

# لويدجاند

مجلة لودجي ميديا الأسبوعية



التقديم وثيقة  
المطالبة بالاستقلال

## نزار بركة بدون لغة خشب



SCAN ME!

WWW.LODJ.INFO

العدد 41 - يناير 2025

### حياتنا

تقرير برلماني يكشف  
وضعية الطرق السيارة  
بالمغرب : مديونية  
تصل لـ 40 مليار درهم

### أخبار الأسبوع

حزب الاستقلال  
يطلق مبادرتين :  
"المناضلون الرقميون"  
الاستقلاليون " وعقد  
اجتماعي للشباب



## يحدث في آخر 24 ساعة



# معرض

الافتتاحية	04
أخبار الأسبوع	06
حياتنا	12
صحتنا	18
فن وفكر	24
اقتصاديات	30



الرسالة  
ARRISSALA  
مطابع الرسالة



لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

فريق النشر :  
سارة البوفي - أمل الهواري  
سلمى الشاوي - عائشة بوسكين

تصميم ومونتاج :  
وفاء - ندى دحان

إدارة فنية وتقنية :  
محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :  
[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)



## افتتاحية

# نزار بركة : الشباب المغربي أساس المستقبل والطريق نحو الصعود الاقتصادي



أكد نزار بركة، الأمين العام لحزب الاستقلال، أن الأمة المغربية تعتمد على طاقات شبابها، نساءً ورجالاً، لتحقيق طموحاتها في التقدم الاجتماعي والصعود الاقتصادي، وتعزيز مكانتها المؤثرة في الساحة الدولية. جاء ذلك خلال كلمته في المهرجان الوطني الذي نظمه الحزب بمدينة الدار البيضاء، احتفاءً بالذكرى الـ 81 لتقديم وثيقة المطالبة بالاستقلال، تحت شعار "الشباب بناء اليوم والغد".

وأضاف أن مشروع تعديل مدونة الأسرة لم يصل بعد إلى صيغته النهائية، إذ سيتم إعداده قانونياً ومناقشته داخل الحكومة والبرلمان، مؤكداً أن الحكومة ستلتزم بالتوجيهات الملكية لضمان ثوابت الأمة المغربية وتعزيز استقرار الأسرة وتماسكها.

وشهد المهرجان حضوراً واسعاً من قيادات وأعضاء حزب الاستقلال، الذين أكدوا التزامهم بمواصلة العمل لتحقيق تطلعات الشعب المغربي وترسيخ قيم الوحدة الوطنية التي تربط الشعب بالعرش العلوي المجيد.

بقلم عائشة بوسكين

وفي سياق متصل، أشاد حزب الاستقلال بالإصلاحات المقترحة لتعديل مدونة الأسرة، والتي جاءت انسجاماً مع التوجيهات الملكية السامية التي أطلقها الملك محمد السادس في خطاب عيد العرش لسنة 2022. وكان الملك قد دعا في خطابه إلى مراجعة مدونة الأسرة بما يضمن حقوق المرأة والنهوض بوضعها، مؤكداً التزامه بالشريعة الإسلامية التي تنص على عدم تحليل ما حرّمه الله أو تحريم ما أحله.

وثنى بركة هذا التوجه الذي يعكس رؤية شرعية متجددة تعتمد الاجتهاد البناء لمواكبة تطورات الأسرة المغربية والمجتمع، مشيراً إلى أن هذه التعديلات تأتي في إطار تحقيق التوازن الأسري وضمان المصلحة الفضلى للطفل وإنصاف المرأة، بعيداً عن أي انقسام بين الجنسين.

وأشار بركة إلى أن تقديم وثيقة الاستقلال مثل مرحلة فاصلة في مسيرة المغرب نحو الحرية والسيادة، مشيداً بروح التضحية والإبداع التي ميزت شباب التحرير في الماضي. وأكد أن على شباب اليوم أن يسيروا على نفس النهج، مستفيدين من طاقاتهم لمواجهة تحديات الحاضر وصنع مستقبل أفضل.

ودعا بركة إلى إحياء روح التضامن والعمل الجماعي بين الشباب، متطلعاً إلى استنهاض العزيمة الجماعية التي تمكنهم من بناء مستقبل مزدهر بالثقة والإرادة. كما شدد على أهمية توفير الظروف الملائمة لتعزيز دور الشباب في المجتمع وتنمية قدراتهم للمساهمة في بناء مغرب قوي ومتقدم.

# تصريح الأسبوع

## دد

العقوبات  
البديلة في  
طريقها  
للتنفيذ  
والقانون  
الجنائي بطاقة  
لإصلاحات  
جزرية

عبد اللطيف وهبي  
وزير العدل

## حزب الاستقلال يطلق مبادرتين: "المناضلون الرقميون الاستقلاليون" وعقد اجتماعي للشباب

أطلق حزب الاستقلال خلال أشغال المهرجان الخطابي الوطني الذي نظمه بمدينة الدار البيضاء أمس السبت 11 يناير 2025، تخليدا للذكرى 81 لتقديم وثيقة المطالبة بالاستقلال، برئاسة الأخ نزار بركة الأمين العام للحزب، تحت شعار "الشباب بناء اليوم والغد"، مبادرتين طموحتين الأولى تتعلق بتطوير أول مناضلين رقميين استقلاليين من نوعهم والثانية تتعلق بصياغة عقد اجتماعي متقدم للشباب

ففي خطوة غير مسبوقة، أعلن حزب الاستقلال عن إطلاقه لأول مناضلين استقلاليين رقميين من نوعهم تم تطويرهما عبر تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي، ويتبنى الحزب من خلال هذه المبادرة أحدث التقنيات في مجال التواصل السياسي، كما ستشكل إضافة نوعية لحضور الحزب على الساحة الرقمية، كما ستساهم في تعزيز تواصله مع المواطنين والمواطنات خاصة الشباب.



أما بخصوص المبادرة الثانية، فإن حزب الاستقلال أعلن عن تطلعه من أجل بلورة "عقد اجتماعي متقدم" مع شباب المغرب من أجل تمكينه من جهة، من أسباب الارتقاء والازدهار الذاتي والاستقلالية والإبداع والابتكار، وتمكينه من جهة ثانية من كفاءات وآليات المشاركة المواطنة الفاعلة في ديناميات المجتمع والحياة العامة.

وتعتبر هذه المبادرة الطموحة التي يَضَعُها حزب الاستقلال بين يدي الشباب المدعو لتَمَلُّكها واحتضانها، يُعَبِّرُ من خلالها عن مغرب الغد وليؤسَّس من خلالها لمستقبل قائم على التشاركية والبناء الجماعي وليَجْعَل منها مُنْطَلَقا واعدة لطموحات الشباب المغربية في القرى والمدن وكذا شباب مغاربة العالم.

ولئن العَقْدَ الاجتماعي لفائدة الشباب ومن أجل الشباب، فإن الشباب مدعو أيضا لصياغته وبنائه، انطلاقا من الأفكار والمقترحات التي ستفرزها الاستشارات واللقاءات الشبابية المحلية والجهوية والوطنية التي سيطلقها الحزب طيلة سنة 2025، والتي ستشكل منصة لإسماع صوت الشباب والتعبير عن طموحاتهم من أجل المساهمة في بلورة رؤية المستقبل وإشراكهم في وضع السياسات العمومية، بما يضمن حقوقهم الاقتصادية والاجتماعية والثقافية والبيئية.

## تتويج آمنة بوعياش بجائزة "البحر الأبيض المتوسط" في إيطاليا

احتفلت مؤسسة "دول العالم المتحدة" بإيطاليا، بتتويج آمنة بوعياش، رئيسة المجلس الوطني لحقوق الإنسان، بجائزة "البحر الأبيض المتوسط". وجاء هذا التقدير كإشادة بدورها الريادي ونضالها المستمر في تعزيز الكرامة الإنسانية والدفاع عن الحقوق على المستويين الوطني والدولي



وأوضح المجلس الوطني لحقوق الإنسان، في بلغ له، أن الجائزة التي صممها الفنان الإيطالي ماريو موليناري ترمز إلى السلام العالمي والعيش المشترك، وتُمنح تكريماً للشخصيات التي تسهم في تعزيز الحوار بين الشعوب وحماية حقوق الإنسان.

وخلال حفل تسليم الجائزة، أثنى مايكل كاباسو، رئيس المؤسسة، والبروفيسور عبد الحق عزوزي، رئيس سفراء المؤسسة، على الجهود التي تبذلها بوعياش في مجال حقوق الإنسان، معتبرين أن هذا التتويج يعكس أهمية العمل الإنساني في بناء مجتمعات تسودها العدالة والمساواة.

ومنذ تعيينها على رأس المجلس الوطني لحقوق الإنسان في ديسمبر 2018 بقرار من الملك محمد السادس، واصلت بوعياش مسيرتها الحافلة بالعطاء في مجالات حقوق الإنسان. وشغلت العديد من المناصب البارزة، منها مستشارة إعلامية بمجلس الوزراء بين 1998 و2002، ونائبة الأمين العام للجنة المشرفة على إعداد خطة العمل الوطنية في مجال الديمقراطية وحقوق الإنسان (2008-2010)، فضلاً عن دورها في تنفيذ توصيات هيئة الإنصاف والمصالحة.

كما تولت رئاسة المنظمة المغربية لحقوق الإنسان بين 2006 و2015، وشغلت منصب نائبة رئيس الفيدرالية الدولية لحقوق الإنسان منذ 2007، وتم انتخابها كاتبة عامة لنفس المنظمة عام 2013، مما يعكس مسيرتها الغنية بالعطاء والإنجازات في ميدان حقوق الإنسان.

# LODJ .MA

## شات بوت

[www.lodj.ma](http://www.lodj.ma)



تحدث إينا من خلال برنامج الدردشة الآلي الجديد الخاص بنا  
واحصل على إجابات فورية ، فهو هنا لمساعدتك على مدار 24  
ساعة في اليوم



SCAN ME

## المغرب يتصدر تصنيف جوازات السفر في شمال إفريقيا بفارق كبير عن تونس والجزائر

حقق جواز السفر المغربي تقدماً ملحوظاً في مؤشر "Henley Passport Index" لعام 2025، حيث احتل المرتبة 69 عالمياً. أتاح الجواز لحامليه السفر بدون تأشيرة إلى 73 دولة، مما يعكس الجهود الدبلوماسية للمملكة والافتتاح المتزايد على العالم. صدر المغرب التصنيف الإقليمي لدول شمال إفريقيا، متفوقاً على تونس التي جاءت في المرتبة 73 والجزائر في المرتبة 86. أظهر هذا التفوق مكانة المغرب الريادية في المنطقة، مدعوماً بتعزيز العلاقات الدولية والشراكات الإقليمية.



ويمنح جواز السفر المغربي حامليه حرية التنقل إلى وجهات متنوعة في إفريقيا، آسيا، منطقة الكاريبي وأمريكا اللاتينية. ساعدت هذه المرونة في تعزيز الروابط الاقتصادية والاجتماعية، معززة صورة المملكة كدولة ذات حضور دبلوماسي مؤثر.

تصدر جواز السفر السنغافوري التصنيف العالمي، ممكناً حامليه من السفر إلى 195 وجهة بدون تأشيرة. تلاه الياباني بإتاحة الوصول إلى 193 وجهة، بينما احتلت جوازات سفر فرنسا، ألمانيا، إيطاليا، إسبانيا، كوريا الجنوبية، وفنلندا المرتبة الثالثة بتوفيرها إمكانية التنقل إلى 192 وجهة.

رسّخ المغرب مكانته في المؤشر بفضل استراتيجية دبلوماسية تعتمد على تعزيز الشراكات المتنوعة والافتتاح على الأسواق الجديدة. دعم هذا التوجه حرية التنقل للمواطنين وأسهم في تعزيز التكامل مع الاقتصاد العالمي، مبرزاً دوره كأداة فعالة لتسهيل حركة المواطنين، مما يعزز مكانة المملكة في مشهد عالمي يتسم بالتنافسية في التصنيف والقدرة على التأثير.

## الأمن الوطني يوسع بنيات التكوين بمدرسة متخصصة لحراس الأمن

في خطوة تعكس التزامها بتطوير منظومة التكوين الشرطي، أطلقت المديرية العامة للأمن الوطني اليوم السبت مدرسة جديدة لتكوين حراس الأمن في مدينة مراكش، تزامناً مع احتفالات ذكرى تقديم وثيقة المطالبة بالاستقلال. تحمل هذه المؤسسة التكوينية اسم "مدرسة تكوين حراس الأمن بمراكش" وتهدف إلى تعزيز القدرات الأمنية وتوسيع نطاق التدريب الشرطي.



تسعى المدرسة الجديدة إلى استقبال دفعات جديدة من المتدربين في سلك حراس الأمن، مع التركيز على برامج تدريب أساسية ومتقدمة، فضلاً عن تعزيز التكوين المستمر لمواكبة متطلبات العمل الأمني العصري. يأتي هذا المشروع في إطار المبادرات الهيكلية للمديرية العامة للأمن الوطني الرامية إلى تطوير البنية التحتية الأمنية وضمان جاهزية الكوادر الشرطية.

يُذكر أن المديرية شرعت منذ عام 2016 في تنفيذ خطة شاملة لتحديث منظومة التكوين الشرطي، تضمنت مراجعة مناهج التدريب وإطلاق مؤسسات متخصصة موزعة جغرافياً لتسهيل الوصول إلى خدمات التكوين. تشمل هذه المؤسسات المعهد الملكي للشرطة بالقنيطرة ومدارس تكوين حراس الأمن بعدد من المدن، إلى جانب المركز العالي للتكوين الشرطي المرتقب افتتاحه بمدينة إفران.

وخلال زيارة تفقدية للمدرسة الجديدة، شدد المدير العام للأمن الوطني ومراقبة التراب الوطني، عبد اللطيف حموشي، على أهمية إعداد النطر الشرطية وفق رؤية شاملة تركز على تأهيلهم معرفياً، تعزيز ثقافة حقوق الإنسان، وتحصينهم ضد أي سلوكيات غير لائقة. كما أكد على ضرورة مواكبة المتغيرات الأمنية من خلال برامج تدريب مبتكرة وبيئة تكوينية متكاملة.

المدرسة الجديدة تمتد على مساحة 7826 متراً مربعاً بطاقة استيعابية تصل إلى 500 متدرب. تضم مرافق حديثة تشمل جناحاً سكنياً، قاعات دراسية متعددة، قاعة للمعلومات والمناظرات، ومصحة طبية متخصصة. كما جُهزت بمرافق تدريب خارجية وساحات مخصصة للأنشطة شبه العسكرية والرياضية.



## حرائق لوس أنجليس: خسائر كارثية تقدر بـ30 مليار دولار و24 قتيلًا



تشهد مدينة لوس أنجليس الأمريكية حرائق مدمرة أودت بحياة 24 شخصاً، وأتت على أحياء بأكملها. ووفقاً لتقديرات استثمارية، قد تصل خسائر شركات التأمين إلى 30 مليار دولار. التقديرات الجديدة، التي أوردتها وكالة "بلومبرغ"، تجاوزت توقعات سابقة بلغت 20 مليار دولار، ما يعكس الحجم الهائل للدمار الذي ألحق أضراراً بأكثر من 12,300 مبنى، ودمّر مساحة تُقدر بـ156 كيلومتراً مربعاً.

رغم الجهود المكثفة، لم يتم السيطرة بالكامل على جميع الحرائق. حريق "إيتون" (شرق) تحت السيطرة بنسبة 27%، بينما تم إخماد حريق "هيرست" (شمال) بنسبة 89%.

## ولد الرشيد يشيد بالشراكة المغربية-الفرنسية ويدعو لتكثيف التعاون البرلماني

أبرز رئيس مجلس المستشارين، محمد ولد الرشيد، الدور المحوري للبعد البرلماني في تطوير العلاقات المغربية-الفرنسية وتعزيزها، مؤكداً استعداد المجلس للمساهمة في المبادرات الرامية إلى تقوية الروابط المؤسسية بين البلدين. جاء ذلك خلال استقباله وفداً من مجموعة الصداقة الفرنسية-المغربية بمجلس الشيوخ الفرنسي، حيث تم التركيز على أهمية تفعيل التعاون البرلماني عبر تعزيز عمل مجموعات الصداقة، بما يتيح استمرار الحوار وتبادل التجارب والزيارات الميدانية.

أشار ولد الرشيد إلى أهمية البناء المشترك الذي شهدته العلاقات الثنائية، مشيداً بالزيارة التاريخية للرئيس الفرنسي إلى المغرب في أكتوبر الماضي بدعوة من الملك محمد السادس.



وأكد أن هذه الزيارة دشنت مرحلة جديدة من التعاون بين البلدين، ما جعل العلاقات المغربية-الفرنسية نموذجاً متفرداً بفضل الشراكات العميقة والاتفاقيات الثنائية الشاملة في مختلف المجالات.

سلط اللقاء الضوء على الإعلان المشترك الذي تم توقيعه خلال تلك الزيارة، حيث وُضع تصور استراتيجي لتعزيز التعاون السياسي والاقتصادي والثقافي. كما تم الإشادة بالجهود المغربية في تحقيق التنمية الشاملة، خاصة في الأقاليم الجنوبية، التي أضحت نموذجاً يُحتذى به في التنمية بفضل المشاركة الواسعة للسكان المحليين.

أعرب ولد الرشيد عن تطلعه للزيارة المرتقبة لرئيس مجلس الشيوخ الفرنسي إلى المغرب، مؤكداً أنها ستكون فرصة لتعزيز التعاون البرلماني واستكشاف آفاق أوسع للشراكة الثنائية. كما توقع أن تشكل النسخة القادمة من المنتدى البرلماني المغربي-الفرنسي محطة بارزة لتنسيق المواقف بشأن القضايا ذات الاهتمام المشترك.

[اقرأ المزيد](#)

## بركة: الشباب المغربي أساس المستقبل والطريق نحو الصعود الاقتصادي

أكد نزار بركة، الأمين العام لحزب الاستقلال، أن الأمة المغربية تعتمد على طاقات شبابها، نساءً ورجالاً، لتحقيق طموحاتها في التقدم الاجتماعي والصعود الاقتصادي، وتعزيز مكانتها المؤثرة في الساحة الدولية. جاء ذلك خلال كلمته في المهرجان الوطني الذي نظمه الحزب بمدينة الدار البيضاء، احتفاءً بالذكرى الـ81 لتقديم وثيقة المطالبة بالاستقلال، تحت شعار "الشباب بناة اليوم والغد".



وأشار بركة إلى أن تقديم وثيقة الاستقلال مثل مرحلة فاصلة في مسيرة المغرب نحو الحرية والسيادة، مشيداً بروح التضحية والإبداع التي ميزت شباب التحرير في الماضي. وأكد أن على شباب اليوم أن يسيروا على نفس النهج، مستفيدين من طاقاتهم لمواجهة تحديات الحاضر وصنع مستقبل أفضل.

ودعا بركة إلى إحياء روح التضامن والعمل الجماعي بين الشباب، متطلعاً إلى استنهاض العزيمة الجماعية التي تمكنهم من بناء مستقبل مزدهر بالثقة والإرادة. كما شدد على أهمية توفير الظروف الملائمة لتعزيز دور الشباب في المجتمع وتنمية قدراتهم للمساهمة في بناء المغرب قوي ومتقدم.

وفي سياق متصل، أشاد حزب الاستقلال بالإصلاحات المقترحة لتعديل مدونة الأسرة، والتي جاءت انسجاماً مع التوجيهات الملكية السامية التي أطلقها الملك محمد السادس في خطاب عيد العرش لسنة 2022.

وكان الملك قد دعا في خطابه إلى مراجعة مدونة الأسرة بما يضمن حقوق المرأة والنهوض بوضعها، مؤكداً التزامه بالشريعة الإسلامية التي تنص على عدم تحليل ما حرمه الله أو تحريم ما أحله.

وثنم بركة هذا التوجه الذي يعكس رؤية شرعية متجددة تعتمد الاجتهاد البناء لمواكبة تطورات الأسرة المغربية والمجتمع، مشيراً إلى أن هذه التعديلات تأتي في إطار تحقيق التوازن الأسري وضمان المصلحة الفضلى للطفل وإنصاف المرأة، بعيداً عن أي انقسام بين الجنسين.

[اقرأ المزيد](#)



الطريقة التي خاطب بها عامل إقليم سطات المدير الإقليمي لوزارة التربية الوطنية أثارت موجة من الانتقادات على مواقع التواصل الاجتماعي .  
 عبد الرحيم العلام، أستاذ جامعي، يرى أن هذه التصرفات ليست جديدة وتكشف عن ثقافة سلطوية متجذرة تحتاج إلى تكوين المسؤولين على أساليب تواصل أكثر احتراماً .  
 عبد الحفيظ اليونس، أستاذ العلوم السياسية، اعتبر أن الحادثة تعكس تأويلاً تحكيمياً لدور رجل السلطة، مما يتناقض مع جهود المغرب لترسيخ مفهوم جديد للسلطة قائم على التوزيع العقلاني للصلاحيات .



SCAN ME

## تقرير برلماني يكشف وضع الطرق السيارة بالمغرب : مديونية تصل ل40 مليار درهم



### نظام "جواز": تحديث مهيكلي لتسريع حركة المرور

من بين التحسينات المهمة التي أجرتها الشركة هو تطوير نظام "جواز" الإلكتروني، الذي يعد بمثابة قفزة نوعية نحو تحقيق انسيابية حركة السير وتقليل الازدحام في محطات الأداء، يوفر النظام للمتنقلين وسيلة سهلة للدفع، مما يساعدهم على عبور محطات الأداء دون الحاجة للتوقف، ويحد من فترات الانتظار الطويلة.

منذ إنطلاقه، شهد النظام نجاحاً ملحوظاً، حيث ارتفعت نسبة المعاملات التي تتم عبر "جواز" إلى 57% من إجمالي المعاملات اليومية، مع تحقيق زيادة كبيرة في عدد العمليات من 17,812 في سنة 2015 إلى 1,774,927 في 2022. يُعد هذا النظام خطوة هامة نحو تقليص الفوضى في محطات الأداء وزيادة فعالية التحصيل المالي، كما يمثل نموذجاً يحتذى به في المنطقة فيما يتعلق باستخدام التكنولوجيا لتطوير الخدمات العامة.

### تحديات مالية خانقة

على الرغم من الإنجازات المتعددة، تواجه الشركة الوطنية للطرق السيارة تحديات مالية كبيرة تعيق تنفيذ خططها التوسعية والمحافظة على جودة الخدمات. يبلغ إجمالي ديون الشركة 40 مليار درهم، وهي ديون تترتب عن قروض تم الحصول عليها من البنوك المحلية والدولية. هذا الوضع يجعل الشركة في حاجة إلى إعادة تقييم استراتيجياتها المالية، حيث يجب البحث عن حلول مبتكرة لخفض حجم الديون وضمان الاستدامة المالية.

إضافة إلى ذلك، هناك انخفاض ملحوظ في مداخيل الشركة بسبب انخفاض حركة المرور على الطرق خلال فترات معينة، مما يشكل عبئاً على قدرة الشركة على تسديد ديونها ومواصلة استثمار الأموال في مشاريع جديدة أو في صيانة الشبكة الحالية.

في إطار دورها الرقابي، أصدرت لجنة البنيات الأساسية والطاقة والمعادن والبيئة والتنمية المستدامة بمجلس النواب المغربي تقريراً موسعاً عن الشركة الوطنية للطرق السيارة بالمغرب. هذا التقرير يأتي بعد مهمة استطلاعية ترأسها البرلماني سيدي إبراهيم خي، وتستعرض فيها اللجنة الإنجازات التي حققتها الشركة، إلى جانب التحديات الكبيرة التي تواجهها في ظل ضغط النمو السكاني والتوسع العمراني الذي يتطلب تطويراً مستمراً للبنية التحتية. تهدف هذه المهمة الاستطلاعية إلى تقديم صورة شاملة عن الأداء العام للشركة، وخاصة فيما يتعلق بتوسعة الشبكة وصيانة الطرق وتحسين الجودة.

### شبكة الطرق السيارة: دعامة أساسية للربط والتنمية الاقتصادية

تمثل شبكة الطرق السيارة بالمغرب أحد الأعمدة الرئيسية في تطوير حركة التنقل بين المدن والمناطق، حيث تمتد الشبكة على 1800 كيلومتر. هذا الرقم الكبير لا يعكس فقط الحجم الهندسي لهذا المشروع، بل يعكس أيضاً القيمة الاقتصادية التي تضيفها هذه الطرق إلى الاقتصاد الوطني.

تساهم هذه الشبكة في تسهيل التنقل التجاري والمستمر للسلع والركاب، مما يفتح المجال لتبادل اقتصادي أكثر فاعلية بين مختلف المناطق. تشمل هذه الشبكة أكثر من 1600 منشأة فنية بالإضافة إلى 104 محطة لأداء الرسوم، وهو ما يعكس استثماراً هائلاً في البنية التحتية. تشير الأرقام إلى أن أكثر من مليون و200 ألف شخص يعبرون يومياً عبر هذه الطرق، منهم 422 ألف مركبة، مما يسلط الضوء على الدور الحيوي الذي تلعبه في الحياة اليومية للمواطنين والنشاط الاقتصادي.

### استثمارات حيوية وتعزيز سوق العمل المحلي

لا تقتصر فوائد الشركة على الجانب الهندسي، بل تشمل أيضاً النواحي الاجتماعية والاقتصادية. فحجم الاستثمار في تطوير شبكة الطرق السيارة وصل إلى 55.7 مليار درهم، وهو مبلغ يعكس التزام الحكومة والشركة بتحقيق بنية تحتية على مستوى عالٍ.

بالإضافة إلى ذلك، أسهمت هذه الاستثمارات في خلق فرص عمل مباشرة وغير مباشرة، حيث تم توظيف 541 شخصاً في وظائف ثابتة، كما ساعدت هذه المشاريع في توفير فرص عمل للعديد من المقاولات الوطنية التي تم تضمينها في عمليات البناء والصيانة، مما يساهم في تنشيط القطاع الخاص وزيادة فرص التوظيف في المجتمع المحلي. كما أن التوسع المستمر في مشاريع الطرق يفتح المجال أمام توظيفات جديدة ويعزز من القيمة الاقتصادية في المدن التي تمر بها هذه الشبكات.

# 79 حالة إصابة جديدة



أعلنت المندوبية العامة لإدارة السجون وإعادة الإدماج عن رصد 79 إصابة بداء الحصبة حتى اليوم الأربعاء، من بينها نزلاء شباب وأطفال وموظفون. وأكدت المندوبية أن 27 من المصابين تعافوا بعد اتباع العلاج الموصى به، في حين يتابع بقية المرضى بروتوكولاً علاجياً دقيقاً، بمن فيهم طيبة تعمل ضمن الطاقم الطبي ووفقاً للبيانات الصادرة، توزعت الإصابات على عدة مؤسسات سجنية، حيث سُجّلت أكبر نسبة بالسجن المحلي بطنجة بـ25 حالة، منها 24 تحت العزلة الصحية وحالة واحدة تخضع للعلاج بالمستشفى. أما السجن المحلي طنجة 2، فقد شهد 24 إصابة إضافية، في حين تم تسجيل 6 حالات بعين البرجة، و5 حالات بالمحمدية، و3 حالات بالعرجات 1.

## تحديات مالية خانقة

على الرغم من الإنجازات المتعددة، تواجه الشركة الوطنية للطرق السيارة تحديات مالية كبيرة تعيق تنفيذ خططها التوسعية والمحافظة على جودة الخدمات. يبلغ إجمالي ديون الشركة 40 مليار درهم، وهي ديون تترتب عن قروض تم الحصول عليها من البنوك المحلية والدولية. هذا الوضع يجعل الشركة في حاجة إلى إعادة تقييم استراتيجياتها المالية، حيث يجب البحث عن حلول مبتكرة لخفض حجم الديون وضمان الاستدامة المالية.

إضافة إلى ذلك، هناك انخفاض ملحوظ في مداخيل الشركة بسبب انخفاض حركة المرور على الطرق خلال فترات معينة، مما يشكل عبئاً على قدرة الشركة على تسديد ديونها ومواصلة استثمار الأموال في مشاريع جديدة أو في صيانة الشبكة الحالية. وقد تأثرت الشركة أيضاً بشكل مباشر من الأزمة العالمية "كوفيد-19"، التي أدت إلى تقليص حركة المرور على الطرق السيارة بشكل حاد. هذا الانخفاض في الإيرادات لم يكن متوقعاً في خطط الإدارة، مما كشف عن هشاشة النظام المالي للشركة في مواجهة الأزمات الكبرى. يوضح هذا الموقف ضرورة إعداد استراتيجيات مرنة للتعامل مع الأزمات المستقبلية وضمان عدم تأثر استدامة المشاريع طويلة الأمد.

## تحديات مالية خانقة

التحديات الفنية في صيانة الطرق

أحد أكبر التحديات التي تواجهها الشركة هو صعوبة تنفيذ برامج الصيانة المنتظمة للبنية التحتية للطرق السيارة. على الرغم من الجهود المبذولة، إلا أن هناك بعض المقاطع التي تعاني من تدهور ملحوظ نتيجة تأخر عمليات الإصلاح، ما يشكل خطراً على سلامة مستخدمي الطريق. فمثلاً، يعاني الطريق السريع باتجاه مدينة أكادير بعد النفق من تدهور حالته وهو ما يعكس الفجوة بين التطلعات والواقع فيما يتعلق بجودة الصيانة. كما أن التحديات في تنفيذ مشاريع صيانة الطرق تأتي في وقت حساس، حيث تزداد أهمية العناية بالبنية التحتية لتلبية احتياجات المواطنين ومواكبة النمو السكاني المستمر.

## تحديات الموارد البشرية: ضرورة تعزيز الكفاءة وتدريب الموظفين

من أبرز المشاكل التي تواجهها الشركة الوطنية للطرق السيارة هو نقص الكوادر المؤهلة في بعض الإدارات الحيوية. فقد شهدت الشركة تراجعاً في عدد الموظفين الرسميين، حيث انخفض من 550 موظفاً إلى 440، بينما يمثل العاملون في محطات الأداء أكثر من نصف إجمالي القوة العاملة، وغالبهم من المتقاعدين. هذه الفجوة في الموارد البشرية تؤثر بشكل مباشر على قدرة الشركة في تقديم خدمات عالية الجودة، وتستدعي تعزيز برامج التوظيف والتدريب. الاستثمار في العنصر البشري لا يعد خياراً بل ضرورة، فالموارد البشرية هي محرك الابتكار وتحقيق الاستدامة في العمل المؤسسي.



## الدار البيضاء توقف رخص حراسة السيارات لتقليص الفوضى وتعزيز الأمن

في خطوة جادة تهدف إلى تحسين التنظيم الحضري وتعزيز الأمن والجمالية بمدينة الدار البيضاء، أعلنت السلطات الولائية تعليق إصدار وتجديد رخص حراسة السيارات في الشوارع، الأزقة، والمساحات العمومية. جاء هذا القرار عبر مذكرة إدارية وجهتها نبيلة الرميلى، عمدة المدينة، إلى رؤساء المقاطعات، شددت فيها على ضرورة الامتناع عن منح أو تجديد هذه الرخص

هذا الإجراء لم يأتي معزولاً، بل يعكس سياسة شاملة تبنتها عدة مدن مغربية مثل طنجة، تطوان، والحسيمة. فقد أصدر الولاية توجيهات صارمة لرؤساء المقاطعات بوقف ظاهرة انتشار حراس السيارات الذين يحتلون الفضاءات العامة بطرق عشوائية. الهدف من هذه التدابير هو تحرير الملك العمومي وتحقيق استخدام أكثر تنظيماً وفعالية للمساحات العامة.

وفي شمال المملكة، وجه والي جهة طنجة-تطوان-الحسيمة تعليمات صارمة للحد من ظاهرة استغلال الشوارع والمساحات العامة من قبل حراس السيارات، ما أثار إشادة واسعة بين سكان المدن المعنية. القرار يأتي استجابة لشكاوى متزايدة من المواطنين الذين يعانون من السلوكيات غير القانونية والممارسات السلبية المرتبطة بهذه الظاهرة...



[اقرأ المزيد](#)

## القنيطرة تسجل أكثر من 500 إصابة جراء هجمات الكلاب الضالة

خلال شهري نونبر ودجنبر الماضيين، سجلت مدينة القنيطرة أكثر من 500 حالة إصابة بين المواطنين نتيجة هجمات الكلاب الضالة، كما أفاد إبراهيم بوريش، نائب رئيس المجلس الجماعي للقنيطرة. وذكر المسؤول الجماعي أن الضحايا، الذين ينتمون إلى مختلف الأعمار والفئات، تعرضوا لجروح متفاوتة، أغلبها استدعى تدخلات طبية عاجلة



ورغم الحملات التي تم إطلاقها لجمع الكلاب الضالة من شوارع وأزقة المدينة، إلا أن أعدادها تواصل التزايد بشكل مستمر، مما يثير تساؤلات حول مصدر هذه الكلاب والجهات المسؤولة عن تفشي هذه الظاهرة التي تهدد سلامة وأمن المواطنين.

وفي ظل هذه الوضعية، يبرز النقاش حول ضرورة تبني مقاربة شاملة ومستدامة تأخذ بعين الاعتبار حقوق الحيوانات من جهة، وسلامة المواطنين من جهة أخرى. ويقترح البعض إنشاء مراكز متخصصة لإيواء الكلاب الضالة، مع توفير التغذية والتنظيم الضروري، إضافة إلى تبني برامج التعقيم للحد من تكاثرها بشكل فعال، بما يتماشى مع القوانين المحلية والمعايير الدولية. الرقم المرتفع للإصابات الذي سجل في شهرين فقط يثير القلق ويستدعي تدخلاً سريعاً لإيجاد حلول فعالة وابتكارية. ويظل السؤال مطروحاً: هل ستتمكن السلطات المعنية من الحد من هذه الظاهرة التي أصبحت تهدد أمن سكان المدينة بشكل متزايد؟ الرقم المرتفع للإصابات الذي سجل في شهرين فقط يثير القلق ويستدعي تدخلاً سريعاً لإيجاد حلول فعالة وابتكارية...

[اقرأ المزيد](#)

## الدار البيضاء.. السلطات تطلق حملة واسعة لتنظيم الملك العمومي

تخطط السلطات المحلية في مدينة الدار البيضاء لتنفيذ حملة ميدانية واسعة تهدف إلى إزالة الواجهات الخارجية للمقاهي والمطاعم خلال العام الجاري. تأتي هذه الخطوة، بحسب مصادر محلية، ضمن جهود تحرير الملك العمومي وتنظيم الفضاء العام وسط حالة من الفوضى المتزايدة في هذا القطاع

صدرت السلطات في مولاي رشيد تعليمات شفوية تلزم أصحاب المقاهي والمطاعم بإزالة الشرفات، ما أثار استياءً واسعاً بين المهنيين. ودفع الخوف من تدخل السلطات باستخدام القوة العمومية بعض أرباب المحلات في حي السدري إلى البدء بإزالة الواجهات بشكل استباقي.

على الجانب الآخر، يستعد أصحاب المحلات لتقديم طلب رسمي لعامل عمالة مولاي رشيد لعقد اجتماع عاجل بهدف مناقشة القرار وتداعياته على القطاع. في المقابل، يلقى السبب الحقيقي وراء هذه الحملة غير واضح، مما أثار تكهنات متباينة؛ فبينما يرى البعض أن الهدف هو توحيد الواجهات التجارية، يربط آخرون القرار بمشاريع توسيع الشوارع الرئيسية لتحسين الحركة المرورية.

ورغم اتفاق المهنيين على أهمية تنظيم الفضاء العام، فإنهم يعبرون عن رفضهم لهذه الإجراءات التي يعتبرونها مؤذية لجاذبية محلاتهم وطبيعة نشاطهم التجاري. ويؤكدون أن التزاماتهم بدفع ضرائب لاستغلال الملك العمومي تجعلهم يتساءلون عن مدى عدالة مثل هذه القرارات.

محمد حومي، رئيس الجمعية المغربية لأرباب المقاهي والمطاعم بجهة الدار البيضاء-سطات، صرح بأن القرار يشمل غالبية المحلات في منطقة مولاي رشيد...

[اقرأ المزيد](#)







## تعليم الأمازيغية بالمغرب : تطور ملحوظ رغم الصعوبات الهيكلية

زيادة تدريجية في عدد المدرسين لتلبية احتياجات المجتمعات الناطقة بالأمازيغية  
طموح تربوي يواجه تحديات هيكلية ولوجستية  
جعل الأمازيغية ركيزة تعليمية: رهان على الهوية الوطنية

جهود متواصلة لكنها محدودة حتى الآن

يشهد تعليم اللغة الأمازيغية في النظام التعليمي المغربي تطورًا ملحوظًا، لكنه ما زال يواجه تحديات هيكلية وتنظيمية.

فخلال مداخلة له في مجلس النواب، قدم وزير التربية الوطنية، محمد سعد بركة، خارطة طريق طموحة لتوسيع هذا التعليم، مع الخطط الجارية لتدريب أكثر من 3,000 معلم في عام 2025، يبدو أن الحكومة عازمة على جعل اللغة الأمازيغية جزءًا أساسيًا من التعليم الوطني.

منذ أن تم اعتماد اللغة الأمازيغية في دستور 2011، تكثفت الجهود لإدماجها في النظام التعليمي. ومع ذلك، حتى عام 2021، كان هناك فقط 200 معلم تم تدريبهم لهذه المهمة. لكن هذا الرقم شهد زيادة تدريجية، حيث وصل إلى 400 معلم في عام 2022، و600 معلم في 2023، و650 معلمًا في 2024.



اليوم، يعمل حوالي 3,400 معلم على تدريس الأمازيغية، مما يتيح تغطية 40% من المدارس الابتدائية، ويصل إلى 650,936 طالبًا. ومع ذلك، لا يزال هذا التقدم دون التوقعات للغة ذات وضع رسمي. تبدو الموارد البشرية والمادية، والمالية المخصصة لهذه المهمة غير كافية لتحقيق تعميم حقيقي. تنتظر المجتمعات الناطقة بالأمازيغية، التي كانت مهمشة لفترة طويلة، نتائج ملموسة لضمان الحفاظ على إرثهم اللغوي ونقله للأجيال القادمة.

[اقرأ المزيد](#)

## الأستاذ المغربي مسعود عربية يفوز بجائزة "المعلم العالمية" لعام 2024

في إنجاز يعكس التفاني والتميز، حصد الأستاذ المغربي مسعود عربية جائزة "المعلم العالمية" لسنة 2024، خلال احتفال نظم بالعاصمة الهندية نيودلهي يوم السبت الماضي. يُعتبر هذا الحدث، الذي تنظمه المنظمة العالمية "أي كي إس"، مناسبة سنوية لتكريم أبرز الشخصيات التعليمية على المستوى الدولي، وقد تميز عربية كونه المرشح الوحيد من العالم العربي وشمال إفريقيا ضمن قائمة الفائزين.



ينتمي الأستاذ عربية إلى مجموعة مدارس ابن عاشر بإقليم تارودانت، حيث أمضى أكثر من 25 عامًا في خدمة التعليم، مكرسًا جهوده لتطوير طرق تدريس مبتكرة، خصوصًا في مادة الرياضيات.

وأشار عربية، في تصريح صحفي، إلى أن مشروعه الرائد "رياضيات الأطفال" كان السبب الرئيسي وراء تنويجه. يهدف هذا المشروع إلى تحويل الرياضيات، التي غالبًا ما تُعتبر مادة صعبة، إلى تجربة تعليمية ممتعة من خلال أسلوب المسرح المدرسي. وأوضح الأستاذ أن برنامجه يجعل الرياضيات أقرب للأطفال عبر تقنيات تعتمد على اللعب والأنشطة المسرحية، مشيرًا إلى أن هذا النهج لا يساعد فقط في تبسيط المفاهيم الرياضية، بل يعزز أيضًا شغف التلاميذ بالتعلم، وأكد أن استخدام المسرح كأداة تعليمية ليس ترفيهاً فقط، بل وسيلة فعالة لتعزيز المهارات والكفايات لدى التلاميذ.

وعلاوة على الرياضيات، طور عربية ثلاثة أعمال مسرحية ترتبط بمادة "النشاط العلمي"، تم تصميمها لتناسب المستويات الدراسية المختلفة، حيث تسلط الضوء على الجوانب التطبيقية والتفاعلية للمعرفة العلمية.

جوائز "المعلم العالمي"، التي تهدف إلى تكريم الأساتذة المتميزين على مستوى العالم، تؤكد دورهم المحوري في بناء مجتمعات متضامنة وتربية أجيال قادرة على مواجهة تحديات المستقبل. وقد أشادت المنظمة المنظمة بالجوانب الإبداعية والتأثير الإيجابي الذي أحدثته عربية في مجتمعه مؤكدة أن هذا التتويج يعكس صورة مشرفة للتعليم المغربي على الصعيد العالمي.

## كشف الحقيقة | Unveiling The Truth - ABtalks with Achraf Hakimi |



SCAN ME

## حملة وطنية للتوعية بأهمية التلقيح ضد مخاطر بوحمرن



اتخذت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية خطوات حاسمة لمواجهة تفشي مرض بوحمرن عبر إطلاق حملة توعوية واسعة النطاق تهدف إلى تعزيز الوعي بخطورة هذا المرض وضرورة الوقاية منه. وتأتي هذه الحملة تحت شعار: "بوحمرن خصنا نوقفه بالتلقيح نقدروا نحاربوه"، في إشارة إلى أهمية التطعيم كوسيلة فعالة لحماية الأفراد والمجتمع من هذا المرض المعدي

تشمل الحملة توزيع مواد إعلامية متنوعة، من بينها مقاطع فيديو توعوية وملصقات تحذيرية تسلط الضوء على الأعراض والمخاطر المرتبطة بالمرض.

كما تدعو الحملة المواطنين إلى زيارة مراكز الرعاية الصحية لاستدراك التطعيمات التي قد تكون مفقودة، خاصة لدى الأطفال.

وتحرص الوزارة على تحقيق تغطية تلقيحية شاملة تفوق 95% للأطفال دون سن 18 عامًا، مع التركيز على الأطفال غير المتدربين وفئات أخرى معرضة للإصابة.

إلى جانب بوحمرن، تسعى الحملة إلى تعزيز التلقيح ضد أمراض معدية أخرى مثل شلل الأطفال، السعال الديكي، الدفتيريا، والكزاز، لضمان توفير الحماية الشاملة للأطفال. وتنقسم الحملة إلى استراتيجيات متكاملة تشمل التلقيح داخل المؤسسات التعليمية للأطفال المتدربين، وعلى مستوى مؤسسات الرعاية الصحية الأولية للأطفال غير المتدربين أو دون سن الخامسة.

ولضمان نجاح هذه الحملة، عبأت الوزارة موارد بشرية وتقنيات لوجستية متقدمة، مع إشراك الشركاء المحليين والجهات الفاعلة على المستويين الوطني والجهوي. كما أعدت برنامجًا تواصلًا شاملاً يستهدف الأسر، ويحث الآباء والأمهات على القيام بدورهم في حماية أطفالهم، مشيرة إلى أن التلقيح لا يحمي فقط الأطفال، بل يساهم أيضًا في تعزيز مناعة المجتمع ككل.

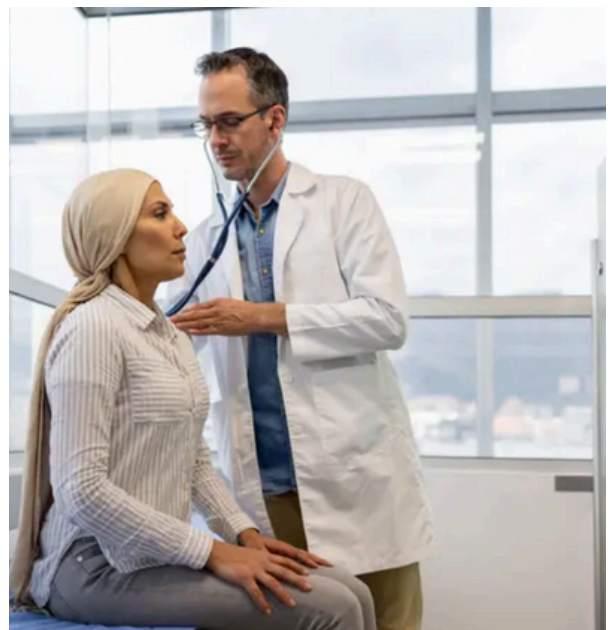
تؤكد الوزارة أن مرض بوحمرن يشكل تحديًا صحيًا خطيرًا، ولكن الوقاية منه ممكنة عبر الالتزام بالتطعيم. ودعت الوزارة الجميع إلى التفاعل الإيجابي مع هذه المبادرة الوطنية لضمان مستقبل صحي وآمن للأطفال والمجتمع.

## مريضات القلب أكثر عرضة لسرطان الثدي المتقدم

كشفت دراسة أميركية حديثة أن النساء اللاتي يعانين من أمراض القلب يواجهن زيادة في خطر الإصابة بنوع شرس من سرطان الثدي، كما أن هذه الأمراض قد تسهم في تسريع انتشار السرطان.

الدراسة التي نشرتها دورية "Jama Network Open"، والتي أجريت في مركز "إم دي أندرسون" لأبحاث السرطان بجامعة تكساس، أظهرت أن أمراض القلب تزيد من احتمالات الإصابة بأنواع متقدمة من سرطان الثدي، لا سيما النوع الذي يشكل نحو 70% من إجمالي الحالات.

شملت الدراسة تحليل بيانات لأكثر من 19 ألف امرأة مصابة بسرطان الثدي المتقدم بين عامي 2009 و2020، حيث تبين أن 49% من المشاركات يعانين من أمراض القلب. كما أظهرت النتائج أن النساء اللاتي يعانين من أمراض القلب أكثر عرضة للإصابة بسرطان الثدي من النوع "HR+/HER 2"، الذي تم تشخيصه في 11% من مريضات سرطان الثدي.



[اقرأ المزيد](#)

## الحرية للبيع: العقوبات البديلة، امتياز للناس اللي عندهوم الفلوس ؟



SCAN ME

## دراسة جديدة : شرب الكثير من الماء لا يعني أنك في صحة جيدة؟

اختبرت دراسة حديثة صحة المعتقد الشائع الذي يشير إلى أن شرب المزيد من الماء يمكن أن يعزز الصحة العامة. وقد تناولت الدراسة مراجعة للأدلة المتوافرة من الدراسات السابقة لمعرفة ما إذا كانت زيادة كمية الماء المستهلكة تقدم فعلاً فوائد صحية ملموسة، وذلك وفقاً لما نشره موقع "New Atlas" نقلاً عن دورية "JAMA Network Open"

وفقاً للأكاديمية الوطنية الأمريكية للطب، يُوصى بشرب حوالي 13 كوباً من السوائل يومياً (3 لترات) للرجال من عمر 19 إلى 30 عاماً، و9 أكواب (2.1 لتر) للنساء في نفس الفئة العمرية. تجدر الإشارة إلى أن كلمة "سوائل" تشمل الماء وكذلك المشروبات الأخرى.

بالنسبة لتأثير شرب الماء على فقدان الوزن، أظهرت ثلاث دراسات أُجريت على البالغين يعانون من زيادة الوزن والسمنة أن شرب 1.5 لتر من الماء يومياً قبل الوجبات لمدة تتراوح من 12 أسبوعاً إلى 12 شهراً أدى إلى فقدان وزن أكبر مقارنة بالمجموعات الأخرى. في المقابل، لم تظهر دراسة رابعة على 38 شخصاً أي تغيير ملحوظ في الوزن عند شرب 2 لتر من الماء يومياً على مدار ستة أشهر.

وفيما يتعلق بمستويات السكر في الدم، أظهرت دراسة على 40 مريضاً مصاباً بالسكري من النوع 2 أن شرب الماء قبل الوجبات كان له تأثير إيجابي على مستويات السكر في الدم، حيث انخفضت بشكل ملحوظ عند هؤلاء المرضى مقارنةً بمجموعة التحكم.

### اقرأ المزيد



الماء يشكل حوالي 60% من مكونات جسم الإنسان، ويؤدي العديد من الوظائف الحيوية الأساسية مثل تنظيم درجة الحرارة، وطرده الفضلات، والعمل كمنص للصدمة للدماغ والجلد الشوكي. كما يساهم في إنتاج اللعاب وتزيت المفاصل.

ولذلك يُنصح غالباً بتناول كميات معينة من الماء يومياً للحفاظ على التوازن المائي بالجسم وتجنب الجفاف الذي قد يؤثر على أداء هذه الوظائف الحيوية. لكن الدراسة التي أُجريت من قبل باحثين في جامعة كاليفورنيا كانت تهدف إلى فحص تأثير شرب كميات أكبر من الماء على الصحة بشكل عام.

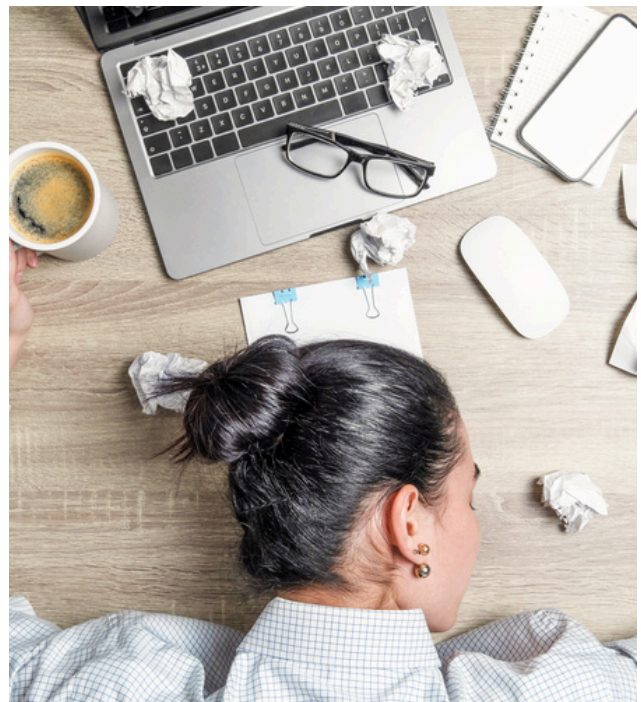
## لماذا نشعر بالإرهاق الجسدي رغم الجلوس الطويل؟ دراسة تشرح السبب

رغم الجلوس لفترات طويلة أمام المكتب، يشعر الكثير منا بالإرهاق الجسدي في نهاية يوم العمل، حتى وإن لم يتطلب العمل مجهوداً بدنياً. هذا الإحساس بالإرهاق، الذي قد يبدو غير مبرر، له تفسير علمي. فقد اكتشف العلماء أن مادة كيميائية سامة تدعى "الغلوتامات" تتراكم في الدماغ بعد فترات طويلة من النشاط العقلي. هذه المادة تتسبب في تقليل الرغبة في الاستمرار في العمل وتؤدي إلى ما يُعرف بالإرهاق الإدراكي.

في دراسة نُشرت في مجلة "كارانت بيولوجي"، أشار علماء الأعصاب من جامعة "Pitié-Salpêtrière" في باريس إلى أن هذا النوع من الإرهاق ليس مجرد شعور عابر، بل هو نتيجة لتراكم الغلوتامات في الدماغ. يقول الدكتور ماتياس بيسيجليون، قائد الدراسة، إن الإرهاق يمكن أن يكون "إشارة" من الدماغ ليوقف الشخص عن القيام بأنشطة عقلية مرهقة، بهدف الحفاظ على سلامة وظائف الدماغ.

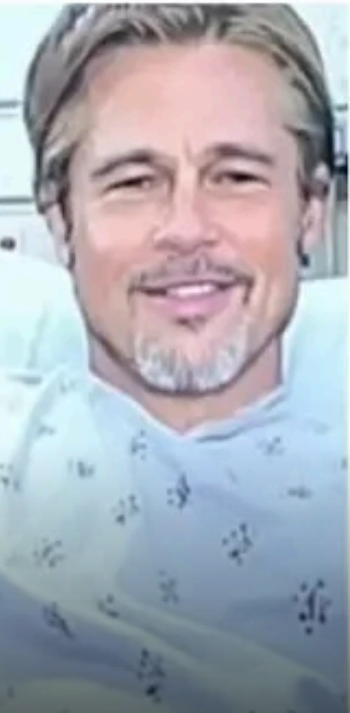
تتسبب الأنشطة العقلية المعقدة في تراكم مستويات أعلى من الغلوتامات في نقاط الاشتباك العصبي داخل الدماغ، لا سيما في قشرة الفص الجبهي. هذا التراكم يدفع الدماغ إلى اتخاذ إجراءات أقل إجهاداً، مما يفسر تراجع القدرة على التركيز والتحفيز بعد فترات طويلة من العمل الذهني. وعليه، من الممكن أن يتسبب هذا التراكم في تدهور وظائف الدماغ إذا استمر لفترات طويلة.

### اقرأ المزيد



## وقعت في حب براد بيت "مزيف" .. عملية احتيال تكلّف سيدة فرنسية 830 ألف يورو

في حادثة أثارت جدلاً واسعاً، وقعت سيدة فرنسية ضحية عملية احتيال متقنة، بعدما أوهمها محتالون بأنها تعيش علاقة عاطفية مع الممثل الأميركي براد بيت. استُخدمت تقنيات الذكاء الاصطناعي لإنشاء هوية مزيفة نجحت في خداعها، مما أدى إلى خسارتها نحو 830 ألف يورو بدعوى تغطية تكاليف علاج السرطان.



## شرب الحليب يومياً يقلل من خطر سرطان القولون والمستقيم

تمكن فريق من الباحثين من جامعة أكسفورد من اكتشاف أن شرب كوب من الحليب يومياً يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم بنسبة تصل إلى 17%. وقد تم نشر نتائج الدراسة في مجلة "نيتشر كومونيكيشنز" في 8 يناير 2025، وهي تعد واحدة من أكبر الدراسات التي فحصت تأثيرات 97 نوعاً من العوامل الغذائية على خطر الإصابة بهذا السرطان.



فالحليب يعزز صحة العظام بفضل تفاعله مع فيتامين "د" والبروتين، ويُعتقد أن استهلاكه يعزز نمو العضلات بفضل محتواه من البروتينات والكربوهيدرات. كما أنه يوفر مجموعة من الفيتامينات والمعادن مثل فيتامين "ب 12" وفيتامين "د"، ويعمل على تقليل مخاطر الإصابة بأمراض مثل هشاشة العظام وارتفاع ضغط الدم.

من الجدير بالذكر أن الإرشادات الغذائية توصي بتناول 2-3 حصص من منتجات الألبان يومياً للبالغين، و2.5-2 حصص للأطفال، و3-4 حصص للمراهقين، لضمان الحصول على الفوائد الصحية التي يوفرها الكالسيوم وفيتامين "د".

أظهرت الدراسة التي شملت أكثر من نصف مليون امرأة على مدار 16 عاماً أن زيادة تناول الكالسيوم بمقدار 300 ملغ يومياً (أي ما يعادل تقريباً كوباً من حليب البقر سعة 240 مل) كان له تأثير إيجابي في تقليل خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.

ويرجع الباحثون أن الكالسيوم قد يساهم في منع الأحماض الصفراوية الضارة من التسبب في تلف الأمعاء، مما قد يقلل من خطر الإصابة بالسرطان، رغم أن هناك تفسيرات أخرى بحاجة إلى مزيد من البحث. بالإضافة إلى تأثيره المحتمل في الوقاية من سرطان القولون والمستقيم، يعد الكالسيوم المكون الرئيس في الحليب، من العناصر الغذائية الأساسية التي تقدم العديد من الفوائد الصحية الأخرى.

## دراسة جديدة : فيتامين ك2 يقلل من تقلصات الساق الليلية لدى كبار السن

أفاد موقع "أبونيت.دي" بأن فيتامين ك2 يمكن أن يساهم في تقليل تكرار وشدة ومدى تقلصات الساق الليلية لدى كبار السن، بناءً على دراسة علمية حديثة.

ووفقاً للموقع، الذي يعد المصدر الرسمي للصيادلة الألمان، تم إجراء دراسة شملت 199 شخصاً تتراوح أعمارهم بين 65 عاماً وأكثر. تم تقسيم المشاركين بشكل عشوائي لتناول 180 ميكروجرام من فيتامين ك2 أو تناول دواء وهمي يومياً. في البداية، كان متوسط عدد تقلصات الساق يتراوح بين اثنين إلى ثلاثة تقلصات أسبوعياً في كلا المجموعتين.

بعد أسبوع من بدء التجربة، أظهرت النتائج الأولية أن فيتامين ك2 يقلل من التقلصات. وبعد مرور 8 أسابيع، انخفضت تقلصات الساق الليلية بشكل ملحوظ لدى المجموعة التي تناولت فيتامين ك2، في حين ارتفعت في المجموعة التي تناولت الدواء الوهمي. كما شهدت هذه المجموعة انخفاضاً كبيراً في شدة التقلصات ومدتها حدوثها مقارنةً بالمجموعة الأخرى.

بناءً على هذه النتائج، خلص الباحثون إلى أن مكملات فيتامين ك2 تقلل بشكل كبير من تكرار وشدة ومدتها تقلصات الساق الليلية لدى كبار السن...



[اقرأ المزيد](#)

مراكش تحتل المركز الثالث عالمياً كأفضل وجهة للطعام وفقاً لتصنيف حديث من موقع Tripadvisor، جاءت مدينة مراكش في المرتبة الثالثة عالمياً كواحدة من أفضل وجهات الطعام في العالم، مما يعزز مكانتها كعاصمة للطهي المغربي. تتميز مراكش بتنوع أطباقها التقليدية التي تمزج بين التوابل العطرية والنكهات الغنية. من الطاجين الشهير والكسكس إلى الحريرة التي تُعد رمزاً للمطبخ المغربي، تجذب المدينة عشاق الطعام من كل مكان.



رغم افتتاح الطريق السريع تيزنيت-الداخلة قبل أقل من أسبوع، والذي يُعتبر أحد المشاريع الكبرى للنموذج التنموي الجديد للأقاليم الجنوبية، إلا أن مهنيي النقل الطرقي عبّروا عن قلقهم من نقص باحات الاستراحة والغِياب شبه الكلي للمرافق الصحية، خصوصاً على المقطع الرابط بين إقليمي تيزنيت وكلميم.

الطريق الجديدة، التي أنجزت على مسار مختلف عن الطريق الوطنية رقم 1، ساهمت بشكل كبير في تقليص مدة التنقل وتحسين ظروف نقل السلع نحو مدن الصحراء وبلدان إفريقيا جنوب الصحراء. لكن هذه الإيجابيات يقابلها تحدي عدم توفر الخدمات الأساسية على طول بعض المقاطع.

## TOP & FLOP



## إيقاعات الأمازيغ في الرباط: سهرة موسيقية بمناسبة رأس السنة الأمازيغية 2975



يحتضن مسرح محمد الخامس في الرباط حدثاً ثقافياً مميزاً بعنوان "ليلة إيقاعات الأطلس المتوسط". هذا الحدث، الذي تنظمه جمعية ملتقى الفنون والثقافة والرياضة والتنمية بالشراكة مع وزارة الشباب والثقافة والتواصل، يهدف إلى إبراز التراث الأمازيغي والتعريف بإيقاعاته الموسيقية المتنوعة، ويشكل مناسبة هامة للاحتفاء بتاريخ وثقافة الأمازيغ التي تمثل جزءاً أساسياً من هوية المغرب

تشهد السهرة مشاركة مجموعة من الفنانين المرموقين من منطقة الأطلس المتوسط، بينهم الفنانة شريفة والفنان ميمون أورحو، بالإضافة إلى مجموعة "أحيدوس أماساسا" من إيموزار كندر والفنان نور الدين أورحو. هؤلاء الفنانين يعدون من أبرز الأصوات التي تتغنّى بموسيقى الأطلس المتوسط، وهي موسيقى تميزت بتنوعها الغني وتعبيرها العميق عن الروح الثقافية الأمازيغية.

من جانب آخر، تأتي هذه الاحتفالية في إطار اهتمام متزايد بإحياء التراث الأمازيغي على مستوى المغرب حيث تحظى الثقافة الأمازيغية في السنوات الأخيرة بمزيد من الاعتراف والدعم. ففي عام 2011، تم إدراج اللغة الأمازيغية ضمن الدستور المغربي كلغة رسمية إلى جانب العربية، مما يعكس التزام المملكة بالاعتراف بثقافاتها المختلفة وحمايتها.

تسهم مثل هذه الأحداث الثقافية في تعزيز التعايش والاحترام المتبادل بين مختلف مكونات المجتمع المغربي، كما تبرز القيمة الكبيرة التي تضعها الدولة في حفظ التراث الثقافي وتنميته. ومن المتوقع أن تستقطب الأهمية جمهوراً كبيراً من المهتمين والمواطنين في الرباط، ليتفاعلوا مع الموسيقى والفنون الأمازيغية التي تمثل جزءاً أساسياً من هوية الشعب المغربي.

وفي تصريح صحفي، أكد محمد السعودي، رئيس جمعية ملتقى الفنون والثقافة والرياضة والتنمية، أن تنظيم هذه الأهمية يأتي في سياق الاحتفاء بالثقافة الأمازيغية، والتي تتمتع بتاريخ طويل وعريق في المغرب. وقال السعودي إن هذه الليلة ستكون فرصة للجمهور للاستمتاع بمختلف الأنماط الموسيقية الأمازيغية، مثل "تماوايت" و"انشاذن" و"أحيدوس"، التي تمثل ألواناً موسيقية شعبية تتسم بالحياة والنشاط وتعكس أصالة المنطقة.

وأشار السعودي إلى أن الفعالية ليست مجرد حفلة موسيقية، بل هي أيضاً مناسبة لتسليط الضوء على أهمية الحفاظ على التراث الأمازيغي وتوارثه بين الأجيال، مشيراً إلى أن الثقافة الأمازيغية أصبحت جزءاً لا يتجزأ من الثقافة الوطنية في المغرب، وتمثل هوية غنية ومتنوعة تساهم في تعزيز التنوع الثقافي في البلاد.

## الأمازيغية : بين الرمزية والتطبيق الفعلي، أين يقف المغرب؟

في 14 يناير، سيضيء المغرب بألوان الثقافة الأمازيغية احتفالاً برأس السنة الأمازيغية، إيد يناير 2975. هذا اليوم الذي أصبح عطلة رسمية، يمثل اعترافاً قوياً بالتراث الأمازيغي القديم، الذي يعد ركيزة أساسية في الهوية المغربية.

ستشهد مختلف مناطق المغرب احتفالات ثقافية وفنية وطقو تقليدي للاحتفاء بهذه الثقافة الغنية، إنها فرصة فريدة لتعزيز الروابط بين مكونات المجتمع المغربي المتنوعة.

في 12 يناير الماضي، وخلال احتفالات رأس السنة الأمازيغية في أغادير، أكد عزيز أحنوش، رئيس الحكومة المغربية، التزام الدولة بإدماج اللغة الأمازيغية بشكل كامل في الحياة العامة والمؤسسية، وعلى الرغم من الأمل الذي تحمله الكلمات، يبقى السؤال: ماذا عن الأفعال؟ يقدم هذا المقال تحليلاً نقدياً للتقدم والتحديات في هذا المجال.

[اقرأ المزيد](#)





## كريستوفر نولان يختار المغرب وروما لتصوير فيلمه الجديد "الأوديسة"

يستعد المخرج العالمي كريستوفر نولان لإطلاق مشروعه السينمائي الجديد "الأوديسة"، المقتبس عن القصيدة الإغريقية الشهيرة للشاعر هوميروس. تصوير الفيلم سينطلق في يناير 2025، وسيُنَفَّذ في المغرب ومدينة روما الإيطالية.

## طفلة مغربية في عمر العاشرة تصدر مجموعة قصصية بعنوان "آيريس وطفلة الشمس"

مجموعة "آيريس وطفلة الشمس"، الصادرة حديثاً عن منشورات النورس، ليست مجرد قصص موجهة للأطفال، بل هي عمل أدبي محمّل بأسئلة وجودية وقضايا إنسانية بأسلوب يجمع بين براعة الطفولة ونضج الفكر.

في تقديمه لهذا العمل، أشاد الأستاذ عبد الرحمان بوطيب بالإبداع الذي يسكن هذه الطفلة الصغيرة، قائلاً: "في أعماق كل مبدع كبير يسكن طفل مشاعب وجميل. لكن مع آية، ينقلب المفهوم، إذ نرى مبدعاً كبيراً يختبئ في أعماق طفلة صغيرة". هذا العمل الأدبي يتميز بتناوله مواضيع متشعبة، تتراوح بين قضايا الخيال العلمي وأثر التحضر الحضري على القرية والإنسان. آية استطاعت أن تصيغ قصصها بلغة راقية وأسلوب سردي يفتح أبواب التأمّل والتساؤل حول قضايا معاصرة يعيون طفلة حالمة، مما يعكس نضجاً فكرياً نادراً في سنّها. فمن خلال قصتها "الشمس غاضبة..." والأرض خائفة أن تحترق"، تخاطب القارئ بأسلوب شاعري عميق، متسائلة عن أزمات بيئية واجتماعية تهدد العالم، في دعوة ضميرية إلى اليقظة والعمل من أجل مستقبل أفضل.

**اقرأ المزيد**



آية حمدون، الطفلة المغربية المبدعة التي لم تتجاوز العاشرة من عمرها، تسطع نجماً في سماء الأدب المغربي بباكورتها القصصية "آيريس وطفلة الشمس". الطفلة الموهوبة التي تدرس في الصف الخامس الابتدائي أثارت إعجاب القراء والنقاد بقدرتها الفائقة على صياغة قصص تجمع بين عمق الفكرة وجمال اللغة، ما يجعلها نموذجاً فريداً للإبداع الطفولي الذي يتجاوز حدود العمر والتجربة.



**أجي تقرا العجلة الشهرية ديالنا**

**L'ODJ I-MAG**

**نورا فتحي تروج لأغنياتها الجديدة "سنيك" بالتعاون مع جيسون ديرولو**



من المقرر أن تُطلق الفنانة الاستعراضية المغربية نورا فتحي قريباً عملاً فنياً جديداً يجمعها لأول مرة مع النجم العالمي جيسون ديرولو، وهو التعاون الذي تلقى اهتماماً كبيراً من جمهور الفنانين المميزين.

للأغنية، التي ستطرح بعنوان "سنيك"، ستكون متاحة عبر منصة "يوتيوب" وجميع المنصات الموسيقية الرقمية مساء يوم غد الخميس. بدأت نورا بالفعل الترويج للأغنية من خلال نشر الملصق الترويجي عبر حساباتها على وسائل التواصل الاجتماعي.

هذا التعاون سيُقدم لأول مرة عبر فيديو كليب، وهو من إخراج المخرج المغربي الشهير عبد الرفيع العبدوي، الذي تعاونت معه نورا في أعمالها السابقة، مثل كليب "نورا" و"زاليم". ويهدف الكليب الجديد إلى مزج الإيقاعات العصرية العالمية مع الألحان الشرقي أوسطية التقليدية، إضافة إلى عروض رقص استعراضية تُظهر مهارات نورا المتميزة.

ويُعد كليب "سنيك" بداية تعاون فني بين نورا فتحي وجيسون ديرولو، اللذين يجمعان بين تقاليد موسيقية وثقافية متنوعة. تعتبر نورا واحدة من أبرز رموز الرقص الاستعراضية في بوليوود، وحققت شهرة واسعة عبر منصات التواصل الاجتماعي، بينما جيسون ديرولو نجم موسيقى البوب R&B الذي نال إعجاب جماهير كبيرة حول العالم من خلال أغانيه الشهيرة.

تجدر الإشارة إلى أن نورا فتحي كانت قد طرحت آخر أعمالها، أغنية "نورا"، التي دمجت فيها الثقافتين الهندية والمغربية في فيديو كليب صورت مشاهداً في ضواحي مدينة مراكش، بإشراف عبد الرفيع العبدوي. وفي الكليب، تألقت نورا بإطلالات عصرية تحمل طابعاً مغرباً تقليدياً، إضافة إلى لمسات هندية وأمازيغية في الأزياء والإكسسوارات.

## تيك توك ترد على إشاعات شراء إيلون ماسك للفرع الأميركي: "محض خيال"

وصفت شركة تيك توك المعلومات التي تحدثت عن احتمال شراء إيلون ماسك فرعها في الولايات المتحدة بأنها "محض خيال"، مؤكدة عدم وجود أي خطط ملموسة في هذا الاتجاه. التقارير جاءت من وكالة "بلومبرغ"، التي أشارت إلى أن مسؤولين صينيين بدأوا مناقشات حول خطط طوارئ تتضمن احتمال إدارة ماسك للمنصة في حال مُنعت من العمل في الولايات المتحدة بحلول 19 يناير 2025.

وفق "بلومبرغ"، قُدرت عمليات تيك توك في الولايات المتحدة بين 40 و50 مليار دولار، مما يجعل السيناريو مثيراً للجدل.



## زاكورة تحتضن المحطة الثانية من "خطوات النصر النسائية" بمشاركة واسعة

استهدفت هذه المبادرة الرياضية تشجيع النساء والتلاميذ على اعتماد النشاط البدني كجزء من حياتهم اليومية، مع تسليط الضوء على الأثر الإيجابي للرياضة على الصحة النفسية والجسدية. وانطلقت الفعالية من ساحة الكورنيش، حيث شاركت فيها مجموعة متنوعة من النساء والأطفال، بما في ذلك الأشخاص من ذوي الاحتياجات الخاصة، مما يعكس قيم الشمولية والتضامن التي تسعى الفعالية إلى تعزيزها.

وفي تصريحها بالمناسبة، أكدت رئيسة الجامعة، نزهة بدوان، أهمية هذه التظاهرة باعتبارها تجسيداً للرؤية التي وضعتها الجامعة وشركاؤها، موضحة أن ممارسة الرياضة ليست فقط نشاطاً ترفيهياً، بل عنصراً أساسياً لتحقيق جودة الحياة، خاصة في ظل توصيات منظمة الصحة العالمية بضرورة ممارسة الرياضة لمدة لا تقل عن 20 إلى 30 دقيقة يومياً. كما أشارت إلى أن الدستور المغربي يعزز هذا التوجه، من خلال تكريس الرياضة كحق أساسي لكل مواطن.

على هامش السباق، نظمت أنشطة جماهيرية مفتوحة أشرف عليها متخصصون من مجالات متعددة، بهدف نشر الوعي بأهمية الرياضة وتشجيع التلاميذ المتفوقين والاحتفاء بهم. وتضمن البرنامج مباراة ودية لكرة القدم النسائية، احتضنها المركز الاجتماعي الرياضي بحي القدس، وشارك فيها اللاعبان الدوليان السابقان عزيز بودريالة وحسن ناظر.



شهدت مدينة زاكورة، يوم السبت الماضي، احتضان المحطة الثانية من الدورة الثانية لفعالية "خطوات النصر النسائية"، التي حظيت بمشاركة أكثر من 5000 مشاركة من مختلف الأعمار. هذه التظاهرة الرياضية التي نظمتها الجامعة الملكية المغربية للرياضة للجميع بالتعاون مع عمالة إقليم زاكورة، جاءت تحت شعار "نجري علاش قديت"، وامتدت على مسافة 4 كيلومترات، إحياءً للذكرى 81 لتقديم وثيقة المطالبة بالاستقلال، التي تعد محطة بارزة في تاريخ الكفاح الوطني لاستقلال المغرب وتعزيز وحدته الترابية

[اقرأ المزيد](#)

## زكرياء الغافولي يحتفل بمرور 15 عامًا على مسيرته الفنية في حفل كبير بالدار البيضاء

يحتفل الفنان المغربي زكرياء الغافولي بمرور 15 عامًا على انطلاقته الفنية، ويستعد لتنظيم حفل كبير في مدينة الدار البيضاء في فبراير المقبل، ليكون هذا الحدث بمثابة تكريم لمسيرته الغنية والمميزة. من خلال هذا الحفل، يُعبّر الغافولي عن مسيرته التي شهدت نجاحات متواصلة بفضل تقديمه العديد من الأعمال الفنية التي لاقت صدى كبيراً لدى الجمهور المغربي والعربي، ليكون الحفل نقطة فاصلة في مسيرته المتجددة

و يسعى زكرياء الغافولي من خلال هذا الحفل إلى إبراز نجاحاته التي جعلته أحد أبرز الوجوه في الساحة الفنية المغربية، حيث يتيح هذا الحدث فرصة للاحتفاء بتطور الأغنية المغربية، وتسليط الضوء على الأعمال التي قدمها في سبيل الحفاظ على التراث الموسيقي وتعزيزه.

في ظل التحديات الثقافية والتجارية التي تشهدها صناعة الموسيقى، يظل الغافولي متمسكاً بالمزج بين الأصالة والابتكار في أعماله الفنية. لم تقتصر رحلته الفنية على تجديد الأغاني المغربية فحسب، بل اتجه نحو إبراز هوية الأغنية الوطنية وتقديمها بطريقة عصرية، بما يتماشى مع ذوق الشباب مع الحفاظ على موروثها التاريخي.

و يشتهر الغافولي باستخدامه للإيقاعات والألحان التقليدية في أغانيه، مع إضافة لمسات موسيقية مبتكرة، مما جعل أعماله تبرز بين القديم والجديد بطريقة فنية فريدة. بالإضافة إلى ذلك، أصبح الفنان جزءاً من حركة موسيقية تهدف إلى تجديد التراث وإعادة تقديمه للجمهور بشكل يتناسب مع العصر الحديث، وبالتالي يصبح الغافولي واحداً من الذين يدافعون عن الهوية المغربية في عالم الفن.

علوة على ذلك، يعكس الحفل المرتقب التزامه الكبير تجاه تعزيز الثقافة المغربية على الصعيدين المحلي والدولي.

[اقرأ المزيد](#)





انضم إلى قناتنا على واتساب لتبقى  
على اطلاع بأحدث الأخبار!



SCAN ME!

## المالية العمومية على المحك.. العدوي تقدم التوصيات لمواجهة المخاطر المتزايدة



في جلسة عمومية مشتركة لمجلسي البرلمان، قدمت زينب العدوي، الرئيس الأول للمجلس الأعلى للحسابات، تحليلاً شاملاً للمخاطر التي تهدد استدامة المالية العمومية في المغرب على المدى القصير والمتوسط. أكدت العدوي أن هذه المخاطر تشكل تحديات رئيسية في تحقيق الأهداف الوطنية، في ظل التحديات المستمرة التي تفرضها ظاهرة الجفاف على القطاع الفلاحي، مما يعمق من آثارها السلبية على النمو الاقتصادي الوطني.

كما أكدت على أهمية مواصلة تحسين المؤشرات المالية الرئيسية، مثل العجز المالي الذي يجب أن يظل في حدود 3% من الناتج المحلي الإجمالي بحلول 2026، ومعدل المديونية الذي يجب أن لا يتجاوز 66,3% في 2027. أما بالنسبة للإصلاحات الجارية في النظام الجبائي، فأوضحت العدوي أن هذه الإصلاحات ستساعد في تخفيف الضغط على المالية العمومية، عبر توفير موارد إضافية وتقليص التحويلات المالية من ميزانية الدولة للمؤسسات العمومية، التي كانت قد تجاوزت 65 مليار درهم في 2023.

وأضافت العدوي أن تفاقم مشكلة الإجهاد المائي يتطلب استثمارات ضخمة تتجاوز 143 مليار درهم، وذلك في إطار البرنامج الوطني المخصص لتوفير الماء الشروب ومياه السقي بين 2020 و2027. كما لفتت إلى ضرورة تخصيص موارد مالية هائلة لإعادة تأهيل منطقة الحوز بعد الزلزال الذي ضربها في سبتمبر 2023، حيث تجاوزت نفقات الإعمار 9,5 مليار درهم حتى نهاية أكتوبر 2024.

من جهة أخرى، أشارت العدوي إلى ضرورة تسريع تنفيذ إصلاحات منظومة التقاعد، مشيرة إلى أن المجلس سبق أن قدم توصيات في هذا السياق منذ عام 2013، داعياً إلى الإصلاح الهيكلي للنظام بعد التعديلات الأولية التي تم تنفيذها. كما أشارت إلى أن الوضعية الحالية لصندوق التقاعد، الذي يعاني من عجز تقني بلغ 9,8 مليار درهم في 2023، تتطلب تحكماً عاجلاً، خاصة وأن الاحتياطات المالية للصندوق من المتوقع أن تنفذ بحلول 2028.

وفيما يتعلق بالإصلاحات الكبرى التي تنفذها المملكة، أبرزت العدوي أن تكلفة إصلاح منظومة الحماية الاجتماعية سترتفع إلى 53,5 مليار درهم بحلول 2026، مع الإشارة إلى أن جزءاً كبيراً من هذا المبلغ (38,5 مليار درهم) سيتم تمويله عبر ميزانية الدولة. كما أكدت أهمية الاستعداد لاستضافة المغرب لعدة مناسبات رياضية دولية ككأس إفريقيا 2025 وكأس العالم 2030، الأمر الذي يستدعي تخصيص ميزانية ضخمة لتطوير البنية التحتية الرياضية والسياحية.

وفي الختام، أكدت العدوي على أن الإصلاحات المستمرة في مجالات مختلفة تعد ضرورة قصوى للحفاظ على استدامة المالية العمومية في المغرب، مع التأكيد على أن تسريع تنفيذ هذه الإصلاحات وتعبئة الموارد المالية المناسبة هو السبيل الوحيد لتجاوز التحديات المستقبلية وضمان الاستقرار الاقتصادي في السنوات القادمة.

وفي إطار جهود تحسين الأداء المالي للدولة، شددت العدوي على ضرورة استمرار تعزيز الاستثمار العمومي، مع تفعيل الشراكات مع القطاع الخاص لضمان الاستخدام الأمثل للموارد.

## المنذوبية السامية للتخطيط : الأداء الاقتصادي مرهون بموسم شتوي جيد

شهدت المؤشرات الاقتصادية المغربية تحولات بارزة خلال الأشهر الأخيرة، حيث ارتبطت ديناميات النمو بمتغيرات مناخية واقتصادية معقدة. وأفادت المنذوبية السامية للتخطيط، في تقريرها عن الظرفية الاقتصادية لشهر يناير 2025، بأن الاقتصاد الوطني سجل نمواً بلغ 3% في الفصل الرابع من عام 2024، متراجعاً عن نسبة 4.3% التي تحققت في الفصل السابق، مع توقعات بتحقيق معدل نمو يصل إلى 3.5% في الفصل الأول من العام الحالي إذا تحسنت الظروف المناخية وغابت صدمات تضخمية خارجية.

القطاع الفلاحي، الذي يمثل حجر الزاوية للاقتصاد المغربي، لا يزال يلعب دوراً حاسماً في تحديد معدلات النمو. الفصل الثالث من عام 2024 شهد انتعاشاً اقتصادياً واضحاً بفضل ارتفاع النشاطات غير الفلاحية بنسبة 5.1%، مدفوعاً بزيادة الطلب الداخلي والخارجي. الصناعات الرئيسية، كالاستخراجية والكيميائية والإلكترونية وصناعة السيارات والنسيج، سجلت نمواً لافتاً، ما عزز مسار الانتعاش الاقتصادي.



[اقرأ المزيد](#)

## “علال الفاسي.. صوت أمة وضمير شعب”.. إصدار جديد للمؤرخ محمد السعيد الرجراجي





## المغرب يوسع قدراته الجوية بصواريخ جو-جو AIM-120 AMRAAM بقيمة 170 مليار دولار

أفاد موقع "Defence Web" بأن المغرب قدم طلباً للحصول على صواريخ جو-جو من طراز AIM-120 AMRAAM بقيمة 175 مليون دولار، بالإضافة إلى طلبه شراء قنابل صغيرة القطر GBU-39B من الولايات المتحدة الأمريكية. وفقاً للمصادر نفسها، تمت الموافقة على طلبات المبيعات من قبل وزارة الخارجية الأمريكية في 20 ديسمبر، وتم إرسال الإخطارات ذات الصلة إلى الكونغرس. تشمل الصفقة 500 قنبلة من طراز GBU-39B، وصواريخ جو-جو AIM-120C-8، وملحقاتها بتكلفة إجمالية بلغت 88.37 مليون دولار

على حمل المزيد من الأسلحة المتطورة. هذه الأنظمة ستسمح للطائرات بتنفيذ مهام قتالية دقيقة بفضل وحدات الاستهداف المتقدمة ونظام الحرب الإلكترونية الذي سيتم تزويد الطائرات به.

وقد أعلنت المملكة المغربية عن تخصيص 133 مليار درهم (حوالي 13 مليار دولار) لميزانية الدفاع في عام 2025، بزيادة قدرها 7.25% مقارنة بالعام 2024. وتشمل هذه الميزانية مشتريات جديدة من الطائرات والذبابات وأنظمة الدفاع الجوي، في خطوة لتعزيز قدرتها العسكرية.

[اقرأ المزيد](#)



ووفقاً لوكالة التعاون الأمني الدفاعي (DSCA)، فإن الصفقة تعكس سعي المغرب لتعزيز قدرته على مواجهة التهديدات المتزايدة، وحماية حدوده والمياه الإقليمية، فضلاً عن مكافحة الإرهاب والأنشطة غير المشروعة. يشمل الطلب أيضاً تدريباً إضافياً وقطع غيار لتحسين الأداء العمليتي.

وفي إطار تحديث قوته الجوية، وافقت الولايات المتحدة في 2019 على بيع 25 طائرة F-16C/D Block 72 للمغرب بقيمة 3.7 مليار دولار، لتعزيز أسطولها الحربي. هذه الصفقة ستشمل طائرات مزودة بأحدث الأسلحة مثل صواريخ AIM-120C-8 و7 AMRAAM وقنابل GBU-39/B. في خطوة لتحديث قدراتها القتالية، طلب المغرب في 2022 أنظمة BRU-57/A لإطلاق الأسلحة الذكية، مما يعزز قدرة طائرات F-16

## إسبانيا تستورد 80.67 مليون كيلوغرام من الفلفل المغربي في 2024

استوردت إسبانيا خلال الفترة من يناير إلى أكتوبر 2024 حوالي 80.67 مليون كيلوغرام من الفلفل المغربي، مما يعكس زيادة ملحوظة بنسبة 59.5% مقارنة بنفس الفترة من عام 2019. وقد بلغت القيمة الإجمالية لهذه الواردات حوالي 97.7 مليون يورو، ما جعل حصة الفلفل المغربي تمثل 91.95% من إجمالي واردات الفلفل إلى إسبانيا

وشهد متوسط سعر الفلفل المستورد من المغرب إلى إسبانيا ارتفاعاً طفيفاً، حيث بلغ 1.21 يورو للكيلوغرام، بينما سجل سعر الفلفل المحلي الأندلسي 1.07 يورو للكيلوغرام في نفس الفترة.

ووفقاً لما نشرته "Harto Info"، شهدت واردات إسبانيا من الفلفل زيادة كبيرة خلال الأشهر العشرة الأولى من عام 2024، حيث وصلت الكمية الإجمالية إلى 87.73 مليون كيلوغرام، بزيادة بلغت 62.6% مقارنة بنفس الفترة من عام 2020. وبلغت القيمة الإجمالية لهذه الواردات 110.3 مليون يورو، مما يعكس ارتفاعاً في متوسط سعر الفلفل المستورد إلى 1.26 يورو للكيلوغرام.

وفي المقابل، احتلت البرتغال المرتبة الثانية من حيث صادرات الفلفل إلى إسبانيا، لكنها سجلت حصة ضئيلة لا تتجاوز 2.73% من إجمالي الواردات الإسبانية، بما يعادل 4.27 مليون يورو و2.4 مليون كيلوغرام فقط.

[اقرأ المزيد](#)





**BOUHALI**  
LARTISTE



SCAN ME

@lodjmaroc



# L'ODJ .INFO



ظواهر جديدة في الحلاقة والتجميل:  
خطر على صحة المواطنين؟



SCAN ME

@lodjmaroc



زودا .MA

درد

ضيف برنامج  
موعد الفنانين

نجلاء لحبيبي

الإعلام الدولي  
يهتم بنا أكثر من  
الإعلام المحلي  
ولابد من ترسيخ  
ثقافة زيارة  
المعارض  
للصغار قبل  
الكبار

WATCH NOW



SCAN ME!

