

**حياتنا**  
بنك المغرب:  
زيادة بنسبة 5,2%  
للأصول الاحتياطية

**صحتنا**  
متلازمة جنون العظمة:  
بين الإبداع والتحديات  
النفسية

**أخبار الأسبوع**  
المنذوبية السامية  
للتخطيط تستعين بالأقمار  
الاصطناعية في عملية  
إحصاء 2024



# هو يكاند



**إحصاء**  
RECENSMENT | .ⵏⵍⵎⵖⵓⵏⵉ  
**2024**

**الإحصاء العام للسكان والسكنى**

**كم نحن؟  
وكيف تعيش الأسر المغربية في 2024؟**



# محتوى

الافتتاحية	04
أخبار الأسبوع	06
حياتنا	12
صحتنا	16
فن وفكر	22
أناقة وجمال	26



لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

فريق النشر :  
سارة البوفي - أمل الهواري - سلمى الشاوي

تصميم ومونتاج :  
وفاء اسنيينة - ندى دحان

إدارة فنية وتقنية :  
محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :  
[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)



# تصريح الأسبوع

## دد

كأينة فوضى  
فوسائل  
التواصل  
الاجتماعي  
ومحاربة  
المحتوى  
الزائف مسؤولية  
مجتمعية

محمد المهدي بنسعيد  
وزير الشباب والثقافة والتواصل

@lodjmaroc





# شخصية الأسبوع



## آمنة بوعياش رئيسة المجلس الوطني لحقوق الانسان

المجلس الوطني لحقوق الإنسان: الوضع الحقوقي بالمغرب يتطور

قدم المجلس الوطني لحقوق الإنسان تقريره السنوي لعام 2023، الذي يقيّم الوضعية الحقوقية في المغرب ويرصد الاختلالات التي شهدتها السنة المنصرمة، خاصة المرتبطة بالحقوق الاقتصادية والاجتماعية.



## الجزائر: حقوق الانسان تحت المجهر

تقدم منظمة العفو الدولية تقريرا سنويا، توضح الوضع المحتقن لوضعية حقوق الإنسان في مختلف البلدان. حسب آخر تقريرا لها سنة 2023 نددت بالانتهاكات التي ارتكبتها الدولة الجزائرية و تتمثل في تصاعد القمع لحرية الرأي و التعبير حيث قامت السلطات بإدانة الصحفيين والنشطاء والمواطنين لممارسة حقهم في التجمع السلمي والتعبير فيما يتعلق بحركة الاحتجاج الجماهيرية.

التقرير يعري الواقع المسكوت عنه للممارسات الاستبدادية التي تنتهك بشكل جسيم الحقوق الأساسية للمواطنين الجزائريين. الصورة القاتمة لأوضاع حقوق الانسان بالجزائر.



صعدت الحكومة الجزائرية من إجراءاتها القمعية، ملاحقة بذلك قضائيا ومدينة العديد من الصحفيين والناشطين والباحثين. التي ما فتئت ان شددت الحصار عليهم من بينهم نجد الصحفية إحسان القاضي ومجموعته "إنترفايس ميديا"، التي تشمل راديو "م" وموقع "مغرب إمرجان"، في ما حكمت محكمة الاستئناف على إحسان القاضي بالسجن سبع سنوات، منها سنتان مع وقف التنفيذ بسبب كتابتها في الصحيفة الأسبوعية la croix. يسلط هذا التقرير الضوء على ممارسات سلطوية و سياسة تكميم الأفواه تمس بشكل خطير الحقوق الأساسية للمواطنين الجزائريين.

علوة على ذلك، حكم على الناشط الأمازيغي سليمان بوحفص بالسجن ثلاث سنوات بتهم لا أساس لها تتعلق بمنشوراته على الإنترنت. تبرز هذه الإجراءات القضائية ضد الشخصيات الإعلامية والنشطاء رغبة واضحة لدى الحكومة في تكميم الأفواه وإزاحة أي شكل من أشكال النقد والمعارضة.

لم تكف السلطات الجزائرية باستهداف الأفراد فقط، بل شرعت بسن قوانين صارمة لتقييد حرية التعبير بشكل أكبر. إذ تم المصادقة على قانون رقم 14-23 المتعلق بالإعلام الذي من شأنه منع الترخيص وملكية وسائل الإعلام ان لا تكون بحوزة المواطنين الجزائريين ومنع نشر المعلومات التي تعتبر "كاذبة" أو "تمس الذاكرة الوطنية". و جاء في مضمامين القانون أيضا على فرض غرامات قاسية ومصادرة الممتلكات على وسائل الإعلام التي تتلقى تمويلات أجنبية، وهي خطوة تهدف إلى عزل وسائل الإعلام الجزائرية عن أي تأثير خارجي.

يشكل تقرير منظمة العفو الدولية إدانة قوية للممارسات السنيعة للسلطات الجزائرية. باستمرارها في هذا النهج، إذ تنتهك الحكومة الجزائرية الحقوق الأساسية لمواطنيها فحسب، بل تجعل نفسها أيضا عدوا للمبادئ الديمقراطية العالمية مما يحصر الجزائر في دوامة من القمع والاستبداد.

من الضروري أن يدرك المجتمع الدولي خطورة هذه الوضعية ويضغط على الحكومة الجزائرية لاحترام حقوق الإنسان الأساسية والحريات الفردية. كما يجب على مستخدمي الإنترنت المغاربة، أن يتحلوا باليقظة في هاته القضية الحاسمة، لأن الدفاع عن حقوق الإنسان هي قضية تتجاوز الحدود.



أجي تقرا العجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ - MAG



## تجريد البرلماني عبد الرحيم واسلم عن حزب "الأحرار" من مقعده البرلماني عن دائرة الرباط المحيط

صرحت المحكمة الدستورية بتجريد عبد الرحيم واسلم بن محمد المنتخب عن الدائرة الانتخابية المحلية "الرباط - المحيط" (عمالة الرباط) من عضويته بمجلس النواب، مع إجراء انتخابات جزئية لشغل المقعد الشاغر طبقا لأحكام البند 5 من المادة 91 من القانون التنظيمي المتعلق بمجلس النواب.

واستند قرار المحكمة الدستورية إلى المادة 11 من القانون التنظيمي لمجلس النواب، التي تنص على تجريد النائب من عضويته في حال صدور إدانة قضائية في حقه بعد الانتخاب. يذكر أن عبد الرحيم واسلم قد تمت إدانته سابقا بـ 8 أشهر حبسا نافذة

## رقم الأسبوع



16 ألفا و300  
1,3 مليار درهم

16 ألفا و300 مستفيد من البرنامج .. فاس تتصدر الأقاليم المستفيدة ومساهمة الدولة 1.3 مليار درهم.

كشفت وزيرة إعداد التراب الوطني والتعمير والإسكان وسياسة المدينة، فاطمة الزهراء المنصوري، عن معطيات مهمة حول برنامج الدعم المباشر للسكن في المغرب إلى غاية الثاني من شهر يوليوز الجاري. وأفادت أن إجمالي عدد المستفيدين من هذا البرنامج بلغ 16 ألفا و300 مستفيد. وتصدر إقليم فاس قائمة الأقاليم التي ضمت أكبر عدد من المستفيدين.

## مطار طنجة: توقيف مبعوث دولي بعد رحلة جوية قادمة من إسبانيا

تمكنت عناصر الأمن الوطني بمطار ابن بطوطة بمدينة طنجة، يوم أمس الثلاثاء 2 يوليو الجاري، من توقيف مواطن إسباني يبلغ من العمر 44 سنة، كان يشكل موضوع أمر دولي بإلقاء القبض صادر في حقه من طرف السلطات القضائية بدولة أندورا.

وقد جرى توقيف المعني بالأمر مباشرة بعد وصوله على متن رحلة جوية قادمة من إسبانيا، حيث أظهرت عملية تنقيطه بقاعدة بيانات المنظمة الدولية للشرطة الجنائية "أنتربول"، أنه مبعوث عنه على الصعيد الدولي بموجب نشرة حمراء، صادرة بطلب من المكتب المركزي الوطني بأندورا، وذلك لتنفيذ عقوبة سجنية صادرة في حقه.

ويشتبه في ارتباط الأجنبي الموقوف بشبكة إجرامية نفذت عمليات للتهريب الدولي للكوكايين والحشيش والإكستازي وللمخدرات التركيبية "Méthamphétamines"، كانت تنشط ما بين إسبانيا وأندورا، علاوة على قيامها بتبييض الأموال المتحصلة من هذا النشاط الإجرامي.

وقد تم إخضاع المشتبه فيه لإجراء الوضع تحت الحراسة النظرية في انتظار إحالته على النيابة العامة المختصة، بينما تم تكليف المكتب المركزي الوطني "مكتب أنتربول الرباط"، التابع للمديرية العامة للأمن الوطني، بإشعار نظيره بدولة أندورا بواقعة التوقيف على ذمة مسطرة التسليم. ويأتي توقيف المشتبه به في سياق التزام المصالح الأمنية المغربية بتفعيل آليات التعاون الأمني الدولي، خصوصا ملاحقة وإيقاف الأشخاص المبعوث عنهم على الصعيد الدولي في قضايا الجريمة العابرة للحدود الوطنية.



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ I-MAG

## الاتحاد العام للصحافيين العرب يؤكد دعمه الكامل للوحدة الترابية المغربية "في مواجهة مؤامرة الانفصال المدعومة خارجيا"



كد الاتحاد العام للصحافيين العرب في بيانه الصادر عقب اجتماع أمانته العامة يومي 29 و30 يونيو في بغداد، "دعمه الكامل لوحدة التراب الوطني المغربي في مواجهة مؤامرة الانفصال المدعومة خارجيا".

وشدد البيان في هذا الخصوص على "مواقفه الثابتة فيما يتعلق بتثبيت جميع مظاهر السيادة الوطنية في الأقطار العربية واستقلالها الوطني ورفضه لجميع أشكال ومظاهر الانفصال والتجزئة".

ومن جهة أخرى أشار البيان الى أن الاتحاد العام للصحافيين العرب قرر توجيه رسائل عاجلة إلى المنظمات الحقوقية الدولية وتحميلها مسؤوليتها الكاملة تجاه تقصيرها في الدفاع عن حقوق الشعب الفلسطيني و الدعوة إلى وقف العدوان على غزة.

كما أعرب الاتحاد عن قلقه الشديد إزاء التطورات الأخيرة المستجدة في بعض الأقطار العربية خصوصا في اليمن، وجدد موقفه الثابت الداعم للشرعية في السودان، كما شدد على وحدة ليبيا واستقلال قراراتها الوطنية.

وعقدت اجتماعات الأمانة العامة للاتحاد العام للصحافيين العرب بمقر نقابة الصحافيين العراقيين برئاسة مؤيد اللامي رئيس الاتحاد يومي 29 و30 يونيو بحضور أعضاء الأمانة العامة وبمشاركة رئيس لجنة الحريات ومستشار الاتحاد والأمين العام للاتحاد الدولي للصحافيين.



## برنامج الأسبوع



### بزاف ديال النصابة كينتحو صفة الكوتش.. عبدالرحمن سين بلا فيلتر

هذه الحلقة من بلا فيلتر تتيح للمشاهدين فرصة استكشاف المفاهيم الأساسية للتنمية الشخصية مع الكوتش عبد الرحمان سين، الخبير المعترف به في هذا المجال. بصفته عبد باحثًا في قضايا التنمية الذاتية، كوتش معتمد خريج المعهد الدولي للكوتشين بجنيف، مؤسس نادي الطريق المضاء المتخصص في قضايا التنمية الذاتية، ماستر هندسة الكفايات من كلية علوم التربية بجامعة محمد الخامس بالرباط ومهندس احصائي خريج المعهد الوطني للإحصاء والاقتصاد التطبيقي



SCAN ME

@lodjmaroc





صندوق محمد السادس للاستثمار  
FONDS MOHAMMED VI  
POUR L'INVESTISSEMENT

## صندوق محمد السادس للاستثمار يرحب بـ"طلب إبداء الاهتمام" استجابة للشركات الناشئة

لقي طلب إبداء الاهتمام الذي أطلقه صندوق محمد السادس للاستثمار، يوم 15 أبريل 2024، لانتقاء شركات التدبير الهادفة لإحداث وتدبير الصناديق المخصصة للشركات الناشئة، تجاوبا كبيرا وتعبئة قوية من لدن شركات التدبير، سواء على المستوى الوطني أو الدولي.

البلد يهدف إلى تمكين شركات التدبير من زيادة حجم التمويل المتاح للشركات الناشئة، بغية دعم تطوير منظومة مغربية للشركات الناشئة ذات الطابع الدولي.

هذه العملية، تأتي انسجاما مع استراتيجية وزارة الانتقال الرقمي وإصلاح الإدارة، تدرج في إطار مذكرة التفاهم التي تم توقيعها بين كل من وزارة الانتقال الرقمي وإصلاح الإدارة وصندوق محمد السادس للاستثمار وصندوق الإيداع والتدبير، والتي تهم إطلاق آليات مبتكرة لصناديق تمويل الشركات الناشئة.

إقرأ المزيد

## البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية يمنح قرضا بقيمة 150 مليون درهم لدعم التحول الطاقوي في القطاع المنجمي بالمغرب

جدد البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية، اليوم الثلاثاء، دعمه للتحول الطاقوي بالمغرب، من خلال منح قرض بقيمة 150 مليون درهم لـ "بروكانيك"، الشركة التي تم إحداثها في العام 2016 بالمغرب وتقدم خدمات المناولة المنجمية لمجموعة المكتب الشريف للفوسفات.

في بلاغ لها، قالت المؤسسة التي تتخذ من لندن مقرا لها في بيان بهذا الخصوص، إنه من أجل تسريع التحول الأخضر للقطاع، سيتمكن تمويل البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية من اقتناء معدات جديدة لاستخراج ونقل الفوسفات نحو منشآت المعالجة انطلاقا من عدة مناجم.

المصدر ذاته أضاف أن المعدات الجديدة ستوفر كفاءة أفضل في استخدام الطاقة، مما سيقفل من استهلاك الشركة للديزل وسيتيح خفض انبعاثات الكربون.

وأشار البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية إلى أن "المغرب يتمتع بموقع جغرافي مثالي وموارد استثنائية من الفوسفات، حيث يمتلك أكثر من 75 في المائة من احتياطي العالم"، لافتا إلى أن المملكة تعد أيضا "أكبر مصدر" للفوسفات في العالم من خلال مجموعة المكتب الشريف للفوسفات. وأوضح البنك أن "بروكانيك"، فرع مجموعة "بروكان"، ستلقى أيضا المساعدة في مجال التعاون التقني، مع التأكيد على أنها ستعمل كذلك مع الشركة من أجل تعزيز تكافؤ الفرص بالنسبة للنساء.

ويعد المغرب أحد الأعضاء المؤسسين للبنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية، وقد أصبح مستفيدا من موارده في العام 2012. وحتى الآن، استثمر البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية أزيد من 4,6 مليار يورو في البلاد من خلال 103 مشروعا.



European Bank  
for Reconstruction and Development

## وكالة بيت مال القدس واللجنة الأمامية لممارسة الشعب الفلسطيني لحقوقه غير قابلة للتصرف تبحثان سبل التعاون في القضايا ذات الاهتمام المشترك

أجرى المدير المكلف بتسيير وكالة بيت مال القدس الشريف، محمد سالم الشراوي اليوم الاثنين بجدة مباحثات مع رئيس لجنة الأمم المتحدة لممارسة الشعب الفلسطيني لحقوقه غير قابلة للتصرف، الشيخ نيانغ، تناولت سبل التعاون بين الهيئتين في القضايا ذات الاهتمام المشترك.

ذكرت وكالة بيت مال القدس، في بيان، أن الشيخ نيانغ، أشاد بالمناسبة، بالعمل الذي يقوم به صاحب الجلالة الملك محمد السادس، رئيس لجنة القدس، لإشاعة قيم الأمن والسلام والتعايش في المنطقة، لاسيما القدس الشريف، والحفاظ على وضعها القانوني.

وقال الشيخ نيانغ، خلال اجتماعه بالسيد الشراوي على هامش مؤتمر احتضنته منظمة التعاون الإسلامي في جدة حول موضوع "القدس والحرب على غزة: الهوية والوجود الفلسطيني في ظل التهديد بالطمس"، إن اللجنة الأمامية التي يرأسها معنية بتعزيز تعاونها مع وكالة بيت مال القدس، التابعة للجنة القدس، المنبثقة عن منظمة التعاون الإسلامي.

إقرأ المزيد



## BUZZ



إستئنافية فاس تُخفِّف عقوبة صاحبي  
أغنية "شر كبي اتاي"

خففت محكمة الاستئناف بفاس، يوم الثلاثاء 3 يوليو 2024، عقوبة صاحبي أغنية "شرر كبي اتاي" المثيرة للجدل، من سنتين سجنًا نافذاً إلى 4 أشهر حبسًا نافذاً لكل واحد منهما.

وكانت محكمة ابتدائية قد أدانت المغنيين في أبريل 2024، بتهمة التحريض على الاستغلال الجنسي للقاصرات، وإخلال بالحياء العام، والإساءة للمرأة، وذلك بناءً على شكايات تقدمت بها جمعيات حقوقية.

وأثارت هذه الأحكام نقاشًا واسعًا حول حدود حرية التعبير الفني في المغرب، بين من اعتبر العقوبة قاسية ومن رأى ضرورة معاقبة المغنيين لردع مثل هذه المحتويات.



## بنك المغرب: زيادة بنسبة 5,2% للأصول الاحتياطية

كشفت بنك المغرب أن الأصول الاحتياطية الرسمية بلغت، بتاريخ 21 يونيو من السنة الجارية، 366,5 مليارات درهم، مسجلة شبة ركود من أسبوع إلى آخر وارتفاعا نسبته 5,2 في المائة على أساس سنوي.

والأصول الاحتياطية الرسمية هي "الأصول الخارجية الخاضعة للسيطرة المباشرة للسلطات النقدية والمتاحة فوراً تحت تصرفها لتمويل ميزان المدفوعات، أو التدخل في أسواق الصرف للتأثير على سعر صرف العملة، أو غير ذلك من الأغراض ذات الصلة".

وتتكون هذه الأصول من الذهب النقدي، وحقوق السحب الخاصة، والأصول من العملات القابلة للتحويل التي يحوزها البنك المركزي، ووضعية احتياطي المغرب لدى صندوق النقد الدولي

وبخصوص تدخلات بنك المغرب خلال الأسبوع الممتد من 20 إلى 26 يونيو 2024، فقد بلغت في المتوسط اليومي 145,3 مليارات درهم، منها 60,9 مليارات درهم على شكل تسبيقات لمدة 7 أيام، و51,2 مليار درهم على شكل عمليات إعادة الشراء طويلة الأجل، و33,2 مليار درهم قروض مضمونة، "حسب ما أوردته النشرة الأسبوعية لبنك المغرب".

وعلى مستوى السوق بين البنوك، بلغ متوسط حجم التداول اليومي 3,1 مليار درهم، بينما بلغ المعدل بين - بنكي 2,95 في المائة في المتوسط، على خلفية قرار البنك المركزي المتخذ بتاريخ 25 يونيو 2024 بخفض سعر الفائدة الرئيسي بمقدار 25 نقطة أساس. وخلال طلب العروض ليوم 26 يونيو (تاريخ الاستحقاق 27 يونيو)، ضخ البنك مبلغ 52,9 مليارات درهم على شكل تسبيقات لمدة 7 أيام.

## الإحالة الملكية بخصوص مدونة الأسرة تعبير عن العناية بالمصلحة الفضلى للأسرة

من المؤكد أن التوجيهات الملكية السامية للمجلس العلمي الأعلى بخصوص دراسة المسائل الواردة في بعض مقترحات الهيئة المكلفة بمدونة الأسرة تعبر عن إرادة ملكية حريصة المصلحة الفضلى للأسرة وحرصاً على أن تتم مراجعة مدونة الأسرة بمنطق تشاوري يقارب مختلف الأبعاد الجوهرية و يجعل القيم تتبوأ مكانتها بما يجعل المدونة تتضمن تعديلات تشمل الجوانب القانونية و الحقوقية و الاجتماعية و الثقافية و السوسيو لوجية لكل مكونات الأسرة و بما يسهم في مراعاة التطور الذي يشهده المجتمع مع الاحترام التام لمقاصد الشريعة الإسلامية.



تمكن توجيهات جلالة الملك محمد السادس أمير المؤمنين باعتبارها تعبيراً عن إرادة الأمة، من تقديم جواب وطني يضع بعض مقترحات الهيئة المكلفة بمراجعة مدونة الأسرة في سياقها الديني و في إطار حقل إرادة المؤمنين بعد أن انتهت الهيئة المذكورة من تقديم المقترحات لاسيما تلك المتعلقة بالبعدين القانوني و القضائي و نظراً لأن الطبيعة الخاصة لمدونة الأسرة و شغلها لحيز كبير من اهتمام المجتمع تتطلب استحضاراً لمختلف الزوايا فمن الحيوي إحاطة الموضوع بالعناية الملكية الضامنة للتوافق و التوازن نظراً لأهمية الإصلاح على مستوى هذا الورش المجتمعي للمسار التنموي. أتصور أن المسائل و النوازل التي سيفتي فيها المجلس العلمي الأعلى تتعلق بمسائل البنوة و النسب و المقتضيات المتعلقة بالارث و مقتضيات سن الزواج و المسألة المرتبطة بتعدد الزوجات علاوة على المسائل المتعلقة باقتسام الممتلكات بعد الطلاق وقضايا أخرى من صميم اختصاصه في إطار الفصل 41 من الدستور و الأنظمة القانونية الجاري بها العمل.

تضمنت التوجيهات الملكية رؤية تأطيرية سلطت الضوء على مسار العمل لمراجعة مدونة الأسرة منذ توجيه جلالة الملك أمير المؤمنين لرسالة إلى رئيس الحكومة، و أكدت التوجيهات السامية على دور المجلس العلمي الأعلى كجهة وحيدة ذات أهلية لإصدار الفتاوى المعتمدة رسمياً ومعنى هذا التأكيد هو تحصين المجتمع و تعزيز الأمن الروحي و الحفاظ على الهوية الوسطية.

تبرز الرسالة الملكية دور إمارة المؤمنين و منزلتها باعتبارها ضامن حوام قيم الدين التي ترسخت لدى المغاربة في المعاملات و الدستور، و يمثل النفس الاصلاحى الوارد في الرسالة الملكية امتداداً لتأكيد مرجعيات المغاربة وقيمتهم الدينية و الحضارية من جهة و إبراز فضائل الاعتدال و الاجتهاد المنفتح البناء من جهة أخرى بما يضمن الفهم السليم للواقع المغربي و في إطار فقه الواقع و ادراج عدد من الأمور المنسجمة مع توجيهات الدين. تتمتع إمارة المؤمنين بموجب البيعة و الدستور بحق الحسم و التوجيه في العديد من القضايا لحماية الهوية المغربية بما يضمن تلاحم النسيج المجتمعي و تماسكه مع التأكيد الموصول و الصريح على الضابط الذي عبر عنه جلالة الملك محمد السادس من عدم السماح بتطليل حرام و لا بتحريم طلال.

# LODJ.INFO

## پوست الأسبوع



انتقد بنك المغرب قرار تخفيض المدة الدنيا للاستفادة من المعاشات في القطاع الخاص، محذرا من مغبة نفاذ احتياطات الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي، إسوة بما يعانيه حاليا كل من الصندوق المغربي للتقاعد-نظام المعاشات المدنية والنظام الجماعي لمنح رواتب التقاعد.

## بنسعيد: تعزيز طاقة مراكز التخييم إلى 25 ألف شخص بحلول 2026

يوم الأربعاء 3 يوليوز 2024، أعلن وزير الشباب والثقافة والتواصل، محمد المهدي بنسعيد، في جلسة مجلس النواب، عن طموح الوزارة في رفع الطاقة الاستيعابية لمراكز التخييم إلى 25 ألف شخص بحلول عام 2026، مقارنة بـ 16 ألف شخص في عام 2024.



بنسعيد أوضح خلال عرضه في لجنة التعليم والثقافة والاتصال، أن الوزارة قامت بتعزيز شبكة المخيمات منذ عام 2021، مع إحداث سبعة مراكز جديدة للتخييم تتميز بالهندسة المعمارية الحديثة، وتلبية معايير السلامة والصحة، والتي تدعم البيئة والتنمية المستدامة.

وأكد الوزير على أهمية تقديم برنامج تخييم تربيوي يركز على التنوع والجودة، وتسهيل الولوج للخدمات التربيوية في المناطق النائية، وتحقيق التشاركية في إدارة البرامج وتنويع المجالات وضمان استمرارية الأنشطة على مدار السنة.

وشدد بنسعيد على دور الجامعة الوطنية للتخييم كشريك استراتيجي في تنفيذ البرنامج الوطني للتخييم، مشيراً إلى أن مجالات البرنامج تشمل المخيمات القارة، وملققات اليافعين، وجامعات الشباب، والاصطيفات التربيوية، والمقامات الموضوعائية، وتنوع الأنشطة بين الريادة والابتكار، والتطوع، والحقوق والمواطنة، إضافة إلى الأنشطة البدنية والرقمية.

## توقيع اتفاقية - إطار بين المجلس الأعلى للتربية والتكوين والبحث العلمي والمركز الوطني للبحث العلمي والتقني

وقع المجلس الأعلى للتربية والتكوين والبحث العلمي، يوم الجمعة الماضي، اتفاقية - إطار مع المركز الوطني للبحث العلمي والتقني، بهدف تعزيز التعاون بين المؤسستين، في المجالات ذات الاهتمام المشترك.

وذكر المجلس، في بلاغ له، أن هذه الاتفاقية، التي وقعها السيد الحبيب المالكي، رئيس المجلس الأعلى للتربية والتكوين والبحث العلمي، والسيدة جميلة العلمي، مديرة المركز الوطني للبحث العلمي والتقني، تأتي تفعيلاً للتوجيهات الملكية السامية، الداعية إلى ضرورة مواكبة المجلس، باعتباره مؤسسة استشارية، لإصلاح منظومة التربية والتكوين، بتسيق مع القطاعات الحكومية والمؤسسات المعنية.

وأوضح المصدر ذاته أن هذه الاتفاقية تسعى إلى تبادل المعطيات وإنجاز دراسات حول الإنتاج العلمي والتقني، إضافة إلى التنظيم المشترك لأنشطة علمية ذات صلة بالبحث العلمي والتقني، مثل (مجموعات العمل المشتركة، الندوات، الأيام الدراسية...)، وتبادل الإصدارات والموارد ذات الفائدة بالنسبة لعمل المؤسستين، فضلاً عن تبادل الخبرات والتجارب ومد جسور التعاون بين موظفي كل من المركز والمجلس.

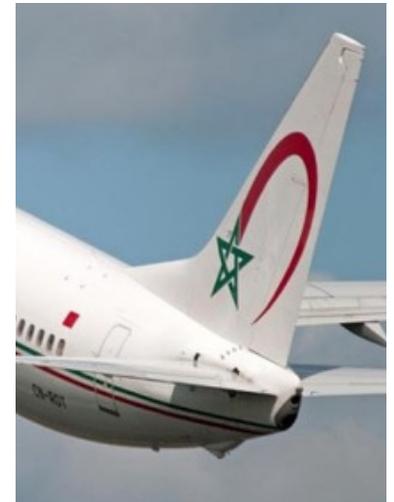


## 34 شركة طيران طلبت أكثر من 57 ألفاً و206 مواعيد للرحلات المنتظمة بمطار محمد الخامس

أكدت وزارة النقل والتجهيز، أن 34 شركة طيران طلبت أكثر من 57 ألفاً و206 مواعيد للرحلات المنتظمة بمطار محمد الخامس، بزيادة نسبتها 16,2 في المئة مقارنة بصيف 2023، ونسبة 5,05 في المئة مقارنة بالفترة ذاتها من سنة 2019.

وفي بلاغ لها، كشفت بأن 8 شركات برمجت رحلات منتظمة على مستوى مطار الرباط - سلا، مع طلب إجمالي بلغ 9 آلاف و178 موعداً، مما يمثل نمواً ملحوظاً بنسبة 88 في المئة مقارنة بصيف 2023 وبنسبة 96 في المئة مقارنة بالفترة نفسها من عام 2019.

ومن أجل تحييز أفضل لهذا الموسم الذي سيميز بتدفق مكثف للمسافرين، تم اتخاذ سلسلة من الإجراءات بطارات المملكة، مثل تعزيز الخدمات والرفع من قدرات الاستقبال وتحسين البنيات التحتية. ويتم وضع استراتيجيات للتسويق لجذب المسافرين وتأمين رحلات جوية مستأجرة لتلبية الطلب الموسمي وتوفير رحلات مباشرة نحو وجهات مثل الدار البيضاء ومراكش وطنجة والداخلية وغيرها.



[اقرأ المزيد](#)

LODJ  
.INFO

رييل الأسبوع  
REEL OF THE WEEK



## إحصاء السكان والسكنى 2024 في المغرب: إطلاق حملة التواصل والكشف عن الهوية البصرية

أعلنت صباح اليوم، المندوبية السامية للتخطيط في المغرب عن انطلاق حملة التواصل للإحصاء العام للسكان والسكنى 2024 في مدينة الرباط. تم الكشف خلال الإعلان عن الهوية البصرية والشعارات التي تعبر عن القيم الأساسية التي تتبناها الحملة.

بالإضافة إلى عرض ديناميكي لخرائط البيانات والمسكن والمؤسسات الاقتصادية النشطة عبر جميع أرجاء المملكة. هذه الخرائط تعد جوهرًا للجغرافيا البشرية والاقتصادية للمملكة المغربية، وتأتي هذه الخطوة في إطار التحضير لعملية الإحصاء العام المقرر إجراؤها في نهاية الصيف الحالي، بناءً على توجيهات جلالة الملك محمد السادس التي تشجع على تبني المقاربات الابتكارية واستخدام التكنولوجيا في جمع ومعالجة البيانات، بالإضافة إلى توسيع نطاق البحث ليشمل مواضيع جديدة تحظى بأهمية كبيرة مثل المشروع المجتمعي المهيكل للحماية الاجتماعية.



## الإحصاء العام للسكان والسكنى 2024: تقنين ومعايير علمية دولية



يمثل الإحصاء العام للسكان والسكنى في المغرب لعام 2024، الذي أعلنت عنه المندوبية السامية للتخطيط، مرحلة مهمة وحيوية في التقنين والمعايير العلمية المعترف بها دوليًا. فقد جاءت هذه العملية بناءً على توجيهات سامية من جلالة الملك، تأكيدًا على الالتزام بمبادئ الديموقراطية والنجاعة الاقتصادية والتنمية البشرية، والتي تسعى إلى فهم دقيق للتطورات الديمغرافية والسوسيو-اقتصادية في المملكة.

وتميزت عمليات التحضير لهذا الإحصاء بالسلاسة والنجاعة، بفضل التكنولوجيا المعتمدة والمنهجيات العلمية التي تم تطبيقها. وقد أتاحت هذه العمليات تحقيق تعاون فعال مع مختلف الجهات والمؤسسات، وضمان استقرار البيانات ومعالجتها بكفاءة عالية، مما يمكن من إعداد السياسات المستقبلية بناءً على تحليلات دقيقة وموثوقة. كما أن المغرب يستعد لهذا الإحصاء بروح التعبئة والاستعداد المستمدة من توجيهات الملك، ويضع من خلاله الأساس لتحقيق نموذج تنموي قائم على النهوض الاقتصادي والاجتماعي، والذي يعكس رؤية استراتيجية لتعزيز مكانته على المستوى الإقليمي والدولي.



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

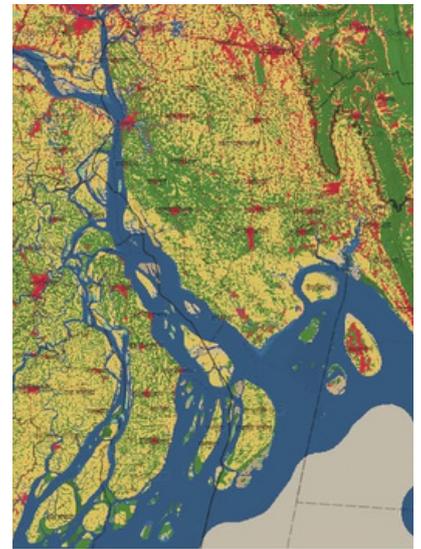
L'ODJ I-MAG

## المندوبية السامية للتخطيط تستعين بالأقمار الاصطناعية في عملية إحصاء 2024

في كلمة ألقاها أحمد الحليمي أمس الأربعاء 2024 بالرباط، بمناسبة انطلاق المرحلة الميدانية لإنجاز الإحصاء العام للسكان والسكنى 2024. كشف خلاله المندوب السامي للتخطيط أن المندوبية قامت بإنجاز عمليتين خرائطيتين في إطار مسؤوليتها المرتبطة بالتحضير للإحصاء العام للسكان والسكنى 2024.

صرح الحليمي أن المرحلة الأولى تضمنت جمع معلومات عن الأسر والمباني والمسكن، بينما ركزت المرحلة الثانية على المنشآت الاقتصادية، وذلك باستخدام نظام متقل للمعلومات الجغرافية مدعوم بصور الأقمار الصناعية عالية الدقة.

أوضح الحليمي أن العملية الخرائطية الأولى هدفت إلى ضمان إجراء مسح شامل للسكان خلال فترة الإحصاء، مما يمنع تكرار أو إغفال أي أسرة. بغض النظر عن موقع مسكنها سواء كان في الجبال أو السهول، في المناطق الحضرية أو القروية. وقد أسفرت هذه العملية عن تقسيم التراب الوطني إلى حوالي 38 ألف منطقة إحصاء، وهي مناطق جغرافية ذات حدود واضحة يمكن التعرف عليها بسهولة في الميدان، وتتميز بحجم متوسط يتناسب مع قدرة الباحثين على جمع المعطيات من جميع الأسر المقيمة فيها خلال فترة الإحصاء من 1 إلى 30 سبتمبر 2024.



اقرأ المزيد

## حدث الأسبوع



### أزمة كليات الطب والصيدلة.. الطلبة يواصلون احتجاجاتهم

شرع طلبة الطب والصيدلة في خوض "أسبوع غضب"، ابتداء من أمس الأحد 7 يوليوز 2024، من خلال تنظيم مسيرة وطنية واحتجاجات جهوية، للمطالبة بحل عاجل يعيدهم إلى مدرجات كلياتهم، بعدما غادروها منذ أزيد من ستة أشهر، متهمين الحكومة بـ"تدبير مجحف" للأزمة قد يسوقهم إلى سنة بيضاء.

## إعلان وزارة الانتقال الطاقى والتنمية المستدامة بشأن جودة مياه الاستحمام والرمال لصيف 2024

أعلنت وزارة الانتقال الطاقى والتنمية المستدامة عن نتائج حملات مراقبة جودة مياه الاستحمام والرمال لشهر يونيو 2024، حيث تبين أن 198 شاطئاً من إجمالي 196 شاطئاً تمثل 97% من الشواطئ المراقبة، يتوافقون مع معايير الجودة. وأشارت الوزارة إلى ارتفاع عدد الشواطئ المراقبة من 79 شاطئاً في عام 2003 إلى 196 شاطئاً في عام 2024.

بالإضافة إلى ذلك، وضعت الوزارة آليات لتتبع جودة مياه الاستحمام خلال موسم الصيف الحالي، تشمل استعلامات إلكترونية عن تقارير المراقبة على موقعها الإلكتروني (بنسعيد أوضح خلال عرضه في لجنة التعليم والثقافة والاتصال، أن الوزارة قامت بتعزيز شبكة المخيمات منذ عام 2021، مع إحداث سبعة مراكز جديدة للتخييم تتميز بالهندسة المعمارية الحديثة، وتلبية معايير السلامة والصحة، والتي تدعم البيئة والتنمية المستدامة.

وأكد الوزير على أهمية تقديم برنامج ترفيهي ترويى يركز على التنوع والجودة، وتسهيل الوصول للخدمات الترفيهية في المناطق النائية، وتحقيق التشاركية في إدارة البرامج وتنوع المجالات وضمان استمرارية الأنشطة على مدار السنة.

وشدد بنسعيد على دور الجامعة الوطنية للتخييم كشريك استراتيجي في تنفيذ البرنامج الوطنى للتخييم،



[إقرأ المزيد](#)

## تغيير أسعار الفواكه: حقائق وتفاصيل كاملة

تم انتشار مجموعة من الأخبار حول "ارتفاع غير مسبوق" في أسعار بعض الفواكه في أسواق مختلفة بالمملكة، مثل الموز الذي تم تداوله بسعر وصل إلى 20 درهماً والتفاح بسعر يصل إلى 25 درهماً. ومع ذلك، أكدت مصادر مهنية أن الأسعار المتداولة تُبالغ فيها.

وتختلف أسعار الفواكه من منطقة إلى أخرى ومن سوق لآخر. على سبيل المثال، يشير حاتم، بائع فواكه متجول، إلى أن أسعار التفاح والموز تتفاوت بشكل كبير بين الأسواق، وذلك بسبب اختلاف المناطق وتوفر المنتج وحجم الطلب.

وأوضح عبد الرزاق الشابي، رئيس جمعية سوق الجملة للخضر والفواكه بالدار البيضاء، أن هناك نقصاً في الإنتاج هذا العام بسبب ضعف التساقطات المطرية وظروف طبيعية أخرى. هذا النقص يؤدي إلى ارتفاع أسعار بعض الفواكه مثل الموز والتفاح.

كما أن الأمطار القليلة وموجات البرد أو الحر تؤثر أيضاً على الإنتاج وتساهم في تغيير الأسعار. على سبيل المثال، تأثر إنتاج حب الملوك بشكل كبير بالزخات الرعدية، مما أدى إلى ارتفاع أسعاره. وعليه، يجدر بالمستهلكين أن يفهموا أن تغييرات الأسعار للفواكه تتأثر بعوامل عديدة مثل الإنتاج المحلي والعوامل الجوية. ينصح بالبحث عن أسواق بديلة ومقارنة الأسعار قبل الشراء للحصول على أفضل الصفقات.



## الحجاج المغاربة في مواجهة الحر الشديد أثناء مناسك الحج

وصل العديد من الحجاج في الساعات الأولى من صباح اليوم الخميس إلى مطار طنجة الدولي ابن بطوطة، حيث شاركوا تجاربهم حول ظروف أداء مناسك الحج في الأجواء الحارة بالديار المقدسة. تحدث الحجاج عن الظروف الصعبة التي واجهوها خلال فترات النهار في منى والمزدلفة ويوم الوقوف بعرفات، حيث ارتفعت درجات الحرارة بشكل ملحوظ هذا العام، مما أدى إلى زيادة عدد الوفيات بين الحجاج.

وبين الحجاج من طنجة وتطوان والعرائش والقصر الكبير، الذين كانوا جزءاً من المجموعات التي استقبلتهم السلطات في المطار، أنهم تعرضوا لظروف مناخية قاسية بارتفاع درجات الحرارة، حيث وصلت إلى أكثر من 49 درجة مئوية.

وأشار البعض إلى أن فقدان بعض المصلين للوعي كان أمراً شائعاً خلال أداء المناسك، خاصة بين كبار السن الذين كانوا الأكثر تأثراً بالحرارة الشديدة، ولكنهم أكدوا أنهم تلقوا العلاج اللازم من قبل الفرق الطبية السعودية. هذا النص يعكس المعلومات بشكل مبسط ومنظم، مع التركيز على تجارب الحجاج والظروف القاسية التي مروا بها أثناء أداء مناسكهم.



لودي .INFO

# كيسولة الأسبوع



SCAN ME

@lodjmaroc



## مخاطر مزار السجائر الإلكترونية على صحة القلب

في السنوات الأخيرة، انتشرت استخدامات السجائر الإلكترونية كبديل عن السجائر التقليدية بشكل متزايد، خاصةً بين الشباب الباحثين عن بديل أقل ضرراً على صحتهم. وعلى الرغم من الادعاءات بأن السجائر الإلكترونية أقل ضرراً، إلا أن هناك بعض الأبحاث التي تشير إلى أن استخدامها قد يكون له تأثيرات سلبية على صحة القلب.

### تكوين مزار السجائر الإلكترونية

مزار السجائر الإلكترونية يحتوي على سائل النيكوتين (الجليسرين أو البروبيلين غليكول)، ومواد أخرى مثل النكهات والمواد الكيميائية المختلفة التي تؤثر على تكوين البخار. عندما يتم تسخين هذه المواد تتكون بخارات يتم استنشاقها.

### التأثير على القلب

ارتفاع ضغط الدم؛ النيكوتين الموجود في مزار السجائر الإلكترونية يمكن أن يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم، الذي يعد عاملاً خطيراً للأمراض القلبية والسكتة القلبية.

التأثير على وظيفة الأوعية الدموية: بعض الأبحاث تشير إلى أن النيكوتين يمكن أن يؤثر على وظيفة الأوعية الدموية، مما يزيد من احتمالات حدوث تصلب الشرايين وتقليل تدفق الدم إلى القلب.

التأثيرات السامة للمواد الكيميائية الأخرى: مواد مثل الأدهيدات والمعادن الثقيلة التي توجد في بعض مزار السجائر الإلكترونية يمكن أن تسبب التهابات في القلب وتأثيرات أخرى غير مرغوب فيها.

### البحوث والدراسات

على الرغم من أن الأبحاث لا تزال في مراحلها الأولى بشأن التأثيرات الصحية الطويلة الأمد لمزار السجائر الإلكترونية، إلا أن هناك مخاوف متزايدة من أن استخدامها بشكل مستمر قد يزيد من مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

بشكل عام، يجب على الأفراد الذين يفكرون في استخدام السجائر الإلكترونية أن يكونوا على علم بالمخاطر المحتملة على صحة القلب والجهاز القلبي الوعائي.

من الأفضل استشارة الطبيب قبل البدء في استخدامها، خاصةً للأشخاص الذين يعانون من مشاكل صحية مثل ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب. بهذا الشكل، يمكن للأفراد أن يكونوا أكثر توعية بالمخاطر المحتملة لمزار السجائر الإلكترونية على صحة القلب، ويمكنهم اتخاذ قرارات مستنيرة بشأن استخدامها.

## متلازمة جنون العظمة: بين الإبداع والتحديات النفسية

متلازمة جنون العظمة، المعروفة أيضاً بمتلازمة الفخر الزائد، هي حالة نفسية تتميز بنمط من السلوكيات الشديدة الطموح والتكبر، حيث يشعر الفرد بأنه فريد من نوعه ومتميز بشكل استثنائي. يُعتبر هذا المصطلح النفسي ضمن اضطرابات الشخصية في الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات النفسية (DSM-5).

### الأعراض والسمات الرئيسية

الأفراد الذين يعانون من متلازمة جنون العظمة غالباً ما يظهرون العديد من السمات المميزة، منها: التفاخر والتكبر؛ يعبر الأفراد عن اعتقادهم بأنهم فوق الآخرين من خلال التفاخر بإنجازاتهم أو مهاراتهم. الحاجة الملحة للتقدير والإعجاب؛ يسعون بشدة للحصول على مدح واعتراف من الآخرين، ويشعرون بالإحباط عندما لا يتم تلبية توقعاتهم.

الخيالات الكبرى والطموحات المبالغ فيها؛ يميلون إلى تضخيم إنجازاتهم وقدراتهم، ويصاغون صورة مثالية عن ذاتهم.

نمط السلوك الاجتماعي الصعب؛ يتصرفون بشكل يمكن أن يُفهم على أنه استفزازي أو متعالٍ، مما يؤدي إلى صعوبات في العلاقات الاجتماعية.

### الأسباب والعوامل المساهمة

لا توجد أسباب محددة واضحة لمتلازمة جنون العظمة،



[اقرأ المزيد](#)

LODJ.INFO

# صور حصرية



## عرض ازياء شمسي

عندما تعيد الصناعة التقليدية المغربية اختراع  
نفسها في حوار بين الأجيال !

## الاضطرابات الهرمونية وتأثيرها على الصحة النفسية للمرأة



تلعب الهرمونات دوراً حاسماً في صحة الجسم والعقل على حد سواء، وتتفاعل مع نظامنا العصبي لتنظيم العديد من الوظائف الحيوية والعاطفية. للنساء، يمكن أن تحدث اضطرابات هرمونية تأثيرات كبيرة على الصحة النفسية، وقد تتراوح هذه الاضطرابات من البساطة إلى الحالات الشديدة التي تؤثر على الحياة اليومية والجودة العامة للحياة.

أنواع الاضطرابات الهرمونية الشائعة

### 1. الاضطرابات الهرمونية المتعلقة بالدورة الشهرية:

متلازمة ما قبل الطمث (PMS): تتسم بالتغيرات العاطفية والجسدية مثل التوتر والضعف والاكئاب قبل بداية الدورة الشهرية.

ضطراب الدورة الشهرية الشديد (PMDD): نوع أكثر حدة من PMS، حيث تعاني المرأة من أعراض عاطفية حادة قد تؤثر على حياتها اليومية بشكل كبير.

### 2. الاضطرابات الهرمونية في سن اليأس:

اضطرابات الهرمونات خلال سن اليأس: تتمثل في تغيرات مستويات الهرمونات، مما يؤدي إلى أعراض مثل التقلبات المزاجية الشديدة، القلق، الاكئاب، والضعف العام.

### 3. اضطرابات هرمونية أخرى:

اضطرابات الغدة الدرقية: مثل فرط نشاط الغدة الدرقية (فرط حركية الدرق) أو نقص نشاطها (نقص حركية الدرق)، والتي يمكن أن تؤثر على المزاج والطاقة.

[اقرأ المزيد](#)

## مباحثات بين المغرب وفلسطين حول تعزيز التعاون الصحي وتبادل الخبرات



الحصبة، التي تُعرف أيضًا باسم "الحصبة الألمانية"، هي عدوى فيروسية تُسببها فيروس الحصبة الألمانية (Rubella virus). على الرغم من أنها شائعة بين الأطفال، إلا أنها يمكن أن تُصيب الكبار أيضًا، وتكون خطيرة بشكل خاص للنساء الحوامل. في هذا المقال، سأتناول معلومات عن الحصبة عند الكبار، أسبابها، أعراضها، وكيفية علاجها.

أسباب الحصبة عند الكبار:

الحصبة تُصيب البشر بشكل عام وتتقل عبر الهواء من خلال السعال أو العطس من الشخص المُصاب. الفيروس ينتقل بسهولة ويمكن أن يُعدّل من الحصانة المكتسبة سابقاً أو من اللقاحات. أعراض الحصبة عند الكبار:

طفح جلدي: يُعتبر الطفح الجلدي أحد العلامات الرئيسية للحصبة عند البالغين. يبدأ عادةً في الوجه ويمتد إلى الجذع والأطراف. يمكن أن يكون الطفح خفيفاً إلى معتدل الشدة ويمكن أن يسبق ظهور أي أعراض أخرى. أعراض نزلة برد: تشمل الأعراض الأخرى السعال،

[اقرأ المزيد](#)



أجرى وزير الصحة والحماية الاجتماعية، خالد آيت الطالب، يوم الثلاثاء في الرباط، مباحثات مع وفد فلسطيني، تركزت على تعزيز التعاون الثنائي في المجال الصحي، خاصة في التدريب والرعاية الصحية الأولية والصحة المدرسية، وتعزيز قدرات الكوادر الصحية الفلسطينية.

كما ناقشت المباحثات، بحضور محمد سالم الشرقاوي، المدير المكلف بتسيير وكالة بيت مال القدس الشريف، وأعضاء الوفد الفلسطيني بقيادة وزير شؤون القدس، أشرف الأعور، آخر التطورات الصحية في القدس وقطاع غزة.

في كلمته، أعرب آيت الطالب عن استعداد المغرب للتعاون في تنظيم حملات إنسانية ودورات تدريبية للمهنيين الصحيين الفلسطينيين، وتبادل الخبرات في المجالات الصحية والعلاجية والدوائية بين البلدين.

وأكد الأعور أهمية تعزيز التعاون الثنائي، وتبادل البحوث والدراسات الصحية، وتقاسم التجارب لدعم قدرات الكوادر الصحية.

يذكر أن الوفد الفلسطيني زار المغرب بدعوة من وكالة بيت مال القدس الشريف، وستستمر الزيارة حتى 28 يونيو الحالي.

LODJ  
.INFO

## صورة الأسبوع



الزليج المغربي يزين حذاء "جوردان إير شيب" في إصدار محدود

## بطلة مسلسل تركي محاسن المرابط تطل على جمهورها المغربي بدور جديد



بطلة مسلسل "الأسيرة" المغربية محاسن المرابط تطل على جمهورها المغربي بدور جديد

تعلن محاسن المرابط مشاركتها في عمل درامي جديد يحمل عنوان "قفطان خديجة" من إخراج المخرجة الشابة "لميس خيرات"، ومن المقرر عرضه قريباً.

وكشفت محاسن على منصة إنستغرام صوراً حصرياً من كواليس التصوير وأرفقتها بتعليق: "أقدم لكم ليلي"، شخصيتي في أول عمل مغربي لي من إخراج لميس خيرات".

و ستكون "ليلي" أول شخصية لمحاسن للقاء جمهورها المغربي بعد مسيرة فنية مميزة حققها في تركيا، توجت بحصولها على جائزة "أفضل ممثلة درامية" عن دورها الرئيسي في مسلسل "الأسيرة" إلى جانب النجم التركي "جينك تورون". جدير بالذكر أن مسلسل "الأسيرة" كان أول دور بطولة للممثلة الشابة، وأول تجربة لها في التمثيل، حيث حقق نجاحاً باهراً من أول عرض، وحققت محاسن من خلاله إنجازاً مهماً كأول مغربية تخوض بطولة مسلسل تركي ضخم.

## المهرجان الثاني والعشرون "البوليفارد"، من 12 إلى 15 سبتمبر في الدار البيضاء

يعود مهرجان الموسيقى الحضرية "البوليفارد" في دورته الثانية والعشرين من 12 إلى 15 سبتمبر 2024، في ملعب RUC بالدار البيضاء. ينظم هذا الحدث جمعية EAC-L'BOULVART، وأصبح موعداً لا بد منه لعشاق الموسيقى والثقافة الحضرية.

يقدم المهرجان برنامجاً متنوعاً، يبرز الفنانين المحليين والدوليين ويوفر منصة للمواهب الناشئة. يمكن للزوار توقع عروض حماسية، ورش عمل إبداعية وأجواء احتفالية تحتفل بتنوع وحيوية المشهد الحضري المغربي.



## سحر الصورة في زمن أفلام المجر

بدأت "أيام السينما المجرية" في الصورة بتاريخ أول يوليو 2024، حيث تعتبر هذه الفعالية الثقافية استعراضاً استثنائياً للتجربة السينمائية المجرية، وتأتي للاحتفال بالذكرى الـ 65 للعلاقات الدبلوماسية بين المغرب والمجر. الحدث الافتتاحي شهد عرض فيلم "Bad Poems" (قصائد سيئة)، بحضور عدد من الشخصيات المهمة في مجال الثقافة والسينما، بما في ذلك مستشار الملك ورئيس جمعية الصورة-موكادور، وسفير المجر في المغرب.

وتهدف هذه الفعالية، التي تنظمها جمعية الصورة-موكادور بالتعاون مع سفارة المجر والمعهد الوطني للسينما في المجر، إلى تعزيز الروابط الثقافية والفنية بين البلدين. وفي كلماتها بالمناسبة، أشادت السيدة فاطمة الزهراء عمور، وزيرة السياحة والصناعة التقليدية والاقتصاد الاجتماعي والتضامني، بأهمية الثقافة كوسيلة للتقريب بين الشعوب، معربة عن أملها في أن تسهم هذه الفعاليات في تعزيز التبادل الثقافي والفني بين المملكة والمجر.



# كتاب الأسبوع



## رواية "زمن الغبار" للأديبة التونسية فاطمة بن محمود

رواية "زمن الغبار"، والصادرة 2023 عن دار زينب للطباعة والنشر، تونس. لصاحبها فاطمة بن محمود شاعرة وناشطة ثقافية متميزة، لها مشاركات أدبية، قرأت لها بعض أعمالها الشعرية والقصصية والسردية، واليوم بين يدينا "زمن الغبار" وهي الرواية الثالثة لها بعد "امرأة في زمن الثورة" و"الملائكة لا تطير"

## اختتام مهرجان تاسكيويين في تارودانت: تكريم للتراث وفنون الرقص التقليدية

انتهت فعاليات الدورة الرابعة لمهرجان تاسكيويين يوم الأحد، 30 يونيو 2024، الذي نظمته وزارة الشباب والثقافة والتواصل - قطاع الثقافة - في مدينة تارودانت، خلال أيام 28، 29، و30 يونيو الجاري، بدعم من عمالة إقليم والجماعة الحضرية للمدينة والمجلس الإقليمي.

وخلال حفل الافتتاح الذي حضره الحسين أمزال، عامل إقليم تارودانت، والمدير الجهوي للثقافة محمد حمو، وممثلين عن الهيئات المنتخبة والمصالح الخارجية للوزارات، والمنظمات الجمعوية ووسائل الإعلام، تم تسليط الضوء على رقصة تاسكيويين وتسجيلها ضمن التراث اللامادي للإنسانية من قبل منظمة اليونسكو، وكانت لحظة تكريم بعض شيوخ ورواد فن تاسكيويين.

تضمنت فعاليات المهرجان عروضاً فنية من 15 فرقة تاسكيويين، وشملت أيضاً ندوة علمية حول تاريخ ومستقبل رقصة تاسكيويين، تحدث فيها الأساتذة مولاي الحسن الحسني وحسن أمدوغ، وأشادوا بتعددية استخدام اللغات المحلية والدارجة المغربية في الندوة. تميز المهرجان بحضور جماهيري كبير وتغطية إعلامية مكثفة، مما يعكس الاهتمام الكبير بالفن التقليدي والتراثي لرقصة تاسكيويين.



## عرض فيلم «جلال الدين» للمخرج حسن بنجلون في المعهد الفرنسي بالقنيطرة

تم تنظيم عرض فيلم «جلال الدين» للمخرج المغربي حسن بنجلون، وذلك في إطار البرنامج العام للملتقى الأول للسينما المغربية بالقنيطرة، والذي يستمر من 2 إلى 6 يوليو 2024. الفيلم، الذي يعد واحداً من أبرز إبداعاته السينمائية، يستحضر التجريب السينمائي والتفاعل مع البنية السياسية والاجتماعية من خلال رؤية فنية متميزة.



وحصد «جلال الدين» عدة جوائز عربية مهمة، وهو يضيف إلى تراث بنجلون كتجربة فريدة من نوعها في عالم السينما. يشتهر بنجلون بقدرته على استخدام السينما كأداة لاستكشاف التحولات الاجتماعية والسياسية بطرق مبتكرة وجريئة.

ويقدم الفيلم أداءً بارزاً من الممثل ياسين أحجام والممثلة التونسية فاطمة ناصر، وقد حظي بإعجاب الجمهور والنقاد على حد سواء في العديد من المهرجانات السينمائية العربية والعالمية.

ولمزيد من المعلومات حول عرض الفيلم ومواعيد العروض القادمة، يُمكن زيارة الموقع الإلكتروني للمعهد الفرنسي بالقنيطرة أو متابعة التحديثات عبر منصات السوشيال ميديا ذات الصلة.

وحصد «جلال الدين» عدة جوائز عربية مهمة، وهو يضيف إلى تراث بنجلون كتجربة فريدة من نوعها في عالم السينما. يشتهر بنجلون بقدرته على استخدام السينما كأداة لاستكشاف التحولات الاجتماعية والسياسية بطرق مبتكرة وجريئة.

ويقدم الفيلم أداءً بارزاً من الممثل ياسين أحجام والممثلة التونسية فاطمة ناصر، وقد حظي بإعجاب الجمهور والنقاد على حد سواء في العديد من المهرجانات السينمائية العربية والعالمية.

ولمزيد من المعلومات حول عرض الفيلم ومواعيد العروض القادمة، يُمكن زيارة الموقع الإلكتروني للمعهد الفرنسي بالقنيطرة أو متابعة التحديثات عبر منصات السوشيال ميديا ذات الصلة.

[اقرأ المزيد](#)

## موسم طانطان: حكايات وتراث في دورته الـ 17 تحت شعار الصون والتنمية البشرية



انطلقت في مساء يوم الأربعاء 26 يونيو، فعاليات الدورة الـ 17 لموسم طانطان في ساحة السلام والتسامح ببلدة طانطان، برعاية سامية من جلالة الملك محمد السادس، ومن المنتظر استمرارها حتى 30 يونيو الجاري، تحت شعار "موسم طانطان: 20 عامًا من الصون والتنمية البشرية".

لوجماروك .INFO

# فيديو الأسبوع



SCAN ME

@lodjmaroc



## موديلات فساتين صيفية تناسب طويلات القامة.. جدي بها خزانتك

طويلات القامة يمكن أن تتألّقن بمجموعة متنوعة من الفساتين الصيفية التي تبرز جمالهن الطبيعي وتعزز أناقتهن. في صيف 2024، تم تسليط الضوء على عدة صيحات تناسب هذه الفئة من النساء، من بينها الأزياء المخططة، الفساتين الميدي، والأكمام المنفوخة.

### 3. الفساتين الميدي بقصات متناسقة:

تعد الفساتين الميدي التي تصل إلى منتصف الساق نجمة صيف 2024، وتتميز بقدرتها على إبراز الطول الإضافي لدى طويلات. فستان إيلي صعب Elie Saab بتصميمه السادة والقصة الأنيقة والحزام العريض يعد اختياراً مثالياً. يمكن تكميل هذا اللوك بصنديل بلاتفورم مناسب بنفس لون الفستان وحقيبة كتف سوداء لإضافة لمسة أنثوية راقية.

### 4. الفساتين بالتفاصيل المتداخلة:

إذا كنتِ تبحثين عن لمسة من الأناقة والتفرد، فالفساتين التي تجمع بين الطبقات والتقصيات الفنية هي الخيار المثالي. فستان زيمرمان Zimmermann بتفاصيله المعقدة والألوان الصيفية المنعشة يمكن أن يكون اختياراً رائعاً للمناسبات الخاصة. يمكن تنسيق هذا الفستان مع صنديل ذهبي مزود بإبرام يزين الكاحل وحقيبة صغيرة خضراء لإكمال الطلة المميزة.

باختصار، الفساتين الصيفية لعام 2024 تتميز بالتنوع والأناقة، وهي تقدم خيارات رائعة لطويلات القامة لتجديد خزانتهم ملابسهم بأسلوب يتناسب مع إطلالاتهن الأنيقة والمميزة. استفدي من هذه الصيحات وابتكري أنماطاً جديدة تعبر عن ذوقك الشخصي وتضفي عليك لمسة من الأناقة في كل مناسبة.



دعونا نلقي نظرة على بعض الموديلات البارزة التي تمثل هذه الصيحات وتناسب طويلات القامة:

### 1. الفساتين المخططة أفقياً:

تعتبر الفساتين المخططة أحد أبرز الصيحات لصيف 2024، حيث تجمع بين الأناقة والبساطة. من بين الموديلات المميزة، يمكن اختيار الفستان المؤلف من قطعتين من دار شانيل Chanel، الذي يتميز بتصميمه الكلاسيكي بالألوان الأبيض والأسود والتفاصيل الوردية الجذابة. يمكن تنسيق هذا الفستان مع صنديل أسود بكعب متوسط وحقيبة كتف باللون البرغندي لإكمال الطلة الأنيقة.

### 2. الفساتين الميدي بأكمام منفوخة:

للاغباء في التألّق بأكمام منفوخة، يمكن اعتماد الفساتين الميدي التي تناسب القامات الطويلة بشكل خاص. مثلاً، فستان لويزا بيكاريا Luisa Beccaria يتميز بقصة قميصية أنيقة ونقشات ناعمة تضفي رونقاً خاصاً. يمكن تنسيق هذا الفستان مع صنديل من الساتان باللون الأزرق وحقيبة Tote بحجم متوسط بنفس لون الحذاء لإطلالة مثالية.

## 8 طرق لتنسيق قميص أوفر سايز للمحجبات بأسلوب المدونات الشهيرات

القميص الواسع "Oversized Shirt" يظلّ محافظاً على مكانته كواحد من أبرز قطع الموضة، متسلّطاً على الأنظار في كل موسم. ورغم أنه يمكن تنسيقه بأسلوب "الليرنج" تحت الكنزات الدافئة خلال فصل الشتاء، إلا أنه يعتبر قطعة أساسية في خزانتة كل امرأة محببة، خاصة في الصيف. إنه ليس مجرد قميص واسع، بل يمثل حداً أنيقاً ومريحاً يتناسب مع الأسلوب المحتشم والعصري.

### لماذا يجب عليك امتلاك قميص أوفر سايز هذا الصيف؟

**طلة محتشمة وأنيقة:** تتميز الملابس الواسعة بقدرتها على تغطية الجسم بشكل لائق، مما يجعلها خياراً مثالياً للمحجبات. اختاري القميص الواسع الطويل الذي يصل إلى منتصف الساق مع بنطلون مستقيم أو واسع، وسوف تحصلين على إطلالة محتشمة وأنيقة.

**مثالي للرحلات والعطلات:** يعد القميص الواسع أحد القطع الأساسية التي لا غنى عنها في حقيبة العطلات. يمكنك تنسيقه بسهولة مع بنطال واسع الساق أو شورب جينز لإطلالة صيفية عصرية ومريحة.

**يخفي عيوب الجسم:** إذا كنتِ تبحثين عن قطعة تساعدك على إخفاء بعض العيوب في الجسم، فالقميص الواسع هو الحل المثالي. يمكنه إخفاء البطن البارزة أو الأرداف الممتلئة بشكل طبيعي.

**يمكن تنسيقه بأكثر من طريقة:** يعتبر القميص الواسع قطعة متعددة الاستخدامات، حيث يمكنك ارتدائه خلال النهار مع بنطال جينز وحذاء رياضي، ثم تحويل الإطلالة إلى المساء باختيار بنطلون بقصة مستقيمة وحذاء كلاسيكي بكعب، مع إضافة حزام عريض لإبراز الخصر.



اقرأ المزيد

# أغنية الأسبوع



لوكو  
كوثر



## استلهمي أناقة مي عمر في تنسيق الجينز بأسلوب متميز

الجينز يعتبر قطعة أساسية لا غنى عنها في خزانة الملابس، ومي عمر تبرز بأسلوبها الراقي والعصري في تنسيق الجينز، مما يجعلها مصدر إلهام لا يضاهاى لكل فتاة تبحث عن إطلالات متنوعة وأنيقة.

### الجينز الواسع مع القميص الأبيض

أحدث صيحات الموضة توجه نحو الجينز الواسع في صيف 2024، وهو ما اعتمدته مي عمر في إطلالاتها بشكل ملفت. جربي ارتداء جينز واسع الساق مع قميص أبيض بسيط، وأضيفي لمسة من الأناقة بإضافة حزام ناعم وأكسسوارات ملونة. هذا اللوك مثالي للإطلالات النهارية البسيطة والأنيقة.

### الجينز الممزق والأسلوب الجريء

لا تكتمل خزانة مي عمر دون الجينز الممزق، الذي يمنحها مظهرًا جريئًا وشبابيًا. جربي تنسيق جينز ممزق مع بلوزة بألوان جريئة أو طبعاات مميزة، ولا تنسي استكمال الإطلالة بسترّة جلدية مزينة باللؤلؤ لمسة نهائية مميزة. هذا اللوك مثالي للإطلالات الكاجوال الشبابية التي تحتفظ فيها بللمسة من الأنوثة العصرية

### التورة الجينز والجاكيت الأنيق

لا تقتصر الجينز على البنطلون فقط، بل يمكن استخدامه في قطع أخرى مثل التورة الجينز، التي تمنح إطلالة شبابية مفعمة بالأنوثة. جربي تنسيق تورة جينز قصيرة مع توب أسود وجاكيت جينز قصير لتحصلي على إطلالة جذابة تناسب المساء، ولا تنسي اختيار الحقيبة والأحذية التي تكمل هذا اللوك بأناقة. باختصار، إذا كنت ترغيبين في إطلالات تنسجم مع أناقة مي عمر، فاستوحي من أسلوبها في تنسيق الجينز بطرق متميزة. اختاري القطع التي تناسب شخصيتك وأسلوبك الخاص، وكوني دائمًا على اطلاع بأخر صيحات الموضة لتحصلي على إطلالات تبرز جمالك وأنوثتك بأسلوب مميز.



## هل لديك شجاعة لاختيار اللون الأسود في مطبخك سيدتي؟ اليك بعض النماذج التي تسرك

الاتجاهات الحديثة في تصميم الديكور الداخلي تظهر اهتمامًا متزايدًا من قبل المصممين باختيار الألوان الأسود والأبيض لتجديد ديكور المطبخ، والمزج بين هذين اللونين يعتبر جزءًا أساسيًا من اتجاهات تصميم المطابخ الحالية.

في عالم الموضة، يعتبر اللون الأسود هو دائمًا اختيار أكثر دراماتيكية في جميع الأوقات والأماكن، وعلى الرغم من أنه قد لا يكون محط اهتمام كاف في مجال التصميم الداخلي، إلا أنه ليس مهملاً بالمطلق فبدأ استخدام اللون الأسود في المطابخ في سنة 2019 وتعزز في سنة 2020، و حاليا يختار المزيد من أصحاب المنازل تنويع تصميم مطابخهم بهذا اللون. كما أن المطبخ الأسود ليس بالضرورة مظلماً أو كئيماً كما قد يبدو، بل يتعلق بكيفية استخدامه وتوزيعه داخل مساحة الطهي الخاصة بك، ما يعيب في استخدام اللون الأسود في المطبخ هو أنه يمكن أن يجعل المساحة تبدو أصغر، خاصة أن المطبخ يعتبر بالفعل مكاناً مليئاً بالخزائن والأرفف والأجهزة، مما يعني أنه يحتوي على مساحة أقل من غيره من الغرف في المنزل. ومع ذلك، استخدام اللون الأسود بشكل دقيق في تصميم المطبخ و التركيز على الإضاءة المناسبة، يمكن أن يحل هذه المشاكل بسرعة، محولاً المطبخ العادي إلى منطقة طهي فاخرة وجذابة.

بعض مصممين الديكور يعتبرون حضور اللون الأسود بوفرة، في أعمال الديكور يولد مشاعر سلبية في الغالب، فالأسود هو رمز للحدا والحرز حسب ثقافات بالمقابل، الأسود مرادف للثروة والحكمة والقوة حسب ثقافات أخرى. صحيح أن دلالات اللون تتبدل عبر العصور، كما الميادين، ومعاني اللون تتضارب في بعض الأحيان، لكن المؤكّد أن الأسود لون كلاسيكي

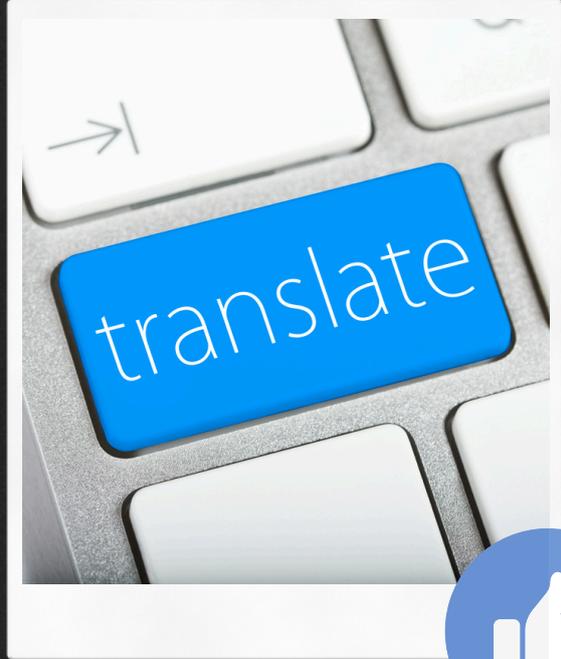
حسب مهندسة العمارة والتصميم الداخلي المصرية إسرء عزام، تقول إن "الأسود يعكس الفخامة في التصميم الداخلي، بخلاف الاعتقاد الشائع بين العامة بأن اللون ممل، مضيقة أنه يسهل دمج الأسود بعناصر مميزة في أعمال الديكور وألوا الأخرى..



بقلم: نجوى القاسمي

## "غوغل للترجمة" تضيف اللغة الأمازيغية

بمساعدة الذكاء الاصطناعي، أعلنت شركة "غوغل" الأمريكية إضافة 110 لغات جديدة، من بينها الأمازيغية، إلى خدمة الترجمة الأكثر استخداما عبر "Google Traduction". وبحسب إعلان للشركة الأمريكية صدر الخميس، فإن هذه الإضافات الجديدة تأتي ضمن هدف توفير 1000 لغة جديدة في خدمة الترجمة، قصد "إزالة الحواجز اللغوية".



## مغني يثير ضجة في الصورة بعد إلقاء العلم المغربي على الأرض

اضطر المغني الفلسطيني المولد سانت ليفانت إلى الاعتذار للمغاربة بعد أن أثار غضبا في الصورة بإلقاء العلم المغربي الذي أعطي له على خشبة المسرح خلال حفله كجزء من مهرجان كناوة والموسيقى العالمية على الأرض.

# TOP & FLOP



▶ WATCH NOW



SCAN ME!

# كليسفة مع بسمة

مصمم الأزياء بديتو من الطفولة

و كل لبسة عندها مكانة فقلبي

سحر رمسيس