

# لويدجاند

مجلة لودجي ميديا الأسبوعية



## عدد المغاربة الناطقين بالأمازيغية سيصل إلى 100%



SCAN ME!

WWW.LODJ.INFO

العدد 26 - شتنبر 2024

### حياتنا

إزدهار المقاهي  
الأدبية في المغرب:  
مؤشر على الصحة  
الثقافية؟

### فن وفكر

الفنانون المغاربة  
في الصدارة:  
تمويل 68 مشروعاً



# مؤلفون

الافتتاحية	04
أخبار الأسبوع	06
حياتنا	10
صحتنا	18
فن وفكر	20
أناقة وجمال	24



لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

فريق النشر :  
سارة البوفي - أمل الهواري  
سلمى الشاوي - سلوى الخليوي

تصميم ومونتاج :  
وفاء اسنيّة - ندى دحان

إدارة فنية وتقنية :  
محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :  
[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)



# تصريح الأسبوع

## دد

ولا عندنا حزب جديد  
سميتو NEET مكون  
من 4,5 مليون عضو ما  
بين 15 و 34 سنة  
المحرومين من التعليم  
والتوظيف والتدريب  
مستندا إلى أرقام  
المجلس الاقتصادي  
والاجتماعي والبيئي  
الرسمية

تصريح  
الصحفي رشيد البلغيتي

## افتتاحية

# عدد المغاربة الناطقين بالأمازيغية سيصل إلى 100%..

في البرنامج تحليل للقرارات التاريخية لجلالة الملك محمد السادس، نضالات النشاط من أجل الثقافة الأمازيغية، ودعوة لتطوير استراتيجيات لتعزيز هذه اللغة. سنتناول أيضًا ضرورة دمج الأمازيغية في المدارس ووسائل الإعلام، بالإضافة إلى النقاشات المحيطة بكتابتها بالأبجدية اللاتينية أو العربية.

تسلط الحلقة الضوء على العقبات التي تواجه دمج اللهجة الأمازيغية في التعليم، مع الدعوة إلى إعطاء الأولوية لمحو الأمية للحفاظ على التنوع الثقافي. من خلال مناقشة الوحدة والتنوع، نحتفل بالقيم الثقافية المغربية، مع فحص احترام النساء في الثقافة الأمازيغية وأهمية التنوع اللغوي على المستوى الدولي.

في هذه الحلقة المثيرة من "بدون فلتر"، نخوض في صميم مبادرات جلالة الملك محمد السادس لدمج اللغة الأمازيغية في الهوية الوطنية المغربية.

مع عمر إسرى، رئيس منظمة جيل تمغريت وباحث في السياسات اللغوية، نسلط الضوء على التحديات والتقدم في التعليم ووسائل الإعلام، مع التأكيد على أهمية ثنائية اللغة لتعزيز الوحدة والاحتراف بالتنوع الثقافي.

نستكشف كيف أن إعادة تأهيل الثقافة الأمازيغية أمر أساسي للمغرب، مع مناقشة القضايا المتعلقة بإجراء إحصاء باللغة الأم. تبرز الاحتجاجات ضد غياب اللغة الأمازيغية في بعض الاستبيانات مدى إلحاح هذه المسألة.

## عمر إسرى بلا فيلتر

# عدد المغاربة الناطقين بالأمازيغية سيصل إلى 100%..



SCAN ME



## أمير المؤمنين يترأس بمسجد حسان بالرباط حفلًا دينيًا إحياءً لليلة المولد النبوي الشريف

ترأس أمير المؤمنين صاحب الجلالة الملك محمد السادس، نصره الله، مرفوقًا بصاحب السمو الملكي ولي العهد الأمير مولاي الحسن، وصاحب السمو الملكي الأمير مولاي رشيد، وصاحب السمو الأمير مولاي أحمد، مساء اليوم الأحد بمسجد حسان بالرباط، حفلًا دينيًا إحياءً لليلة المولد النبوي الشريف.

وخلال هذا الحفل الديني، الذي تميز بتلاوة آيات بينات من الذكر الحكيم وإنشاد أمداح نبوية شريفة، ألقى وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية السيد أحمد التوفيق، كلمة بين يدي جلالته قدم فيها حصيلة أنشطة المجلس العلمي الأعلى والمجالس العلمية المحلية، قبل أن يقدم لجلالته التقرير المتعلق بهذه الحصيلة.

وقال السيد التوفيق، في كلمته، إن هذه المؤسسة العلمية من أدوات القيام بأمانة أمير المؤمنين في حماية الدين.

وأضاف أن اجتهاد المؤسسة العلمية انصب في العقدين الأخيرين على حماية الدين من جهة صيانة الثوابت وتأطير العبادات.

وأوضح أن المؤسسة العلمية عملت على إشراك كل المعنيين بالتبليغ، وهم العلماء والعالمات والخطباء والأئمة والمرشدون والمرشدات والوعاظ والواعظات والمسهمون في الإعلام الديني السمعي البصري.

وأشار إلى أنها تشغل بملاءمة مضمون بقية وجوه التبليغ مع مقاصد التسديد، ولإسيما مع مادة الوعظ في المساجد، ومع مادة التكوين المستمر للأئمة، ومع برنامج التكوين في معهد محمد السادس للأئمة المرشدين والمرشدات.

وأكد السيد التوفيق أن المؤسسة العلمية واعية بأهمية التعاون لوضع صيغة ملائمة لهذا المشروع مع جهتين، موضعا أن الأمر يتعلق بالمجلس العلمي المغربي لأوروبا، ومع فروع مؤسسة محمد السادس للعلماء الأفارقة. إثر ذلك سلم أمير المؤمنين جائزة محمد السادس للتبوية التكريمية للفكر والدراسات الإسلامية، للسيد محمد بالوالي من مدينة وجدة.

وتمنح هذه الجائزة كل سنة كمكافأة للشخصيات العلمية المرموقة، الوطنية والدولية، بغية تشجيعها على إنجاز أبحاث عالية المستوى في مجال الدراسات الإسلامية، وذلك تماشيا مع تعاليم الشريعة السمحة التي تحث على طلب العلم وحسن توظيفه.

كما سلم جلالته الملك، بهذه المناسبة، جائزة محمد السادس الدولية في حفظ القرآن الكريم مع الترتيل والتفسير، للسيد جمال الدين عبد السلام الزوير من ليبيا.

إثر ذلك سلم جلالته الملك جائزة محمد السادس التكريمية في فن الزخرفة المغربية على الورق للسيد عبد الفتاح أيت بيركان من مدينة مراكش، وجائزة محمد السادس للتفوق في فن الزخرفة المغربية على الورق للسيد إسماعيل الفريحي من مدينة مكناس.

كما سلم أمير المؤمنين، جائزة محمد السادس التكريمية في فن الحروفية للسيد المعطي حصاري من مدينة أبي الجعد، وجائزة محمد السادس للتفوق في فن الحروفية للسيد محمد الشراوي من مدينة فاس.

بعد ذلك تقدم للسلام على أمير المؤمنين أعضاء لجنة جائزة محمد السادس للفكر والدراسات الإسلامية، الأستاذة محمد يسف ومحمد الكتاني، وإدريس خليفة، والشاهد البوشيخي، وأحمد شوقي بنين، وأحمد شحلين، وعبد الحميد العلمي، وإدريس بن الضاوية، وخديجة أبو زيد، وفريدة زمرو، وإسبين حدود (مقررا).

حضر هذا الحفل الديني رئيس الحكومة، ورئيسا غرفتي البرلمان، وعدد من مستشاري صاحب الجلالة وأعضاء الحكومة ورؤساء الهيئات الدستورية، وكبار ضباط القيادة العليا للقوات المسلحة الملكية، وأعضاء السلك الدبلوماسي الإسلامي المعتمد بالرباط، والعديد من العلماء وشخصيات أخرى مدنية وعسكرية.

ويأتي إحياء أمير المؤمنين صاحب الجلالة الملك محمد السادس، أيده الله، لهذه الليلة المباركة اقتداء بسنة أسلافه المنعمين الذين دأبوا على الاحتفاء بذكرى مولد جدهم المصطفى عليه أركان الصلاة والسلام، الذي شكل ميلاده مولد أمة كانت وستظل خير أمة أخرجت للناس، تأمر بالمعروف وتنهى عن المنكر، فهو الرسول الأمين خاتم الأنبياء والمرسلين الذي أشرق بمولده الدنيا وامتلأت نورا وهداية، بفضل ما تضمنته الرسالة المحمدية من ترسيخ لقيم العدل والمساواة والاعتدال والدعوة إلى العمل الصالح والتسامح بين البشر والتعايش بين مختلف الأديان والثقافات حتى يعم الرضاء والسلام بين الناس أجمعين.

أعلنت شركة TLScontact المختصة في تقديم الخدمات القنصلية ومعالجة التأشيرات، اعتماد نظام جديد لتحديد المواعيد والتحقق من الهوية بالنسبة للمغاربة الراغبين في الحصول على "فيزا" لدخول الأراضي الفرنسية، وذلك ابتداء من 18 شتنبر 2024.

وأفادت الشركة المذكورة في بلاغ، اطلعت عليه عليه لودي جي ميديا، أنها ستقوم بإطلاق نظام جديد لتحديد المواعيد والتحقق من الهوية عبر مكالمة فيديو في مركز التأشيرات في الرباط.



مجتمع

الموعد بالفيديو.. نظام جديد لقطع الطريق على سماسرة فيزا شينغن نحو فرنسا



#كلنا جيهان

حملة تضامن واسعة مع الطفلة جيهان التي قُتلت على يد زوجة عمها، وخروجها بعفو ملكي

## TOP & FLOP

## اتفاقيتي شراكة بين المغرب والسنغال في مجال التكنولوجيا النووية

تباحثت وزيرة الانتقال الطاقوي والتنمية المستدامة، ليليس بنعلي، اليوم الأربعاء بفيينا، مع وزير التعليم العالي والبحث والابتكار في السنغال، الحاج عبد الرحمن ضيوف، حول الحصيلة الممتازة للعلاقات بين البلدين وأفاق تعزيزها، لا سيما في مجال العلوم والتكنولوجيا النووية.

وتميز اللقاء، الذي عقد على هامش المؤتمر العام الثامن والسنتين للوكالة الدولية للطاقة الذرية، بتوقيع اتفاقيتي شراكة بين البلدين. وقد وقع الاتفاقيتين كل من المدير العام للمركز الوطني للطاقة والعلوم والتقنيات النووية، حميد مراح، ورئيس جامعة الشيخ أنتا

ديوب في داكار، أحمدو علي مياي، ومدير المعهد السنغالي للتكنولوجيا النووية التطبيقية، عمر أيساتو نياسبي.



## ريادة الأعمال المستدامة: المغرب يحصد الجوائز في حفل SEED 2024

ألق المغرب في حفل توزيع جوائز SEED لريادة الأعمال الخضراء لعام 2024، وهو حدث عالمي يحتفي بالابتكار في مجال التنمية المستدامة

وبرعاية الحكومة الفلمنكية، سلطت الجوائز الضوء على الشركات التي تعتمد على ممارسات بيئية مستدامة وتكنولوجيا خضراء. وتم تكريم عدة شركات ناشئة مغربية لقدرتها على تحويل التحديات البيئية إلى فرص للنمو الاقتصادي، مما يؤكد أن ريادة الأعمال الخضراء أصبحت حقيقة متنامية في المملكة. المشاريع الفائزة تراوحت بين الإدارة الذكية للموارد المائية والاستفادة المبتكرة من النفايات لإنتاج الطاقة. هذا الاتجاه نحو الابتكار المستدام يعكس الدور المتنامي للمغرب كلاعب رئيسي في مجال التنمية المستدامة على مستوى إفريقيا، ويؤكد التزامه بسياسات طموحة تهدف إلى التحول الطاقوي والاقتصاد الأخضر.



## هذا موعد إجراء بطولة إفريقيا للمحليين

أعلن الاتحاد الإفريقي لكرة القدم (كاف)، أن بطولة أمم إفريقيا للمحليين (الشان) ستجرى في فبراير من السنة المقبلة.

وأوضح الاتحاد، في بلوغ عقب اجتماع لجنته التنفيذية، الذي انعقد يوم أمس الاثنين بباريس، أن منافسات (الشان) ستجرى ما بين 1 و 28 فبراير 2025 في شرق إفريقيا.

وأضاف البلوغ أن الجولة الأولى من التصفيات ستجرى من 25 إلى 27 أكتوبر 2024، مشيراً إلى أن التفاصيل حول الملعب والمواقع الأخرى للبطولة سيعلن عنها في وقت لاحق.

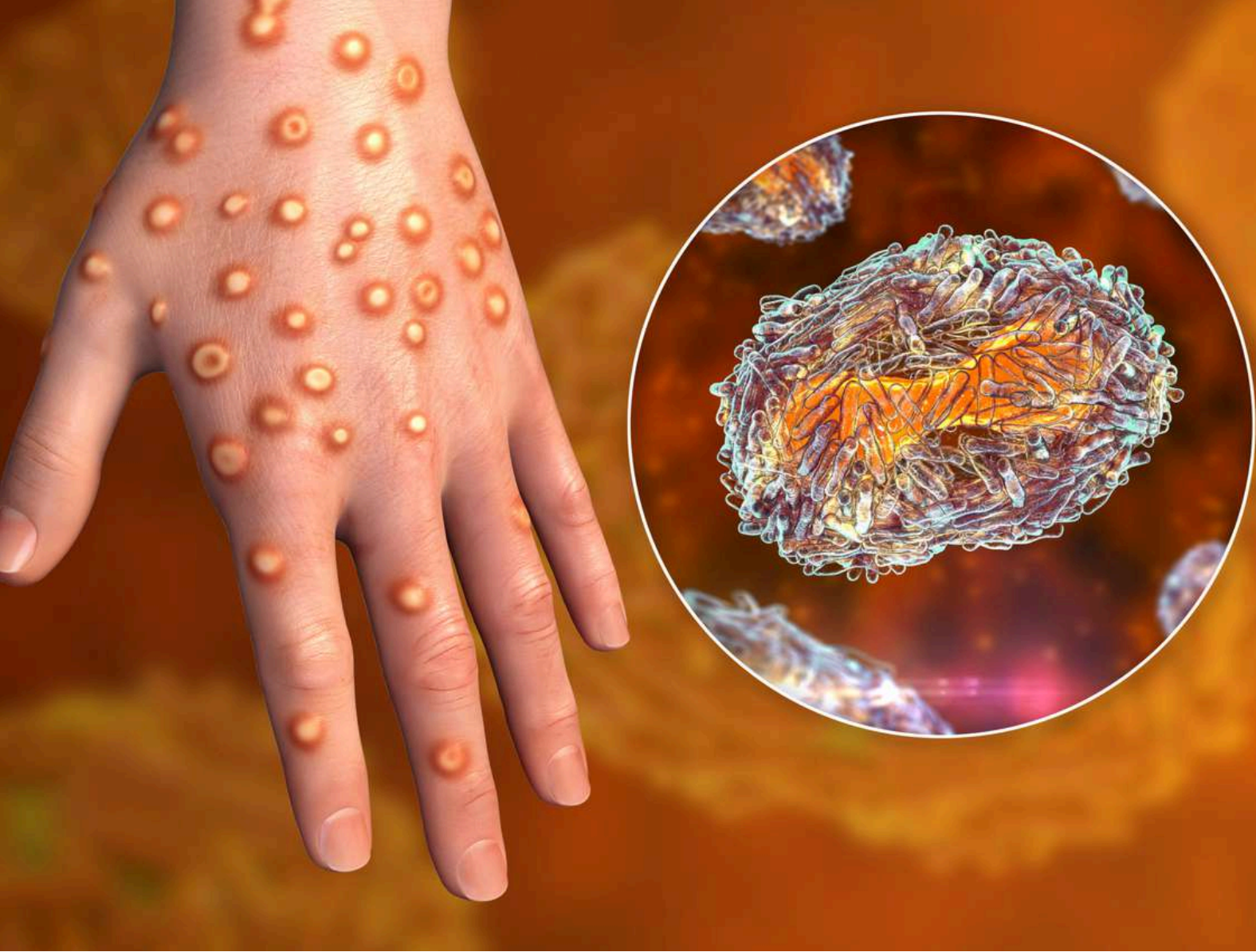
وتطرق اجتماع اللجنة التنفيذية لكاف أيضاً لكأس إفريقيا للأمم 2027، التي ستنظم بشكل مشترك بين كينيا وتنزانيا وأوغندا.

وعلى هامش هذا الاجتماع، زار رئيس "الكاف"، باتريس موتسيبي، بعض الملاعب المقترحة من كينيا من أجل احتضان مباريات كان 2027.





# 26 ألفا و544 إصابة



أعلن الاتحاد الإفريقي، عن حصيلة إصابات جدري القردة في القارة الإفريقية، حيث بلغ عدد الإصابات 26,544 حالة، من بينها 5,732 حالة مؤكدة و724 حالة وفاة. ورغم الأعداد الكبيرة، أكد الاتحاد أن الوضع يدعو إلى الحذر أكثر من القلق.

الرئيس الحالي للاتحاد الإفريقي محمد ولد الشيخ الغزواني ورئيس مفوضية الاتحاد الإفريقي موسى فقي محمد أعلنوا عن عقد اجتماع رفيع المستوى للجنة رؤساء الدول الإفريقية لمكافحة جدري القردة، مشيرين إلى أن الوباء انتشر في جميع أنحاء إفريقيا، خاصة بين الفئات الأكثر هشاشة، مثل الأطفال والنساء.

## ترحيل 39 جزائرياً بعد محاولتهم التسلل لسبتة



كشفت وكالة (إيفي) الإسبانية أن السلطات المغربية، رحلت خلال الأيام الماضية، 39 شخصاً من جنسية جزائرية، كانوا يحاولون دخول مدينة سبتة المحتلة صباحاً.

وأشارت الوكالة، أن إعادة هؤلاء المهاجرين الجزائريين تم عبر الخطوط التونسية انطلاقاً من مطار محمد الخامس، وتم توقيف الأشخاص المعنيين بمدينة الفينديق، حينما كانوا يتحينون الفرصة للتسلل إلى سبتة المحتلة.

جدير بالذكر أن السلطات المغربية، كشفت عن توقيف ما مجموعه 14,648 مهاجراً خلال شهر غشت المنصرم كانوا يحاولون الدخول بشكل غير قانوني إلى مدينتي سبتة ومليلية المحتلتين، وفقاً للوكالة.

## فتح بحث قضائي بخصوص تداول صور بعض الأشخاص بلباس السباحة



على إثر تداول بعض مواقع التواصل الاجتماعي لصور بعض الأشخاص بلباس السباحة يجلسون على الأرض وبعضهم الآخر قبالة حائط إسمنتي، أعلن الوكيل العام للملك لدى محكمة الاستئناف بتطوان أن النيابة العامة أمرت بفتح بحث قضائي في الموضوع للوقوف على مدى صحة هذه الوقائع وخلفيات نشر تلك الصور ع هد للفرقة الوطنية للشرطة القضائية.

وأوضح بلوغ للوكيل العام للملك لدى محكمة الاستئناف بتطوان أنه سيتم ترتيب الآثار القانونية للزمنة على ذلك فور انتهاء الأبحاث مع إشعار الرأي العام بنتائجها.

يذكر أنه تم تداول صور ومقاطع فيديو تتضمن عدة شباب في قبضة الامن، بلباس بحري، حيث يزعم مروجو الفيديوهات أنها تعود للشباب الذين حاولوا القيام بهجرة جماعية بتحريض من صفحات عبر مواقع التواصل الاجتماعي، ولذا زلت الأبحاث القضائية تبحث عن مصدرها.

## ردع سماسرة تأشيرات "شنغن"، مقابلات فيديو للتأكد من الهوية



ابتداء من تاريخ اليوم الأربعاء 18 شتنبر 2024، شركة TLS كونتاكت المسؤولة عن معالجة طلبات شنغن ستعتمد نظام المقابلات عبر الفيديو، بهدف تبسيط الإجراءات وحماية المتقدمين للفيزا من الاحتيال. تأتي هذه المبادرة في ظل تزايد عدد "السماسرة" الذين يحتكرون مواعيد الحصول على التأشيرة

ويهدف قرار اعتماد مكالمات فيديو هاتفية للتأكد من هوية المتقدم لفيزا "شنغن"، إلى تعزيز الشفافية والوصول العادل و المنصف في عملية الحصول على التأشيرة، والحد من استغلال الوسطاء و "السماسرة".

و رغم أن هذا الإجراء يبسط المساطر نظرياً، إلا أنه قد يطرح تحديات تقنية للمتقدمين غير المعتادين على الأدوات الرقمية، خاصة في المناطق الجبلية والريفية بالمغرب

أما على المستوى الدولي، فقد طبقت دول مثل ألمانيا نظاماً مشابهة، ولكن بنتائج متباينة بسبب اختلاف الإمكانيات الرقمية لكل دولة

اقرأ المزيد

## 20 قتيلا و450 جريحا بانفجارات لأجهزة اتصالات لاسلكية بلبنان



شهدت عدة مناطق لبنانية سلسلة من الانفجارات التي أسفرت عن مقتل 20 شخصاً وإصابة أكثر من 450 آخرين. تأتي هذه الأحداث بعد يوم من انفجارات مماثلة لأجهزة اتصال لاسلكية من نوع بيجر استهدفت الآلاف من عناصر حزب الله، مما أسفر عن مقتل 12 شخصاً.

وأفاد مراسل الجزيرة أن الانفجارات كانت واسعة النطاق في مناطق مختلفة بلبنان، ولكن قوة الانفجار الناتج عن الأجهزة اللاسلكية كانت محدودة. تزامنت هذه الانفجارات مع تشييع جثامين عدد من عناصر حزب الله الذين قتلوا، من بينهم نجل أحد نواب الحزب. وتجددت الانفجارات في منطقة بعلبك، حيث وردت تقارير عن انفجار عدد من الأجهزة اللاسلكية التي أُلقيت في الطرقات.



## معاشات التقاعد في المغرب تواجه خطر الإفلاس بحلول 2029

إصلاحات عاجلة مطلوبة لتجنب انهيار صندوق التقاعد

يواجه نظام المعاشات المدنية، الذي تديره الصندوق المغربي للتقاعد (CMR)، خطر نفاذ احتياطياته المالية بحلول عام 2029، وفقاً لأحدث التوقعات. هذا الوضع المقلق يسلط الضوء على الصعوبات التي تواجه أنظمة التقاعد في المغرب، والتي تعاني من تزايد الفجوة بين المساهمات المالية والمستحقات المترتبة.

ويأتي هذا الوضع الخطير نتيجة ارتفاع معدل شيخوخة السكان في البلد وعدم فعالية الإصلاحات الهيكلية لضمان استدامة النظام على المدى الطويل.

وقد يؤدي نفاذ احتياطيات الصندوق المغربي للتقاعد إلى عواقب وخيمة بالنسبة للموظفين المدنيين واستقرار المالية العامة. وبالتالي ستصبح الإصلاحات العاجلة ضرورية لتجنب انهيار نظام التقاعد.

وقد سبق أن شهدت دول مثل فرنسا تطبيق إصلاحات على أنظمة التقاعد، بما في ذلك زيادة سنوات الخدمة وتقليص الامتيازات، لكن هذه التدابير غالباً ما تختلف من بلد لآخر.

من الجدير بالذكر أنه يوجد في المغرب 3 صناديق أساسية لإدارة المعاشات، هي الصندوق المغربي للتقاعد، الذي يُدير معاشات الموظفين الحكوميين، والصندوق الوطني للضمان الاجتماعي، الذي يدير معاشات العاملين في القطاع الخاص، فضلاً عن النظام الجماعي لمنح رواتب التقاعد، ويدير معاشات العاملين في الجهات الحكومية المحلية.

## الحكومة تتجه نحو إلغاء "كنوبس" ودمج موظفي قطاع العام في الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي



مشروع قانون يقضي بنقل صلاحيات "كنوبس" للصندوق الوطني للضمان الاجتماعي ويلغي نظام تأمين الطلبة

تستعد الحكومة المغربية لتقديم مشروع قانون جديد تحت رقم 54.23 يهدف إلى تحديث وتعديل القانون 65.00 المتعلق بالتأمين الصحي الإجباري الأساسي عن المرض، وكذا سن مجموعة من التغييرات المهمة التي ستتمس القطاع الصحي بشكل عام بغية تحسين نظام الحماية الاجتماعية بالبلاد

ومن بين أبرز المستجدات التي جاء بها مشروع القانون الجديد، إسناد صلاحيات تدبير نظام التأمين الإجباري الأساسي عن المرض في القطاع العام إلى الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي، بدل الصندوق الوطني لمنظمات الاحتياط الاجتماعي الذي يدير التغطية الصحية للقطاع العام منذ أكثر من 70 عاماً، لتصبح بذلك أنظمة التأمين الإجباري الأساسي عن المرض مدبرة من قبل هيئة واحد

وفي مذكرة وزارية له لتقديم مشروع قانون 54.23، قال خالد آيت الطالب وزير الصحة والحماية الاجتماعية إن "تحقيق مواءمة أحكام القانون رقم 65.0 وما يتطلبه اعتماد هيئة تدبير واحدة، من خلال إسناد مهمة النظر في جميع المسائل المتعلقة بنظام التأمين الإجباري الأساسي عن المرض في القطاعين العام والخاص وبنظام التأمين الإجباري الأساسي عن المرض الخاص بالأشخاص غير القادرين على تحمل واجبات الاشتراك، وكذا بأنظمة التغطية الصحية الأساسية الأخرى المدبرة من قبل الصندوق الوطني لمنظمات الاحتياط الاجتماعي، والبت في القضايا المرتبطة بها لمجلس إدارة الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي

وأشارت المذكرة نفسها أنه سيتم إنهاء التنسيق الإجباري مع الجمعيات التعاقدية في ما يتعلق بالبت في طلبات انخراط المشغلين وتسجيل الأشخاص وكذا المراقبة الطبية، وحلول الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي محل الصندوق الوطني لمنظمات الاحتياط الاجتماعي "كنوبس" في ما يتعلق بالاتفاقيات المبرمة بين هذا الأخير والجمعيات التعاقدية في ما يخص نظام

التأمين الإجباري عن المرض بالقطاع العام، مع الاستمرار في العمل بالاتفاقيات ذاتها بصفة انتقالية تحدد بمرسوم

ووضعت الوثيقة كذلك أنه سيتم إلغاء نظام التأمين الخاص بالطلبة، حيث سيصبح بإمكان الطلبة المغاربة الاستفادة من التغطية الصحية كحوي حقوق، و سيتم تمكين الطلبة الذين تتحمل الدول عنهم المساهمة السنوية من الاستفادة بصفة انتقالية، من نظام التأمين الإجباري الأساسي عن المرض الخاص بالأشخاص غير القادرين على تحمل واجبات الاشتراك

ريضة

## FIFA ومنظمة الصحة العالمية تطلقان حملة توعية حول ارتجاج الدماغ في كرة القدم

comments shares

Like Comment Share

أطلق الاتحاد الدولي لكرة القدم (FIFA) بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية حملة توعية جديدة بعنوان "اشتبهِ بالإصابة وبادر بالحماية: تجنّب الخطر أهم بكثير من أي مباراة"، بهدف نشر الوعي حول مخاطر ارتجاج الدماغ في كرة القدم. تأتي الحملة في إطار الأهداف الاستراتيجية للعبة بين 2023-2027، وتستند إلى توصيات اللجنة الطبية لـ FIFA وخبراء الصحة الدماغية.



SCAN ME

## الدار البيضاء.. إنطلاق الخدمة الفعلية للخطين الجديدين T3 و T4 لكاز اطرامواي يوم الإثنين المقبل

أعلنت شركة الدار البيضاء للنقل ، اليوم الأربعاء، أن الخدمة الفعلية للخطين الثالث والرابع لكاز اطرامواي ستنتقل ابتداء من يوم الإثنين المقبل.

وأوضح بلاغ للشركة ، أن هذه الخدمة تأتي بعد فترة تجارب في الظروف الواقعية للسير بدون مسافرين، والتي انطلقت منذ شهر ماي الماضي، حيث تعتبر هذه المرحلة ضرورية للوقوف عند آخر النقط الأساسية.



وستنتقل خدمة الخطين الثالث والرابع للطرامواي من الساعة 5:30 صباحا إلى حدود الساعة 10:30 مساءً بأسطول مكون من 24 قاطرة طرامواي مما سيتيح تردد المرور يصل إلى 10 دقائق بالنسبة لكل خط. وسيمكّن الأسطول الإجمالي للخطين الثالث والرابع للطرامواي المتألف من 40 قاطرة من طراز أليستومX05، بسعة 600 راكب لكل قاطرة، من توفير تردد تصل مدته إلى 5 دقائق.

[اقرأ المزيد](#)

## الدار البيضاء.. تدشين أول منصة ذات ارتفاع عالي مخصصة للخدمات اللوجستكية بالمغرب



دشنت شركة "LogiSolutions"، الأربعاء، منصتها اللوجستكية الجديدة (LS New York) بالمنطقة الصناعية عين السبع - سيدي البرنوصي بالدار البيضاء، وهي أول مستودع بالمغرب بعلو مرتفع مخصص للخدمات اللوجستكية.

عبر التفاعل الإيجابي وتضافر الجهود مع القطاع العام لتنزيل مختلف أورايش هذه الاستراتيجية، وتفعيل مخططات العمل المنبثقة عنها، لاسيما ورش تطوير العقار اللوجستيكي.

مضيفا أن الوكالة المغربية لتنمية الأنشطة اللوجيستكية تعمل بكل عزم على تنزيل الاستراتيجية الوطنية لتنمية التنافسية اللوجيستكية التي تركز التزام الدولة والقطاع الخاص، بهدف جعل اللوجيستيك رافعة حقيقية لتنافسية اقتصاد البلاد.

وتابع أن الوكالة تعمل على تسريع تطوير المناطق اللوجيستكية بمختلف جهات المملكة، من أجل توفير بنية تحتية أساسية لتنمية القطاع وهيكله وتكثيف تدفقات البضائع عبر مجموع التراب الوطني، وذلك من خلال وضع برنامج أولوي يضم عدة مشاريع من المرتقب أن تمتد على مساحة إجمالية قدرها 750 هكتار في أفق 2028.

من جانبه، أكد المدير العام لشركة "LogiSolutions"، أمين ابن كيران، أن مستودع (LS new york) يكتسي أهمية كبرى لطاقة الاستيعابية لهذه المنصة الجديدة، التي تقع على مساحة 15.000 متر مربع، منها 10.500 متر مربع مغطاة، وارتفاع يبلغ 20.5 مترا، تقدر بـ 25.000 موقع منصة حاملة (positions palettes) و16 رصيفا، فيما يصل ارتفاع التخزين فيها إلى 18 مترا من خلال استخدام رافعات نصف آلية وثلاثية الاتجاهات لتنفيذ العمليات اللوجيستكية.

وقال المدير العام للوكالة المغربية لتنمية الأنشطة اللوجيستكية، غسان المشرفي، إن المشروع يندرج في إطار الاستثمارات المهمة التي تواكبها الوكالة مبرزا أن هذا الاستثمار الاستباقي في القطاع من خلال تطوير وتجهيز منصة عصرية من الجيل الجديد وفق معايير تقنية وهندسية، ساهم في حصول المشروع على جائزة "العقار اللوجستي للسنة" خلال النسخة السابعة لمسابقة الجوائز المغربية للوجيستك، التي تنظمها الوكالة سنويا.

المشرفي أكد في كلمة خلال حفل التدشين، أن القطاع الخاص شريك أساسي لتطوير قطاع اللوجيستك بالمملكة، مشيدا بتعبئة مختلف الشركاء الخواص للإسهام في إنجاح الاستراتيجية اللوجيستكية الوطنية.

[اقرأ المزيد](#)

محاولة اقتحام سبتة  
المحتلة بعد تخطي الأمن



WLB  
welovebus

محاولة اقتحام سبتة المحتلة  
بعد تخطي الأمن



SCAN ME

@lodjmaroc



## قطاع الخدمات غير المالية: 56% من المديرين يتوقعون النمو

في قطاع الخدمات غير المالية، يتوقع 56% من المديرين التنفيذيين في المغرب نمواً للربع الثالث من عام 2024، وذلك وفقاً لاستطلاع أجرته المندوبية السامية للتخطيط (HCP).

تأتي هذه التوقعات الإيجابية في ظل انتعاش تدريجي في الأنشطة في مجالات النقل والسياحة والخدمات المالية.

ويعتقد القادة المستطلعة آراؤهم أن الجهود الحكومية لتحفيز الاقتصاد، من خلال سياسات دعم الشركات وتنشيط السياحة، ستسهم في تعزيز الطلب على الخدمات التجارية.

ومع ذلك، يتوقع 32% من المديرين استقرار نشاطهم، مشيرين إلى مخاوف مستمرة بشأن ارتفاع التكاليف التشغيلية، تقلبات الطلب، والقيود اللوجستية. في المقابل، يتوقع 12% من المديرين انخفاض أدائهم نتيجة للشكوك الاقتصادية العالمية والتوترات التجارية التي تؤثر على مناخ الأعمال. بشكل عام، تشير هذه الأرقام إلى قدر من الثقة في قدرة الاقتصاد المغربي على التعافي، مع تسليط الضوء على التحديات المستمرة لضمان نمو مستدام في قطاع الخدمات غير المالية.



## وهبي: لهذا جاء مشروع قانون المسطرة المدنية



أكد وزير العدل، عبد اللطيف وهبي، اليوم الأربعاء، بمجلس المستشارين، أن مشروع القانون رقم 02.23 المتعلق بالمسطرة المدنية، يأتي لمواكبة التطور التشريعي الإجرائي الدولي والتوجهات التي تضمنتها القواعد المعيارية.

وأوضح السيد وهبي، خلال تقديمه لمضامين مشروع القانون أمام أعضاء لجنة العدل والتشريع وحقوق الإنسان، أن الوزارة أعدت هذا المشروع وفق مقاربة تشاركية واسعة، تميزت بإشراك الفاعلين في الحقل القانوني والقضائي، وعملت على ملائمة مواده مع مقتضيات الوثيقة الدستورية ومبادئ حقوق الإنسان.

وأضاف أن هذا النص، الذي ينسخ قانون المسطرة المدنية الساري النفاذ، الذي ترجع صيغته الأصلية إلى سنة 1913 مر بعدة محطات، عرف خلالها مجموعة من التغييرات، من أهمها محطة التعريب والتوحيد والمغرية لسنة 1965، ومحطتنا الإصلاح اللتان ترجعان إلى سنتي 1974 و2011، ثم تعديلات سنتي 2019 و2021، مشيراً إلى أن "تلك التعديلات أصبحت متجاوزة بالنظر إلى التغييرات الهيكلية والجوهرية التي عرفها مرفق القضاء والعدالة ببلادنا بعد دستور 2011".

واعتبر المسؤول الحكومي أن مشروع القانون "يجسد الإرادة الملكية السامية التي عبر عنها صاحب الجلالة الملك محمد السادس في خطابه التاريخي لـ 20 غشت 2009، بمناسبة تخليد ذكرى ثورة الملك والشعب وعيد الشباب المجيد في إطار توجيه الحكومة للشروع في تفعيل مشروع إصلاح القضاء". وفي سياق حديثه عن أهداف مشروع هذا القانون، أكد الوزير أنه يرمي إلى "إرساء قواعد الاختصاص النوعي على مبدئي وحدة القضاء والتخصص"، و"تعزيز دور القضاء في ضمان حسن سير العدالة والارتقاء بمستوى أدائها، من خلال تبسيط المساطر والإجراءات القضائية، وتيسير سبل الولوج إلى العدالة وكفالة اللجوء إلى القضاء وفق أحكام الدستور بشكل فعال ومُجاهبة التقاضي الكيدي من أطراف الدعوى، وتقليص التّجال وترشيد الطعون وعقلنتها".

ومن بين أهداف مشروع القانون، يضيف السيد وهبي، "إدماج التقاضي الإلكتروني ورقمنة الإجراءات القضائية المدنية من خلال تسخير وسائل التواصل الإلكتروني في الإجراءات القضائية المدنية وإحداث منصات إلكترونية تهتم مجموعة من المهن القضائية"، فضلاً عن "ضمان الحماية القانونية الكاملة لحقوق المتقاضين وتحقيق النجاعة، والارتقاء بمستوى الخدمات القضائية من خلال إعطاء القاضي دوراً إيجابياً في تدبير سير الدعوى، وتعزيز صلاحياته".

وخلال استعراضه للمراحل الأساسية التي مر منها مشروع القانون، ذكر وزير العدل أن هذا النص، الذي تم التصويت عليه بالأغلبية من قبل مجلس النواب في 24 يوليوز المنصرم، دامت مناقشته من طرف لجنة العدل والتشريع وحقوق الإنسان يوم 19 من الشهر ذاته ما يناهز 15 ساعة، حيث تقدمت الفرق النيابة بأكثر من 1160 تعديلاً، مشيراً إلى أن اللجنة المختصة وافقت على 256 تعديلاً كلياً و 65 تعديلاً جزئياً.





الممثلة بشرى تتألق بالقفطان المغربي  
في مهرجان الدار البيضاء



## الرباط تستعد لإستقبال عملاق المستشفيات

يستعد المغرب لإحداث ثورة في نظامه الصحي من خلال مشروع بناء المركز الاستشفائي الإقليمي ابن سينا بمدينة الرباط، والذي تتقدم أعمال بنائه بوتيرة سريعة بهدف افتتاحه في عام 2026.

هذا المجمع، الذي سيصبح أكبر مركز استشفائي وطني، يُبنى وفق معايير دولية ويحتل مساحة واسعة. تم الإعلان عن هذا المشروع في عام 2022 بحضور جلالة الملك محمد السادس.

ويأتي هذا المشروع في إطار الإصلاحات التي تهدف إلى تحديث البنية التحتية الصحية للمملكة، كما سيلبي هذا المركز الاحتياجات المتزايدة للرعاية الصحية المتخصصة، وسيوفر خدمات متطورة لتعزيز الوصول إلى الرعاية الصحية للجميع. يمثل بناء هذا المركز خطوة حاسمة في تطوير القطاع الطبي المغربي، وتحقيق رؤية ملكية طموحة تهدف إلى رفع مستوى الرعاية الصحية على الصعيد الوطني.

## الأثر النفسي على الأم بعد مغادرة الأبناء للمنزل وطرق تعزيز صحتها النفسية

**القلق على الأبناء:** حتى بعد مغادرة الأبناء، يبقى قلق الأم على سلامتهم ومستقبلهم مستمراً. هذا القلق قد يؤدي إلى اضطرابات في النوم وزيادة مستويات التوتر.

**لشعور بفقدان الهدف:** تربية الأطفال تمثل جزءاً أساسياً من حياة الأم، وبعد مغادرتهم قد تشعر بفقدان هذا الهدف مما يؤدي إلى حالة من فقدان الرغبة في أداء الأنشطة اليومية.

**اضطراب الهوية الشخصية:** مع تغير نمط حياتها، تجد الأم نفسها مضطربة لإعادة اكتشاف هويتها الشخصية بعيداً عن دورها كأم، وهو تحدّي قد يتطلب وقتاً وتأقلاً.

### طرق تحسين الصحة النفسية للأم

**لحسن الحظ، هناك العديد من الطرق التي يمكن أن تساعد الأم في تعزيز صحتها النفسية بعد مغادرة الأبناء:**

**الاستعداد النفسي المسبق:** من الأفضل أن تبدأ الأم في الاستعداد لهذه المرحلة قبل أن تحدث. يمكنها تخصيص وقت لنفسها وتطوير اهتمامات جديدة، مما يساعدها على تقبل التغيير بشكل أفضل.

**التواصل المستمر مع الأبناء:** على الرغم من مغادرة الأبناء، فإن الحفاظ على التواصل المستمر معهم يخفف من شعور الأم بالفراغ. يمكنها استخدام التكنولوجيا مثل المكالمات الهاتفية أو الفيديو للحفاظ على اتصال وثيق.

**البحث عن أنشطة جديدة:** يُنصح بممارسة هوايات جديدة أو العودة إلى أنشطة كانت مهمة. قد تجد الأم في الأعمال التطوعية أو النوادي الاجتماعية فرصة لتوسيع دائرتها الاجتماعية والشعور بالإنجاز.

**التركيز على الرعاية الذاتية:** بعد سنوات من التركيز على الأبناء، يمكن للأم أن تبدأ في التركيز على صحتها الجسدية والنفسية من خلال ممارسة الرياضة، اتباع نظام غذائي صحي، والالتزام في أنشطة الاسترخاء مثل اليوغا أو التأمل.

**استكمال التعليم أو تطوير المهارات:** هذه المرحلة قد تكون فرصة لتطوير الذات، سواء من خلال استكمال التعليم أو تعلم مهارات جديدة. يمكن أن يعزز هذا الشعور بالثقة بالنفس ويوسع آفاقها.

[اقرأ المزيد](#)



تعد فترة تربية الأبناء من أهم المراحل التي تمر بها الأم، حيث تكون حياة أطفالها محوراً أساسياً لها. ومع تقدم الأبناء في العمر ومغادرتهم المنزل، سواء للزواج أو السفر أو العمل، تجد الأم نفسها أمام مرحلة جديدة تتطلب التكيف مع واقع يختلف عن السابق. هذا التحول يمكن أن يترك أثراً كبيراً على صحتها النفسية والعاطفية، ويتطلب منها استراتيجيات جديدة للتعامل معه.

وفي هذا المقال، سنتناول الآثار النفسية التي قد تواجهها الأم بعد مغادرة أبنائها للمنزل، بالإضافة إلى الطرق التي يمكن أن تساعد في تحسين حالتها النفسية وتعزيز رفاهيتها.

### الأثر النفسي لمغادرة الأبناء

مغادرة الأبناء للمنزل قد تؤدي إلى عدة تحديات نفسية، من بينها: **الشعور بالفراغ العاطفي:** يغادر الأبناء، الذين كانوا يشغلون جزءاً كبيراً من حياة الأم، ويترك هذا فراغاً عاطفياً كبيراً. قد تشعر الأم بأنها فقدت جزءاً من هويتها الشخصية، مما يزيد من شعورها بالحرز والالتئاب.

**الشعور بالوحدة:** عندما يكون الأبناء مصدر التوازن العاطفي للأم، فإن مغادرتهم قد تتركها وحيدة، خصوصاً إذا كان الزوج منشغلاً أو غائباً أو كانت الأم تعيش وحيدة بعد وفاة أو انفصال الزوج.

## شابة جزائرية تثير الجدل بمحاولة انتحار في المغرب وسط اتهامات بحملة إعلامية مسيئة

أثارت شابة جزائرية جدلاً واسعاً على وسائل التواصل الاجتماعي بعد ظهورها في مقاطع مصورة تدعي فيها أنها تعيش أوضاعاً صعبة في المملكة المغربية، وصلت إلى حد محاولة الانتحار. المثير في هذه الرواية هو أن الشابة ظهرت وهي تحمل هاتفاً من أحدث الماركات العالمية، ما دفع بعض المتابعين إلى التشكيك في مصداقية قصتها.

جاء هذا الظهور في توقيت حساس، حيث تشهد مدينة الفنيدق محاولات الشباب المغربي للهجرة إلى مدينة سبتة، وهو ما أثار تساؤلات حول حقيقة دوافع هذه الشابة. واتهم بعض المتابعين هذه الحملة بأنها محاولة لتشويه صورة المغرب إعلامياً، وربما تكون جزءاً من مخطط أكبر يخدم أجندات خارجية، قد تكون الجزائر وبعض الأطراف الإقليمية الأخرى طرفاً فيه.





## أعراض الجفاف وكيفية علاجه بسرعة

يُعد نقص الماء في الجسم، أو ما يُعرف بالجفاف، حالة خطيرة تستدعي الانتباه السريع. يُفقد الجسم الماء بشكل مستمر عبر التعرق، التبول، وحتى التنفس، ومع عدم تعويض الماء المفقود، قد يتعرض الجسم لمخاطر جسيمة تؤثر على وظائفه الحيوية.

ما هو الجفاف؟

الجفاف يحدث عندما يفقد الجسم كميات كبيرة من الماء دون تعويض كافٍ مما يؤدي إلى نقص في نسبة الماء والأملاح المعدنية الضرورية لبقاء الجسم بشكل سليم. يعد الماء المكوّن الأساسي للجسم البشري، حيث يشكل حوالي 60% من وزنه. يختلف محتوى الماء في الجسم حسب العمر وحجم الجسم، حيث تقل نسبة الماء في الجسم مع التقدم في السن.

[اقرأ المزيد](#)

## الوقاية من مرض السكري الوراثي: نصائح من اختصاصية

يعتبر مرض السكري أحد الأمراض المزمنة التي تؤثر على الأداء الطبيعي للجسم، وتحديدًا عندما ترتفع مستويات السكر في الدم. في حين أن الوراثة تلعب دورًا في زيادة احتمالية الإصابة بمرض السكري، إلا أن هناك العديد من الخطوات الوقائية التي يمكن اتباعها لتقليل خطر الإصابة، حتى في حالة وجود تاريخ عائلي للمرض.

وتوضح اختصاصية التغذية ميرنا الفتى أنه من الممكن الوقاية من مرض السكري الوراثي من خلال اتباع نظام غذائي متوازن يحتوي على الأطعمة الغنية بالألياف، وممارسة النشاط البدني بانتظام. إليك أهم النصائح الوقائية:

### 1. اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن

التحول إلى تناول الأطعمة الصحية الغنية بالألياف والمواد الغذائية الأساسية يعتبر خطوة رئيسية في الوقاية من السكري الوراثي. نصح بتجنب الأطعمة الغنية بالسكريات والدهون الضارة، والاهتمام بالخضراوات، والفواكه والحبوب الكاملة....

[اقرأ المزيد](#)



## تجنّب الأطعمة المسببة لحموضة المعدة والارتجاع المريئي

الارتجاع المريئي، أو ما يُعرف بحموضة المعدة، يُعد من أكثر أمراض الجهاز الهضمي شيوعاً بين البالغين، خاصة بعد سن الخمسين. وقد تتفاقم أعراض الحموضة بسبب تناول بعض الأطعمة التي تحفز إنتاج الحمض المعدي أو تهيج بطانة المعدة. فيما يلي قائمة بثمانية أطعمة يُنصح بتجنبها لتفادي حموضة المعدة والارتجاع المريئي:

### البصل والثوم

يُعد كل من البصل والثوم من المسببات الشائعة لحرقة المعدة، خاصة إذا تم تناولهما نيئين. يفضل تناول البصل مطبوخاً جيداً لتقليل خطر الإصابة بالحموضة.

### البطاطس المقلية

الأطعمة الدهنية مثل البطاطس المقلية واللحوم الغنية بالدهون تستغرق وقتاً أطول للهضم، مما يزيد من إنتاج العصارة المعدية وبالتالي تفاقم الحموضة.

### الطماطم

تحتوي الطماطم على نسبة عالية من الأحماض الطبيعية التي تزيد من حموضة المعدة. قد تكون الطماطم المصفرة قليلاً أقل حمضية وبالتالي أقل تسبباً في الحموضة.

### الأطباق الحارة

الأطعمة الحارة، مثل تلك المتبلة بالفلفل والكاري، قد تُبطئ عملية الهضم وتهيج بطانة المعدة الحساسة، مما يزيد من خطر الإصابة بحموضة المعدة.



[اقرأ المزيد](#)



## أسباب الشعور بالغثيان بعد شرب الماء وطرق الوقاية

عندما تشعرين بالعطش، يكون من الطبيعي تناول كوب من الماء، ولكن في بعض الأحيان قد تتفاجئين بشعور غير مريح بالغثيان بعد شربه. هذه الحالة ليست نادرة، وهناك عدة أسباب قد تؤدي إلى الشعور بالغثيان بعد شرب الماء، منها الجفاف، شرب الماء على معدة فارغة، أو حتى تلوث الماء. دعينا نكتشف أبرز الأسباب وطرق الوقاية من هذا الشعور.

### أسباب شائعة لشعور الغثيان بعد شرب الماء

#### 1. شرب الماء على معدة ممتلئة

عندما تكون المعدة ممتلئة بالطعام ثم تناول إضافة المزيد من السوائل، قد يؤدي ذلك إلى الشعور بالغثيان. المعدة لها سعة محدودة، وإذا تم تجاوزها بشرب كمية إضافية من الماء، يمكن أن يؤدي هذا الضغط إلى عدم الارتياح والشعور بالغثيان.

#### 2. شرب الماء على معدة فارغة

على الجانب الآخر، شرب الماء على معدة فارغة تمامًا قد يسبب الغثيان. عندما يكون الجهاز الهضمي خاليًا تمامًا، يبدأ الجسم بإفراز إنزيمات للهضم، ولكن مع وجود الماء فقط، قد لا تجد هذه الإنزيمات ما تهضمه مما يؤدي إلى شعور بالغثيان الطفيف. لتجنب هذا الشعور، يُنصح بتناول وجبة خفيفة قبل شرب الماء.

### 3. الارتجاع المريئي

الارتجاع الحمضي أو ارتجاع المريء قد يكون سببًا آخر للشعور بالغثيان بعد شرب الماء. يحدث الارتجاع عندما تصبح العضلة التي تفصل بين المريء والمعدة ضعيفة أو متمددة، ما يسمح بعودة الحمض إلى الحلق، مسببًا شعورًا بعدم الراحة والغثيان. إذا كنت تعانين من هذه الحالة، يُنصح بعدم الاستلقاء بعد شرب الماء والبحث عن استشارة طبية.

### 4. الجفاف

من المفارقات أن الجفاف يمكن أن يسبب الغثيان بعد شرب الماء. عندما يكون الجسم في حالة جفافه قد يظهر الغثيان كعرض من أعراضه. يمكن أيضًا أن يكون مصحوبًا بدوخة وصداع. لتجنب هذه الأعراض، يُنصح بشرب الماء بشكل منتظم وبكميات معتدلة طوال اليوم.

### 5. تلوث الماء

قد يحدث الغثيان نتيجة تناول مياه ملوثة تحتوي على بكتيريا أو فيروسات أو مواد ضارة. شرب المياه الملوثة يمكن أن يؤدي إلى مشكلات صحية، بما في ذلك اضطرابات المعدة. إذا كنت تشكين في جودة المياه التي تشربينها، توقفي فورًا عن تناولها وقومي بفحصها للتأكد من سلامتها.

### اقرأ المزيد

## أضرار كثرة التفكير على الدماغ وطرق التخلص منها

تعتبر كثرة التفكير أو التفكير الزائد من الظواهر النفسية التي قد تؤدي إلى تأثيرات سلبية على صحة العقل والجسم. ورغم أن التفكير في حد ذاته جزء طبيعي من الحياة اليومية، إلا أن الإفراط فيه يمكن أن يتسبب في مشكلات صحية تؤثر على القدرة على التركيز والراحة النفسية، كما قد يؤدي إلى الإصابة بالقلق والاكتئاب. في هذا المقال، سنستعرض أضرار التفكير الزائد على الدماغ وصحة الجسم، بالإضافة إلى طرق التخلص منه.

### 2. الشعور المستمر بالتعب

الإفراط في التفكير يسبب ضغطًا نفسيًا مستمرًا، مما يؤدي إلى استنزاف الطاقة والإحساس بالإجهاد المتواصل. هذا التعب يمكن أن ينعكس على جودة النوم ويؤدي إلى مشكلات نفسية مثل القلق والاكتئاب.

### 3. القلق المستمر

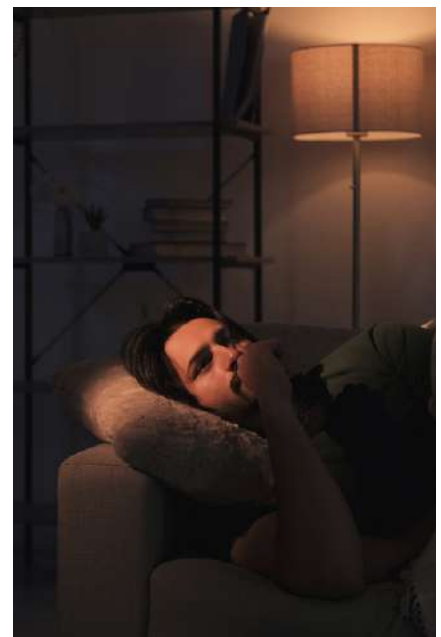
التفكير المستمر في الأمور المستقبلية أو القلق بشأن النتائج المحتملة قد يتسبب في نشوء مشاعر القلق بشكل مزمن. يعاني الأشخاص المصابون بالقلق ...

### اقرأ المزيد

### أضرار التفكير الزائد على الدماغ

#### 1. عدم القدرة على التركيز

عندما يغمر التفكير الزائد العقل، يصبح من الصعب التركيز على المهام اليومية. فالانشغال بتكرار السيناريوهات المستقبلية أو إعادة التفكير في أحداث الماضي يجعل الشخص غير قادر على متابعة العمل أو المهام بشكل فعال. هذا النمط من التفكير يؤدي إلى تراجع في الإنتاجية وضعف في القدرات الإدراكية.





## الفنانون المغاربة في الصدارة: تمويل 68 مشروعاً

قررت وزارة الثقافة المغربية دعم 68 مشروعاً فنياً بمبلغ إجمالي قدره 7 ملايين درهم.

يهدف هذا الدعم إلى تعزيز التنوع والغنى الفني في المغرب، بما في ذلك الموسيقى، والغناء، وفنون الأداء، والرقص.

تأمل لجنة الدعم المكلفة بتقييم الملفات في تشجيع المواهب الجديدة وتعزيز مكانة الثقافة المغربية على الساحة الدولية.

وذلك من خلال تمويل المشاريع الجريئة والمبتكرة، تسعى الحكومة إلى إعطاء دفعة جديدة للقطاع الفني، الذي تأثر بشدة من تداعيات الجائحة.

ويبقى أن نرى ما إذا كانت هذه الجهود ستكفي لتلبية تطلعات المجتمع الفني الذي يسعى للاعتراف والتمويل.

## الدار البيضاء تستضيف النسخة الأولى من مهرجان «Fun Festival»

تستعد مدينة الدار البيضاء لاحتضان النسخة الأولى من مهرجان «Fun Festival» الذي سيقام من 3 إلى 5 أكتوبر 2024 في حديقة "فيلودروم" تحت شعار "استمتع بالموسيقى وقدم المساعدة". يهدف المهرجان إلى تقديم برنامج متنوع يمزج بين الموسيقى والفكاهة، بهدف تلبية مختلف الأذواق الفنية للجمهور.



وستفتتح فعاليات المهرجان يوم 3 أكتوبر بعرض خاص للنجم الجزائري الشاب خالد وفرقة ناس الغيوان، في حفل يجمع بين موسيقى الراي والتراث المغربي. وفي اليوم الثاني، الموافق لـ 4 أكتوبر، سيخصص المهرجان لسهرة كوميدية بمشاركة نخبة من أبرز الكوميديين المغاربة، منهم بودر، ويسار، وجميل Le Shlag، ونونوغس، ويونس دوبارديو، ما يضمن للجمهور تجربة مميزة من الضحك والمرح.

أما اليوم الثالث والأخير، فسيكون مخصصاً لعشاق الأغنية الشرقية، حيث ستقام سهرة مع النجمين العربيين، المصري أحمد سعد واللبناني جوزيف عطية، ليختتم المهرجان بعروض موسيقية ممتعة.

[اقرأ المزيد](#)

## مهرجان سلا الدولي يُكرّم الممثلة المغربية السعيدة لديد



في إطار فعاليات المهرجان الدولي لفيلم المرأة بمدينة سلا، حظيت الممثلة المغربية السعيدة لديد بتكريم خاص تقديراً لمسيرتها الفنية الغنية والمتنوعة. إلى جانب تكريم الفنانة المصرية داليا البحيري، جاء هذا الاعتراف بالمكانة المرموقة التي تحتلها لديد في الساحة الفنية المغربية.

السعيدة لديد تُعتبر واحدة من الأسماء البارزة في المشهد الفني المغربي، حيث تركت بصمتها المميزة في المسرح والسينما والتلفزيون. على مدار سنوات من العمل المتواصل، استطاعت أن تحقق توازناً فريداً بين الأدوار الفنية المتنوعة التي أدتها. ومع تعدد الأدوار التي جسدها، حافظت لديد على خصوصية فنية واضحة، حيث يظهر في كل عمل تقدمه تطور في أدائها وتجديد دائم لأسلوبها.

على الرغم من نجاحاتها البارزة في التلفزيون والسينما، لم تتعد السعيدة لديد عن المسرح، الذي لطالما اعتبرته جزءاً أساسياً من تجربتها الفنية. قدمت العديد من الأعمال المسرحية التي لاقت استحسان الجمهور والنقاد...

[اقرأ المزيد](#)

# وثائقي : وراء كل حقيقة جلدفة؁ هناك قصة. قصة لمعلم عبد السلام إخراج : فاطمة موهمو



SCAN ME

## صحيفة "لو فيغارو" تشيد بجودة المتاحف المغربية

أشادت صحيفة "لو فيغارو" الفرنسية بجودة المتاحف المغربية الاستثنائية، مسلطة الضوء على تنوعها وغناها الثقافي.

وأوضحت الصحيفة أن المغرب قد استفاد من سياسة ثقافية متقدمة أدت إلى ظهور متاحف جديدة في مختلف المدن المغربية مثل الدار البيضاء، مراكش، الرباط، وطنجة.

وتعرض هذه المتاحف أعمالاً متنوعة تتراوح بين الفن المعاصر والتاريخ، ما يعكس إرادة المغرب في أن يصبح مركزاً ثقافياً بين إفريقيا وأوروبا.

وأشادت "لو فيغارو" أيضاً بجهود المملكة في جعل الثقافة متاحة للجمهور الواسع من خلال المعارض المتنقلة والمبادرات المبتكرة. نجاح هذه المتاحف يثبت المكانة المتزايدة للمغرب على الساحة الثقافية العالمية ويعزز صورته كوجهة سياحية من الدرجة الأولى.



## إزدهار المقاهي الأدبية في المغرب: مؤشر على الصحة الثقافية؟

تعرف الساحة الثقافية في المغرب ظاهرة جديدة مع ازدهار المقاهي الأدبية في مختلف مناطق المملكة.

هذه المساحات التي تجمع بين الأدب والأجواء الودية.

حيث يختلط الكلام الأدبي بالنقاشات الحيوية على فنجان من الشاي أو القهوة، أصبحت ملتقى للأجيال المتعددة وملتقى للإبداع.

في مدن مثل الدار البيضاء، الرباط، مراكش، وحتى في المناطق الأكثر بعداً، أصبحت هذه المقاهي رمزاً للحياة الثقافية المتجددة.

هذه الأماكن تلعب دوراً رئيسياً في نشر الثقافة، مما يتيح للكاتب المحلين عرض أعمالهم، وللقراء تبادل أفكارهم، وللجميع المشاركة في حوار مفتوح حول القضايا الراهنة والمجتمعية.

ازدهار هذه المقاهي يعكس عودة الاهتمام بالثقافة ورغبة المغاربة في تحويل فضاءاتهم اليومية إلى أماكن للفن والتعبير الاجتماعي.

## فاشن ترست أرابيا تعلن عن المصممين المتأهلين لجوائز 2024 في مراكش



أعلنت مؤسسة "فاشن ترست أرابيا"، المنظمة غير الربحية الرائدة في دعم المواهب الإبداعية، عن قائمة المصممين المتأهلين لجوائزها لعام 2024، والمقرر أن تقام في مدينة مراكش. تأتي هذه الفعالية بالتعاون مع مبادرة السنوات الثقافية للتحفال بالسنة الثقافية قطر-المغرب 2024، وهي مبادرة تهدف إلى تعزيز التبادل الثقافي وبناء شراكات دائمة بين قطر ودول العالم، مما يساهم في تعزيز التفاهم والاحترام المتبادل بين الثقافات.

كشفت المؤسسة في بيان، أن هذه النسخة من الجوائز ستشهد تنافس 18 مصمماً من منطقة الشرق الأوسط وإفريقيا، والذين سيمثلون أبرز المواهب الناشئة في مجال الموضة. سيحظى هؤلاء المصممون بفرصة التنافس على ست جوائز مرموقة تقدمها "فاشن ترست أرابيا". كما تم الإعلان عن أربعة مرشحين نهائيين في فئة الدورة الضيف لهذا العام، التي تُركّز على إسبانيا

ويضم المجلس الاستشاري لعام 2024 نخبة من الأسماء البارزة في عالم الموضة والتصميم، من بينهم آدم بايدواي، آنا خوري، كارلوس نازاريو، كارولين عيسى، وسوزي ليو، الذين تولوا مهمة اختيار المصممين المتأهلين. وسيتمكن هؤلاء المصممون من عرض أعمالهم أمام لجنة تحكيم متخصصة في مدينة مراكش يوم 24 أكتوبر 2024، حيث سيتم الإعلان عن الفائزين في حفل توزيع الجوائز الذي سيقام في مساء اليوم نفسه.

[اقرأ المزيد](#)



## مسلسل Shogun الياباني يحقق نجاحًا غير مسبوق بفوزه بـ18 جائزة إيمي لعام 2024

عشاق الدراما التاريخية يحتفلون بفوز مسلسل Shogun الياباني بجائزة أفضل مسلسل درامي في حفل توزيع جوائز إيمي 2024. المسلسل الذي يتحدث باللغة اليابانية يعد إنجازًا غير مسبوق، حيث حصد 18 جائزة إيمي، ليصبح أول عمل درامي أمريكي ناطق باليابانية يحقق هذا الإنجاز.

الجمهور عبر عن سعادته بفوز Shogun، وعلق أحد المتابعين قائلاً: "شوقن حاليًا.. أفضل مسلسل حسب تقييم الجمهور لعام 2024 والوحيد في قائمة أفضل 250 مسلسل في التاريخ لهذا العام." بداية المسلسل جذبت الكثيرين، إذ قارن المتابعون بينه وبين أعمال تاريخية أخرى مثل Game of Thrones، حيث قال أحدهم: "بداية SHOGUN أقوى بكثير، يجمع بين الساموراي، اليابان، القراصنة والتاريخ، كل شيء في هذا العمل رائع."



## أسبوع ميلانو للموضة لصيف 2025: تناقضات جريئة وإبداعات جديدة



### تناقضات لافتة على منصات العروض

ما لفت الأنظار هذا الموسم هو التنوع الكبير في التصاميم، حيث شهدت المنصات تداخلاً بين الإطلالات الجريئة والفساتين الطويلة الأنيقة. ففي حين اختارت توينست وفوروتشي تقديم "الهوت شور" الجريء، قدمت عروض أخرى فساتين حريرية طويلة بألوان مستوحاة من الأحجار الكريمة مثل السفير البنفسجي والتوباز الوردي والمرجاني، مما أضفى توازناً ساحراً بين الكلاسيكية والحداثة.

### صبغات الألوان والأقمشة

اتسمت الأقمشة المستخدمة هذا الموسم بالمرونة والأنوثة، حيث تم التركيز على التفاصيل الدقيقة مثل الطبقات المتعددة، الشفافية، والتطريزات اليدوية. أما من حيث الألوان، فقد شهدت العروض تداخلاً بين الألوان المحايدة والألوان الجريئة مثل البرتقالي والمرجاني والفوشيا الصارخ، كما ظهر اللون الأصفر الكناري والأخضر الأسدي بشكل لافت في عروض كل من ألبيرتا فيريتي وأيسبيرغ.

### كلاسيكية مرحة بتوقيع ميلانو

استحوذت التناقضات على مشهد الأزياء في ميلانو، حيث قدمت دور الأزياء مثل فيوروتشي وماري لينغ مزيجاً من التصاميم الكلاسيكية والمرحة. فقد نسقت فيوروتشي تنانير دنيم مستقيمة طويلة مع بلوزات من الشعر الناعم، في حين قدمت ماري لينغ مزيجاً من الفساتين المطبوعة والإطلالات الرسمية الأنيقة، مزينة بجوارب ملونة شفافاً أضفت لمسة عصرية ومرحة على الإطلالات النهائية.

### ختام مبهج لعروض البداية

يشير أسبوع ميلانو للموضة لصيف 2025 بموسم مليء بالإبداع والتجديد، حيث تتلاقى الكلاسيكية مع الحداثة بأسلوب مشوق، ويبقى التركيز على التفاصيل الصغيرة التي تجعل كل عرض استثنائياً في حد ذاته. سواء كنت تفضلين الجراءة في الهوت شور أو الرقي في الفساتين الطويلة، فإن ميلانو ستكون دائماً عاصمة الموضة التي تجمع بين التناقضات بروعة وتناسق.

انطلق أسبوع ميلانو للموضة لصيف 2025 بأسلوب غير تقليدي، حيث امتد ليوم إضافي لإفساح المجال للمواهب الجديدة، وهو ما أضفى زخماً من الإبداع والتجديد. هذا الموسم، تتجه الأنظار إلى الأسماء الكبرى مثل بوتيفا فينيستا، فيرساتشي، روبيرتو كافالي، وموسكينو، وسط غياب جيورجيو أرماني، الذي نقل عرضه إلى نيويورك، وتوم فورد الذي اكتفى بعرض مجموعته في المتجر دون عرض مباشر، إلى جانب دي سكويرد.

### عروض مرتقبة وتطلعات

شهد أسبوع ميلانو هذا العام تقديم 57 عرضاً مباشراً و69 حملة إطلاق لمجموعات جديدة، حيث يترقب الجميع عرض كل من تودز وموسكينو بعد تعيين مدراء إبداعيين جدد، بالإضافة إلى عرض دار بالي للأكسسوارات بعد استحواذ شركة ريجنت الأمريكية عليها. في سياق آخر، تنتظر الأوساط المهتمة بالموضة الذكرى المئوية لدار فندي، التي أثبتت قدرتها على دمج التصاميم الجاهزة والراقية المطرزة بحرفية في عرض واحد يتسم بالطابع الحيادي.

### تقديم المواهب الجديدة

بالإضافة إلى العروض التقليدية، حصل المصممون الجدد على فرصة عرض إبداعاتهم مثل ماركو رمالدي ودل كور، اللذين أسسا علاقات قوية مع نجومات مؤثرات مثل فلورنس ولش ولويتا نيونغو. إلى جانب ذلك، ستطلق المصممة الصينية سوزان فانغ مجموعتها لصيف 2025 بدعم من دار دولتشي أند غابانا، مما يثبت أن أسبوع ميلانو للموضة يسير نحو دعم المواهب الناشئة على غرار أسابيع الموضة في باريس ولندن.



## من ثقب الباب للكاتبة فاطمة بن محمود



قصص فاطمة بن محمود عصابات تبحث عن طريق مؤد لجنة معلوم بها على الدوام،  
تواقة للحرية وقد طالها أسر متعدد وحرمان طويل وتملك رهيب تبحث عن الانعتاق.

" هل هناك طريق واحد نحو الجنة ؟ "

## من مراكش إلى أوترخت: المصممون المغاربة في الصدارة



تحتفي معرض "مودا" الذي يقام في متحف سنترال بأوترخت، هولندا، بمواهب المصممين المغاربة في عالم الأزياء.

يُسلط الحدث الضوء على أعمال المصممين المبتكرين الذين تركوا بصمتهم على صناعة الأزياء على المستوى الدولي. وتُعرض في المعرض قطع فريدة، وروايات شخصية، ومسارات ملهمة، مما يقدم نظرة معمقة إلى عالم هؤلاء الفنانين الذين يعيدون تعريف حدود الموضة.

و من خلال إبراز المواهب المغربية، يسعى المعرض إلى خلق جسور ثقافية وإثارة التفكير حول الهوية والتنوع في الإبداع الفني المعاصر.



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ I-MAG

## أبرز 3 تصاميم لسراويل الدنيم تتصدر صيحات موسم خريف وشتاء 2024

### 1. سروال الدنيم الواسع بالكامل

من الصيحات المستمرة بقوة في موسم خريف وشتاء 2024، يأتي سروال الدنيم الواسع بتصاميم وألوان متعددة ليمنحك مظهراً عصياً ومريحاً. يُمكن تنسيق هذا التصميم في إطلالات كاجوال شيك أو حتى في المناسبات الرسمية. في إطلالة من توقيع Zimmermann، تم تنسيق سروال دنيم واسع مع قميص شفاف بنقشة الفهد وحذاء بكعب عالٍ، مما جعل هذه الإطلالة تجمع بين الراحة والأناقة. يُعتبر هذا التصميم خياراً مميزاً لإطلالات خريفية متجددة.

### 2. سروال الدنيم المتعدد الألوان

يعتبر الدنيم المتعدد الألوان إحدى الصيحات الجديدة التي لفتت الأنظار على منصات الموضة. يتميز هذا التصميم بمزيج من درجات الدنيم الفاتحة والداكنة، مما يضيف لمسة جريئة ومختلفة إلى الإطلالة. في إحدى إطلالات Chloé، نرى سروالاً يجمع بين الأزرق الفاتح والكحلي، وقد تم تنسيقه مع قميص أبيض وحذاء بكعب عالي بني. هذا التصميم الجريء يناسب إطلالاتك اليومية الكاجوال أو الكاجوال شيك، ويضيف لمسة فريدة إلى خزانتك لهذا الموسم.

[اقرأ المزيد](#)



يستمر سروال الدنيم في تصدر صيحات الموضة كل موسم، حيث يبقى من القطع الأساسية التي يمكن الاعتماد عليها لتنسيق إطلالات متنوعة، سواء كانت كاجوال أو أنيقة. في موسم خريف وشتاء 2024، يبرز الدنيم كخيار مثالي لإطلالات يومية مريحة وعصرية. إليك ثلاثة من أبرز تصاميم سراويل الدنيم التي تميزت هذا الموسم.



**FIN BDAT**  
YVZID



SCAN ME

## صحة أحمر خدود الـ Boyfriend تهيمن على عالم الجمال

في الآونة الأخيرة، انتشرت على تطبيق TikTok صيحة جديدة في عالم الجمال تُعرف بـ "أسلوب أحمر خدود Boyfriend". تتميز هذه الصيحة بوضع أحمر الخدود أسفل الخدين بقليل، مما يمنح إطلالة طبيعية تشبه احمرار الوجه الناتج عن الخجل. هذه التقنية ليست مجرد موضة عابرة؛ فقد أصبحت شائعة بين عشاق الجمال، لأنها تمنح مظهراً جذاباً وطبيعياً يناسب مختلف أشكال الوجه.

### كيف يتم تطبيق أحمر خدود الـ Boyfriend؟

الأساس في هذا الأسلوب هو وضع أحمر الخدود بطريقة صحيحة. يتم التركيز عادةً على منتصف الوجه، أسفل تفاعلة الخدين، لخلق تأثير احمرار طبيعي يشبه احمرار الوجه بعد ممارسة الرياضة. للحصول على أفضل نتيجة، يمكن مزج أحمر الخدود نحو الصدغين لخلق مظهر ناعم ومتناغم. ولكن يجب الانتباه أثناء المزج لتجنب سحب أحمر الخدود إلى الأسفل، حيث قد يؤدي ذلك إلى مظهر غير طبيعي. الهدف هو تحقيق إطلالة محاكية للاحمرار الطبيعي، بحيث يبدو المظهر كما لو أنه جزء من بشرتك.



### الأدوات والمنتجات المناسبة لصيحة الـ Boyfriend

للحصول على إطلالة أحمر خدود Boyfriend، لا تحتاجين إلى الكثير من الأدوات. يمكن استخدام الفرشاة، الإسفنج، أو حتى أصابعك لتطبيق أحمر الخدود. من المهم اختيار ألوان قريبة من الألوان الطبيعية كالوردي والمشمشي، لأن هذه الألوان تحاكي احمرار البشرة بشكل مثالي.

### إليك بعض من أفضل المنتجات التي يمكنك استخدامها:

Luminous Silk Cheek Tint من Giorgio Armani Beauty: هذا المستحضر السائل خفيف الوزن ...

### اقرأ المزيد

## بلسم الشعر مقابل ماسك الشعر: أيهما أفضل لشعرك؟

مع قدوم فصل الصيف وارتفاع درجات الحرارة، قد تتعرضين لتلف الشعر وجفافه، مما يستدعي اتخاذ خطوات فعالة لاستعادة صحته وحيويته. من بين الحلول المتاحة، يأتي بلسم الشعر وماسك الشعر كخيارات رئيسية، ولكن أيهما الأنسب لشعرك؟

### ماسك الشعر: قوة الترطيب والحماية

يُعتبر ماسك الشعر من المنتجات الغنية بالعناصر المرطبة مثل السيراميد، والتي تساعد في تعزيز حماية الشعر من العوامل البيئية مثل الغبار والتلوث. يعمل الماسك على حبس الرطوبة داخل خصلات الشعر، مما يحافظ على بروتين الشعر والكيراتين، ويعزز من قوته ومرونته. يُنصح باستخدام الماسك مرة أو مرتين في الأسبوع حسب طول الشعر ونوع فروة الرأس.

وإذا كانت فروة رأسك دهنية، قد يؤدي استخدام الماسك إلى زيادة الدهون، مما قد يسبب مشاكل مثل القشرة. كما يمكن أن يثقل الماسك الشعر الطويل إذا لم يُستخدم بشكل صحيح.

### بلسم الشعر: الاهتمام بالمظهر الخارجي

يُعد بلسم الشعر بتحسين مظهر الشعر الخارجي، حيث يعمل على تنعيمه وتقليل التجاعيد والتقصف. يمكن استخدام البلسم بانتظام بعد كل غسل للشعر، وهو مثالي للاستخدام ثلاث مرات في الأسبوع مع الشامبو. للشعر القصير، يفضل استخدام البلسم مرتين في الأسبوع، بينما للشعر الطويل يمكن استخدامه ثلاث مرات في الأسبوع لضمان ترطيبه الكافي.



## "روش بوبوا": عندما تتألق الفخامة الفرنسية في الدار البيضاء



تفتتح "روش بوبوا"، العلامة البارزة في عالم الأثاث الفاخر، صالة عرض جديدة في الدار البيضاء تحت اسم "فيلد روش بوبوا".

تم تصميم هذه النقطة الجديدة كموقع يجمع بين التصميم والأناقة، حيث يقدم تجربة فريدة لعشاق الديكور الداخلي. مع مجموعات حصرية وقطع مميزة، تسعى "فيلد روش بوبوا" لجذب العملاء المغاربة المتزايد اهتمامهم بالتصميم المعاصر.

وتمثل صالة العرض الجديدة التزام العلامة بتعزيز حضورها في المغرب، مع تقديم إبداعات تجمع بين الجمالية والوظيفية.



## كريم موسطا يقطع 15 ألف كلم من الدار البيضاء إلى بكين بدراجته الهوائية في 7 أشهر

وصل الدراج المغربي كريم موسطا، البالغ من العمر 70 عامًا، إلى العاصمة الصينية بكين بعد رحلة استغرقت 7 أشهر قطع خلالها أكثر من 15 ألف كلم على دراجته الهوائية، عبر 15 بلدًا من أوروبا وآسيا، متحدىًا التضاريس والمناخات المتقلبة. هذه المغامرة لم تكن الأولى له، فقد سبق له السفر من الدار البيضاء إلى مكة المكرمة في ظرف ثلاثة أشهر.

زودا  
.MA

درد

ضيفة بودكاست  
"في غليسة مع  
بسمة"

ندى الروفي  
حياة المؤثرين  
بين الواقع و  
السوشل ميديا



SCAN ME!

