

حياتنا  
HCP: تراجع بنسبة  
13.4% في عدد  
الأطفال العاملين  
في عام 2023

صحتنا  
نقص أدوية  
السل

أخبار الأسبوع  
غزة : مجلس الأمن الدولي  
يتبنى قرارا لصالح خطة  
وقف إطلاق النار



# هو يكاند



## خروف العيد

بين محنة الأسر والفرص  
الاقتصادية للسوق



# فهرس

الافتتاحية	04
أخبار الأسبوع	06
حياتنا	10
صحتنا	14
فن وفكر	22
أناقة وجمال	26



لودجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

فريق النشر :  
سارة البوفي - أمل الهواري - سلمى الشاوي

تصميم ومونتاج :  
وفاء اسنيينة - ندى دحان

إدارة فنية وتقنية :  
محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :  
[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)





## افتتاحية

# خروف العيد : بين محنة الأسر والفرص الاقتصادية للسوق

إن الحاجة ملحة لإعادة تقييم وتعديل السياسات الزراعية والاقتصادية لتعزيز الاستقلال الغذائي وتحسين ظروف الفلاحين والأسر ذات الدخل المحدود. بدون تغيير جذري في النهج الحالي، ستستمر المعاناة وتتفاقم المشكلات الاقتصادية والاجتماعية، مما يعرض الأمن الغذائي للبلاد لمزيد من الخطر.

في النهاية، من الضروري أن تعمل الحكومة والمؤسسات ذات الصلة على تطوير استراتيجيات مستدامة تسعى إلى دعم الفلاحين وتحسين سلاسل الإمداد الغذائي. يجب أن يتضمن هذا الجهد تنظيم السوق ومكافحة المضاربات التي ترفع الأسعار بشكل مصطنع. عبر استثمار في البنية التحتية الزراعية وتوفير تدريب مهني للفلاحين، يمكن تعزيز الإنتاج المحلي وخلق بيئة أكثر عدلاً تعود بالنفع على جميع أطراف العملية الإنتاجية من الفلاح إلى المستهلك.



في الوقت نفسه، تعاني السياسات الزراعية الوطنية من القصور في دعم الاكتفاء الذاتي للثروة الحيوانية، خاصة في ظل تأثيرات الجفاف وغيرها من التحديات البيئية التي تفاقمت في السنوات الأخيرة. هذا النقص في الدعم يحول الزراعة وتربية الحيوان من ممارسة مستدامة إلى نشاط يتسم بالتقلبات الشديدة والاعتماد المفرط على الوسطاء والسوق السوداء.

## "ارتفاع أسعار الأغنام : أزمة الفقراء ومنجم ذهب للووسطاء"

أما عن الوسطاء والتجار، فيجدون في هذا السوق فرصة ذهبية لتحقيق أرباح ضخمة، مستغلين الإعفاءات الضريبية والإعانات المقدمة في سياق الزراعة والتجارة بالماشية. يتم تحقيق هذه الأرباح على حساب الفلاحين والأسر الفقيرة، الذين يزداد وضعهم سوءاً مع تعميق الفجوات الاقتصادية والاجتماعية في الريف.

"محنة اقتصادية للأسر ذات الدخل المحدود: الارتفاع المذهل في أسعار الأغنام"

مع اقتراب عيد الأضحى، تتحول أسواق الأغنام إلى ساحة تجسد التحديات الاقتصادية والاجتماعية التي تواجه الفئات الأقل دخلاً في المجتمعات الزراعية. الارتفاع الحاد في أسعار الأغنام يضع عبئاً ثقيلاً على كاهل الأسر ذات الدخل المحدود، حيث أصبح سعر الخروف يتضاعف إلى ما يقارب ثلاثة أضعاف ما كان عليه في السابق، وصولاً إلى أسعار تتراوح بين 3000 و6000 درهم، وأحياناً أكثر.

هذه الزيادة الجنونية في الأسعار لا تأتي من فراغ بل هي نتيجة لعدة عوامل معقدة تشمل المضاربة من قبل الوسطاء والتجار الذين يستغلون الطلب المتزايد خلال المواسم الدينية. الأسر المتضررة تجد نفسها في موقف صعب، حيث يصبح عليها الاختيار بين تحمل تكاليف هذه العادة الدينية أو التخلي عن جزء من تقاليدنا للحفاظ على استقرارها المالي. البعض يلجأ إلى حلول يائسة مثل الاقتراض بفوائد مرتفعة أو بيع الأصول الشخصية.

LODJI.INFO

## پوست الأسبوع



اقتصاد

استهلاك اللحوم في المغرب:  
أرقام وحقائق!

@lodjmaroc



كشفت المندوبية السامية للتخطيط، أن كمية اللحوم المستهلكة من أضحية عيد الأضحى تبلغ في المتوسط 22,8 كلغ لكل أسرة، ما يمثل حوالي 41 في المائة من كمية اللحوم الحمراء التي تستهلكها الأسر سنويا.

وأوضحت المندوبية في هذه المذكرة الصادرة تحت عنوان "نفقات وممارسة شعائر عيد الأضحى"، أن هذه النسبة تبقى متماثلة في الوسطين الحضري والقروي، وتبلغ 65,4 في المائة بين 20 في المائة من الأسر الأقل يسرا و31,3 بين الأسر الأكثر يسرا.

@lodjmaroc



## غزة : مجلس الأمن الدولي يتبنى قرارا لصالح خطة وقف إطلاق النار

أقر مجلس الأمن للأمم المتحدة، يوم الاثنين الموافق 10 يونيو، ولأول مرة، قراراً تاريخياً يتضمن وقف إطلاق النار بين إسرائيل وحماس في غزة. يُعد هذا القرار تحولاً مهماً في المساعي الدولية لوقف النزاع المستمر لعقود، والذي أدى إلى أعداد كبيرة من الضحايا والدمار.



وتم اتخاذ هذا القرار نظراً لتحقيق توافق نادر في الآراء بين أعضاء مجلس الأمن، بما في ذلك الأعضاء الخمسة الدائمون (الولايات المتحدة، روسيا، الصين، فرنسا، والمملكة المتحدة). يعكس هذا التوافق إدراكاً متزايداً من قبل المجتمع الدولي بضرورة اتخاذ خطوات حاسمة لوقف الأعمال العدائية وتمهيد الساحة لمفاوضات سلام مستدامة.

ويدعو القرار إلى وقف شامل وفوري لإطلاق النار بين إسرائيل وحماس، مطالباً بإنهاء إطلاق الصواريخ من غزة والعمليات العسكرية الإسرائيلية في القطاع. كما ينص القرار على إنشاء آلية رصد دولية لضمان الالتزام بوقف إطلاق النار. بالإضافة إلى ذلك، يشدد القرار على الضرورة الملحة لتقديم المساعدة الإنسانية للسكان المدنيين المتأثرين بالنزاع، مما يسهل وصول المنظمات الإنسانية إلى المناطق الأكثر تضرراً. العديد من الأطراف الدولية استقبلت القرار بتفاؤل، وقد وصف الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش، المبادرة بأنها "خطوة حاسمة نحو السلام". كما أكد على أهمية الاستمرار في الجهود الدبلوماسية لتحقيق حل الدولتين، باعتباره المسار الوحيد الذي يضمن تحقيق سلام حقيقي ومستدام. ومن جانبهم تبنى القادة الإسرائيليون والفلسطينيون رد فعل مترتباً. وأكد رئيس الوزراء الإسرائيلي استعداده للتعاون مع المجتمع الدولي لضمان أمن بلاده وأعرب عن أمله في التزام حماس بوقف إطلاق النار. كذلك، أبدت قيادة حماس بواحد قبول للاتفاق داعية لرفع الحصار عن غزة وتأمين حقوق الشعب الفلسطيني.

ورغم أن هذا التطور يمثل قفزة كبيرة إلى الأمام، إلا أن العديد من التحديات ستظل بحاجة إلى تجاوب من كلا الطرفين للوصول إلى سلام مستدام. الشكوك المتبادلة بين الأطراف، والعوامل السياسية الداخلية، واختلاف المصالح الإقليمية تعرقل تنفيذ الاتفاق. ولكن، الإصرار الذي أبداه المجتمع الدولي ومراقبته الدقيقة للتطورات يأتين كبصيص أمل.

تبنى مجلس الأمن للأمم المتحدة لهذا القرار هو حدث جليل يمكنه أن يعيد الطريق لإنهاء الصراع بين إسرائيل وحماس في غزة. وعلى الرغم من وجود عقبات كثيرة، فإنه يُظهر أن التوافق الدولي ممكن وأن السلام، ولو كان صعب المنال، إلا أنه ليس مستحيلاً. سيمثل الأشهر القادمة فترة حاسمة في تقييم فعاليته ومعرفة ما إذا كان بإمكانه حقاً تحقيق سلام دائم بين الشعبين الإسرائيلي والفلسطيني.

## على الجزائر أن تقر بإخفاق مشروعها الانفصالي في الصحراء



أكد الممثل الدائم للمغرب لدى الأمم المتحدة، السفير عمر هلال، يوم الثلاثاء بنيويورك، أن على الجزائر، الطرف الرئيسي في النزاع الإقليمي حول الصحراء المغربية، أن تقر بالإخفاق الذريع لمشروعها الانفصالي في الصحراء. وأبرز السيد هلال أن "الجزائر اليوم أمام خيار: إما الانخراط ضمن مقاربة سلمية تحترم مبدأ حسن الجوار والتسوية السلمية للنزاعات، أو التماهي في الإخفاق الذريع وباهظ الثمن لأجندة البوليساريو، بملايير الدولارات، وعلى حساب رفاه الشعب الجزائري الذي يصطف في طوابير لاقتناء أبسط المواد الغذائية".

وفي مداخلة خلال الجلسة العادية للجنة الـ24 التابعة للأمم المتحدة، المنعقدة ما بين 10 و21 يونيو الجاري، دعا السفير الجارة الجزائر إلى استخلاص العبر من الفشل المرير لمشروعها الانفصالي في الصحراء المغربية.

وتابع السيد هلال بالقول "بدلاً من اجترار خطاباتها حول دفاعها المزعوم عن حق تقرير المصير وإدعاء حياذ زائف لا يصدقه أحد سواها، كان بالأحرى على الجزائر أن تقر بثلاث حقائق ثابتة: وهي أن الصحراء كانت على الدوام مغربية وستظل كذلك إلى أن يرث الله الأرض ومن عليها، وأن المبادرة المغربية للحكم الذاتي تعد الحل الوحيد والأوحد لهذا النزاع، في إطار سيادة المملكة ووحدتها الترابية، كما أن المغرب سيواصل، بكل عزيمة استراتيجية تنمية أقاليمه الجنوبية، التي في طور أن تصبح قطبا إقليميا وقاريا".

وبعد أن ذكر بإحداث لجنة الـ24 في 1961، من طرف الجمعية العامة للأمم المتحدة، من أجل تنفيذ القرار 1514 الذي يكرس مبدأ تقرير المصير، والذي اعتمدهت الجمعية نفسها في 14 دجنبر 1960، أشار السيد هلال إلى مكامن الخلل الذي يعترى، منذ سنوات،

اقرأ المزيد

**LODJ**.INFO

## صورة الأسبوع



تلميذات يتوشحن بالكوفية الفلسطينية  
خلال امتحانات البكالوريا

## التحديات السيبرانية تجبر وزيرة السياحة المغربية على مواجهة البرلمان

وجه البرلماني عبد الرحمان واما من حزب الأصالة والمعاصرة سؤالاً شفوياً إلى فاطمة الزهراء عمور، وزيرة السياحة والصناعة التقليدية والاقتصاد الاجتماعي والتضامني، حول تهديدات القرصنة للحجوزات السياحية الرقمية في مراكش.

وبحسب دراسة أجرتها McAfee، الشركة الرائدة في مجال الأمان الرقمي، تظهر مخاطر تهديدات الإنترنت التي يواجهها المسافرون أثناء عمليات حجزهم عبر الإنترنت. وقد أظهرت الدراسة أن حوالي ثلث المستخدمين تعرضوا لاحتياال أثناء حجز رحلاتهم، مما أدى إلى خسائر مالية كبيرة.

وعبر البرلماني واما عن قلقه إزاء سلامة المسافرين وأمانهم، وطلب من الوزيرة عمور توضيح الإجراءات التي تتخذها الوزارة لحماية الحجوزات السياحية الرقمية، خاصة في مراكش التي تبرز كواحدة من المدن المعرضة لهذه التهديدات، وكيفية تعزيز التعاون مع شركات الأمان السيبراني لتحقيق هذا الهدف.



## عمان: رئيس الحكومة يمثل جلالة الملك في المؤتمر الدولي رفيع المستوى حول الاستجابة الإنسانية الطارئة في غزة



حل رئيس الحكومة، السيد عزيز أخنوش، اليوم الثلاثاء بعمان لتمثيل صاحب الجلالة الملك محمد السادس في المؤتمر الدولي رفيع المستوى حول الاستجابة الإنسانية الطارئة في غزة، والذي يعقد في منطقة البحر الميت (40 كلم جنوب عمان).

ويهدف المؤتمر الذي تنظمه الأردن ومصر ومنظمة الأمم المتحدة، تحت شعار "نداء للعمل: مساعدة إنسانية عاجلة لغزة"، إلى تحديد سبل تعزيز استجابة المجتمع الدولي للكارثة الإنسانية في قطاع غزة.

وبحسب المنظمين، سيتميز المؤتمر على الخصوص بحضور الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش، وقادة دول ورؤساء حكومات أكثر من 75 دولة، فضلا عن ممثلي المنظمات الإنسانية والمؤسسات المالية الدولية.

## وليد الركراكي: "هدفنا الأساسي هو التأهل الى كأس العالم المقبل"

أكد الناخب الوطني، وليد الركراكي، اليوم الاثنين، أن هدف أسود الأطلس هو البقاء على رأس المجموعة الخامسة في الإقصائيات الإفريقية لكأس العالم 2026 لكرة القدم، والاقتراب أكثر من التأهل.

وأوضح الركراكي، في ندوة صحفية خصصت للحديث عن مباراة منتخب المغرب والكونغو برازافيل التي ستجري غدا الثلاثاء بالملاعب الكبير بأكادير، لحساب الجولة الرابعة للمجموعة الخامسة، أن "علينا الفوز في المباراة أمام الكونغو برازافيل وضمان المركز الأول في المجموعة، لأن هدفنا الأساسي هو التأهل إلى كأس العالم المقبل".

وقال الناخب الوطني "إننا عازمون على شحذ كثافتنا الهجومية لتقديم أفضل ما لدينا في المباراة". ويرى في هذا الإطار أن "هدفنا هو انتزاع نقاط الفوز الثلاث، وسنحاول أن نمزج بين جودة اللعب وتحقيق النتيجة، لاسيما وأنا نلعب أمام جمهورنا وفي ظل ظروف مثالية". وسجل أنه "من المهم إيجاد أفضل توازن لإشراك أفضل العناصر، مع منح مزيد من الوقت لإيجاد أفضل تركيبة هجومية"، مضيفا "إننا نتوفر على دكة احتياط تضم لاعبين من أعلى مستوى". وأضاف أن "الأهم هو خلق التوازن داخل المجموعة، وفي حال رأيت أن لاعبا بعينه بإمكانه تقديم إضافة على مستوى الأداء، سأشركه من دون تردد".

اقرأ المزيد



## رقم الأسبوع



136 ألف رفض  
10 مليون يورو

كشفت موقع "فيزا نيوز"، أن دول شنغن رفضت 136,367 طلب تأشيرة قدمها مغاربة سنة 2023، أي ما يمثل 8.3% من إجمالي التأشيرات المرفوضة في القارة الأفريقية. وبحسب نفس المصدر، فإن كلفة طلبات الحصول على تأشيرة شنغن المرفوضة، كلفت المواطنين المغاربة ما يقرب من 11 مليون يورو، أي أزيد من 10 ملايين سنتيم.



## المنذوبية السامية للتخطيط: تراجع بنسبة 13.4% في عدد الأطفال العاملين في عام 2023

انخفضت نسبة الأطفال العاملين بنسبة 13.4% في عام 2023، مما يشير إلى استمرار انخفاض عدد الأطفال العاملين خلال هذا العام مقارنة بعام 2022 بنسبة 55.5% مقارنة بعام 2017، وفقاً للمفوضية السامية للتخطيط.

في عام 2023، كان هناك 110.000 طفل يعملون في النشاط الاقتصادي من بين 7.775.000 طفلي الفئة العمرية من 7 إلى 17 عاماً، مما يمثل 14% من هذه الفئة العمرية، وفقاً لما ذكره المفوضية السامية للتخطيط في مذكرة معلوماتية بمناسبة اليوم العالمي لمناهضة عمل الأطفال. تشير المصدر نفسه إلى أن هذا النسبة تبلغ 2.8% في المناطق الريفية (88.000 طفل) و 0.5% في المناطق الحضرية (22.000 طفل). يكون ظاهرة عمل الأطفال أكثر انتشاراً بين الأولاد من بين الفتيات، وغالباً ما يرتبط بترك المدرسة. وهكذا، يكون 85.6% من الأطفال العاملين من الجنس الذكر، و 91.5% منهم في الفئة العمرية من 15 إلى 17 عاماً، و 79.9% يعيشون في المناطق الريفية. بالإضافة إلى ذلك، يتابع 8.6% منهم الدراسة، وترك 89.1% المدرسة، و 2.3% لم يسبق لهم أن حضروها.

[اقرأ المزيد](#)

## ترأس رئيس الحكومة المغربية، عزيز أخنوش، حفل توقيع اتفاقية استثمار استراتيجية بين المجموعة الصينية الأوربية -GOTION High-Tech والدولة المغربية.

هذه الشراكة تهم إنشاء أول مصنع عملاق في المغرب في القنيطرة، والذي من المتوقع أن يخلق 17,000 وظيفة. سيركز المصنع العملاق على إنتاج البطاريات، مما يجعل المغرب لاعباً مهماً في سوق الطاقة المتجددة العالمي. يتماشى هذا التطور مع استراتيجية المغرب للطاقة الخضراء وهدفه لجذب الصناعات ذات التقنية العالية، مما يعزز الاقتصاد المحلي ويوفر فرص عمل كبيرة.

## الإعلان عن 17,000 وظيفة بفضل أول مصنع عملاق في القنيطرة



## امتحانات البكالوريا: حجز 56 هاتفا محمولا و 3280 بطارية لتشغيلها و 12 جهازا للربط بالإنترنت.

أسفرت العمليات الأمنية التي باشرتها مصالح المديرية العامة للأمن الوطني لجزر مختلف مظاهر الغش خلال الامتحانات الجهوية الموحدة للبكالوريا، برسم الموسم الدراسي 2023-2024، عن ضبط 66 شخصا على الصعيد الوطني، منهم أربع سيدات وستة قاصرين، وذلك للاشتباه في تورطهم في ارتكاب أعمال ومخالفات مرتبطة بالغش في الامتحانات المدرسية والمشاركة فيها.

وقد تم تنفيذ بعض هذه العمليات الأمنية بتسيق مع مصالح المديرية العامة لمراقبة التراب الوطني، وذلك خلال الفترة الممتدة بين يومي 5 و 6 يونيو الجاري، حيث أسفرت عن ضبط المشتبه فيهم من أجل التلبس بحيازة وترويج أدوات ومعدات اتصال لاسلكية بغرض استعمالها في الغش في الامتحانات المدرسية، وكذا التورط في أفعال الغش وتسريب ونشر أسئلة الامتحانات الجهوية الموحدة على صفحات وشبكات التواصل الاجتماعي.

وقد مكنت عمليات الضبط والتفتيش المنجزة في إطار هذه القضايا من حجز مجموعة من المعدات والتجهيزات الإلكترونية المستخدمة في تسهيل عمليات الغش،

[اقرأ المزيد](#)



# LODJ .INFO

## برنامج الأسبوع



### أم نادين تستضيف رضى بن يوسف وديع الصافي أعطى لمساري الفني شحنة قوية

ضيف موعده اليوم فنان شامل ومتكامل، مطرب بأداء كله سلطنة، عازف بأنامل ماسية، وملحن متمكن في جعبته أكثر من خمسين لحن، منذ صغره أخذ العلامة والجواز لإقتحام الميدان بشكل احترافي من طرف عمالقة الموسيقى والغناء في المغرب والعالم العربي، وهو خير سفير للأغنية المغربية والعربية أين ما حل وارتحل عبر العالم، مع ضيف موعده الفنانين، الفنان المتكامل رضى بن يوسف



SCAN ME

@lodjmaroc



## محطة تحلية مياه البحر للدار البيضاء .. منشأة استراتيجية لتعزيز وتأمين التزويد بالماء الشروب بالجهة

أكد المدير العام للمكتب الوطني للكهرباء والماء الصالح للشرب السيد طارق حمان أن محطة تحلية مياه البحر للدار البيضاء التي أشرف صاحب السمو الملكي ولي العهد الأمير مولاي الحسن، اليوم الاثنين، على إعطاء انطلاقة أشغال إنجازها، تعد منشأة استراتيجية من شأنها تعزيز وتأمين التزويد بالماء الشروب بالجهة.

وأوضح السيد حمان، في تصريح للصحافة بمناسبة انطلاقة هذا المشروع، أن هذه المحطة، التي سيتم تشييدها على مستوى جماعة المهارزة الساحل بإقليم الجديدة، تعتبر من بين أكبر محطات تحلية مياه البحر على المستوى العالمي وأكبرها على مستوى إفريقيا، بقدرة إنتاجية سنوية تبلغ 300 مليون متر مكعب، مشيراً إلى أنها ستكون من تزويد مدن الدار البيضاء، سطات، برشيد والمناطق المجاورة (البيير الجديد، وحد السوالم) بالماء الشروب. وأكد أن هذه المحطة، التي سيتم إنجازها من خلال شطرين، سيتم من تزويد ساكنة يقدر تعدادها بـ 7,5 مليون شخص على مستوى الجهة بالماء الشروب. وأضاف أنه خلال الشطر الأول، الذي يرتقب أن يشرع في استغلاله في نهاية سنة 2026، ستبلغ القدرة الإنتاجية 200 مليون متر مكعب سنوياً، لترتفع هذه القدرة الإنتاجية في الشطر الثاني الذي سيشرع في استغلاله في منتصف سنة 2028، إلى 300 مليون متر مكعب، أي 100 مليون متر مكعب إضافية سنوياً، ضمنها 50 مليون متر مكعب للاستعمال الفلاحي. وتابع أنه سيتم تشييد هذه المنشأة بفضل شراكة بين القطاعين العام والخاص، مشيراً إلى أن المكتب الوطني للكهرباء والماء الصالح للشرب تعاون مع شركاء خاص، وطنيين ودوليين، لتمويل وإنجاز هذا المشروع.



[اقرأ المزيد](#)

## الدار البيضاء: النسخة الثامنة لملتقى المدينة الذكية

أزيح الستار، الأربعاء بكتدراثة القلب المقدس، عن فعاليات الدورة الثامنة لملتقى (المدينة الذكية للدار البيضاء / Casablanca Smart City)، المنظمة على مدى يومين، تحت شعار "من المواطن الذكي إلى المدينة الذكية".

ويوفر هذا الحدث، الذي ينظم تحت الرعاية السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس، منصة أساسية لإعادة تشكيل التنمية الحضرية الذكية من منظور مستدام وشامل بما يتماشى مع أهداف التنمية المستدامة.

وينعقد هذا الملتقى في ظرفية تتميز بالتحول الحضري السريع والتحديات الحضرية المتنامية، التي تتطلب تطوير حلول حضرية أفضل وأكثر كفاءة، باستخدام أساليب تكنولوجية ناجعة. وبهذه المناسبة، اعتبرت وزيرة التضامن والإدماج الاجتماعي والأسرة عواطف حيار، أن استخدام التكنولوجيات الحديثة، خاصة الذكاء الاصطناعي، يمكن المدن من بلورة العديد من الحلول للمشاكل والتحديات التي تواجهها، مع الإشارة بشكل خاص إلى تحسين التنقل الحضري والنجاعة الطاقية وتطوير جودة الحياة لسكان المدن الكبرى بشكل عام.

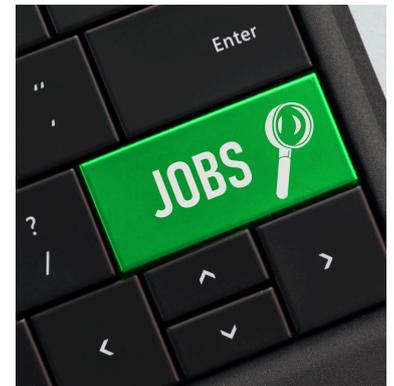


[اقرأ المزيد](#)

## أزمة التوظيف تهدد خطة المغرب 2030

على الرغم من التوقعات الاقتصادية الواعدة لعام 2030، لا يزال سوق العمل في المغرب مصدر قلق. في عام 2023، شهدت البلاد فقدان 157,000 وظيفة، مما أثار قلقاً بشأن استدامة الطموحات الاقتصادية للمغرب.

تسلط هذه الخسائر الوظيفية الكبيرة الضوء على الحاجة الملحة للإصلاحات الهيكلية لتحقيق استقرار ونمو سوق العمل. تهدد هذه الوضعية بإخراج أهداف خطة المغرب 2030 عن مسارها، والتي تهدف إلى رفع الوضع الاقتصادي للبلاد وتحسين مستوى المعيشة. معالجة مشكلة التوظيف أمر بالغ الأهمية لتحقيق الأهداف طويلة المدى المحددة في الخطة الاستراتيجية، مما يستدعي تدخلات سياسية فورية وفعالة لعكس الاتجاه السلبي.



# BUZZ



**سابقة..**

## **رئيس مقاطعة بفاس يغير اسم شارع إلى اسم والده**

أثار تصويت مجلس مقاطعة المرينيين بفاس على تغيير اسم أحد شوارع المدينة من يوسف ابن تاشفين إلى اسم والد رئيس المقاطعة موجة استنكار لدى المعارضة والرأي العام المحلي بمدينة فاس.

وفي ردود الفعل الغاضبة على القرار أكدت الكتابة المحلية لحزب العدالة والتنمية بالمرينيين بفاس، أنه في سابقة خطيرة وغريبة، أقدم رئيس مجلس مقاطعة المرينيين ومكتبه على إطلاق اسم والده على أحد الشوارع الذي كان يحمل اسم يوسف بن تاشفين. مضيعة أن هذا الفعل خلف استغرابا شديدا من لدن ساكنة المقاطعة ومدينة فاس بشكل عام.

## نقص أدوية السل

يتفاقم النقص في أدوية السل، ما يضيف تعقيداً إلى مشكلة الأدوية التي تعتبر إما نادرة أو غير متاحة حالياً في كل من الصيدليات العامة والخاصة التي تشرف عليها وزارة الصحة والرعاية الاجتماعية. هذا الوضع الحرج يعرض المرضى لعدة مخاطر صحية جسيمة وقد يسهم في تفشي وباء السل بدرجة أكبر في البلاد.

ويلاحظ العديد من مرضى السل تزايد الصعوبة في الحصول على أدويتهم بانتظام، وفي ظل حاجتهم لمراجعة المراكز الصحية مراراً وتكراراً للتأكد من توفر العلاج، يجدون أنفسهم غالباً في بيئات مزدحمة، ما يزيد من خطر انتشار العدوى. هذا الوضع يشكل خطراً ليس فقط على مرضى السل، بل أيضاً على جميع المرضى الآخرين الموجودين في تلك المراكز.

يروي أحد المرضى: "اضطرت للذهاب ثلاث مرات هذا الأسبوع لأحصل على دوائي. كل زيارة تضيف توتراً إضافياً، وأخشى دائماً من احتمال نقل المرض إلى آخرين. هذه المشكلة أبعد ما تكون عن الحدث النادر، وتعكس مشكلة منهجية تحتاج إلى تدخل عاجل من قبل السلطات الصحية". ويعتبر الانقطاع عن علاج السل مسألة خاصة وهامة. السل، وهو مرض معدٍ خطير تسببه بكتيريا المتفطرة السلية، يتطلب علاجاً دورياً دون انقطاع للسيطرة عليه وعلاجه بشكل فعال. وينص البروتوكول القياسي على مرحلة علاجية مكثفة تستمر لثمانية أسابيع، تليها فترة علاج متابعة قد تمتد لعدة أشهر.

قد يؤدي التوقف المبكر عن العلاج خلال المرحلة المكثفة إلى مضاعفات حادة. من أخطرها: وقد يتسبب بانتكاسة المرض ونشاط المرض السل لدى الأفراد الذين تجاوزوا المرحلة الأعراضية.

وقد تتفاقم أيضاً الأعراض لدى المرضى بسبب انقطاع العلاج، مما يؤدي إلى زيادة المعاناة والمرارة المصاحبة.

أحد أخطر النتائج هو تطور سلالات مقاومة للأدوية من البكتيريا المتفطرة السلية، مما يجعل علاج السل أكثر صعوبة وطولاً وتكلفة، ولا يعود بالنتائج العلاجية المأمولة.

ولمواجهة هذا الوضع، يجب على وزارة الصحة اتخاذ إجراءات عاجلة وفعالة. إن تطبيق نظام أكثر تشديداً لإدارة المخزون وتوسيع مخزون الأدوية هما إجراءان حيويان.

كذلك، تعزيز سلاسل الإمداد لتفادي النقص مستقبلاً أمر ضروري. ويمكن للتعاون مع المنظمات الدولية ومصنعي الأدوية أن يساعد بشكل كبير في ضمان توفير إمدادات ثابتة وكافية.

إضافة إلى الإجراءات اللوجستية، من المهم القيام بحملة توعية تستهدف المهنيين الصحيين والجمهور العام، يجب تثقيف المرضى حول أهمية مواصلة علاجهم بدون انقطاع، وتزويدهم بالبدائل في حال وجود نقص، مما يمكن أن يقلل من مخاطر المضاعفات والتفشي.

ويجب تدريب الصيادلة والأطباء على كيفية التعامل مع نقص الأدوية لتقليل احتمالية انقطاع العلاج. يمكن اعتماد بروتوكولات بديلة مؤقتة أو استخدام علاجات بديلة لتعويض النقص الحاصل.

يعد نقص أدوية السل أزمة صحية بحاجة إلى استجابة فورية ومنسقة.

تعتمد الصحة العامة على قدرة الجهات المختصة في ضمان استمرارية توفير العلاج الأساسي. من خلال الاستجابة السريعة والفعالة، يمكن حماية المرضى ومنع حدوث مضاعفات خطيرة، والحد من انتشار مرض السل في المجتمع. تعبئة جميع الفاعلين في المجال الصحي أمر ضروري لتجاوز هذه الأزمة وضمان مستقبل صحي أفضل للجميع.



LODJ  
.INFO

رييل الأسبوع  
REEL OF THE WEEK



## تأخذ النساء لتخفيف الوزن: إبر أوزمبيك.. كل ما يجب عليك أن تعرفه



في عام 2017 وافقت إدارة الغذاء والدواء الأميركية على عقار أوزمبيك لعلاج السكري من النوع الثاني؛ مما شكل بداية مرحلة جديدة للتعامل مع مرض السكري، وزيادة الوزن.

فهذا العقار الذي تم ترخيصه لخفض سكر الدم وتحسين التحكم في السكر التراكمي HbA1c، تبين أنه يؤدي إلى فقدان الوزن؛ مما قاد إلى إقبال الناس عليه للتحكم في أوزانهم والوصول إلى الوزن المثالي وتحقيق الجسم الرشيق.

وشيناً فشيناً تحول أوزمبيك -إخوانه من الأدوية التي سنفصل فيها- إلى الحبة المعجزة، والعصا السحرية التي تجعلنا نأكل أقل ونفقد الوزن دون جهد يذكر.

ينتمي أوزمبيك وإخوانه إلى عائلة من الأدوية تسمى ناهضات GLP-1، وهي أدوية تساعد على خفض مستويات السكر في الدم وتعزيز فقدان الوزن.

ومع آداف الأشخاص الذين استعملوا ناهضات GLP-1 وحققوا نتائجهم المرجوة، بدأت تظهر قصص عن آثار جانبية ومضاعفات، وتساؤلات حول عما سيحدث للشخص إذا أوقف استعماله.

جوانب مضيئة لناهضات GLP-1، سوف نعرضها هنا، لكننا أيضاً سنكشف الآثار الجانبية والمخاطر، التي يجب على من يريد استعمال هذا العقار أن يعرفها، وفي النهاية عليه اتخاذ القرار، وذلك طبعاً مع استشارة طبيبه.

رطلتا في هذه التغطية المعلوماتية الأولى من نوعها عربياً وعالمياً، شيقة وممتدة، تبدأ فيها من التاريخ، ونمر عبر الحاضر، ونختم وأنظارنا نحو المستقبل، مستقبل نأمل أن يكون فيه الناس أقل بدانة وأكثر صحة، بأقل قدر من المضاعفات الجانبية، وأن يكونوا قبل ذلك قادرين على اتخاذ القرار السليم حول صحتهم، من دون معلومات مغلوطة، أو ضغط من مشاهدة فيديو رائج على تيك توك!

[اقرأ المزيد](#)



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ I-MAG

### 3 أسباب تجعل الفستق خياراً صحياً



يُعتبر الفستق من بين المكسرات الشهيرة والمحبوبة بين الناس، ليس بسبب طعمه اللذيذ فحسب، وإنما أيضاً بسبب خصائصه الصحية الرائعة.

أوضح الموقع الإلكتروني الرسمي لـ "مكتبة الطب الوطنية" في أمريكا أن البشرية عرفت الفستق منذ حوالي 6 آلاف عام قبل الميلاد. وعُثر على أدلة استهلاكه في الحفريات الأثرية، ما يُثبت ارتباطه بالأنشطة البشرية قديماً.

واليوم، يُزرع الفستق على نطاق واسع في منطقة البحر الأبيض المتوسط. ويحتوي على العديد من المعادن الضرورية لجسم الإنسان، ومن بينها: البوتاسيوم، الفوسفور، الكالسيوم، لمغنيسيوم

ويبقى 65 000 طفل حتفهم كل عام بسبب أمراض مرتبطة بالدخان غير المباشر. ويمكن أن يؤدي التدخين أثناء الحمل إلى عدة أحوال صحية يعاني منها الأطفال الرضع مدى الحياة.

وتحتوي منتجات التبغ المسخنة على التبغ وتعرض المستخدمين لانبعاثات سامة يسبب الكثير منها السرطان ويضر بالصحة. ولا تحتوي نظم إيصال النيكوتين الإلكترونية ونظم إيصال الإلكترونية الخالية من النيكوتين، والمعروفة عامة باسم السجائر الإلكترونية، على التبغ وقد تحتوي أو لا تحتوي على النيكوتين، ولكنها ضارة بالصحة وغير آمنة بلا أدنى شك. ومع ذلك، فمن السابق لأوانه تقديم إجابة واضحة على الأثر الطويل الأجل لاستخدام منتجات التبغ المسخنة و/أو السجائر الإلكترونية

[اقرأ المزيد](#)



WATCH NOW



SCAN ME!

# بودكاست نص-نص

صناعة الأمل في ملاعب الرياضة

## مخاطر مرض ثنائي القطب: تحذيرات وإجراءات للتعامل مع التقلبات المزاجية الشديدة



مرض ثنائي القطب، المعروف أيضًا باسم اضطراب ثنائي القطب، هو اضطراب نفسي يتسم بتقلبات مزاجية شديدة تتراوح بين فترات من الهوس الشديد وفترات من الاكتئاب العميق. يمكن أن تؤدي هذه التقلبات إلى تأثيرات جسدية وعاطفية واجتماعية خطيرة على حياة الشخص المصاب ومن حوله.

ماهي مخاطر مرض ثنائي القطب؟

**المخاطر الجسدية:** يمكن أن يزيد اضطراب ثنائي القطب من خطر الإصابة بالأمراض الجسدية مثل أمراض القلب والسكتات الدماغية والسمنة ومشاكل الجهاز الهضمي بسبب التغيرات الهرمونية والنوعية السلوكية التي يتسبب فيها. **الانتحار:** يُعتبر اضطراب ثنائي القطب من بين الاضطرابات النفسية التي يرتفع فيها خطر الانتحار بشكل كبير، خاصة خلال فترات الاكتئاب العميق. **المشاكل العلاقاتية:** قد تؤثر التقلبات المزاجية الشديدة على العلاقات الاجتماعية والعائلية، مما يؤدي إلى الانعزال الاجتماعي والصراعات العائلية وفقدان الدعم الاجتماعي.

**المشاكل المالية:** قد يتسبب التقلب المزاجي في سلوكيات مالية منهورة مثل الإففاق الزائد أو الاستثمار في مشاريع خطيرة، مما يؤدي إلى مشاكل مالية خطيرة وفقدان الاستقرار المالي.

**المشاكل القانونية:** قد يتسبب التصرف الهوسي في اضطراب ثنائي القطب في مشاكل قانونية مثل العنف أو الاعتداء أو السلوك العدائي، مما يمكن أن يؤدي إلى اعتقال ومشاكل قانونية جديدة.

كيف يمكن التعامل مع مخاطر مرض ثنائي القطب؟

**العلاج الدوائي:** يعتمد العلاج على استخدام الأدوية المناسبة للتحكم في التقلبات المزاجية والوقاية من حدوث نوبات الهوس والاكتئاب.

**العلاج النفسي:** يمكن أن تكون الجلسات النفسية والتقنيات السلوكية مفيدة في تعلم إدارة التقلبات المزاجية والتعامل مع المشاكل النفسية والاجتماعية.

**دعم العائلة والمجتمع:** يمكن أن يكون الدعم العائلي والاجتماعي مفيدًا في تقديم الدعم العاطفي والمساعدة في التعامل مع تحديات المرض. التعرف على مخاطر مرض ثنائي القطب واتخاذ الإجراءات اللازمة للتعامل معها يمكن أن يساعد في تحسين نوعية الحياة للأشخاص المصابين وتقليل الآثار السلبية للمرض.

## المخاطر المترتبة على تناول المكملات الغذائية بكثرة: حقائق يجب معرفتها

تعتبر الفيتامينات أساسية لصحة جسم الإنسان، حيث تلعب دورًا هامًا في دعم العمليات الحيوية المختلفة. ومع ذلك، يجب أن نتذكر دائمًا أن الجرعة المثلى للفيتامينات هي الأساسية، وأن تناولها بكثرة قد يكون له تأثيرات سلبية على الصحة. في هذا المقال، سنلقي نظرة على بعض المخاطر المحتملة التي قد تنجم عن تناول الفيتامينات بكميات زائدة. أضرار تناول الفيتامينات بكثرة:



**فرط تناول الفيتامينات الدهنية:** يمكن أن يؤدي تناول كميات زائدة من فيتامينات A و E، إلى تراكم السموم في الجسم، مما يتسبب في مشاكل صحية خطيرة مثل تلف الكبد وزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب.

**تأثيرات سلبية على الجهاز الهضمي:** تناول الفيتامينات بكميات كبيرة قد يؤدي إلى مشاكل في الجهاز الهضمي مثل الإسهال أو الإمساك، وذلك لأن بعض الفيتامينات بجرعات عالية قد تهيج بطانة المعدة والأمعاء.

**زيادة خطر السرطان:** هناك بعض الدراسات التي تشير إلى أن تناول كميات زائدة من بعض الفيتامينات، مثل فيتامينات A و E وبيتا كاروتين، قد يزيد من خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان.

[اقرأ المزيد](#)

لوجا .INFO

# كبسولة الأسبوع



SCAN ME

@lodjmaroc      



## داء السكري: التحديات المتزايدة وتأثيره الخطير على الصحة

في العقود الأخيرة، شهد العالم ارتفاعًا ملحوظًا في معدلات داء السكري، وهو اضطراب يتميز بارتفاع مستوى السكر في الدم. يُعتبر داء السكري تحديًا صحيًا عالميًا، حيث يؤثر على ملايين الأشخاص في جميع أنحاء العالم، ويعتبر من بين الأمراض المزمنة التي تشكل تهديدًا خطيرًا على الصحة العامة. يتطلب إدراك تأثير داء السكري وفهمه تبني استراتيجيات فعالة للتعامل مع هذا التحدي الصحي المتريد.

### أسباب ارتفاع معدلات داء السكري:

تعزى زيادة معدلات داء السكري إلى عدة عوامل، منها نمط الحياة غير الصحي، والتغيرات في عادات التغذية والنمط الغذائي، وزيادة مستويات السمنة، وقلة النشاط البدني، بالإضافة إلى عوامل وراثية قد تزيد من عرضة الفرد للإصابة بالمرض. **تأثير داء السكري على الصحة:** مضاعفات صحية: يعتبر داء السكري عاملاً مهمًا في تفاقم العديد من الأمراض المزمنة مثل أمراض القلب والأوعية الدموية، وأمراض الكلى، ومشاكل البصر، والأعصاب. **تأثير على نوعية الحياة:** يمكن أن يؤدي داء السكري إلى تقليل نوعية الحياة بشكل كبير، حيث يمكن أن يتسبب في مشاكل صحية مزمنة تؤثر على القدرة على ممارسة الأنشطة اليومية بكفاءة. **الأعباء الاقتصادية:** يُعتبر داء السكري أحد أسباب ارتفاع تكاليف الرعاية الصحية في العديد من البلدان، حيث يتطلب إدارة ومعالجة المضاعفات المرتبطة به موارد مالية كبيرة.

### التحديات والحلول:

**التوعية والتثقيف:** توعية الناس بأهمية الوقاية من داء السكري وأساليب التحكم فيه يمثل خطوة أساسية لتقليل انتشار المرض. **تعزيز النمط الحياتي الصحي:** يجب تشجيع الناس على ممارسة النشاط البدني بانتظام وتبني نمط غذائي صحي يحتوي على مواد غذائية متوازنة. **البحث والتطوير:** يتطلب التصدي لداء السكري استمرار البحث والتطوير في مجالات الوقاية والعلاج. داء السكري ليس مجرد مشكلة صحية شخصية، بل يُعتبر تحديًا صحيًا واجتماعيًا واقتصاديًا عالميًا. يتطلب التصدي له جهودًا مشتركة من الحكومات والمنظمات الصحية والمجتمع بأسره للتحكم في معدلات الإصابة به وتقليل تأثيراته السلبية على الصحة العامة.



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ I-MAG

## متلازمة داون: التحديات والتقدم في العلاج والدعم

تعتبر متلازمة داون واحدة من أكثر الحالات الجينية شيوعًا في العالم، وتؤثر على ما يقرب من واحد من كل 800 مولود. تعرف هذه الحالة أيضًا باسم "التثلث الكروموسومي 21"، نسبة إلى وجود نسخة إضافية من الكروموسوم 21 في الخلية البشرية.

**الأعراض والتشخيص:** تتضمن أعراض متلازمة داون قصر القامة، وجه مميز بعلامات مستديرة، عيون مائلة، يدين قصيرتين مع إمكانية وجود عدد زائد من الأصابع، مشاكل في النمو والتطور العقلي، وقد تظهر أيضًا مشاكل في القلب والجهاز الهضمي. تتم عملية التشخيص عادةً عن طريق فحص الكروموسومات، حيث يظهر وجود نسخة إضافية من الكروموسوم 21.



**العوامل المؤثرة والعلاج:** يعتبر العمر الأم شخصًا رئيسيًا في زيادة خطر الإصابة بمتلازمة داون، حيث يزداد هذا الخطر بشكل كبير مع الزيادة في العمر. لا يوجد علاج لمتلازمة داون، لكن يمكن التعامل مع العديد من الأعراض من خلال العلاجات الطبية والدعم الحرفي والتعليم المبكر. يمكن للأطباء أيضًا توجيه العائلات إلى الخدمات والموارد المتاحة لدعم الأشخاص المصابين بمتلازمة داون وعائلاتهم.

اقرأ المزيد

## صورة حصرية



### خروف سنغالي فاخر

في السنغال ، لادوم هو أكثر بكثير من مجرد خروف. تشتهر سلالة الأغنام هذه بمكانتها المهيبة وجمالها وندرتها ، وقد أصبحت رمزا حقيقيا للمكانة الاجتماعية والثروة لأصحابها.

## "جازابلانكا" يشهد عروضًا موسيقية مذهلة



أمسية موسيقية ساحرة افتتحت مهرجان "جازابلانكا" ببرنامج موسيقي متجدد، حيث تناوبت المجموعات المميزة على منصة المهرجان لتقديم عروض موسيقية لا تُنسى. بدأت الأمسية بأداء متميز من "كوكوروكو"، المجموعة المتخصصة في موسيقى الجاز والأفروبيت، واستمرت مع العروض المثيرة من قبل المجموعة البريطانية الشهيرة UB40. تفاعل الجمهور بحماس مع هذه الأداءات المتنوعة والمذهلة، وملأ جنبات فضاء منتره أنفاً بأصواته المبهجة وتصفيقه الحار.

بدأت الأمسية بأداء متألق من "كوكوروكو"، حيث أمتعت الجمهور بتجربة موسيقية مميزة تمزج بين الجاز والأفروبيت والهيبة هوب. بقيادة شيليا موريس جراي على الساكسفون، قدمت المجموعة أداءً يجمع بين التأثيرات الموسيقية الإنجليزية والأصول الأفريقية، مما أضفى على الأمسية جواً مميزاً وحيوياً.

ولم يكتف "جازابلانكا" بذلك، بل استمر في تقديم الأداءات المثيرة، حيث أتى دور المجموعة البريطانية UB40 والمغني الاسكتلندي باولو نوتيني في تحديث الأجواء وجعلها أكثر حماسة. تفاعل الجمهور بشغف مع أغانيهم الخالدة، وشاركوا مع الفرق في كلمات أغانيهم الشهيرة.

وفي هذا السياق، أعرب غوبان كامبيل، عازف القيتار في UB40، عن سعادته بمشاركته في هذا المهرجان الرائع، مؤكداً حماسه لإدخال الفرح والبهجة في قلوب الجمهور البيضاء. كما أعرب عن فخره بزيارته الأولى للمغرب، والتي يتطلع فيها إلى اكتشاف المزيد من هذا البلد الرائع.

تعتبر مشاركة هذه الفرق العالمية الشهيرة في مهرجان "جازابلانكا" خطوة مهمة نحو تعزيز المشهد الموسيقي في المغرب، وتقديم تجارب موسيقية مميزة للجمهور العاشق للموسيقى في البلاد. مهرجان "جازابلانكا" لا يقتصر على عروض الفرق الشهيرة فقط، بل يفتح أبوابه أمام المواهب الشابة المحلية والعالمية، لتقديم عروض فنية متنوعة ومبهجة. وبهذه الطريقة، يساهم المهرجان في إثراء المشهد الثقافي والفني في المغرب، وجعل الجمهور يتمتع بتجارب موسيقية فريدة ومميزة.

إن مهرجان "جازابلانكا" يظل علامة بارزة في عالم الموسيقى، حيث يجمع بين الأصوات والأنماط الموسيقية المختلفة، ويوفر منصة للمواهب الجديدة والتميزة لتقديم عروضها ومشاركة مواهبها مع الجمهور المغربي المتعطش للفن والإبداع.



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ I-MAG

## جنات تعود للغناء باللهجة المغربية في أغنية "وحدة وحدة" بعد غياب ثلاث سنوات

بعد ثلاث سنوات من الغياب، تعود الفنانة المغربية جنات للغناء باللهجة المغربية من خلال أغنية جديدة بعنوان "وحدة وحدة". أعلنت جنات عن قرب طرح الأغنية عبر حسابها الرسمي على إنستغرام، حيث نشرت بوستر الأغنية دون تحديد موعد رسمي لإطلاقها.



وقد لاقى الإعلان عن الأغنية تفاعلاً إيجابياً من قبل جمهورها، خاصة الجمهور المغربي الذي عبر عن سعادته بعودتها للغناء باللهجة المغربية بعد فترة طويلة من الانتظار. وتعتبر هذه الأغنية أول عمل مغربي لجنات منذ مدة، حيث كانت آخر أعمالها باللهجة المغربية جنريك أغنية مسلسل "سوق الدلالة" قبل ثلاث سنوات.

تفاعل المعجبون مع الإعلان بتعليقات إيجابية، حيث عبروا عن شوقهم لسماع صوتها وغنائها باللهجة المغربية مرة أخرى. ومن المتوقع أن تلتقي جنات بجمهورها المغربي في مهرجان موازين، حيث أعربت عن حماسها للغناء أمام جمهورها في بلدها الحبيب، وطلبت منهم المساعدة في اختيار الأغاني التي يفضلون سماعها خلال الحفل.

## حدث الأسبوع



### النطق بالأحكام في ملف "الاتجار بالرضع"

نطقت غرفة الجنايات الابتدائية لجرائم الأموال لدى محكمة الاستئناف بفاس، في الساعات الأولى من صباح اليوم الأربعاء، بأحكامها في حق 34 متهما فيما بات يعرف بملف "الاتجار بالرضع والابتزاز بمستشفيات مدينة فاس"، تراوحت ما بين 3 سنوات حبسا نافذا والبراءة.

## مؤسسة المهرجان الدولي للفيلم بمراكش تنظم ورشة لتلقين مبادئ النقد

### السينمائي



تنظم مؤسسة المهرجان الدولي للفيلم بمراكش، يومي 16 و 17 يوليو بمدينة الدار البيضاء، ورشة لتلقين مبادئ النقد السينمائي وتجويدته، لفائدة الصحفيين، سيؤطرها شارل تيسون، نائب رئيس النقابة الفرنسية للنقد السينمائي ورئيس التحرير السابق لمجلة دفاتر السينما.

وحسب بيان توصلت به مجموعة من المصادر المطلعة، فإن هذه الورشة تأتي في إطار الأنشطة المختلفة التي تقوم بها المؤسسة لدعم تقوية النشاط المهني في قطاع السينما، وتهدف إلى إكساب المشاركين معارف ومهارات خاصة حول النقد السينمائي من خلال التحليل الفيلمي وممارسة النقد السينمائي.

لورشة موجهة بشكل خاص لفائدة الصحفيين المختصين في مجال الثقافة والسينما العاملين بالمغرب، والذين يرغبون في تعلم مبادئ النقد السينمائي أو في صقل ممارستهم في هذا المجال واكتساب أدوات جديدة لتطوير مهاراتهم. وسيتم برنامج الورشة على مدى يومي الثلاثاء والأربعاء، حيث سيتم تقديم محاضرات حول وظيفة النقد وأهميته، وكذلك سيتم عرض فيلم طويل تتلوه مناقشة حول منهجية التحليل الفيلمي ومنهجية اللقاء الحوارية وورشات الكتابة.

## شاكيرا على أعتاب صدمة جديدة بسبب قرار مفاجئ من بيكيه وحبيبته

في مفاجأة ستكون غير سارة للفنانة العالمية شاكيرا، كشفت تقارير إعلامية أن جيرارد بيكيه.

ستعد للزواج رسمياً من حبيبته كلارا شيا، وهي الخطوة التي لم يأخذها مع أم أولاده، النجمة العالمية التي قضى معها ما يزيد عن 12 عاماً. وذكرت الصحافة العالمية التي أفادت باستعداد نجم نادي برشلونه السابق للزواج من حبيبته، إلى أنه يرغب بشدة بإنجاب الأطفال من حبيبته الحالية، حيث يستعد الآن لإتمام الزفاف في أقرب وقت.

بحسب التقارير. زواج جيرارد بيكيه

وكان جيرارد بيكيه تحدث عن سعادته الكبيرة بحياته مع حبيبته الحالية، لافتاً إلى أنها تشاركه جميع الأمور اليومية بما فيها اختيارها لإطلاقته والأزياء التي سيظهر بها سواء في النزاهات أو المقابلات الرسمية



[إقرأ المزيد](#)



## أسماء المنور تحي حفلا موسيقيا في قطر تخليدا لذكرى الفنانة التونسية الراحلة ذكرى

تستعد الفنانة المغربية أسماء المنور لإحياء حفل موسيقي في قطر تخليداً لذكرى الفنانة التونسية الراحلة ذكرى محمد.

سيقام الحفل يوم الثلاثاء 18 يونيو الجاري، ثاني أيام عيد الأضحى، في مسرح المياسة بقطر.

ويهدف الحفل إلى الاحتفاء بما قدمته ذكرى من إبداعات موسيقية غنية أثرت الساحة العربية.

وتعد أسماء المنور من الأصوات النسائية المميزة في المغرب والعالم العربي، ولها رصيد فني غني يضم العديد من الأغاني الناجحة.

وتأتي مشاركتها في هذا الحفل تكريماً لذكرى فنانة استثنائية تركت بصمة مميزة في ذاكرة محبي الموسيقى العربية.

# كتاب الأسبوع



## نشيج الدودوك جلال برجس

كتاب نشيج الدودوك تأليف جلال برجس .. في سيرته الروائية هذه يكشف لنا الروائي جلال برجس الحائز على (جائزة البوكر العربية 2021)، عن محطات غير معروفة في حياته، وعن طريقه التي لم تكن سهلة نحو ما وصل إليه من مكانة في عالم الأدب. يصطحبنا في رحلة ممتعة، وعميقة، في تقاطع جميل بين حكايته، وحكاية ثلاثة مدن زارها، وحكاية ثلاثة كتب رافقته في السفر. كل ذلك جاء بلغة عالية، كاشفة، فيها مستوى من الاعتراف الجريء الذي نحتاجه في عالمنا العربي.

## حقيقية القش: رقيقة الصيف التي تجمع بين الأناقة والعملية

### صحات موسم الصيف 2024:

في موسم ربيع وصيف 2024، عادت حقيقية القش بقوة كواحدة من أبرز الصحات في عالم الموضة. شهدنا تصاميم متنوعة ومبتكرة لحقائب القش، بأحجام وألوان وأشكال مختلفة، مما جعلها مناسبة لمختلف المناسبات والإطلالات، سواء كانت كاجوال أو رسمية.

### كيفية تنسيق حقيقية القش:

**إطلالة كاجوال:** يمكن تنسيق حقيقية القش الكبيرة مع الفساتين الصيفية القصيرة أو البناتيل الواسعة لإطلالة عملية ومريحة خلال النزهات اليومية.

**إطلالة رسمية:** يمكن اعتماد حقيقية القش الصغيرة مع فساتين الدانتيل أو التنانير الطويلة لإطلالة أنيقة وملفتة في المناسبات الصيفية الرسمية.

حقيقية القش تظل رقيقة مثالية لكل امرأة خلال موسم الصيف، فهي ليست فقط عملية ومتينة بل أيضاً تضي لمسة من الأناقة الطبيعية على إطلالتك. اختاري حقيقية القش المناسبة لمختلف المناسبات الصيفية واستمتعي بأناقتك وأنت تتألقين في أشعة الشمس.

تُعتبر حقيقية القش رمزاً للأناقة والبساطة في عالم الموضة الصيفية. منذ قديم الزمان، حيث كانت القشة تُستخدم في تصنيع الحقائب والصدائل والأغطية بفضل متانتها وطبيعتها الخفيفة. ومع تطور صناعة الموضة، انضمت الحقيقية القشية إلى قائمة الأكسسوارات الأساسية لكل امرأة في موسم الصيف. في هذا المقال، سنستعرض أهمية وروعة حقيقية القش وكيف يمكن تسيقها بأناقة مع مختلف الإطلالات الصيفية.



### حقيقية القش وأهميتها التاريخية:

تعتبر حقيقية القش من الأكسسوارات التي لها تاريخ طويل ومتنوع. استُخدمت القشة منذ العصور القديمة في صناعة السلال والصدائل والأغطية بسبب متانتها وقابليتها للتشكيل. في مصر القديمة، كانت القشة تُستخدم لصنع السلال التي كان يتم تخزين الحبوب والمواد الغذائية فيها.

### تحول القش إلى رمز للأناقة الصيفية:

في أوائل القرن العشرين، دخلت حقيقية القش عالم الموضة كجزء من مفهوم "الآرت ديكو" الذي كان سائداً في تلك الفترة. ومنذ ذلك الحين، أصبحت حقيقية القش جزءاً لا يتجزأ من مجموعات الموضة الصيفية، وخاصةً في فصلي الربيع والصيف.

## تسريحات شعر ضفائر ستندك من دوامة اللوكات المملة

من ممّا لا تقع غالباً في حيرة عند التفكير بتسريحات الشعر؟ هنا يأتي دور الضفائر التي ستندك من دوامة التسريحات المملة. هذا الموديل سيمنح جميع لوكاتك لمسة مختلفة ومميّزة خاصة إن اخترت تسريحة مميّزة وبعيدة كل البعد عن ما هو تقليدي. من هنا، جمعنا لك في هذا المقال صور وأفكار تسريحات شعر مختلفة مع ضفائر، لكي تترين إطلالتك مهما كانت المناسبة.

إذا كنتِ صاحبة ستايل غير متكف وتبحثين دائماً عن اللجوء إلى تسريحات شعر ناعمة وغير مبالغ بها، فهذا يعني أن موديل الشعر المشدود أو Slick Back هي واحدة من المفضلة لديك. من هنا، ما رأيك في نقل هذه التسريحة البسيطة والأنيقة إلى مستوى آخر، وذلك من خلال اللجوء إلى الضفائر. أولاً، سترجي شعرك بفرق نصفي مشدود إذا كنتِ تفضلين ذلك، أو إلجئي إلى فرق جانبي للمسة مشاكسة مرحة. بعدها طيقي الجل والمستحضرات التي ستسمح للشعر بأن يصبح مشدود. أخيراً، ضعي باقي خصلاتك في ضفيرة واحدة، أو ضفيرتين وأكثر إذا فضلت المجازفة في اللوك المرح هذا.

غالباً ما نمز في أيام حيث نحتاج إلى اللجوء إلى تسريحة شعر سريعة، بسيطة وغير متكلفة. لذا، وإن كان شعرك قصير أو حتى طويل، كل ما عليك القيام به هو اختيار تسريحة الضفيرة البسيطة عند الجانبين. ارفعي الضفيرتين، أو اتركيهما منفضتين وغير مشدودتين ليقى اللوك مريح. صحيح أن هذا الستايل سوف يُعيدك إلى لوكات المدرسة التي اعتمدها لسنوات وسنوات، لكن صدقنا أن النوستالجيا ستجعلك مغرمة بهذا اللوك!



[اقرأ المزيد](#)

# شخصية الأسبوع



**عصماء عدناني**  
مخرجة مغربية

تُوج الفيلم الوثائقي "وفي النهاية اختفت" للمغربية عصماء عدناني  
بالجائزة الكبرى في مسابقة الجزيرة الوثائقية للفيلم القصير لعام  
2024، في دورتها الخامسة.

ويعد الفيلم الوثائقي "وفي النهاية اختفت" هو أول فيلم مغربي  
يحصل على هذه الجائزة.

## فوائد لبان الذكر للبشرة

يحتوي لبان الذكر على مادة الكولاجين الطبيعية لذلك يمكن أن يستخدم لعلاج مشاكل البشرة. تعرف على فوائد لبان الذكر للبشرة:

مضاد للعدوى، وينظف الجروح والخدوش، ويعجل من شفاؤها، دون أن يترك ندوب. التخلص من الندوب الناتجة عن العمليات الجراحية. أهمية استخدامه في الوصفات الطبيعية لعلاج الأكياس الدهنية.

تعد مشكلة اسمرار البشرة وتصبغها من أكثر الأمور المؤرقة عند الفتيات، وهناك العديد من الطرق للتخلص من ذلك منها استخدام الخلطات الطبيعية، خاصة لبان الذكر، فما هي فوائد لبان الذكر للبشرة؟

### فوائد لبان الذكر للبشرة

يحتوي لبان الذكر على مادة الكولاجين الطبيعية والكثير من المواد الأخرى التي تساهم في تجديد خلايا البشرة وتفتيح لونها، إليك بعض فوائد لبان الذكر للبشرة: تفتيح خلايا الجلد الميت وتجديدها، مما يساعد على تبييضها وتفتيحها. معالجة البشرة من الاسمرار الذي يسببه التعرض المباشر لأشعة الشمس. تبييض المناطق الحساسة. التخلص من الاسوداد حول الفم والعينين. توحيد لون البشرة. التخفيف من التورم الناتج عن لدغات الحشرات وتسريع شفاؤها.

### طرق استخدام لبان الذكر

يدخل لبان الذكر أو زيت في تحضير العديد من الوصفات الطبيعية التي لها دور كبير في معالجة مشاكل البشرة، ومن تلك الوصفات التي تساعد على حصولكم على فوائد لبان الذكر للبشرة. وضع كمية مناسبة من لبان الذكر في القليل من الماء، وتترك على نار هادئة حتى تغلي، وبعد أن يبرد يخلط بالقليل من ماء الورد ويتم استخدام هذا المزيج في غسل البشرة مرتين في اليوم، يستخدم هذا الخليط في الصباح، وقبل الذهاب إلى النوم، إذ أن الانتظام في تطبيق هذه الوصفة يعالج البشرة من البقع الداكنة ويبيضها ويمنعها لونها وورديًا.

اقرأ المزيد



## البليزر البيج بتنسيق عصري للمحجبات موضة ربيع وصيف 2024

البليزر باللون البيج يعد قطعة أساسية في خزانة كل امرأة، وقد ترك بصمة قوية في موسم ربيع وصيف 2024، حيث تميزت بلونها المحايدة التي تضيء جاذبية خاصة على الإطلالات. يمكن للمرأة المحببة دمج هذه القطعة الكلاسيكية بأسلوب مميز ولافت. هنا، نقدم لك أبرز الماركات التي تركزت على هذه الصيحة في موسم ربيع وصيف 2024 والأساليب المتنوعة التي يمكنك اعتمادها.

لون البيج يعتبر هادئًا ومحايدًا ويضفي رقيًا على الإطلالة، ولذا لم يفوت المصممون الفرصة لتصميم البليزر بهذا اللون الجميل بقصات متنوعة. تم اعتماده بطرق مختلفة من قبل عدة علامات تجارية بارزة في هذا الموسم مثل أكي ستوديوز (Acné Studios)، وبرونيلو كوتشينييلي (Brunello Cucinelli)، ودرابز فان نوتن (Dries Van Noten)، ولويزا بيكاريا (Luisa Beccaria)، وغيرها الكثير. هناك العديد من الأساليب التي يمكنك اعتمادها لتنسيق البليزر بشكل محتشم يليق بالمحجبات، وإليك بعض النصائح الأساسية:

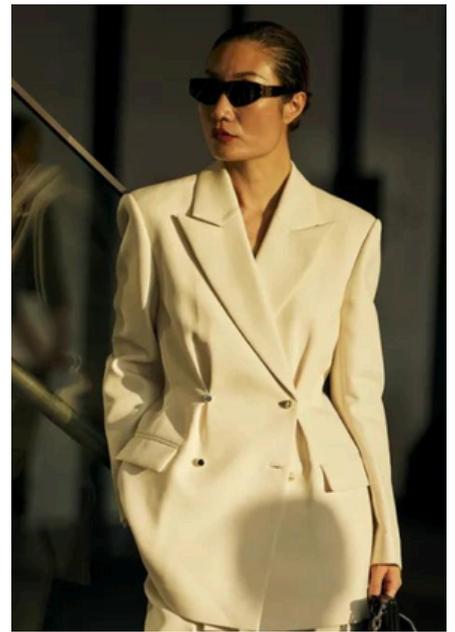
يمكنك اعتماد موضة "تون سور تون"، حيث تختاري طقمًا أو فستانًا باللون البيج وتنسقي فوقه بليزرًا كلاسيكيًا، لتحصلي على إطلالة أنيقة ومميزة.

لا تترددي في تنويع ألوان المناديل التي تختارينها مع البليزر البيج، مثل البرتقالي أو البني أو الذهبي، بحيث تتناسب مع لون بشرتك وتضيف جمالًا لإطلالتك.

يمكنك الرك focus على الأكسسوارات الذهبية، حيث تليق بشكل كبير مع البليزر البيج. كما يمكنك تنسيق البليزر مع بلوزة وتورة مستقيمة ميدي بقصة "Pencil Skirt"، وتكملة الإطلالة بجوارب نايلون مزينة وحذاء عالي يضفي أوثة على الإطلالة. ولا تنسي حقيبة اليد الذهبية لإكمال الطلة بأناقة.

بالإضافة إلى ذلك، يمكنك اعتماد البليزر مع ربطة عنق على شكل فراشة، حيث يمكنك تنسيقه مع قميص قطني وسروال واسع لإطلالة عملية وأنيقة.

بهذه الطريقة، يمكنك تنسيق البليزر البيج بأسلوب محتشم يتلاءم مع الأناقة والحشمة المطلوبة للمحجبات في موضة ربيع وصيف 2024.



لوج .INFO

# فيديو الأسبوع



SCAN ME

@lodjmaroc





## استقبلي الصيف بإطلالات منعشة بألوان الباستيل على طريقة الملكات والأميرات

القميص، بغض النظر عن تصميمه أو لونه، يعد من القطع الأساسية في عالم الموضة، وينبغي أن يكون حاضرًا في خزانة كل امرأة، فهو ليس فقط كلاسيكيًا وعمليًا، بل أيضًا عصريًا. يمتلك القميص القدرة على إضفاء اللمسات الأنيقة على الإطلالات، مما يجعله قطعة مهمة يمكنها إنقاذ إطلالتك في أي مناسبة.

هذه بعض الأفكار لتسويق القميص هذا الموسم: تسويق القميص الجينز مع بنطلون جينز بقصة أرجل واسعة، مع صندل كعب عالي باللون البيج. تسويق القميص الأسود مع تورة ميدي من الدانتيل، مع حزام على الخصر وصندل من دون كعب. تسويق القميص الأبيض مع شورت من الجلد باللون العسلي، مع حذاء مريح من دون كعب وحقيبة يد باللون الأصفر.

هذه الأفكار تعكس الأناقة والعصرية والمواكبة لأحدث صيحات الموضة، وتساعدك في إبراز أناقتك في كل مرة تختارين فيها القميص كقطعة أساسية في إطلالتك.

أهمية القميص كقطعة أساسية في عالم الموضة تكمن في قدرته على التكيف والتحول، سواء كان في شكله الكلاسيكي أو التصميمات العصرية مثل الأوفر سايز أو قماش الدانتيل الأنثوي. فهذه القطعة تتميز بمرونة فائقة تجعلها مناسبة للملابس الرسمية والكاجوال على حد سواء، مما يجعلها مثالية للارتداء في جميع المناسبات، من العمل إلى السهرات الليلية. القميص يحتل مكانة خاصة في مجموعات موسم ربيع وصيف 2024، حيث شهدنا العديد من التصاميم المبتكرة والألوان المتنوعة والأقمشة المختلفة. ومن بين أبرز التصاميم كانت التصاميم الكلاسيكية، والأوفر سايز، والقصات المبتكرة مع الأكمام الواسعة والتفاصيل الغريبة، والألوان المتنوعة مثل الأبيض والأسود والزهري والأخضر والأزرق والمقلم أو المعرق، بالإضافة إلى الأقمشة المتنوعة مثل القطن واللينز والحرير والدانتيل والسيفون وغيرها.



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ I-MAG

## الأصفر يتربع على عرش الألوان في صيف 2024

يتربع اللون الأصفر على عرش ألوان الموضة النسائية في صيف 2024 ليمنح المرأة إطلالة ساطعة ومشرقة تشيع أجواء البهجة والمرح والإقبال على الحياة.

وأوضحت مجلة "أل" (هي) أن اللون الأصفر يطل هذا الصيف بطيف لوني واسع يمتد من درجات الأصفر الباستيلي ذات الطابع الرومانسي الحالم إلى الأصفر الفاقع.

وأضافت المجلة المعنية بالموضة والجمال أن اللون الأصفر يمتاز بتنوع إمكانيات تسويقه؛ فهو يخلق تباينا مشيرًا يخطف الأنظار مع اللون الأسود، كما أنه يبدو أنيقا مع الرمادي.

ويتناغم اللون الأصفر أيضا مع الدرجات الرملية، في حين تسجل التوليفة اللونية المكونة من الأصفر والأزرق السماوي حضورا كبيرا هذا الموسم.

ومن ترغب في إطلالة أكثر جاذبية، يمكنها اللجوء إلى إطلالة الأصفر الكاملة، والتي تعبر عن جراحة المرأة وتعكس ثقها بنفسها وأسلوبها.

اقرأ المزيد



# أغنية الأسبوع



ميدو بلحبيب  
واه ياناري



L'ODJ  
.MA

عِيدُ أَضْحَى مَبَارَكٌ

