللحوم... والنتائج محل جدل



في خضم الجدل المتزايد حول سياسة دعم أسعار اللحوم، تكشف قراءة دقيقة للبيانات الميزانية حجم التضحيات المالية التي قدمتها الدولة لمحاولة كبح موجة التضخم. في صلب هذه السياسة: مجموعة من الإعفاءات الضريبية والدعم المباشر الموجه لاستيراد الأبقار والأغنام، بكلفة إجمالية بلغت 13.3 مليار درهم. نعم، ثلاثة عشر مليار درهم تم ضخها للحفاظ على استقرار السوق، من دون أن تحظى فعالية هذه التدابير بإجماع واضح حتى الآن.

أولى مكونات هذا الدعم تمثلت في تعليق الرسوم الجمركية على استيراد الأبقار منذ 21 أكتوبر 2022، وهي خطوة تم تمديدها حتى 31 ديسمبر 2024، ما كلف خزينة الدولة حوالي 7.3 مليار درهم. كما تحملت الدولة ضريبة القيمة المضافة على هذه الواردات من فبراير 2023 إلى أكتوبر 2024، بما يعادل 744 مليون درهم إضافية. وقد استفاد من هذا الامتياز الضريبي 133 مستورداً فقط، ما يثير تساؤلات حول عدالة توزيع هذا الدعم.

أما على مستوى الأغنام، فالأرقام لا تقل إثارة. بين فبراير 2023 وأكتوبر 2024، كلف الإعفاء الجمركي الدولة 3.86 مليار درهم، بينما بلغ تأثير إلغاء ضريبة القيمة المضافة 1.16 مليار درهم. وفي فترة قصيرة بين 19 أكتوبر و31 ديسمبر 2024، تمت إضافة إعفاءات جديدة بقيمة 15.7 مليون درهم للجمارك 1.6 مليون درهم للضريبة. وقد استفاد من هذه الإجراءات 144 مستورداً.

اقرأ المزيد



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

LODJ I-MAG

مشاركة مغربية بارزة في القمة العالمية للإعاقة في برلين

تُعد في العاصمة الألمانية برلين، يومي 2 و3 أبريل، الدورة الثالثة من القمة العالمية للإعاقة، التي تُعد أكبر تجمع عالمي مخصص لحقوق الأشخاص في وضعية إعاقة. تُنظم هذه الدورة بشراكة بين حكومتي ألمانيا والأردن، والتحالف الدولي للإعاقة، بمشاركة وفد مغربي يرأسه وزيرة التضامن والإدماج الاجتماعي والأسرة، نعيمة بن يحيى.

وسيشهد هذا الحدث حضور شخصيات بارزة، من بينها عاهل الأردن الملك عبد الله الثاني بن الحسين، والمستشار الألماني أولف شولتس، ونائبة الأمين العام للأمم المتحدة أمينة محمد. تُقام القمة تحت شعار "لا شيء عنا بدوننا"، بمشاركة أكثر من 3000 شخص من ممثلي الحكومات، ومنظمات الأشخاص في وضعية إعاقة، والمنظمات الدولية، والقطاع الخاص، والأوساط الأكاديمية.

تركز أشغال القمة على أولويات متعددة، منها جعل أسواق العمل أكثر شمولاً، تحسين التكنولوجيات في التخطيط الحضري، وتحقيق العدالة في الأنظمة الصحية لفائدة الأشخاص في وضعية إعاقة. كما تتناول التربية الدامجة، تمويل البرامج التي تراعي الإعاقة، وتقليص الفجوة الرقمية. وستناقش أيضاً سبل تعزيز مشاركة الأشخاص في وضعية إعاقة في الحوارات العامة وعمليات اتخاذ القرار، مع إدماج مبادئ الشمولية في العمل المناخي.

وعلى هامش القمة، تُنظم "منتدى المجتمع المدني" لتوفير فضاء للنقاش وتبادل التجارب بين منظمات الأشخاص في وضعية إعاقة والمدافعين عن حقوقهم، بغية إدماج بُعد الإعاقة في السياسات التنموية والإنسانية. شكّل المنتدى فرصة لتحديد التحديات والأولويات وبناء شراكات مستدامة تُعزز الترافع بعد نهاية الحدث.



منذ إنطلاقه في 2017، أصبح هذا التجمع العالمي منصة رئيسية لترسيخ شمولية الأشخاص في وضعية إعاقة وتعزيز حقوقهم دولياً. وحققت الدورتان السابقتان، في لندن عام 2018 وعبر الإنترنت عام 2022، تقدماً ملموساً بفضل الالتزامات السياسية، وزيادة التموليات، وتعزيز التعاون بين مختلف الأطراف. تطمح قمة 2025 إلى مواصلة هذا الزخم، عبر إدماج الإعاقة بشكل منهجي في السياسات التنموية والإنسانية.

عيد حزين في فاس.. شاحنة نفايات تدهس امرأة وتتسبب في وفاتها



لقيت امرأة خمسينية مصرعها في فاس بعد أن دهستها شاحنة لنقل الأرزال أثناء جلوسها بالقرب من محل تجاري مُغلق بانتظار زكاة الفطر. الشاحنة تحركت دون سائق أثناء انشغال السائق بمساعدة رفيقيه، مما أدى إلى وفاتها. الحادث، الذي وثقته كاميرا محل تجاري، أودى بحياتها لكنها أنقذت شخصاً آخرًا بدفعه بعيداً عن الخطر. وقد فتحت السلطات المحلية والشرطة تحقيقاً في الحادث.

تقرير اليونيسيف : 80% من الأطفال المغاربة يستفيدون من دعم مالي و الهدر المدرسي انخفض بـ3.2% في المناطق المستهدفة

أشار التقرير السنوي لليونيسيف في المغرب إلى استفادة أكثر من 80% من الأطفال من مساعدات شهرية، ما يؤكد التزام البلاد بتحقيق تغطية اجتماعية شاملة ضمن إطار إصلاح نظام الحماية الاجتماعية. ووصفت اليونيسيف هذه المساعدات الشهرية، التي تمت المصادقة عليها ضمن التشريعات الوطنية، بأنها خطوة مهمة للحد من الفقر ودعم الأسر الفقيرة، ضمن برنامج "المساعدة الاجتماعية المباشرة" الذي انطلق في ديسمبر 2023، ويهدف إلى تحسين ظروف عيش الأطفال من خلال دعم مالي مباشر

وأوضح التقرير أن هذا التطور جاء نتيجة لتحسين جمع البيانات وتحليلها بفضل جهود اليونيسيف مع شركائها، حيث ساهمت المنظمة في دعم التعداد العام للسكان والإسكان لعام 2024 الذي أشرفت عليه المندوبية السامية للتخطيط.



وساعدت اليونيسيف في رقمنة التعداد ودمج عدد من المهاجرين واللجئين لضمان جمع بيانات دقيقة من مختلف المناطق. إضافة إلى ذلك، شرعت اليونيسيف في التحضير لاستقصاء ميداني مع مؤشرات متعددة (MICS7) سيتم تنفيذه في 2025 بالتعاون مع وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، ما سيوفر بيانات عن حوالي 40% من مؤشرات التنمية المستدامة.

[اقرأ المزيد](#)

حوادث السير بالمناطق الحضرية: 19 قتيلاً و3002 جريماً خلال أسبوع واحد

شهدت المناطق الحضرية بالمغرب خلال الأسبوع الممتد من 24 إلى 30 مارس المنصرم حصيلة ثقيلة لحوادث السير، حيث لقي 19 شخصاً مصرعهم وأصيب 3002 آخرون بجروح، من بينهم 105 إصابات بليغة، في 2169 حادثة سير تم تسجيلها. أرجعت المديرية العامة للأمن الوطني، في بلاغ رسمي لها، الأسباب الرئيسية لهذه الحوادث إلى مجموعة من العوامل المرتبطة بسلوكيات السائقين والراجلين على حد سواء، وتصدرت هذه الأسباب:



عدم انتباه السائقين - عدم احترام حق الأسبقية - السرعة المفرطة - عدم انتباه الراجلين.
عدم ترك مسافة الأمان - عدم التحكم في القيادة - تغيير الاتجاه غير المسموح به.
تغيير الاتجاه بدون إشارة - عدم احترام الوقوف بعلامة "قف" - السير في يسار الطريق.
عدم احترام الإشارات الضوئية - التجاوز المعيب - السير في الاتجاه الممنوع.

هذه السلوكيات، التي تتكرر بشكل يومي، تؤدي إلى خسائر بشرية ومادية كبيرة، مما يستدعي تكثيف الجهود للحد من هذه الظاهرة.

[اقرأ المزيد](#)

المطبخ المغربي يتصدر العالم... وسوني سايد في قلب فاس لاكتشاف السر

لم يكن تتويج المطبخ المغربي كأفضل مطبخ في العالم مجرد تصنيف عابر، بل هو اعتراف عالمي بقيمة تراث غذائي متجذر في أعماق التاريخ، ويتجدد يومياً في الأحياء والأسواق والمنازل المغربية. هذا التقدير دفع شخصيات عالمية، مثل صانع المحتوى الأمريكي الشهير "سوني سايد"، إلى شد الرحال نحو المغرب، وبالضبط إلى مدينة فاس، في مغامرة تذوق استثنائية توجت بحلقة مميزة على قناته "Best Ever Food Review Show" التي يتابعها أكثر من 11 مليون مشترك.



فاس، العاصمة العلمية والروحية للمغرب، لم تكن مجرد وجهة عادية في جولة سوني. المدينة، بشوارعها الضيقة وأسواقها العتيقة، كانت مدخله إلى عالم الطهي المغربي العميق، حيث التقاليد لا تزال حية في كل ركن. بدأ رحلته من الأفران الشعبية، حيث يُخبز "الخبز البلدي" يومياً بنار الحطب، في مشهد يجسد مفاهيم المشاركة والمجتمع والحرفية.

[اقرأ المزيد](#)



زهرة البلعمان تعود للظهور في سهول
المملكة المغربية بعد غياب طويل بسبب
الجفاف



SCAN ME

@lodjmaroc



مبادرة «الحوت بثمان معقول» تحقق نجاحاً قياسياً: توزيع 5 آلاف طن من الأسماك في 42 مدينة

حققت الدورة السابعة من مبادرة «الحوت بثمان معقول» أرقاماً قياسية، حيث تم توزيع أكثر من 5 آلاف طن من الأسماك المجمدة خلال شهر رمضان، وذلك عبر 1000 نقطة بيع تغطي 42 مدينة، بما في ذلك المناطق القروية والأسواق الممتازة. جاء ذلك خلال ندوة صحفية نُظمت مساء الأربعاء بالدار البيضاء تحت عنوان: «مبادرة الحوت بثمان معقول: حصيلة وآفاق».

تهدف مبادرة «الحوت بثمان معقول»، التي تُشرف عليها كتابة الدولة المكلفة بالصيد البحري، إلى ضمان ولوج عادل للمستهلكين إلى منتجات الصيد البحري، مع الالتزام بمعايير السلامة الصحية والجودة. وفي هذا السياق، أكد عبد العزيز عباد، منسق المبادرة، أن الهدف الأساسي هو إعادة الثقة للمستهلك المغربي وتوفير أسماك متنوعة بأسعار مناسبة ومعلنة للعموم، من خلال نقاط بيع مباشرة موزعة عبر مختلف جهات المملكة فرص شغل جديدة وخفض الأسعار

وأشار عباد إلى أن استمرار هذه المبادرة على مدار العام قد يساهم في خلق 10 آلاف منصب شغل، مشدداً على ضرورة تقليص دور الوسطاء من خلال ربط نقاط البيع مباشرة بمصانع ومراكب الصيد. واعتبر أن هذه الخطوة ستؤدي إلى تخفيض الأسعار وضمان توازن السوق.



[اقرأ المزيد](#)

الأساتذة المبرزون في المغرب يعلنون إضراباً وطنياً ووقفه احتجاجية أمام وزارة التربية الوطنية

يعتزم الأساتذة المبرزون في المغرب تنفيذ إضراب وطني إنداري يوم الخميس 10 أبريل 2025، وذلك احتجاجاً على ما وصفوه بـ"التماطل والتسويق" الذي تمارسه وزارة التربية الوطنية والتعليم الأولي والرياضة في الاستجابة لمطالبهم، وعلى رأسها إصدار نظام أساسي خاص بهم. ويأتي هذا الإضراب كخطوة تصعيدية من قبل هذه الفئة التعليمية التي تُعد من نخبة الأساتذة في المغرب، بهدف الضغط على الحكومة لتلبية مطالبهم التي طال انتظارها



وأعلن التنسيق النقابي لمبرزي التربية والتكوين، الذي يضم خمس نقابات تعليمية بارزة، أن الإضراب سيتوافق مع وقفة احتجاجية أمام مقر الوزارة في العاصمة الرباط. وتشمل النقابات المنضوية تحت التنسيق: الجامعة الوطنية للتعليم (UMT)، والجامعة الوطنية للتعليم (FNE)، والنقابة الوطنية للتعليم (CDT)، والنقابة الوطنية للتعليم (FDT)، والجامعة الحرة للتعليم (UGTM). ويُعتبر هذا التنسيق النقابي صوتاً موحداً للأساتذة المبرزين الذين يطالبون الحكومة، وخاصة حكومة عزيز أخنوش، بالالتزام بما تم الاتفاق عليه سابقاً، خصوصاً الاتفاق الموقع بتاريخ 26 دجنبر 2023، والذي ينص على إصدار النظام الأساسي الخاص بهم قبل نهاية عام 2024.

[اقرأ المزيد](#)

الشرطة تزعج حداً لأنشطة إجرامية خطيرة لشباب ذو سوابق قضائية في تامسنا

تمكنت عناصر الشرطة بالمفوضية الجهوية للأمن بمدينة تامسنا، اليوم الثلاثاء، فاتح أبريل الجاري، من توقيف شاب يبلغ من العمر 19 سنة، معروف بسوابقه القضائية المتعددة، وذلك للاشتباه في تورطه في قضية جنائية خطيرة تتعلق باعتراض سبيل مجموعة من الأشخاص، من بينهم أطفال قاصرون، تحت التهديد بالسلاح الأبيض والسرقة.

وجاء هذا التدخل الأمني عقب تفاعل سريع وجماعي من مصالح الأمن الوطني مع مقطع فيديو تم تداوله على مواقع التواصل الاجتماعي، يظهر فيه المشتبه فيه وهو يعتري سبيل الضحايا ويهدد أحدهم بسلاح أبيض قبل أن يقوم بسلبه متعلقات شخصية، في واقعة يُعتقد أنها مرتبطة بخلافات ونزاعات سابقة بين الطرفين، حيث تعمل السلطات الأمنية حالياً على تحديد طبيعة تلك النزاعات ودوافعها.



[اقرأ المزيد](#)

قصة أتاي | بصمة التراث



SCAN ME

المغرب يدخل عصر الطب الدقيق: منصة وطنية مبتكرة برعاية مؤسسة محمد السادس للعلوم والصحة

الرباط تُشَقَّر المستقبل: طب دقيق بخوارزميات مغربية
من العينات إلى العلاجات: مؤسسة محمد السادس تطلق ثورة صامتة في الصحة
لقاتلات السرطان: كيف تعمل؟
في خطوة نوعية نحو تحديث المنظومة الصحية بالمغرب، أعلنت مؤسسة محمد السادس للعلوم والصحة عن إطلاق مشروع طموح يتمثل في إحداث مركز وطني متكامل للطب الدقيق، وهو مجال طبي متطور يعتمد على تحليل الخصائص البيولوجية والجينية لكل مريض لتقديم تشخيص دقيق وعلاج مخصص.

منظومة متكاملة من ثلاث وحدات رئيسية

المركز الجديد، الذي سيكون جزءاً من المستشفى الجامعي الدولي محمد السادس بالرباط، سيعتمد على ثلاث وحدات أساسية مترابطة:

منصة جينومية تعتمد على تقنيات حديثة في فك الشيفرة الوراثية ومراقبة الجينات، ما يسمح بالكشف المبكر عن الأمراض وتحديد أفضل خيارات العلاج.

مختبر للزراعة الخلوية مخصص لتطوير علاجات خلوية مبتكرة، خصوصاً لمواجهة الأمراض المعقدة مثل السرطان وبعض الطالبت الوراثية النادرة.

وحدة سريرية مدمجة تتكفل باستقبال المرضى وتطبيق الحلول المستمدة من الطب الدقيق على أرض الواقع، لضمان تكامل البحث العلمي مع الخدمة الصحية اليومية.



[اقرأ المزيد](#)

كيف تغيّر نظامك الغذائي من دون دايت صارم؟ نصائح اختصاصية التغذية جنس حرب

الكثير من السيدات يرغبن في تحسين نمط حياتهن الغذائي دون الحاجة إلى اتباع حميات صارمة تسبب الحرمان والملل، خصوصاً العرائس المقبلات على الزواج أو النساء اللواتي يبحثن عن حياة صحية أكثر. التغيير المستدام لا يعتمد على قيود قاسية، بل على خطوات بسيطة ومتوازنة. إليك نصائح فعّالة من اختصاصية التغذية جنس حرب، تساعدك على تحسين نظامك الغذائي بسهولة ودون تعقيد.

1. التركيز على التوازن في الطعام وليس الحرمان

بدلاً من منع نفسك من تناول الأطعمة التي تحبينها، اعتمدي مبدأ التوازن في اختياراتك الغذائية:

تناولي أطعمة غنية بالعناصر الغذائية: مثل الخضروات والفواكه للحصول على الفيتامينات والمعادن الضرورية.

اختر البروتينات الصحية: مثل الدجاج، الأسماك، البيض، والمكسرات؛ للشعور بالشبع وبناء العضلات.

الحبوب الكاملة: مثل الشوفان، الأرز البني، وخبز القمح الكامل؛ للحصول على طاقة مستدامة.

الدهون الصحية: مثل زيت الزيتون، الأفوكادو، والمكسرات؛ لدعم صحة القلب والدماغ.

نصيحة: بدلاً من إزالة بعض الأطعمة بالكامل، جرّبي تعديل كمياتها أو استبدالها ببدائل صحية.

2. تناول الطعام بوعي

تناول الطعام ببطء والانتباه إلى إشارات الجوع والشبع يساعدك على تقليل الإفراط في الأكل دون الحاجة لحساب السعرات الحرارية.

3. امضغي الطعام ببطء واستمتعي بنكهته.

تجنّبي الأكل أثناء مشاهدة التلفاز أو استخدام الهاتف لتجنب تناول كميات زائدة دون إدراك.

استمتعي لجسمك؛ تناول الطعام فقط عند الشعور بالجوع الحقيقي وليس بسبب الملل أو التوتر.



[اقرأ المزيد](#)



في النسخة السابعة والثلاثين من مؤشر المراكز المالية العالمية (Global Financial Centres Index - GFCI)، الذي نشرته مجموعة «Z/Yen Group» ومعهد التنمية الصيني (China Development Institute)، برزت سبعة مراكز مالية إفريقية ضمن قائمة تضم 120 مركزاً مالياً عالمياً. ورغم استمرار هيمنة نيويورك ولندن على التصنيف العالمي، فإن المراكز المالية الإفريقية أظهرت تطوراً ملحوظاً، وإن كان غير متكافئ، ما يعكس التحديات البنوية التي تواجهها القارة.



SCAN ME

@lodjmaroc



مجموعة أكديطال تحصل على موافقة مجلس المنافسة للاستحواذ على مؤسستين صحتين في العيون

أعلنت مجموعة أكديطال، الرائدة في مجال الصحة الخاصة بالمغرب، عن استكمال عملية الاستحواذ على المصحة الدولية العيون ومركز الحكمة الطبي، بعد حصولها على موافقة مجلس المنافسة. هذه الخطوة تمثل تقدماً استراتيجياً يعزز الخدمات الصحية في جهة العيون الساقية الحمراء، التي أصبحت الجهة الحادية عشرة التي تغطيها المجموعة على مستوى المملكة. تم دمج المؤسستين رسمياً تحت مظلة أكديطال.

أصبح مركز الحكمة الطبي، الذي يتوفر على 76 سريرًا ومتعدد التخصصات، الآن يعمل بكامل طاقته تحت إدارة المجموعة، مقدماً خدمات صحية متكاملة تشمل الاستشارات الطبية، التحاليل، الفحوصات الإشعاعية، والتدخلات الجراحية.

وفي المقابل، المصحة الدولية للعيون التي تضم 240 سريرًا تخضع حالياً لعمليات تجهيز مكثفة لتبدأ أنشطتها المقررة في 2 مايو 2025، مقدمة خدمات في تخصصات رئيسية مثل أمراض القلب، علم الأورام، جراحة الأعصاب، طب الأطفال، جراحة العظام، أمراض النساء والتوليد، الطب الرياضي، والطب الباطني. وسيعمل المستشفى على مدار الساعة ليصبح مرجعاً صحياً في جهة العيون الساقية الحمراء.



من خلال هذه الاستحواذات الجديدة، تُعزز مجموعة أكديطال دورها في تحسين جودة الرعاية الصحية بالمغرب ودعم توسيع التأمين الإجباري عن المرض (AMO)، مما يبرز التزامها بتوفير خدمات صحية عالية الجودة على المستوى الوطني.

تُعد أكديطال رائدة القطاع الصحي الخاص بالمغرب مع 4,148 سريرًا موزعة على 36 مؤسسة صحية في 21 مدينة وطاقم يتجاوز 7,500 موظف. ومنذ إدراجها في بورصة الدار البيضاء في 14 ديسمبر 2022 تحت الرمز AKT، أصبحت أول مؤسسة من قطاع الصحة تدخل السوق المالية المغربية.

غرسة دماغية مدعومة بالذكاء الاصطناعي يعيد النطق لامرأة بعد 18 عاماً من الصمت

نجحت تقنية طبية مبتكرة في تحقيق إنجاز علمي غير مسبوق، حيث أعادت القدرة على النطق لامرأة مصابة بالشلل الرباعي بعد 18 عاماً من فقدانها للكلام. هذا التطور الثوري جاء بفضل فريق طبي من جامعة كاليفورنيا الذي قام بزرع غرسة دماغية متصلة بجهاز حاسوب يعتمد على الذكاء الاصطناعي، مما أتاح للمرأة، البالغة من العمر 47 عاماً، تحويل أفكارها إلى كلمات منطوقة بشكل فوري.

ما يميز هذه التقنية أنها تعمل في الزمن الحقيقي، مما يتيح للمريض إجراء محادثات طبيعية دون الحاجة إلى انتظار معالجة الجمل بالكامل، وهو تقدم كبير مقارنة بالتقنيات السابقة التي كانت تعاني من تأخير زمني ملحوظ. وفي هذا السياق، أوضح الدكتور غوبالا أنومانشييالي، الباحث الرئيسي في المشروع، أن الجهاز "يعالج الكلام فوراً، دون أي تأخير"، مما يفتح آفاقاً جديدة في مجال التواصل العصبي.

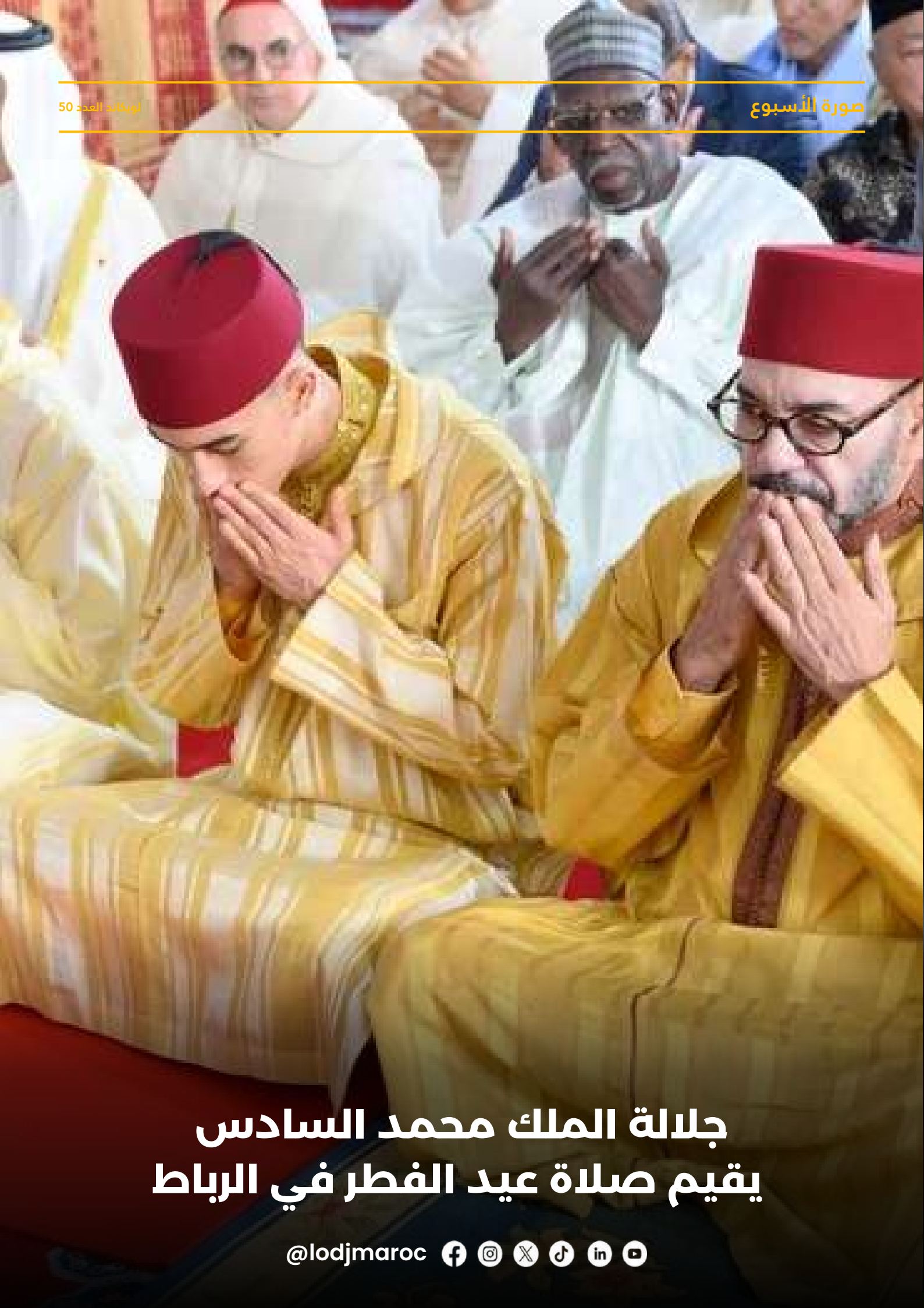
لتطوير هذه التقنية، اعتمد العلماء على أقطاب كهربائية دقيقة لتسجيل نشاط دماغ المرأة أثناء تخيلها لنطق جمل بصمت. هذه الإشارات العصبية، التي تمثل أفكارها، خضعت لمعالجة متقدمة باستخدام نموذج ذكاء اصطناعي تم تدريبه خصيصاً لتفسير هذه الإشارات وتحويلها إلى وحدات صوتية.

يتم إرسال هذه الوحدات إلى جهاز تسجيل كل 80 ملي ثانية، وهو معدل سريع يعادل تقريباً سرعة المحادثة الهاتفية الطبيعية. هذا النهج الفريد لم يكتفِ فقط بإعادة القدرة على النطق، بل قدم أيضاً تجربة تواصل سلسة تشبه المحادثات الطبيعية التي يجربها الأشخاص يومياً.

الأمر الأكثر إثارة للإعجاب هو أن الفريق العلمي استعان بعينات صوتية قديمة للمرأة، تم تسجيلها قبل تعرضها للسلكتة الدماغية التي أدت إلى فقدانها القدرة على الكلام، باستخدام هذه العينات، تمكن العلماء من توليد صوت اصطناعي مشابه لصوتها الحقيقي، مما أفضى طابعاً شخصياً وإنسانياً على التجربة. هذا الجانب الإنساني لا يساهم فقط في تحسين تجربة المريض، بل يعزز أيضاً شعوره بالارتباط بهويته الأصلية وصوته الذي كان جزءاً من شخصيته قبل المرض.



اقرأ المزيد



جلالة الملك محمد السادس يقيم صلاة عيد الفطر في الرباط

احتجاج طلبة طب الأسنان بالدار البيضاء



دعا الطلبة الجهات المسؤولة إلى التعامل الجدي مع مطالبهم التي وصفوها بأنها أساسية في سياق التطور الذي يشهده قطاع التعليم العالي، سواء في القطاع الخاص داخل المغرب أو في الدول ذات السياق المشابه دولياً.

اقرأ المزيد

تشهد كلية طب الأسنان بالدار البيضاء، قضية الاحتقان والذي دفع طلبتها إلى الدخول في إضراب عن التدريبات الاستشفائية، والذي يستمر منذ شهر تقريباً. يعبر المحتوى عن نجاح الطلبة في تحقيق نسبة مشاركة كاملة (100%) في هذا الإضراب منذ بدئه في 10 مارس 2025، مشيرين إلى استمرار الظروف غير الملائمة التي تؤثر على التكوين الطبي وعلاج المواطنين.

وأبرز الأسباب التي دفعت الطلبة إلى هذا الإضراب تتمثل في عدم تجديد الكراسي العلاجية، وهو مطلب يرتبط بوعود سابقة لم تُنفذ من قبل إدارة المستشفى الجامعي ابن رشد، تحت ذريعة وجود تعقيدات إدارية. يرى الطلبة أن هذه المبررات غير مقبولة، مطالبين بإجراءات عاجلة لتجاوز العراقيل وتحقيق التكوين الطبي اللائق، إضافة إلى تحسين الخدمات العلاجية المقدمة للمواطنين.

كما سلط البيان الضوء على مشاكل أخرى، مثل تحميل الطلبة مسؤولية توفير المعدات الطبية على نفقتهم، وهي قضية تُشكل عبئاً مالياً يرهقهم، وطلبوا بتوفير المعدات الأساسية بشكل دوري. أشار البالغ أيضاً إلى الحاجة لتطوير البنية التحتية عبر الإسراع في أشغال مصلحة المستعجلات والوحدة متعددة التخصصات.

عبر المكتب الطلابي عن أسفه لما وصفه بمماطلات جديدة تُذكر بصراعات سابقة عاشها طلبة الطب والصيدلة في المغرب، مُعتبرين أن ذلك أدى إلى هدر الزمن الجامعي وفقدان الثقة بين الفاعلين.

مجموعة أكديطال تطلق مستشفى خاصاً في كلميم مع تجهيزات طبية بمعايير دولية

افتتحت مجموعة أكديطال مستشفى خاصاً في مدينة كلميم، ويعتبر هذا الافتتاح خطوة هامة في استراتيجيتها للتوسع وتعزيز وجودها في قطاع الصحة بالمغرب. يندرج هذا المستشفى ضمن الدينامية الوطنية الرامية إلى تحديث وتعزيز خدمات الرعاية الصحية في المملكة. ويتميز المستشفى بمرافق متطورة وتجهيزات طبية حديثة، تتماشى مع المعايير الدولية، مما يجعله مركزاً صحياً مرجعياً في المنطقة.

يقدم المستشفى الجديد في كلميم مجموعة واسعة من التخصصات الطبية والجراحية، مما يعزز من فرص وصول السكان المحليين والمجتمعات المحيطة إلى رعاية صحية عالية الجودة دون الحاجة للسفر إلى المدن الكبرى. ويتضمن المستشفى 126 سريراً للاستشفاء و8 غرف عمليات حديثة، تم تجهيزها بتقنيات متطورة لتقديم رعاية صحية متخصصة في مختلف التخصصات الطبية.



من أبرز مزايا المستشفى هو قسم العناية المركزة الذي يتضمن 25 سريراً مجهزاً بأحدث المعدات الطبية لضمان تقديم العناية الحقيقية للمرضى في حالات حرجة. بالإضافة إلى ذلك، يحتوي المستشفى على وحدة متطورة لطب القلب التداخلي مزودة بأجهزة عالية الدقة مثل غرفة لقسطرة القلب واختبارات الجهد، مما يسهل علاج الأمراض القلبية والأوعية الدموية. كما يشمل المستشفى قسماً متخصصاً في طب الأورام يقدم الرعاية التشخيصية والعلاجية للمرضى الذين يعانون من السرطان، ويتضمن وحدة علاج إشعاعي مجهزة بجهاز تسريع حديث لضمان توفير الرعاية الطبية المتميزة للمرضى المصابين بالأورام.

وتعد وحدة الفحص بالأشعة واحدة من الركائز الأساسية في المستشفى، حيث توفر جميع أنواع الفحوصات الطبية باستخدام أجهزة حديثة مثل جهاز التصوير بالرنين المغناطيسي (IRM)، والأشعة المقطعية (CT)، والموجات فوق الصوتية، والماموغرافيا. كما يعمل المركز على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، مما يتيح للمرضى الوصول إلى هذه الخدمات الحيوية في أي وقت.



انضم إلى قناتنا على واتساب لتبقى
على اطلاع بأحدث الأخبار!



SCAN ME!



بسمة بوسيل تبهر جمهورها بإطلالة ساحرة في كليب " في شرع مين "

أبهرت الفنانة المغربية بسمة بوسيل جمهورها على منصة إنستغرام بمقطع فيديو من كليب أغنياتها الجديدة " في شرع مين"، الذي حقق تفاعلاً واسعاً وأصداءً إيجابية بين متابعيها. الأغنية تأتي ضمن سلسلة من الأعمال الفنية التي تسعى بسمة من خلالها إلى تعزيز مكانتها في الساحة الفنية، حيث استطاعت أن تجمع بين الإبداع الفني والجمال في أحدث ظهور لها

في الكليب، ظهرت بسمة بوسيل بفستان زفاف أبيض لفت الأنظار بتصميمه البسيط والأنيق، الذي يجمع بين الكلاسيكية والعصرية في آن واحد. تميز الفستان بفضة ضيقة من الأعلى مع فتحة عند الصدر، وأكمام طويلة مصنوعة من الشيفون، مما أضفى لمسة من النعومة والرقية على الإطلالة. كما اعتمدت بسمة طرحة كبيرة الحجم أخفت بها وجهها بالكامل، مما أضاف عنصر الغموض إلى ظهورها، وجعلها تبدو كأنها تعبر عن مشاعر مختلطة بين الحزن والجمال، وهو ما يتماشى مع روح الأغنية التي تتناول موضوعاً عاطفياً عميقاً.

ورغم بساطة فكرة الكليب وتصويره، نجحت بسمة بوسيل في إيصال رسالة قوية من خلال العمل، حيث ركزت على الجوانب العاطفية والرمزية بدلاً من الاعتماد على الإنتاج الضخم. وقد علّقت بسمة على الفيديو الذي نشرته عبر حسابها قائلة: " ده في شرع مين؟! أغنية جديدة متاحة على جميع المنصات... استمتعوا"، لتلقى كلماتها تفاعلاً كبيراً من متابعيها الذين عبّروا عن إعجابهم بجمالها وأناقته، بالإضافة إلى إشاداتهم بكلمات الأغنية وأدائها المعبر.

كما أن الجمهور كان له دور كبير في نجاح الأغنية، حيث تلقّت بسمة العديد من التعليقات التي عبّرت عن إعجابهم بالكليب وإطلالتها الساحرة. البعض وصفها بأنها تجمع بين الجمال والرقية، بينما أثنى آخرون على قدرتها على نقل المشاعر من خلال أدائها الفني. هذا التفاعل الإيجابي يعكس المكانة التي تحتلها بسمة في قلوب محبيها، الذين يترقبون دائماً جديدها بشغف كبير.

أغنية " في شرع مين" هي نتاج تعاون فني مميز بين مجموعة من الأسماء البارزة في مجال الموسيقى. الكلمات كتبها الشاعر أحهم معتز، الذي استطاع أن يعبر عن المشاعر الإنسانية بطريقة عميقة ومؤثرة. أما الألحان، فقد جاءت بتوقيع محمد عبد المجيد، الذي أضاف للأغنية بعداً موسيقياً جذاباً ومتناغماً مع الكلمات. الإنتاج الموسيقي تولاها مؤمن ياسر، فيما قام مصطفى رؤوف بالتوزيع والمكساج، ليكتمل العمل الفني بأعلى درجات الاحترافية والجودة.

ومنذ انطلاقتها في عالم الفن، استطاعت بسمة بوسيل أن تبني قاعدة جماهيرية واسعة بفضل موهبتها الفريدة وأعمالها الفنية التي تجمع بين الأصالة والحداثة. ومع كل عمل جديد، تثبت بسمة أنها قادرة على التطور ومواكبة التغيرات في الساحة الموسيقية، مع الحفاظ على هويتها الفنية الخاصة. أغنية " في شرع مين" ليست مجرد عمل فني جديد، بل هي خطوة إضافية في مسيرتها التي تتسم بالتنوع والإبداع.

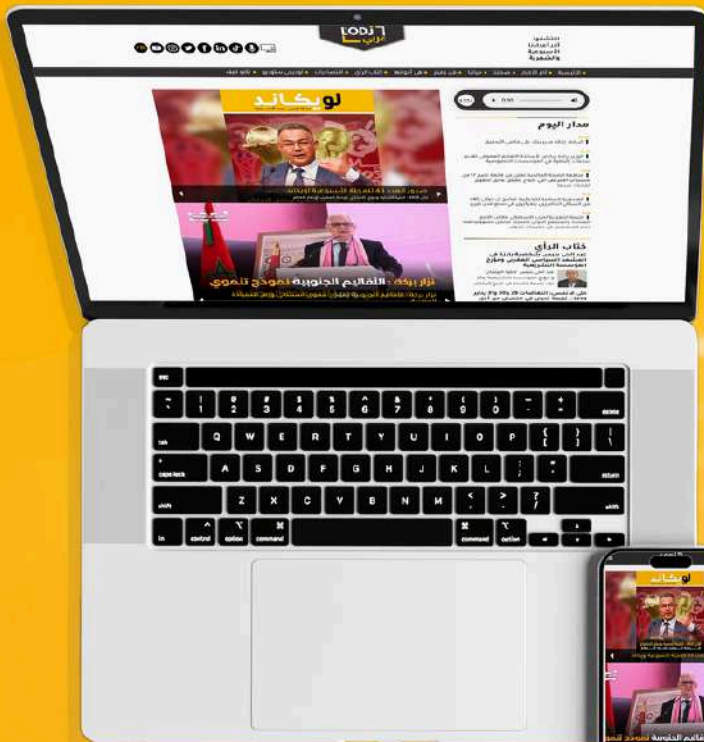
مع النجاح الذي حققته أغنية " في شرع مين"، يمكن القول إن بسمة بوسيل تسير بخطى ثابتة نحو تحقيق المزيد من الإنجازات في مسيرتها الفنية. الجمهور ينتظر منها المزيد من الأعمال التي تجمع بين الإبداع والجمال، وهي بدورها تسعى دائماً إلى تقديم الأفضل. يبقى السؤال: ما هي الخطوة التالية لبسمة بوسيل؟ وهل ستواصل تقديم أعمال تحمل نفس العمق العاطفي والتميز الفني؟



لودجي أنفو - بلاطفورم الشباب

جريدة الكترونية مغربية متجددة على مدار الساعة

سياسة، رياضة، ثقافة، ديجيتال، طوموبيلات
برامج ويب تيفي، بودكاست، روبورتاجات، مؤتمرات، كرونيكات..



www.lodj.info



SCAN ME!

@lodjmaroc



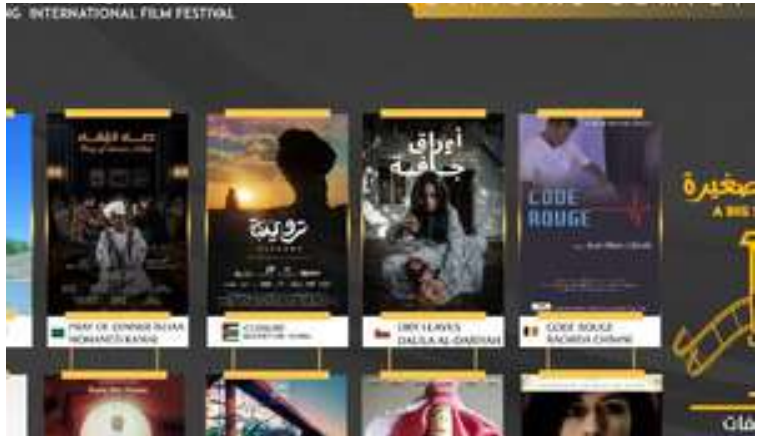
92 فيلما عالميا يتنافسون في مهرجان ربيع وزان السينمائي

في هذه الدورة، ستكون السينما الفنلندية ضيف شرف عبر فقرة "أفلام ستعرض ضمن فقرة بانوراما"، حيث سيتم عرض مجموعة من الإنتاجات الفنلندية بهدف إلقاء الضوء على هذه التجربة السينمائية البارزة وتعزيز الحوار الثقافي.

كما يخصص المهرجان لحظات تقدير ووفاء لأسماء بارزة في السينما المغربية ومحلية من أبناء وزان الذين ساهموا في نشر الثقافة والفن بالمدينة وخارجها، في إطار تكريس ثقافة الاعتراف.

ويتضمن برنامج المهرجان أيضاً ندوات فكرية وورشات تدريبية تهدف إلى تعميق النقاش حول قضايا السينما وتنمية مهارات الشباب والمهتمين بالفن، بمشاركة نخبة من المخرجين والنقاد والأكاديميين من داخل المغرب وخارجه. وقد درست لجنة المهرجان 92 فيلماً من دول مختلفة واختارت 10 منها للتنافس على الجائزة الكبرى ضمن المسابقة الرسمية. لجنة التحكيم، برئاسة المخرج والكاتب محمد الشريف الطريقي، تضم شخصيات وازنة مثل المخرجة فاطمة أكلز، والمخرج رشيد زكي، والمثقفة والشاعرة إكرام عيدي، والممثل فريد الركراكي، في توليفة تعكس التنوع والخبرة لضمان تقييم الأعمال المنافسة بشكل عميق وموضوعي.

تستضيف مدينة وزان في الفترة من 9 إلى 12 أبريل 2025 النسخة الأولى من مهرجان ربيع وزان السينمائي الدولي، تحت شعار: "شاشة كبيرة لمدينة صغيرة - السينما وحوار الثقافات". يهدف هذا الحدث الثقافي إلى تعزيز المشهد السينمائي الوطني، وتنشيط الحركة الفنية على الصعيدين المحلي والدولي، فضلاً عن تحويل مدينة وزان إلى فضاء للتبادل الثقافي ومصدر إلهام للمبدعين والجمهور لاكتشاف تجارب سينمائية متنوعة من أنحاء العالم.



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ I-MAG

طنجة تستعد لاستقبال مهرجان الربيع المحلي في دورته الثانية ببرنامج غنية ومتنوعة

تستضيف مدينة طنجة مهرجان الربيع المحلي في دورته الثانية، خلال الفترة الممتدة من 24 إلى 27 أبريل 2025، حيث يعد الجمهور ببرنامج غنية تجمع بين الموسيقى والفن والصناعات الإبداعية. ويأتي هذا الحدث بتنظيم من مؤسسة "The Local Session"، التي تسعى من خلاله إلى تعزيز المشهد الثقافي المحلي وإبراز المواهب الناشئة إلى جانب الفنانين المعروفين دولياً.

على مدار أربعة أيام، سيعيش جمهور طنجة لحظات موسيقية مميزة مع حفلات تضم مجموعة من الفنانين والفرق الموسيقية من مختلف الأنماط.

الخميس 24 أبريل: افتتاح المهرجان بحفل لفرقة "إندي كناوة"، التي ستقدم أداءً حيويًا مليئًا بالعاطفة ولمسة فريدة تعكس التراث المغربي بأسلوب عصري. الجمعة 25 أبريل: عروض متنوعة بمشاركة "فيغوشين"، "أسماء"، "يزيد"، و"سما ياكس".

السبت 26 أبريل: حفلات "العبيطة مون أمور"، "ريترو كاسيطا"، و"حمزة حريس"، التي ستضيف أجواء احتفالية مميزة.

الأحد 27 أبريل: اختتام المهرجان بسهرة موسيقية تجمع بين الفنانين الدوليين "بيل لورانس"، "مايكل ليغ"، "عبير العابد"، و"سيرجيو دي لوبي"، لتقديم تجربة موسيقية فريدة تنسجم مع مختلف الأذواق.

ورشات عمل وحلقات نقاش لتعزيز الإبداع

لا يقتصر المهرجان على الموسيقى فقط، بل يقدم برنامجاً مهنيًا وفنيًا يهدف إلى إثراء تجربة المشاركين. [اقرأ المزيد](#)



مقابلة حديثة مع "بيلبوردي عربية"، استعرضت الفنانة المغربية منال بنشليخة مسيرتها الفنية التي تمتد لعشر سنوات، متحدثة عن بداياتها الموسيقية وتأثيرات نجوم البوب العالميين مثل سيلين ديون وماريا كاري وبيونسيه وريانا على توجهها الفني. بدأت منال العزف على الجيتار وكتابة الأغاني في سن الحادية عشرة، وكانت أغنيتها الأولى "الدنيا" ثم "كلشي بان" من أوائل أعمالها. أشارت منال إلى أن محاولتها إرضاء الجميع تُعد فحًا، مؤكدة على أهمية التعبير عن ذاتها من خلال موسيقاها. كما تحدثت عن فوزها بجائزة أفضل فنانة عن فئة الأغنية المغربية في حفل جوائز "بيلبوردي عربية" للموسيقى بنسخته الأولى في الرياض نهاية عام 2024.



كشفت تصريحات حكومية عن فضيحة مالية في استيراد الأغنام والأبقار، حيث حصل 277 مستوردًا على إعفاءات جمركية ضخمة بلغت 13 مليار درهم، دون خفض أسعار اللحوم. الوزير رياض مزور أشار إلى وجود مضاربين في السوق، بينما طالب البرلماني رشيد حموني بتحقيق حول ملابسات استفادة بعض البرلمانيين من هذه الإعفاءات، مما يثير تساؤلات حول تداول المصالح والريع.

TOP & FLOP

شاكيرا تكشف عن معاناتها بعد ثلاث سنوات من انفصالها عن بيكيه

بعد ثلاث سنوات من انفصالها عن جيرارد بيكيه، كشفت شاكيرا أنها لا تزال في مرحلة الشفاء من خيانة شريكها السابق، مؤكدة أن هذه العملية تستغرق وقتاً طويلاً. وأوضحت أنها تعالج جروحها بالكتابة، مشيرة إلى أهمية الصدق مع الذات والتعبير عن الألم بدلاً من إخفائه، قائلة: "لدينا جميعاً الحق في أن نكون صادقين، لأن الإخلاق هو الدواء".



كما تحدثت شكيرة عن تحويل الألم إلى إبداع، معتبرة ذلك "عملية كيميائية" ساعدتها على تحويل مشاعر الغضب والحزن إلى إنتاجية أعادت بناء نفسها. وأكدت أهمية الاعتراف بنقاط ضعفنا بدلاً من التظاهر بالقوة، مشيدة بالدعم الذي تلقتة من جمهورها والذي جعلها تشعر بقيمتها وأهمية النضال من أجل تجاوز المحن.

فال كيلمر بطل فيلم باتمان يترجل عن صهوة الحياة

رحل الممثل الأمريكي فال كيلمر، المعروف بدوره في فيلم "باتمان"، يوم الثلاثاء في لوس أنجلوس عن عمر 65 عاماً، بحسب تصريح ابنته مرسيدس كيلمر. أكدت أن الوفاة نتجت عن التهاب رئوي، بعدما كان قد تعافى من سرطان الحلق الذي شُخص به عام 2014.

وُلد كيلمر عام 1959 في لوس أنجلوس وتلقى تعليمه الفني في أكاديمية جوليارد للفنون الجميلة. بدأ مشواره الفني في المسرح قبل أن يتجه إلى السينما مطلع الثمانينيات، حيث كان أول ظهور له في الفيلم الكوميدي "سري للغاية" عام 1984.

نال شهرة واسعة بدوره كجيم موريسون في فيلم "الأبواب" عام 1991، وقدم شخصية باتمان في فيلم "باتمان للأبد" عام 1995. شارك أيضاً في أعمال شهيرة مثل "توب غان"، "تومبستون"، "هيت"، و"القديس".

و رغم أن بعض أفلامه لم تلقَ استحسان النقاد، إلا أن كيلمر عُرف بقدرته على أداء أدوار متنوعة ومعقدة. عانى من صعوبات في علاقاته المهنية خلال التسعينيات، مما أدى إلى وصفه بأنه من الصعب العمل معه، لكن لاحقاً لقي احتراماً من زملائه، مثل روبرت داووني جونيور، الذي تحول خلفه مع كيلمر إلى صداقة قوية.

من الجدير بالذكر أن كيلمر ابتعد عن الأضواء لفترة ورُكز على أعماله الخاصة، منها مسرحية "المواطن توين"، وشارك في الفيلم الوثائقي "فال" عام 2021 الذي استعرض جوانب من حياته الشخصية والمهنية، ونال استحسان النقاد. كان متزوجاً من الممثلة جوان وإبلي ولديه طفلان منها. عاش طويلاً في مزرعة بنيو مكسيكو وعبر عن رغبته بالترشح لمنصب سياسي في الولاية. امتدت مسيرته الفنية لأكثر من ثلاثة عقود ودمجت بين أدوار البطولة والأعمال الناجحة، ليظل رمزاً متعدد المواهب رغم تحدياته الصحية والمهنية.



زهد .MA

درد

الموسيقى
الروحية.. الزوايا،
التصوف
والتطرف
الديني.. على
طاولة الحوار
مع سليل
الزاوية الحراقية

WATCH NOW



SCAN ME!



موديلات جاكيتات خفيفة لتتألقي بها في ربيع 2025

مع حلول فصل الربيع، تبحث السيدات عن أزياء تتسم بالخفة والأناقة، تجمع بين الألوان المشرقة والتصاميم العصرية التي تعكس روح هذا الموسم المفعم بالحيوية. ولأن الأجواء الربيعية قد تحمل معها ليالي باردة أو تقلبات جوية مفاجئة، فإن الجاكيتات الخفيفة تعد خيارًا مثاليًا لإطلاقات أنيقة ومميزة. اخترنا لك مجموعة من أجمل موديلات الجاكيتات التي أطلقتها دور الأزياء العالمية لموسم ربيع وصيف 2025، لتختاري منها ما يناسب ذوقك ومناسباتك المختلفة.

جاكيت جينز من هوي Hui



تُعد جاكيتات الجينز من أبرز صيحات الموضة لهذا الموسم، حيث يمكن تنسيقها بسهولة مع مختلف الإطلاقات. اختاري جاكيت جينز باللون الكلاسيكي لتتمكني من تنسيقه مع ملابسك اليومية. للحصول على مظهر عصري وشبابي، يمكنك ارتداء الجاكيت مع تنورة قصيرة من الجلد وتيشيرت قطني بسيط. أما للإطلاقات الكاجوال، فاختاري جاكيت جينز بتصميم كلاسيكي رقيق ونسقيه مع بنطلون جينز مريح وتوب دانتيل شفافة، مع إضافة أكسسوارات شبابية لإكمال اللوك.

جاكيت باستيل مع حزام جلدي طويل

ألوان الباستيل هي نجمة موسم ربيع 2025، وقد برزت الجاكيتات النسائية بهذه الألوان الناعمة والمشرقة. يمكنك اختيار جاكيت بلون باستيل مرجح، وتنسيقه مع حزام جلدي بني طويل لإضافة لمسة أنيقة. ارتدي معه بنطلونا أبيض وحذاءً مسطحًا مطاطيًا لإطلالة عصرية ومريحة.

جاكيت باستيل مع سروال ترابي

ليالي الربيعية الباردة، تحتاجين إلى جاكيتات خفيفة بألوان دافئة وعصرية. يمكنك تنسيق جاكيت بلون باستيل مع سروال بني فاتح للحصول على إطلالة أنيقة ومناسبة للعمل أو الجامعة. أضيفي كارديغان من اللون نفسه لإطلالة متناغمة، واختاري أكسسوارات بسيطة لإكمال اللوك.

جاكيت باستيل مع فستان صوفي رقيق

يتميز الجاكيت البليزر بألوان الباستيل بشكله الأنيق والعصري، ويعتبر قطعة أساسية في خزانة الربيع. يمكنك ارتداء جاكيت بليزر أوفرسايز مع فستان محبوب وخفيف باللون نفسه للحصول على إطلالة رسمية أو كاجوال حسب المناسبة.

[اقرأ المزيد](#)

حقيبة COS الجلدية: الأكثر طلبًا لهذا الموسم (لا غنى عنها لربيع 2025)

إذا كنت تبحثين عن حقيبة أنيقة، عملية، وعالية الجودة، فقد وصلت إلى المكان المناسب! هذا النموذج من توقيع علامة COS هو الأكثر طلبًا في الوقت الحالي، ويُعتبر قطعة لا غنى عنها في خزانة أي امرأة تعشق الأناقة والعملية.

الحقيبة: أكثر من مجرد إكسسوار

من منا لا يحب الحقائب؟ إنها ليست مجرد وسيلة لحمل أغراضنا اليومية، بل هي أيضًا عنصر أساسي لإبراز الإطلالة وإضافة لمسة من الفخامة والتميز. مع تغير المواسم والاتجاهات، تظهر موديلات جديدة تسيطر على عالم الموضة، وفي عام 2025، نقول وداعًا للحقائب الصغيرة التي رغم أنانقتها إلا أنها غير عملية، ونرحب بالحقائب الكبيرة مثل حقائب الكاباس التي أصبحت الخيار الأول لعشاق الموضة.

اتجاهات الحقائب في 2025

هذا العام، تبرز عدة توجهات في عالم الحقائب، منها:



[اقرأ المزيد](#)

ChatGPT يحقق مليون مستخدم في ساعة بفضل ميزة توليد الصور بأسلوب Studio Ghibli

في 2 أبريل 2025، شهدت خاصية توليد الصور في ChatGPT نجاحاً كبيراً، حيث اجتذب مليون مستخدم في ساعة واحدة بعد إطلاق ميزة تحويل الصور إلى أسلوب Studio Ghibli. هذه الميزة أصبحت ظاهرة عالمية، حيث انتشرت الصور التي تم إنشاؤها على وسائل التواصل الاجتماعي بشكل واسع. رغم الضغط الكبير على الخوادم والتحديات التقنية بسبب الطلب المرتفع، أكدت هذه الميزة إمكانات الذكاء الاصطناعي التوليدي في مجالات مثل الفن والثقافة. ويأتي هذا النجاح بعد فترة صعبة لـ OpenAI، مما يعكس عودة قوية للشركة إلى الساحة التكنولوجية.



مجوهرات مبهرة مستوحاة من سحر وجمال الطبيعة



عالم المجوهرات الفاخرة دائماً ما يستلهم إبداعاته من جمال الطبيعة وسحرها، ليحوّلها إلى قطع أيقونية تأسر القلوب وتروي حكايات مدهشة. ترددات أسبوع الأزياء الراقية انعكست بوضوح على مجموعات المجوهرات الفاخرة، حيث استعرضت الدور العالمية براعتها في تنفيذ أدق التفاصيل وترصيعها بأثمن الأحجار الكريمة. في هذه المجموعات، يصبح المؤلف غير عادي، والبسيط يتحوّل إلى ساحر.

أوراق ساحرة: الطبيعة بأبهى حلّة

تتجلّى عناصر الطبيعة في تصاميم مدهشة مستوحاة من أوراق الشجر، حيث أبدعت دور المجوهرات في تحويل هذه العناصر إلى قطع أيقونية خالدة. بفضل أنامل الحرفيين المبدعين، أصبحت الأوراق رمزاً للأناقة والبراعة في التنفيذ.

من بين أبرز العلامات التي برزت بتصاميمها المستوحاة من الطبيعة:

بياجي Piaget: التي لطالما اشتهرت بابتكار مجوهرات مستوحاة من الطبيعة.

ميسكا Messika: حيث تتجلى التفاصيل الدقيقة في تصاميمها.

شوميه Chaumet وبوشرون Boucheron: اللتان أظهرتا براعة لا تضاهاى في تقديم تصاميم مستوحاة من أوراق الشجر.

الحيوانات الأيقونية: رموز الطبيعة في المجوهرات

الحيوانات كانت دائماً مصدر إلهام رئيسي لدور المجوهرات، حيث برزت تصاميم مذهلة مستوحاة من كائنات الطبيعة. تتميز هذه القطع بتفاصيلها الدقيقة التي تعكس إبداع الحرفيين.

[اقرأ المزيد](#)

8 صيحات من أسبوع باريس للموضة لخريف وشتاء 2025-2026

شهد أسبوع باريس للموضة لخريف وشتاء 2025-2026 عروضاً مبهرة أعادت تشكيل ملامح صناعة الأزياء العالمية. تسابقت دور الأزياء العالمية والعربية في تقديم تصاميم مبتكرة، حيث برزت خامات جديدة وقصات غير تقليدية على المنصات. من الدانتيل الذي زين الفساتين الشيفون إلى البناتيل المصممة بخامتين، كان هذا الموسم مليئاً بالإبداع والتميز. في هذا المقال، نستعرض أبرز الصيحات التي خطفت الأنظار في هذا الحدث العالمي.

1. الجمبسوت المزود بجيوب كبيرة

سيطرت القصات العصرية على الجمبسوت، حيث قدمت دار بالمان (Balmain) تصاميم مزودة بجيوب كبيرة على البنطلون والتوب، مما أضاف طابعاً عملياً وأنيقاً في الوقت نفسه. تميزت الإطلالات بحزام عريض مزدان بتوكة ذهبية، مما عزز من جمال المظهر، خاصة عند تنسيقه مع أحذية وحقائب بتصميم مونوكروم. هذه الصيحة تعد من أبرز اتجاهات الموضة التي ستلحق رواجاً واسعاً في 2025.

2. الفساتين الشيفون المزينة بالدانتيل

لم يسبق أن شهدت منصات عروض الخريف والشتاء هذا الكم من الفساتين الشيفون والحريير. قدمت دار كلوي (Chloe) تصاميم انسيابية بألوان باستيلية هادئة ومزينة بالدانتيل المرهف، مما أضفى لمسة أنثوية راقية. زُينت بعض الإطلالات بأوشحة من الفرو، مما أضاف لها طابعاً فاخراً يناسب أجواء الشتاء.

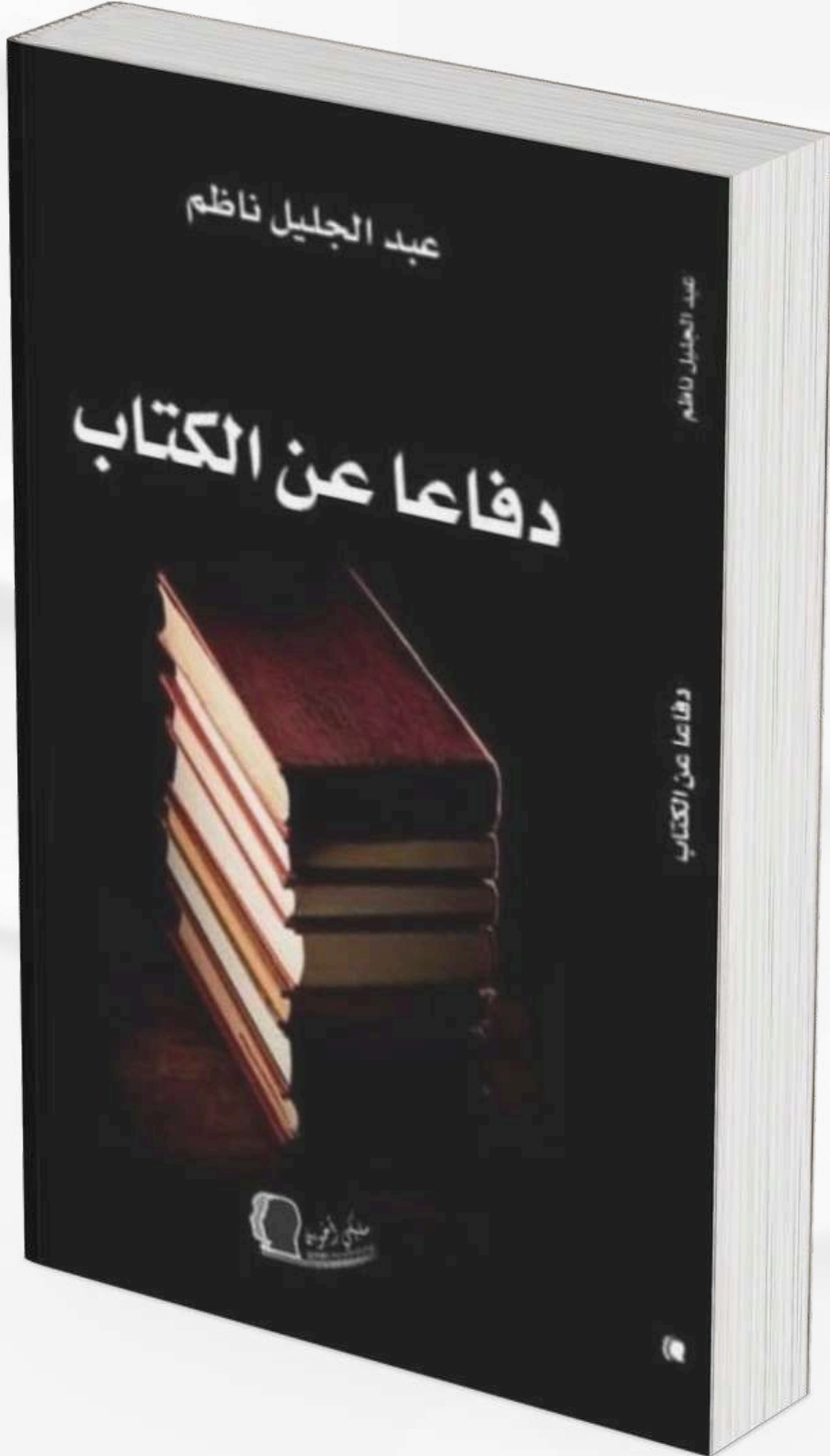
3. المعاطف المطبوعة بنقشات الطبيعة

ابتعدت العديد من دور الأزياء عن الطبقات التقليدية مثل الترتان، وركزت على النقشات المستوحاة من الطبيعة. قدمت دار جيفنشي (Givenchy) معاطف Oversized سوداء مزينة برسومات مستوحاة من الحدائق الغناء، مع أحزمة عريضة تحدد الخصر، مما أضاف لمسة عصرية وجذابة لهذه القطع.

[اقرأ المزيد](#)



إصدار جديد يستعرض عطاء ناظم



الفرو والجلد يتصدران مشهد الإبداع في أسبوع باريس للموضة



شهد أسبوع باريس للموضة في يومه الخامس استمرار عروضه المبهرة التي أكدت على روح الابتكار والتجديد في عالم الأزياء. ركزت مجموعات خريف وشتاء 2025 على تصاميم عصرية تتحدى الأنماط التقليدية، حيث برزت صيحات جديدة مثل الملابس ذات القياسات الكبيرة (Oversized Items) والقطع المصممة بهتئين غير متطابقتين من حيث اللون أو الزخامة. كما لفتت الزاهات المستخدمة الأناظر بتنوعها وفخامتها، مع حضور قوي للجلد والفرو والدااتيل، التي أعيد تقديمها بأساليب مبتكرة. نستعرض فيما يلي أبرز ما قدمه المصممون من صيحات خلال هذا الحدث الباريسي المميز.

عودة موضة الخصر المنخفض

بعد سنوات من هيمنة موضة الخصر المرتفع، عادت صيحة الخصر المنخفض لتتألق مجددًا على منصات العروض. قدمت ماركة Christopher Esber تصاميم مميزة للبناطيل والتنانير منخفضة الخصر، مثل البنطلون المخمل المضلع باللون البني الداكن، الذي تم تنسيقه مع كنزة قصيرة مصممة بتقنية ال Patchwork وحزام وحقيبة من اللون نفسه. هذه الصيحة التي كانت نجمة السبعينات وبداية الألفية الثالثة، تعيد تعريف نفسها اليوم بأسلوب عصري يناسب أذواق النساء الجريئات. الفرو بأساليب مبتكرة

اقرأ المزيد

كان الفرو القاسم المشترك بين العديد من عروض أسبوع باريس للموضة، حيث أعيد تقديمه بطرق إبداعية وغير تقليدية. في عرض Chloé، زُينت المعاطف الصوفية بلمسات من الفرو، مثل الموديل متوسط الطول المزين بطبعة Houndstooth، حيث ارتدته العارضة كالوشاح وأكملت الإطلالة بتوب دانتيل أبيض وبنطلون جينز مع حزام الحلقات المتشابكة الشهير للماركة.

أما في عرض Rabanne، فقد زين الفرو معطفًا مزدوج الصدر (Double Breasted) بتصميم مميز، حيث تكدت قصاصات الفرو من الحافة، مما أضفى لمسة فنية فريدة. نسق المعطف مع قميص بلون السلمون وحذاء Mary Jane أسود وجوارب فضية لامعة، ليبرز الفرو كعنصر أساسي في إطلالات خريف وشتاء 2025.

ساعات جلد أنيقة للمرأة العاملة: لمسة من الفخامة لإطلالاتك الرسمية

المرأة العاملة هي رمز للإبداع والتفاني، فهي تجمع بين أدوارها المختلفة كأم وزوجة ناجحة، وبين تألقها المهني الذي يثبت مكانتها في المجتمع. ومع تعدد مسؤولياتها، تظل الأناقة جزءًا لا يتجزأ من شخصيتها. ولأن إطلالات العمل تتطلب لمسات أنيقة تعكس الرقي والوقار، تأتي الساعات الجلدية كخيار مثالي لبراز جمال المرأة العاملة وإكمال إطلالتها اليومية.

في هذا المقال، نستعرض مجموعة من أجمل تصاميم الساعات الجلدية من أشهر دور الأزياء العالمية، التي تناسب مختلف أوقات العمل والالتجتماعات الرسمية، وتجمع بين العملية والفخامة.

1. ساعة Reflet من بوشرون Boucheron

لا غنى عن الساعة الجلدية السوداء في خزانة كل امرأة عاملة، فهي القطعة المثالية التي تناسب جميع الإطلالات اليومية. قدمت دار بوشرون تصميمًا كلاسيكيًا راقياً في ساعة Reflet، التي تتميز بعلبة مستطيلة صغيرة مصنوعة من الذهب الأبيض عيار 18 قيراطًا، مرصوفة بالألماس الأبيض.

يأتي الميناء الفضي مزيناً بأربع ألماسات عند علامات الساعة الأساسية، مع حزام جلد عجل أسود قابل للتبديل. هذه الساعة تناسب صاحبات المعصم الصغير وتضفي لمسة من الفخامة الهادئة على إطلالات العمل.

2. ساعة Imperiale Métiers d'Art من شوبارد Chopard

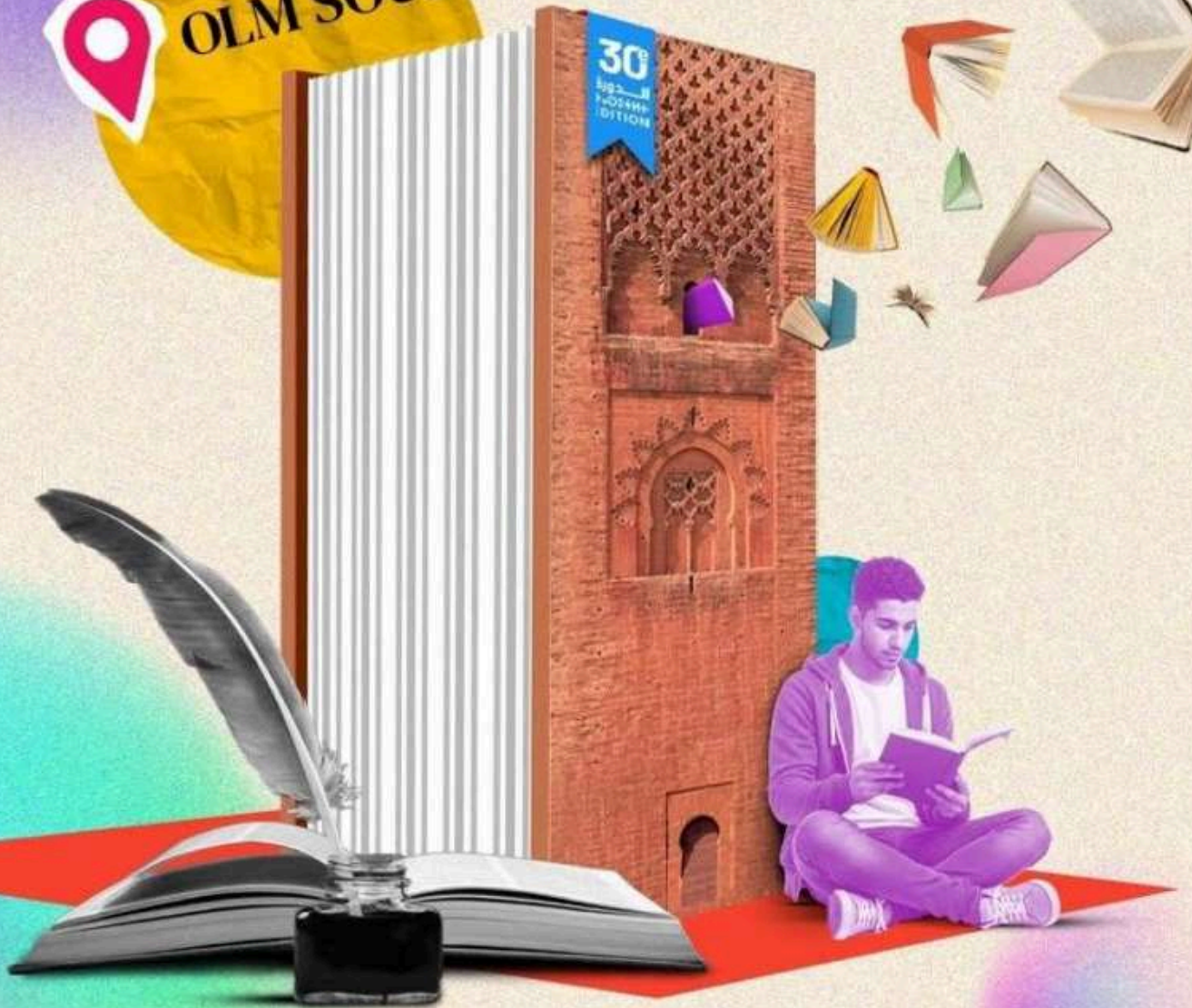
لإطلالة تعكس نعومة ورقى المرأة، يُمكنك اختيار ساعة Imperiale Métiers d'Art من شوبارد. يتميز تصميمها العصري بعلبة دائرية كبيرة مصنوعة من الذهب الوردي عيار 18 قيراطًا، مرصعة بالألماس وزخارف الورد.

اقرأ المزيد



الرباط

تتحول لعاصمة للكتاب



من 18 إلى 27 أبريل 2025

النصب والاحتيال عن طريق الهاتف.. نصبو عليها
ببطاقتها البنكية.. لا تثق بمكالمة لا تعرف مصدرها



SCAN ME

@lodjmaroc





بسمة بوسيل في شرع مين



SCAN ME

@lodjmaroc



www.pressplus.ma



الكشك الرقمي للوادي ميديا

100%
FREE



پريس بلوس هو الكشك الرقمي والمعزز بنسبة 100٪ من لوديبي ميديا من مجموعة الرسالة الإعلامية ، والتي تسمح لك بقراءة المئات من مجلاتنا الأسبوعية والصحف اليومية مجاناً

سواء كنت تستخدم هاتفك المحمول أو جهازك اللوحي أو حتى جهاز الكمبيوتر الخاص بك ، پريس بلوس يجلب الكشك مباشرة إلى منزلك



SCAN ME