

حياتنا

انهيار عمارة بوركون
التحقيقات تطال
لاعبين سابقين
لكرة القدم

صحتنا

خمس نصائح طبية
فعّالة لعلاج السيلوليت
لدى النساء

أخبار الأسبوع

وزير الخارجية المغربي في
بكين: الصين شريك موثوق
في دعم حل الدولتين
لل قضية الفلسطينية



هو يكاند



لقجع يكشف عن كلفة
بناء الدولة الاجتماعية



محتوى

الافتتاحية	04
أخبار الأسبوع	06
حياتنا	10
صحفنا	14
فن وفكر	18
أناقة وجمال	22



لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

فريق النشر :
سارة البوفي - أمل الهواري - سلمى الشاوي

تصميم ومونتاج :
وفاء اسنيبة - ندى دحان

إدارة فنية وتقنية :
محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :
www.pressplus.ma



تصريح الأسبوع

دد

نعرب عن تقديرنا
لجهود المغرب
الجادة وذات
المصداقية في
إطار مبادرة
الحكم الذاتي من
أجل تسوية
قضية الصحراء
المغربية.

ناصر بوريطة
وزير الشؤون الخارجية والتعاون
الإفريقي والمغاربة المقيمين بالخارج

يوكو كاميكawa
وزيرة الشؤون الخارجية اليابانية

LODJ.INFO

رقم الأسبوع



10 ملايين درهم
3500 حافلة

وضعت وزارة الداخلية برنامجا لتعزيز أسطول النقل الحضري للفترة ما بين 2024 و2029.

البرنامج يستهدف 32 مدينة، سيتم تزويدها بـ3500 حافلة، يكشف وزير الداخلية، عبد الواحد لفتيت، مشيرا إلى أن هذه الاستثمارات ستكلف غلافًا ماليًا يقدر بـ10 ملايين درهم.

برقية تهنئة من جلالة الملك محمد السادس لرئيسة جورجيا بمناسبة العيد الوطني



بمناسبة احتفال جورجيا بعيدها الوطني، قام الملك محمد السادس بإرسال برقية تهنئة إلى رئيسة البلاد، سالوميه زورابيشفيلي. في هذه البرقية، عبر الملك عن أطيب التمنيات لها ولشعب جورجيا بالرخاء والازدهار. وجاء في نص البرقية: «إنني لعلى ثقة أن العلاقات الممتازة التي تجمع بين بلدنا ستواصل تطورها على درب المزيد من الازدهار والتعاون المثمر، لما فيه خير ومصلة شعبيينا الصديقين».



الأسد الإفريقي 2024.. توشيح عدد من القيادات العسكرية الأمريكية بأوسمة ملكية

تم، الخميس، بمقر قيادة المنطقة الجنوبية بأكادير، تنظيم حفل لتوشيح عدد من القيادات العسكرية الأمريكية، بأوسمة ملكية. أنعم بها عليهم جلالة الملك، القائد الأعلى ورئيس أركان الحرب العامة للقوات المسلحة الملكية.



ويتعلق الأمر، بكل من الفريق جيش مايكل لانغلي، قائد القيادة الأمريكية في إفريقيا (USAFRICOM)، الطاصل على وسام الاستحقاق العسكري من درجة ضابط كبير، والفريق تود واسموند، قائد فرقة العمل التابعة للجيش الأمريكي في جنوب أوروبا - إفريقيا، الحائز على وسام الاستحقاق العسكري من درجة قائد.

وخلال الحفل الذي أقيم بحضور سفير الولايات المتحدة الأمريكية بالمغرب، بونيت تالوار، تم أيضا منح الرقيب مايكل وودز، أحد كبار ضباط الصف بالقيادة الأمريكية في إفريقيا، وسام الاستحقاق العسكري من درجة فارس، إضافة إلى المخططة اللوجستية للتدريب، المساعدة هايدي إنجل، التي وشحت بوسام الاستحقاق العسكري من درجة فارس.

وأضاف أن "جلالة الملك، من خلال منحهم هذه الأوسمة، يشيد أيضا بكل من ساهم، بشكل مباشر أو غير مباشر، في استدامة وتميز العلاقات المغربية الأمريكية". وعلى هامش هذا الحفل، تم تدشين معرض للصور الفوتوغرافية يرصد أبرز أحداث الدورات العشرية للتدريب المغربي الأمريكي المشترك "الأسد الإفريقي"، الذي أضى ملتقى هام تتبادل فيه الأطر العسكرية المعلومات والإجراءات والخبرات، لا سيما في مجالي التكوين والتدريب المشترك.

كما وقع بالمناسبة، الفريق أول المفتش العام للقوات المسلحة الملكية قائد المنطقة الجنوبية و الفريق جيش مايكل لانغلي، قائد القيادة الأمريكية في إفريقيا، على مذكرة تفاهم تتعلق بتعزيز التعاون العسكري بين القوات المسلحة الملكية والجيش الأمريكي.

[اقرأ المزيد](#)

وفي كلمة بالمناسبة، أشاد الفريق أول المفتش العام للقوات المسلحة الملكية قائد المنطقة الجنوبية، بمساهمة هؤلاء الضباط الأمريكيين في تعزيز التعاون مع القوات المسلحة الملكية.

وأضاف أن "جلالة الملك، من خلال منحهم هذه الأوسمة، يشيد أيضا بكل من ساهم، بشكل مباشر أو غير مباشر، في استدامة وتميز العلاقات المغربية الأمريكية".

لُودِجِ .INFO

فـيـديـو الأـسـبـوع



SCAN ME

@lodjmaroc [f](#) [@](#) [X](#) [d](#) [in](#) [v](#)

اعتداء "مقرب" بالبرنوصي.. حالة وفاة و9 جرحى والأمن يستخدم سلاحه الوظيفي

حصيلة اعتداء "مقرب" بالبرنوصي.. حالة وفاة و9 جرحى والأمن يستخدم سلاحه الوظيفي

وفاة شخص متأثراً بجروحهم ونقل أكثر من تسعة آخرين أربعة منهم هم الآن في حالة صحية درجة إلى المستشفيات هي حصيلة "اعتداء" بالسلاح الأبيض نفذته مساء هذا اليوم، شاب بدا في حالة غير طبيعية وكان يحمل سكيناً كبيراً بسيفي البرنوصي بالدار البيضاء. وابتداءً هذا الاعتداء الهجمي على المارة وعلى الناس من داخل سناك معروف بالمنطقة. وكان من الممكن أن ترتفع الحصيلة إلى أكثر من ذلك لولا تدخل رجال الأمن الذين تمكنوا من شل حركة الشاب الهائج برصاصة من سلاحهم الوظيفي بعد أن أصبحت حياة أحدهم هي أيضاً مهددة.

يذكر أن ضحايا هذا الاعتداء نقلوا في البداية إلى مستشفيات مستشفى المنصور بالمنطقة قبل أن يتم الإعلان عن وفاة أحدهم متأثراً بجروحهم.



رحبت اللجنة الوطنية لطلبة الطب والصيدلة بتصريح رئيس الحكومة الذي أعلن فيه عن أولوية التكوين الطبي والصيدلي في الدولة المغربية. واعتبرت اللجنة هذا التصريح تأسيساً للمعالم الكبرى لحل أزمة التكوين الطبي والصيدلي التي دامت لأكثر من 6 أشهر. وأصدرت اللجنة بلاغاً أكدت فيه أن أعضاءها رحبوا بالتجاوب الإيجابي للحكومة لحضور اجتماع أولي لمناقشة التأسيس لوساطة جادة بغية التوصل إلى حلول نهائية ترفع الضبابية السائدة منذ أكثر من سنتين، وتوضيح مختلف النقاط العالقة بفهم المطلب. وأكدت اللجنة على ضرورة ضمان الحفاظ على جودة التكوين الطبي والصيدلي لكفاءات مغرب الغد. وتأمل اللجنة أن يسفر هذا الاجتماع الأولي عن نتائج إيجابية تلبى مطالب الطلبة وتُسهم في حل الأزمة بشكل نهائي.



طلبة الطب يرحبون بوساطة رئيس الحكومة لإنهاء الأزمة



ضغوط وزارية: التعديل الحكومي المستعجل نتيجة لضيق المصالح الشخصية

يبدو أن وزراء الحكومة يشعرون بضغوطات شديدة لتحقيق التعديل الحكومي، وذلك نتيجة لفقدانهم المصالح الشخصية التي كانوا يتمتعون بها قبل دخولهم الحياة السياسية. يتحدث أحد الوزراء في مجلس المستشارين عن التحديات التي يواجهها وزراء الحكومة، حيث يقول إنهم يعانون من الضغوط السياسية غير المألوفة بالنسبة لهم، والتي تتجلى في مطالبات بمراقبة حياتهم الشخصية، وقد يصل الأمر حتى التعرض للانتقادات الشديدة كما حدث مع وزيرة الانتقال الطاقى ليلي بنعلي مؤخرًا.

وتشير صحيفة "الصباح" في عددها الصادر في 29 مايو 2024 إلى بعض الوزراء الذين يعانون من ضغوطات خاصة، وعلى رأسهم نجاد نادية فتاح التي كانت تعمل في القطاع الخاص بأجور مرتفعة وتعاني الآن من صعوبات في مجال عملها الحكومي كوزيرة للسياحة. وتشير الصحيفة إلى أن التعديل الحكومي المقبل قد يحدث قبل انعقاد المجلس الوزاري الذي سيحسم في مشروع قانون مالية 2025 بين يونيو ويوليوز. وعلى الجانب الآخر، يبدو أن وزراء السيادة في الحكومة يتمتعون بثقة الملك ويواصلون أداء عملهم بكفاءة ونشاط، مما يجعلهم غير معرضين لضغوطات التعديل الحكومي. ومن بينهم وزير الخارجية ناصر بوريطة ووزير الدفاع عبد اللطيف لوجبي الذين يتمتعان بسمعة جيدة في أداء مهامهم. وبهذا يبقى التساؤل حول مستقبل وزراء الحكومة والتحديات التي سيواجهونها في الفترة القادمة، وهل ستتمكن الحكومة من الاستمرار في تحقيق أهدافها ومشاريعها المستقبلية رغم التحديات الشخصية التي قد تعترض طرقها.

زبدان
.MA

صورة حصرية



عزالقاسي جالسا في الوسط
عبر السماع والعلامة القاسي ومفوضا بجانب
Alhalel-Fattis, assis au milieu
Debout de gauche à droite: Abdelhamid et Abbas

= جالسا باليسار: المكي السليمي
Assis à G: M. Naciri



صاحب الجلالة الملك محمد السادس يترأس مجلسا وزاريا

ترأس صاحب الجلالة الملك محمد السادس، نصره الله، اليوم السبت بالقصر الملكي بالدار البيضاء مجلسا وزاريا، خصص للمصادقة على التوجهات الاستراتيجية للسياسة المساهماتية للدولة، ومشروع قانون تنظيمي، وعدد من مشاريع المراسيم التي تهم المجال العسكري، إضافة إلى تعيينات في المناصب العليا.

وفي ما يلي نص البلاغ الذي تلاه الناطق الرسمي باسم القصر الملكي السيد عبد الحق المريني: "ترأس صاحب الجلالة الملك محمد السادس، نصره الله، يومه السبت فاتح يونيو 2024 م، الموافق لـ 23 ذي القعدة 1445 هـ، بالقصر الملكي بالدار البيضاء، مجلسا وزاريا، خصص للمصادقة على التوجهات الاستراتيجية للسياسة المساهماتية للدولة، ومشروع قانون تنظيمي، وعدد من مشاريع المراسيم التي تهم المجال العسكري، إضافة إلى تعيينات في المناصب العليا.

وفي بداية أشغال المجلس، قدمت السيدة وزيرة الاقتصاد والمالية عرضا أمام جلالة الملك، حول التوجهات الاستراتيجية للسياسة المساهماتية للدولة. وقد أكدت السيدة الوزيرة أن إصلاح قطاع المؤسسات والمقاولات العمومية يأتي تنفيذا للتوجيهات الملكية السامية، ويهدف إلى إعادة تشكيل المحفظة العمومية وتحسين تدبيرها، فضلا عن تنفيذ الإصلاحات في بعض القطاعات الرئيسية للاقتصاد الوطني، وذلك لضمان خدمة عمومية سهلة المنال وعالية الجودة، وتسريع ورش إعداد السياسة المساهماتية للدولة. وأبرزت أن السياسة المساهماتية للدولة تشكل إحدى الركائز الأساسية لمشروع إصلاح قطاع المؤسسات والمقاولات العمومية، الذي ستضطلع بها الوكالة الوطنية المكلفة بالتدبير الاستراتيجي لمساهمات الدولة. كما تعكس التوجهات الاستراتيجية والأهداف العامة لمساهمة الدولة، ودورها في كفاءة المؤسسات والمقاولات العمومية، وطريقة تنفيذ هذه السياسة.

اقرأ المزيد



أجي تقرا العجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ
I-MAG

التعاون الثنائي في الصحة: استعدادات إسبانيا والمغرب لتنظيم كأس العالم 2030

عقد وزير الصحة والحماية الاجتماعية، البروفيسور خالد آيت الطالب، اجتماعا مع وزيرة الصحة الإسبانية، مونيكا غراسيا، يوم الاثنين 27 مايو 2024، على هامش اجتماع الجمعية العامة لمنظمة الصحة العالمية في جنيف.



وتحور الاجتماع حول الاستعدادات المشتركة لتنظيم كأس العالم لكرة القدم 2030، الذي سيشترك فيه المغرب وإسبانيا والبرتغال. تناول الوزيران التحديات الصحية المتوقعة خلال الحدث الرياضي العالمي، وأهمية التنسيق المسبق لضمان جاهزية الخدمات الصحية والطوارئ. أكد البروفيسور آيت الطالب أهمية بناء منظومة صحية قوية لضمان نجاح الحدث الرياضي، وتبادل الخبرات والتجارب بين الدول الثلاث لتوفير تجربة آمنة ومرحة.

من جانبها، أعربت وزيرة الصحة الإسبانية، مونيكا غراسيا، عن استعداد إسبانيا للتعاون الكامل مع المغرب لضمان نجاح كأس العالم 2030، وتقديم الدعم اللازم لتنظيم حدث رياضي آمن وناجح.

كما تناول الاجتماع استمرارية تنفيذ الاتفاق المشترك الموقع في الرباط في فبراير 2023، لتعزيز التعاون الثنائي في مجال الصحة وتحسين جودة الخدمات الصحية في البلدين.

هذه المباحثات تؤكد الترام المغرب وإسبانيا بتعزيز شراكتهما الاستراتيجية في مجال الصحة، لمواجهة التحديات الصحية الحالية والمستقبلية بفعالية.

LODJ .INFO

كيسولة الأسبوع



SCAN ME

@lodjmaroc      



وزير الخارجية المغربي في بكين: الصين شريك موثوق في دعم حل الدولتين للقضية الفلسطينية

تحدث وزير الشؤون الخارجية المغربي، ناصر بوريطة، في الصين عن الوضع في فلسطين، حيث أكد على الدعوة المتكررة من صاحب الجلالة الملك محمد السادس لوقف العنف في غزة وإيصال المساعدات الإنسانية.

وأشار بوريطة إلى الأضرار البشرية والتحديات الأمنية الناجمة عن العدوان الإسرائيلي، مؤكداً أن الاجتماع الوزاري العربي-الصيني يعد فرصة لدعم حل الدولتين وتقديم المساعدة للفلسطينيين. كما أشاد بالحل الأوربية التي اعترفت بدولة فلسطين ودعمت إقامة دولة فلسطينية على حدود عام 1967 مع القدس الشريف كعاصمة.

وفي هذا السياق، أكد وزير الشؤون الخارجية أن الصين، نظراً لمكانتها الوزيرة في المنظومة الدولية وسياساتها المترنة والداعمة للقضايا العربية، تعتبر شريكاً موثوقاً قادراً على أداء دور بناء للمساعدة في التوصل إلى تسوية عادلة للقضية الفلسطينية وفقاً لحل الدولتين. وأشاد الوزير بالخطوة الهامة التي قامت بها بعض الدول الأوربية مؤخرًا بالاعتراف بدولة فلسطين، معتبراً ذلك تحركاً مهماً نحو حل الدولتين كإطار لا يفر منه لتحقيق سلام دائم وشامل، من خلال إقامة دولة فلسطينية على حدود عام 1967، وبالقدس الشريف عاصمة لها.

مراكش تحتضن المنتدى المغربي-الأمريكي لرأس المال الاستثماري

جرت في مدينة مراكش يوم الاثنين 27 مايو 2024، أعمال المنتدى المغربي-الأمريكي حول رأس المال الاستثماري، والذي استمر لمدة يومين في المدينة الحمراء.



وأبرز الوزير المنتدب المكلف بالاستثمار والاتقائية وتقييم السياسات العمومية، محسن الجزولي، خلال الجلسة الافتتاحية للمنتدى أن المغرب يعتبر من بين أكثر الوجهات الاستثمارية جاذبية على المستويين الإفريقي والدولي. وأشار إلى أن المملكة المغربية تشهد تطوراً كبيراً وأصبحت قوة اقتصادية إقليمية تميز بالحدثة والتنوع، بالإضافة إلى بنية تحتية عالمية المستوى.

وأكد أن المغرب يخوض حالياً مرحلة جديدة من التنمية من خلال التركيز بقوة على جذب الاستثمارات الخاصة، وأعاد التأكيد على التزام الحكومة بدعم المستثمرين الأمريكيين وتعزيز التعاون الثنائي في تعزيز العلاقات الاقتصادية بين البلدين.

وأعرب عن ثقته في أن "منظومة المقاولات الناشئة في من ناحية أخرى، أكد سفير الولايات المتحدة الأمريكية في المغرب، بونيت تالوار، أن المغرب المغربي ستشهد في المستقبل القريب العديد من يشهد تطوراً مطرداً في عدد من القطاعات وأصبح يحتل مكانة رائدة في مجال التكنولوجيا قصص النجاح"، مؤكداً على أهمية العمل المشترك بين كافة الأطراف المعنية لتعزيز دور المقاولات الناشئة في الاقتصاد المغربي.

وذكر تالوار بأن الشركات الناشئة المغربية جمعت، خلال عام 2022، 119 مليون دولار من وأشار إلى دور الشركات الأمريكية في التنمية الاجتماعية والمستثمرين في مجال رأس المال الاستثماري المغاربة. مؤكداً أن المستثمرين الأمريكيين والاستثمارات لتطوير حلول مبتكرة للتحديات المحلية والإقليمية، مضيفاً أن المقاولين المغاربة في مجال رأس المال الاستثماري المخاطر يمكن أن يحظون بثقة المزيد من المستثمرين، وهذا النجاح نتيجة للسياسات الاستراتيجية التي تتبعها يسهموا بشكل كبير وفعال في تحقيق هذا الهدف الهام. الحكومة المغربية".

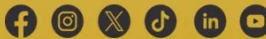
LODJMA.INFO

پوست الأسبوع



في سابقة فريدة من نوعها، نجح فريق من العلماء والأطباء الصينيين في علاج مريض مصاب بالسكري من النوع الثاني باستخدام تقنية العلاج بالخلايا. المريض، رجل يبلغ من العمر 59 عامًا، كان يعاني من مرض السكري من النوع الثاني لمدة 25 عامًا. واجه مضاعفات شديدة من المرض فقد معظم وظيفة خلايا البنكرياس المسؤولة عن تنظيم مستويات الجلوكوز في الدم، مما اضطره إلى الاعتماد على حقن الأنسولين اليومية المتعددة. شمل العلاج التجريبي إنشاء نسخة اصطناعية من خلايا البنكرياس، والتي تنتج الأنسولين وتحافظ على مستويات السكر في الدم تحت السيطرة.

@lodjmaroc



بميناء طنجة المتوسط: تجمع قادة وقباطنة الموانئ في مؤتمر دولي لمناقشة التحديات والتطورات



انتهت الفعاليات الناجحة للنسخة الـ 14 من المؤتمر الدولي لقباطنة الموانئ في ميناء طنجة المتوسط، الذي اتسم بشعار "تطور الموانئ وقدرتها على التكيف في مواجهة التحديات الحالية والمستقبلية". شارك في المؤتمر خبراء وقادة الموانئ من أفريقيا وآسيا وأوروبا، حيث تم تناول القضايا المينائية والبحرية وتعزيز التبادلات والنقاشات وتقوية الشبكات المهنية.

وأكد حسن عبقرى، المدير العام للسلطة المينائية بطنجة المتوسط، في كلمته أهمية دور الموانئ في تنمية الاقتصادات ودور المؤتمر في تبادل الخبرات والممارسات الفضلى. كما أوضح أن الاستثمارات الضخمة في تطوير التقنيات والممارسات المستخدمة تهدف إلى مواجهة التحديات الحالية والمستقبلية. ومن جانبها، أشادت سناء العمراني، مديرة الموانئ والملك العام البحري بوزارة التجهيز والماء، بالدور المحوري للموانئ في النمو الاقتصادي، وأكدت التزام المغرب بتحقيق موانئ فعالة ومستدامة بحلول عام 2030.

وفي كلمة عبر تقنية الفيديو، أكد الأمين العام للمنظمة البحرية الدولية أرسينيو دومينغيز أن الرقمنة والحياد الكربوني هما مفتاح النجاح للموانئ المستقبل.

شهد المؤتمر مشاركة أكثر من 200 شخصية، من بينهم 30 هيئة موانئ عالمية، حيث تم التركيز على تحسين عمليات الموانئ وإدارتها البيئية، واستخدام التقنيات الجديدة لتعزيز النجاعة والاستدامة.

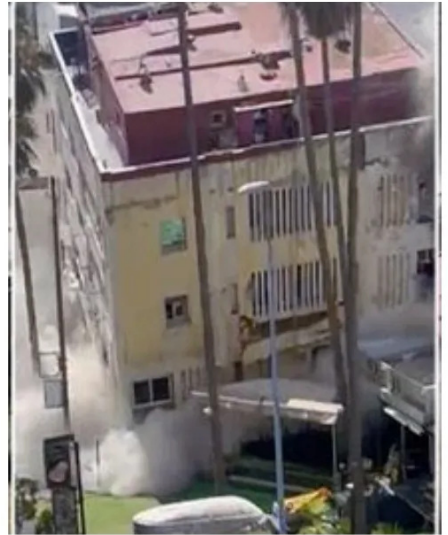
انهيار عمارة بوركون : التحقيقات تطال لاعبين سابقين لكرة القدم

كشفت معطيات جديدة، أن الأشخاص الذين تسببوا في انهيار العمارة السكنية بحي بوركون بالدار البيضاء، بسبب الإصلاحات، سبق وأن طلبوا رخصة للإصلاح منذ أكثر من شهر ونصف، إلا أن الطلب ووجه بالرفض لعدم إرفاقه باذن من صاحب الملك الذي يتواجد بمراكش.

وحسب مصادر من عين المكان فإن هؤلاء الأشخاص المتهمين، هم مكترون فقط للمحل، وأراحوا الإصلاح دون إذن أو علم مالكه، والإصلاح كان يهم الطابق الأرضي، لبناء مقهى ومطعم، من الشخص الرابع المقيم بمراكش، خاصة وأن المنطقة سياحية بامتياز لقرىها من مسجد الحسن الثاني المعلمة الدينية والسياحية البارزة بالدار البيضاء التي تعد مصدر جذب لأفواج من السياح الأجانب بشكل يومي.

الأمر يتعلق حسب نفس المصادر، بـ 3 لاعبين سابقين لكرة القدم، هم من اكتروا الطابق السفلي والتحت أرضي من أجل افتتاح مطعم ومقهى،

ووفقا لما هو متاح من معلومات لحدود اللحظة، لما رفض طلب الاصلاح، باشر الأشخاص المعنيون والذين تسببوا في هذا الحادث المروع، عملية الأشغال بناء على مستوى الطابق السفلي، بل أكثر من ذلك قام أصحاب المشروع بأعمال هدم وتغيير لأساسات العمارة، ما تسبب في تضرر أعمدها، وظهور تصدعات في العمارة، وعندما تأكد لهم خطورة الأعمال التي قاموا بها، بحكم أن العمارة باتت مهددة بالانهيار في أي لحظة، تقدموا برخصة اصلاح اخرى يوم الاربعاء 22 ماي على الساعة الثانية بعد الزوال، أي 24 ساعة قبل انهيار العمارة بكاملها.



شخصية الأسبوع



نائب يساري يرفع علم فلسطين في
الجمعية الوطنية الفرنسية وتعليق
الجلسة

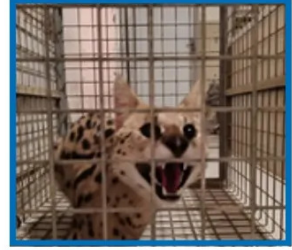
رفع النائب عن حزب "فرنسا الأبية" سيياستيان ديبلوغو علم فلسطين، يوم الثلاثاء في الجمعية الوطنية، خلال سؤال إلى الحكومة حول الوضع في قطاع غزة، الأمر الذي أدى إلى تعليق الجلسة.

ظهور مفاجئ لمخلوقات غريبة في أصيلة: هل هي نمور صغيرة أم شيء آخر؟

ظهر حيوان غريب يشبه النمر الصغير في ضيعة فلاحية صغيرة بمدخل مدينة أصيلة في الساعات الأولى من صباح اليوم الاثنين، مما أثار فزعًا واستنفارًا كبيرين بين السكان والسلطات المحلية. تم تداول مقطع فيديو قصير يظهر الحيوان الغريب وهو يتجول بالقرب من منزل إحدى الأسر بمدخل المدينة.

في سياق متصل، نفت مصادر خاصة أن يكون الحيوان من فصيلة النمر، مشيرة إلى أنه قد يكون الحيوان نفسه الذي ظهر في غابة السلوقية بمدينة طنجة قبل نحو شهر، ويُعرف باسم "قط البج" أو "السرفال"، وهو من أنواع السنوريات المتوسطة الحجم التي تعيش في إفريقيا.

تواصلت السلطات المحلية عمليات البحث للعثور على الحيوان، والذي يُعتقد أنه نفس الحيوان الذي ظهر بغابة طنجة، وأنه ليس حيوانًا آخر من الفصيلة نفسها. تُصنف هذه الحيوانات في الملحق الثاني من اتفاقية التجارة الدولية للأنواع المهددة بالانقراض، ويُخضع أي نشاط مرتبط بها لترخيص مسبق، وبخصوص المغرب، يعتبر هذا النوع من الحيوانات على وشك الانقراض، حيث أنه من المحتمل تواجده في مناطق محددة بالمغرب.



الحكم بالسجن لأستاذ تورط في جريمة قتل بالقنيطرة

قضت الهيئة القضائية في محكمة الاستئناف بمدينة القنيطرة، مساء يوم الخميس الماضي، بإدانة أستاذ متقاعد بتهمة جريمة قتل، وحكمت عليه بالسجن لمدة 12 سنة بتهمة الضرب والجرح الذي أدى إلى الوفاة.



وقد استمرت جلسة المحاولة لعدة ساعات، حيث تم منح الفرصة للأستاذ المتهم ولمحاميه للدفاع وللطرف المدني للتعبير عن وجهات نظرهم. وقد صدر الحكم بعد إثبات التهمة الموجهة للمتهم بالضرب والجرح الذي تسبب في وفاة الشخص دون قصد قتله. وتجدر الإشارة إلى أن المتهم كان قد تم اعتقاله قبل عدة أشهر وتم توجيه اتهامات له بارتكاب جريمة القتل العمد بتدبير وترصد وقد أثارت هذه التهمة ردود فعل كبيرة من قبل أسرته ومحاميه، الذين طالبوا بتخفيف التهمة الموجهة له وإعادة النظر في ظروف الجريمة. وكان المتهم، الذي كان يعمل كأستاذ للغة الألمانية في القنيطرة وينحدر من مدينة طنجة، قد تورط في الجريمة خلال شهر رمضان من العام الماضي. وقد دار صراع بينه وبين الضحية، الذي يدير محلًا لبيع الخمر، بسبب مشكلة في سداد إيجار الشقة التي يعمل فيها الضحية.

[اقرأ المزيد](#)

الاعتقال والاتهام بالاختطاف والاعتداء الجنسي في سلا

قامت الفرقة الحضرية للشرطة القضائية بالمنطقة الأمنية بطانة تاريكت بسلا بتقديم جانح ذو سوابق قضائية متعددة إلى الوكيل العام للملك بمحكمة الاستئناف بالرباط، بتهمة الاختطاف والاحتجاز والاعتصاب والتهديد بالسلاح الأبيض، وذلك لتحقيق مزيد من التحقيق في قضية مروعة هزت المدينة.

وقد تقدمت ممرضة في الثلاثينات من عمرها بإبلاغ إلى السلطات الأمنية، حيث أفادت بتعرضها للاختطاف والاحتجاز والاعتداء الجنسي من قبل شخص معروف بخطوفته وسوابقه الإجرامية. ووفقًا لشهادتها، فقد أقدم المتهم على استخدام العنف والتهديد بالسلاح الأبيض لتنفيذ جريمته الشنيعة في أحد الأحياء الشعبية بسلا.



وتعود التفاصيل المروعة إلى اليوم الذي وقعت فيه الواقعة المأساوية، حيث قاد المتهم المجنون الضحية إلى كوخ عشوائي في أحد الأحياء الفقيرة وقام بارتكاب الجريمة البشعة، دون أدنى رحمة أو شفقة تجاه الممرضة المسكينة التي عانت من عملية الاغتصاب الوحشية.

وعملت السلطات الأمنية على الفور على تحديد هوية المتهم والقبض عليه، حيث تم إلقاء القبض عليه بعد جهد شاق، وكان مخدرًا في حالة تخدير متقدمة، وتم نقله إلى مركز الشرطة لاستجوابه ومواجهته بالتهمة المنسوبة إليه.

[اقرأ المزيد](#)

برنامج الأسبوع



تطوير الاداء الرياضي وسيلة لترسيخ مرجعية اللعب

قال ابو البراء صفوان الخبير في تطوير الداء الرياضي لاجل خلق مرجعية اللعب في كرة القدم ، ان العمل الجيد وتطوير المهارات جزء لا يتجزا من العملية برمتها من اجل بناء استراتجية ، تخص مرجعية اللعب. وازضاف ان هوية اللعب هي النتيجة الحتمية، بحكم انها تصبح ماركة مسجلة لكل نادي ، بحيث ان الفريق تصبح له هوية وحتى من يلتحق او يغادر تبقى هوية النادي راسخة دون تغيير. كما أشار صفوان ان هذا كله يحتاج لفريق متكامل كل من موقعه. تفاصيل اخرى تجدونها في هذا الحوار الشيق.

خمس نصائح طبية فعّالة لعلاج السيلوليت لدى النساء



يعتبر السيلوليت الحالة الشائعة التي تؤثر على الجاد والأنسجة الدهنية تحت الجلد. وتظهر عادة على منطقة الفخذين والأرداف والبطن والأرداف. هنا بعض النصائح الطبية التي يمكن أن تساعد في علاج السيلوليت عند النساء:

الرياضة: ممارسة التمارين الرياضية بانتظام يمكن أن تساعد في تقوية العضلات وتحسين مظهر الجاد المتأثر بالسيلوليت. التمارين مثل ركوب الدراجات والسباحة ورفع الأثقال يمكن أن تكون فعّالة.

التغذية الصحية: تناول الطعام الصحي والمتوازن يمكن أن يساعد في التحكم في الوزن وتحسين مظهر الجاد. يجب تجنب الأطعمة الدهنية والمالحة والمعالجة وزيادة استهلاك الفواكه والخضروات والألياف.

شرب الماء: البقاء مترطبًا من خلال شرب كميات كافية من الماء يمكن أن يساعد في تحسين مرونة الجاد وتقليل ظهور السيلوليت.

العلاجات الموضعية: توجد العديد من الكريمات والجل التي تعلن عن فعالية في تقليل ظهور السيلوليت عن طريق تحسين مظهر الجاد. يمكن استخدام هذه المنتجات كجزء من روتين العناية بالبشرة.

إجراءات طبية: في بعض الحالات الشديدة، قد تكون العلاجات الطبية مثل الليزر والمساج التديلي والتدخلات الجراحية ضرورية لتحسين مظهر الجاد المتأثر بالسيلوليت.

مهما كانت الطريقة المختارة، يجب استشارة الطبيب قبل بدء أي برنامج علاجي للتأكد من أنه مناسب وآمن لحالة الفرد.

مشكلة الاحتباس المائي في جسم الإنسان: أسبابها وتأثيراتها

تعتبر المياه جزءًا حيويًا من جسم الإنسان. حيث تلعب دورًا أساسيًا في عدة وظائف حيوية مثل التوازن الهيدروليكي، ونقل العناصر الغذائية، وتنظيف الجسم من السموم. ومع ذلك، قد يحدث بعض الاضطرابات في عملية توازن الماء في الجسم، مما يؤدي إلى مشكلة الاحتباس المائي.

أسباب الاحتباس المائي:

اضطرابات هرمونية: يمكن أن تؤدي تغيرات في مستويات الهرمونات، مثل هرمون الألدوستيرون وهرمون الأندروجين، إلى احتباس الماء في أنسجة الجسم. تغيرات في الضغط الوعائي، ارتفاع الضغط الوعائي يمكن أن يزيد من احتمالية احتباس الماء في الأنسجة.

التغذية غير السليمة: تناول كميات كبيرة من الأطعمة المالحة يمكن أن يؤدي إلى زيادة احتباس الماء، حيث يساعد الصوديوم الموجود في الملح على احتباس الماء في الجسم.

الأمراض الكلوية: الأمراض التي تؤثر على وظيفة الكلى يمكن أن تسبب احتباسًا زائدًا للماء في الجسم.

الحمل: يمكن أن يسبب الحمل تغيرات هرمونية تزيد من احتمالية احتباس الماء. تأثيرات الاحتباس المائي:



تورم الأنسجة: يمكن أن يظهر الاحتباس المائي في شكل تورم في الأقدام والكاحلين واليدين والوجه. **زيادة الوزن:** يمكن أن يؤدي احتباس الماء إلى زيادة في الوزن بشكل مؤقت.

تغيرات في ضغط الدم: قد يؤدي احتباس الماء إلى ارتفاع في ضغط الدم نتيجة لزيادة حجم الدم.

التهيج والشعور بالاختناق: قد يشعر الأشخاص المصابون بالاحتباس المائي بالتهيج والشعور بالاختناق نتيجة للانتفاخ في الأنسجة. **كيفية التعامل مع مشكلة الاحتباس المائي:**

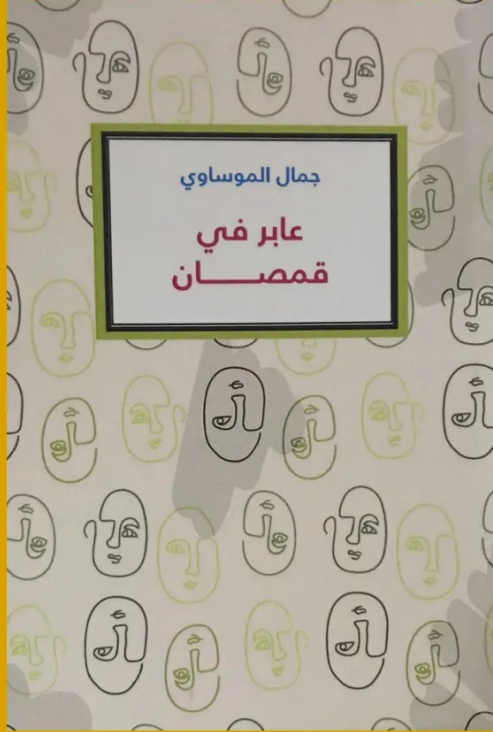
تقليل استهلاك الصوديوم: يجب تقليل تناول الأطعمة المالحة والمشروبات الغازية.

زيادة شرب الماء: يمكن أن يساعد شرب الماء بكميات كافية في تعزيز عملية إزالة السوائل الزائدة من الجسم.

ممارسة الرياضة بانتظام: تمارين الرياضة يمكن أن تساعد في تعزيز دورة الدم وتقليل احتباس الماء.

[اقرأ المزيد](#)

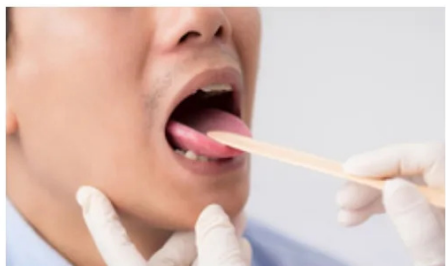
كتاب الأسبوع



“عابر في قمصان”.. كتاب شعري جديد للشاعر المغربي جمال الموساوي

أصدر الشاعر المغربي جمال الموساوي كتابه الشعري الجديد بعنوان “عابر في قمصان” والذي يعد سابع اصدار في مسيرته الإبداعية، ويتكون من 170 صفحة، يضم 150 نصا قصيرا، يتدفق سحر الإبداع بين سطورها ليرسم مشاهدا وجدانية أخاذة.

الكتاب الشعري الجديد لجمال الموساوي جاء وفق نمط يتماشى وتحولات الكتابة لدى الشاعر، التي باتت تنحو أكثر إلى الاقتصاد في اللغة وإلى التأمل والاستغفال على الفكرة في بناء النص.



الفم المعدني، ما هي أعراضه وكيفية التخلص منه؟

يعاني الكثير من الأشخاص الذين يتعاطون بكثرة للعقاقير الصلبة والمكملات الغذائية قوية المفعول، من الإحساس بطعم المعدن في أفواههم، الشيء الذي يخلق لديهم خلل في حاسة التذوق، يطلق علميا على هذه الحالة بالفم المعدني، فما هي أسبابها، أعراضها، وطرق التخلص منها؟

يعاني الكثير من الأشخاص الذين يتعاطون بكثرة للعقاقير الصلبة والمكملات الغذائية قوية المفعول، من الإحساس بطعم المعدن في أفواههم، الشيء الذي يخلق لديهم خلل في حاسة التذوق، يطلق علميا على هذه الحالة بالفم المعدني، فما هي أسبابها، أعراضها، وطرق التخلص منها؟ أسباب الإصابة بالفم المعدني

يعد الفم المعدني حالة طبية تتميز بإحساس بطعم معدني في الفم، ويمكن أن تكون هذه الحالة مؤقتة أو مستمرة، و تكون لها عدة أسباب تختلف من العوامل البسيطة إلى المشكلات الطبية الأكثر تعقيدا، نذكر أبرزها:

تناول بعض الأدوية مثل بعض المضادات الحيوية، أدوية ضغط الدم، أدوية العلاج الكيميائي، وكذلك تناول بعض المكملات الغذائية مثل الزنك، الحديد، أو النحاس بجرعات عالية، حيث يمكن أن تسبب طعما معدنيا حارا

نجد كذلك أمراض الفم، مثل التهابات اللثة ومشاكل الأسنان يمكن أن تؤدي إلى تغير في الطعم

الأمراض الجهازية، مثل مرض السكري، الفشل الكلوي، أو نقص فيتامين ب12 يمكن أن تسبب هو الآخر طعما معدنيا

أعراض الإصابة بالفم المعدني

أعراض الإصابة بالفم المعدني تشمل الشعور بطعم معدني أو مر في الفم، قد يكون هذا العرض الوحيد

اقرأ المزيد

التبرع بالدم: العطاء الذي ينقذ الأرواح



تقليل مخاطر الأمراض القلبية: هناك أبحاث تشير إلى أن التبرع المنتظم بالدم قد يساهم في تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. عن طريق تقليل تراكم الحديد في الجسم الذي قد يؤدي إلى تلف الأوعية الدموية عن طريق تقليل تراكم الحديد في الجسم الذي قد يؤدي إلى تلف الأوعية الدموية.

فحص الصحة الشامل: يتم فحص الدم المتبرع به للتأكد من خلوه من الأمراض المعدية مثل فيروس نقص المناعة البشرية (الإيدز) وفيروس الكبد، مما يساهم في الكشف المبكر عن الأمراض والحد من انتشارها.

تحفيز الإنتاج الداخلي للدهاء: بعض المتبرعين بالدم يمتلكون خصائص فريدة في دمهم تجعله مفيدا لإنتاج الأدوية الحيوية مثل البلازما، التي يمكن استخدامها في علاج الأمراض المزمنة مثل السرطان وأمراض المناعة الذاتية.

المساهمة في بناء المجتمع: بجانب الفوائد الصحية، يعزز التبرع بالدم الروابط المجتمعية ويعكس الروح الإنسانية والتكافل بين أفراد المجتمع. فهو يشكل فرصة للمشاركة الفعالة في خدمة الآخرين ودعم المجتمع.

ويظل التبرع بالدم فرصة ثمينة للمساهمة في إنقاذ الأرواح وتعزيز الصحة العامة، ويجب أن يكون جزءا من نمط حياة كل فرد مؤمن بقيم التكافل والعطاء.

التبرع بالدم هو عمل إنساني نبيل يحمل في طياته العديد من المنافع والفوائد الصحية والاجتماعية. فهو ليس فقط ينقذ حياة الآخرين، بل يعود أيضا بالفائدة على المتبرع نفسه. في هذا المقال، سنستكشف بعض المنافع الرئيسية للتبرع بالدم.

إنقاذ الأرواح: من أهم الفوائد الإنسانية للتبرع بالدم هو إنقاذ الأرواح. يتطلب العديد من الحالات الطبية والجراحية إمداد المرضى بالدم للتغلب على فقدان الدم الناتج عن الحوادث، والجراحات الكبرى، والأمراض المزمنة مثل فقر الدم وأمراض الدم الأخرى.

تحفيز إعادة نمو الدم: بالتبرع بالدم، يتم تحفيز جسم المتبرع على إعادة تكوين الخلايا الدموية الجديدة، مما يساعد في الحفاظ على صحة الدم وجودته.



ليلى بنعلي، وزيرة الانتقال الطاقوي والتنمية المستدامة تنفي حقيقة الصورة المزعومة

نفت وزيرة الانتقال الطاقوي والتنمية المستدامة، ليلى بنعلي، ظهر اليوم الثلاثاء، علاقتها بالصورة المنشورة على صحيفة "ذو استراليان" والتي تزعم علاقتها برجل أسترالي. وأكدت الوزيرة نفيها بشكل قاطع وجازم أي علاقة لها بالصورة، من خلال بيان رسمي



فهم التوتر النفسي: أسبابه اثاره وكيفية التعامل معه

تعتبر الحياة الحديثة مليئة بالتحديات والضغوطات التي يمكن أن تؤدي إلى تجارب توتر نفسي. يمكن أن يظهر التوتر النفسي بأشكال مختلفة، بدءاً من القلق اليومي إلى الإجهاد الشديد الذي يؤثر على الصحة العقلية والجسدية للأفراد. في هذا المقال، سنقوم بفهم أسباب التوتر النفسي، آثاره على الصحة، وكيفية التعامل معه بفعالية.

أسباب التوتر النفسي:

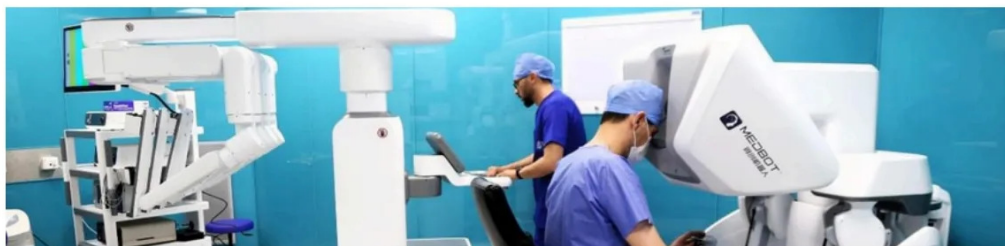
الضغوطات الحياتية، قد تنشأ ضغوطات من مختلف جوانب الحياة، مثل العمل، العلاقات الشخصية، المسؤوليات المالية، والتحديات اليومية الأخرى. التغييرات الحادة، يمكن أن تسبب التغييرات المفاجئة في الحياة، مثل فقدان الوظيفة، الانتقال إلى مكان جديد، أو مشاكل العائلة، مشاعر التوتر والقلق. ضغوطات العمل، يتعرض العديد من الأشخاص لضغوطات في مكان العمل، مثل الضغط من رؤساء العمل، الأجزاء التنافسية، ومواعيد التسليم الضيقة.

آثار التوتر النفسي:

تأثيرات على الصحة البدنية: قد يؤدي التوتر المزمن إلى مشاكل صحية مثل ارتفاع ضغط الدم، وتقلبات في مستويات السكر في الدم، والالام المزمنة. تأثيرات على الصحة العقلية: يمكن أن يساهم التوتر النفسي في زيادة مشاكل الصحة العقلية مثل القلق، والاكتئاب، واضطرابات النوم. تأثيرات على السلوك: قد يؤثر التوتر النفسي على السلوك بطرق مختلفة، بما في ذلك زيادة استخدام المخدرات أو الكحول، والتهرب من المسؤوليات، والانعزال الاجتماعي.

[اقرأ المزيد](#)

إجراء أولى العمليات الجراحية بالروبوت بالدار البيضاء.. تقدم طبي تاريخي بالمغرب وإفريقيا



قامت مجموعة "أونكورد" المتخصصة في الوقاية وعلاج السرطان، أمس الأربعاء في الدار البيضاء، بأول عملية جراحية باستخدام الروبوت في المغرب، وهو تقدم طبي تاريخي يعتبر الأول من نوعه في المملكة المغربية وإفريقيا.

وفي هذا السياق، أكد الرئيس المدير العام لمجموعة "أونكورد"، السيد رضوان السملالي، في تصريح لوكالة المغرب العربي للأنباء، أن هذه العمليات تمثل نقطة تحول هامة في تطور الممارسات الجراحية في المغرب، وأضاف قائلاً "إن اعتماد الجراحة الروبوتية يمثل تغييراً جذرياً في أدائنا الجراحي، حيث يمكن للجراحين الاستفادة من التكنولوجيا المتقدمة لتحسين جودة تدخلاتهم".

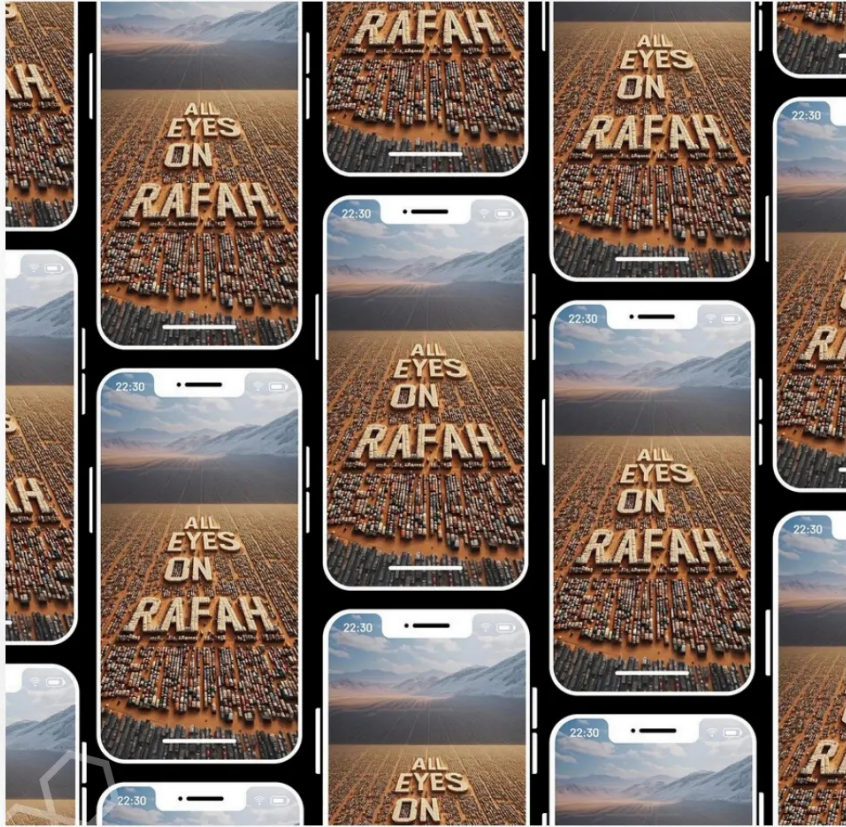
وأوضح الدكتور السملالي، أيضاً أستاذ في طب الأشعة، أن الجراحة الروبوتية تتيح للجراحين إجراء مجموعة واسعة من العمليات بدقة ومرونة أكبر، وتسهل عمليات الجراحة عن بعد، مما يساهم في تقليل التعب وزيادة الدقة.

من جهته، أوضح الدكتور يونس أهلال، جراح المسالك البولية وأخصائي أورام المسالك البولية، أن العمليات التي تمت بمساعدة الروبوت كانت ناجحة بشكل كبير، مشيراً إلى أن النظام الآلي يوفر رؤية ثلاثية الأبعاد للأعضاء، مما يساهم في تحسين النتائج الجراحية.

تعتبر هذه الخطوة بداية جديدة للطب في المغرب، وتشكل إضافة هامة لتحسين الرعاية الصحية والجراحية في البلاد.

LODJ .INFO

صورة الأسبوع



كل العيون على رفح..
حملة تضامنية عالمية تحظى بتفاعل أكثر من
40 مليون شخص

@lodjmaroc



الحبيب المالكي يستقبل وفدًا من بيت الشعر المغربي وصالون الشعر الألماني

في مقر المجلس الأعلى للتربية والتكوين والبحث العلمي بالرباط، استقبل الحبيب المالكي، رئيس المجلس، يوم الجمعة 24 مايو 2024، وفدًا يمثل بيت الشعر في المغرب ومجموعة من الشعراء من صالون الشعر الألماني العربي.



وأشاد المالكي خلال اللقاء بمبادرة اللقاء الأدبي والحضاري هذه بين شعراء المغرب وألمانيا وسويسرا، التي تهدف إلى تقريب النخب الأدبية والفكرية والإبداعية وبناء جسور الثقافة واللغة والحضارة بين الشعوب. وأكد رئيس المجلس على أهمية الشعر والأدب والفنون كقيمة تربية وتعليمية أساسية في المناهج الدراسية والمؤسسات التعليمية والجامعات. وأعرب المالكي عن فخره بتواجد عدد من الكتاب والشعراء والفنانين في مجال التربية والتعليم والبحث العلمي، مؤكداً أنهم يسهمون بشكل كبير في إثراء الفكر الإنساني وتعزيز حقول البحث والمعرفة.

فاطمة رومات: ثورة الذكاء الاصطناعي فرضت تغيير قوانين الأسرة.. ومنطقة "ميناء" تحتاج 152 سنة لتحقيق المناصفة

قالت خبيرة الذكاء الاصطناعي في العلاقات الدولية، فاطمة رومات، في مداخلة لها على هامش لقاء نظمتها "منظمة التضامن الجامعي المغربي" بمراكش، الضوء على "الإمكانيات الهائلة التي يقدمها الذكاء الاصطناعي لتمكين النساء والفتيات وتعزيز وصولهن إلى الصحة والتعليم والتوظيف والخدمات العامة"، محذرة، "من أن هذه التكنولوجيا المتقدمة يمكن أن تعزز التحيزات والتمييز إذا لم يتم استخدامها بحكمة".



وأشارت رومات إلى التباين في النسب بين الطالبات والطلاب في مراحل التعليم المختلفة في المغرب، حيث تفوق نسبة الإناث الحاصلات على شهادة البكالوريا نسبة الذكور، ولكن مع تقدم المستوى التعليمي، تنخفض نسبة الإناث في سلك الماستر والدكتوراه، وتستمر في التراجع في المناصب العليا في الجامعة، لتصل في بعض التخصصات إلى مستويات ضئيلة، متسائلة: "كيف يمكن للمغرب أن يضمن تحقيق التنمية المستدامة مع هدر كل هذه الموارد البشرية؟". وبعد دراسة للظلة الإستراتيجية لقطاع التعليم العالي والبحث العلمي في المغرب للفترة 2017-2030، والإصلاح الجامعي الحالي، سجلت رومات غياب محور خاص بالمناصفة والمساواة بين الجنسين ضمن المحاور الأربعة التي تركز عليها الخطة. وتؤكد أن قطاع التعليم العالي، الذي من المفترض أن يكون رائداً في ترسيخ هذه القيم، يفتقر إلى إستراتيجية واضحة لدمج مبدأ المساواة بين الجنسين.

[اقرأ المزيد](#)

سامي يوسف يعبر عن حزنه وتذمر الجماهير بعد صعوبات دخول حفله في مهرجان فاس للموسيقى

عبر الفنان البريطاني سامي يوسف عن حزنه العميق لما حدث يوم السبت 25 مايو 2024، في حفله في الدورة 27 لمهرجان فاس للموسيقى العالمية العريقة، بسبب تعرض العديد من الحاضرين لصعوبات في الدخول إلى ساحة باب الماكينة التاريخية أو العنور على أماكن للجوس، مما أدى إلى حالة من الاستياء والتذمر.



عبر الفنان البريطاني سامي يوسف عن حزنه العميق لما حدث يوم السبت 25 مايو 2024، في حفله في الدورة 27 لمهرجان فاس للموسيقى العالمية العريقة، بسبب تعرض العديد من الحاضرين لصعوبات في الدخول إلى ساحة باب الماكينة التاريخية أو العنور على أماكن للجوس، مما أدى إلى حالة من الاستياء والتذمر. ونشر سامي يوسف تدوينة عبر حسابه على الإنستغرام، جاء فيها: « إلى جميع الذين حضروا حفل فاس يوم السبت والذين كانت لديهم تذاكر ولكن لم يتمكنوا من دخول المكان: أريدكم أن تعرفوا أنني على علم بالوضع المؤسف الذي حدث. لا أستطيع أن أصف مدى حزني الشديد لما حدث لكم.

[اقرأ المزيد](#)

حدث الأسبوع



النسخة الثانية من معرض "جيتكس افريقيا"
بمشاركة أزيد من 130 بلدا بمراكش

شهدت مدينة مراكش انعقاد الدورة الثانية من معرض جيتكس أفريقيا المغرب، تحت الرعاية السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس، وبحضور رئيس الحكومة، عزيز أخنوش، والعديد من أعضاء الحكومة وشخصيات بارزة من مختلف المجالات.

تميز المعرض بمشاركة أزيد من 1500 عارض يمثلون أكثر من 130 بلداً. ووفرت هذه المشاركة الدولية منصة مثالية لعرض آخر التطورات والابتكارات في مجالات تكنولوجيا المعلومات والاتصالات، والأعمال الرقمية، والذكاء الاصطناعي، والعديد من المجالات الأخرى ذات الصلة.



يوسف لميما يعرض لوحاته في معرض بمراكش: تجسيد للهوية الإفريقية والأمازيغية للمرأة

يتمتع التشكيلي يوسف لميما بترقد فني يبرز في أعماله التشكيلية التي تعتبر عن الهوية الإفريقية والأمازيغية للمرأة بشكل مميّز. وفي معرضه الحالي الذي يُقام في مدينة مراكش، يُعرض لميما 34 لوحة فنية تجسّد هذه الهوية بألوانها الزاهية وتصاميمها الفريدة.

وتتوّع مواضيع لوحات يوسف لميما بين المرأة المغربية والإفريقية. حيث يبرز في بعض أعماله جمالية وأصالة المرأة الأمازيغية. يتميّز أسلوبه بالتفاصيل الدقيقة والانسجام الفني بين الألوان والأشكال، مما يمنح لوحاته جاذبية فنية خاصة.

يستخدم يوسف لميما في أعماله صبغة الأكرليك على القماش، وهو ما يضفي جمالاً وتأثيراً بصرياً ملفتاً. تعكس لوحاته تنوعاً في الأحجام والمواضيع، حيث يتأمل المشاهد في كل لوحة تفاصيلها ويتأمل في روح الفنان وتعبيره عن الهوية والثقافة.

يحظى معرض يوسف لميما بإقبال كبير من السياح الأجانب الذين يتوافدون إلى مدينة مراكش لاستكشاف تاريخها وثقافتها الفنية. هذا الفضاء الثقافي يمثل منصة مثالية لعرض أعمال التشكيلي، حيث يتمتع الجمهور بفرصة التعرف على التعبير الفني للفنان والتأمل في جمالية أعماله.

الدار البيضاء: المخرج السينمائي سعد الشرايبي يوقع روايته الجديدة

تتظم شبكة المقاهي الثقافية بالمغرب لقاءً ثقافياً يوم الجمعة 31 ماي 2024 بالدار البيضاء، حيث يستضيف المخرج السينمائي سعد الشرايبي للحدث رواياته الجديدة بعنوان "fragements de scènes".

تتناول هذه الأغنية قصة المرأة الصبورة والقوية، التي تكافح من أجل الحب والعلاقة التي تربطها بالشخص الذي تحبه، رغم كل التحديات التي تواجهها في طريقها. حظيت هذه الأغنية بإعجاب كبير من قبل مستخدمي ويقدم اللقاء الباحث وأستاذ الفلسفة في جامعة الحسن الثاني بالدار البيضاء عبد العالي معزور، بينما يُدير اللقاء وينسّطه نور الدين أفساني. وبأني الاهتمام بسعد الشرايبي انطلاقاً من تجاربه السينمائية التي تركز على تحليل تحولات المجتمع المغربي. يُعرف صاحب "صمت الكمان" بقدرته على تفكيك الواقع من خلال رؤية سينمائية تكشف عن مصائب وأهوال المجتمع



وعلى مر السنوات، لعبت سينما سعد الشرايبي دوراً هاماً في رفع النقاشات حول التاريخ والذاكرة والوجود. تمتاز أعماله بالتركيز على القضايا الإنسانية والاجتماعية في فترة تميزت بالتحديات السياسية والدينية. أما عن اهتمام الشرايبي بكتابة الرواية، فيأتي بدافع من شغفه الشديد بالكتابة، حيث تمثل تجربته المتنوعة جسراً يربط بين الإخراج والكتابة، مما يجعله يعيش تجربة فنية متعددة الأوجه. يستخدم الشرايبي نمطاً سينمائياً في كتابته للرواية، مما يجعل القارئ يتخيل النص كلوحة سينمائية بدلاً من نص مكتوب. وبشكل كبير، تعتبر عملية الكتابة امتداداً عميقاً لعملية الإبداع السينمائي، مما يجعل الرواية تتميز بأسلوبها الفريد وقوتها السينمائية.

دنيا باطمة تستعد لإصدار جديدها الفني "مطلقة"

بداية مع المغنية المغربية دنيا بطمة، والتي تستعد لإصدار آخر أعمالها الفنية تحت عنوان "مطلقة"، وذلك بعد البوست الذي تقاسمته أختها ابتسام بطمة التي تديره حسابها الرسمي بعد دخول دنيا للسجن

وقالت ابتسام في هذا المنشور: "مسء الخير، غدا سيتم إطلاق أغنية مطلقة من فيلم اليوز بقناة شركة إنتاج الفيلم، دعواتكم مع الفنانة دنيا بطمة"

من الجدير بالذكر أن الفنانة دنيا بطمة، كانت قد دخلت سجن الوداية بمدينة مراكش، في 31 من شهر يناير المنصرم، بعدما جرى القبض عليها من قبل الشرطة بمدينة الدار البيضاء، على خلفية إدانتها في قضية "حمزة مون بيبي"، وذلك بعدما رفضت محكمة النقض الطعن الذي تقدمت به بشأن العقوبة الصادرة في حقها استثناءياً بمراكش

[اقرأ المزيد](#)



لوجماروك .INFO

رييل الأسبوع REEL OF THE WEEK



القبعات: إضافة لمسة من الأناقة والحماية في موسم الصيف 2024

في موسم ربيع وصيف 2024، تتصدر القبعات قائمة الأكسسوارات الرائجة التي لا غنى عنها. فهي ليست مجرد قطعة أزياء بل تعتبر طلاً عملياً وأنيقاً للتصميم الكامل. تأتي القبعات هذا الموسم بأشكال وأنماط متنوعة، مما يجعلها تناسب مختلف الأذواق والأساليب.



Cap الرياضية:

تعتبر هذه القبعة من القطع الأساسية في خزانة الملابس، حيث تمنحك لمسة رياضية أنيقة، سواء أكنت ترتدين ملابساً كاجوال يومية أو ملابس رياضية. إنها مبهجة تضيف جاذبية خاصة على إطلالتك. مثالية للأوقات التي لا تملك فيها وقتاً كافياً لترتيب شعرك.

القبعة الدائرية:

لا تكتمل إطلالتك الصيفية دون قبعة دائرية صلبة لافته هذا الموسم. فتأتي بتصاميم مميزة وألوان مبهجة تضيف جاذبية خاصة على إطلالتك. يمكنك تنسيقها مع ملابس كاجوال لإطلالة عصرية ومنعشة.

القبعة العصرية الكبيرة:

تُعد هذه القبعة خياراً جريئاً ومميزاً، فهي تأتي بأحجام كبيرة وتصاميم مبتكرة تضيف لمسة من الجمال والتميز على إطلالتك. يمكنك تنسيقها مع فساتين قصيرة لإطلالة كاجوال شيك.

قبعة القش للبحر:

لا تكتمل إطلالتك الصيفية دون قبعة القش، فهي ليست فقط ملحقاتاً أنيقاً بل توفر لك الحماية من أشعة الشمس أثناء الاستمتاع بأوقاتك على الشاطئ. اختر تصميماً كبير الحجم لإضفاء لمسة من الأناقة على إطلالتك البحرية.

القبعة الكلاسيكية:

إذا كنت تبحثين عن أناقة لا تضاهي، فالقبعة الكلاسيكية هي الخيار المثالي. بحوافها الكبيرة وتصميمها الأنيق، تمنحك إطلالة شيك وأنيوية في آن واحد، سواء القبعة التي تعبر عن شخصيتك وتلائم أسلوبك الخاص.

كيف تنسيق السراويل الواسعة لإطلالة صيفية مريحة وأنيقة

مع حلول فصل الصيف وارتفاع درجات الحرارة، تبحث الكثير من السيدات عن ملابس تجمع بين الأناقة والراحة في نفس الوقت، وفي هذه الحالة تأتي السراويل الواسعة كخيار مثالي وعملي جداً، لذلك أولى مصممو أبرز الماركات العالمية في هذا الموسم اهتماماً بالغاً بالسراويل الواسعة والمزركشة، سنلقي الضوء عليها وعلى التنسيقات التي ستجعلك تبدين في غاية أناقتك

سروال مطبوع بموتيف ملون

السروال المطبوع بموتيف ملون هو خيار مثالي لإضفاء لمسة من الحيوية والحياء إلى خزانة ملابسك الصيفية، هذه السراويل تتميز بتصميمها الجريئة والملونة التي تبرز الشخصية وتضيف جواً من المرح والأناقة على إطلالتك عند تنسيق هذا النوع من السراويل مع قطع أخرى، حاولي اختيار ألوان تتناسب مع الألوان الموجودة في الموتيف للحفاظ على توازن الإطلالة، ويفضل ارتدائه مع قميص بلون موحد وتصميم بسيط، وإكمال الإطلالة، اختاري إكسسوارات بسيطة وغير مبالغ فيها لتجنب الفوضى البصرية والتركيز على جمال السروال المطبوع سروال مطبوع بخطوط طوبلة

تجاري هذا الموسم ونسقي البنطلون الواسع المزين بخطوط عمودية مع قميص يتناسب مع أحد ألوان الخطوط للحصول على مظهر متكامل وأنيق، اختاري إكسسوارات بسيطة وغير معقدة لتجنب الإطلالة المزدهمة، حزام بسيط أو حقيبة



أغنية الأسبوع



DUKE
ACH DANI



أناقة كارن وازن باللون الأبيض: إلهام مثالي لإطلالات



تُعد كارن وازن، المؤثرة اللبنانية، مثالاً حياً للأناقة والأوثوة بستايلها العصري والراقي. تختار كارن دائماً الأزياء الجذابة والملفتة التي تناسب ذوقها وتتبع آخر صحبات الموضة. ومن بين الألوان التي تبرز في خزانتها هو اللون الأبيض، الذي يمثل لون الصيف ويُضفي لمسة من النعومة والأناقة على إطلالاتها.

التسويق بين الأبيض والأسود: لمسة كلاسيكية يُعتبر تسويق الأبيض مع الأسود من الأساليب الكلاسيكية التي لا تفوت، وقد اعتمدت كارن وازن هذا التسويق في إطلالة ساحرة، حيث نسقت توب أبيض مع تورة سوداء ماكسي، مما منحها إطلالة أنيقة وجذابة

البيليزر الفستان الأبيض: لمسة راقية للمساء صيحة البيليزر الفستان تُعد خياراً مثالياً للسهرات والمناسبات الرسمية. واختارت كارن وازن البيليزر الفستان باللون الأبيض، الذي أضاف لمسة من الفخامة والأناقة على إطلالاتها، واكتملت إطلالاتها بحداء شفاف بكعب عالٍ.

إذا كنت تبحثين عن إطلالات أنيقة وملفتة باللون الأبيض، فإليك إلهاماً مثالياً من إطلالات كارن وازن، التي تبرز جمال هذا اللون وتجعلك تتألفين في أي مناسبة.

فستان السهرة الأبيض: لإطلالة ناعمة وراقية يُعد فستان السهرة الأبيض اختياراً مثالياً لمناسباتك الخاصة، فهو يمنحك إطلالة جذابة ولامعة للأنظار، خاصة إذا كنت ترغبين في إبراز قوامك الرشيق. كارن وازن اختارت فستان سهرة أبيض من تصميم طوني ورد، الذي أبرز جمالها وأوثتها بقوامه النحيل وقصته الأثوية.

الجينز الأبيض: عودة موضة الجينز بقوة لهذا الموسم، ولا تقتصر استخداماتها على فصل معين. يُمكنك ارتداء الجينز الأبيض في شتى المواسم والمناسبات. كارن وازن اختارت الجاكيت الجينز الأبيض بدون أكمام، ونسقتها مع توب أسود وشورت أبيض بطبعات سوداء، مما أضاف لمسة من الأناقة والجاذبية على إطلالاتها.

أساور التنس العابرة للزمن وأجمل تصاميمها

قد يعتقد البعض أن سوار التنس هو ابتكار حديث نسبةً للماركات العالمية التي لم تتوقف عن استخدامه في مجموعاتها الجديدة. ولكن الحقيقة أن تاريخ هذا السوار يعود إلى العشرينيات من القرن الماضي، حيث كان رمزاً للأناقة المرأة في حفلات الكوكتيل والمناسبات الرسمية.

ويتميز سوار التنس بتصميمه الرفيع والمرن، مكوناً من صف من الألماس متساوي الحجم مربع الشكل، غالباً ما يكون من الذهب الأبيض ليتناسب مع لون أحجار الألماس ويمنح انطباعاً بأنها تعلو المعصم بدون سوار يحملها. يُطلق عليه في الماضي اسم "سوار الخلود" أو "سوار الحب الأبدي".

في السبعينيات، تغيرت حكاية هذا السوار بشكل ملحوظ بفضل لاعبة التنس الأمريكية الشهيرة كريس إيفرت، التي ظهرت في إحدى مبارياتها بهذا السوار وانكسر وسقط من معصمها. ومنذ ذلك الحين، أطلق عليه اسم "سوار التنس".

أصبح سوار التنس قطعة مجوهرات تستخدم في مختلف الأوقات والمناسبات بفضل تصميمه الكلاسيكي والعصري، إليك بعض تصاميمه الجميلة:

سوار Bee My Love من شوميه Chaumet، يجمع بين الكلاسيكية والحداثة، مصنوع من الذهب الأبيض عيار 18 قيراط ومرصع بـ48 ماسة بوزن 1.86 قيراط.



سوار Tiffany Victoria من تيفاني أند كو Tiffany & Co: مصمم من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً ومرصع بأحجار ألماس بوزن إجمالي 290 قيراط. سوار Tip-Top من مارلي Mari: تصميم عصري من الذهب الأبيض عيار 18 قيراطاً ومرصع بألماس بوزن إجمالي 4.80 قيراط.

سوار Essential Lines من كارتيه Cartier: تصميم كلاسيكي ناعم من الذهب الأصفر عيار 18 قيراطاً ومرصع بـ61 ماسة قطع بريانت.

سوار The Colours of Love من فابريجيه Fabergé: يتميز بألوانه المشرقة ومصنوع من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً ومرصع بمجموعة متنوعة من الأحجار الكريمة.

للحفاظ على سوار التنس لسنوات دون تلف، يجب خلعها قبل السباحة أو الاستحمام وتخزينها بعيداً عن أشعة الشمس وتظيفه بانتظام للحفاظ على بريقه وجمالها.



أعلى 8 مجوهرات حول العالم: لماذا تحظى بإعجاب العالم وتحبس الأنفاس؟

تتمتع المجوهرات والأحجار الكريمة بقيمة كبيرة تجعل الناس يدفعون مبالغ طائلة لامتلاكها. خاصة إذا كانت هذه الأحجار نادرة ومميّزة سواءً بلونها أو نقائها أو حجمها. وهناك العديد من القطع الفاخرة التي تم بيعها في المزادات بأسعار تجاوزت التوقعات.

حجر ألماس هوب (The Hope Diamond): يُعتبر هذا الحجر ألماس الأزرق اللامع الذي يزن 45.52 قيراط أعلى قطعة مجوهرات في العالم. يتميز بلونه الأزرق الزاهي الذي يصدر بريقاً أحمر عند وضعه في مكان مظلم. تباعدت أساطير الحظ السيء التي تُعتقد مرتبطة به، وتمتلكه حالياً متحف سميثونيان للتاريخ الطبيعي في واشنطن.

[اقرأ المزيد](#)

استمتعي بالأناقة: كيفية تحويل اطلالاتك في الجينز من الكاجوال إلى الرسمي

بنطلون الجينز قطعة بسيطة لكنها أساسية في عالم الأزياء. وعلى الرغم من أنه ضمم بالأساس كقطعة للعمل لعمليتها وممتانتها إلى أنه تطور مع الوقت واختلقت تصاميمه بشكل كبير وأصبح من أهم القطع في الموضة. وسابقاً كان الجينز مخصصاً للاطلالات الكاجوال لكن مؤخراً أصبح هنالك العديد من الطرق لنقل اطلالاتك في الجينز من الأسلوب الكاجوال إلى الاطلالات الرسمية العصرية.

أهمية الجينز في عالم الموضة

لا يوجد امرأة أو رجل من مختلف الأعمار والأذواق لا يمتلكون على الأقل بنطلون جينز واحد في خزانهم. وحتى وإن لم يستمروا في الضرورة بارتدائه بشكل دائم لكن بالتأكيد أنه في مرحلة ما من حياتهم قاموا باعتماده في اطلالاتهم.

[اقرأ المزيد](#)



أسرار الجمال المستوحى من إيل فانينغ في العناية بالبشرة والشعر



إيل فانينغ، الممثلة الأمريكية الشابة والموهوبة، ليست فقط نجمة سينمائية مشهورة، بل تُعتبر أيضاً رمزاً للجمال الطبيعي والنضارة. تُعرف ببشرتها المتألقة والفاتحة والنقية والخالية من الشوائب وشعرها الصحي، مما يجعل الكثيرين يتساءلون عن أسرار روتين العناية بالبشرة والشعر الخاص بها. رغم أنها لم تشارك روتينها بتفصيل كامل بشكل دائم، إلا أنها قدمت بعض النصائح والإرشادات حول كيفية العناية بجمالها.

من خلال اتباع ممارسات بسيطة وفعالة، تعتمد على المنتجات الطبيعية والعناية الشاملة، نجحت إيل في الحفاظ على بشرة مشرقة وشعر لامع. لذلك إليك أبرز الخطوات والنصائح المستوحاة من روتين العناية بالجمال الخاص بإيل فانينغ لتستلهمي منها، كما إليك دليلاً شاملاً يساعدك في الحصول على بشرة وشعر صحيين ونابضين بالحياة.

تحديات البشرة الفاتحة والحساسة:

الحساسية للعوامل الخارجية: البشرة الفاتحة غالباً ما تكون أكثر حساسية للشمس والمنتجات الكيميائية، مما يتطلب استخدام منتجات خاصة وتوخي الحذر.

التهيؤ والاحمرار: يمكن أن تتفاعل البشرة الفاتحة بشكل أكبر مع المنتجات والعوامل الخارجية مثل العوامل البيئية والتغيرات في درجات الحرارة، مما يؤدي إلى التهيج والاحمرار.

التصبغات الجلدية السريعة: تعاني البشرة الفاتحة بشكل عام من التصبغات الجلدية بسرعة أكبر من البشرة الغامقة، ويمكن أن تظهر البقع الداكنة بشكل واضح على البشرة الفاتحة.

[اقرأ المزيد](#)

ZODIAC TV

بالا
فيلتر



ZODIAC .MA

بالا
فيلتر



هادي قصتي مع اضطراب ثنائي القطب..
تكرفصت وكرفصت المقربين مني