

لويدجاند

مجلة لوديجي ميديا الأسبوعية



لطيفة بناني سميرس أول امرأة برلمانية في تاريخ المغرب



SCAN ME!

WWW.LODJ.INFO

العدد 24 - شتنبر 2024

حياتنا
الدلاج " بين التغيرات
المناخية ونخرة المياه

آخر الأخبار
أخنوش يصل إلى
بكين لتمثيل جلالة
الملك في قمة منتدى
التعاون الصيني الافريقي



فهرس

الافتتاحية	04
أخبار الأسبوع	06
حياتنا	12
صحتنا	18
فن وفكر	22
أناقة وجمال	26



لودجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

فريق النشر :
سارة البوفي - أمل الهواري -
سلمى الشاوي - سلوى الخليوي

تصميم ومونتاج :
وفاء اسنيينة - ندى دحان

إدارة فنية وتقنية :
محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :
www.pressplus.ma



تصريح الأسبوع

دد

التعاون مع
الحكومات يمكن
يووقف تفشي
جدري القروذ
في 6 شهور

تيدروس أدهانوم غيبريسوس
المدير العام لمنظمة الصحة العالمية

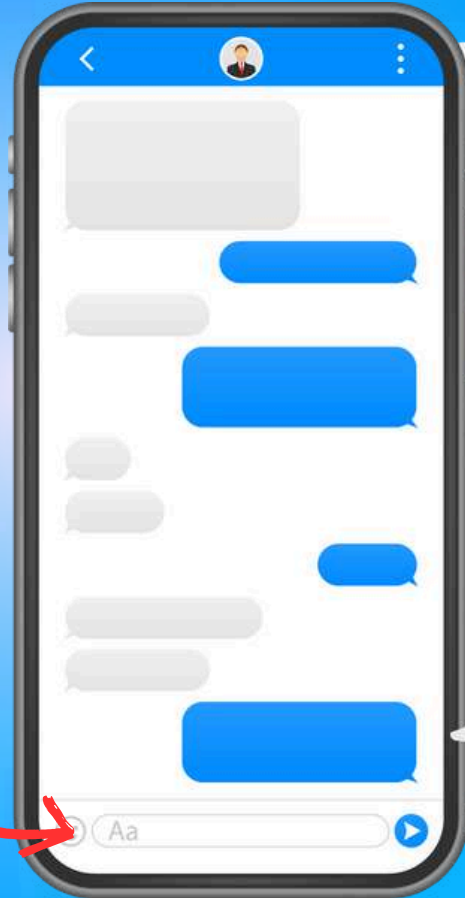
@lodjmaroc



LODJ.MA

شات بوت

WWW.LODJ.MA



تحدث إينا من خلال برنامج الدردشة الآلي الجديد الخاص بنا
واحصل على إجابات فورية ، فهو هنا لمساعدتك على مدار 24 ساعة في اليوم



SCAN ME





أخنوش يصل إلى بكين لتمثيل جلالة الملك في قمة منتدى التعاون الصيني الإفريقي

حل رئيس الحكومة، السيد عزيز أخنوش، اليوم الأربعاء، بكين، لتمثيل صاحب الجلالة الملك محمد السادس في قمة منتدى التعاون الصيني - الإفريقي التي ستعقد ببكين من 4 إلى 6 سبتمبر الجاري.

ولدى وصوله إلى مطار بكين الدولي، وجد رئيس الحكومة في استقباله الوزير الصيني للإدارة الوطنية للتطعيم المالي السيد لي يونزي.

وسيكون السيد أخنوش مرفوقاً خلال أشغال هذا المنتدى بوزير الشؤون الخارجية والتعاون الإفريقي والمغاربة المقيمين بالخارج، السيد ناصر بوريطة، والوزير المنتدب لدى رئيس الحكومة المكلف بالاستثمار والاتقائية وتقييم السياسات العمومية، السيد محسن الجزولي.

كما سيشارك وفد من رجال الأعمال المغاربة برئاسة السيد شكيب لعلاج رئيس الاتحاد العام لمقاولات المغرب في الندوة الثامنة لرواد الأعمال الصينيين والأفارقة التي ستعظم على هامش أشغال منتدى التعاون الصيني الإفريقي.

ويشكل منتدى التعاون الصيني الإفريقي (فوكا)، الذي يحتفل هذه السنة بالذكرى الرابعة والعشرين لتأسيسه، شراكة متميزة بين الصين والقارة الإفريقية، قائمة على المبادئ الأساسية للتضامن، والتعاون، واحترام سيادة الدول ووحدتها الترابية.

ويعتبر فوكا، الذي تأسس في أكتوبر سنة 2000 ببكين، أقدم المنتديات الإقليمية في الصين، وبرزت هذه الآلية سنة 2006، عندما أعلنت بكين إنشاء صندوق تنمية صيني إفريقي بقيمة 5 مليار دولار.



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ-MAG

القنيطرة.. افتتاح مركز "Code 212" بجامعة ابن طفيل

أشرف وزير التعليم العالي والبحث العلمي والابتكار، عبد اللطيف ميراوي، اليوم الثلاثاء، على افتتاح مركز "كود 212" (Code 212) بجامعة ابن طفيل بالقنيطرة، وذلك بهدف تعزيز العرض الأكاديمي والبيداغوجي بمناسبة الدخول الجامعي 2024-2025

ويشكل مركز "Code 212"، الذي يندرج في إطار المخطط الوطني لتسريع تحول منظومة التعليم العالي والبحث العلمي والابتكار (PACTE ESRI 2030)، فضاء مبتكرا مخصصا للتكوين في مجالات الرقمنة، بما في ذلك البرمجة والروبوتات والذكاء الاصطناعي والمكرونيك، وذلك بهدف إعداد الشباب المغربي لمواجهة تحديات التحول الرقمي



وفي تصريح للصحافة، أكد السيد ميراوي أن "افتتاح مركز (كود 212) يأتي في إطار التطور الهام للرقمنة والتكنولوجيات الحديثة"، مشددا في هذا الصدد على أهمية تطوير مهارات الطلبة في هذه المجالات. وأوضح الوزير أن "جميع التخصصات تشهد تغيرات سنوية نتيجة اعتماد التكنولوجيات الحديثة على الخصوص، ومن هنا تبرز الحاجة الملحة للإلامم الجيد بتكنولوجيا المعلومات والاتصالات لتمكين الطلبة من مواجهة هذه التحديات"، مشيرا إلى أنه سيتم تعميم مراكز مماثلة على مستوى جميع الجامعات الوطنية من أجل تمكين الطلبة من اكتساب مهارات رقمية بالموازاة مع تخصصاتهم. وفي هذا الصدد، توقف الوزير عند رقمنة عمليات التسجيل لتسهيل ولوج الطلبة إلى الجامعة، منوها بالجهود التي يبذلها مسؤولو جامعة ابن طفيل لاستقبال الطلبة في ظروف جيدة.

اقرأ المزيد

القطاع السياحي بالمغرب سجل نتائج جيدة خلال الموسم الصيفي

أكدت وزيرة السياحة والصناعة التقليدية والاقتصاد الاجتماعي والتضامني، فاطمة الزهراء عمور، أن القطاع السياحي بالمغرب سجل نتائج جيدة خلال الموسم الصيفي لهذا السنة. وأوضحت عمور في حديث لوكالة المغرب العربي للأنباء، أنه "على الرغم من أننا مازلنا في مرحلة تعزيز مجمل المؤشرات، إلا أن المعطيات الأولية للموسم الصيفي لسنة 2024 تظهر حصيلة إيجابية



“الخبزة العجيبة” تسمم حوالي 30 شخصا بالدار البيضاء

شهدت مستعجلات المستشفى الاقليمي ابن مسيك في مدينة الدار البيضاء حالة طوارئ صحية بعد أن أصيب حوالي 30 شخصًا بتسمم غذائي.

وبحسب تصريح مدير المستشفى، فإن المصابين اشتكوا من أعراض مختلفة، من بينها آلام في البطن، والإسهال، والقيء. وقد تبين أن جميع الحالات تعود إلى تناول وجبة سريعة تعرف بـ“الخبزة العجيبة” تم شراؤها من أحد محلات الوجبات السريعة بحي سباتة..

TOP & FLOP



المكتب الوطني للسكك الحديدية ينقل 26.4 مليون مسافر ويحقق زيادة ملحوظة في الإيرادات خلال النصف الأول من 2024

أعلن المكتب الوطني للسكك الحديدية عن نقل 26.4 مليون مسافر خلال النصف الأول من عام 2024، مسجلاً بذلك زيادة بنسبة 7% مقارنة بنفس الفترة من العام الماضي. وأفاد المكتب في بلاغ صحفي أن هذا النشاط أسفر عن تحقيق رقم معاملات تجاوز 1.26 مليار درهم، بزيادة قدرها 8% مقارنة مع نهاية يونيو 2023.

وأكد المكتب أن قطار "البراق"، الذي أصبح رمزاً للتقل المستدام ومحركاً للتغيير، ساهم بشكل كبير في هذا الإنجاز، حيث نقل أكثر من 2.6 مليون مسافر خلال النصف الأول من العام 2024، ما يمثل زيادة بنسبة 14% مقارنة بنفس الفترة من العام السابق.

وفيما يخص نقل البضائع، شهد القطاع تحسناً ملحوظاً بزيادة بلغت 32% في الكميات المنقولة، ليصل الإجمالي إلى 9 ملايين طن. وقد دعم هذا الارتفاع الأداء القوي لنقل الفوسفات الذي سجل زيادة بنسبة 68% مقارنة بالنصف الأول من عام 2023. ونتيجة لذلك، ارتفع رقم معاملات الشحن والفوسفات بنسبة 23% ليصل إلى 815 مليون درهم.

وعلى صعيد النتائج المالية، شهد رقم معاملات المكتب ارتفاعاً بنسبة 16% ليصل إلى أكثر من 2.55 مليار درهم بحلول نهاية يونيو 2024. كما سجل القطاع الاجتماعي نمواً في رقم المعاملات بنسبة 12% ليقترب من 2.18 مليار درهم.

إقرأ المزيد

الدار البيضاء.. حجز أزيد من 9 مليون وحدة من المفرقات والشهب الاصطناعية

تمكنت عناصر المصلحة الولائية للشرطة القضائية بمدينة الدار البيضاء بتنسيق مع مصالح المديرية العامة لمراقبة التراب الوطني، مساء اليوم الثلاثاء، من حجز ما مجموعه تسعة ملايين و771 ألف (9.771.000) وحدة من المفرقات والشهب الاصطناعية التي يشكل استخدامها خطراً على أمن الأشخاص والممتلكات.

وأبرز البلاغ أن عمليات الضبط المنجزة كذلك في هذه القضية أسفرت عن حجز ثلاث مركبات يشتبه في تسخيرها للأغراض نقل وتهريب هذه الشحنات المحظورة. وتم الاحتفاظ بالمشتبته فيهما تحت تدبير الحراسة النظرية، بينما تم إخضاع مستخدمين اثنين لإجراءات البحث القضائي الذي يجري تحت إشراف النيابة العامة المختصة، وذلك للكشف عن مسالك تهريب هذه الشحنات المحظورة، وتحديد مسارات ترويجها بشكل غير مشروع، فضلاً عن توقيف جميع المتورطين في استيرادها وعرضها للبيع بطرق غير قانونية.

وجاء في بلاغ للمديرية العامة للأمن الوطني أن التحذات الميدانية المنجزة في إطار هذه القضية أسفرت عن توقيف شخصين يشتبه في ارتباطهما بشبكة إجرامية تنشط في تهريب هذه المواد المحظورة انطلاقاً من خارج المغرب عبر مسالك غير مشروعة وبتطرق احتيالية. وأضاف المصدر ذاته أن عمليات التفتيش التي باشرتتها الشرطة القضائية مكنت من حجز هذه الشحنات القياسية من المفرقات والشهب الاصطناعية، وهي موزعة ما بين شمارخ طويلة ومفرقات من مختلف الأحجام، وشهب نارية خطيرة يشكل استخدامها تهديداً جدياً للأمن المواطنين وسلامة ممتلكاتهم.



تقدم ملحوظ في مشروع تعلية سد محمد الخامس لزيادة السعة التخزينية إلى مليار متر مكعب



إقرأ المزيد

ويعتبر مشروع تعلية سد محمد الخامس، الذي انطلق في أبريل 2021، من أهم المشاريع الاستراتيجية لتعزيز الموارد المائية في جهة الشرق، وخاصة في نطاق وكالة حوض ملوية. تعمل وزارة التجهيز والماء على تنفيذ هذا المشروع من خلال رفع ارتفاع السد بمقدار 12 متراً وزيادة سمك الحاجز باستخدام الخرسانة، مما سيرفع العلو الإجمالي للسد من 55.4 متراً إلى 67.4 متراً. من المتوقع أن يصل حجم السعة التخزينية إلى نحو مليار متر مكعب عند اكتمال الأعمال في عام 2026.

تسير أعمال تعلية سد محمد الخامس بإقليم تاوريرت بخطى متسارعة، حيث وصلت نسبة تقدم الأشغال إلى أكثر من 44%. يقع هذا السد على بعد حوالي 100 كيلومتر من مدينة وجدة، و32 كيلومتراً من مدينة تاوريرت، و67 كيلومتراً من مدينة الناظور.



ضبط سيارة "للإحصاء" تعمل بتطبيق
"إن درايف" بطنجة



الدلاح " بين التغيرات المناخية ونذرة المياه

البطيخ أو " الدلاح" الفاكهة الصيفية الأكثر شعبية، في المغرب لما تحته من مكانة كبيرة في النظام الغذائي المغربي بفضل طعمه الحلو والمنعش.

وتنتشر زراعته في مناطق مختلفة بالمملكة المغربية، خاصة الجنوب الشرقي والوسط حيث يساهم في تعزيز الاقتصاد الزراعي للمملكة. وبالرغم من ذلك فزراعة البطيخ في المغرب تواجه تحديات متزايدة مرتبطة بالتغيرات المناخية ونقص المياه، مما أثر وبشكل كبير على إنتاجها وسعرها في السوق.

فما هي التحديات التي تواجه فاكهة البطيخ ؟ وكيف يتم مواجهتها من طرف المزارعين؟

تشكل التقلبات المناخية، أكبر التحديات التي تواجه فاكهة البطيخ، بسبب ظاهرة الجفاف، والتي تتجلى في نقص المياه وقلة التساقطات المطرية حيث أصبحت فترات الجفاف في المغرب أكثر مدة وشيوعا.

مما أدى إلى نقص كبير في الموارد المائية المتاحة للري، وهو ما يشكل تحدياً كبيراً أمام الفلاحين الذين يعتمدون بالأساس على الزراعة السقوية لتحقيق إنتاجية عالية.

وفي ظل هذه الظروف، أصبحت زراعة البطيخ تتطلب تقنيات ري حديثة وفعالة لتقليل من استهلاك المياه وضمان استدامة الإنتاج.

و من المعروف أن التغيرات المناخية أثرت وبشكل كبير على جودة التربة وتوزيع الأمطار، مما أدى إلى انخفاض في جودة وحجم المحصول.

هذه التحديات المناخية ساهمت وبشكل كبير في زيادة تكاليف الإنتاج، حيث يحتاج المزارعون إلى استثمارات إضافية في البذور المقاومة للجفاف وفي أنظمة الري المتطورة.

ويظل نقص الموارد المائية المتاحة للري، هو ما يشكل تحدياً كبيراً أمام الفلاحين الذين يعتمدون وبشكل كبير على السقي لتحقيق إنتاجية عالية.

من جهة أخرى أصبحت زراعة البطيخ تتطلب تقنيات ري حديثة وفعالة لتقليل من استهلاك المياه وضمان استدامة الإنتاج.

وفي سياق متصل فهذه التحديات المناخية تساهم وبشكل سلبي في الزيادة في تكاليف الإنتاج، حيث يحتاج المزارعون إلى استثمارات إضافية في البذور المقاومة للجفاف وفي أنظمة الري المتطورة.

وفي حوار أجرته صحيفة "لوديجي انفو" رفقة رئيس مصلحة إعداد الأثمنة بسوق الجملة بالدار البيضاء السيد " بوسمارة سعيد" حول أثمان البطيخ لهاته السنة، قال: أن سعر البطيخ في سوق الجملة في الدار البيضاء يشهد ارتفاعاً ملحوظاً خلال السنة الحالية، حيث زادت تكلفة الفاكهة في الأسواق المحلية بنسب تتراوح بين 20% إلى 30% مقارنة بالسنة الماضية، حيث يتراوح سعر الكيلو الواحد ما بين 4 دراهم و5 دراهم.

وشدد بوسمارة ان سبب الإرتفاع يعود إلى تراجع الإنتاج نتيجة نقص المياه وارتفاع تكاليف الإنتاج مقارنة مع السنة الماضية.

ونوه بوسمارة بالجهود المبذولة من قبل الفلاحين لتحسين تقنيات الزراعة، إلا أن تأثيرات التغيرات المناخية ما زالت تشكل عقبة كبيرة أمام تحقيق إنتاجية مرتفعة.

وشدد بوسمارة على ضرورة تعزيز البحث الزراعي في المغرب وتبني أنظمة ري حديثة وأكثر كفاءة أمراً حاسماً لضمان استدامة زراعة البطيخ.

وخلص بوسمارة أن زراعة البطيخ في المغرب تواجه تحديات كبيرة في ظل التغيرات المناخية ونقص المياه، مما أثر على الإنتاج والأسعار. ومع ذلك، فإن التحسين المستمر في تقنيات الزراعة والري يمكن أن يساعد في التخفيف من هذه التأثيرات وضمان مستقبل أفضل لهذه الفاكهة المحبوبة.

سلوى الخيوي



كليسة مع بسمة في لقاء مع Zaz, Style & Image



SCAN ME

بني أنصار.. توقيف 72 مرشحا مغربيا للهجرة السرية

أجهضت عناصر الأمن الوطني بمدينة بني أنصار، مساء أمس (الثلاثاء)، محاولة جماعة للهجرة السرية، وتمكنت من توقيف 72 مرشحا للهجرة غير المشروعة، من جنسية مغربية، وذلك بالتنسيق مع السلطة المحلية.



مصالح الأمن الوطني، كانت قد رصدت منشورات على مواقع التواصل الاجتماعي، تحرض على تنفيذ عملية جماعة للهجرة السرية، انطلاقا من مدينة بني أنصار، وهو ما استتعى القيام بعمليات استباقية أسفرت عن توقيف 72 مرشحا للهجرة من بين المشاركين في محاولة ارتكاب هذه الأفعال الإجرامية، حسب بلاغ توصل "أش نيوز" بنسخة منه.

وتم إخضاع المشتبه بهم الراشدين للإجراءات القانونية اللازمة، فيما تم تسليم الموقوفين القاصرين لأولياء أمورهم، بينما لازالت الأبحاث والتحريات جارية للكشف عن الخلفيات الحقيقية الكامنة وراء ارتكاب هذه الأفعال الإجرامية. وتدخل هذه العملية الأمنية في سياق الإجراءات المشددة والمجهودات المكثفة التي تبذلها المصالح الأمنية لمكافحة الهجرة غير الشرعية والاتجار بالبشر

إقليم تارودانت.. تتبع تقدم برنامج إعادة بناء وتأهيل المؤسسات التعليمية المتضررة من زلزال الحوز



قام وزير التربية الوطنية والتعليم الأولي والرياضة، شكيب بنموسى، اليوم الثلاثاء بإقليم تارودانت، بزيارة تفقدية لعدد من المؤسسات التعليمية بالمناطق المتضررة من زلزال الحوز، وذلك في إطار تتبع تقدم برنامج تأهيل وإعادة بناء المؤسسات التعليمية.

وشملت هذه الزيارة، عددا من الجماعات التي ضربها زلزال 8 سبتمبر 2023، والذي تضررت بفعله بعض المؤسسات التعليمية إما كلياً أو جزئياً، حيث عملت الوزارة على وضع وتنزيل برنامج عام لتأهيل وإعادة بناء هذه المؤسسات، وذلك بهدف تأهيل العرض التربوي بهذه المناطق، وتأمين استمرارية الخدمة التعليمية العمومية في ظروف مثلى لفائدة الأطفال والسكان.

وبالمناسبة، عاين السيد بنموسى، مجموعة من المؤسسات التعليمية بإقليم تارودانت التي تم تأهيلها، حيث شملت الزيارة الثانوية الإعدادية "أداوكماض"، ومجموعة مدارس "أيت معلال"، والثانوية الإعدادية "تالكجونت"، والمدرسة الجماعية "تالكجونت".

كما اطّلع المسؤول الحكومي، على تفاصيل مشروع إعادة تأهيل المؤسسات المتضررة بهذه الجهة، والذي يتم إنجازه من طرف الشركة العقارية العامة، فضلا عن تفقد الأقسام المعيارية التي تم بناؤها من طرف المكتب الشريف للفوسفات بعدد من المؤسسات التعليمية بهذه المناطق.

[اقرأ المزيد](#)

فاس.. افتتاح مركز لاستقبال ضحايا الاتجار بالبشر

أشرف وزير العدل، عبد اللطيف وهبي، اليوم الجمعة بفاس، على افتتاح مركز استقبال ضحايا الاتجار بالبشر بجهة فاس-مكناس. وتم تخصيص هذا المركز الذي جرى تدشينه بحضور، على الخصوص، والي جهة فاس-مكناس، عامل عمالة فاس، سعيد زبير، من قبل وزارة العدل لفائدة اللجنة الوطنية لتنسيق إجراءات مكافحة الاتجار بالبشر والوقاية منه.

وتم توقيع اتفاقية إطار للشراكة تروم تفعيل مركز إيواء مستعجل ومؤقت لضحايا الاتجار بالبشر، وذلك بين وزارة العدل، وجمعية "باب المستقبل" التي ستتكلف بتسيير المركز. وتروم هذه المبادرة تعزيز التعاون بين مختلف الجهات المعنية من أجل مكافحة هذه الظاهرة وضمان توفير حماية فعالة وشاملة لضحاياها، وتحقيق العدالة لكل المتضررين. وهذه المبادرة أيضا في سياق الالتزام المستمر للمغرب بتعزيز حقوق الإنسان ومكافحة جميع أشكال الاستغلال والاتجار بالبشر.



وأكد مدير الشؤون الجنائية والعمو بوزارة العدل، والمشرف على اللجنة الوطنية لتنسيق إجراءات مكافحة الاتجار بالبشر والوقاية منه، هشام ملاطي، في تصريح للصحافة، أن تدشين هذا المركز الذي يستهدف بالخصوص، النساء والأطفال، هو فرصة للتأكيد على الانخراط التام للمغرب نحو التزاماته الدولية وتطبيق القوانين المتعلقة بالاتجار بالبشر. وقال ذات المتحدث، أن خصوصية هذا المركز تتمثل في أنه سيكون قادرا على إيواء ضحايا الاتجار الذين لا يرغبون في الالتزام بأي إجراء قانوني، في انتظار إعداد وثائقهم الخاصة بالسفر، أو الضحايا الذين يلتزمون بالإجراءات القانونية.

[اقرأ المزيد](#)



عملية الإحصاء الميداني تنطلق رسمياً في المغرب

أعلن المندوب السامي للتخطيط، أحمد الحليمي علمي، عن بدء عملية الإحصاء الميداني في مختلف الأقاليم والعمالات بالمغرب. جاء هذا الإعلان خلال ندوة صحافية عقدت في المقر المركزي للمندوبية السامية للتخطيط بالرباط، حيث أكد الحليمي على أهمية هذه العملية الوطنية في وضع أسس السياسات التنموية المستقبلية للمملكة المغربية، معتبراً أنها "عملية سيادية ووطنية" بامتياز.

وأوضح الحليمي أن هناك ارتباطاً بين المندوبية السامية للتخطيط ووزارة الداخلية، حيث تتم عملية توقيع العقود والالتزامات الخاصة بالمراقبين والمشرفين على الإحصاء لدى عمالات وزارة الداخلية باسم الولاية والعمال، وعزا الحليمي هذا الترتيب إلى عدم امتلاك مندوبيته صلاحيات قانونية لإبرام هذه الالتزامات، مشيراً إلى أن المندوبية السامية للتخطيط تُعتبر مؤسسة مستقلة وليست عضواً في الحكومة، وبالتالي لا تأتمر بأوامرها.



الجمارك المغربية تكافح الغش والتهرب عن طريق جهاز استخباراتي متخصص

أعلنت إدارة الجمارك والضرائب غير المباشرة عن إطلاق خطة استراتيجية جديدة من 2024 إلى 2028 لتعزيز مكافحة التهرب والغش وغسل الأموال. تتضمن الخطة إنشاء جهاز استخباراتي متخصص تحت مظلة الإدارة، يركز على جمع وتحليل المعلومات حول الأنشطة غير القانونية.

وقد أكد عبد اللطيف العمراني، المدير العام لإدارة الجمارك، أن الاستراتيجية الجديدة ستعتمد على التكنولوجيات الحديثة مثل الذكاء الاصطناعي والتعلم الآلي لتعزيز نظام مكافحة الغش وتحديث الإجراءات الجمركية.

كما سيتم التركيز على تأهيل الموارد البشرية من خلال تدريب الموظفين على استخدام التقنيات الحديثة.



الربط بين سدي وادي المخازن "ودار خروفة" مشروع كبير لتأمين التزود بمياه الشرب والري

يطمح المشروع الضخم للربط بين سدي وادي المخازن ودار خروفة إلى دعم الأنشطة الفلاحية السقوية بمدار دار خروفة وتأمين تزويد طنجة الكبرى بالماء الصالح للشرب.

ويندرج هذا الطريق المائي في إطار البرنامج الوطني للتزويد بالماء الشروب ومياه السقي 2020-2027، الذي يتم تنفيذه وفقاً للتوجيهات الملكية السامية، كاستجابة استباقية لمسألة تدبير الموارد المائية التي ما فتئ نطاقها يتعاظم خلال السنوات الماضية.

وأكد مراد العللاكي، رئيس مصلحة الهندسة بالمكتب الجهوي للاستثمار الفلاحي بالوكوس، الذي عهد إليه تنفيذ المشروع تحت إشراف وزارة الفلاحة والصيد البحري والتنمية القروية والمياه والغابات -قطاع الفلاحة-، أن هذا الطريق المائي الجديد، الذي خصصت له ميزانية قدرها 840 مليون درهم، والذي يتواصل إنجازها على قدم وساق، سيتمكن من نقل كمية قدرها 100 مليون م3 من المياه سنوياً إلى سد دار خروفة الذي يزود قطب طنجة الكبرى بالمياه الصالحة للشرب.



[اقرأ المزيد](#)

منتزه عين فيتال بإفران يفتح أبوابه للزوار في حلته الجديدة

شهد منتزه عين فيتال الواقع في قلب إقليم إفران تحولا مذهلا، حيث استفادت هذه الجوهرة الطبيعية التي تقع على مساحة 12 هكتارا، في قلب واحة من المساحات الخضراء، من مشروع طموح لإعادة تأهيلها من أجل ضخ دماء جديدة في هذا الفضاء السياحي الرائع.

شركة العمران بجهة فاس - مكناس، صاحبة المشروع، أشرفت على هذه الأشغال بغلاف مالي يفوق 10 مليون درهم. عملية إعادة تأهيل المنتزه تحورت حول عدة محاور استراتيجية بهدف خلق فضاء متعدد الاستعمالات يمزج بين الطبيعة والترفيه والثقافة، وتمثلت أبرز جوانب هذه العملية الهامة في تهئية فضاءات خضراء مصممة خصيصا لاستقبال الأسر ومجموعات الأصدقاء الباحثين عن الاسترخاء. ومن ضمن الابتكارات التي تضمنها المشروع هو وضع مسارات لركوب الخيل،



[اقرأ المزيد](#)

L'ODJ
.INFO



رسالتنا هي نشر الثقافة المغربية العريقة
والخط المغربي جزء منها



الأوردة العنكبوتية: أسباب ظهورها والعلاجات المتاحة

الأوردة العنكبوتية، المعروفة علمياً بتوسع الشعيرات، هي تجمعات من الأوردة الدقيقة التي تظهر على سطح الجلد وتبدو مثل خيوط العنكبوت، وهي مشكلة جمالية شائعة يعاني منها العديد من الأشخاص. هذه الأوردة تكون غالباً زرقاء أو حمراء اللون وتظهر بشكل رئيسي على الساقين، لكنها قد تظهر أيضاً على الوجه وأجزاء أخرى من الجسم. وعلى الرغم من أنها لا تشكل تهديداً صحياً خطيراً، إلا أن الكثيرين يسعون لعلاجها لأسباب تجميلية.

أسباب ظهور الأوردة العنكبوتية

تعود أسباب ظهور الأوردة العنكبوتية إلى عدة عوامل. قد تكون وراثية، حيث تلعب الجينات دوراً في تحديد من يكون عرضة لتطور هذه الأوردة. كما يمكن أن تكون هشاشة الأوعية الدموية السطحية سبباً في ظهورها.

هناك عوامل أخرى تساهم في توسع الشعيرات، منها:

العمر: مع التقدم في السن، تفقد الأوعية الدموية مرونتها، مما يجعلها أكثر عرضة للتوسع والتمدد.
الوراثة: إذا كان لدى أفراد عائلتك تاريخ مع الأوردة العنكبوتية أو الحوالي، فقد تكونين أكثر عرضة لظهورها.

التغيرات الهرمونية: التغيرات في مستويات الهرمونات، مثل تلك التي تحدث أثناء الحمل أو فترة انقطاع الطمث، قد تسهم في توسع الشعيرات.

التغيرات الكبيرة في الوزن: زيادة أو فقدان الوزن بشكل مفاجئ يمكن أن يضع ضغطاً إضافياً على الأوعية الدموية.

السمنة: الوزن الزائد يفرض عبئاً على الأوردة، مما قد يؤدي إلى توسع الشعيرات.

القصور الوريدي: في بعض الحالات، تكون الأوردة العنكبوتية جزءاً من حالة أكثر تعقيداً تسمى القصور الوريدي السطحي، والتي تتطلب تدخلاً طبياً.

مضاعفات الأوردة العنكبوتية

على الرغم من أن الأوردة العنكبوتية غالباً ما تكون مشكلة تجميلية بحتة، إلا أنها قد تكون أحياناً جزءاً من حالة طبية أوسع تتعلق بالقصور الوريدي. في هذه الحالات، قد تتفاقم المشكلة إذا لم تُعالج، وتؤدي إلى ظهور حوالي أكثر سمكاً، وهي مشكلة تتطلب تدخلاً طبياً أكثر جدية.

العلاجات المتاحة للأوردة العنكبوتية

يعتمد العلاج المناسب للأوردة العنكبوتية على طبيعتها وأسباب ظهورها. وتشمل العلاجات المتاحة:

العلاج بالتصلب الدقيق: يتم حقن مادة تصلب في الأوردة المتوسعة مما يؤدي إلى تقلصها واختفائها تدريجياً. هذا العلاج فعال بشكل خاص في علاج الأوردة الدقيقة وغير المعقدة.

العلاج بالليزر: بعد الليزر خياراً ممتازاً لإزالة الأوردة العنكبوتية، خاصة تلك الموجودة في المناطق الحساسة مثل الكاحلين والقدمين. يعمل الليزر عن طريق إرسال نبضات ضوئية قوية تعمل على تدمير الأوعية المتوسعة دون الإضرار بالجلد المحيط.

العلاج المركب: في حالة وجود حوالي تغذي الأوردة العنكبوتية، يتم العلاج على مرحلتين: الأولى باستخدام التصلب لإزالة الحوالي المغذية، ثم العلاج بالتصلب الدقيق أو الليزر لإزالة الأوردة السطحية المتوسعة.

علاج القصور الوريدي: إذا كانت الأوردة العنكبوتية مرتبطة بالقصور الوريدي، فإن الأولوية تكون لعلاج القصور نفسه، سواء بالجراحة أو بالتصلب، قبل معالجة الأوردة العنكبوتية لتحسين الجانب الجمالي.

وقد لا تشكل الأوردة العنكبوتية خطراً صحياً كبيراً، لكنها قد تؤثر على الثقة بالنفس والمظهر الخارجي. ومع التقدم في تقنيات العلاج، أصبح من الممكن التخلص منها بفعالية وأمان، سواء لأسباب تجميلية أو كجزء من علاج حالة طبية أكثر تعقيداً. إذا كنت تعانين من الأوردة العنكبوتية، يُنصح بالتحدث مع أخصائي الأوردة لتقييم حالتك واختيار العلاج الأنسب لك.



27.5 بالمئة



شهدت السدود المغربية ارتفاعًا ملحوظًا في منسوب مياهها بفضل الأمطار الغزيرة التي هطلت على العديد من مناطق المملكة خلال الأسابيع الماضية، وفقًا لما أعلنته وزارة التجهيز والماء. قد بلغت نسبة الملء 27.5% يوم الأربعاء الرابع من سبتمبر، متجاوزة بذلك نسبة العام الماضي.



الصداع التوترية وعلاقته بالتوتر: كل ما تحتاجين معرفته

يعاني العديد من الأشخاص من الصداع نتيجة لمواقف الحياة المختلفة، وتعتبر النساء أكثر عرضة للإصابة بأنواع متعددة من الصداع. يعد الصداع التوترية من الأنواع الأكثر شيوعاً، ويُسبب العديد من الإزعاجات اليومية. إذا كنت تعانين من الصداع بشكل مستمر، من المهم فهم نوعه للتوصل إلى العلاج المناسب. نستعرض في هذا المقال كل ما تحتاجين معرفته عن الصداع التوترية، بما في ذلك أعراضه، أسبابه، وطرق علاجه، بناءً على ما توضحه المعالجة النفسية نورما الحلو بيطار.

ما هو الصداع التوترية؟

الصداع التوترية هو أحد أكثر أنواع الصداع انتشاراً بين البالغين، حيث يشعر المصاب بضغط أو شد حول الجبهة أو مؤخرة الرأس وال عنق، كأن الرأس مربوط بشريط ضيق. ينقسم الصداع التوترية إلى نوعين رئيسيين حسب استمراريته:

الصداع التوترية العَرَضي: يستمر من 30 دقيقة إلى أسبوع، وقد يتكرر ليصبح مزمناً.

الصداع التوترية المزمن: يستمر لساعات أو لفترات طويلة، وقد يحدث لمدة 15 يوماً أو أكثر في الشهر، مستمراً لثلاثة أشهر على الأقل.

[إقرأ المزيد](#)

فوائد فوار فيتامين سي للصحة

يُعتبر فيتامين سي من العناصر الأساسية لدعم الجهاز المناعي في مواجهة الأمراض، إضافة إلى كونه مضاداً أكسدة قوي يعمل على مكافحة الجذور الحرة المسببة للعديد من الأمراض. ويُساهم هذا الفيتامين أيضاً في تحسين امتصاص الجسم لمعدني الحديد والكالسيوم، خصوصاً من المصادر النباتية. كما أنه يلعب دوراً مهماً في الحفاظ على شباب البشرة، مما يجعله عنصرًا أساسيًا في العديد من مستحضرات التجميل.

فوائد فيتامين سي

يلعب فيتامين سي دوراً حيوياً في الجسم. فهو يساعد في تعزيز جهاز المناعة، ويساهم في تكوين الكولاجين الطبيعي، ويدعم الأداء الطبيعي للجهاز العصبي والوظائف النفسية. كما أنه يساعد في مكافحة التعب وتجديد فيتامين إي وتحسين امتصاص الحديد.

[إقرأ المزيد](#)



كيفية تحقيق نتائج فعالة وصحية مع القهوة الخضراء

تُعتبر القهوة الخضراء واحدة من الطول الشائعة لتخسيس الوزن والحفاظ على الصحة العامة، وقد أصبحت متوفرة بشكل واسع في الصيدليات على شكل كبسولات. رغم أنها ليست نوعاً جديداً من القهوة، فإنها تقدم فوائد فريدة مقارنة بالقهوة المحمّصة، مما يجعلها خياراً مميّزاً لمن يبحثون عن طرق طبيعية وفعالة لإنقاص الوزن.

ما هي القهوة الخضراء؟

القهوة الخضراء هي حبوب القهوة غير المحمّصة، مما يعني أنها تحتفظ بكمية أكبر من المواد الفعالة التي تُفقد أثناء عملية التحميص. من أبرز هذه المواد حمض الكلوروجينيك، وهو مضاد أكسدة قوي يساهم في تعزيز جهاز المناعة ويساعد في إنقاص الوزن، كما توضح الدكتورة سينتيا الحاج.

فوائد القهوة الخضراء للتخسيس

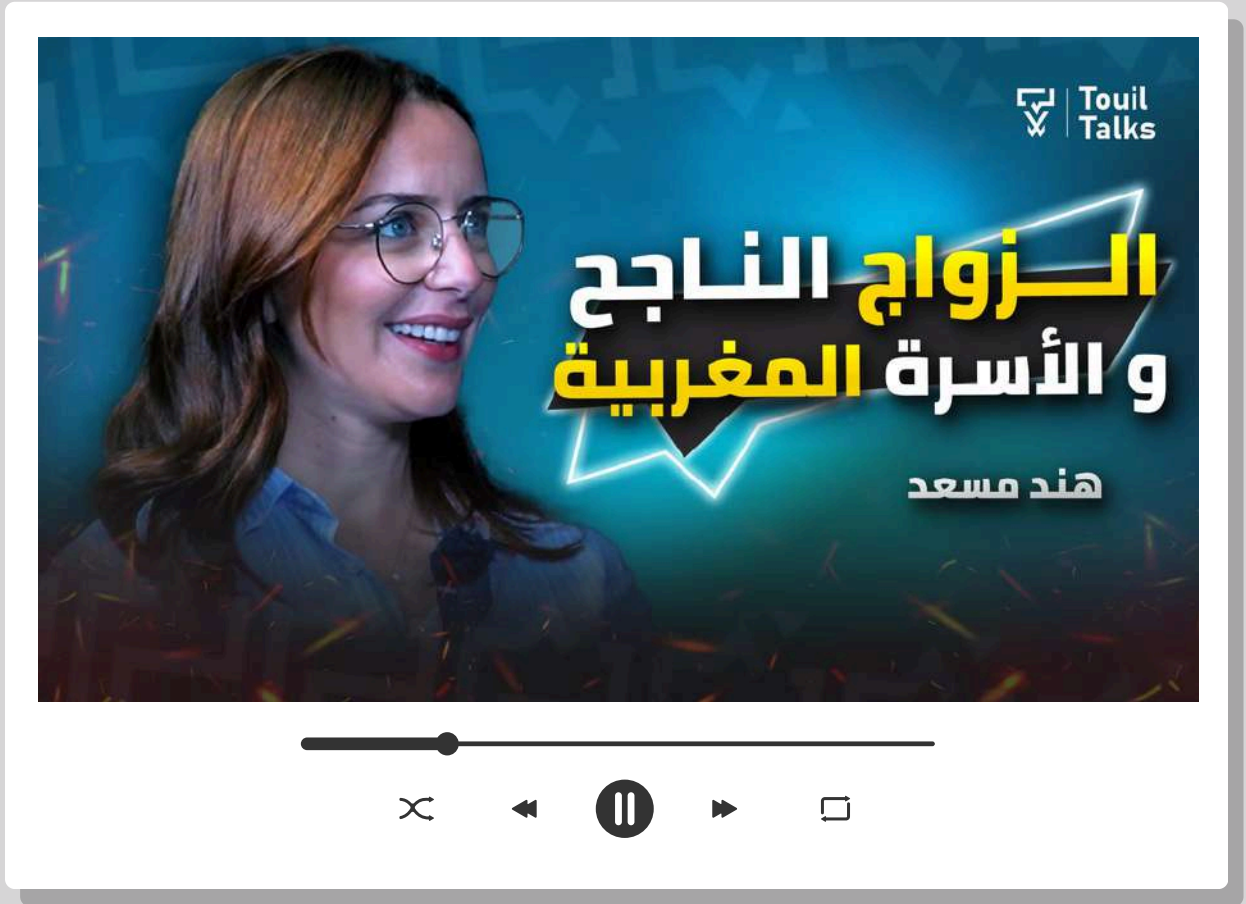
تنظيف الجسم وتحسين التمثيل الغذائي: شرب كوب من القهوة الخضراء يساعد في التخلص من السموم وتنظيف الكبد من الكوليسترول والدهون الزائدة، مما يحسن عملية التمثيل الغذائي في الجسم.

تقليل وزن الجسم وامتصاص الدهون: يساعد مستخلص حبوب القهوة الخضراء في تقليل الوزن وتقليل امتصاص الدهون من الغذاء، مما يساهم في خفض نسبة الدهون المخزنة في الكبد.

تقليل دهون البطن: حمض الكلوروجينيك والكافيين في القهوة الخضراء يساعدان على تقليل دهون البطن عن طريق زيادة تحلل الدهون وإطلاق الطاقة من الخلايا الدهنية.

[إقرأ المزيد](#)

هند مسعد : الزواج الناجح في المغرب



SCAN ME



لاهاي: الفيلم المغربي "بندير لالة" في مهرجان مينا السينمائي

كشفت المخرجة المغربية الشاب، أحمد القادري، عن مشاركة شريطه الوثائقي "بندير لالة" في الدورة السابعة لمهرجان مينا (MENA) السينمائي الدولي، الذي تحتضنه مدينة لاهاي الهولندية يومي 28 و29 شتبر الجاري.

وتشهد الأفلام المشاركة في هذه الدورة، على غرار الدورات السابقة، تنافسا على جائزة أفضل ممثلة، وجائزة أفضل ممثل، وجائزة أفضل فيلم وجائزة لجنة التحكيم وجائزة العدالة والسلام، وجائزة الجمهور.

ويلقي وثائقي "بندير لالة"، ومدته اثنتي عشرة دقيقة، الضوء على ذكريات جدة المخرجة أحمد القادري وفن الحضرة النسوية الذي تشتهر به المدينة العتيقة سلا، وهو عمل أنتجت وطورت فكرته ضمن ورشات مهرجان "سلا دوك"، وينطلق من رغبة صانعه في إعادة الروح لـ"البندير" الذي يعود إلى جدته المتوفاة منذ سنوات طويلة، بعد أن ظل معلقا على جدران البيت منذ وفاة صاحبته.

ويصور المخرجة الشاب في مشاهد الوثائقي إمكانية استعادة "بندير جدته" في الحياة ووسط جلسات "الحضرة" الصوفية النسوية بمدينة سلا، التي اعتادت على حضورها الراحلة.

ويذكر أن المخرجة المغربية الشاب أحمد القادري، الذي رأى النور في العام 1998 بمدينة سلا، هو خريج المعهد العالي للصحافة والإعلام بمدينة الدار البيضاء، وسبق له أن شارك ضمن الطاقم التقني لعدد من الأفلام المغربية.

كما يشار إلى أن مهرجان (مينا) السينمائي الدولي يهدف إلى دعم صانعي الأفلام الشباب والسينما المستقلة في منطقة شمال إفريقيا والشرق الأوسط من خلال تقديم وجهات نظر بصرية معاصرة لهذه المنطقة، وهي السينما التي لديها القدرة على خلق جمهور واسع من خلال التركيز على الأهداف الإنسانية، وتساعد في ترسيخ قيم السلام في العالم.

وتجدر الإشارة إلى أن فيلم "بندير لالة"، سبق له وأن شارك في العديد من المهرجانات السينمائية داخل وخارج المغرب، ومن ضمنها المهرجان الدولي لفيلم الهواة بقلبية بتونس (غشت 2023) الذي شارك في مسابقته الدولية.

وتُوجّ الوثائقي المغربي بجائزة لجنة التحكيم في المسابقة الوطنية للأفلام الوثائقية بمهرجان الرشيدية السينمائي في دورته 13 والتي انعقدت خلال الفترة الممتدة من 22 إلى 26 ماي 2024، وفاز بالجائزة الكبرى لمهرجان طنجة زووم (صنف الأفلام الوثائقية) في دورته التاسعة من 13 إلى 16 دجنبر 2023، كما حصل على تنويه خاص من لجنة تحكيم المهرجان الوطني لفيلم الهواة (من 5 إلى 9 دجنبر 2023) بمدينة سطات.

فيصل عزيزي يواصل تحدي الجدل بإطلاق كليب جديد لأغنيته «قيلوني»



أصدر الفنان المغربي فيصل عزيزي يوم الاثنين 2 شتبر 2024، فيديو كليب أغنيته الجديدة "قيلوني" عبر قناته الرسمية على يوتيوب. الأغنية تأتي ضمن ألبومه "غلام" الذي أصبح متاحاً على جميع المنصات الرقمية في اليوم نفسه، مما يتيح لجمهوره فرصة الاستماع إلى أحدث أعماله الفنية.

وفي هذا الفيديو، يظهر فيصل عزيزي بمهاراته المتعددة حيث يجمع بين الغناء والتمثيل، مقدماً أداءً يجسد موهبته الفنية الشاملة. الفيديو كليب "قيلوني" أخرجه سارة رخا، التي تعاونت مع فريق من طلاب مدرسة السينما بمراكش، لتقديم عمل فني يجسد رؤية فنية متميزة ومبتكرة.

وعبر حسابه الرسمي على إنستغرام، أعرب فيصل عزيزي عن امتنانه لكل من ساهم في إنتاج هذا العمل، مشيراً إلى سعادته بإصدار الكليب وداعياً جمهوره لمشاهدته.

وجدير بالذكر أن فيصل عزيزي يُعتبر من الشخصيات الفنية المثيرة للجدل في المغرب، حيث لا يتوانى عن إثارة النقاش بفضل أعماله وتصريحاته الجريئة. ورغم الانتقادات التي تُوجّه إليه بسبب بعض منشوراته، إلا أن موهبته في الغناء والتمثيل تجعله واحداً من الفنانين المميزين في الساحة الفنية المغربية.

ورغم الجدل المستمر الذي يحيط به، يواصل فيصل عزيزي إصدار أعماله الغنائية بين الفينة والأخرى، حيث كانت آخر إصداراته أغنية بعنوان "كيف مانا"

منال بن شليخة تعلن عن حملها

في خبر سار أعلنت الفنانة المغربية منال بنشليخة عن حملها بطفلها الأول. وقد شاركت جمهورها هذه الفرحة بصور رومانسية التي ظهرت فيها مع زوجها و بطنها المنتفخ، لتؤكد أن هذه المرحلة هي أجمل فصول حياتها



جيهان البحار تكشف عن فيلمها الجديد 'على الهامش' في القاعات السينمائية المغربية

أعلنت شركة الإنتاج "جو فيلم" عن موعد عرض الفيلم المغربي "على الهامش" للمخرجة جيهان البحار في القاعات السينمائية المغربية، والذي سيبدأ يوم 11 شتبر 2024. يأتي عرض الفيلم ضمن جولة سينمائية وطنية تهدف إلى تقديم هذا العمل للجمهور المغربي.

ويتناول فيلم "على الهامش" قضايا اجتماعية حساسة من خلال قالب درامي يمتزج بالكوميديا السوداء، ويستعرض قصص شخصيات تعيش على هامش المجتمع وتسعى لتحقيق أحلامها رغم الصعاب. يتميز الفيلم بمزيج فريد بين الدراما والكوميديا، مقدماً ثلاث قصص حب لأبطال مهمشين تتقاطع مصائرهم بطرق غير متوقعة.

الفيلم من بطولة مجموعة من الممثلين المغاربة البارزين، من بينهم ماجدولين الإدريسي، عزيز دادس، هند بنجبار، وخليل أوباعق. وقد تم تصوير الفيلم خلال فترة الحجر الصحي، مما أضاف تحديات إنتاجية ولوجستية لفريق العمل. ورغم هذه التحديات، حصد الفيلم مجموعة من الجوائز في مهرجانات دولية، بما في ذلك جائزة أفضل فيلم أجنبي في مهرجان سوهو الدولي بالولايات المتحدة الأمريكية.

[اقرأ المزيد](#)



بسمة بوسيل: "عودتي إلى الغناء كانت أمراً بديهياً"

بعد فترة طويلة من الغياب، تعلن بسمة بوسيل، الشخصية البارزة في المشهد الموسيقي المغربي، عن عودتها إلى الغناء، مؤكدة أن هذه العودة كانت "أمراً بديهياً".

كانت المطربة قد ابتعدت عن الموسيقى لأسباب شخصية، خاصة بعد طلاقها، لكنها تكشف أنها تشعر الآن بحاجة عميقة لإعادة التواصل مع ما يجلب لها الفرح. تشرح بسمة أن عودتها إلى الغناء لم تكن مخططة؛ بل في أثناء تسجيلها في الاستوديو، وهو نشاط كانت تعتبره في البداية مجرد تمرين تطهيري، اكتشفت شغفها بالموسيقى من جديد. هذه العودة غير المتوقعة تثير حماساً كبيراً بين معجبيها، الذين ينتظرون بفارغ الصبر إصدار ألبوماتها الجديدة. يبدو أن بسمة بوسيل تستعد لتقديم فصل جديد في مسيرتها الفنية، مليء بالإبداع والشغف.



تعاون سينمائي جديد بين المغرب وإيطاليا لتعزيز الإنتاج المشترك

شهدت مدينة البندقية، يوم الأحد 1 شتبر 2024، اجتماعاً مهماً بين مدير المركز السينمائي المغربي، عبد العزيز البوجداني، والمسؤول عن السينما بالقناة الدولية الإيطالية "Rai"، كارلو جينيلي. جاء هذا اللقاء في إطار الدورة الـ 81 لمهرجان البندقية السينمائي الدولي، حيث تركزت المباحثات على تعزيز التعاون السينمائي بين المغرب وإيطاليا.

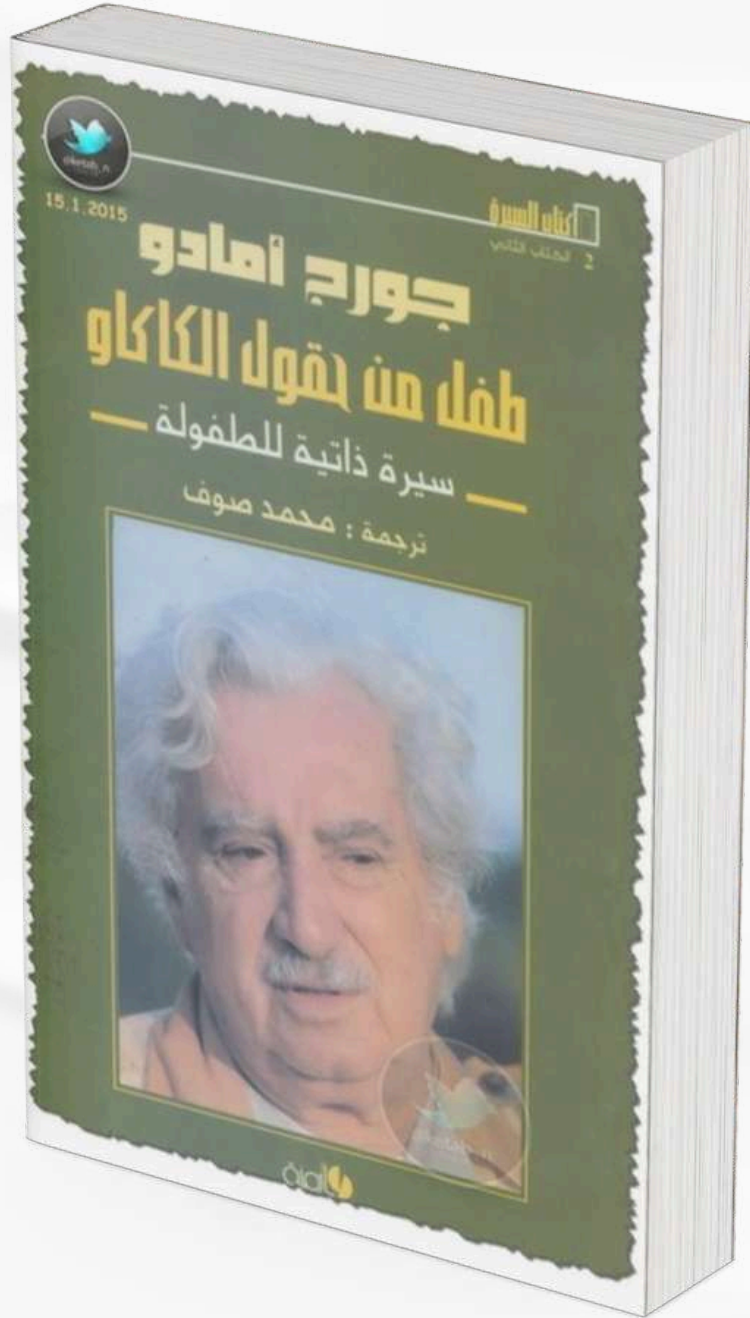
وتم الاتفاق على تنظيم عرض واسع للأفلام المغربية في إيطاليا، مما سيفتح آفاقاً جديدة لتراث السينما المغربية الغني خارج الحدود. وأوضح البوجداني، الذي يشغل أيضاً منصب الكاتب العام لقطاع التواصل، أن هذا التعاون يتضمن اقتناء إيطاليا لإنتاجات سينمائية مغربية تعود إلى ما قبل عام 2022، بالإضافة إلى عرض أفلام قديمة تم ترميمها في مختبرات المركز السينمائي المغربي، ومنها فيلم "شمس الربيع" للمخرج لطيف لحلو.

وأضاف البوجداني أن دبلجة هذه الأفلام إلى اللغة الإيطالية ستتولى تنفيذها شركة الإنتاج والتوزيع السينمائي التابعة لمجموعة "Rai"، بهدف الترويج للثقافة والسينما المغربية في إيطاليا، والتواصل مع الجالية المغربية والمغاربة الكبيرة في هذا البلد الأوروبي. كما أشار إلى أن هذه المبادرة جاءت بعد لقاء أولي مع المسؤول الإيطالي خلال الدورة الـ 76 لمهرجان كان السينمائي، حيث تم بحث سبل تعزيز التعاون الثقافي والمهني بين البلدين.

[اقرأ المزيد](#)



طفل من حقول الكاكاو



"جورج أمادو"

فن النقش في الساعات: أكثر من مجرد تفاصيل

يُعتبر النقش الزخرفي في صناعة الساعات فناً يتجاوز مجرد التخصيص البسيط ليصبح جزءاً أساسياً من هوية الساعة وجمالها الفريد. تتطلب هذه المهارة الدقيقة توازناً بين عين الفنان المبدع ويد الجراح الثابتة، حيث يجسد النقش إبداعاً متاهياً في التفاصيل. بينما تسعى الساعات لتحقيق الدقة والموثوقية، يُضيف النقش بُعداً جمالياً يُعزز من قيمتها ويُبرز تفرداها.



في السنوات الأخيرة، اتجه صناع الساعات بشكل متزايد إلى استخدام النقش الزخرفي لتزيين العلب والموانئ والحركات، متأثرين بالاتجاهات الفنية الحديثة التي تسعى لدمج الجمال مع التقنية. لم يعد النقش مجرد زينة، بل أصبح جزءاً من تجربة الساعة، يعكس التراث والابتكار ويُبرز ذوق الحرفيين وتميزهم. وتعتبر هذه الزخارف تعبيراً عن الإبداع والتفاني، مما يرفع من قيمة الساعة كقطعة فنية ذات طابع شخصي لا يُنسى.

باتيك فيليب Patek Philippe

شاهد معرض الحرف اليدوية النادرة الذي استضافته باتيك فيليب في جنيف ولندن هذا الربيع تسليط الضوء على عالم صناع الساعات. كان التركيز على الزخارف الخارجية لبعض التصاميم المتميزة، مع تقديم نظرة ثاقبة على عمل صانعي المينا والنقاشين. لم يكن المعرض مجرد احتفال بالمسؤولين عن بناء الآليات الداخلية للساعة، بل أيضاً بالذين يصنعون الزخارف التي تضيف لمسة فنية خاصة.

لويس فويتون وهيرميس Hermés و Louis Vuitton

في سعيها لإبهار هواة الجمع، تقدم دور صناعة الساعات مثل لويس فويتون وهيرميس تقنيات صياغة الذهب المعقدة والنادرة. تُعد هذه التقنيات رد فعل على سهولة التصنيع بالجملة، وتعزز من قيمة الندرة والفخامة. يُعتبر النقش إحدى المهارات الحرفية البارزة في صناعة الساعات، حيث يُستخدم لإضافة نسيج إلى المعدن وتحديد خرائط دقيقة وإدخال عناصر ثلاثية الأبعاد وحتى إضفاء ألوان بفضل التقنيات الجديدة.

ديور تكشف عن مجموعة Les Esprits de Parfum

أطلقت ديور مؤخراً مجموعة Les Esprits de Parfum، وهي جزء من مجموعة La Collection Privée Christian Dior، التي تجسد أقصى درجات الفخامة والرفاهية في عالم العطور. تجمع هذه المجموعة الحصرية بين تراث ديور الغني وفن العطور الرفيع بفضل إبداع العطار فرانسيس كوركديان.

وتتضمن مجموعة Les Esprits de Parfum خمسة عطور مميزة، حيث أعاد كوركديان تصميم كل تركيبة بأسلوب يجمع بين البساطة والابتكار. تعكس هذه العطور التميز والتنوع في عالم العطور، حيث أضاف كوركديان لمسات جديدة تتماشى مع الفخامة التي تعود بها العلامة التجارية إلى أصولها. عطور أيقونية

تتميز المجموعة الخماسية بالآتي: عطر يكرم اللون الرمادي الأيقوني لشوارع 30 مونتان. يجمع بين عبير الأخشاب القاتمة مع لمسات من خشب الأرز الأطلسي والبشنتول الأندونيسي، ويضيف لمسة عنبرية إلى مزيج الأزهار الغني الذي يشمل البنفسج والوردة البلغارية.

[اقرأ المزيد](#)



المهرجان الدولي لفيلم المرأة بسلا في دورته السابعة عشر

تحت الرعاية السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس نصره الله
Sous le haut patronage de Sa Majesté le Roi Mohammed VI, que Dieu l'assiste

المهرجان الدولي لفيلم
المرأة
FESTIVAL
INTERNATIONAL DU FILM DE
FEMMES
DE SALE

17^{ème}

23-28
شـتـنـبـر
Septembre
2024

سلا تستضيف رحلة سينمائية استثنائية، حيث تتلاقى صناعات أفلام من مختلف الثقافات لتشاركنا رؤى جديدة وعوالم ساحرة. وتحت رعاية سامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس، تنطلق الدورة السابعة عشرة للمهرجان الدولي لفيلم المرأة بسلا في الفترة من 23 إلى 28 شتنبر الجاري.



أسبوع دبي للموضة ينطلق بعروض مذهلة وتصاميم تراعي مختلف أشكال الأجسام

بات أسبوع دبي للموضة وجهة رئيسية لكل موهبة أو اسم كبير يتطلع للوصول إلى جمهور أوسع في المنطقة العربية. أصبح هذا الحدث ينافس أسابيع الموضة العالمية من خلال تقديم أحدث الابتكارات في عالم صناعة الموضة، من الأزياء الجاهزة إلى الأكسسوارات. ويتميز أسبوع دبي للموضة بتضمينه لعروض الهوت كوتور في جدول، مما يضيف جرعة مكثفة من الفن والحرفية على كل قطعة تُعرض. يعزز هذا التميز مكانة دبي كعاصمة عالمية للأناقة والفخامة، حيث يساهم هذا الحدث في ترسيخ مفهوم الأناقة المبنية على الفخامة ودقة التنفيذ.

إبداية قوية مع ريزمان روزيني

افتتحت علامة ريزمان روزيني (Rizman Ruzaini) للمصممين الماليزيين ريزمان نور الدين وروزيني جميل، عروض اليوم الأول من أسبوع دبي للموضة، بمجموعة لربيع وصيف 2025 مستوحاة من شخصية "امرأة نوسانتارا". تضمنت المجموعة مجموعة خلاصة من فساتين الهوت كوتور التي تميزت بتنوع القصات، مع حرص واضح على تقديم قطع تناسب مختلف أشكال القامات. فقد شملت المجموعة فساتين "ميدي" بأكمام طويلة وقطع "بيبلوم" الرائجة، إضافة إلى فساتين قطعيتين بتنانير بليسيه وأكتاف بارزة تناسب الأجسام النحيفة

الإبداع يولد من الحزن في مجموعة أمجد خليل

قدم المصمم أمجد خليل مجموعته لخريف وشتاء 2024-2025 بعنوان "ما وراء السواد". استلهم خليل تصاميمه من الحزن والمعاناة، فجاءت المجموعة لتعبر عن الأمل والإبداع المتولد من الحزن. شملت المجموعة 15 فستاناً أسود طويل القامة ومرصعة بتطريزات متقنة. واختتم العرض بفستان فاخر باللون الأبيض الكريمي، مزود بكاب طويل من الساتان اللامع، مما أضفى لمسة ملكية على المجموعة.

[اقرأ المزيد](#)



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ-MAG

نعومي تطلق حملة "خبراء أناقتك" لتقديم إطلالات متكاملة بأناقة لا تُضاهى

أعلنت علامة نعومي عن إطلاق حملتها الجديدة تحت عنوان "خبراء أناقتك"، التي تهدف إلى تحويل تجربة ارتداء الملابس اليومية إلى رحلة من الأناقة والراحة المطلقة. فباعتمادها علامة رائدة في تصميم الملابس الداخلية، تسعى نعومي إلى تقديم تشكيلة متكاملة تجمع بين الفخامة والعملية، مما يضمن لكل امرأة إطلالة متميزة لا تُضاهى.



تشكيلة أساسية تناسب كل مناسبة تُركز حملة "خبراء أناقتك" على التشكيلة الأساسية التي تقدمها نعومي، والتي تضم مشدات الجسم عالية الجودة، والصدريات متعددة الاستخدامات، والسراويل الداخلية. تم تصميم كل قطعة بعناية لتلبية احتياجات المرأة العصرية، سواء في الاستخدام اليومي أو في المناسبات الخاصة، مما يضمن لك إطلالة متكاملة بكل تفاصيلها.

تتيح هذه التشكيلة لمرتيديها التألق بثقة وجاذبية، حيث تتحت مشدات الجسم منحنياك الطبيعية براحة استثنائية، بينما تتكيف الصدريات والسراويل الداخلية مع احتياجاتك المختلفة، لتمنحك مظهراً أيقياً ومتكاملاً في كل مرة.

[اقرأ المزيد](#)



TAWSEN
BIBA LIK



زودا .MA

درد

ضيفة بودكاست
"كليسة مع بسمة"

نور الوثام ناينا،
فنانة تمزج بين
الثقافتين المغربية
والسريلانكية
البشرة ديالنا..

قريباً على لوديجي تيفي



SCAN ME!

