

لويدجاند

مجلة لودجي ميديا الأسبوعية



أخيرا ضخ دماء جديدة في حكومة عزيز أخنوش 2



SCAN ME!

WWW.LODJ.INFO

العدد 31 - أكتوبر 2024

حياتنا
أزمة أرباب المقاهي
مع الضمان الاجتماعي
تتفاقم..

أخبار الأسبوع
الحكومة تفرض
الضريبة على أصحاب
شقق "airbnb"
ومؤجري العقارات



يحدث في آخر 24 ساعة



مهرجانات

04	الافتتاحية في فيديو
06	أخبار الأسبوع
10	حياتنا
18	صحتنا
20	فن وفكر
24	أناقة وجمال



لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

فريق النشر :
سارة البوفي - أمل الهواري
سلمى الشاوي - سلوى الخليوي - عائشة بوسكين

تصميم ومونتاج :
وفاء اسنيينة - ندى دحان

إدارة فنية وتقنية :
محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :
www.pressplus.ma



أخيرا ضخ دماء جديدة في حكومة عزيز أخنوش 2



ومن بين الوزراء الذين تم الإبقاء عليهم، تحتفظ السيدة نادية فتاح، على رأس وزارة الاقتصاد والمالية، بحقيبتها. وقد تم الإشادة بإدارتها للمالية العامة، خاصة خلال الفترة الحرجة لجائحة كوفيد-19، لما اتسمت به من صرامة وواقعية. ومن المرتقب أن تستمر في الإشراف على الانعاش الاقتصادي، مع ضمان الاستفادة لجميع قطاعات المجتمع من الإصلاحات الاقتصادية الجارية.

السيد نزار برقة، وجه مألوف آخر، يبقى وزيراً للتجهيز والماء. إذ أن إدارته للمياه، التي تعتبر قضية حيوية ومحورية للمغرب، متصدرة أولويات الحكومة، خاصة في مواجهة التحديات المرتبطة بتغير المناخ. فتأمين المياه وإدارة الموارد المائية أمران حاسمان لضمان الأمن الغذائي للبلاد واستقراره.

كما شهد التعديل الوزاري وصول وزراء جدد، مما يعكس إرادة تجديد النخب السياسية وضخ دماء جديدة في السلطة التنفيذية.

مهمة توجيه المملكة نحو مستقبل أكثر ازدهاراً، مع التركيز على الاستقرار والتنمية المستدامة وتحديث المؤسسات.

واحتفظ رئيس الحكومة، السيد عزيز أخنوش، الذي تم تعيينه عقب الانتخابات التشريعية الأخيرة على رأس السلطة التنفيذية، بثقة جللته لقيادة الفريق الحكومي. مما يعزز دوره اليوم، إذ يتعين عليه التوفيق بين استمرارية السياسات العامة والابتكار لتلبية الطموحات المتزايدة للسكان.

ويبقون في مناصبهم بعض أعمدة الحكومة السابقة، مثل السيد عبد الوافي لفتيت (وزير الداخلية) والسيد ناصر بوريطة (وزير الشؤون الخارجية)، مما يضمن استقرار واستمرارية هذه المجالات الاستراتيجية. ويعكس استمرار هذه الشخصيات ضمن الفريق الحكومي إرادة جللته في الحفاظ على تماسك الجهود الدبلوماسية والأمنية، التي تعتبر أساسية لاستقرار البلاد.

عرف المغرب مؤخراً تعديلاً حكومياً تحت رعاية صاحب الجلالة الملك محمد السادس. هذه الحكومة الجديدة مكلفة بتوجيه إصلاحات طموحة في مواجهة التحديات الاجتماعية والاقتصادية التي تواجهها البلاد، مع تعزيز المكتسبات التي حققتها السياسات العامة السابقة.

تعديل وزاري في المغرب: عصر جديد تحت رعاية صاحب الجلالة الملك محمد السادس.

شهد المغرب مؤخراً تعديلاً حكومياً كبيراً، تمثل في الإعلان عن فريق حكومي جديد تحت إدارة صاحب الجلالة الملك محمد السادس. هذا التعديل، الذي يأتي في إطار استمرار الإصلاحات التي تم الشروع فيها منذ تولي صاحب الجلالة العرش في عام 1999، يهدف إلى مواجهة التحديات الاجتماعية والاقتصادية والسياسية التي تواجه البلاد في سياق عالمي متغير. وتتولى هذه الحكومة الجديدة، التي لا تزال تحت قيادة رئيس الحكومة عزيز أخنوش،

أخيرا ضخ دماء جديدة في حكومة عزيز أخنوش 2

بينما يستعيد البلاد تدريجياً عافيته من الآثار المدمرة للجائحة، يتم التركيز على الدعايش للاقتصادى، وتعزىز التماسك الاجتماعى، وإدارة الموارد الطبعىة. وقد أكد صاحب الجلالة الملك محمد السادس عدة مرات على أهمية هذه الأولويات فى خطاباته، مشدداً على ضرورة تحقيق نمو شامل ومستدام.

وتهدف الحكومة المغربية الجديدة، التى تتميز بمزىج دقيق من الاستمرارية والتجديد، إلى تلبية توقعات المواطنين المتزايدة. تحت رعاية صاحب الجلالة الملك محمد السادس. ويأتى هذا التعديل فى إطار الاستمرار فى الإصلاحات الكبرى التى تم الشروع فىها منذ خمس وعشرين سنة مع اعتلاء صاحب الجلالة نصره الله عرش أسلافه الميامين. التحديات عديدة، لكن الفريق الحكومى يبدو مستعداً لمواجهة هذه القضايا بعزم، فى سباق إقليمى ودولى يشهد تغييرات كبيرة.

بقلم: مامون أشرقى

مع التركيز على وصول الرعاية وتحسين البنية التحتية الطبعىة. وفى هذه الحكومة الجديدة، منح جلالة الملك، اهتمام خاص لتحديث الإدارة العامة، وذلك من خلال تعيينه للسيدة أمل فلاح صغروشن، وزيرة منتدبة لدى رئيس الحكومة مكلفة بالتحول الرقمى والإصلاح الإدارى، لما تجسده هذه الإدارة لتحديث المؤسسات. إذ يطمح المغرب، الذى بدأ منذ عدة سنوات انتقالاً نحو الرقمية، إلى جعل هذا القطاع رافعة للنمو والتنمية. وسيكون على الوزيرة وضع إصلاحات هيكلىة لرقمنة الخدمات العامة وتبسيط الإجراءات الإدارية.

مع هذا التعديل، يبدو أن الحكومة أصبحت أكثر استعداداً لمواجهة التحديات التى يواجهها المغرب سواء على المستوى الاقتصادى أو الاجتماعى أو البيئى.

وهكذا، يحل السيد محمد سعد برادة محل شكيب بنموسى فى وزارة التربية الوطنىة. ويعكس هذا التعيين أولوية التعليم، لأهمية هذا القطاع فى النهوض بأحوال البلاد. كما يهدف هذا التغيير إلى تحديث النظام التعليمى، وتعزىز الوصول إلى تعليم ذى جودة لجميع المغاربة، وتقليص الفجوات بين المناطق المختلفة، عملاً بمقتضىات دستور المملكة.

السيد أمين طهراوى، الذى يخلف خالد آيت طالب فى وزارة الصحة والحماية الاجتماعىة، مكلف بتعزىز النظام الصحى المغربى. نظراً لما كشفته الأزمة الصحية من ضعف فى العديد من أنظمة الصحة فى العالم. إلى جانب أزمة طلبة الطب التى تمتد منذ قرابة عام.

كما يلتزم المغرب بإعادة هيكلة شاملة لنموذجه للحماية الاجتماعىة. سيكون على الوزير تحمل مسؤولية كبيرة فى إنجاح هذه الإصلاحات،



تصريح الأسبوع

١١

60% من
طلبات زواج
القاصرات
تحصل على
موافقة
قضائية

عبد اللطيف وهبي
وزير العدل

الحكومة تفرض الضريبة على أصحاب شقق "airbnb" و مؤجري العقارات

تم تحديد إجمالي الدخل العقاري المفروضة عليه الضريبة، حيث سيصبح على مؤجري الشقق و العقارات الذين يكسبون أموالاً مهمة من عائدات كراء الشقق و منهم مكتري التطبيقات كمنصة airbnb تأدية ما بذمتهم من ضرائب للدولة.

و جاء في قانون المالية الجديد، أنه يمكن للضاخين للضريبة أصحاب الدخول العقارية الخاضعة للحجز في المنبع المشار إليه في المادة 160، اختيار فرض الضريبة وفق السعر الإبرائي المنصوص عليه في المادة 73، على أساس المبلغ الإجمالي الخاضع للضريبة للدخول العقارية المنصوص عليه.

وفي هذه الحالة يجب تقديم طلب بطريقة إلكترونية إلى إدارة الضرائب مقابل وصل، وفق نموذج معد لهذا الغرض، و يجب على الضاخين للضريبة المعنيين تسليم نسخة من الوصل السالف الذكر إلى الأشخاص المسؤولين عن حجز الضريبة في المنبع المنصوص عليه في المادة 160، قبل تاريخ استحقاق دفع إيجار الشهر الموالي لشهر تقديم طلب الاختيار بـ 30 يوماً على الأقل.

و يسري مفعول هذا الاختيار ابتداء من الشهر الموالي لشهر تسليم نسخة من الوصل السالف الذكر إلى الأشخاص المسؤولين عن حجز الضريبة في المنبع.

و لإنهاء العمل باختيار فرض الضريبة وفق السعر الإبرائي السالف الذكر، يجب على الضاخين للضريبة المعنيين تقديم طلب بطريقة إلكترونية إلى إدارة الضرائب مقابل وصل، وفق نموذج معد لهذا الغرض، كما يتعين عليهم تسليم نسخة من هذا الوصل إلى الأشخاص المسؤولين عن حجز الضريبة في المنبع قبل تاريخ استحقاق دفع إيجار الشهر الموالي لشهر تقديم الطلب السالف الذكر بخمسة عشر 15 يوماً على الأقل.



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ-MAG

الأغلبية الحكومية تؤكد تماسكها واستعدادها لمواصلة تنزيل برنامجها

أكدت أحزاب ائتلاف الأغلبية الحكومية، مساء أمس الثلاثاء، على تماسك مكوناتها واستعدادها لمواصلة تنزيل البرنامج الحكومي. وقد عبر زعماء أحزاب الائتلاف الحكومي (التجمع الوطني للأحرار، حزب الأصالة والمعاصرة، وحزب الاستقلال) في "اجتماع الأغلبية"، عن الاعتزاز بما حققته الحكومة الحالية في العديد من القطاعات، وتنفيذها لمشاريع وأوراش هامة على المستويات الاقتصادية والاجتماعية.



و بهذه المناسبة، دعا نزار بركة الأمين العام لحزب الاستقلال، إلى الانتقال إلى السرعة القصوى في تفعيل الإصلاحات والالتزامات التي تم التعهد بها في البرنامج الحكومي، المستند إلى البرامج الانتخابية للأحزاب التي نالت ثقة المواطنين والمواطنات، وأكد أن الحكومة تمكنت خلال ولايتها الحالية من تحقيق نتائج مرضية في عدة مجالات، على الرغم من الصعوبات التي واجهتها مثل التضخم وتقلبات الأسعار الدولية.

وأشار بركة إلى أن الدولة الاجتماعية التي يريدها جليلة الملك محمد السادس أصبحت واقعاً ملموساً، مؤكداً أن الحكومة مقبلة على تنفيذ رؤية جديدة لخلق فرص الشغل عبر تدابير اقتصادية وجبائية تستجيب لحاجات المواطن.

وأضاف أن المواطن المغربي يحتاج إلى تواصل مستمر وشفاف حول المنجزات التي تحققتها الحكومة، وإلى تدابير ملموسة تتجاوب مع متطلباته الملحة.

وأكد محمد مهدي بنسعيد، عضو القيادة الجماعية لحزب الأصالة والمعاصرة، بدوره أن هذا الاجتماع يعكس الانسجام بين مكونات الأغلبية الحكومية، مشيراً إلى أن المغرب حقق العديد من المكاسب.

اقرأ المزيد

أكثر من 93 ألف مرشحة ومرشح



أعلنت المديرية العامة للأمن الوطني أن عدد المرشحات والمرشحين الذين شاركوا في الاختبارات الكتابية لولوج مختلف أسلاك الشرطة، يوم الأحد 20 أكتوبر الجاري، قد بلغ 93,415 موزعين على 221 مركز امتحان عبر المملكة.

إعفاء جديد في مالية 2025 : الأجر التي تقل عن 6000 درهم خارج نطاق الضريبة



اعتباراً من فاتح يناير المقبل، سيشهد الموظفون والأجراء تغييرات ملحوظة في نظام الضريبة على الدخل (IR)، وذلك وفقاً لمشروع قانون المالية 2025 الذي يتضمن جدولاً محدثاً لحساب هذه الضريبة.

وتضمنت وثيقة مشروع قانون المالية الجديد إعفاء الشريحة التي يصل دخلها السنوي إلى 40,000 درهم من الضريبة، بالإضافة إلى تطبيق خصم بنسبة 10 في المائة على المدخيل التي تتراوح بين 40,001 و60,000 درهم، في حين سيتوفر خصم يصل إلى 20 في المائة على شريحة الدخل من 60,001 إلى 80,000 درهم.

وجاء في الجدول الجديد لاحتساب الضريبة على الدخل خصومات محددة، حيث تم تخصيص خصم بنسبة 30 في المائة لشريحة الدخل بين 80,001 و100,000 درهم، وخصم بنسبة 34 في المائة لشريحة الدخل بين 100,001 و180,000 درهم، أما ما يفوق هذا المبلغ فيخضع لخصم قدره 37 في المائة.

كما أظهر مشروع قانون المالية، الذي قدمته وزيرة الاقتصاد والمالية نادية فتاح العلوي يوم السبت في جلسة عمومية أمام البرلمان، تقديرات بتحصيل مداخيل من الضريبة على الدخل تقدر بحوالي 61 مليار و10 ملايين و686 ألف درهم في السنة القادمة في السياق ذاته، اقترحت الحكومة زيادة مبلغ الخصم السنوي للضريبة على الدخل المرتبط بالأعباء العائلية، ليرتفع من 360 درهماً إلى 500 درهم عن كل فرد يعوله المكلف بالضريبة، وبذلك سيتم رفع الحد الأقصى لهذا الخصم من 2160 درهماً إلى 3000 درهم، مع الاستمرار في منح هذا الخصم لستة أفراد يعولهم الخاضع لهذه الضريبة وأوضحت الحكومة أن هذا الإصلاح يأتي تنفيذاً للالتزامها الوارد في اتفاق الحوار الاجتماعي لشهر أبريل 2024، والذي يهدف إلى تحسين دخول الموظفين والأجراء والمتقاعدين عبر تخفيف العبء الضريبي المفروض عليهم من خلال تعديل الضريبة على الدخل.



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا



الصين تقدم مقاتلات J-10 'التنين' في معرض مراكش الدولي للطيران



تستعد الصين لإطلاق مقاتلاتها الحديثة "التنين" في معرض مراكش الدولي للطيران، المقرر إقامته في الفترة بين 30 أكتوبر إلى 2 نونبر 2024، وتعد هذه الطائرات جزءاً من استراتيجية الصين لتعزيز وجودها في سوق الأسلحة العالمية، خاصة في الدول العربية.

وتأتي الطائرة "Vigorous" J-10 المعروفة أيضاً باسم "التنين القوي" بمواصفات متقدمة تجعلها من بين أبرز المقاتلات الحديثة. تم تصميمها لتكون متعددة المهام، مما يمكنها من تنفيذ مجموعة متنوعة من العمليات الجوية، سواء كانت هجومية أو دفاعية.

وتتميز الطائرة بتصميم جناح دلتا وأجنحة جانبية، مما يعزز قدرتها على المناورة في الأجواء المعقدة، كما أنها تحتوي على أنظمة متطورة للإلكترونيات الطيران، مما يمكنها من أداء مهامها بكفاءة عالية. التحسينات التي أدخلت على الطائرة تشمل قدرات الحرب الإلكترونية، مما يجعلها قادرة على التشويش على أنظمة العدو.

وتسعى الصين إلى تسويق هذه الطائرات للقوات المسلحة الملكية المغربية، في خطوة تعكس اهتمامها بتعزيز التعاون العسكري مع الدول العربية. قد يؤدي استيراد المغرب لهذه الطائرات إلى تغيير ديناميكيات القوة الجوية في المنطقة، ويعزز من قدرة المملكة على التعامل مع التحديات الأمنية المتزايدة.

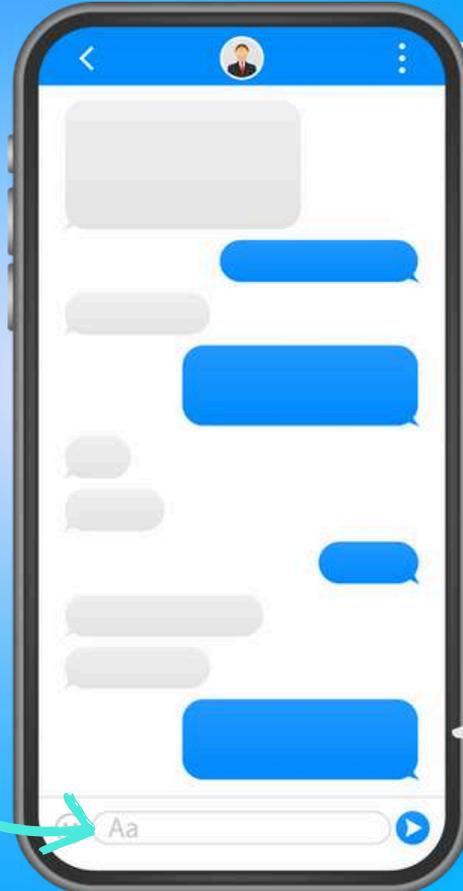
بفضل هذه الطائرات، سيكون للمغرب إمكانية الوصول إلى تقنيات عسكرية متطورة تعزز من قدراته الدفاعية. كما أن هذا التعاون قد يفتح آفاق جديدة للعلاقات العسكرية بين المغرب والصين، حيث تعمل بكين على توسيع نفوذها في إفريقيا والشرق الأوسط من خلال شراكات استراتيجية مع الدول التي تسعى لتحديث قدراتها العسكرية.

من الجدير بالذكر أن معرض مراكش الدولي للطيران يعد منصة مثالية للصين لعرض إنجازاتها التكنولوجية في مجال الطيران، ومن المتوقع أن يشهد الحدث مشاركة واسعة من الدول والشركات المصنعة الأخرى، مما يعزز من أهمية المعرض كحدث بارز في الأجندة العالمية للطيران والدفاع.

LODJ .MA

شات بوت

www.lodj.ma



تحدث إينا من خلال برنامج الدردشة الآلي الجديد الخاص بنا
واحصل على إجابات فورية ، فهو هنا لمساعدتك على مدار 24
ساعة في اليوم



SCAN ME

إدارة الجمارك توظف تقنيات الذكاء الاصطناعي للكشف عن الغش



تسعى إدارة الجمارك والضرائب غير المباشرة إلى تعزيز قدراتها في مجال مكافحة الغش من خلال دمج تقنيات الذكاء الاصطناعي في عملياتها الجمركية، و تأتي هذه الخطوة في سياق التطور التكنولوجي المتسارع الذي يشهده العالم، وهو ما دفع مؤسسات حكومية وأمنية لاعتماد هذه التقنيات لتعزيز قدراتها في المراقبة والرصد. وفي إطار خطتها الاستراتيجية للأربع سنوات القادمة، تهدف إدارة الجمارك إلى استغلال الذكاء الاصطناعي لتحليل الصور الملتقطة عبر الماسحات الضوئية وتطوير نماذج تحليلية تنبؤية للكشف عن محاولات الغش، بالاعتماد على البيانات المستخرجة من التصاريح الجمركية.

ومن بين الأهداف الرئيسية التي وضعتها الإدارة تحسين نظام الاستخبارات الجمركي ودمجه في النظام المعلوماتي الحالي، بالإضافة إلى رقمنة العمليات الإدارية، وإنشاء قواعد بيانات استخباراتية متخصصة لتعزيز فعالية المراقبة الجمركية. كما تسعى الإدارة إلى تعزيز قدرتها على تحديد المخاطر بشكل دقيق من خلال استهداف العمليات الأكثر اشتباهاً عبر نظام انتقائي يعتمد على البيانات والتحليلات.

إلى جانب ذلك، تتطلع الجمارك إلى تحسين المراقبة القبلية كجزء أساسي من عملياتها، بهدف توقع المخاطر المحتملة ومنع الغش بشكل مسبق. كما تركز خطتها على تطوير الوسائل التكنولوجية المستخدمة في المراقبة، بما في ذلك الأنظمة الإلكترونية وتقنية الترددات الراديوية، لتحسين تتبع حركة البضائع وضمان سلامة تدفقها في الموانئ.

وتؤكد إدارة الجمارك أن هذه التحسينات ستؤدي إلى تعزيز تنافسية الشركات، من خلال تسهيل الإجراءات الجمركية وتحسين جودة الخدمات المقدمة. كما تسعى إلى خلق بيئة اقتصادية أكثر عدلاً من خلال مكافحة جميع أشكال الغش التجاري وتحقيق الشفافية في المعاملات الاقتصادية.

افتتاح مركز جديد لتأشيرات المملكة المتحدة في المغرب بالتعاون مع VFS Global

في إطار تعزيز التسهيلات المقدمة للمسافرين المغاربة الراغبين في السفر إلى المملكة المتحدة، أعلنت شركة "في إف إس جلوبال"، يوم 23 أكتوبر 2024، عن افتتاح مركز جديد لتقديم طلبات التأشيرة في الرباط، يأتي هذا الإعلان ليعزز التعاون المستمر بين الشركة ودائرة التأشيرات والهجرة البريطانية، وهو خطوة هامة تهدف إلى تحسين تجربة تقديم التأشيرات وتيسير العملية للمواطنين المغاربة.

ويقع المركز الجديد في الطابق الأول من مبنى مغرب بالاس شارع محمد السادس، حيث أصبح بإمكان المتقدمين لحجز مواعيدهم بسهولة منذ 22 أكتوبر 2024. وتم تصميم هذا المركز ليكون بوابة رئيسية لتقديم طلبات التأشيرة البريطانية، مع توفير خدمات مريحة وسلسلة تساهم في تسريع عملية التقديم وتبسيط الإجراءات المعقدة.

وفي إطار سعيها إلى تقديم خدمة شاملة، تقدم "في إف إس جلوبال" مجموعة من الخدمات الإضافية التي يمكن أن تساهم في جعل تجربة التقديم أكثر راحة، هذه الخدمات تشمل الدعم في تحميل المستندات المطلوبة، إمكانية حجز مواعيد خارج أوقات العمل الرسمية، إضافة إلى خدمات فحص الوثائق والمواعيد المرنة التي تتيح للمتقدمين مرونة في اختيار الوقت المناسب لتقديم طلباتهم، كما يمكن للمسافرين الاستفادة من "الصالة المميزة" التي توفر بيئة مريحة وخدمات استثنائية خلال فترة تقديم الطلب.



ولم تقتصر "في إف إس جلوبال" على تقديم خدمات التأشيرة في المغرب فحسب، بل لها خبرة طويلة في مجال دعم التأشيرات البريطانية منذ عام 2003، حيث توسعت خدماتها إلى 58 دولة، وفي عام 2023، حصلت الشركة على عقد جديد يوسع تغطيتها لتشمل 142 دولة، مما يعكس الثقة الكبيرة التي تحظى بها من قبل السلطات البريطانية.

هاري براساد فيشواناثان، رئيس منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا في "في إف إس جلوبال"، أعرب عن حماسه لتقديم خدمات متميزة في المغرب، مؤكداً أن الهدف الرئيسي هو توفير تجربة سهلة ومريحة للمسافرين المغاربة الراغبين في السفر إلى المملكة المتحدة. وأوضح أن افتتاح هذا المركز الجديد يمثل خطوة هامة في تطوير خدمات التأشيرات والهجرة، وأن الشركة ستواصل العمل على تحسين تجربتها لتلبية احتياجات المتقدمين بشكل أفضل.

إلى جانب ذلك، توفر "في إف إس جلوبال" خيارات إضافية تتضمن خدمة تسريع الطلبات من خلال "خدمة الأولوية" (UKVI Priority Service) التي تتيح للمسافرين الذين يحتاجون إلى قرارات سريعة تقديم طلباتهم ومعالجتها بسرعة أكبر، وتتضمن هذه الخدمات حصول المسافرين على تأشيراتهم في الوقت المناسب وفق احتياجاتهم.

الأميرة للا حسناء والشيخة المياسة بنت حمد آل ثاني ترأسان حفل عشاء "Fashion Trust Arabia"



ترأست الأميرة للا حسناء وسعادة الشخة المياسة بنت حمد آل ثاني، الخميس، حفل العشاء الرسمي لمبادرة "Fashion Trust Arabia" الذي أقيم في قصر البديع بمراكش، وذلك في إطار السنة الثقافية القطرية المغربية 2024.

بعد زيارة المعرض الفوتوغرافي لتالا حديد، انطلق حفل العشاء بعرض فيديو يسلط الضوء على المراحل الرئيسية لمبادرة "Fashion Trust Arabia". وأشارت عارضة الأزياء إيمان همام، خلال كلمتها الترحيبية، إلى أهمية هذا الحدث في تشجيع ودعم المصممين في الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، معتبرة أن مبادرة "Fashion Trust Arabia" قد ساهمت في تنمية المواهب في المنطقة.

أزمة أرباب المقاهي مع الضمان الاجتماعي تتفاقم.. دعوات لإلغاء الذعائر وتسهيلات في السداد



يواصل أرباب المقاهي والمطاعم صراعهم مع الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي، بسبب ارتفاع الغرامات و الذعائر المفروضة على العديد من المهنيين، الذين يمتنعون عن دفع انخراطات العمال لأسباب متعددة، أبرزها الأعباء المالية الكبيرة التي يعاني منها القطاع

وفي هذا السياق، نظم أرباب المقاهي والمطاعم وقفة احتجاجية، مطالبين بإلغاء الغرامات والذعائر المتركمة، والتي يراها الكثيرون منهم تهديداً حقيقياً لبقاء مشاريعهم، خصوصاً في ظل الظروف الاقتصادية الصعبة.

وأكد المحتجون أن هذه الذعائر، إلى جانب الغرامات المفروضة، قد تدفع العديد منهم إلى الإفلاس، مطالبين بتسهيلات في تسديد الديون، وتفادي الحجز على الأصول التجارية.

كما دعا المهنيون إلى تمثيل المقاولات الصغرى في الحوار الاجتماعي والمجالس الإدارية للمؤسسات المرتبطة بالقطاع، مع تعديل بعض النصوص القانونية المتعلقة بالوكالة الوطنية للتشغيل.

وقد شهدت الوقفة الاحتجاجية التي نظمها فرع مكناس للجامعة الوطنية لأرباب المقاهي والمطاعم أمام المديرية الجهوية للصندوق الوطني للضمان الاجتماعي تعبيراً عن رفض المهنيين للسياسات المالية المفروضة عليهم.

واتهم المحتجون وزيرة الاقتصاد والمالية والمجلس الإداري للصندوق الوطني للضمان الاجتماعي بتحمل مسؤولية تفاقم الأزمة، مؤكداً أن هذه الإجراءات تزيد من تعقيد الوضع دون تقديم حلول حقيقية.

وطالبوا بتقسيم أصل الديون على مدد زمنية تتناسب مع إمكانياتهم، منتقدين الإجراءات الجبرية التي تهدف وفق قولهم، إلى الاستيلاء على أصولهم التجارية وحساباتهم البنكية.

كما حمل المحتجون وزير الإدماج الاقتصادي والمقاولة الصغرى والتشغيل والكفاءات جزءاً من المسؤولية في تفاقم الأوضاع، نظراً لغياب أي تدخل فعال لحل المشاكل التي تواجه هذا القطاع المتضرر.

وأعلن المكتب المحلي للجامعة الوطنية عن استعداده للتصعيد من خلال تنظيم وقفة احتجاجية وطنية أمام الإدارة العامة للصندوق الوطني للضمان الاجتماعي، مع عقد مؤتمر استثنائي للجامعة الوطنية في ديسمبر المقبل لدراسة الخطوات التصعيدية المقبلة.

تدابير جبائية لمشروع قانون المالية من بينها تخفيض سعر الضريبة الهامشي من 38٪ إلى 37٪

في ما يلي التدابير الجبائية الرئيسية المقترحة ضمن مشروع قانون المالية لسنة 2025، الصادرة في مذكرة تقديم هذا المشروع:

تدابير خاصة بالضريبة على الدخل:

1. مراجعة الجدول التصاعدي لأسعار الضريبة على الدخل:
 - رفع الشريحة الأولى من الدخل السنوي المعفاة من الضريبة من 30 ألف إلى 40 ألف درهم، مما سيمكن من إعفاء دخول الأجور التي تقل عن 6 آلاف درهم شهرياً؛
 - مراجعة الشرائح الأخرى للجدول بهدف توسيعها وتخفيض أسعار الشريحة المطبقة عليها، مما سيترتب عنه تخفيض قد يصل إلى 50 في المائة من هذه الأسعار؛
 - تخفيض سعر الضريبة الهامشي من 38 في المائة إلى 37 في المائة.
2. رفع مبلغ الخصم السنوي من الضريبة على الدخل عن الأعباء العائلية.
3. مراجعة شروط إعفاء التعويض عن التدريب.
4. تحسين نظام الضريبة على الدخل برسم الدخول العقارية.
5. إحداث صنف جديد للدخول الخاضعة للضريبة على الدخل، بهم؛
- الدخول التي تم تقييمها في إطار مسطرة فحص مجموع الوضعية الضريبية للأشخاص الذاتيين والتي لم يبرر مصدرها؛
- مكاسب ألعاب الحظ النقدية أو العينية كيفما كانت طبيعتها؛



[اقرأ المزيد](#)



تحتضن المملكة المغربية، بالتعاون مع منظمة حظر الأسلحة الكيميائية، أول مؤتمر عالمي يركز على دور الذكاء الاصطناعي في تعزيز تنفيذ اتفاقية حظر الأسلحة الكيميائية. ومن المقرر أن يُعقد هذا الحدث من 22 إلى 24 أكتوبر الجاري في الرباط، وفقاً لبيان صادر عن وزارة الشؤون الخارجية والتعاون الإفريقي والمغاربة المقيمين بالخارج.



SCAN ME

جمعية حماية المستهلك ترحب بقرار المغرب لاستيراد اللحوم الحمراء

عبرت الجامعة المغربية لحقوق المستهلك عن ترحيبها بقرار الحكومة المغربية القاضي بالسماح باستيراد اللحوم الحمراء، الذي جاء بالتزامن مع إصدار المكتب الوطني للسلامة الصحية للمنتجات الغذائية (ONSSA) مجموعة من الشروط الصحية اللازمة لهذا الاستيراد. واعتبرت الجامعة أن هذه الخطوات تمثل حلًا مجدياً للأزمة التي شهدتها سوق اللحوم الحمراء، والتي كان لها تأثير سلبي كبير على القدرة الشرائية للمواطنين

وتسعى الجامعة من خلال موقفها هذا إلى التأكيد على أهمية مبدأ الشفافية في الحكامة، مشيدةً بالتفاعل الإيجابي للحكومة والمكتب الوطني للسلامة الصحية مع مقترحاتها.

كما أكدت الجامعة أن استيراد اللحوم الطازجة والمجمدة يمكن أن يساهم في تحسين الوضع الاقتصادي والاجتماعي، نظراً لانخفاض كلفتها مقارنةً بالمنتجات المحلية، مما يوفر متنفساً للإنتاج الوطني ويعزز القدرة الشرائية للمواطنين.

وفي ظل الأزمة الحالية، حثت الجامعة الجهات الحكومية إلى التعامل مع أزمة اللحوم باعتبارها أزمة بنيوية تتطلب مقاربة شاملة، تتضمن إشراك جميع الفاعلين المعنيين، بما في ذلك ممثلي المستهلكين.

وأكدت على ضرورة الإسراع في تنفيذ قرار استيراد اللحوم، مشددةً على أهمية ربط استيراد الحيوانات الحية الموجهة للذبح بمدّة زمنية لا تتجاوز ثلاثة أشهر، مما يضمن تنفيذ الإجراءات في الوقت المحدد.

[اقرأ المزيد](#)



وزارة الداخلية تفتح تحقيقاً في استخدامات غير مشروعة لنظام "جواز" بالسيارات الحكومية

أطلقت المفتشية العامة للإدارة الترابية تحقيقاً حول الاستخدام غير المشروع لنظام "جواز" المخصص للسيارات التابعة للدولة، و تهدف هذه الخطوة إلى توضيح التناقضات التي تشهدها سجلات الاستخدام والنفقات، حيث تصل تكلفة إدارة أسطول السيارات سنوياً إلى 2.072 مليار درهم.



وبدأت المفتشية العامة للإدارة الترابية التابعة لوزارة الداخلية، تحقيقاً مع الشركة الوطنية للطرق السريعة بالمغرب لفحص استخدام نظام "جواز" من قبل مركبات الدولة، وتركز هذه التحقيقات على الاستخدامات غير الملائمة لهذا النظام من قبل بعض الموظفين خارج أوقات الخدمة ولأغراض شخصية، خاصة خلال فترات العطل، و تأتي هذه المبادرة استجابةً للقلق المرتبط بالتكلفة المرتفعة لهذا النظام، كما تم الإشارة إليه في بيانات النفقات التي قدمتها الأطراف المستغلة.

وتفيد المفتشية العامة للإدارة الترابية بأنه تم جمع معلومات حول الاستخدام غير المشروع للجهاز المدفوع مسبقاً "جواز"، حيث تم رصد بعض الحالات لموظفين قد قاموا بإزالة هذه الأنظمة من المركبات الخدمية وتركيبها على مركباتهم الشخصية، مما مكّنهم من تمويل رحلاتهم بين المدن المختلفة، حيث يتم إدراج هذه الأجهزة بانتظام في النفقات التشغيلية للمركبات الخدمية، تماماً مثل تكاليف الوقود.

[اقرأ المزيد](#)

هل يتجه الصندوق المغربي للتقاعد نحو الإفلاس بحلول سنة 2028؟

كشفت آخر المعطيات الواردة في تقرير حول المؤسسات والمقاولات العمومية، المرفق بمشروع قانون المالية لسنة 2025، عن وضع مقلق يتعلق بأنظمة المعاشات المدنية التي يُديرها الصندوق المغربي للتقاعد، حيث يُتوقع أن تواجه هذه الأنظمة عجزاً كبيراً بحلول عام 2028، مما يستدعي الحاجة الملحة لإصلاح شامل لتفادي انهيار الصندوق.

وأوضح التقرير أن الرصيد التقني لكل الأنظمة قد بلغ ناقص 9.871 مليون درهم خلال سنة 2023، مما يعكس تراجعاً في الأرصدة الاحتياطية التي تصل حالياً إلى 65.800 مليون درهم، حيث يتوقع أن هذه الاحتياطيات مُرشحة للاستنفاد التام بحلول عام 2028، وهو ما يُظهر الاتجاه التنازلي للتوقعات ما بين عامي 2025 و2027.

بناءً على هذه الحقائق، يظل إصلاح نظام التقاعد أولوية قصوى للحكومة، نظراً لتأثيره المباشر على حياة العديد من المواطنين وضمان استدامة هذا النظام الحيوي.

[اقرأ المزيد](#)



L'ODJ .INFO



"أسهل حاجة في الرباب هو
تخسار الهضرة" 'كابورال'



SCAN ME

@lodjmaroc





جولة سيارات بوغاتي الفاخرة تضيء شوارع المغرب: من تطوان إلى مراكش

منتجات تمليس الشعر تزيد من مخاطر سرطان الرحم عند النساء

أظهرت دراسة جديدة أجرتها معاهد الصحة الأمريكية، ونُشرت في مجلة المعهد الوطني للسرطان، أن استخدام منتجات تمليس الشعر قد يزيد من خطر الإصابة بسرطان الرحم لدى النساء. وأكدت الدراسة أن هذا الخطر يتجاوز الضعف بالنسبة للنساء اللواتي يستخدمن هذه المنتجات بشكل منتظم، أي أكثر من أربع مرات في السنة.



تأتي هذه الدراسة في إطار اهتمام متزايد بالآثار الصحية لمنتجات التجميل، خاصة تلك المستخدمة بشكل شائع بين النساء، وخاصة السود منهن. وأشار خبراء مستقلون إلى أهمية هذا البحث لكونه يتناول موضوعاً لم يتم التحقيق فيه بشكل كافٍ في السابق. ورغم ذلك، أكدوا على ضرورة إجراء دراسات إضافية لتأكيد هذه النتائج وتعميق الفهم حول الآثار المحتملة للمواد الكيميائية المستخدمة في تلك المنتجات.

وأظهرت الأبحاث السابقة وجود صلة بين استخدام منتجات تمليس الشعر وزيادة خطر الإصابة بسرطان الثدي والمبيض. وتعتبر نتائج الدراسة الحالية مهمة خاصة بالنظر إلى أن سرطان الرحم يمثل نحو 3% فقط من حالات السرطان الجديدة في الولايات المتحدة، إلا أن معدلات الإصابة به تتردد، خاصة بين النساء السود. وبيّنت الدراسة أن نسبة الإصابة بسرطان الرحم لدى النساء اللواتي لم يستخدمن منتجات تمليس الشعر بلغت 1.64%، في حين ارتفعت هذه النسبة إلى 4.05% بين النساء اللاتي يستخدمن تلك المنتجات بانتظام.

ولم تتضمن الدراسة معلومات دقيقة حول العلامات التجارية أو المنتجات المحددة، لكنها أشارت إلى أن العديد من المواد الكيميائية المستخدمة في منتجات التجميل، مثل البارابين والفورمالدهيد، يمكن أن تساهم في زيادة خطر الإصابة بالسرطان. وُصف الفورمالدهيد بأنه مادة مسرطنة، وارتبط أيضاً باضطرابات الغدد الصماء.

في ضوء هذه النتائج، دعا الخبراء إلى إجراء تغييرات على مستويات متعددة في صناعة منتجات العناية الشخصية، بهدف تحسين الشفافية بشأن المواد الكيميائية المستخدمة والتصدي لمعايير الجمال العنصرية. ويعتبر التدخل مطلوباً للحفاظ على صحة المستهلكين وضمان سلامة المنتجات المتاحة في السوق.

تحسين الدورة الدموية بشكل طبيعي: نصائح فعالة لصحة أفضل

تعد الدورة الدموية من العمليات الحيوية التي تؤثر بشكل مباشر على صحة الجسم وكفاءة أعضائه. وبالتالي، فإن تحسين تدفق الدم ليس فقط لتحقيق الأداء الأمثل للجهاز الدوري، ولكنه أيضاً يعزز الصحة العامة ويقي الجسم من الأمراض المرتبطة بضعف تدفق الدم.

علامات ضعف الدورة الدموية

يمكن لضعف الدورة الدموية أن يؤدي إلى ظهور عدة علامات وأعراض تختلف في شدتها بناءً على الجزء المتأثر من الجسم. إليك بعض العلامات الشائعة التي قد تشير إلى ضعف الدورة الدموية:

برودة الأطراف: تعتبر برودة اليدين والقدمين من العلامات البارزة لضعف تدفق الدم، خاصةً إذا لم تكن الظروف الجوية باردة.

تتميل ووخز: الإحساس بالتنميل أو الوخز في الأطراف قد يكون نتيجة عدم تدفق الدم بشكل كافٍ إلى الأعصاب، مما يسبب هذه الأحاسيس.

تورم القدمين: يمكن أن يؤدي ضعف الدورة الدموية إلى تراكم السوائل في الأنسجة، مما يسبب تورم الكاحلين والقدمين.

تغير لون الجلد: إذا لوحظ تغير في لون الجلد إلى الأزرق أو البنفسجي، فقد يكون ذلك دليلاً على ضعف تدفق الدم.

التعب والإرهاق: عندما تُحرم العضلات والأنسجة من الدم الكافي، يصاب الشخص بالتعب والإرهاق حتى مع بذل جهد بسيط.

بطء التئام الجروح: نقص تدفق الدم إلى المناطق المصابة يمكن أن يبطئ من عملية التئام الجروح، مما يؤدي إلى ظهور القروح.

إذا ظهرت إحدى هذه العلامات، فمن المهم استشارة الطبيب واتباع روتين صحي يعزز الدورة الدموية ويساهم في تدفق الدم بشكل أفضل إلى كافة أعضاء الجسم. عدم علاج ضعف الدورة الدموية قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة مثل جلطات الدم، وتقرحات جلدية، وربما تصل في الحالات القصوى إلى بتر الأعضاء المصابة.



[اقرأ المزيد](#)

أميرة المرتضي ترد على الشائعات والانتقادات بعد ترويج أخبار كاذبة عن طلاقها من أسامة رمزي!

خرجت أميرة المرتضي، زوجة الكوميدي المغربي أسامة رمزي، عن صمتها لتوضح موقفها من الشائعات التي انتشرت حول طلاقها. في منشور عبر حسابها على "إنستغرام"، وتفاعلت مع الانتقادات السلبية الموجهة لها ولزوجها، وهددت أصحاب التعليقات المسيئة باتخاذ إجراءات قانونية، قائلة: "نتمنى نهار نبدا شي إجراء قانوني ما يجيوش يرغبو حيت مغاديش نسمح إلى درت راسي فشني حد، هذا أول وآخر إنذار". واختتمت أميرة بالقول: "الأنترنت ليس فضاء السيبة والحبس عامر عماوهم عدد اللايكات".



متلازمة العمل المكتبي : تأثيرات الجلوس الطويل على صحتنا الجسدية



في عصر يتميز بالتكنولوجيا الحديثة، أصبح من الضروري أن نتأمل في نمط حياتنا العملي الذي يتطلب منا قضاء ساعات طويلة في مكاتبنا، مع التركيز على شاشات الكمبيوتر. هذه الحياة اليومية، التي تتسم بالجلوس لفترات طويلة وقلة الحركة، قد تؤدي إلى مشاكل صحية متعددة تُعرف مجتمعة باسم "متلازمة العمل المكتبي".

تتضمن متلازمة العمل المكتبي مجموعة من الأعراض المزجة التي تتراوح من التعب العام والإرهاك إلى آلام الرقبة والظهر ومشاكل المفاصل والعضلات. تنشأ هذه الأعراض نتيجة عدة عوامل، أبرزها الجلوس لفترات طويلة دون حركة كافية، واستمرار استخدام الأجهزة التكنولوجية دون استراحة. يشكل هذا النمط من الحياة تحدياً كبيراً، حيث يؤثر سلباً على صحتنا البدنية والنفسية، مما ينعكس على إنتاجيتنا وجودة حياتنا. بيئة العمل تلعب دوراً رئيسياً في ظهور هذه المتلازمة. فعلى سبيل المثال، يمكن أن تؤدي ارتفاع الطاولة وسوء وضعية الكمبيوتر ولوحة المفاتيح إلى إجهاد الجسم. الجلوس بشكل غير صحيح، سواء بالانحناء أو التراخي، يؤدي إلى توتر مستمر في العضلات، مما يتسبب في ضعفها بمرور الوقت. هذا بالإضافة إلى المشاكل الأخرى مثل جفاف العين والصداع، والتي قد تنجم عن النظر الطويل إلى شاشات الكمبيوتر.

اقرأ المزيد



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ I-MAG

أهم الفحوص الطبية الدورية التي يجب على النساء إجراؤها

مع التقدم في العمر، تتأثر صحة المرأة بتغيرات متعددة، كما أنها تصبح أكثر عرضة لمجموعة من الأمراض التي قد تتطلب اكتشافها والتعامل معها مبكراً. من هنا تأتي أهمية إجراء الفحوص الطبية الدورية التي توصي بها المؤسسات الصحية، بهدف الوقاية أو التشخيص المبكر لأي مرض، مما يسمح بالتدخل المناسب في الوقت المناسب.



ما هي الفحوص الدورية الأساسية لصحة المرأة؟

تشارك النساء في مجموعة من المشكلات الصحية التي تتأثر بالهرمونات، الحمل، والولادة. وهناك عدد من الفحوص التي تعتبر ضرورية لصحة المرأة، منها:

1. فحص الماموغرام (الصورة الشعاعية للثدي)
يُعد سرطان الثدي من أكثر الأمراض شيوعاً بين النساء، ولذلك يوصي الأطباء بإجراء الماموغرام للكشف المبكر عن أية تغييرات غير طبيعية في أنسجة الثدي. وفقاً لجمعية السرطان الأمريكية، ينبغي على النساء بدء الفحص السنوي في عمر الـ 45، أو حتى قبل ذلك إذا كانت هناك عوامل خطر مثل التاريخ العائلي للإصابة بالسرطان. أما بعد سن الـ 55، فيمكن إجراء الفحص كل سنتين إذا كانت النتائج طبيعية.

2. مسحة عنق الرحم

يُعد سرطان عنق الرحم واحداً من الأمراض التي تهدد صحة النساء، حيث يُوصى بإجراء اختبار مسحة عنق الرحم كل ثلاث سنوات للنساء بين سن 21 و65 عاماً. وفي حال النساء فوق سن الـ 30، يُنصح بإجراء اختبار فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) إلى جانب مسحة عنق الرحم كل خمس سنوات، إذا كانت النتائج طبيعية، مما يساهم في تقليل خطر الإصابة بسرطان عنق الرحم.

3. فحص هشاشة العظام

تعاني النساء من هشاشة العظام بشكل أكبر من الرجال، وخاصة بعد انقطاع الطمث. يُعتبر فحص كثافة العظام (DEXA) أحد الفحوص الأساسية للنساء في هذه المرحلة، فهو يقيس مدى كثافة المعادن في العظام ويكشف خطر الإصابة بهشاشة. هذا الاختبار مهم لجميع النساء، وخاصة اللواتي لديهن تاريخ عائلي مع المرض.

اقرأ المزيد

www.pressplus.ma



الكشك الرقمي للوادي ميديا

100%
FREE



پريس بلوس هو الكشك الرقمي والمعزز بنسبة 100٪ من لوديدي ميديا من مجموعة الرسالة الإعلامية ، والتي تسمح لك بقراءة المئات من مجلاتنا الأسبوعية والصحف اليومية مجاناً

سواء كنت تستخدم هاتفك المحمول أو جهازك اللوحي أو حتى جهاز الكمبيوتر الخاص بك ، پريس بلوس يجلب الكشك مباشرة إلى منزلك



SCAN ME

عناصر غذائية لتقوية اللثة وحماية صحة الفم

يعتبر الحفاظ على صحة الفم واللثة أمراً ضرورياً للوقاية من العديد من الأمراض والمشكلات الصحية. وبينما يعتبر تنظيف الأسنان بالفرشاة واستخدام الخيط جزءاً أساسياً من العناية بالفم، فإن دور النظام الغذائي لا يقل أهمية. بعض الأطعمة والعناصر الغذائية قد تكون مفيدة بشكل كبير في تقوية اللثة والحفاظ على صحة الفم بشكل عام.

تزداد فائدته في الحماية من تسوس الأسنان نظراً لأن الحليب يحتوي على الكالسيوم والفوسفور، مما يجعله خياراً جيداً لصحة الفم. 4. الحليب ومشروبات الصويا المدعمة منتجات الألبان غنية بالمعادن الأساسية مثل الكالسيوم وفيتامين D، وهي عناصر ضرورية لصحة الأسنان واللثة. الكازين، وهو بروتين موجود في الحليب، يساعد على تقليل التصاق البكتيريا بالأسنان.

5. سمك السلمون السلمون غني بفيتامين D الذي يعزز امتصاص الجسم للكالسيوم، وهو عنصر مهم لبناء أسنان قوية ولثة صحية. 6. الكيوي والفواكه الغنية بفيتامين C ضروري لمطابقة التهابات اللثة والحفاظ على صحتها. الكيوي يعد من أفضل مصادر هذا الفيتامين، ويساعد في تقليل الالتهاب، مما يجعله مفيداً لأنسجة اللثة والفم. تشمل مصادر فيتامين C الأخرى البرتقال، الفليفلة الملونة، البروكلي، والكرنب.

7. الجزر الخام يتميز الجزر الخام بقوامه المقرمش، مما يجعله مثالياً لإزالة بقايا الطعام العالقة بعد الوجبات.



فيما يلي مجموعة من العناصر الغذائية التي تساعد في الحفاظ على صحة اللثة:

1. شرب الماء بانتظام الماء يعتبر أفضل وسيلة لترطيب الفم، فهو يساعد على زيادة إنتاج اللعاب، الذي يعمل كخط دفاع أساسي ضد تسوس الأسنان وأمراض اللثة. ينصح بشرب كوب من الماء بعد كل وجبة، لأنه يساعد في تحييد الأحماض والتخلص من بقايا الطعام العالقة بين الأسنان، مما يقلل من تراكم البكتيريا.
2. البصل البصل يحتوي على جزيئات مضادة للميكروبات التي تعارب أربع سلالات من البكتيريا المسببة لأمراض اللثة وتسوس الأسنان. يمكن إضافة البصل إلى الأطباق اليومية مثل السلطات والسندويشات، مع التأكد من العناية بتنظيف الأسنان بعد تناوله لتجنب رائحة الفم الكريهة.
3. الكاكاو يحتوي الكاكاو على مواد تقلل من تآكل مينا الأسنان عند تناول الكاكاو مع الحليب.

اقرأ المزيد

أسباب تؤدي إلى الغثيان بعد شرب الماء وطرق الوقاية

عند شعورك بالعطش، يكون من الطبيعي أن تتناول كوباً من الماء، لكن قد يحدث أحياناً أنك تشعرين بالغثيان بعد شربه، ما يثير تساؤلات حول الأسباب المحتملة وراء ذلك. في الواقع، هناك عدة عوامل يمكن أن تجعل شرب الماء يسبب شعوراً بالغثيان، بدءاً من الجفاف وحتى شرب الماء على معدة فارغة، أو ربما تلوث الماء نفسه.

وفي السطور التالية، سنتعرف على الأسباب التي قد تؤدي إلى الغثيان بعد شرب الماء وطرق الوقاية منها.

أسباب شرب الماء والشعور بالغثيان

المعدة ممتلئة
عندما تكون المعدة ممتلئة تماماً، فإن شرب المزيد من الماء يمكن أن يسبب شعوراً بالغثيان. يعود ذلك إلى أن المعدة لها سعة محدودة، وعندما تتجاوز هذه السعة بإضافة كميات إضافية من الماء، قد تشعرين بالألم وعدم الارتياح، مما يؤدي إلى الغثيان.
المعدة الفارغة

إذا كانت معدتك فارغة تماماً، فإن تناول الماء فقط قد يؤدي إلى إفراز المعدة لإنزيمات الهضم بشكل تلقائي، ولكن دون وجود أي غذاء للهضم. هذا قد يسبب شعوراً غير مريح بالغثيان. يمكن تجنب هذه المشكلة من خلال تناول وجبة خفيفة قبل شرب الماء.

ارتجاع المريء

يمكن أن يسبب ارتجاع المريء الشعور بالغثيان بعد شرب الماء. يحدث ارتجاع المريء عندما ترتخي العضلة العاصرة بين المريء والمعدة، مما يسمح بارتداد الحمض إلى الحلق. ولتجنب هذه المشكلة، يُنصح بعدم الاستلقاء بعد تناول الماء مباشرة، ومراجعة الطبيب إذا كانت الأعراض مستمرة.



اقرأ المزيد

تعميم الـ 5G في أفق 2030 بالمغرب تحدي تقني أم جيوسياسي؟



SCAN ME

متابعة زوجة يوسف شيبو في حالة سراح بعد حادثة سير مأساوية في الرباط

قررت النيابة العامة بالرباط متابعة زوجة اللاعب الدولي السابق يوسف شيبو في حالة سراح، بعد تورطها في حادثة سير أدت إلى وفاة شخص وإصابة آخر بجروح. تم تحديد كفالة مالية قدرها 30 ألف درهم، ومن المقرر أن تُعقد جلسة محاكمة المعنية بالأمر يوم 19 نونبر المقبل. وتواجه الزوجة تهماً بالقتل غير العمدى الناتج عن حادث سير، والتسبب في جروح غير عمدية، بالإضافة إلى عدم الاستعداد للقيام بالمناورات اللازمة لتفادي وقوع الحادث. الحادث وقع أثناء قيادتها لسيارة "رونج روفر" بشارع محمد السادس، حيث تصادمت بدراجة نارية كان على متنها شابان في مقتبل العمر، مما أدى إلى وفاة أحدهما وإصابة الآخر، الذي غادر المستشفى العسكري بعد تلقي العلاج.



الأمثال المغربية: كتاب جديد يستكشف جماليات التراث الشعبي ودلالاته



أصدر الكاتبان عبد القادر زمامة والسعيد بنفرحي مؤلفاً جديداً يحمل عنوان "الأمثال المغربية"، وهو دراسة معمّقة تسبر أغوار ميكانيزمات وجماليات الأمثال الشعبية المغربية، في وقت تشهد فيه الثقافة الشعبية تراجعاً في الاهتمام والتقدير.

وفي تعليق على هذا العمل، قال الدكتور جمال بنسلمان: "العمل الذي قدمه الدكتور السعيد بنفرحي يعكس رؤية عميقة لأهل الفكر والمعرفة، حيث يمزج بين المعنى والجمال. إنه أشبه بطبق علمي يُقدّم بمهارة، كقمر يطل من نافذة الأمثال، مستخرجاً من تجارب الشعب التي شكلتها الحياة. يُعيد هذا الكتاب الوجه المغربي النوراني إلى الساحة، ويميط اللثام عن الإرث العلمي والفكري للأستاذ عبد القادر زمامة.

ومن جهته، عبّر الناقد سعيد يقطين عن تقديره لهذا العمل، قائلاً: "وأنا أقرأ أعمال الأستاذ السعيد بنفرحي، شعرت بفرحة عارمة للمجهود الكبير الذي بذله في خدمة الثقافة المغربية. هذا الكتاب يؤكد أن المغرب لا يزال يقدم أشخاصاً يكرسون حياتهم لحماية ثقافته وتوثيقها، بعيداً عن طلب الشهرة أو المال. هدف بنفرحي هو الحفاظ على الذاكرة الجماعية وتقديم مادة غنية قابلة للاستثمار في البحث والإبداع. أعماله التوثيقية تبرز اهتماماً خاصاً بتوفير المعلومات وتنظيمها، مما يسهل على الباحثين الوصول إليها. إنه جهد كبير لا يعرف قيمته إلا من يعاني في البحث عن المعلومة الدقيقة".

وبهذا الإصدار، يسعى الكاتبان إلى تسليط الضوء على الأمثال المغربية، ليس فقط باعتبارها جزءاً من التراث الشعبي، بل أيضاً كمصدر غني للمعرفة والقيم الثقافية والاجتماعية التي تعكس عمق التجربة المغربية عبر الأجيال.



أجي تقرأ المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ I-MAG

فيلم Lonely Planet: قصة حب رومانسية في قلب الطبيعة المغربية على منصة نتفليكس

في 11 أكتوبر 2024، بدأت منصة «نتفليكس» بعرض الفيلم الرومانسي Lonely Planet، الذي تم تصويره في العديد من المواقع الخلابة بالمغرب. الفيلم من بطولة النجمة الأميركية لورا ديرن والممثل الأسترالي ليام هيمسورث، ويروي قصة حب غير متوقعة وسط مشاهد طبيعية ساحرة.

تدور أحداث الفيلم حول كاترين لوي، كاتبة مشهورة تمر بفترة جفاف إبداعي، فتقرر السفر إلى المغرب للمشاركة في ورشة كتابة دولية. هناك، تلتقي بأوين، الذي يرافق صديقته الكاتبة الشابة. وبمرور الوقت، يجد أوين نفسه يتعد عن اهتماماته المعتادة ويشعر بانجذاب متزايد نحو كاترين. تتطور العلاقة بين الشخصيتين تدريجياً، حيث يكتشفان معاً جوانب جديدة في شخصيتهما، وذلك وسط أجواء المغرب الفاتنة التي تشكل خلفية ساحرة للأحداث.



الفيلم تم تصويره في عدة مواقع مغربية مميزة مثل شفشاون ومراكش، كما تم تصوير بعض المشاهد الإضافية في لوس أنجلوس وأوائل عام 2023. إلى جانب النجوم العالميين، يضم العمل أيضاً الممثل المغربي الشاب سامي فكاك، والممثلين الفرنسيين من أصول جزائرية رشيدة براكني ويونس بوصيف.

وبحسب موقع «واتس أون نتفليكس»، بلغت ميزانية إنتاج الفيلم نحو 50 مليون دولار، منها 190 مليون درهم خصّصت للإنتاج في المغرب، ما يعكس أهمية المواقع المغربية في إضفاء طابع خاص وجذاب على الفيلم. Lonely Planet يجمع بين قصة رومانسية عميقة وجمال المناظر الطبيعية، ليقدّم للمشاهدين تجربة بصرية وعاطفية مميزة.

معلمة مغربية كتعلم GenZ كيفاش تيكون التعليم زوين
بالموسيقى والرقص فححص ديالها، وجمعات ملايين
المشاهدات فالفيديوهات لي كتنشر فالتيكتوك.



SCAN ME

قررت جمهورية الإكوادور، يوم الثلاثاء، تعليق اعترافها بـ"الجمهورية الصحراوية" الوهمية، التي كانت قد اعترفت بها سنة 1983، مع فتح ما يسمى بـ"سفارة" سنة 2009. وأبلغت وزيرة خارجية الإكوادور، غابرييلا سومرفيلد، خلال مباحثات هاتفية، نظيرها المغربي، ناصر بوريطة، بهذا القرار و برسالة الإخطار التي بعثت بها إلى ما يسمى بتمثيلية الانفصاليين في كيتو.



في آخر تقرير أصدره المجلس الاقتصادي والاجتماعي والبيئي بخصوص وضعية التعليم العالي بالبلاد، فإن الجامعات العمومية في المغرب تعاني من أزمة اكتظاظ شديدة، حيث بلغ عدد الطلبة 258% من طاقتها الاستيعابية، في المقابل، تحافظ مؤسسات التعليم العالي ذات الاستقطاب المحدود على وضع مستقر نسبياً، إذ يساهم الطلبة الملتحقون بها في استغلال 80% فقط من قدرتها الاستيعابية.

TOP & FLOP

الفيلم من تأليف نبيل المنصوري، الذي يشارك في بطولته إلى جانب الممثلة جميلة الهوني، حسناء طمطاوي، وعبد الإله عاجل. الفيلم من إنتاج نادر فيجاج لشركة Morocco Films Makers، ومدير تصويره هو عادل أيوب.

ياسين فنان، مخرج وكاتب سيناريو مغربي، يحمل شهادة في الفنون المسرحية من جامعة السوربون بباريس. بدأ مسيرته السينمائية في عام 2002 مع فيلمه الأول الجرح الصغير. ومنذ ذلك الحين، كتب وأخرج عدة أعمال، من بينها ثلاثة أفلام قصيرة في 2004 هي Danger MAN، وThe future is now، وقميص أبيض وربطة عنق سوداء.

ومن أبرز أعماله التلفزيونية مسلسل غدر الزمان (2023)، وأولاد الحرب (2022)، وشمس العشية (2021)، والوجه الآخر (2018). وفي عام 2014، أخرج فيلمه الروائي الطويل كريان بوليود، الذي حصد عدة جوائز في مهرجانات سينمائية دولية، مثل طنجة، مالمو، وجنيف.

العرض العالمي الأول لفيلم 'التدريب الأخير' في المهرجان الوطني للفيلم بطنجة



شهد المهرجان الوطني للفيلم بطنجة في دورته الرابعة والعشرين (18 - 26 أكتوبر) العرض العالمي الأول للفيلم المغربي التدريب الأخير للمخرج ياسين فنان، الذي نافس ضمن المسابقة الرسمية. وقد عُرض الفيلم يوم الإثنين 21 أكتوبر في الساعة الرابعة عصرًا، بحضور طاقم العمل والممثلين في مدينة طنجة.

تدور أحداث الفيلم حول مخرج مسرحي يستعد لتدريب فرقة على تقديم مسرحية الخادمات للكاتب الفرنسي جون جينيه. إلا أن التوترات تبدأ في التصاعد مع تناول المخرج مضادات الاكتئاب، حيث يحارب شياطينه الداخلية قبل العرض المرتقب للمسرحية أمام منتج ومدير ثقافي من السفارة الفرنسية.

فيلم "الطابع" لرشيد الوالي يفوز بجائزة الجمهور في مهرجان "سيني ألما"

بفرنسا

حقق الفيلم المغربي الطابع للمخرج رشيد الوالي نجاحاً مميزاً بفوزه بجائزة الجمهور في النسخة الثامنة عشرة من مهرجان "سيني ألما" الذي احتضنته مدينة نيس الفرنسية.

تمكن الفيلم من حصد جائزة الجمهور من بين مجموعة من الأفلام المتنافسة، التي تنافست على جائزتي Crédit Agricole وجائزة الجمهور، في المهرجان الذي أقيم خلال الفترة بين 11 و21 أكتوبر الجاري.

وعبر المخرج رشيد الوالي عن سعادته بهذا التتويج عبر تدوينة نشرها على حسابه الرسمي في "إنستغرام"، قائلاً: "أن تُمنح جائزة خارج بلدك وفي مهرجان عريق يبلغ عمره عشرين عاماً، ومع جمهور أجنبي ومغربي عاش في بلاد الغربة له طعم خاص. لئنني أطول من خلال هذا العمل أن أهتم بالإنسان، والإنسان موجود في كل مكان. معاناة الغربة يعيشها الناس حتى اليوم، من تدفعه الحرب، ومن تهجره الظروف والفقر، ومن يهاجر من أجل الحلم...". كما تقدم الوالي بالشكر إلى مهرجان "سيني ألما" على منحه هذه الجائزة التي وصفها بـ "الرمز والوسام"، مؤكداً أن الجائزة ستساهم في استمرار انتشار الفيلم وتفاعله مع جمهور واسع.

إقرأ المزيد



سعد لمجرد يطرح كليب "صقفة" باللهجة الخليجية

أصدر الفنان المغربي سعد لمجرد، يوم الخميس 24 أكتوبر 2024، فيديو كليب أغنيته الجديدة بعنوان "صقفة" عبر قناة "كرافت ميديا" على يوتيوب. اختار لمجرد هذه المرة تقديم أغنيته باللهجة الخليجية، لتكون إضافة جديدة إلى رصيده الفني المتنوع.

الأغنية من كلمات خالد فرناس وألحان ياسر نور، بينما قام توما بتوزيع الموسيقى. أما إخراج الفيديو كليب فتولى مهمته المخرج المصري حسام، في حين أشرف على إنتاجه حمدي بدر. وبدأ سعد لمجرد بالترويج للأغنية يوم الاثنين 21 أكتوبر 2024، حيث شارك متابعيه عبر حسابه على إنستغرام مقطعاً ترويجياً للكليب، مع تدوينة عبر فيها عن سعادته بإطلاق هذا العمل. كتب لمجرد في تدويته: "يسرنني أن أقدم لكم عملي الجديد "صقفة". هو عمل مليء بالطاقة الإيجابية والفرحة الغامرة. أتمنى أن تستمتعوا باللهجة العربية والبيقاعات الشرقية المرحبة، وأن ينال الفيديو والأغنية إعجابكم". قصة الفيديو كليب وإطلاقه جديدة.

تدور أحداث الفيديو كليب في العاصمة الفرنسية باريس، حيث يظهر لمجرد برفقة حبيبته في أحد المقاهي الأنيقة. ومع تطور الأحداث،

إقرأ المزيد





ندى غزال: رحلة شغف وإبداع في عالم المجوهرات الفاخرة

ندى غزال، المؤسّسة والمديرة الإبداعية لمجوهرات "Nada G" الفاخرة، هي مثال حي للمرأة التي جمعت بين الشغف والإبداع لتحقيق نجاحاً بارزاً في مجال تصميم المجوهرات. بدأت رحلتها في سن مبكرة، مستلهمة من جدتها التي كانت تحوّل خيوط الكروشيه إلى قطع فنية متقنة. تلك التجارب شكّلت الوعي الإبداعي لندى، وجعلتها تدرك أن مستقبلها يكمن في أن تصبح فنانة ومصممة.

الإلهام والابتكار في تصميم المجوهرات
تستمد ندى غزال إلهامها من تجاربها الشخصية وذكراياتها، فكل مجموعة تطلقها تعكس جزءاً من حياتها وقصصها. تعتبر هذه القصص بمثابة جسر يربط بين تجاربها وتجارب الأشخاص الآخرين، مما يسمح للقطع بأن تصبح جزءاً من رواياتهم الشخصية.

وعن محافظتها على هويتها التصميمية وسط التغيرات السريعة في عالم المجوهرات، تؤكد ندى على أهمية التكيف مع التطورات دون التخلي عن الأصالة. إذ تحرص دائماً على تبني أحدث التقنيات والممارسات مع الحفاظ على طابع علامتها الخاصة وقيمها الأساسية في تقديم قطع مصنوعة يدوياً بدقة وحرفية.

مجموعة "Pop of Hope": رسالة أمل
في مجموعتها الأخيرة، "Pop of Hope"، تعود ندى لاستخدام اللؤلؤ كمادة أساسية في تصاميمها بعد فترة طويلة. استلهمت هذه المجموعة من التحديات والظروف الصعبة التي يمر بها العالم، رغبة منها في بث رسالة أمل وقوة. القطع مصنوعة من الذهب المصقول يدوياً عيار 18 قيراطاً، ومزينة باللؤلؤ والألماس لتعبر عن الشجاعة والمرونة.

تستعد "Nada G" لافتتاح متجرها الرئيسي في لندن، بالإضافة إلى متجر آخر داخل "THAT Concept Store" في دبي. ورغم التوسع الدولي، تؤكد ندى أن لبنان سيبقى دائماً مصدر إلهامها الأول.

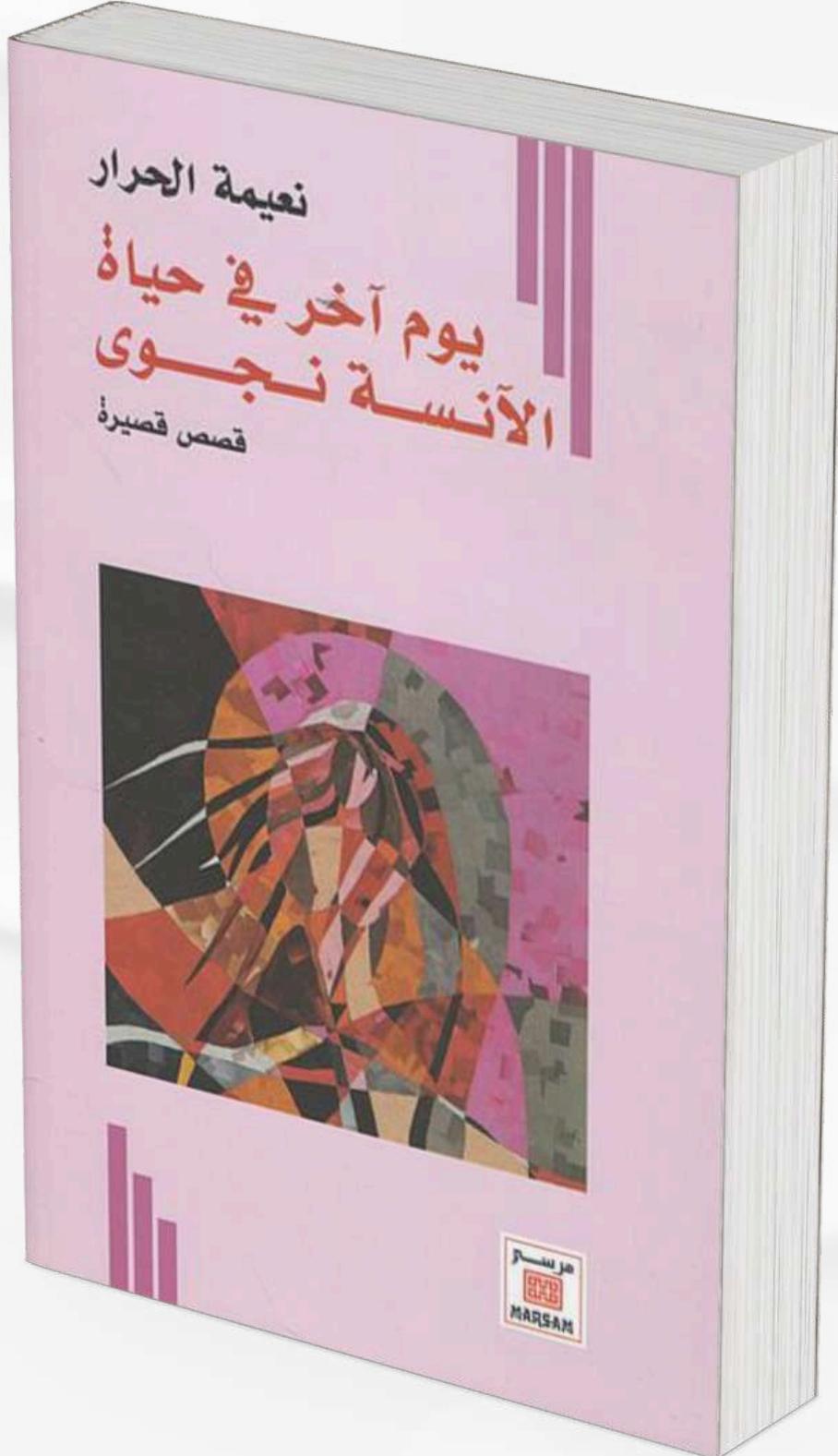
نظرة إلى المستقبل: الأصالة والاستدامة
تلاحظ ندى أن العملاء باتوا يميلون نحو المجوهرات التي تحمل قصصاً ومعاني عاطفية عميقة، وتخطط للاستمرار في تقديم تصاميم تعبر عن هوية مرتديها وقيمهم. كما تعتزم استكشاف استخدام المواد المستدامة والذهب المعاد تدويره، بما يتماشى مع التوجه العالمي نحو الاستدامة في صناعة المجوهرات.

نصائح لمصممي المجوهرات الطموحين
توجه ندى غزال نصيحة للمصممين الجدد بأن يكون لديهم هدف واضح وأن يبدعوا وفقاً لقيمهم ومعاييرهم الشخصية، وليس وفقاً لما يمليه السوق أو الأذواق الرائجة. تشدد على أهمية التمسك بالأصالة والعمل بجد لتطوير هوية فريدة ومميزة.

رحلة ملهمة ودروس لا تنسى
على مدى عشرين عاماً، مرت ندى غزال بتجارب مليئة بالتحديات والصعوبات، لكنها تؤكد أن كل تجربة ساهمت في تشكيلها كفنانة وقائدة لعلامتها التجارية. وتقول إن رحلتها كانت مليئة بالدروس القيمة التي ساهمت في بناء ما وصلت إليه اليوم، ولا تتمنى أن تكون رحلتها بأي شكل مختلف.

وبهذا النجاح والإصرار، تواصل ندى غزال رحلتها الإبداعية في عالم المجوهرات، لتظل علامتها رمزاً للأصالة والفاخرة في السوق المحلية والعالمية.

يوم آخر في حياة الأנסة نجوى للكاتبة والصحفية نعيمة الحرار



كيف ترتدين البروش بطرق مبتكرة وجذابة؟



تعتبر المجوهرات من العناصر الأساسية التي تضيف لمسة من الأناقة لأي إطلالة، ويُعد البروش من القطع المميزة التي يمكن استخدامها لتجديد وتجميل إطلالتك بأساليب مبتكرة. يمكن ارتداء البروش بطرق متعددة، مما يجعله من الإكسسوارات المفضلة لدى الكثيرين. في هذا المقال، سنقدم لك بعض الأفكار المميزة لتنسيق البروش بطرق جديدة ومبتكرة تناسب مع مختلف المناسبات، سواء كانت يومية أو رسمية.

1. تزيين ياقة الجاكيت بالبروش

من الأساليب الأكثر شيوعاً لارتداء البروش هو تثبيته على ياقة الجاكيت أو البليرز، مما يضيف لمسة أنيقة ويحول الإطلالة البسيطة إلى قطعة أزياء فاخرة. يمكن اختيار بروش بسيط وناغم لإطلالات العمل الرسمية أو بروش مرصع بالألماس لإطلالات السهرة والمناسبات الخاصة. مثلاً، يتميز بروش L'Épi de Blé de Chaumet من شوميه بتصميم مستوحى من الطبيعة، حيث يجسد شكل القمح ويرمز إلى الخصوبة والوفرة، مصنوع من الذهب الأصفر عيار 18 قيراطاً ومرصع بـ90 ماسة، ليضيف لمسة مشرقة وجذابة إلى إطلالتك.

2. تزيين زر القميص بالبروش

إذا كنتِ تبحثين عن طريقة مميزة لتزيين القميص الأبيض الأساسي، جربي وضع البروش على زر القميص بدلاً من ربطات العنق أو الإكسسوارات التقليدية. يمكن اختيار بروش صغير بتصميم أنيق يتماشى مع أي إطلالة، مثل Spiral Lapel من فابريجيه. يتكون هذا البروش من الذهب الأبيض عيار 18 قيراطاً، مزين بالميثا السوداء وزمردة بوزن 0.08 قيراط، بالإضافة إلى 32 ماسة تضيف لمسة فاخرة ودقيقة.

[اقرأ المزيد](#)

صفات الجَدَات الطبيعية لشعر طويل وجذاب، تنافس أحدث المستحضرات

لطالما اعتمدت الجَدَات على صفات طبيعية للعناية بالشعر، باستخدام مكونات بسيطة وفعالة، تعطي نتائج تهاهي أهم المستحضرات الحديثة. هذه الوصفات تعتمد على مكونات طبيعية متوفرة في كل منزل، وتستند إلى خبرة وحكمة الأجيال السابقة. فيما يلي أهم المكونات الطبيعية وفوائدها للشعر:

مكونات طبيعية أساسية:

زيت الزيتون: مرطب قوي يعزز من نعومة ولمعان الشعر، كما يقلل من التجاعيد والتقصف.
زيت جوز الهند: يغذي الشعر ويعزز نموه، ويعمل على ترطيب فروة الرأس وتقليل القشرة.
العسل: يحتوي على خصائص مرطبة ومضادة للبكتيريا، ما يجعله مثالياً لتعزيز صحة فروة الرأس وترطيب الشعر.

الأفوكادو: غني بالدهون الصحية والفيتامينات، ويمنح الشعر لمعاناً وحيوية.
الأعشاب مثل إكليل الجبل والبابونج: تحسن الدورة الدموية في فروة الرأس، مما يعزز من نمو الشعر، ولها خصائص مهدئة تخفف من التهابات فروة الرأس.

الشوفان: مقشر طبيعي يساعد على إزالة الأوساخ والشوائب من فروة الرأس ويغذي الشعر بالفيتامينات.

الزبادي: يحتوي على البروتينات والأحماض التي تساعد على ترطيب الشعر وتقويته، وتقليل القشرة.
البيض: غني بالبروتينات التي تقوي الشعر وتمنع تساقطه، كما تعزز من لمعانه.

الليمون: يعمل كعلاج طبيعي لتقليل الزيوت الزائدة وإشراقه الشعر.
الملح: يساعد في تقشير فروة الرأس وتنظيفها من الخلايا الميتة.

صفات الجدات الشهيرة للعناية بالشعر:

وصفة زيت الزيتون والليمون

2 ملعقة كبيرة من زيت الزيتون.

1 ملعقة كبيرة من عصير الليمون.

الطريقة: اخلطي زيت الزيتون مع عصير الليمون ...



[اقرأ المزيد](#)



"RISE"
AHMED SOULTAN



SCAN ME

7 عطور خريفية منعشة تضيئ لمسة من التميز على إطلالتك

في عالم الجمال، لا يُشعر بأهمية أي منتج جمالي مثل العطر؛ فهو أكثر من مجرد رائحة، إنه جزء من هويتنا الشخصية، ويعبر عن شخصيتنا وطموحاتنا. ومن الطبيعي أن يدفعنا تغيير الفصول لاستكشاف عطور جديدة تناسب المزاج والخريف المقبل.

إليك سبعة من العطور الجديدة المفضلة لهذا الخريف التي تعبر عن الأناقة وتضيئ لمسة فريدة على إطلالتك:

1. عطر Prado من Loewe

عطر Prado هو أحدث إضافة لمجموعة Un Paseo por Madrid المخصصة للجنسين، والمستوحاة من أجواء مدريد الحية وثقافتها الغنية. سُمي هذا العطر على اسم متحف برادو الشهير، ويعكس الإحساس بالهروب إلى الطبيعة من خلال تركيبته العطرية. المكونات: الياقوت، الميرمية، الكشمش الأسود، والليتشي، بلمسات خشبية وعنبرية.

2. عطر Barénia من Hermès

ابتكار العطار كريستين ناجل، يمثل Barénia أول عطر من نوع الشبير تقدمه هيرميس. يمزج هذا العطر بين النعومة والحساسية بقاعدة من الباتشولي الخشبي، ويجسد روح "المرأة ذات النظرة الحرة". المكونات: زنبق الفراشة، ورقة التوت، خشب البلوط، والباتشولي المكثف.

اقرأ المزيد



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ I-MAG

مدونات الموضة يتألقت بمجوهرات فاخرة في أسبوع الأزياء بالرياض

شهد أسبوع الأزياء في الرياض حضوراً مميزاً لعدد من مدونات الموضة والإعلاميات والنجمات العربيات والعالميات اللاتي أبدعن في إطلالات متنوعة بين الطابع الشرقي والغربي. وحرصت النجمات على إضافة لمسة من الفخامة باستخدام مجوهرات فاخرة خطفت الأنظار وأضفت مزيداً من الأناقة على إطلالاتهن، مما يعكس الذوق الرفيع لكل واحدة منهن.

جورجينا رودريغيز تتألق بمجوهرات ميسكا

ارتدت جورجينا رودريغيز فستاناً بيكاً أنيقاً بقصة بسيطة وطول متوسط، واختارت أن تزين إطلالتها بأقراط ماسية من تصميم دار ميسكا Messika، جاءت بتصميم الحلقة المفرغة المتدلية، بالإضافة إلى خواتم ماسية متكدة على إصبع واحد، مما زاد من فخامة اللوك وبساطته في آن واحد.

آرام قباني تختار مجوهرات جريئة

أما مدونة الموضة آرام قباني، فقد فضلت أن تطل بمجموعة مجوهرات عصرية ذات طابع جريء مع فستانها الرمادي البسيط. اختارت آرام قلادة ماسية بتصميم الحلقة المفرغة، مع أساور معدنية متكدة، إحداهما مرصوف بالألماس، وسوار معدني عريض في اليد الأخرى، بتصميم عصري ومميز.

ندى باعشن بإطلالة مشرقة بالأحمر

اختارت مدونة الموضة ندى باعشن تنسيق مجوهراتها مع فستانها الأحمر البسيط، حيث اعتمدت مجموعة من الخواتم المرصعة بالأحجار الكريمة الملونة، خصوصاً الحمراء والسوداء، بتصميم أنيق وساحر. كما اختارت أقراطاً طويلة باللون الأحمر لتكمل تألقها.

سوسن القاضي تعتمد طاقم مجوهرات ذهبياً فاخراً

اختارت مدونة الموضة سوسن القاضي إطلالة بفستان بني بسيط، وزينت اللوك بقطع ذهبية مرصعة بالألماس، تضمنت أقراطاً متدلية وقلادة تشوكر طبقات وأساور...





ليلي عزيز زوجة ريدوان تطلق مجموعة الخريفية من علامتها التجارية KAYAT

في خطوة مميزة، أعلنت مصممة الأزياء المغربية ليلي عزيز، زوجة المنتج العالمي نادر خياط الشهير بـ"ريدوان"، عن إطلاق مجموعتها الجديدة للأزياء المستوحاة من المرأة المغربية. تضم هذه المجموعة 23 قطعة، تمثل إبداعاً في تصميم الأزياء التقليدية والمعاصرة.



الصفقات العمومية في المغرب : سر لا يعرفه إلا النخبة !



SCAN ME

زودا .MA

درد

ضيف برنامج
موعد الفنانين

أسماء حافضي
عارضة وممثلة

مسابقات ملكات
الجمال ليس لها
أي مصداقية
ولقب "ملكة
جمال" متاح
للبيع والشراء

WATCH NOW



SCAN ME!

