

لويدجاند

مجلة لودجي ميديا الأسبوعية

المغرب انتصر على الجزائر دبلوماسيا... وحل ملف الصحراء بيد المغرب..



SCAN ME!

WWW.LODJ.INFO

العدد 33 - نونبر 2024

حياتنا

هذا شرط المغرب
أمام إسبانيا لفتح
الجمارك التجارية
مع سبتة ومليلية

أخبار الأسبوع

حوار: الانتخابات
الأمريكية وتداعياتها
على العلاقات
المغربية وقضية
الصحراء



يحدث في آخر 24 ساعة



معرض

الافتتاحية	04
أخبار الأسبوع	06
حياتنا	10
صحتنا	18
فن وفكر	20
أناقة وجمال	24



الرسالة
ARRISSALA
مطابع الرسالة



منصة الشباب
LODJA

لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

فريق النشر :
سارة البوفي - أمل الهواري
سلمى الشاوي - عائشة بوسكين

تصميم ومونتاج :
وفاء - ندى دحان

إدارة فنية وتقنية :
محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :
www.pressplus.ma



تصريحات الأسبوع

“ هناك عالم آخر منفصل عن الحقيقة ما زال يعيش على أوهام الماضي بأطروحات تجاوزها الزمن، فهناك من ينادي بالمطالبة بالاستفتاء، وهناك من يستغل قضية الحصراء للحصول على منفذ إلى المحيط الأطلسي، وهناك من يستغل قضية الصحراء للتغطية على مشاكله الداخلية الكثيرة.”

“ لقد حان الوقت لتتحمل الأمم المتحدة مسؤوليتها، وتوضح الفرق الكبير بين العالم الحقيقي والشرعي، الذي يمثله المغرب في صحرائه، وبين عالم متجمد، بعيد عن الواقع وتطوراتها.

“ نود الإشادة هنا، على وجه الخصوص، بروح الوطنية التي يتحلّى بها المغاربة المقيمون بالخارج، وبالتزامهم بالدفاع عن مقدسات الوطن، والمساهمة في تنميته. وتعزيزنا لارتباط هذه الفئة بالوطن، قررنا إحداث تحول جديد، في مجال تدبير شؤون الجالية المغربية بالخارج. وذلك من خلال إعادة هيكلة المؤسسات المعنية بها، بما يضمن عدم تداخل الاختصاصات وتشتت الفاعلين، والتجاوب مع حاجياتها الجديدة.

هذا الغرض، وجهنا الحكومة للعمل على هيكلة هذا الإطار المؤسسي، على أساس هيأتين رئيسيتين :

- الأولى، هي مجلس الجالية المغربية بالخارج، باعتباره مؤسسة دستورية مستقلة، يجب أن تقوم بدورها كاملا، كإطار للتفكير وتقديم الاقتراحات، وأن تعكس تمثيلية مختلف مكونات الجالية.
وبهذا الخصوص، ندعو إلى تسريع إخراج القانون الجديد للمجلس، في أفق تنصيبه في أقرب الآجال.
- أما الثانية، فهي إحداث هيئة خاصة تسمى “المؤسسة المحمدية للمغاربة المقيمين بالخارج”، والتي ستشكل الذراع التنفيذي، للسياسة العمومية في هذا المجال.

جلالة الملك محمد السادس

خطاب ذكرى المسيرة الخضراء - 06 نونبر 2024

حوار: الانتخابات الأمريكية وتداعياتها على العلاقات المغربية وقضية الصحراء

تثير الانتخابات الرئاسية الأمريكية، تساؤلات عديدة حول تأثيرها فيما يخص مستقبل العلاقات بين الرباط وواشنطن، وهنا نتحدث عن الاعتراف الأميركي في عهد الرئيس السابق دونالد ترامب بسيادة المغرب على الصحراء. للحدث بتفصيل عن الموضوع، حاورنا بموقع لوديجي عائشة الدويهي: "رئيسة مرصد جنيف الدولي لحقوق الإنسان بنيف- IOPDHR-GENEVA.NGO".

س: إلى أي حد قد تؤثر نتائج الانتخابات الرئاسية الأمريكية على العلاقات المغربية الأمريكية وقضية الصحراء المغربية؟

ج: تلعب الانتخابات الرئاسية الأمريكية دوراً محورياً في صياغة السياسات الخارجية للولايات المتحدة، والتي تنعكس بشكل مباشر أو غير مباشر على العديد من القضايا الإقليمية والدولية.

ومن بين القضايا التي يتطلع إليها المغرب باهتمام بالغ، نجد مسألة الصحراء المغربية، التي تعد من القضايا الوطنية الكبرى، والتي يطمح المغرب لحلها بشكل عادل ودائم تحت السيادة المغربية.

منذ اعتراف الولايات المتحدة الأمريكية بسيادة المغرب على الصحراء خلال عهد الرئيس السابق دونالد ترامب، شهدت العلاقات المغربية-الأمريكية تطوراً غير مسبوق على مختلف الأصعدة، سواء السياسية، الاقتصادية، أو الأمنية. ويُعتبر هذا الاعتراف الرئاسي التاريخي بمثابة ترويج للدور المحوري الذي يلعبه المغرب كحليف استراتيجي للولايات المتحدة في المنطقة، سواء في محاربة الإرهاب أو في دعم الاستقرار الإقليمي، وأيضاً كفاعل رئيسي على مستوى القارة الأفريقية.



س: إلى أي مدى تتغير السياسات الأمريكية بتغير الإدارة؟

ج: السياسات الأمريكية قد تكون مرنة ومتناوبة حسب التوجهات الحزبية والإدارية في واشنطن، مما يعني أن كل إدارة جديدة قد تحمل معها تغييرات في نمط العلاقات الدبلوماسية أو السياسية، ولكن القرارات الكبرى للخارجية الأمريكية وخصوصاً في الملفات الحساسة كالملف الصحراوي المغربية تبقى ثابتة لأنها تبنى بشكل براغماتي يصب في مصلحة أمريكا بالدرجة الأولى ولا تتعلق في شيء بذلك التناوب بين الديمقراطيين والجمهوريين؛ ومع انتخاب إدارة أمريكية جديدة، يتطلع المغرب إلى مواصلة الشراكة الراسخة التي تجمع البلدين، مع التأكيد على ثقته بأن السياسات الأمريكية في الملفات الحساسة كقضية الصحراء المغربية لن تتأثر بتغير الإدارات، إذ أن هذا الموقف يُبنى على أسس براغماتية تصب في مصلحة الولايات المتحدة أولاً، ويتمشى مع رؤيتها الاستراتيجية في المنطقة. ونعتقد أن دعم الإدارة الأمريكية المستمر للموقف المغربي سيسهم في تعزيز مسار الحل السلمي والعادل، بما يخدم الاستقرار في المنطقة.

س: إلى أي حد من مصلحة أمريكا الحفاظ على علاقتها وموقفها فيما يخص مغربية الصحراء؟

ج: فالمملكة المغربية ستنظر توجهاً وتجيدياً مكملًا للرؤية الأمريكية حول موقفها من الصحراء المغربية، انطلاقاً من التقدير الكبير للولايات المتحدة الأمريكية للشراكة مع المغرب والذي يتأكد من خلال إصرار أمريكا كعضو دائم وحامل للقلم في صياغة قرارات مجلس الأمن ذات الصلة بقضية الصحراء المغربية المنتصرة والداعمة للموقف المغربي؛ من جهة، وفي الجانب الاقتصادي، يبرز المغرب كوابية رئيسية لأفريقيا، ويشكل شريكاً أساسياً للولايات المتحدة في تعزيز التعاون الاقتصادي مع الدول الأفريقية، خاصة في مجالات حيوية مثل الزراعة، الطاقة المتجددة، والبنية التحتية. ويمثل المغرب بذلك نقطة ارتكاز للاستثمارات الأمريكية في القارة، ما يوفر للولايات المتحدة فرصاً مهمة لتقوية وجودها الاقتصادي في هذه المنطقة.

س: ومن الجانب المغربي، في نظرك كيف عليه الحفاظ على استمرارية العلاقات بين البلدين؟

ج: من جانب آخر، إن المغرب يظل ملتزماً بالعمل مع أي إدارة أمريكية جديدة على تحقيق المصالح المشتركة، مع التأكيد على ثوابته الوطنية وسيادته الترابية، وعلى الولايات المتحدة، بقيادةها الجديدة، أن تدرك أن المغرب يُعتبر حليفاً استراتيجياً موثقاً، وأن دعمه في قضية الصحراء يعزز شراكتها مع دولة فاعلة ومستقرة في منطقة تشهد تحولات وتحديات مستمرة.

تتطلب المرحلة المقبلة استمرارية الحوار والتنسيق مع الإدارة الأمريكية القادمة لضمان التوازن والاستقرار في المنطقة، وتثبيت موقف قوي وموحد تجاه قضية الصحراء المغربية، دعماً للسلم والأمن الإقليميين.

36.8 مليون



عدد سكان المملكة وفق إحصاء 2024 يبلغ 36.828.330 مليون نسمة، هذا ما كشف عنه وزير الداخلية عبد الوافي لفتيت خلال مذكرة تقديمية لمشروع مرسوم يتعلق بالمصادقة على الأرقام المحدد بها عدد السكان القانونيين بالمملكة، و الذي سيعرض على مجلس الحكومة .

جلالة الملك يهنئ السيد دونالد ترامب بمناسبة انتخابه مجددا رئيسا للولايات المتحدة الأمريكية



بعث صاحب الجلالة الملك محمد السادس برقية تهنئة إلى السيد دونالد ترامب بمناسبة انتخابه مجددا رئيسا للولايات المتحدة الأمريكية.

وجاء في برقية جلالة الملك "يطيب لي، بمناسبة انتخابكم مجددا رئيسا للولايات المتحدة الأمريكية، أن أبعث إليكم بأحر تهانئي، مقرونة بأصدق متمنياتي لكم بكامل التوفيق في مهامكم السامية، وفي جهودكم لخدمة الشعب الأمريكي". وأضاف جلالة الملك "إن فوزكم الباهر بهذه الانتخابات ليعد اعترافا جميلا لما تتحلون به من روح وطنية عالية، وتزكية لالتزامكم الثابت بالدفاع عن مصالح الولايات المتحدة الأمريكية، صديقتنا وحليفتنا العريقة".

وأبرز جلالة الملك أن المملكة المغربية والولايات المتحدة الأمريكية قد تمكنتا من إقامة تحالف تاريخي وشراكة استراتيجية لم تزدهما الأيام إلا رسوخا، مشيرا إلى أن "ما تتقاسمه من قيم ومن مصالح مشتركة في مجالات واسعة، مكننا من العمل سويا وبشكل دؤوب من أجل بناء مستقبل أفضل لشعبينا، والنهوض بعلاقتنا وتعزيز دورها في دعم السلام والأمن والرخاء في منطقة الشرق الأوسط وإفريقيا وخارجها". وأكد جلالة الملك في هذه البرقية "وإنني لأستحضر فترة ولايتكم السابقة التي بلغت علاقتنا خلالها مستويات غير مسبوقة تميزت باعتراف الولايات المتحدة بالسيادة الكاملة للمملكة المغربية على كامل ترابها في الصحراء. فهذا الموقف التاريخي، الذي سيظل الشعب المغربي ممتنا لكم به، يمثل حدثا هاما ولحظة حاسمة، ويعكس بحق مدى عمق روابطنا المتميزة والعريقة، ويعد بأفاق أرحب لشراكتنا الاستراتيجية التي ما فتئ نطاقها يزداد اتساعا". ومما جاء في برقية جلالة الملك أيضا "وسيرا على نهجنا الدؤوب في التصدي لمختلف التحديات الإقليمية والعالمية الشائكة، سيظل المغرب صديقا وحليفا مخلصا للولايات المتحدة. وفي هذا الصدد، يسعدني أن أعرب لكم عن تطبعي إلى مواصلة العمل سويا معكم من أجل النهوض بمصلحتنا المشتركة وتعزيز تحالفنا المتفرد في مختلف مجالات التعاون".



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا



الملك يأمر بإعادة تنظيم المؤسسات المكلفة بشؤون الجالية المغربية بالخارج



أعلن جلالة الملك محمد السادس نصره الله عن مرحلة جديدة في تنظيم شؤون الجالية المغربية المقيمة بالخارج، مركزاً على إعادة هيكلة المؤسسات المعنية بدعم قضاياهم في الخارج، جاء ذلك في خطاب موجه إلى الشعب بمناسبة الذكرى الـ 49 للمسيرة الخضراء، حيث أشاد جلالة الملك بالدور الوطني الذي تقوم به الجالية المغربية المقيمة بالخارج وحرصها الدائم على دعم البلاد

وأشار الملك إلى أن هذا التغيير يهدف إلى تعزيز صلة الجالية بوطنها الأم عبر إعادة هيكلة المؤسسات المسؤولة عن قضاياها، مع الحرص على تجنب تدخل الصلاحيات بين الجهات الفاعلة وضمان استجابة أفضل لاحتياجاتهم المتجددة. وأوضح الملك أن الهيكلية الجديدة ستشمل مجلس الجالية المغربية بالخارج، ليصبح مؤسسة مستقلة تعكس تمثيلية جميع مكونات الجالية وتقوم بمهام تقديم الاقتراحات والدراسات، مؤكداً على أهمية تسريع إصدار القانون الجديد للمجلس حتى يتم تنصيبه في أسرع وقت ممكن ليقوم بدوره المنوط.

وبالإضافة إلى ذلك أعلن الملك عن إحداث "المؤسسة المحمدية للمغاربة المقيمين بالخارج"، والتي ستكون بمثابة الذراع التنفيذي للسياسات الوطنية تجاه الجالية، ستتولى هذه المؤسسة تجميع الصلاحيات المتفرقة بين المؤسسات المختلفة وتنسيق الاستراتيجيات الوطنية المتعلقة بالجالية وتنفيذها.

كما أشار الملك إلى أن المؤسسة ستقوم بإدارة "التلية الوطنية لتعبئة كفاءات المغاربة بالخارج"، مما سيتيح الفرصة للكفاءات والخبرات المغربية في الخارج للمساهمة بفاعلية في تنمية الوطن، مع دعم المبادرات والمشاريع التي يقودها أبناء الجالية.

وأكد الملك على ضرورة قيام المؤسسة بتعزيز التأطير اللغوي والثقافي والديني لجميع أفراد الجالية عبر أجيالهم المختلفة، كما دعا جلالتهم إلى تبسيط ورقمنة المساطر الإدارية والقضائية بما يتماشى مع احتياجاتهم.

وفي ختام خطابه، أشار جلالة الملك إلى الحاجة الماسة لتوسيع آفاق استثمارات الجالية في الوطن، مشدداً على أهمية رفع نسبة مساهمتهم في الاستثمارات الوطنية الخاصة التي لا تتجاوز حالياً 10%.

انتخاب المغرب نائباً لرئيس منظمة الأنتربول عن القارة الإفريقية



في خطوة تعكس التقدير العالمي لجهود المغرب في تعزيز الأمن والاستقرار على الصعيدين الإقليمي والدولي، تم انتخاب مرشح المملكة المغربية لشغل منصب نائب رئيس منظمة الأنتربول عن قارة إفريقيا

جاء ذلك خلال الدورة 92 للجمعية العامة للأنتربول المنعقدة في مدينة غلاسكو بأسكتلندا، وقد جرت عملية التصويت صباح اليوم الخميس، حيث فاز مرشح المملكة بأغلبية ساحقة من بين 96 دولة عضو، بفارق كبير عن باقي المتنافسين.

وكان المغرب قد تقدم لهذا المنصب بهدف تعزيز التعاون الأمني بين الدول الإفريقية، خاصة في إطار استراتيجية التعاون جنوب-جنوب التي تحرص المملكة على تعزيزها.

وبناءً على التوجيهات الملكية السامية، يسعى المغرب إلى لعب دور ريادي في تطوير البنى الأمنية الإفريقية، من خلال تبادل الخبرات مع دول القارة ودعم قدرة الأجهزة الأمنية على مواجهة التحديات المشتركة.

وفي إطار ملف ترشيح المغرب، تم التركيز على الاستثمار في الموارد البشرية الأمنية وتطوير المنشآت الشرطية كأداة أساسية لمكافحة الظواهر الإجرامية العابرة للحدود مثل الهجرة غير الشرعية والاتجار بالبشر، ويرتكز هذا التوجه على أهمية تعزيز التعاون الأمني بين الدول الإفريقية، بهدف معالجة المخاطر الأمنية المحدقة بالقارة.

وعقب انتخابه لعضوية اللجنة التنفيذية للأنتربول، يهدف المغرب إلى توحيد جهود الدول الإفريقية والأعضاء الآخرين في المنظمة لمكافحة التهديدات الإرهابية ومواجهة التحديات الأمنية المتزايدة المرتبطة بتقنيات الذكاء الاصطناعي والجريمة الإلكترونية من الجدير بالذكر أن المديرية العامة للأمن الوطني المغربي قد رشحت والي الأمن محمد الحديسي، مدير الشرطة القضائية ورئيس المكتب المركزي الوطني للأنتربول الرابطة لهذا المنصب، كما أن المدير العام للأمن الوطني عبد اللطيف حموشي قد ترأس وفد المغرب في هذه الاجتماعات التي تناولت تعزيز التعاون الأمني الدولي ودعم ترشيح المغرب لهذا المنصب

القوات المسلحة تتمكن من تحرير طاقم سفينة شحن

تمكنت وحدتان تابعتان للبحرية الملكية، على متنهما فرقة خاصة "كوموندو"، اليوم الاثنين، من تحرير طاقم سفينة شحن تحمل العلم الليبيري، كانت تبحر على بعد 110 كلم بعرض ساحل طانطان، وذلك دون وقوع أي حادث.



وأفاد بلاغ للقيادة العامة للقوات المسلحة الملكية، بأنه "في 4 نونبر 2024، تم التوصل بإنذار من المركز الوطني لتنسيق الإنقاذ البحري بالرباط، يفيد بأن طاقم سفينة شحن، تحمل العلم الليبيري وتبحر على بعد 110 كيلومترات بعرض ساحل طانطان، تعرض للتهديد من قبل مرشحين للهجرة غير النظامية كانوا يعتزمون تحويل وجهتها نحو جزر الكناري".

وأوضح المصدر ذاته، أنه تم على الفور إرسال وحدتين تابعتين للبحرية الملكية على متنهما فرقة خاصة "كوموندو" إلى عين المكان، تمكنتا من تحرير الطاقم دون تسجيل أي حادث. وقد تم نقل هؤلاء المرشحين للهجرة غير النظامية، البالغ عددهم 54 شخصا، إلى ميناء طانطان، ثم تسليمهم إلى مصالح الدرك الملكي قصد القيام بالإجراءات الإدارية الجاري بها العمل.

مزور : المغرب وجهة صناعية رائدة تستقطب 300 شركة ألمانية

خلال افتتاح منتدى "إفريقيا للتجارة والاستثمار: إدارة المخاطر" في فرانكفورت، أكد وزير الصناعة والتجارة رياض مزور، أن المغرب يرسخ مكانته كمنصة اقتصادية جذابة ومبتكرة بالنسبة لألمانيا، مما يزيد من رغبة الشركات الألمانية في الاستثمار في القارة الإفريقية.

وفي سياق حلقة نقاش حول الشراكة التجارية بين إفريقيا وألمانيا، أشار مزور إلى أن المغرب يشهد دينامية تنموية إيجابية تحت قيادة جلالة الملك محمد السادس، مما يعزز جاذبية المملكة للمستثمرين الألمان.

وأضاف الوزير أن المغرب يتمتع بموقع استراتيجي وقدرة تنافسية عالية، بالإضافة إلى وجود موارد بشرية مؤهلة، مما يساهم في جذب المزيد من الاستثمارات، وأوضح أن أكثر من 300 شركة ألمانية استقرت في المغرب، مما خلق حوالي 35 ألف فرصة عمل في مجالات متعددة.



اقرأ المزيد

تتويج المغرب بجائزة «الوجهة الأكثر ترحيباً» في سوق السفر العالمي بلندن



توج المكتب الوطني المغربي للسياحة بجائزة "الوجهة الأكثر ترحيباً" خلال حفل توزيع جوائز السفر العربي، الذي أقيم على هامش سوق السفر العالمي بلندن من 5 إلى 7 نونبر. يعكس هذا التتويج التزام المغرب بحسن الضيافة ويعزز مكانته كوجهة سياحية رائدة في السوق البريطانية.

خلال هذه الدورة، يسلط المغرب الضوء على غناه الثقافي ومطبخه المتنوع ومهارات صناعه التقليديين من خلال جناح واسع بمساحة 800 متر مربع، مما يعزز فرص التعاون مع شركات السفر العالمية وترسيخ مكانة المغرب في الأسواق الدولية.

هذا شرط المغرب أمام إسبانيا لفتح الجمارك التجارية مع سبتة ومليلية



كشفت تقارير إسبانية أن المغرب إشتراط عدم فتح الحدود التجارية مع مدينتي سبتة ومليلية، إلا بعد حسم الاتحاد الأوروبي في دعم السيادة المغربية على الصحراء. هذا القرار أتى إثر حكم محكمة العدل الأوروبية بإبطال اتفاقيات الفلحة والصيد البحري نظرا لكونها تشمل الأقاليم الصحراوية. وحسب موقع "أوكي دياريو" الإسباني فإن المغرب "ليست لديه نية لفتح الجمارك في سبتة ومليلية على المدى القريب أو المتوسط"، مبرزا أن الرباط تتحدث عن وجود "تعقيبات تقنية" تمنع تنفيذ المشروع، بعد قرار إغلاق مكتب الجمارك في مليلية بشكل أبادي سنة 2018، لكن الخارجية الإسبانية من جهتها تربط الأمر بموقف الاتحاد الأوروبي من مغربية الصحراء.

ووفق المصادر الدبلوماسية الإسبانية فإن الحكومة ووزارة الخارجية كانتا تعتبران أن فتح هذه الجمارك التجارية يمثل نقطة تحول في المطالب الإقليمية للمغرب بشأن المدينتين، لكن القرار لم يتم اتخاذه بعد، إذ تلقى مسؤولو الخارجية الإسبانية من الرباط معلومات حول أسباب هذا التأخير الذي يبدو أنه غير محدد المدة.

وأوضح دبلوماسيون مقربون من ملف الجمارك، وفق "أوكي دياريو" أن "المغرب لا ينوي اتخاذ أي خطوة تعني الاعتراف بسبتة ومليلية كمدن إسبانية، وبالتالي كجزء من أوروبا، إلى أن يتم حل مشكلته مع اتفاقيات الفلحة والصيد البحري، وإلى أن يوافق الاتحاد الأوروبي على اعتبار منتجات الصحراء مغربية"، وفي هذا السياق، يقولون إن "المغرب يتوقع التزاما كاملا من إسبانيا، لضمان صياغة الاتفاق المستقبلي في بروكسل وفقا لمصلحته".

الحكومة تدخل تعديلات على مشروع قانون دمج "كنوبس" بالضمان الاجتماعي

أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية عن صيغة جديدة لمذكرة مشروع قانون 54.23، الرامية لتعديل القانون 65.00 المتعلق بالتأمين الإجباري الأساسي عن المرض، وذلك بهدف اعتماد هيئة موحدة لتدبير أنظمة التأمين الإجباري الأساسي عن المرض جاء هذا التوجه بعد قرار حكومي سابق صدر في سبتمبر الماضي يقضي بدمج موظفي القطاع العام في الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي، ضمن عملية وصفتها الحكومة بأنها خطوة استراتيجية تتطلب دراسة معمقة لمعالجة قضايا الحماية الاجتماعية

ويتضمن مشروع القانون الجديد تعديلات محورية، من بينها تحديث القانون 65.00 ليعكس نظام إدارة موحد يشمل التأمين الإجباري الأساسي لكل من القطاعين العام والخاص، فضلا عن توحيد أنظمة التغطية الصحية الأساسية التي يديرها الصندوق الوطني لمنظمات الاحتياط الاجتماعي، كما يمنح المشروع الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي مهامًا شاملة تشمل تسجيل المشغلين، معالجة طلبات الانضمام، والإشراف على الفحص الطبي.

إلى جانب ذلك، يحدد المشروع فترة انتقالية بمرسوم لاستمرار الاتفاقيات الحالية بين الصندوق الوطني لمنظمات الاحتياط الاجتماعي والجمعيات التعاضدية، وتشمل التعديلات دمج المستخدمين الحاليين للصندوق الوطني لمنظمات الاحتياط الاجتماعي في الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي، مع المحافظة على اشتراكاتهم في أنظمة التأمين والمعاشات.

وفي خطوة إضافية، سينتقل إلى الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي كافة الممتلكات، بما في ذلك الأصول العقارية، والرشييف المالي والإداري الخاص بنظام التأمين الإجباري الأساسي عن المرض في القطاع العام. وتغطي هذه النقطة أيضًا جميع العقود والصفقات الخاصة بالدراسات والتوريدات والخدمات.

سيتم تحويل الأرصدة البنكية والتعويضات المعلقة إلى الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي. ويشمل المشروع أيضًا مراجعة نسب غرامات التأخير على اشتراكات التأمين..

[اقرأ المزيد](#)





بمناسبة تخليد الشعب المغربي للذكرى 49 للمسيرة الخضراء المظفرة، تتشرف L'ODJ Média بتقديم أصدق عبارات التهاني لصاحب الجلالة الملك محمد السادس نصره الله وأيده، سائلين المولى عز وجل أن يعيد على جلالته الشريفة هذه الذكرى بموفور الصحة والهناء، ويقر عينه بصاحب السمو الملكي ولي العهد الأمير مولاي الحسن وبصاحبة السمو الملكي الأميرة للا خديجة، ويشد أزر جلالته بصاحب السمو الملكي الأمير مولاي رشيد، وبسائر أفراد الأسرة الملكية الشريفة.



SCAN ME

@lodjmaroc



هكذا ستواجه وزارة التعليم الأولي والرياضة، أدوات رقمية جديدة لتحديد التلميذات والتلاميذ المعرضين لخطر الانقطاع

وضعت وزارة التربية الوطنية والتعليم الأولي والرياضة، أدوات رقمية جديدة لتحديد التلميذات والتلاميذ المعرضين لخطر الانقطاع عن الدراسة.

و بناء على استخدام البيانات المدرسية للتلميذات والتلاميذ، وفي مقدمتها رصد بيانات النقط، والغياب والتكرار، وملاحظات الأساتذة لتحديد مستوى المخاطر، سيتم تحديد التدخلات المطلوبة، تمهيدا لتحديد قائمة للتلميذات والتلاميذ المعرضين لخطر الانقطاع عن الدراسة بكل مستوى تعليمي على حدة مع احترام مبدأ سرية المعطيات.

و خلال تقديم الميزانية الفرعية برسم سنة 2025، كشفت الوزارة أن خلية لليقظة تم إحداثها لهذا الغرض، و كذلك لمواكبة التلميذات والتلاميذ المعرضين لخطر الانقطاع عن الدراسة، واتخاذ إجراءات هادفة لمطابقة الهدر المدرسي.

وفقا لهذه الخطة يتم تفعيل خلية اليقظة الخاصة بمطابقة الهدر المدرسي، على مستوى كل مؤسسة تضم في عضويتها المتدخلين الرئيسيين لدراسة كل حالة على حدة، تمهيدا لإعداد خطة عمل خاصة بكل تلميذ (ة)، يتم تتبعها بانتظام من طرف الخلية ذاتها



الجمعية الوطنية لملفني ومصدري الفواكه والخضر : هذا اقتراحنا لحل أزمة نقل الصادرات

في خطوة عاجلة لمواجهة أزمة تأخير الشحنات، عقدت الجمعية الوطنية لملفني ومصدري الفواكه والخضر (ANCEFEL) اجتماعاً طارئاً لمناقشة التحديات غير المسبوقة التي تواجه الصادرات المغربية. وتتمثل المشكلة الرئيسية في تأخيرات تصل إلى 40 ساعة في عمليات الفحص والمراقبة، ما يهدد جودة المنتجات الطازجة النوجهة كصادرات مغربية نحو الأسواق الأوروبية.



وفي محاولة لتجاوز هذه الأزمة، اقترحت الجمعية حلاً استراتيجياً يتمثل في التعاقد مع شركة نقل بحري متخصصة لتأمين نقل مباشر للبضائع إلى الموانئ الأوروبية، متجاوزة بذلك معضلة الازدحام وضمانة وصول المنتجات في أفضل الظروف وضمن التكاليف المحددة. وأوضحت الجمعية الوطنية إنه وتبعاً للاجتماع الطارئ الذي عقده بمقرها يومه السبت 02 نوفمبر 2024، ولمناقشة الوضع المقلق الذي تعيشه الصادرات المغربية من المنتجات الفلاحية، حيث تواجه شاحنات النقل الدولي تأخيرات غير مسبوقة تصل إلى 40 ساعة في عمليات الفحص والمراقبة، ما يؤثر سلباً على جودة المنتجات المصدرة وعلى سمعة الصادرات المغربية في الأسواق الأوروبية.

هذه الصادرات المغربية والتي تمثل منها حوالي 600000 إلى 700000 طن من مجموع الصادرات التي تصدرها محطات التغليف والتصدير المنخرطة بجمعية "لنصفيل"، وتمثل أزيد من ثلث إجماليات صادرات المغرب.

[اقرأ المزيد](#)

أطباء القطاع العام يخوضون إضراباً وطنياً جديداً

أعلنت النقابة المستقلة لأطباء القطاع العام عن عزمها خوض إضراب وطني على مستوى جميع المؤسسات الصحية، يومي الخميس والجمعة في السابع والثامن من نوفمبر 2024، مع استثناء أقسام الطوارئ والعناية المركزة من هذا الإضراب.

وتبعاً لما جاء في بيان صدر عن المكتب الوطني للنقابة، تمّ التأكيد على رفض استخدام برنامج "أوزيكس" وغيره من البرامج المماثلة، ضمن سلسلة من التدابير التي تهدف إلى دعم مطالب الأطباء وتحقيق تحسينات في ظروف عملهم كما قررت النقابة مقاطعة حملة الصحة المدرسية، مُرجعة السبب إلى "افتقارها لأبسط المعايير الطبية والإدارية"، وتبعاً لذلك، سيتم تعليق المشاركة في الحملات الجراحية التي وُصفت بأنها "غير منظمة وغير آمنة طبيياً"، مع التوقف عن المشاركة في القوافل الطبية، والتخلي عن جميع المهام الإدارية غير الطبية باستثناء الإخطار بالأمراض الملزمة بالتصريح، والشهادات الإدارية الخاصة بالولادة والوفاة، إلى جانب تجنب حضور الاجتماعات والتدريبات الإدارية.



[اقرأ المزيد](#)



إسباني: الدول الأوروبية تخلت عنا
و المغرب هو من ساعدنا.



SCAN ME

للكشف المبكر و المجاني عن مرض السكري: صيدليات المغرب يفتدون ابوابهم ايام 14 و 15 و 16 نونبر 2024

السكري مرض صامت لكنه خطير. لسنوات، قد يتسبب في إلحاق ضرر كبير بالكلى، العينين، القلب، وحتى التسبب في إصابات خطيرة الأطراف. كل هذا يمكن تجنبه إذا تم اكتشاف السكري مبكراً وتمت متابعته بشكل جيد.



في الأيام 14، 15 و 16 نوفمبر، تقدم الصيدليات في جميع أنحاء المغرب فحصاً مجانياً وسريعاً للكشف المبكر عن السكري لجميع المغاربة.

الفحص بسيط وسريع: في غضون دقائق، يأخذ الصيدلي قطرة دم صغيرة من الإصبع. هناك احتمالان للنتيجة. إما أن تكون الأمور طبيعية ويعود الشخص مطمئناً إلى منزله، أو يظهر مؤشر بيولوجي في قطرة الدم، فينصح الصيدلي الشخص بإجراء فحوصات إضافية في مختبر لتأكيد وجود السكري.

في حال تأكيد الإصابة بالسكري، سيتم متابعة الشخص من قبل طبيب متخصص في السكري في أقرب مركز صحي.

تلاعب وسائل الإعلام، خاصة الإذاعات المحلية، والجمعيات المجتمعية دوراً هاماً في تشجيع الأشخاص الذين تتجاوز أعمارهم الأربعين، أو الذين لديهم زيادة بسيطة في الوزن، أو الذين لديهم تاريخ عائلي للإصابة بالسكري، على التوجه إلى أقرب صيدلية لإجراء الفحص.

أعراض التسمم الغذائي لدى البالغين وطرق العلاج بالتفصيل

إذا كنت تعاني من الغثيان، القيء، آلام المعدة، الإسهال، أو الشعور بالتعب بعد تناول وجبة خارج المنزل، فقد تكون مصابة بالتسمم الغذائي. سنتناول هنا أعراض التسمم الغذائي، وكيفية التمييز بينه وبين التهاب المعدة والأمعاء، إضافة إلى الطرق العلاجية المتاحة وفقاً لمصادر طبية موثوقة.



ما هو التسمم الغذائي؟ وما هي أعراضه؟

يحدث التسمم الغذائي عادة بعد تناول أطعمة ملوثة بالبكتيريا، وتظهر الأعراض في غضون ساعات قليلة من استهلاك الطعام. تشمل الأعراض الشائعة:

الغثيان

القيء

التشنجات البطنية

الإسهال

الحمى

الصداع

في أغلب الحالات، تختفي هذه الأعراض خلال أيام قليلة، لكن، قد تظهر مضاعفات خطيرة لدى بعض الفئات، مثل كبار السن والأطفال والنساء الحوامل، ويستدعي ذلك استشارة الطبيب فوراً.

التمييز بين التسمم الغذائي والتهاب المعدة والأمعاء

كثيراً ما يتم الخلط بين التسمم الغذائي والتهاب المعدة والأمعاء لتشابه الأعراض. لكن التسمم الغذائي عادة ما يستمر من بضع ساعات إلى ثلاثة أيام، ويظهر بشكل مباشر بعد تناول طعام ملوث. أما التهاب المعدة والأمعاء، فغالباً ما يرتبط بعدوى فيروسية وتستمر أعراضه لفترة أطول، وتكون الحمى أشد وضوحاً فيها.

أسباب التسمم الغذائي

يعود التسمم الغذائي إلى تناول أطعمة ملوثة بالبكتيريا مثل الإشريكية القولونية، السالمونيلا، أو الليستيريا. وغالباً ما تشمل الأطعمة الطازجة مثل الأسماك اللحوم، البيض، أو منتجات الألبان، إلى جانب المياه غير الصالحة للشرب. لهذا، يُنصح بتوخي الحذر عند تناول الطعام في السفر أو الأماكن غير المألوفة.

[اقرأ المزيد](#)

أضرار تغيير لون العينين بالليزر: مخاطر تهدد البصر



شهدت جراحات التجميل تطوراً كبيراً في السنوات الأخيرة، وظهرت تقنية جديدة تتيح تغيير لون العين باستخدام الليزر، وتقدم على أنها آمنة وفعّالة. ومع ذلك، قبل الإقدام على اتخاذ هذه الخطوة، يجب الإلمام بالمخاطر الصحية المحتملة لهذه العملية، والتي قد تصل إلى حد العمى في بعض الحالات. وفيما يلي سنعرض الأضرار المحتملة لتغيير لون العين بالليزر استناداً إلى آراء طبية موثوقة.

ما هي عملية تغيير لون العين بالليزر؟

تعتمد هذه العملية على توجيه أشعة ليزر معينة إلى القرنية (الجزء الملون من العين) لإزالة الميلانين، وهو الصبغة التي تمنح العين لونها الطبيعي، وتحويل اللون الداكن إلى لون أفتح. غير أن هذه التقنية، على الرغم من الترويج الواسع لها، قد تؤدي إلى آثار جانبية خطيرة على صحة العين.

مخاطر تغيير لون العينين بالليزر

زيادة خطر الإصابة بالجلوكوما

تعتبر الجلوكوما (المياه الزرقاء) أحد أبرز المخاطر المحتملة لهذه العملية. فعند إزالة الميلانين، يمكن لجزيئاته أن تتراكم في سائل العين، مما يؤدي إلى انسداد القنوات التي تصرف السائل، وبالتالي يزداد الضغط داخل العين. وقد يتسبب هذا في تلف العصب البصري، مما يهدد البصر، ويصل في بعض الحالات إلى العمى إذا لم يتم التدخل الطبي في الوقت المناسب.

اقرأ المزيد



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ-I-MAG

أطعمة تُعزّز توازن الهرمونات وتحسّن المزاج وفقاً لاختصاصية تغذية

تلعب الهرمونات دوراً حيوياً في تنظيم النمو، والأبيض، والمزاج في الجسم، لذا يُعتبر الحفاظ على توازنها أمراً ضرورياً. توضح اختصاصية التغذية رولا كمال أن الالتزام ببعض العادات الصحية، وتجنب بعض السلوكيات، يُساهم في الحفاظ على صحة الهرمونات، مما ينعكس إيجاباً على الحالة المزاجية والصحة العامة.

نصائح للحفاظ على توازن الهرمونات

شرب كميات كافية من الماء: يُنصح بتناول 6-8 أكواب من الماء يومياً لحعم وظائف الجسم.

الابتعاد عن الأطعمة المصنعة: يُفضّل تجنب الأطعمة المعالجة واللجوء إلى الأطعمة العضوية والطبيعية قدر الإمكان.

الحصول على قسط كافٍ من النوم: يُنصح بالنوم لثماني ساعات يومياً، لضمان استعادة الجسم لتوازنه الطبيعي.

ممارسة التمارين الرياضية بانتظام: النشاط البدني يعزز التوازن الهرموني ويخفف من التوتر.

تناول وجبات متوازنة في أوقات محددة: يُساعد انتظام الوجبات في الحفاظ على مستويات السكر والهرمونات.

تناول الخضار الخضراء: مثل الهليون، البروكلي، السبانخ، والكابل، حيث تُساهم هذه الخضروات في دعم صحة الكبد، وهو مسؤول عن تنظيم الاستروجين في الجسم.

تناول الكمون: فهو يُساعد في تنظيم الهرمونات.

التقليل من الكافيين: الإكثار من الكافيين قد يؤثر سلباً على توازن الهرمونات.

التوقف عن التدخين: لتأثيره السلبي على الصحة الهرمونية.

أعراض الخلل الهرموني

تشير بعض الأعراض إلى احتمالية وجود خلل هرموني، مثل:

الأرق وصعوبة النوم

حب الشباب ...



اقرأ المزيد

حقيقة أموال مزورة بوكالة بنك المغرب

نفس بنك المغرب، اليوم الثلاثاء، اكتشف أوراق نقدية مزورة بوكالته بطنجة. وأفاد بنك المغرب، في بلاغ، بأنه "على إثر انتشار أخبار في عدد من المنابر الإعلامية وعلى وسائل التواصل الاجتماعي تزعم اكتشاف أوراق نقدية مزورة بوكالة بنك المغرب بطنجة، يؤكد بنك المغرب أن هذه الأخبار لا أساس لها من الصحة".



كيف تقني نفسك من سرطان البروستات بالطعام؟ نصائح طبية مهمة

الطماطم وفول الصويا: تحتوي الطماطم على مضاد الأكسدة "ليكوبين"، المعروف بقدرته على تقليل مخاطر الإصابة بسرطان البروستاتا، بينما يحتوي فول الصويا على "فيتواستروجين"، الذي له تأثيرات وقائية أيضًا. **الشاي الأخضر:** يحتوي الشاي الأخضر على "البوليفينول"، وهو مركب نباتي يمتلك خصائص مضادة للسرطان. قد يساهم استهلاك الشاي الأخضر بانتظام في خفض مستويات مستضد البروستاتا النوعي، وهو بروتين تنتجه البروستاتا، وزيادته قد تشير إلى وجود ورم.

عصير الرمان: يُعتقد أن مستخلصات الرمان تساعد في إبطاء زيادة مستضد البروستاتا النوعي، والذي يُعتبر مؤشرًا رئيسيًا على سرطان البروستاتا.

نصائح غذائية مفيدة زيادة تناول الخضروات والفواكه: تحتوي الخضروات والفواكه على مضادات الأكسدة التي تساهم في الحد من خطر السرطان، خاصة الخضروات الورقية والخضروات الصليبية مثل البروكلي والقرنبيط،

يعد سرطان البروستاتا من أكثر أنواع السرطان شيوعًا لدى الرجال، إذ يصيب واحدًا من كل ستة رجال، ويزداد خطر الإصابة به مع تقدم العمر. ومع ذلك، يمكن للرجال خفض هذا الخطر من خلال اتباع أسلوب حياة صحي، يتضمن نظامًا غذائيًا متوازنًا، بالإضافة إلى الفحوصات الدورية.



وفي شهر نوفمبر من كل عام، ينطلق حدث "نوفمبر" Movember العالمي، وهو حملة توعوية تهدف إلى نشر الوعي حول أمراض الرجال، وخاصة سرطان البروستاتا. يشارك الرجال في هذه الحملة بتربية شواربهم، حيث إن الاسم "نوفمبر" هو مزيج من كلمتي "موسناش" (شارب) و"نوفمبر". يشجع هذا الحدث الرجال على الكشف المبكر عن السرطان عبر فحوصات طبية سنوية.

أغذية للوقاية من سرطان البروستاتا

توضح الدكتورة سينتيا الحاج، اختصاصية التغذية، أن هناك العديد من الأطعمة التي قد تساعد في الوقاية من سرطان البروستاتا:

الأطعمة الغنية بأوميغا 3: يُنصح بتناول سمك السلمون وغيره من الأسماك الغنية بأوميغا 3، إذ يُعتقد أن هذه الأحماض الدهنية تقلل من خطر الإصابة بسرطان البروستاتا.

اقرأ المزيد

مطالب برلمانية بتعجيل حل إشكالية انقطاع أدوية السرطان في المغرب

تواجه وزارة الصحة تحديًا كبيرًا في ضمان توفر الأدوية اللازمة لعلاج مرضى السرطان، حيث بات انقطاع بعض الأدوية، مثل "Tamoxifene" و"Letrozol"، يشكل مصدر قلق دائم للمرضى وعائلاتهم، هذا الأمر أثار استياءً كبيرًا في الوسط البرلماني، حيث تتكرر أسئلة النواب حول السبب وراء عدم تأمين مخزون كافٍ لضمان صحة هذه الفئة الخاصة من المرضى وسلامتهم

ومع تولي الوزير الجديد أمين التهرابي مسؤولية القطاع، تم توجيه سؤال كتابي إليه مقدم من فريق التقدم والاشتراكية يسلط الضوء على معاناة مرضى السرطان الذين يعتمدون بشكل يومي على هذه الأدوية ورغم التأكيدات الطبية على أهمية تناول هذه الأدوية بانتظام للحفاظ على استقرار حالتهم الصحية، إلا أن المرضى لا يزالون يواجهون تحديات حقيقية في الحصول عليها وأشارت النائبة لبنى الصغيري عن نفس الفريق النيابي إلى تزايد الشكايات من مرضى السرطان حول فقدان الأدوية الضرورية، مشددة على التأثير السلبي لذلك على مسار علاجهم، ذلك أن غياب هذه الأدوية لا يسبب لهم أزمات صحية فحسب، بل يؤثر أيضًا على صحتهم النفسية، حيث يترتب على عدم توفرهم على الأدوية مخاطر صحية كبيرة مرتبطة بعدم الالتزام بالمواعيد العلاجية.

وفي ضوء هذه الظروف، أفادت النائبة بأنه يتوجب على وزير الصحة اتخاذ إجراءات عاجلة لضمان توفر أدوية السرطان بشكل دائم في جميع المستشفيات العمومية والصيديات عبر المملكة، لضمان حصول المرضى على الأدوية اللازمة لعلاجهم في الوقت المناسب



كيفاش تبقى حي فبيئة عمل سامة : استراتيجيات باش تريح المعركة



SCAN ME

قانون جديد لتنظيم الصناعة السينمائية في المغرب



صادق مجلس النواب، أمس الاثنين، بالأغلبية على مشروع القانون رقم 18.23 المتعلق بالصناعة السينمائية وإعادة تنظيم المركز السينمائي المغربي، وذلك خلال جلسة تشريعية حظي فيها المشروع بتأييد 67 نائباً برلمانياً، بينما امتنع 27 عن التصويت.

وفي تقديمه لمشروع القانون، أوضح وزير الشباب والثقافة والتواصل، محمد المهدي بنسعيد، أن هذا القانون يهدف إلى تأهيل القطاع السينمائي ليصبح محركاً للتنمية الاقتصادية والاجتماعية والثقافية في المغرب، ويطمح إلى تعزيز احترافية هذا القطاع وجعله قادراً على المنافسة الدولية.

وأضاف الوزير أن القانون يمنح المركز السينمائي المغربي اختصاصات جديدة تساعده في تطوير الصناعة السينمائية والترويج للمغرب كوجهة لتصوير الأفلام، مشيراً إلى أن هذا المشروع يسعى إلى تحسين إدارة القطاع ورفع مستواه بما يتماشى مع التطورات العالمية في هذا المجال.

ويأتي هذا القانون بعدد من المستجدات التي تهدف إلى تنظيم القطاع السينمائي بشكل أكبر، منها وضع قواعد قانونية لترخيص الإنتاج السينمائي، واعتماد نظام اعتماد دولي يسمح بتنفيذ الإنتاج لصالح شركات أو أفراد من خارج المغرب. ويضع المشروع قواعد جديدة لتنظيم استغلال الأفلام تجارياً وثقافياً، بالإضافة إلى إنشاء نظام لترخيص توزيع الأفلام السينمائية. كما يشترط القانون الجديد الحصول على رخصة من المركز السينمائي المغربي لتصوير الأفلام السينمائية والأعمال السمعية البصرية، ويلزم كذلك تحديد مواقع التصوير بالحصول على رخصة مسبقة، بما يساهم في تنظيم وتوجيه عمليات الإنتاج داخل المغرب.

ووفقاً للوزير، يلزم القانون الجامعات ومعاهد التكوين في مهن السينما والتلفزيون بإخطار المركز السينمائي المغربي بأنشطة الطلبة المرتبطة بهذه المجالات، مع إمكانية طلب ترخيص لاستغلال قاعات العرض السينمائي من طرف الشركات والجمعيات. ومن المستجدات الأخرى التي جاء بها هذا القانون، ضرورة التصريح المسبق للمركز السينمائي بتنظيم المهرجانات السينمائية والتظاهرات، بالإضافة إلى تضمين التزامات جديدة تقتضي برمجة الأفلام المغربية في القاعات السينمائية، وذلك بهدف دعم الإنتاج الوطني. ويشترط القانون أيضاً التصريح المسبق بمزاولة الأنشطة المهنية المرتبطة بالصناعة السينمائية لضمان تنظيم ومتابعة هذه الأنشطة.

يمثل هذا القانون خطوة مهمة في مسار تنظيم وتأهيل القطاع السينمائي بالمغرب، بما يعزز من دور السينما كرافعة للتنمية وكأداة لترويج الثقافة الوطنية على المستويين المحلي والدولي.

ميلانو تحتفل بالثقافة المغربية بمناسبة ذكرى المسيرة الخضراء

شهدت مدينة ميلانو الإيطالية، على مدار أيام 1 و2 و3 نونبر، فعاليات "الأيام الثقافية المغربية" التي نظمها الفضاء المغربي التربوي الرياضي، احتفاءً بذكرى المسيرة الخضراء. وقد أتاح الحدث للجمهور الإيطالي فرصة مميزة لاستكشاف التراث المغربي الغني والمتنوع، حيث تم عرض مجموعة واسعة من المنتجات التقليدية المغربية التي تجسد العمق الثقافي للملك

ووفقاً لبلاغ، شهدت الفعالية حضوراً لافتاً لعدد من الشخصيات الإيطالية، من بينهم سيريلينا كالديرارو، المستشارة بالبلدية الثامنة بميلانو، وكارمن كابريل كولاب عن بلدية ميلانو، إلى جانب هناء قرناوي، نائبة القنصل المغربي في ميلانو، إضافة إلى ممثلين عن جمعيات المجتمع المدني من تونس ومصر، مما يعكس عمق التعاون الثقافي والتواصل بين المغرب وإيطاليا. وتخلل البرنامج عرض لفيلم وثائقي حول المسيرة الخضراء بمناسبة مرور خمسين عاماً على التنمية في الأقاليم الجنوبية للمملكة. وقد سلط الفيلم الضوء على الإنجازات التي حققتها المغرب في هذه الأقاليم، وكذلك التحديات التي واجهته، مما يعكس التزام المملكة بتعزيز التنمية المستدامة والشاملة في جميع مناطقها.



وجاء في البلاغ أن هذه الفعالية تمثل تجسداً لروح الانفتاح والتعاون الثقافي، كما تبرز أهمية الأنشطة الثقافية في تعزيز الروابط بين الشعوب.

في اكتشاف أثري بارز، أعلن المعهد الوطني لعلوم الآثار والتراث عن العثور على أدلة لاستخدام طبي للأعشاب في مغارة الحمام بتافوغالت، يعود تاريخها إلى 15 ألف سنة. تم تحديد نبتة "إفيدرا" أو "العلندي" ضمن هذه الأعشاب، والتي كانت تُستخدم في طقوس جنائزية لدفن الموتى خلال العصر الحجري القديم الأعلى في المغرب. تتميز هذه النبتة بخصائصها الكيميائية التي تساعد في علاج نزلات البرد، إيقاف النزيف، وتخفيف الألم.



كشفت تقارير صحفية عن سرقة ضخمة بفرع شركة دولية مختصة في نقل وتأمين الأموال، حيث سُجلت سرقة حوالي مليار و300 مليون سنتيم كان من المفترض تحويلها لبنوك في تمارة والرباط. وتمت سرقة الأموال من طرف مستخدمين بالشركة، اللذين فرّوا إلى تركيا، ما عقد عملية التوقيف والتحقيق. 🔍 المصالح الأمنية والدرك الملكي دخلت على خط الأبحاث بتنسيق مع النيابة العامة، وسط استنفار كبير بمنطقة عين عتيق. تواصل الجهود لكشف تفاصيل هذه الواقعة غير المسبوقة.

TOP & FLOP

انطلاق الدورة الـ14 من مؤتمر الناشرين في الشارقة بمشاركة 108 دول

وصولاً إلى الدور المتزايد للذكاء الاصطناعي في تحسين كفاءة النشر واستراتيجيات تسويق المحتوى الرقمي. كما يناقش المؤتمر مساهمة الذكاء الاصطناعي في نشر الأعمال المترجمة، مما يعزز التفاعل الثقافي العالمي.

في كلمتها الافتتاحية، أكدت الشيخة بدور بنت سلطان القاسمي، رئيسة مجلس إدارة هيئة الشارقة للكتاب، على أهمية المؤتمر في تعزيز مجتمع النشر العالمي، قائلة إن هذا الحدث يجسد الالتزام بدعم التبادل الثقافي والابتكار عبر الحدود، مشيرة إلى أن الصناعة تمر بتحولت سريعة تتطلب استمالةً للأصوات الجديدة وتطويراً للصناعة بشكل عادل وشامل. وأضافت أن الهدف هو بناء مشهد نشر يوحد الناس عبر مختلف الثقافات ويحتفي بتنوع القصص الإنسانية.

يركز المؤتمر على مواجهة التحديات المحلية والدولية التي تواجه قطاع النشر،

اقرأ المزيد



انطلقت، يوم الأحد، فعاليات الدورة الرابعة عشرة من مؤتمر الناشرين في إمارة الشارقة، بمشاركة واسعة شملت 1065 ناشراً ووكيلاً أدبياً، إضافة إلى 74 متحدثاً يمثلون 108 دول من مختلف أنحاء العالم. ويأتي هذا المؤتمر الذي تنظمه هيئة الشارقة للكتاب بالتعاون مع الاتحاد الدولي للناشرين، ليشكل منصة حيوية تستعرض الفرص الحديثة في عالم النشر، وتركز على تعزيز انتشار الكتب المسموعة وتسويق المحتوى الصوتي بأشكاله المختلفة.

وتتزامن فعاليات المؤتمر مع التحضيرات للدورة الثالثة والرابعة لمعرض الشارقة الدولي للكتاب، ويهدف إلى مناقشة أحدث التطورات في قطاع النشر، بدءاً من نماذج الأعمال الصوتية وتوزيعها،

مهرجان "تاراكالت" يحتفي بالثقافة الإفريقية تحت نجوم الصحراء المغربية

تحتفي بلدة محاميد الغزلين، الواقعة في إقليم زاكورة، بالثراء الثقافي الإفريقي من خلال مهرجان "تاراكالت" في دورته الثالثة عشرة، والتي تقام خلال الفترة ما بين 1 و3 نونبر الجاري. ويسعى المهرجان، الذي تنظمه جمعية "تاراكالت للثقافة والتنمية المستدامة"، تحت شعار "إفريقيا في الصدارة - أطنان العالم تحت نجوم الصحراء المغربية"، إلى تعزيز التبادل الثقافي ومد الجسور بين شعوب العالم من خلال الفنون.

تميزت فعاليات المهرجان هذا العام بمزيج من العروض الموسيقية لمجموعة من الفرق المغربية والأجنبية، منها فرقة الفنان المالي سامبا توري، وعروض الرسم على الرمل من تقديم الفنانة الفرنسية مارينا سوسنينا، التي أبهرت الحضور بجمال لوحاتها الفنية.

وفي إطار الفعاليات السينمائية، تم عرض الفيلم الوثائقي "تقسيم" للمخرجة ليليا الكيلاني، الذي يسعى إلى إبراز دور النساء في واحات المغرب وتسليط الضوء على قيم السلام والوحدة. كما شمل البرنامج الثقافي والفني للمهرجان ورشات للرقص التقليدي، ومعارض للحرف اليدوية المحلية، إضافة إلى مؤاتد مستديرة ناقشت مواضيع هامة، مثل "الثقافة والتنوع: مصادر لقيمة عالمية"، و"الصمود المناخي والحفاظ على التنوع البيولوجي"، و"تطوير الصناعات الإبداعية والفنية في إفريقيا".

اقرأ المزيد



بنسليمان تحتضن الدورة السابعة عشر للمهرجان الوطني للزجل



انطلقت مساء أمس الخميس بالمركز الثقافي في بنسليمان فعاليات الدورة السابعة عشر للمهرجان الوطني للزجل، الذي يُنظم تحت شعار "الزجل رافد من روافد الهوية الثقافية المغربية". يشرف على تنظيم هذا الحدث وزارة الشباب والثقافة والتواصل -قطاع الثقافة- بالتعاون مع مجلس جهة الدار البيضاء-سطات، تحت الرعاية السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس.

ويهدف المهرجان إلى تعزيز الذوق الفني والثقافي، وإبراز تنوع الهوية المغربية الغنية والمفتوحة على مختلف الثقافات. كما يسلط الضوء على فن الزجل، الذي يُعتبر عنصراً أساسياً في التراث الثقافي والفني للمملكة، ويعكس جوانب من التاريخ الإنساني للمغرب.

وتضمن حفل الافتتاح مجموعة من الأهازيج الفولكلورية، وتخللته تكريمات للزجلين المغاربة رضوان أفندي ورشيد العماري، وذلك تقديراً لإسهاماتهما المتميزة في تطوير هذا النوع من التراث الشفهي.

وفي تصريح لها، أشارت حفيظة خبي، المديرية الجهوية لوزارة الشباب والثقافة والتواصل بجهة الدار البيضاء-سطات، إلى أن الدورة الحالية تميزت بتجديد شامل وبرنامج متنوع بفضل شراكة فعّالة مع مجلس جهة الدار البيضاء-سطات.

اقرأ المزيد

ترامب يؤدي رقصته الشهيرة بعدما أعلن عن فوزه بانتخابات أميركا



SCAN ME



أربع تنسيقات لافتة باللون الكاكي لإطلالة شتوية مميزة

يعود اللون الكاكي ليكون من أبرز صيحات الموضة في شتاء 2025، حيث يظهر بتصاميم جذابة ومختلفة من ملابس وإكسسوارات. هذا اللون الذي غاب طويلاً عاد ليتصدر المشهد بتدرجات متنوعة، بعضها فاتح يميل إلى البيج والأصفر، وأخرى داكنة أقرب للبنّي أو الزيتي. وفي هذا المقال، نستعرض أربعة من التنسيقات المميزة للكاكي، لابتكار إطلالات عصرية ودافئة.

1. تنسيق الكاكي مع الأبيض

يعتبر تنسيق الكاكي مع اللون الأبيض خياراً منعشاً ومناسباً لإطلالات الشتاء. حيث يمكن تنسيق بلوزة باللون الأبيض مع جيمسوت كاكي، كما في إحدى إطلالات Hyke، لخلق تباين جميل بين الألوان، مما يمنح مظهراً كلاسيكياً وأنيقاً. هذا التنسيق يعد مثالياً لمحبي الألوان الفاتحة نسبياً في موسم الشتاء.

2. تنسيق الكاكي مع الألوان الترابية

الكاكي يعد قريباً من الألوان الترابية، وبالتالي يتناسب بشكل رائع مع البيج والبنّي والزيتي. يمكن استلهم إطلالة من Hermes، حيث تم تنسيق الكاكي مع البنّي الداكن، مما أضفى دفئاً وأناقة شتوية مثالية. يُعد هذا الخيار مميزاً لمن يبحثون عن إطلالات متناسقة بألوان دافئة وطبيعية.

3. تنسيق الكاكي مع البرغندي

البرغندي لون دافئ ومناسب جداً لإطلالات شتاء 2025، وتنسيقه مع الكاكي يمنح مظهراً مميزاً وراقياً. في إحدى إطلالات Atlein، تم تنسيق جاكيت باللون الكاكي مع زي برغندي بالكامل، ليضفي تبايناً لافتاً على الإطلالة، مثالي للوك عصري ودافئ.

4. تنسيق الكاكي مع الدنيم

يجمع هذا التنسيق بين الكاكي والدنيم لإطلالة مميزة وعصرية. يمكن استلهم إطلالة من Fendi، حيث تم تنسيق زي دنيم مع حذاء بوت بساق عالية باللون الكاكي الفاتح، مما أضف طابعاً أنيقاً وعصرياً للإطلالة. هذا التنسيق يلائم من يبحثون عن إطلالات شبابية وعملية على الموضة.

ويعتبر اللون الكاكي خياراً غنياً بالاحتمالات ويضفي لمسة عصرية على إطلالات الشتاء، حيث يمكن تنسيقه بطرق متعددة لتناسب مع مختلف الأذواق والمناسبات.



رحمة

الطريق نحو حريتي

قصة ملهمة لامرأة مغربية ناجحة





التألق بالأناقة في حفل Lacma 2024: صيحة الكاب وإبداعات Gucci تتصدر

تألقت مجموعة من النجمات العالميات في حفل Lacma 2024 بفساتين وأزياء ساهرة راقية من أرقى دور الأزياء، فكانت ليلة مفعمة بالأناقة والابتكار في لوس أنجلوس، حيث هيمنت صيحة الكاب الفاخرة وتوقعات دار Gucci الشهيرة. إليكم أبرز إطلالات النجمات اللاتي لفتن الأنظار بأسلوب مميز:

بليك ليفلي: أناقة برتقالية من توقيع Ralph Lauren

تألقت النجمة بليك ليفلي في حفل Lacma 2024 بإطلالة ملفتة باللون البرتقالي من توقيع Ralph Lauren. ارتدت فستاناً قصيراً مصمماً بأسلوب شبكي من القطع المعدنية البراقة باللونين الفضي والذهبي، تميّز بقصة مجسمة ذات حمالات رفيعة وياقة عميقة، مضافاً إليه كاب بأكمام منتفخة وذيل طويل لامع امتد خلفها. أكملت بليك إطلالتها بصندل مفتوح بأربطة مرصعة، واعتمدت تسريحة شعر منسدلة بخصلات مموجة، مع أقراط صغيرة أضافت لمسة من البساطة.

كايا جريب: بساطة راقية من Gucci

خطفت كايا جريب الأضواء بفستان رقيق باللون الأخضر الباستيل من Gucci، ذو قصة مجسمة مستقيمة تبرز قوامها الممشوق، بفتحة مربعة وحمالات رفيعة. زينت الفستان تطريزات ناعمة باللونين الفضي والأخضر اللامع على شكل شرشيب رقيقة، مع أطراف مزينة بالريش. تركت كايا شعرها منسدلاً واعتمدت أقراط مرصعة بسيطة لتكمل إطلالتها الراقية.

آنا كيندرليك: فخامة اللون الأصفر الخردلي

اختارت آنا كيندرليك فستاناً من قماش ناعم باللون الأصفر الخردلي، بقصة مستقيمة وستراپلس، مع حزام عريض من المخمل البني مزين بعقدة جانبية.

[اقرأ المزيد](#)

أبرز تصاميم الحقائب الرائجة لشتاء 2025

يشهد موسم شتاء 2025 تنوعاً كبيراً في تصاميم الحقائب التي تتراوح بين الكلاسيكية والعصرية، إضافة إلى الحقائب التي تعتمد بشكل خاص في الفصل البارد لتناسب مع الأزياء الشتوية. في هذا المقال، نستعرض أحدث صيحات الحقائب لهذا الموسم، والتي يمكن اعتمادها وتنسيقها بمختلف الإطلالات اليومية والكاجوال، أو حتى الإطلالات الرسمية والشيك. لذا، لنقم معاً بجولة سريعة لاختيار الحقائب المثالية لإطلالة شتوية أنيقة ومواكبة للموضة.

1. الحقائب المصنوعة من الأقمشة الموسمية

حقائب الأقمشة الموسمية تُعد من أكثر القطع الملائمة لفصل الشتاء، حيث تتوفر بتصاميم مصنوعة من مواد دافئة مثل الفرو، الصوف، المخمل، والكاشمير. من أبرز تصاميم هذا الموسم، حقيبة من دار Ralph Lauren التي تجمع بين الفرو والجلد، لتكون إضافة مثالية إلى إطلالتك الشتوية، إذ تضيف لمسة من الأناقة الدافئة التي لا تقاوم.

2. الحقائب الكلاسيكية

الحقائب الكلاسيكية تعتبر استثماراً طويلاً الأمد، فهي تتسم بتصاميم بسيطة وألوان أساسية تجعلها قطعاً خالدة تليق بمختلف المواسم. الحقيبة الكلاسيكية من Hermes باللون الأسود، تعتبر مثلاً للفخامة والعملية، إذ يمكن تنسيقها مع العديد من الإطلالات المختلفة لتظل إضافة مميزة إلى خزانة ملابسك لسنوات عديدة.

3. الحقائب بتصاميم عصرية

تتميز الحقائب العصرية بتصاميمها الجريئة والغريبة، ما يجعلها خياراً مثالياً للإطلالات الحديثة والجريئة. من أبرز صيحات هذا الموسم، الحقائب المزينة بالشراريب الجلدية. دار Cos قدمت حقيبة بتصميم عصري أنيق باللون الأسود، مع تفاصيل الشراريب الجلدية المتدلّية، لتضيف لمسة مميزة على إطلالتك الشتوية.

4. الحقائب ذات النقشات المتنوعة

النقشات هي موضة بارزة لهذا الموسم، سواء في الملابس أو الإكسسوارات. حقيبة من دار Balmain بنقشة الكارو تعتبر خياراً مثالياً لتكمل إطلالتك الشتوية بطريقة أنيقة وملفتة. تتنوع النقشات ما بين الكارو، النقشات الحيوانية، والنقشات الهندسية، مما يجعلها اختياراً عصرياً وجذاباً يمكنك اعتمادها لإضافة لمسة من الحيوية إلى إطلالتك القادمة.



[اقرأ المزيد](#)



مغاربة

سليم كرافاطا



SCAN ME

@lodjmaroc



الدفع دون التضحية بالأناقة

في عالم الموضة اليوم، تبحث المرأة عن الأزياء التي تجمع بين الأناقة والراحة، خصوصاً في فصل الشتاء، حيث يصبح الدفع شرطاً إضافياً للإطلالات المثالية. هذا الشتاء، حققت الفساتين الصوفية معادلة الأناقة والأناقة بفضل تصميماتها المتنوعة التي تتناسب مع مختلف المناسبات، مما جعلها من أبرز صيحات الموضة لهذا الموسم.

فساتين الصوف: خيارات متعددة لتلائم جميع النساء

رغم تنوع القطع النسائية في عالم الموضة، من سراويل وبلوزات وجمبسوت، يبقى الفستان الخيار المفضل للعديد من النساء. فهو قطعة سهلة التنسيق وتلائم العديد من المناسبات، مما يجعل المصممين يقدمون في كل موسم تصميمات جديدة بأساليب مبتكرة. هذا الشتاء، تصدرت الفساتين الصوفية مشهد الموضة بتنوع أقمشتها وقصاتها.

أبرز تصاميم الفساتين الصوف لموسم خريف وشتاء 2024

استعرضت دور الأزياء العالمية تشكيلة واسعة من الفساتين الصوفية، تميزت بألوانها الشتوية الهادئة كالعسلي والبيج والبني، إلى جانب الألوان الجاذبة كالأبيض والرمادي. القصّات تنوعت بين المنسدلة والقريبة من الجسم، إلى الواسعة والمريحة، فيما اختلفت أطوالها بين الطويلة والميدي والقصيرة.

أفكار لتنسيق الفستان الصوفي لإطلالتك الخريفية والشتوية

إليك بعض الأفكار لتنسيق الفساتين الصوفية حسب المناسبة:

إطلالة كاجوال أنيقة: اعتمدي فستاناً طويلاً من



اقرأ المزيد



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ-I-MAG

الجينز بتجديد عصري: أبرز صيحات خريف 2024

عاد قماش الجينز في موسم خريف 2024 بلمسات عصرية وتصاميم مبتكرة، حيث أعيد تقديم هذا القماش الشهير بطرق جعلته يبدو جديداً، على الرغم من تاريخه العريق في عالم الموضة. هذا الموسم، ظهر الجينز بألوان غنية وأسلوب معالجته ليبدو أكثر جاذبية، متجاوزاً الأشكال الكلاسيكية التي اعتدنا عليها، ليصبح خياراً مثالياً للأناقة العصرية.

أهمية الجينز في عالم الموضة

منذ ظهوره في القرن التاسع عشر، استمر الجينز في تطور مستمر وأثبت مكانته كأحد الأقمشة الأساسية في الأزياء. فالجينز يعد خياراً عملياً ومثلياً يناسب مختلف الأوقات، ويتميز بسهولة تنسيقه مع قطع مختلفة، سواء كانت بناطيل، أو تنانير، أو جاكيتات، ما يجعله جزءاً لا غنى عنه في خزانة كل شخص.

تصاميم استثنائية في موسم خريف 2024

في هذا الموسم، شاهدنا الجينز بإطلالات لم نعتدها، خاصة من حيث اللون والتصميم. برز الجينز الداكن بقوة في مجموعات الخريف، مضيفاً لمسة من الأناقة تتناسب مع المناسبات الرسمية. استعرضت دور الأزياء العالمية مثل غابرييلا هيرست، ألييا، زيمرمان، فندي وفيكوتوريا بيكهام تصاميم رائعة للجينز بألوان أحادية ومتناسقة، أقرب إلى الأسود والرمادي، مع إضافة لمسات تجمع بين العصرية والفخامة. **قبعات**

خيارات متنوعة: الجينز بإطلالات متعددة

استعرضت علامات مثل فيرزاتشي، سكياباريلي، كارولينا هيريرا وإيترو الجينز بتصاميم تناسب مختلف الأذواق، فظهرت البناتيل الواسعة، والسترات المنفوخة، والمعاطف الطويلة، والتنانير المبتكرة، وتميزت بعض التصاميم بالطابع الدراماتيكي، بينما ظهر بعضها الآخر بطابع شبابي وعصري.

اقرأ المزيد





باسو يستخرج الكنوز في فيلم "زعزوع"

أطلق الممثل الكوميدي المغربي محمد باسو فيلمه الجديد "زعزوع"، الذي يضيف لمسة فنية مميزة إلى مسيرته الغنية بالأعمال التي تجمع بين الكوميديا والتوجيه الاجتماعي. يتناول الفيلم بأسلوب ساخر ومثير، على مدار 90 دقيقة، قضية ارتباط مدينة زاكورة بالشعوذة واستخراج الكنوز، مستلهما قصة الطفلة نعيمة التي هزت الرأي العام المغربي.

يتابع الفيلم رحلة صديقين من "تمكروت" إلى زاكورة في رحلة بحث عن تحسين ظروف الحياة، ويعرض من خلالها قضايا مثل الفقر والبطالة بأسلوب فكاهي يعكس الواقع، ويقدم فرصة للجمهور للتأمل والتفكير في التحديات اليومية.

#ABtalks Music with Manal Benchlikha - مع منال بنشليخة



SCAN ME

زهدا .MA

درد

ضيف برنامج
جليسة مع بسمة

مصعب العمري
اختصاصي في
مجال الفينيسيون

واش الحرفة
مازلة كتوكل
الخبز..

WATCH NOW



SCAN ME!

