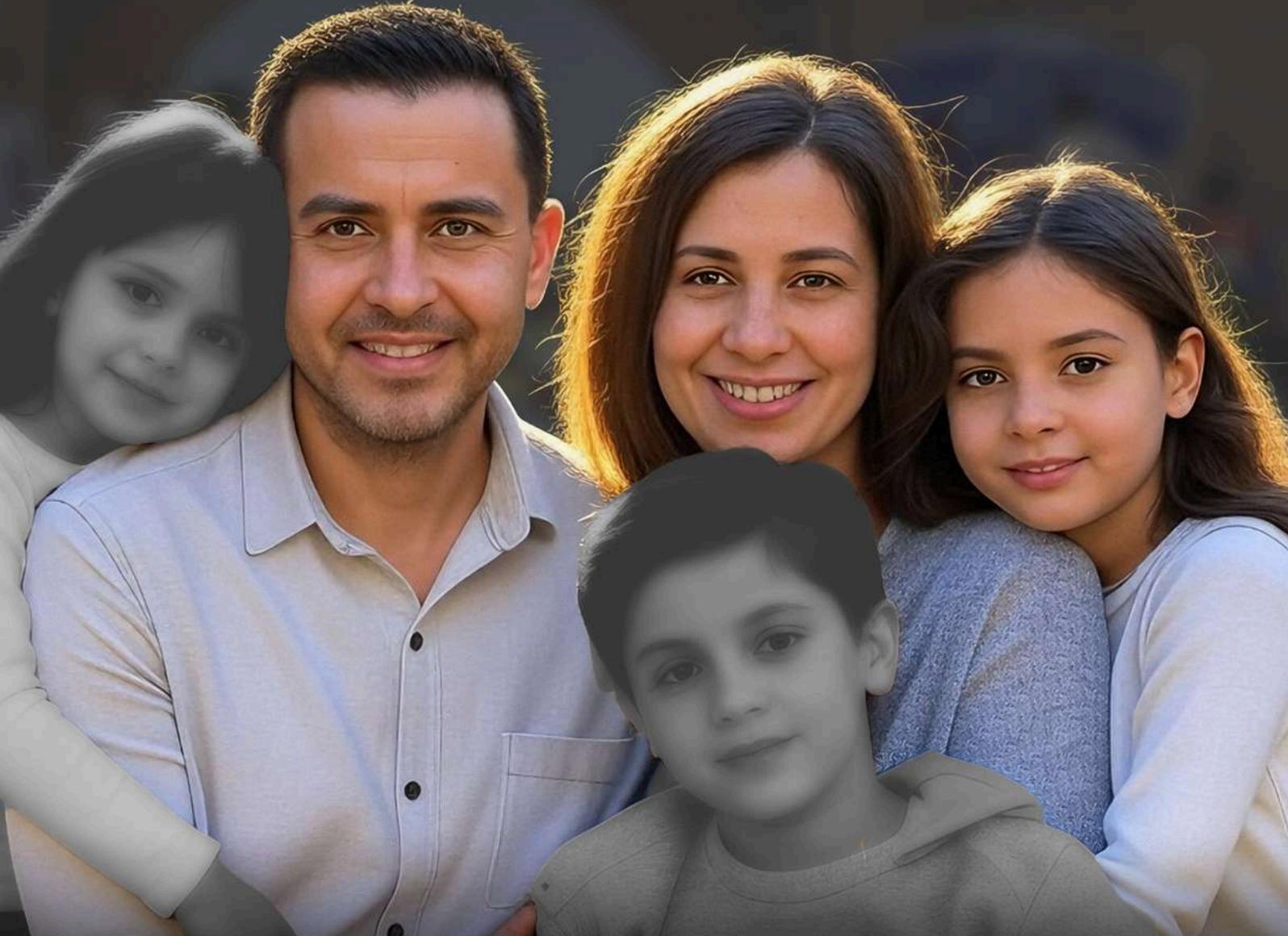


# لويدجاند

مجلة لودجي ميديا الأسبوعية



## الشيخوخة وتراجع معدل الخصوبة "تعويض الأجيال" مهدد بالمغرب



SCAN ME!

WWW.LODJ.INFO

العدد 39 - دجنبر 2024

### حياتنا

إحصاء 2024 : ارتفاع البطالة إلى 21% متخبطاً توقعات مندوبية التخطيط

### أخبار الأسبوع

المغرب يستعد لزيادة قدرته التخزينية للمواد البترولية إلى 1.8 مليون متر مكعب بحلول 2030



## يحدث في آخر 24<sup>h</sup> ساعة



# معرض

الافتتاحية	04
أخبار الأسبوع	06
حياتنا	12
صحتنا	18
فن وفكر	24
أناقة وجمال	28



الرسالة  
ARRISSALA  
مطابع الرسالة



لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

فريق النشر :  
سارة البوفي - أمل الهواري  
سلمى الشاوي - عائشة بوسكين

تصميم ومونتاج :  
وفاء - ندى دحان

إدارة فنية وتقنية :  
محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :  
[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)



## افتتاحية

# إحصاء 2024: تراجع الخصوبة وارتفاع نسبة النساء اللاتي يعيلن أسرهن في المناطق الحضرية



هذه الزيادة تعكس التغيرات الاجتماعية والاقتصادية التي تشهدها المملكة، حيث أصبحت النساء أكثر قدرة على تحمل المسؤولية الاقتصادية والاجتماعية، لا سيما في المناطق الحضرية حيث وصلت هذه النسبة إلى 21.6%، بينما بلغت 14.5% في المناطق القروية.

بقلم عائشة بوسكين

حيث انخفضت نسبة الأطفال دون 15 عامًا من 28.2% في عام 2014 إلى 26.5% في 2024. في المقابل، ارتفعت نسبة الأشخاص فوق 60 عامًا، التي سجلت 13.8% من إجمالي السكان بعد أن كانت 9.4% في عام 2014. وتأتي هذه التغيرات في الهيكل العمري نتيجة لتطورات سكانية تؤثر على التركيبة الاجتماعية والاقتصادية في المغرب.

من جهة أخرى، أظهرت نتائج الإحصاء انخفاضًا في حجم الأسرة المتوسطة، الذي تراجع من 4.6 أفراد في عام 2014 إلى 3.9 أفراد في 2024. وقد لوحظ هذا التغيير بشكل أكبر في المدن، حيث انخفض حجم الأسرة من 4.2 إلى 3.7 أفراد، بينما سجل في العالم القروي انخفاضًا من 5.3 إلى 4.4 أفراد. كما أظهرت البيانات زيادة في عدد الأسر، حيث ارتفع العدد من 5.665 مليون أسرة في عام 2004 إلى 9.275 مليون أسرة في 2024.

وتعتبر الأسر المكونة من شخص واحد في تزايد، حيث ارتفعت من 7.2% في 2014 إلى 11.1% في 2024، بينما ارتفعت نسبة الأسر التي تتكون من فردين إلى ثلاثة أفراد من 26.1% إلى 31.7% خلال نفس الفترة. في المقابل، سجلت الأسر التي تعيلها امرأة نسبة مرتفعة، إذ بلغت 19.2% في 2024، مقارنة بـ 16.2% في 2014.

أعلن شكيب بنموسى، المندوب السامي للتخطيط، في ندوة صحفية اليوم الثلاثاء، عن تراجع ملحوظ في معدل الخصوبة في المغرب، مشيرًا إلى أن هذا التراجع جعل المعدل يصل إلى مستوى دون عتبة تعويض الأجيال. وأوضح بنموسى أن هذا الانخفاض المستمر في خصوبة النساء بالمغرب يعكس تحولًا ديموغرافيًا كبيرًا، إذ بلغ معدل الخصوبة في المملكة 1.97 طفل لكل امرأة، وهو أقل من المعدل الذي يعتبر ضروريًا لتعويض الأجيال والذي حدد بـ 2.1 طفل لكل امرأة. وقد تبين من الإحصاء العام أن بعض المناطق في المغرب قد سجلت معدلات خصوبة أقل من هذا الحد.

وأشار بنموسى إلى أن هذا التراجع في معدل الخصوبة يختلف بين المناطق الحضرية والقروية، حيث لا يزال معدل الخصوبة في العالم القروي مستقرًا عند 2.1 طفل لكل امرأة، بينما يشهد العالم الحضري انخفاضًا ملحوظًا في هذا المعدل، وهو ما يعكس التمدن السريع الذي يؤثر على النمو الديموغرافي في المدن.

وفي سياق متصل، أشار بنموسى إلى أن الهرم السكاني في المغرب يشهد تحولًا نحو الشيخوخة،

# تصريح الأسبوع

دد

لن أكون أبدا  
عدوا للمغرب  
هذا البلد الذي  
استضاف  
الاستقلاليين  
الجزائريين

كمال داود  
كاتب الجزائري

## المغرب يستعد لزيادة قدرته التخزينية للمواد البترولية إلى 1.8 مليون متر مكعب بحلول 2030

أكدت وزيرة الانتقال الطاقوي والتنمية المستدامة، ليلى بنعلي، أن الوزارة تدعم مشاريع القطاع الخاص الرامية إلى زيادة السعة التخزينية للمواد البترولية، مشيرة إلى أن الخطط الموضوعية تهدف إلى إنشاء قدرات إضافية تصل إلى 1.8 مليون متر مكعب بحلول عام 2030، مما يوفر 41 يومًا إضافيًا من الاستهلاك الوطني. جاء هذا التصريح خلال إجابتها على سؤال شفوي حول "تعزيز العرض الطاقوي بالمملكة"، اليوم الثلاثاء بمجلس المستشارين.

وأوضحت الوزيرة أن هذه المشاريع تتطلب استثمارات تبلغ قيمتها الإجمالية 5 مليارات درهم، مشيرة إلى أنها ستسهم في خلق أكثر من 3600 فرصة عمل مباشرة، إضافة إلى عدد كبير من الوظائف غير المباشرة، مما يشير إلى الأثر الإيجابي لهذا التوجه على الاقتصاد الوطني وسوق العمل.

كما أشارت إلى أن الإنتاجية الكهربائية من المصادر المتجددة وصلت إلى 5300 ميغاواط بحلول غشت الماضي، مسجلة نموًا بنسبة 7.3% خلال الفترة الحالية من الولاية الحكومية، مع تحقيق تحول نوعي يتمثل في تجاوز الطاقة الريحية نظيرتها الكهرومائية لأول مرة في توليد الكهرباء.

وفي سياق متصل، أكدت الوزيرة أن المشاريع المعتمدة في قطاع الطاقات المتجددة تلبى نحو خمس احتياجات الطلب الوطني على الكهرباء. وذكرت أن الوزارة منحت تراخيص للقطاع الخاص خلال نصف الولاية الحالية تفوق 2 جيجاواط، وهي الأكبر في تاريخ الوزارة. وأبرزت أن هذه الإصلاحات الهيكلية ساهمت في تقليل تكلفة إنتاج الكهرباء، حيث أصبحت تكلفة إنتاج الطاقة المتجددة، بما في ذلك تخزينها عبر البطاريات، لا تتجاوز 40 سنتيمًا لكل كيلوواط/ساعة.



كما أشارت بنعلي إلى مضاعفة وتيرة الاستثمارات السنوية في قطاع الطاقات المتجددة خمس مرات، إذ ارتفعت من 3.5 مليارات درهم سنويًا قبل عام 2021 إلى 15 مليار درهم سنويًا بعد عام 2023. وأوضحت أن قيمة الاستثمارات المبرمجة في هذا المجال تصل إلى 30 مليار درهم، وتشمل مشروع الربط الكهربائي بين جنوب المملكة ووسطها، بسعة تصل إلى 3 جيجاواط، مما يعزز التكامل الطاقوي بين المناطق.

وفي تحليل لأهمية هذه الخطط، يمكن القول إن زيادة السعة التخزينية للمواد البترولية تسهم في تعزيز الأمن الطاقوي للمملكة، خاصة في ظل تقلبات الأسواق العالمية. كما أن الاعتماد على الطاقات المتجددة يعكس التزام المغرب بالتحول نحو مستقبل مستدام بيئيًا واقتصاديًا، في وقت تشهد فيه كلفة إنتاج الطاقات النظيفة انخفاضًا ملحوظًا، مما يجعلها خيارًا اقتصاديًا واستراتيجيًا على المدى الطويل.

## نادية فتاح تعلن عن إجراءات لتعميم العربية والأمازيغية في المراسلات الحكومية

أكدت نادية فتاح، وزيرة الاقتصاد والمالية، اتخاذ مجموعة من الإجراءات الهادفة إلى تعزيز استخدام اللغتين العربية والأمازيغية في تواصل الدولة مع المواطنين. تتضمن هذه المبادرات إدراج اللغتين في المحررات الرسمية والمراسلات، مما يعكس التزام الحكومة بتعزيز التعدد اللغوي في جميع المجالات الحكومية.



وأشارت الوزيرة في ردها على سؤال كتابي من المستشار البرلماني عن الاتحاد الوطني للشغل، خالد السطي، أنه تقرر استخدام شعار وزارة الاقتصاد والمالية بكل من العربية والأمازيغية في كافة المراسلات والمحررات الرسمية. كما تم اعتماد اللغة العربية بشكل أساسي في المراسلات والملمتسات الموجهة إلى المواطنين، على أن يتم إدخال اللغة الأمازيغية تدريجيًا في محتويات المديرية العامة للضرائب، بما في ذلك الملصقات والمحررات.

وأوضحت وزيرة الاقتصاد والمالية أنها أطلقت نسخة جديدة من موقع الوزارة الإلكتروني باللغة الأمازيغية، والتي تحتوي على معلومات إضافية حول الميزانية وقانون المالية. كما أشارت إلى أن الوزارة ستعتمد اللغة الأمازيغية في الحملات التحسيسية والبرامج الإعلامية، سواء عبر وسائل الإعلام السمعية أو البصرية، بما يشمل المصالح اللامركزية وأماكن التشوير.

وذكرت الوزيرة أيضًا إطلاق مقاطع فيديو توعوية باللغة العربية أو الداريجة المغربية على شبكات التواصل الاجتماعي، التي تنشرها إدارة الجمارك والضرائب غير المباشرة، مع العمل على استكمال عملية ترجمة صفحات الموقع الإلكتروني إلى اللغة العربية...

اقرأ المزيد

غادرنا إلى دار البقاء



الروح الروح

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

@lodjmaroc



## عمر هلال : المغرب مؤهل لتمثيل إفريقيا في مجلس الأمن

صرح عمر هلال، السفير الممثل الدائم للمغرب لدى الأمم المتحدة، بأن المغرب يُعد من أكثر الدول استحقاقاً لتمثيل القارة الإفريقية كعضو دائم في مجلس الأمن، لما يمتلكه من شرعية سياسية وتاريخية. جاء ذلك خلال مشاركته، أمس الجمعة بالرباط، في الدورة الثالثة عشرة من المؤتمر الدولي السنوي "الحوارات الأطلسية"، الذي ينظمه مركز السياسات من أجل الجنوب الجديد.

وأوضح هلال أن المملكة، تحت قيادة الملك محمد السادس، قادرة على الدفاع عن مصالح إفريقيا وقضاياها بفعالية داخل مجلس الأمن، مستندة إلى معايير رئيسية تتعلق بالسلم والأمن الدوليين.

وأشار إلى أن المغرب يُعد من أبرز المساهمين في عمليات حفظ السلام التابعة للأمم المتحدة منذ الستينيات، حيث شارك بجنوده في مختلف أنحاء العالم، مع تركيز خاص على القارة الإفريقية.

كما أشار إلى أن القوات المسلحة الملكية المغربية لعبت أدواراً حيوية، خصوصاً في إفريقيا، نظراً لإلمامها بثقافات القارة ولغاتها، إضافة إلى ما تقدمه من دعم اجتماعي يساهم في تعزيز الحوار بين المجتمعات المختلفة، وفق التوجيهات الملكية.

ورأى هلال أن المغرب يتميز بمعايير إضافية تؤهله للحصول على عضوية دائمة، منها التزامه بالديمقراطية وسيادة القانون، وتشعب المملكة بالقيم الكونية واحترام ميثاق الأمم المتحدة ومبادئها. وأكد أن المغرب يعمل على تعزيز التضامن مع الدول الإفريقية من خلال التعاون الثنائي والثلاثي، إلى جانب جهوده الإنسانية ومبادرات الوساطة التي تعزز مكانته الدولية.

[اقرأ المزيد](#)



## والي بنك المغرب : مشروع قانون العملات الرقمية جاهز

كشفت والي بنك المغرب، عبد اللطيف الجواهري، عن انتهاء إعداد الإطار التنظيمي المتعلق بالعملات الرقمية، مؤكداً أن مشروع القانون أصبح جاهزاً بعد عمل مشترك بين البنك المركزي والجهات المعنية بدعم تقني من صندوق النقد والبنك الدوليين. وأشار الجواهري إلى أن هذا النص يوفر إطاراً مرناً لتنظيم الأصول المشفرة مع مراعاة الابتكار والمخاطر المرتبطة بهذا المجال، مضيفاً أن المغرب يُعد من بين الدول الرائدة عالمياً في تقنين استثمارات العملات الرقمية. ورغم التحفظ على الكشف عن تفاصيل المشروع، أوضح أن الإطار التنظيمي سيضمن وضوحاً أكبر للمستثمرين والمستخدمين على حد سواء، كما يتماشى مع التوصيات الدولية، بما في ذلك توصيات مجموعة العشرين.



وفيما يتعلق بتحرير صرف الدرهم، أكد والي بنك المغرب أن المرحلة الثانية من هذا المشروع تتطلب دراسة متأنية، مشيراً إلى أهمية العمل بتدرج لضمان نجاح الإصدار. وأوضح أن البنك المركزي يعمل بمساعدة خبراء دوليين لتقييم المؤشرات الاقتصادية الحالية، مثل احتياطات الصرف التي تغطي حوالي ستة أشهر من الواردات، لتحديد الجاهزية للانتقال إلى المرحلة التالية. وشدد على أهمية تعزيز التواصل بين المؤسسات والوزارات لضمان توافق البيانات وتحديثها بشكل مستمر، بهدف تحسين فهم المؤشرات الاقتصادية واتخاذ القرارات الأنسب.

وعلى صعيد السياسات النقدية، أشار الجواهري إلى قرار تخفيض سعر الفائدة الرئيسي إلى 2.50% وتأثيره الإيجابي المتوقع على النمو الاقتصادي. وأوضح أن هذا الإجراء سيحفز البنوك على تخفيض أسعار الفائدة المقدمة لزيائهم، مما يسهل شروط الاقتراض ويعزز الاستثمار والتعاملات المالية. كما أكد أن البنك المركزي يواصل مراقبة تأثيرات هذه القرارات ويتعاون مع البنوك لضمان تحقيق الفوائد المرجوة من هذه السياسة.

وفي إطار تحليل فرضيات النمو الاقتصادي، أوضح والي بنك المغرب أن الاختلاف بين تقديرات البنك والحكومة بشأن محصول الحبوب يعكس تنوع المنهجيات المستخدمة في بناء هذه التقديرات. واستند البنك إلى متوسط المحاصيل الزراعية خلال السنوات الخمس الأخيرة، بينما اعتمدت الحكومة على توقعات وزارة الفلاحة. ورغم هذا التباين، أكد الجواهري أن هذه الفرضيات قابلة للتغيير بناءً على الظروف المناخية المستقبلية، مشدداً على أهمية التنسيق بين المؤسسات للوصول إلى نماذج حسابية موحدة تدعم صنع القرار.

وفي جانب آخر، أشار والي إلى أهمية التقييم المستمر للبيانات الاقتصادية، موضحاً أن مجلس بنك المغرب يراجع تقديراته بشكل دوري كل ثلاثة أشهر. وشمل ذلك مراجعات للميزانية، ومستويات الدين، وتوقعات المحاصيل الزراعية، وغيرها من المؤشرات. وأضاف أن هذه العملية تُساهم في تعزيز دقة التوقعات وتحسين توافقها مع الواقع المتغير.

واختتم الجواهري تصريحاته بالتأكيد على دور البنك المركزي في دعم الاقتصاد الوطني من خلال سياساته النقدية وإصلاحاته الهيكلية، مشيراً إلى التزام المؤسسة بالعمل المشترك مع الجهات الوطنية والدولية لتعزيز الاستقرار المالي وتحقيق التنمية المستدامة.

## المغرب يوقع بروتوكول "مقر الفيفا"



شهدت مدينة مراكش، مساء اليوم الاثنين، توقيع بروتوكول اتفاقية تشييد المقر الإقليمي للاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا) في إفريقيا، الذي سيتم إنشاؤه بمدينة الرباط بجوار مركز محمد السادس لكرة القدم بالمعمورة.

وحضر مراسم التوقيع رئيس الحكومة عزيز أخنوش، ورئيس الجامعة الملكية المغربية لكرة القدم فوزي لقجع، إلى جانب رئيس "الفيفا" جيانبي إنفانتينو، ورئيس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم باتريس موتسيبي.

## المغرب يستثمر 850 مليون دولار لتحديث القطاع الزراعي

في إطار رؤية شاملة لتطوير القطاع الزراعي وتعزيز دوره في تحقيق الأمن الغذائي، أعلن المغرب عن إطلاق مشروع طموح بقيمة 850 مليون دولار. يستهدف هذا الاستثمار تحديث القطاع الزراعي وإحداث تغيير جذري في ممارساته، ما يعكس التزام المملكة بالتنمية المستدامة والابتكار في المجال الزراعي.



### أهداف المشروع

يهدف المشروع إلى تحقيق مجموعة من الأهداف الاستراتيجية، أبرزها:

تحسين الإنتاجية الزراعية: من خلال اعتماد تقنيات حديثة وابتكارات تكنولوجية ترفع من كفاءة الإنتاج وتقلل من الهدر.  
تعزيز الاستدامة: عبر تطوير ممارسات زراعية صديقة للبيئة تدعم الاستخدام الرشيد للموارد الطبيعية، خاصة المياه والتربة.  
دعم المزارعين: تقديم الدعم الفني والمالي للمزارعين لتبني تقنيات حديثة، وتحسين قدرتهم على مواجهة التغيرات المناخية.  
تنويع المحاصيل الزراعية: بما يساهم في تقليل الاعتماد على محاصيل محددة وزيادة العائد الاقتصادي للقطاع.

اقرأ المزيد

## أربع سنوات على الاعتراف الأمريكي بمغربية الصحراء: لم يكن ذلك "صدفة"

يصادف هذا الشهر الذكرى الرابعة لقرار الولايات المتحدة الأمريكية التاريخي بالاعتراف بسيادة المغرب الكاملة على أقاليمه الجنوبية، وهو القرار الذي شكّل تحولاً جوهرياً في القضية الوطنية المغربية.



وبعيداً عن كونه خطوة عشوائية أو وليدة اللحظة، يستند هذا الاعتراف إلى قراءة استراتيجية لدور المغرب المتنامي كفاعل إقليمي مستقر ومؤثر في شمال إفريقيا والساحل الأطلسي. خلفية الاعتراف الأمريكي في 10 ديسمبر 2020، أعلنت الإدارة الأمريكية آنذاك، بقيادة الرئيس دونالد ترامب، عن اعترافها بسيادة المغرب على الصحراء الغربية.

وقد جاء هذا الإعلان في سياق اتفاق ثلاثي جمع بين المغرب والولايات المتحدة وإسرائيل، حيث تضمن استئناف العلاقات المغربية الإسرائيلية، وهو ما عكس براعة دبلوماسية مغربية جمعت بين تعزيز شراكاتها الدولية والدفاع عن مصالحها الوطنية. التقييم البراغماتي لدور المغرب لم يكن القرار الأمريكي منفصلاً عن الواقع الإقليمي والدولي، بل جاء نتيجة تقييم معمق لدور المغرب كقوة إقليمية قادرة على تحقيق الاستقرار في منطقة مضطربة.

اقرأ المزيد

## حادثة مروعة في الدار البيضاء : شاحنة تصدم بمحطة ترامواي ابن تاشفين



في صباح يوم الأربعاء، اهتز حي الحي المحمدي بمدينة الدار البيضاء على وقع حادثة سير مأساوية، حينما اصطدمت شاحنة كبيرة بمحطة ترامواي ابن تاشفين، مما أسفر عن وفاة سيدة وإصابة ثلاثة أشخاص بجروح خطيرة. الحادث وقع حوالي الساعة الثامنة صباحاً، عندما واجه سائق الشاحنة عطلاً مفاجئاً في الفرامل، ما أفقده السيطرة على المركبة. وفي محاولة لتفادي كارثة أكبر، وجه السائق الشاحنة نحو محطة الترامواي، لكن الاصطدام تسبب في أضرار بشرية ومادية جسيمة.

شهود عيان أفادوا بأن السيدة الضحية فارقت الحياة فور وقوع الحادث، بينما نُقل المصابون الثلاثة إلى المستشفى حيث يخضعون للعلاج من إصابات وُصفت بالخطيرة. كما تم نقل جثمان الضحية إلى مستودع الأموات في انتظار استكمال الإجراءات القانونية.

اقرأ المزيد



أعلنت منظمة المجتمع العلمي العربي، بالتعاون مع اليونسكو والألكسو، عن منح الدكتور المغربي عادل الصالحي جائزة أحسن عالم عربي لسنة 2024، في حدث يجسد تقديراً للإسهامات العلمية المتميزة في العالم العربي. المنافسة، التي شهدت مشاركة عدد من الأسماء العلمية البارزة على المستوى الدولي، انتهت بتتويج الصالحي بفضل أبحاثه الرائدة في مجالات المياه والبيئة والمناخ، ودراساته العميقة حول إدارة المخاطر والكوارث الطبيعية. وأشار رئيس لجنة التحكيم، الدكتور عصام شحرور، من جامعة ليل الفرنسية، إلى أن اختيار الصالحي بالإجماع يعكس تأثير أعماله العلمي والعملية، حيث نجح في تقديم حلول ملموسة لملفات حساسة تُعد ذات أولوية على الساحة العالمية.



SCAN ME

## إحصاء 2024 : ارتفاع البطالة إلى 21% متخطياً توقعات مندوبية التخطيط

كشفت شكيب بنموسى، المندوب السامى للتخطيط، أن نتائج الإحصاء العام للسكان والسكنى لسنة 2024 أظهرت ارتفاع نسبة البطالة على الصعيد الوطنى إلى 21.3%. ويبرز هذا الرقم تجاوزاً ملحوظاً لمعدل 13.6% الذى أظهرته آخر الدراسات الدورية للمندوبية السامية للتخطيط، ما أثار النقاش حول الأسباب وراء هذا التفاوت



وأوضح بنموسى أن هذا الفرق يعود بشكل أساسى إلى الاختلاف فى المنهجيات المُعتمدة، حيث يعتمد الإحصاء العام بشكل رئيس على التصريحات الذاتية للأفراد، بينما تركز الدراسات الدورية على مقارنات دقيقة للبيانات المستقاة من مصادر متنوعة، مما يُتيح صورة أكثر تماسكاً ودقة عن الواقع.

وأشار المندوب السامى إلى أن اختلاف تعريف فترة البطالة بين الباحثين يُعد عاملاً رئيسياً فى هذا التفاوت، إذ تعتمد الدراسات الدورية تعريفاً يمتد لفترة أطول مقارنة بالإحصاء العام، كما أن هذه للاختلافات ليست جديدة، إذ سبق وسُجلت فى إحصاء سنة 2014، مما يُظهر تكرار النمط بمرور الوقت

على صعيد الفوارق بين الجنسين، كشف الإحصاء أن البطالة بين الإناث بلغت 25.9%، وهو انخفاض ملحوظ مقارنة بنسبة 29.6% المسجلة فى 2014. فى المقابل، أظهرت بطالة الذكور ارتفاعاً من 12.4% سنة 2014 إلى 20.1% فى العام الحالى، مما يبرز تحديات خاصة تواجه الفئات الذكورية فى سوق العمل.

أما جغرافياً، فقد شهدت جهة كلميم - واد نون أعلى معدل بطالة بنسبة 31.5%، تليها جهة الشرق بنسبة 30.4%، ثم جهة بني ملال - خنيفرة بـ 26.8%. وتراوحت المعدلات فى جهات أخرى بين ارتفاع ملحوظ مثل العيون - الساقية الحمراء بـ 26.6%، وفاس - مكناس بـ 23.3%، ودرعة - تافيلالت بـ 22.2%. فى المقابل، سجلت جهة الداخلة - وادي الذهب أقل معدل بطالة بلغ 10.6%، فيما شهدت الدار البيضاء - سطات وطنجة - تطوان - الحسيمة نسبياً أقل من المتوسط الوطنى، بلغت 18.8% و 19.6% على التوالي.

من الجدير بالذكر أن تعريف "النشيط المشغول" لدى المندوبية يشمل كل شخص عمل ولو لساعات قليلة خلال الأسبوع المرجعي، أو حتى فى أعمال موسمية مثل جني المحاصيل أو الأنشطة السياحية. كما يضم هذا التعريف من يساعدون أسرهم فى أعمالهم دون مقابل مالى، مثل الأطفال الذين يعاونون ذويهم فى مشاريعهم الصغيرة. هذا التوسع فى التعريف يُفسر اختلاف أرقام الإحصاء مقارنة بالدراسات الدورية وي طرح تساؤلات حول دقة تصنيف العمالة والبطالة.

تُبرز هذه النتائج تحديات حقيقية أمام سياسات التشغيل والتنمية الاقتصادية، حيث يحتاج المغرب إلى استراتيجية شاملة تُركز على تعزيز فرص العمل الدائمة وتحقيق تكامل أكثر كفاءة بين القطاعات المختلفة لمواجهة التفاوتات الإقليمية والجنسية فى سوق العمل

معدل البطالة (%)



• ارتفاع معدل البطالة من 16,2% سنة 2014 إلى 21,3% سنة 2024.

• يبقى هذا المعدل مرتفعاً لدى النساء والسكان بالوسط القروي مع تسجيل تفاوتات بين الجهات.

21.3%



كشفت المندوبية السامية للتخطيط، يوم الثلاثاء، عن أرقام وصفت بـ «المخيفة» تتعلق بارتفاع معدل البطالة في المغرب خلال عشر سنوات. وقال المندوب السامي للتخطيط، شكيب بنموسى، في ندوة صحافية خصصت لتقديم النتائج التفصيلية للإحصاء العام للسكان، إنه خلال الفترة ما بين 2014 و2024 انتقل معدل البطالة من 16,2% إلى 21,3% (من 19,3% إلى 21,2% بالوسط الحضري، ومن 10,5 إلى 21,4 بالوسط القروي).

## إقليم جرادة تحت وطأة البرد القارس: سكان "أولاد غزّيل" يروون معاناة شتاء قاسٍ

مع حلول فصل الشتاء، تواجه ساكنة جماعة أولاد غزّيل بإقليم جرادة تحديات كبيرة، حيث تتجلى معاناتهم مع الانخفاض الشديد في درجات الحرارة وتساقط الثلوج. المنطقة، الواقعة جنوب غرب مدينة وجدة على بُعد 150 كيلومتراً و58 كيلومتراً عن مدينة جرادة، تتميز بمناخها البارد والجاف الذي يزيد من وطأة الشتاء القارس على السكان.



### التدفئة بالحطب وسيلة قديمة تعجز عن مواجهة البرد

أثناء زيارة لكاميرا موقع le360 للمنطقة، عبّر عدد من سكان جماعة أولاد غزّيل عن اعتمادهم الكبير على الحطب للتدفئة، الذي يقومون بجمعه من الجبال المحيطة. ومع ذلك، أشار السكان إلى أن هذه الوسيلة التقليدية لا تكفي لتوفير الدفء اللازم، خاصة خلال شهري دجنبر ويناير، عندما تنخفض درجات الحرارة إلى مستويات قياسية تصل إلى ما دون الصفر.

### ارتفاع التكلفة ونقص الوسائل الحديثة

إضافة إلى الاعتماد على الحطب، يرى السكان في الغاز وسيلة فعالة للتدفئة، إلا أن ارتفاع تكلفته وصعوبة الحصول عليه في بعض الأحيان يشكلان عائقاً كبيراً. وأوضح المتحدثون أن ارتفاع المنطقة، الذي يصل إلى أكثر من 1000 متر فوق سطح البحر، يجعل البرد أكثر قسوة، في حين يؤدي نقص الغطاء النباتي إلى زيادة تعرض السكان للتآثر السلبية للبرد القارس.

### الظروف المناخية تزيد من معاناة السكان

تزامناً مع هذه المعاناة، أعلنت مديرية الأرصاد الجوية، ضمن نشرة إنذارية بداية الأسبوع الجاري، عن انخفاض حاد في درجات الحرارة في عدد من المناطق بالمملكة، بما فيها إقليم جرادة. وأوضحت أن هذه التغيرات الجوية ترتبط بالنزولات القطبية نحو أوروبا نتيجة تحرك التيارات الجوية الباردة من شمال القارة نحو الجنوب، مما يؤدي إلى انتقال الكتل الهوائية الباردة إلى جنوب أوروبا والمغرب.

### اقرأ المزيد

## تسمم جماعي في حفل زفاف بالجديدة يُصيب 120 شخصاً وسط استنفار طبي وأمني

شهد دوار الدعيجات بجماعة مولاي عبد الله، المتاخمة لمدينة الجديدة، حادثة تسمم جماعي خطيرة، حيث نُقل 120 شخصاً، من بينهم العروسين، إلى قسم المستعجلات بالمستشفى الإقليمي محمد الخامس بالجديدة، يوم الأحد 15 دجنبر، بعد معاناتهم من أعراض تسمم حاد إثر تناولهم وجبتي "الدجاج المحمر والسفة" في حفل زفاف أقيم السبت الماضي.

ووفق ما أورده جريدة "الصباح" في عددها الصادر يوم الثلاثاء 17 دجنبر 2024، فقد عمت حالة من الهلع والخوف بين أهالي المصايين، الذين توافدوا على المستشفى للطمئنان على صحة ذويهم، فيما استنفرت الواقعة الأطقم الطبية بالمستشفى، التي جندت جميع مواردها البشرية واللوجستية لاحتواء الوضع الطارئ.

وأكد مصدر طبي أن جميع المصايين تلقوا الإسعافات الضرورية وغادروا المستشفى تباطؤاً، باستثناء حالات قليلة فضلت تلقي العلاج بمصحات خاصة، من بينها طفل صغير يعاني من مشاكل صحية مرتبطة بـ"الدياليز". كما نصح الأطباء جميع المتعافين بمراجعة المستشفى عند ظهور مضاعفات أخرى مثل القيء أو الإسهال الحاد.

وفي تفاصيل الواقعة، أوضح أحد المصايين أن الحفل أقيم لصالح عروس بتيمة، حيث تولى خالها تنظيم الزفاف بدوار الدعيجات، وأضاف أن المدعوين تناولوا وجبتي "الدجاج المحمر" و"السفة الفداوش"، لكن ساعات قليلة بعد الحفل، بدأ الجميع يشعرون بمغص شديد في الأمعاء مصحوباً بالقيء والإسهال، خصوصاً الأطفال الصغار.



### اقرأ المزيد



الأميرة للا حسناء والشيخة سارة بنت حمد  
آل ثاني تترأسان بالدوحة عرضاً لفن التبوريدة

## الإحصاء 2024: 25% من المغاربة يتحدثون الأمازيغية ونسبة المتحدثين بالدارجة تصل إلى 91%

قدّم شكيب بنموسى، المندوب السامي للتخطيط، في عرض رسمي يوم الثلاثاء نتائج الإحصاء العام للسكان والسكنى لعام 2024، التي أبرزت بعض التوجهات الديموغرافية والاجتماعية المهمة في المغرب. وكشف بنموسى عن تراجع ملحوظ في النمو السكاني، حيث انخفض عدد السكان بنسبة 0.85%، وهو ما يعكس تباطؤاً في زيادة السكان في المملكة. وأشار أيضاً إلى أن نسبة المغاربة الذين يتحدثون الأمازيغية لا تتجاوز 25%، وهي نسبة أقل مما كان متوقعاً



كما أشار المندوب السامي إلى ارتفاع نسبة التمدن في المغرب، حيث انتقلت من 51.4% في التسعينات إلى 62.8% في عام 2024. وتستحوذ سبع مدن مغربية على الحصة الأكبر من السكان الحضرين، مع تصدر مدينة الدار البيضاء القائمة.

وفيما يخص الوضع الاقتصادي، لفت بنموسى إلى زيادة معدل البطالة الذي وصل إلى 21% في عام 2024، وهو معدل مرتفع وفقاً للمعايير الإحصائية المعتمدة. كما أكد أن هذا المعدل قد يكون مرتفعاً مقارنة بتصريحات الساكنة وهو ما تم تسجيله أيضاً في إحصائيات 2014.

من ناحية أخرى، أظهرت نتائج الإحصاء تراجع مؤشر الخصوبة في المملكة، حيث سجلت الإحصائيات أن كل امرأة مغربية تنجب أقل من طفلين، وهو ما يقل عن معدل تعويض الأجيال. وكان مؤشر الخصوبة في جهة درعة-تافيلالت هو الأعلى على المستوى الوطني، مما يشير إلى تفاوتات إقليمية في هذا المجال.

[اقرأ المزيد](#)

## تقرير المجلس الأعلى للحسابات : 23% فقط من الخدمات الإدارية مرقمة

تشهد مساعي المغرب لتبسيط ورقمنة المساطر الإدارية عقبات بنوية معقدة أثرت على تحقيق الأهداف المرجوة. وعلى الرغم من أهمية هذا المشروع كركيزة أساسية ضمن النموذج التنموي الجديد، إلا أن تقرير المجلس الأعلى للحسابات كشف أن نسبة الخدمات الإدارية المرقمة بالكامل لم تتجاوز 23% مع نهاية عام 2023، مما يعكس فجوة واضحة بين التصورات والواقع.

أوضحت التقارير أن غياب رؤية استراتيجية شاملة وإطار قانوني متكامل أدى إلى تعثر الإنجازات. الدراسات الأولية، التي ركزت على قطاعات محددة، أخفقت في تقديم تصور متكامل، مما أعاق تنفيذ مشاريع محورية مثل تدوين القرارات الإدارية الذي بقي عند 85% فقط نهاية عام 2023. كما أن تأخر إصدار النصوص التطبيقية للقوانين حال دون تحقيق التقدم المنشود، وسط صعوبات في التنسيق وتبادل البيانات بين الإدارات المختلفة في الوقت نفسه، أدى التباطؤ في تطوير الخدمات الرقمية إلى تراجع ترتيب المغرب في مؤشر الحكومة الإلكترونية، حيث انتقل من المرتبة 82 عالمياً في 2014 إلى المرتبة 101 في 2022. يعكس هذا التراجع ضعف التنسيق بين القطاعات وغياب رؤية موحدة، مما تسبب في تشتت الجهود وعدم تحقيق النتائج المرجوة.



[اقرأ المزيد](#)

## أزمة النقل العمومي في طنجة: فوضى متزايدة وحلول غائبة

تشهد مدينة طنجة أزمة حادة في قطاع النقل العمومي، حيث يبدو أن آفاق الحلول ما زالت غائبة، وسط عجز واضح من المجلس الجماعي المسؤول عن تدبير هذا القطاع الحيوي. الوضع الراهن يضع سكان المدينة، التي تُعرف بعاصمة البوغاز، أمام تحديات يومية مع غموض يلف مستقبل القطاع.

**حدييات القطاع وأزمة متفاقمة**

وصف العديد من الفاعلين السياسيين والمتابعين للشأن المحلي وضع النقل العمومي في طنجة بأنه "كارثي". فرغم المحاولات المتكررة لتحسين الوضع، مثل اقتراح زيادة عدد الحافلات بنحو 20 وحدة على الأقل، وتعزيز رخص سيارات الأجرة ووسائل النقل الأخرى، لم تفلح الجهود المبذولة في إحداث أي تغيير ملموس.

التقرير الأخير لا "فيفا" أكد هذا الواقع الصعب، حيث حصلت طنجة على تقييم سلبي مقارنة بمدن مغربية أخرى. وأبرز التقرير تدهوراً واضحاً في خدمات النقل العمومي، ما أدى إلى انتشار النقل السري الذي بات يحل مكان الخدمات القانونية، وسط غياب رقابة فعّالة وإصلاحات جذرية.



[اقرأ المزيد](#)

# LODJ .MA

## شات بوت

[www.lodj.ma](http://www.lodj.ma)



تحدث إينا من خلال برنامج الدردشة الآلي الجديد الخاص بنا  
واحصل على إجابات فورية ، فهو هنا لمساعدتك على مدار 24  
ساعة في اليوم



SCAN ME

## الطاقة الاستيعابية للطب النفسي في المغرب : 2,466 سريرًا بمعدل دون المتوسط العالمي



أشار المجلس الأعلى للحسابات إلى غياب استراتيجية وقائية شاملة لمواجهة الصدمات النفسية والوقاية من الانتحار، موضحاً أن وزارة الصحة والحماية الاجتماعية لم تضع خطة عمل واضحة للتعامل مع الصدمات النفسية خلال الأزمات والطوارئ، خاصةً بالنسبة للفئات الأكثر عرضة كالطفولة والشباب وكبار السن. وبخصوص الانتحار، أفاد التقرير السنوي للمجلس (2023-2024) أن استراتيجية الوقاية المنصوص عليها في مخطط الصحة لعام 2025 لم تُعتمد بعد، رغم إعداد دراسة تحليلية لهذا الغرض في 2019. ووفقاً لإحصاءات 2012، يبلغ معدل الانتحار 5 حالات لكل 100 ألف نسمة

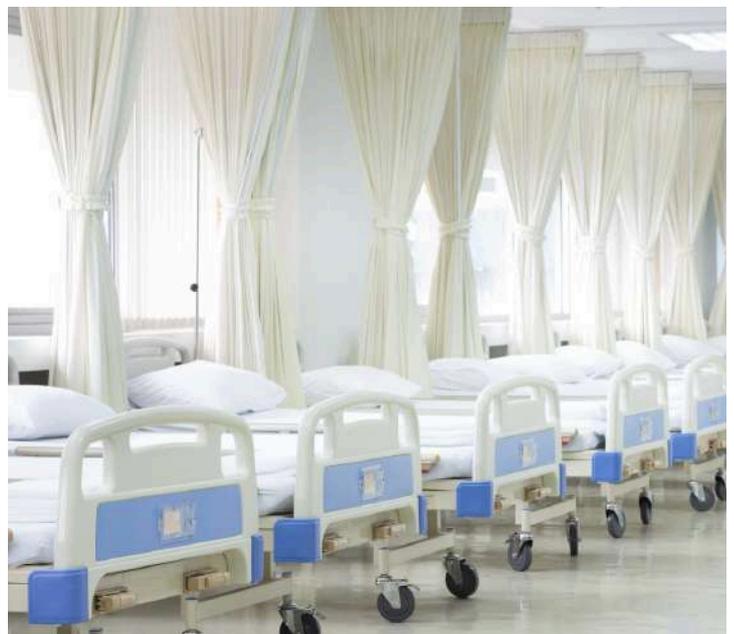
وفيما يتعلق ببرد وزارة الصحة، أشارت إلى أنها وضعت خطة استراتيجية للوقاية من الانتحار سنة 2022، إلا أن هذه الخطة لم تُنشر بعد، رغم تنفيذ بعض إجراءاتها كبرنامج "سد الفجوة" لتحسين رعاية الصحة العقلية وبرنامج تعزيز المهارات النفسية الاجتماعية للمراهقين في المدارس.

ورغم الجهود المبذولة، شدد المجلس على ضرورة تعزيز التدابير الوقائية للفئات الأكثر تعرضاً لمشاكل الصحة العقلية مثل الأطفال والمراهقين وكبار السن والمدمنين، خاصةً أن منظمة الصحة العالمية تعتبر برامج المهارات النفسية والاجتماعية، لا سيما في المدارس، من أنجع الوسائل لتعزيز الصحة النفسية.

وفيما يخص نظام مراقبة الصحة العقلية، كشف التقرير عن نقص كبير في البيانات الواقعية اللازمة لتصميم استراتيجيات فعالة ومتابعة التقدم المحرز في تنفيذها، لافتاً إلى غياب دراسات شاملة منذ عقدين تقريباً حول انتشار الاضطرابات العقلية بين السكان. كما أجرى المجلس تقييماً شاملاً لاستراتيجيات وزارة الصحة في مجال الوقاية وتعزيز الصحة العقلية، مؤكداً على أهمية مضاعفة الجهود لتعزيز الوقاية من الاضطرابات النفسية، إذ تبقى الجهود الحالية غير كافية لتحقيق الأهداف المرجوة.

أما في ميدان مكافحة الإدمان، فقد سجل المجلس قصوراً في تغطية مراكز الإدمان وتدريبها، حيث لا تتجاوز نسبة تغطية الأطباء المتخصصين 0.82% لكل مركز، بينما لا تتعدى نسبة الأخصائيين النفسيين وأخصائيي العلاج النفسي الحركي 0.09%. وأظهرت الزيارات الميدانية لهذه المراكز نقصاً حاداً في الأدوية وانعدام التنسيق بين القطب الطبي والاجتماعي، فضلاً عن غياب خطط عمل مشتركة تساهم في تحقيق الأهداف المرجوة.

وأشار التقرير أيضاً إلى أن سبع جهات فقط من أصل 12 تتوفر على مراكز للإدمان، رغم أن المخطط الوطني للوقاية من الإدمان (2018-2022) نص على توفيرها في جميع الجهات. كما لم يتم إنشاء وحدات استشفاء متخصصة في معظم المناطق، باستثناء المراكز الاستشفائية الجامعية في الرباط والدار البيضاء وفاس. وذكر المجلس أن هذا الوضع يتفاقم نتيجة نقص الموارد البشرية المتخصصة، مما يعيق تنفيذ مقاربة شاملة تجمع بين الجوانب البيولوجية والنفسية والاجتماعية.



على صعيد الصحة العقلية عمومًا، أفاد التقرير بأن البنى التحتية الصحية لا تلبى كافة الاحتياجات، إذ تتركز 48% من الطاقة الاستيعابية في جهتي الدار البيضاء-سطات ومراكش-آسفي. كما يبلغ عدد الأسرة المخصصة للطب النفسي حوالي 2,466 سريرًا، بمعدل 6.86 سرير لكل 100 ألف نسمة، وهو ما يقل عن المتوسط العالمي. ورغم توصية منظمة الصحة العالمية بإلغاء الطابع المؤسسي للصحة العقلية، ما تزال مستشفيات الطب النفسي تحتل النصيب الأكبر من الطاقة الاستيعابية بدلاً من دمج خدماتها في المستشفيات العامة

# كمال الأجسام ماشي غير رياضة، ولكن أسلوب حياة.. عمرو الحراثي فبرنامج لكرينتا



SCAN ME

## وزارة الصحة توضح تفاصيل حادثة وفاة أربعة مرضى بمستشفى الرباط

على إثر الحادث المؤلم الذي شهدته المركز الاستشفائي مولاي يوسف بالرباط، والذي أسفر عن وفاة أربعة أشخاص تزامناً مع عطل تقني في قنوات الإمداد بالأكسجين، بادرت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية إلى تشكيل لجنة مختصة للتحقيق في تفاصيل وملابسات الحادث. وقد ضمت اللجنة مختصين من الإدارة المركزية، إلى جانب أطباء في الإنعاش والتخدير، وتقنيين متخصصين في صيانة الأجهزة الطبية.

عقب التحقيقات الأولية، أوضح التقرير الذي أصدرته الوزارة أن سبب الوفاة لم يكن مرتبطاً بالعطل الذي أصاب نظام الإمداد بالأكسجين كما تم تداوله في بعض التقارير الإعلامية. بل كانت الوفاة نتيجة لمضاعفات صحية متقدمة تتعلق بالأمراض المزمنة التي يعاني منها المرضى



وقد تبين أن الحادث وقع نتيجة عطل مفاجئ في قنوات الأكسجين الساعة العاشرة وأربعين دقيقة صباحاً من يوم الثلاثاء 10 ديسمبر 2024. ولكن، كما تم التأكيد في التقرير، فإن هذا العطل لم يتسبب في انقطاع كامل أو فقدان مفاجئ للأكسجين، بل تم التعامل مع الموقف بشكل فوري من خلال توفير الأكسجين للمرضى باستخدام القارورات المتنقلة، مما مكن من ضمان استمرارية العلاج بشكل سلس وسريع

[اقرأ المزيد](#)

## 371 من موظفي الشرطة يستفيدون من دعم مالي استثنائي لمواجهة التحديات الصحية



أصدر عبد اللطيف حموشي، المدير العام للأمن الوطني ولمراقبة التراب الوطني، قراراً بصرف دعم مالي استثنائي استفاد منه 371 من موظفات وموظفي الشرطة الذين يعانون من أمراض خطيرة أو لديهم أفراد من أسرهم يواجهون مشكلات صحية مشابهة. وجاء هذا القرار كجزء من مبادرة إنسانية تهدف إلى مساندة هؤلاء الموظفين في تحمل تكاليف العلاجات الطبية الباهظة، وهو إجراء يعكس الاهتمام الكبير بالجانب الاجتماعي للعاملين في جهاز الأمن الوطني

ولتنفيذ هذه المبادرة، أوكل حموشي لمفتشية مصالح الصحة التابعة للأمن الوطني مهمة إعداد قائمة دقيقة بأسماء الموظفين الذين تتطلب حالتهم أو حالة أفراد أسرهم الحصول على هذا الدعم. وبعد عملية حصر دقيقة، تم تحديد 371 مستفيداً، وتم تخصيص مبلغ 20 ألف درهم لكل منهم، في خطوة تعكس التزام الإدارة العامة بدعم موظفيها في مواجهة الأعباء المالية المرتبطة بالاستشفاء.

هذا الدعم الاستثنائي ليس مبادرة فردية، بل يأتي في إطار سلسلة من التدابير الاجتماعية التي اعتمدها المديرية العامة للأمن الوطني خلال السنوات الماضية. وتشمل هذه التدابير تعزيز الرعاية الاجتماعية للموظفين، حيث استفاد من الدعم المالي الاستثنائي في العام الماضي 269 موظفاً، بينما شهد هذا العام زيادة كبيرة ليصل العدد إلى 371 مستفيداً، ما يعكس تطوراً ملحوظاً في توسيع نطاق هذه المبادرات.

[اقرأ المزيد](#)

## يونسيف : النظام الصحي المغربي عرف تقدماً ملحوظاً في السنوات الأخيرة

أشارت منظمة الأمم المتحدة للطفولة "يونسيف" إلى أن النظام الصحي في المغرب حقق تطوراً ملحوظاً، حيث شهد تحسينات بارزة في مؤشرات أساسية مثل متوسط العمر المتوقع عند الولادة وانخفاض معدلات وفيات الرضع والأمهات، بالإضافة إلى تحسين جودة الخدمات الصحية ضمن إطار التغطية الصحية الشاملة

وأبرز تقرير "يونسيف"، المعد بالتعاون مع وزارة الصحة والحماية الاجتماعية ومنظمة "هيرا للحق في الصحة والتنمية"، أن الصحة المجتمعية في المغرب تستند إلى تاريخ غني من المبادرات المحلية.

وذكر التقرير إطلاق استراتيجية وطنية للتدخل في مجال الصحة المجتمعية عام 2019 خلال المنتدى الوطني الأول للرعاية الصحية الأولية، تحت مظلة شراكة ثلاثية بين وزارة الصحة والقطاع الخاص والمبادرة الوطنية للتنمية البشرية، بدعم من منظمة "يونسيف".

[اقرأ المزيد](#)



## علاج الذبابة الطائرة في العين وطرق الوقاية

تُعدّ الذبابة الطائرة في العين، أو ما يُعرف بعوائم العين، من الحالات التي تؤثر على الرؤية وتظهر على شكل نقاط سوداء أو خيوط عائمة داخل مجال البصر. ورغم أنها قد تبدو غير خطيرة، فإنها ترتبط أحياناً بحالات طبية تستدعي تدخلاً عاجلاً، مما يجعل التعرف عليها وطرق علاجها والوقاية منها أمراً في غاية الأهمية.

### ما هي الذبابة الطائرة في العين؟

الذبابة الطائرة هي نتيجة تغيرات تحدث في الجسم الزجاجي، المادة الجيلاتينية الشفافة التي تملأ تجويف العين. مع التقدم في العمر، يبدأ الجسم الزجاجي في الانكماش، مما يؤدي إلى ظهور ألياف أو كتل صغيرة تؤثر على الرؤية. هذه الكتلة شائعة بين الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 40 عاماً، وتزداد احتمالية الإصابة بها مع التقدم في العمر، وفقاً للجمعية الأمريكية لطب العيون.



### أسباب ظهور الذبابة الطائرة في العين

تحدث الذبابة الطائرة نتيجة عوامل متعددة، من بينها:

#### التقدم في العمر

مع مرور الوقت، يفقد الجسم الزجاجي تماسكه، مما يؤدي إلى ظهور ألياف تتجمع أمام الشبكية.

#### قصر النظر

الأشخاص الذين يعانون من قصر النظر أكثر عرضة للإصابة بسبب التغيرات البنيوية في العين.

#### جراحات العين

بعض العمليات الجراحية، مثل إزالة المياه البيضاء، قد تتسبب في تغيرات داخل الجسم الزجاجي تؤدي إلى ظهور الذبابة الطائرة.

#### اقرأ المزيد

## علاج جفاف العين: خطوات بسيطة لتخفيف الأعراض

يعاني العديد من الأشخاص من جفاف العين، وهو حالة مرضية شائعة تتسبب في شعور بالحرقان، الحكة، والرؤية الضبابية. قد تكون هذه الحالة عرضية وسهلة العلاج، لكن إهمالها يمكن أن يؤدي إلى مضاعفات خطيرة يصعب التعامل معها. لذلك، يُنصح دائماً بمراجعة طبيب العيون فور ظهور الأعراض لتجنب تفاقم الحالة.

### ما هو جفاف العين؟

يُعرف جفاف العين بأنه اضطراب ينتج عن نقص الترطيب الكافي للعين بسبب انخفاض إنتاج الدموع أو سرعة تبخرها. ووفقاً للدكتور توماس دولمان، أستاذ طب العيون بجامعة هارفارد، فإن "جفاف العين حالة مزمنة ومعقدة تتطلب استراتيجيات علاجية متكاملة حسب شدة الأعراض والتأثر المترتبة عليها".

### أنواع جفاف العين

جفاف العين الناتج عن نقص الدموع:

يحدث بسبب انخفاض إنتاج العين للدموع نتيجة التقدم في العمر، الآثار الجانبية لبعض الأدوية، أو أمراض مثل متلازمة سجوجرن.

### جفاف العين التبخيري:

تفرز العين الدموع لكنها تتبخر سريعاً بسبب خلل في غدد ميبوميوس المسؤولة عن إفراز الزيوت التي تمنع تبخر الدموع. وقد ينتج هذا الخلل عن التهابات الجفن أو تغييرات هرمونية.

### أعراض جفاف العين

احمرار العين

الشعور بجسم غريب أو رمل في العين

حرقان وحكة

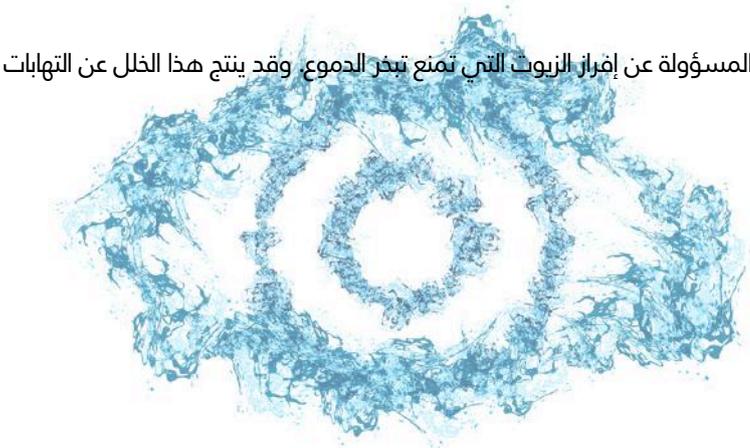
ألم وإرهاق

عدم وضوح الرؤية

شعور بثقل في الجفون

أسباب تزيد من احتمالية الإصابة بجفاف العين

التقدم في العمر



#### اقرأ المزيد

## حادثة مروعة في الدار البيضاء : شاحنة تصطدم بمحطة ترامواي ابن تاشفين

في صباح يوم الأربعاء، اهتز حي الحي المحمدي بمدينة الدار البيضاء على وقع حادثة سير مأساوية، حينما اصطدمت شاحنة كبيرة بمحطة ترامواي ابن تاشفين، مما أسفر عن وفاة سيدة وإصابة ثلاثة أشخاص بجروح خطيرة. الحادث وقع حوالي الساعة الثامنة صباحاً، عندما واجه سائق الشاحنة عطلاً مفاجئاً في الفرامل، ما أفقده السيطرة على المركبة. وفي محاولة لتفادي كارثة أكبر، وجه السائق الشاحنة نحو محطة الترامواي، لكن الاصطدام تسبب في أضرار بشرية ومادية جسيمة.



قرر المدير العام للأمن الوطني والمراقبة الترابية، عبد اللطيف حموشي، منح ترقية استثنائية في الرتبة للراحل عبد الغني رضوان، حارس الأمن بفرقة مكافحة العصابات ببني ملال، الذي استشهد أثناء أداء واجبه المهني في تدخل أمني لإيقاف مشتبه به في قضايا الاتجار بالمخدرات. تمت ترقية الفقيه إلى رتبة مقدم شرطة، مع ترتيب الآثار الإدارية لهذه الترقية لفائدة أسرته، تأكيدًا على الاعتراف بتضحياته الجليلة.



أعربت الجماهير المغربية عن استغرابها الكبير لعدم تتويج النجم المغربي أشرف حكيمي، ظهير باريس سان جيرمان، بجائزة الكرة الذهبية الإفريقية 2024، التي عادت إلى النيجيري أديمولا لوكمان، مهاجم أتالانتا الإيطالي.

رغم تتويج حكيمي بلقبين الدوري الفرنسي وكأس فرنسا وبرونزية أولمبياد باريس 2024، تفوق لوكمان بتألقه وقيادته فريقه للفوز بلقب الدوري الأوروبي بتسجيله "هاتريك" تاريخي في النهائي.

## TOP & FLOP

## العام الثقافي قطر-المغرب 2024: الأميرة للا حسناء والشيخة سارة بنت حمد آل ثاني تتراسان عرضاً استثنائياً لفن التبوريدة في الدوحة

في إطار احتفالات العام الثقافي قطر-المغرب 2024، ترأست الأميرة للا حسناء والشيخة سارة بنت حمد آل ثاني يوم الثلاثاء 17 ديسمبر 2024، عرضاً مميزاً لفن التبوريدة في مركز الشقب للفروسية بالدوحة. هذا الحدث كان تتويجاً لعامٍ حافل بالفعاليات الثقافية التي عززت أواصر الأخوة بين المغرب وقطر.



### فن التبوريدة: تراث مغربي أصيل

يشكل التبوريدة أحد أعمدة التراث الثقافي المغربي، ويمثل جزءاً من الهوية الشعبية المغربية، حيث يزاوج بين القوة والجمال والمهارة في التعامل مع الأحصنة. أدرج هذا الفن عام 2021 ضمن قائمة التراث الثقافي اللامادي للإنسانية التابعة لمنظمة اليونسكو، ما يعكس مكانته البارزة عالمياً.

انطلق الحفل بعرض شريط وثائقي يعرض أبرز لحظات العام الثقافي قطر-المغرب 2024، الذي نظمته مبادرة "الأعوام الثقافية"، في تجسيد وعمق الروابط التاريخية بين الشعبين المغربي والقطري.

### تحية الهدية واستعراض السربات

شهد الحفل تقديم تحية الهدية التقليدية من قبل السربات المشاركة، قبل أن تُبهر الجمهور بجولات من فن التبوريدة. وقد شارك في الحدث خمسة مقدمين يمثلون مختلف الجهات المغربية، منهم: شرف البدراوي (جهة مراكش آسفي - إقليم آسفي) علي الحدي (جهة الشرق - إقليم كرسيف) إبراهيم النصحي (جهة كلميم واد نون - إقليم كلميم) رشيد سكاس (جهة الدار البيضاء سطات - إقليم برشيد) عبد الغني بنخدة (جهة بني ملال خنيفرة - إقليم بني ملال) التقطت صورة تذكارية للأميرة للا حسناء والشيخة سارة بنت حمد آل ثاني مع مقدمي السربات، في لحظة تؤرخ لهذه الفعالية المميزة. حضور شخصيات بارزة

### شهد الحفل حضور عدد من الشخصيات الرفيعة من الجانبين المغربي والقطري، من بينهم:

فاطمة الزهراء عمور، وزيرة السياحة والصناعة التقليدية المغربية. محمد مهدي بنسعيد، وزير الشباب والثقافة والتواصل. محمد ستري، سفير المغرب بالدوحة. محمد سعد الرميحي، المدير العام لمتاحف قطر. عيسى بن محمد المهندي، رئيس مجلس إدارة نادي قطر للسباق والفروسية. محطات بارزة في العام الثقافي قطر-المغرب 2024 تميز العام الثقافي بتنظيم عدد من الفعاليات الكبرى التي عكست غنى الثقافة المغربية، من بينها: معرض الحلي الأمازيغية للقصر الملكي. تجهيز جناح "دار المغرب"، المصمم بأسلوب مستوحى من قصر آيت بن حدو. معارض مثل "روائع الأطلس: رحلة عبر تراث المغرب" و"اكتشف: المغرب". عرض أزياء القفطان المغربي في الدوحة. استضافة المغرب للجايزة الكبرى لبطولة "لونجين" العالمية للقفز على الحواجز. تظاهرة "فاشن تراست أرابيا" في مراكش. احتفاء بروابط الأخوة الثقافية يأتي هذا الحدث كتأكيد على العلاقات المميزة بين المغرب وقطر، التي تجمع بين الجوانب الثقافية والإنسانية، وتبرز التراث الغني لكلا البلدين.

العام الثقافي قطر-المغرب 2024 يُعد جسراً للتواصل بين الحضارات، وهدفاً يعزز الروابط الأخوية التي تجمع بين الشعبين الشقيقين.



## سيدات المغرب يتوهجن بحفل جوائز "الكاف" 2024

توهج العنصر النسوي المغربي خلال حفل جوائز الاتحاد الإفريقي لكرة القدم (الكاف)، والذي أقيم مساء أول أمس الاثنين بمراكش، بحصده 4 جوائز من أصل 19 جائزة، ما يكرس الطفرة التي تعيشه الكرة النسوية الوطنية.

وحصدت سيدات المغرب الجوائز التي تغطي النتائج الفردية والجماعية في الفترة ما بين يناير وأكتوبر 2024، وهي أفضل مدرب(ة) للكرة النسوية (لمياء بومهدي)، وأفضل لاعبة داخل القارة (سناء مسودي)، وأفضل لاعبة شابة (ضحى المدني)، وأفضل حكمة (بشرى كربوبي).

@lodjmaroc [f](#) [@](#) [X](#) [t](#) [in](#) [v](#)

## النجوم المغاربة ينافسون بقوة في النسخة الثانية من مهرجان العراق الدولي

تألق مغربي في صناعة المحتوى الرقمي في فئة Life Style، تنافس أربع مغربيات رائدات هن: ليليس عزيز، دوجا بلخياط، كوثر بامو، وميس دعاء، واللواتي أضفن لمسة مغربية إلى عالم المحتوى الرقمي وصناعة المحتوى الهادف.

**الرياضة المغربية حاضرة بقوة** لم يغيب التميز المغربي عن فئة أفضل رياضي عربي، حيث ينافس كل من النجم العالمي ياسين بونو والمدافع البارز أشرف حكيمي، في سباق يعكس مدى تألق الرياضيين المغاربة على المستوى الدولي.

**المغربيات في واجهة الدراما العربية** في مجال التمثيل، ترشحت الممثلة ابتسام العروسي لجائزة أفضل ممثلة عربية، ما يؤكد حضور الفنانات المغربيات في الدراما العربية ومكانتهن المرموقة بين نجومات التمثيل.

**اقرأ المزيد**

### غاية يتألقون في الغناء

في فئة أفضل مطرب عربي، يتصدر المنافسة فنانون مغاربة بارزون مثل حاتم عمور، عبد الفتاح الجريبي، سعد لمجرد، والدوزي، إلى جانب نخبة من نجوم الغناء العربي.

أما في فئة أفضل مطربة عربية، فتتألق أسماء لامعة كجميلة البدوي، سميرة سعيد، بوسيل، أسماء لمنور، ومنال بنشليخة، مؤكدة على تنوع وتميز المواهب المغربية في الساحة الغنائية.

### المواهب الصاعدة تحظى بفرصة التتويج

شهدت فئة أفضل مطرب صاعد مشاركة مغربية قوية مع ترشيح كل من الفنانتين الواعدتين وجدان سعيد وفوزية، ما يعكس الدعم المتواصل للمواهب الشابة وإبرازها في المحافل العربية.



تنطلق النسخة الثانية من مهرجان العراق الدولي بتنظيم شركة الرياضة وبرعاية وزارة الثقافة والسياحة والآثار العراقية، وسط ترقب جماهيري كبير على مستوى العالم العربي. يشهد المهرجان هذا العام حضوراً متميزاً للفن المغربي، الذي يُبرز مكانة مبدعيه في الساحة الفنية العربية من خلال المنافسة على جوائز متعددة في مختلف الفئات.



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ-I-MAG

## حاتم عمور يشوق جمهوره لعمله الجديد "الدرب"

بعد النجاح الكبير الذي حققته أغنيته الأخيرة "بسيكولوج"، والتي تجاوزت حاجز الخمسة ملايين مشاهدة على منصة يوتيوب منذ طرحها الشهر الماضي، يواصل الفنان حاتم عمور إبداعاته الموسيقية بإطلاق أغنيته الجديدة بعنوان "الدرب".

### ال إعلان عن "الدرب"

عبر حسابه الرسمي على إنستغرام، بدأ حاتم عمور بالترويج للعمل الجديد الذي يندرج ضمن ألبومه الأخير "غي فنان". نشر الفنان الملصق الرسمي للأغنية إلى جانب مقطع صوتي مصور أمام سينما المسيرة، مرفقاً بتعليق: "ليليل اللاي غيعرف فين جات هاد البلاصة #الدرب #قريباً".

تفاعل جمهوره بحماس كبير مع المنشور، حيث عبّر العديد منهم عن معرفتهم بالمكان. كتبت إحدى المتابعات: "الحي المحمدي، حي عادل، أيام إعدادية المستقبل، عقبة بن نافع، سينما المسيرة معروفة بالأفلام الهندية، كُنا كنديرو صف باش ندخلو، أفلام شاروخان بدأت من الحي المحمدي".



### تعاونات موسيقية وفنية

تأتي أغنية "الدرب" كجزء من ألبوم حاتم عمور الجديد "غي فنان"، الذي كان قد أطلقه في نوفمبر الماضي خلال حفل كبير بمدينة الدار البيضاء بحضور وسائل الإعلام الوطنية.

في هذا العمل الجديد، تعاون عمور مع الشاعر محمد أمير في كتابة الكلمات، فيما تولّى تلحينها الموسيقي لزارو. أما إخراج الفيديو كليب فقد كان من توقيع المخرج فريد المالكي.

### نجاح متواصل

يعد حاتم عمور من أبرز الفنانين المغاربة الذين يجمعون بين الكلمات العصرية والألحان المتجددة، مما جعله يحظى بجماهيرية كبيرة على الساحة الفنية. ينتظر عشاقه بفرغ الصبر إصدار أغنية "الدرب"، حيث من المتوقع أن تحقق نجاحاً كبيراً مثل أعماله السابقة، خاصة في ظل التفاعل المسبق الذي أبداه جمهوره. أغنية "الدرب"، التي تحتفي بذكريات المكان والشخصيات التي طبعت وجدان الأحياء المغربية، تأتي لتؤكد استمرار حاتم عمور في تقديم أعمال فنية تحمل بصمته الخاصة، ممزوجة بروح أصالة الأماكن التي يلهم منها قصصه وألحانه.

## إقبال قياسي يُعيد أم كلثوم إلى الدار البيضاء بحفل هولوغرام إضافي



و رغم الإعلان عن الموعد الجديد، نفذت معظم التذاكر بسرعة كبيرة، ولم يتبق سوى عدد محدود من مقاعد الفئة الأقل سعراً بقيمة 400 درهم.

إرث فني خالد وجمهور متعطش يؤكد هذا الحضور الجماهيري اللافت استمرار الإعجاب باليرث الفني لأم كلثوم، التي تُعد رمزاً خالداً في تاريخ الطرب العربي الأصيل. الحفل بتقنية الهولوغرام أعاد جمهور اليوم إلى أجواء زمن الفن الراقى، حيث استخدمت أحدث التقنيات الرقمية لإحياء روح كوكب الشرق على المسرح، لتبدو وكأنها تتألق من جديد أمام عشاقها.

وقد أقيمت أم كلثوم أولى حفلاتها في المغرب عام 1968، تاركة بصمة لا تُنسى في وجدان الجمهور المغربي. وفي السنوات الأخيرة،

عادت "الست" لتتصدر المشهد الفني عبر عروض هولوغرامية مبهرة في عدة دول، منها الإمارات، السعودية، ومصر، واليوم تستمر في إبهار جمهور المغرب.

تجربة استثنائية يشكّل الحفل فرصة فريدة لعشاق الطرب الأصيل للغوص في عوالم موسيقية خالدة، تجمع بين عبقرية اللحن والكلمة وصوت أم كلثوم الساحر، وتتيح لهم تجربة غير مسبوقه بفضل التكنولوجيا المتقدمة

الإقبال الكبير على حفل أم كلثوم في الدار البيضاء يعكس حجم الشوق لفنها الأصيل، ويؤكد أن الأجيال الجديدة ما تزال تُقدّر القيمة الفنية الكبيرة لأيقونة الطرب العربي، التي ستظل مصدر إلهام خالد.

بعد النجاح الكبير الذي حققه حفل كوكب الشرق أم كلثوم بتقنية الهولوغرام، مساء الأحد 15 دجنبر 2024، في المركب السينمائي "ميغاراما" بمدينة الدار البيضاء، أعلنت الجهة المنظمة عن برمجة حفل إضافي يوم الأربعاء 18 دجنبر 2024 في نفس القاعة، استجابة للإقبال الجماهيري غير المسبوق.

ووفقاً للمنظمين، تم فتح باب الحجز مجدداً للتذاكر، التي تتراوح أسعارها بين 1200 درهم، 500 درهم، و400 درهم.

## حفل تأبيني بالرباط يستحضر مسيرة نور الدين الصايل

نظم اليوم الأحد في العاصمة المغربية الرباط حفل تأبيني لتكريم مسيرة الطفلة لنور الدين الصايل، أحد أبرز أعلام السينما المغربية. الحفل شهد حضور نخبة من الفنانين والمثقفين ومحبي السينما الذين اجتمعوا لاستذكّار إسهامات الصايل ودوره الرائد في تطوير الفن السابع بالمغرب.



إرث ثقافي وفني

يُعتبر نور الدين الصايل شخصية محورية في تاريخ السينما المغربية، حيث ترك بصمة واضحة من خلال أعماله ومبادراته الثقافية، التي ساهمت في الارتقاء بالصناعة السينمائية وتعزيز مكانتها على المستوى الوطني والدولي.

تقدير واسع

الحفل التأبيني تخلله عرض شهادات مؤثرة من أصدقاء ومعارف الراحل، الذين أشادوا برؤيته الاستشرافية وإسهاماته الكبيرة في النهوض بالثقافة السينمائية بالمغرب، إلى جانب دوره في إدارة المركز السينمائي المغربي ومهرجان طنجة للفيلم.

احتراف بخبرة خالدة

شكل هذا الحدث فرصة لاستحضار موروته الثقافي والفني، وتأكيد أهمية مواصلة جهوده في دعم السينما المغربية.

نور الدين الصايل سيظل حاضراً في ذاكرة الفن والثقافة كأحد أبرز الأسماء التي ساهمت في بناء جسور الإبداع والحوار الثقافي.

## مؤتمر دولي بالجديدة يناقش التخيل في المسرح والرواية والسينما

ينظم مختبر البحث في علوم اللغة الخطاب والدراسات الثقافية، بشراكة مع مؤسسة عبد الواحد القادري ومركز عيون ثقافية للدراسات والأبحاث والنشر، مؤتمراً دولياً تحت عنوان: "المسرح والرواية والسينما: سؤال التخيل، الهوية والذاكرة"، وذلك يومي 22 و23 ماي 2025 في كلية الآداب والعلوم الإنسانية بجامعة شعيب الدكالي بمدينة الجديدة.



التخيل: من المحاكاة إلى الإبداع

يركز المؤتمر على دراسة التحولات التي طرأت على مفهوم التخيل في الأدب والفنون، سواء من حيث التوظيف الإبداعي أو التلقيني النقدي. وفقاً لأرضية المؤتمر، شهد مفهوم التخيل تطوراً ملحوظاً، حيث كان يُنظر إليه خلال فترة هيمنة النزعة الواقعية في الأدب والفن على أنه مجرد انعكاس أو محاكاة للواقع. في تلك الفترة، كانت الوظيفة الأساسية للتخيل تتمثل في التمثيل الواقعي للواقع الخارجي.

اقرأ المزيد



انضم إلى قناتنا على واتساب لتبقى  
على اطلاع بأحدث الأخبار!



SCAN ME!

## أبرز صيحات المكياج لعام 2024: أنوثة، تألق، ورقبي



مع اقتراب نهاية عام 2024، تبرز صيحات المكياج التي سيطرت على منصات عروض الأزياء العالمية وكانت حديث عشاق الموضة والجمال. من المكياج الطبيعي الذي يعكس جمال الملامح ببساطته إلى أحمر الشفاه الأحمر الأيقوني، نقدم لك أبرز اتجاهات المكياج التي أصبحت الأكثر رواجاً خلال هذا العام.



**أحمر الشفاه الأحمر: أيقونة الأنوثة والجادبية**

مثل الأزرق والأسود والرمادي، وكانت لافتة في عروض Keepa خلال أسبوع الموضة في دبي لخريف 2024. هذا الاتجاه جذب النساء في العشرينيات والثلاثينيات الباحثات عن الإطلالات الفريدة.

لا يمكن لأي موسم أن يخلو من أحمر الشفاه الأحمر، فقد تصدر صيحات المكياج لعام 2024 بلا منازع. يعزز هذا اللون الكلاسيكي من أنوثة المرأة ويمنحها إطلالة قوية تنبض بالحياة. شهدناه على شفاه النجمات ومدونات الموضة، كما كان الخيار الأول في عروض دور الأزياء العالمية، مثل دار Ronald Van Der Kemp خلال أسبوع الموضة في نيويورك لخريف 2024.

**لمكياج البنفسجي: خيارك لإطلالة مشرقة**

بدرجاته المختلفة، تألق المكياج البنفسجي على منصات الأزياء وأصبح رمزاً للإشراق والأنوثة. سواء كان عبر رسومات الأيلينر أو ظلال العيون، قدمت دار Juana Martin إطلالات بنفسجية رومانسية في أسبوع الأزياء الراقية في باريس لموسم ربيع وصيف 2024، مما يجعله خياراً مميّزاً لمحبات التجديد.

**مكياج العيون المرصع بالكريستال واللؤلؤ**

للمناسبات المميزة، برزت صيحة مكياج العيون المرصع بالكريستال واللؤلؤ كخيار فاخر يعكس الأناقة والتميز. ظهرت هذه الصيحة بألوان ظلال متعددة،



**رسمة الأيلينر الأسود الحاد: قوة في التفاصيل**

استمرت رسمة الأيلينر الأسود الحاد في تصدر المشهد الجمالي، مقدمة إطلالات جريئة تبرز جمال العيون بأسلوب مميز. برزت هذه الصيحة مع دار Rizman Ruzaini في أسبوع الموضة بدبي لربيع وصيف 2024، حيث اعتمدت رسمة عين القطة العريضة لإطلالات تخطف الأنظار.

**المكياج المشرق: إشراقاً طبيعية**

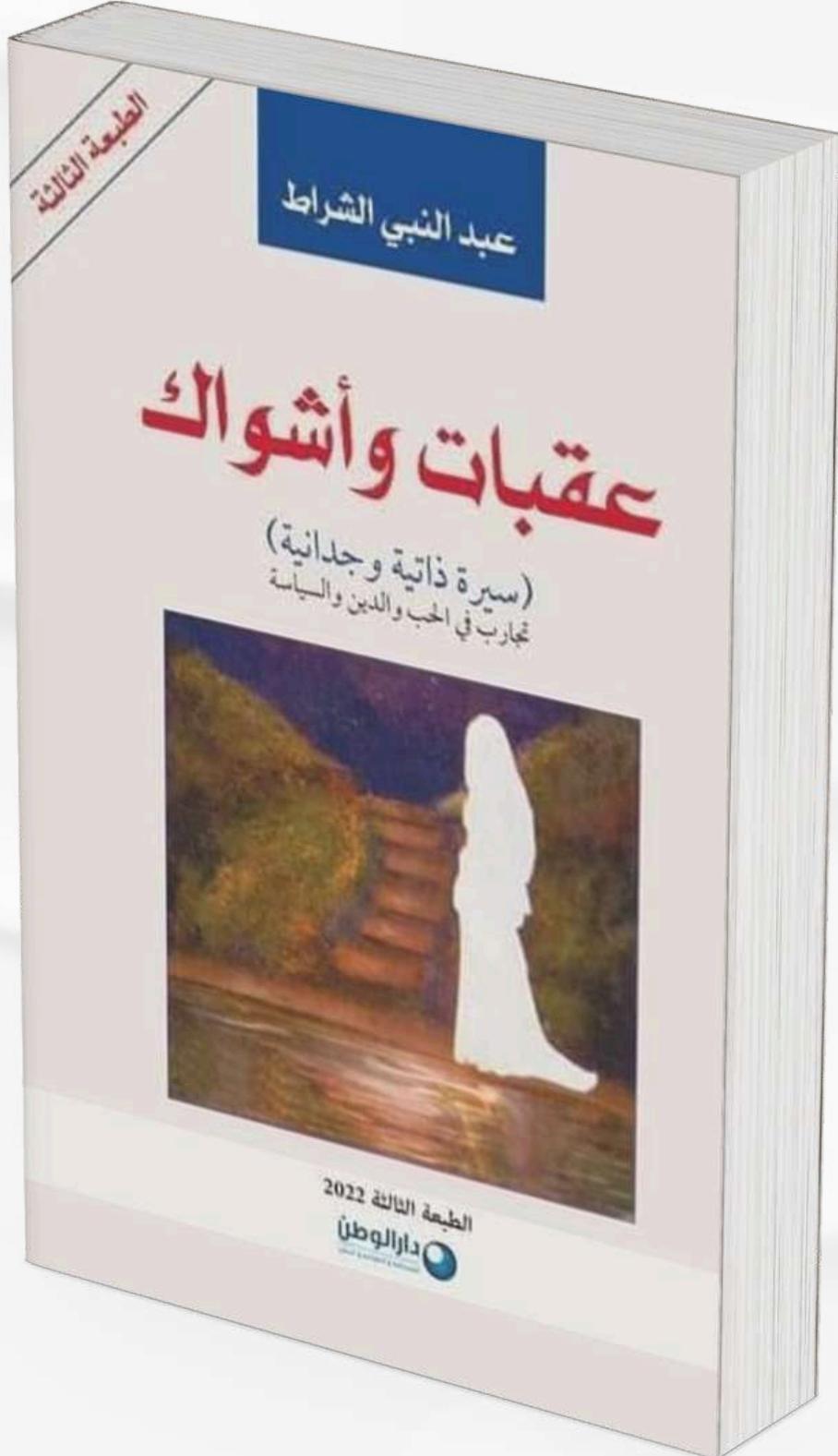
يتميز المكياج المشرق بظلال عيون خفيفة وكريم أساس يتناغم مع لون البشرة، مما يعكس جمال الملامح بأسلوب ناعم. استعرضت دار Retrofete هذا الاتجاه خلال أسبوع الموضة في نيويورك لربيع وصيف 2024، مما جعله خياراً مناسباً للأيام العادية والمناسبات.

**المكياج الطبيعي: البساطة عنوان الجمال**

إذا كنتِ من عشاق الإطلالات البسيطة، فإن المكياج الطبيعي هو خيارك المثالي. يعتمد هذا الأسلوب على بشرة ندية وشفاه لامعة لإبراز الجمال الطبيعي دون تكلف. تألقت هذه الصيحة في عروض Loewe خلال أسبوع الموضة في باريس، مما جعلها المفضلة لدى النساء الباحثات عن الأناقة البسيطة.

تُظهر صيحات المكياج لعام 2024 تنوعاً رائعاً يلبي جميع الأذواق، سواء كنتِ تفضلين الإطلالات الجريئة أو الناعمة. ومع اقتراب العام الجديد، ننتظر بشغف ما سيجمله عالم الجمال من اتجاهات مبتكرة ومُلهمّة.

## عقبات وأشواق (سيرة ذاتية وجدانية) عبد النبي الشراط





## حصاد 2024: أبرز تصاميم المحجبات التي لفتت الأنظار هذا العام

شهدت عروض الأزياء لعام 2024 اهتمامًا كبيرًا بمختلف الأذواق والفئات، حيث قدمت تصاميم متنوعة تراعي كافة الأعمار وأشكال الأجسام. تميزت منصات هذا العام بتنوعها بين الأزياء المبتكرة والمحتشمة، لتبرز القصات الساترة التي تلبي احتياجات المرأة المحجبة، سواء في إطلالاتها النهارية أو المسائية. وكالعادة، كان للسرايل الشرقي حضور قوي كمصدر إلهام لحدود الأزياء العالمية، خاصة في مجموعات خريف وشتاء 2024.

من الفساتين المستوحاة من القفطان إلى التنانير الماكسي وأغطية الرأس المدمجة، إليك أبرز صيحات الموضة التي خطفت الأنظار واقتربت من ذوق المرأة المحجبة:

### المعطف الواسع الموصول بوشاح

تميزت المعاطف هذا العام بتصاميمها الفضفاضة والعصرية التي تخدم إطلالات المحجبات. برز المعطف الميدي الرمادي oversized بوشاح مدمج من مجموعة كالكاتيرا (Calcaterra)، والذي نسق مع بنطلون واسع باللون الجملي الفاتح. يمكن تنسيق هذا المعطف للمساء مع حذاء مدبب بكعب رفيع وكلايش عريض مع مجوهرات ذهبية. يُفضل ارتداء التوربان بدلاً من الطرحة التقليدية لتجنب التعارض مع البوشاح

اقرأ المزيد



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

LODJ

## أقراط مرصعة بأحجار كريمة باللون الأزرق لعروس شتاء 2025

يزخر عالم المجوهرات بابتكارات تأسر القلوب، ومن بين أروع هذه الإبداعات الأقراط المرصعة بالأحجار الكريمة باللون الأزرق، مثل: حجر اللازورد، التوباز الأزرق، الياقوت الأزرق، الكوامارين وغيرها. هذا اللون الملكي الذي يعكس هدوء البحر وسحر السماء يجمع بين الكلاسيكية والحداثة ليمنح إطلالتك لمسة من الفخامة والجاذبية.

عند اختيارك موديلات أقراط مرصعة بأحجار كريمة زرقاء لحفل الزفاف أو الخطوبة، فإنك تضيفين لمسة من السحر والأناقة الخالدة. سواء كنت تفضلين التصاميم الكلاسيكية أو العصرية، ستجدين دائماً ما يعكس روحك وشخصيتك.

### أقراط Happy Diamonds Planet من شوبارد

يتميز حجر اللازورد بلونه الأزرق الداكن، وهو اختيار مثالي لعشاق الإطلالات الفريدة. تُصنع المجوهرات المرصوفة به غالباً من الذهب الأصفر أو الوردي لإبراز فخامته. تأتي أقراط Happy Diamonds Planet من شوبارد مصنوعة من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً. تتميز بماسات راقصة تتحرك بحرية بوزن 0.10 قيراط مع كرات اللازورد الزرقاء، ما يجعلها مثالية للعروس في حفل الخطوبة أو عقد القران



### أقراط Piaget Sunlight من بياجيه

تزداد الأقراط المرصعة بالأحجار الزرقاء سحراً عندما تأتي بتصاميم مستوحاة من الطبيعة، خاصة وأن اللون الأزرق يجسد جمال السماء والبحر. قدمت بياجيه أقراط Piaget Sunlight المصنوعة من الذهب الأبيض عيار 18 قيراطاً والمطليّة بالروديوم. الأقراط مرصعة بـ 36 ماسة بوزن 0.52 قيراط و18 حجر ياقوت أزرق بوزن 0.11 قيراط، مما يعبر عن الإشراق والتألق ويمنحك إطلالة مبهرة في ليلة العمر.

### أقراط Vintage Alhambra من فان كليف أند آرلز Van Cleef & Arpels

يُعتبر العقيق الأزرق من أشهر الأحجار الكريمة بفضل درجاته المتنوعة والراقية. يتناغم هذا الحجر مع الذهب الأبيض لإبراز لمعانه أو مع الذهب الأصفر لإضفاء لمسة دافئة.

اخترنا لك أقراط Vintage Alhambra من دار فان كليف أند آرلز Van Cleef & Arpels المصنوعة من الذهب الأصفر عيار 18 قيراطاً، والمزينة بحجرين من العقيق الأزرق. تصميمها الكلاسيكي الأيقوني يضفي على العروس إطلالة نابضة بالحياة ومليئة بالفخامة.

اقرأ المزيد



علي ما أظن  
أسما لمنور



SCAN ME

@lodjmaroc



## 3 نقشات بارزة لموسم شتاء 2024-2025: أيها كان المفضل لديك؟



مع كل موسم جديد، تأتي صيحات الموضة لتجدد خياراتنا وتضيف لمسة من الابتكار إلى إطلالاتنا. في شتاء 2024-2025، برزت النقشات كإحدى أبرز الاتجاهات الرائجة، بتنوعها الكبير وتصاميمها العصرية. إذا كنت تبحثين عن الإلهام لتنسيق إطلالاتك الشتوية، فقد جمعنا لك في هذا المقال 3 نقشات مميزة سيطرت على منصات عروض الأزياء العالمية وأزياء الشارع.

### 1. نقشة الفهد الحيوانية

تبقى نقشة الفهد الحيوانية عنوان الجراءة والتميز، إذ عادت بقوة في موسم شتاء 2024-2025. هذه النقشة تناسب مختلف الألوان، من الأسود والأبيض الكلاسيكيين، إلى الألوان النارية كالبرتقالي والأحمر، أو الباردة مثل الأزرق والأخضر، بالإضافة إلى الألوان الترابية. سواء كنت تفضلين الجراءة أو تميلين إلى الإطلالات العصرية، تعتبر هذه النقشة خياراً لافئاً وموالياً للموضة.

إحدى أبرز الإطلالات التي تميزت بهذه النقشة، كانت من توقيع دار Zimmermann، حيث قدمت تصميماً بالكامل بنقشة الفهد، يجمع بين الجراءة والأناقة.

### 2. نقشة الكارو

نقشة الكارو تُعد من الصيحات التي تستمر في تألقها عبر المواسم، وقد حظيت بشعبية كبيرة في شتاء 2024-2025. من أبرز القطع التي تبرز فيها هذه النقشة هي المعاطف، الجاكيتات، وأحياناً الكابات. تنوع الكارو يظهر في أحجامه وألوانه المختلفة، حيث يمكن أن يكون النقش كبيراً أو صغيراً، وبألوان تتراوح بين التقليدية والجريئة.

دار Balmain قدمت إطلالة رائعة بنقشة الكارو بالأبيض والأسود، مكونة من بلوزة وتنورة منسقتين بعناية، مما أضفى أناقة راقية على التصميم.

[اقرأ المزيد](#)

## اكتشف سحر الأناقة الخالدة مع التشكيلة الاحتفالية من ساعات OMEGA

في موسم الأعياد لهذا العام، تكشف العلامة السويسرية الشهيرة OMEGA عن حقيبتها الحمراء المميزة التي تحتوي على أربع ساعات استثنائية تجمع بين الحرفية العالية والتصاميم الخالدة. تتميز كل ساعة بطابعها الفريد وألوانها السوداء الراقية، مع صناعيتها من الفولاذ المقاوم للصدأ، لتجسد أرقى معايير الأناقة والجودة.

### رحلة عبر أربع مجموعات رمزية

تضم التشكيلة الاحتفالية ساعات من أربع مجموعات أيقونية: Deg Seamaster و Speedmaster و Constellation و Ville، مما يتيح لعشاق الساعات فرصة استكشاف الإرث الفريد لكل منها.

### 1. ساعة Speedmaster مقاس 38 مم: إرث المغامرة بتصميم راق

تعتبر ساعة Speedmaster 38 مم تحفة تجمع بين الرقي والتاريخ، مستوحاة من ساعة Moonwatch الأسطورية. يتميز تصميمها بمقياس التاكيمتر على الحافة وميدالية فرس البحر على ظهر العلبة، ما يعكس ارتباطها العميق بتاريخ المجموعة. إنها ساعة مثالية لمحبي المغامرة والذوق الرفيع، تجمع بين الأداء العملي والجمالية الخالدة.

### 2. ساعة Seamaster Aqua Terra: فخامة مستوحاة من المحيطات

تأتي هذه النسخة الحديثة من Seamaster Aqua Terra بقطر 38 مم، مصممة لتناسب عشاق الأذواق الكلاسيكية. بفضل قرصها الأسود المطلي وتفصيلها المطلية بالروديوم، تعكس الساعة طابعاً من الفخامة الهادئة مع الحفاظ على ارتباطها بتاريخ OMEGA في عالم المحيطات. تعمل الساعة بمعيار حركة Co-Axial Master Chronometer، الذي يضمن دقة فائقة ومقاومة مغناطيسية متطورة.

### 3. ساعة De Ville Prestige: البساطة بأبهى صورها

تمثل ساعة De Ville Prestige مزيجاً رائعاً من البساطة والتفاصيل الفنية.

[اقرأ المزيد](#)



# مؤثري انستغرام، التسويق الرقمي، الفريланس والشركات الناشئة مع عبد المجيد شراس



SCAN ME



إحصاء 2024: الهرم السكاني  
بالمغرب يتجه للشيفوذة



SCAN ME

زبدان  
.MA

درد

ضيف برنامج  
"موعد الفنانين"

أيوب قنديل

المجموعة  
الموسيقية 55  
أسسها  
المغفور له  
محمد الخامس،  
ولازالت محافظة  
على عاداتها

WATCH NOW



SCAN ME!

