

حياتنا

انهيار عمارة بوركون  
التحقيقات تطال  
لاعبين سابقين  
لكرة القدم

صحتنا

خمس نصائح طبية  
فعّالة لعلاج السيلوليت  
لدى النساء

أخبار الأسبوع

وزير الخارجية المغربي في  
بكين: الصين شريك موثوق  
في دعم حل الدولتين  
للقضية الفلسطينية



# لو يكاند



المركز العام لدراسات  
(باب الأحد -

## لقجع يكشف عن كلفة بناء الدولة الاجتماعية



# فهرس

الافتتاحية	04
أخبار الأسبوع	06
حياتنا	10
صحتنا	14
فن وفكر	18
أناقة وجمال	22



لودجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

فريق النشر :  
سارة البوفي - أمل الهواري - سلمى الشاوي

تصميم ومونتاج :  
وفاء اسنيينة - ندى دحان

إدارة فنية وتقنية :  
محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :  
[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)



# تصريح الأسبوع

## دد

نعرب عن تقديرنا  
لجهود المغرب  
الجادة وذات  
المصداقية في  
إطار مبادرة  
الحكم الذاتي من  
أجل تسوية  
قضية الصحراء  
المغربية.

ناصر بوريطة  
وزير الشؤون الخارجية والتعاون  
الإفريقي والمغاربة المقيمين بالخارج

يوكو كاميكawa  
وزيرة الشؤون الخارجية اليابانية



# LODJ.INFO

## رقم الأسبوع



# 10 ملايين درهم 3500 حافلة

وضعت وزارة الداخلية برنامجا لتعزيز أسطول النقل الحضري للفترة ما بين 2024 و2029.

البرنامج يستهدف 32 مدينة، سيتم تزويدها بـ3500 حافلة، يكشف وزير الداخلية، عبد الواحد لفتيت، مشيرا إلى أن هذه الاستثمارات ستكلف غلفاً مالياً يقدر بـ10 ملايين درهم.

@lodjmaroc



## برقية تهنئة من جلالة الملك محمد السادس لرئيسة جورجيا بمناسبة العيد الوطني

بمناسبة احتفال جورجيا بعيدها الوطني، قام الملك محمد السادس بإرسال برقية تهنئة إلى رئيسة البلاد، سالوميه زورابيشفيلي. في هذه البرقية، عبر الملك عن أطيب التمنيات لها ولشعب جورجيا بالرخاء والازدهار. وجاء في نص البرقية: «إنني لعلّي ثقة أن العلاقات الممتازة التي تجمع بين بلدنا ستواصل تطورها على درب المزيد من الازدهار والتعاون المثمر، لما فيه خير ومصصلحة شعبينا الصديقين».



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

الأسبوع  
I-MAG

## الأسد الإفريقي 2024.. توشيح عدد من القيادات العسكرية الأمريكية بأوسمة ملكية

تم، الخميس، بمقر قيادة المنطقة الجنوبية بأكادير، تنظيم حفل لتوشيح عدد من القيادات العسكرية الأمريكية، بأوسمة ملكية أنعم بها عليهم جلالة الملك، القائد الأعلى ورئيس أركان الحرب العامة للقوات المسلحة الملكية.



ويتعلق الأمر، بكل من الفريق جيش مايكل لانغلي، قائد القيادة الأمريكية في إفريقيا (USAFRICOM)، الحاصل على وسام الاستحقاق العسكري من درجة ضابط كبير، والفريق تود واسمون، قائد فرقة العمل التابعة للجيش الأمريكي في جنوب أوروبا - إفريقيا، الحائز على وسام الاستحقاق العسكري من درجة قائد.

وخلال الحفل الذي أقيم بحضور سفير الولايات المتحدة الأمريكية بالمغرب، بونيت تالوار، تم أيضا منح الرقيب مايكل وودز، أحد كبار ضباط الصف بالقيادة الأمريكية في إفريقيا، وسام الاستحقاق العسكري من درجة فارس، إضافة إلى المخططة اللوجستية للتدريب، المساعدة هايدي إنجل، التي وشحت بوسام الاستحقاق العسكري من درجة فارس.

وأضاف أن "جلالة الملك، من خلال منحهم هذه الأوسمة، يشيد أيضا بكل من ساهم، بشكل مباشر أو غير مباشر، في استدامة وتميز العلاقات المغربية الأمريكية". وعلى هامش هذا الحفل، تم تدشين معرض للصور الفوتوغرافية يرصد أبرز أحداث الدورات العشرية للتدريب المغربي الأمريكي المشترك "الأسد الإفريقي"، الذي أضحى ملتقى هام تتبادل فيه الأطر العسكرية المعلومات والإجراءات والخبرات، لا سيما في مجالي التكوين والتدريب المشترك.

كما وقع بالمناسبة، الفريق أول المفتش العام للقوات المسلحة الملكية قائد المنطقة الجنوبية والفريق جيش مايكل لانغلي، قائد القيادة الأمريكية في إفريقيا، على مذكرة تفاهم تتعلق بتعزيز التعاون العسكري بين القوات المسلحة الملكية والجيش الأمريكي.

إقرأ المزيد

وفي كلمة بالمناسبة، أشاد الفريق أول المفتش العام للقوات المسلحة الملكية قائد المنطقة الجنوبية، بمساهمة هؤلاء الضباط الأمريكيين في تعزيز التعاون مع القوات المسلحة الملكية.

وأضاف أن "جلالة الملك، من خلال منحهم هذه الأوسمة، يشيد أيضا بكل من ساهم، بشكل مباشر أو غير مباشر، في استدامة وتميز العلاقات المغربية الأمريكية".

LODJ .INFO

# فـيـديـو الأـسـبـوع



SCAN ME

@lodjmaroc



## اعتداء "مقرب" بالبرنوصي.. حالة وفاة و9 جرحى والأمن يستخدم سلاحه الوظيفي

حصيلة اعتداء "مقرب" بالبرنوصي.. حالة وفاة و9 جرحى والأمن يستخدم سلاحه الوظيفي

وفاة شخص متأثراً بجروحه ونقل أكثر من تسعة آخرين أربعة منهم هم الآن في حالة صحية حرجة إلى المستشفيات هي حصيلة "اعتداء" بالسلاح الأبيض نفذته مساء هذا اليوم، شاب بدا في حالة غير طبيعية وكان يحمل سكيناً كبيراً بسيفي البرنوصي بالدار البيضاء.. وابتداءً هذا الاعتداء الهجمي على المارة وعلى الناس من داخل سناك معروف بالمنطقة. وكان من الممكن أن ترتفع الحصيلة إلى أكثر من ذلك لولا تدخل رجال الأمن الذين تمكنوا من شل حركة الشاب الهائج برصاصة من سلاحهم الوظيفي بعد أن أصبغت حياة أحدهم هي أيضاً مهددة..

يذكر أن ضحايا هذا الاعتداء نقلوا في البداية إلى مستشفيات مستشفى المنصور بالمنطقة قبل أن يتم الإعلان عن وفاة أحدهم متأثراً بجروحه.



رحبت اللجنة الوطنية لطلبة الطب والصيدلة بتصريح رئيس الحكومة الذي أعلن فيه عن أولوية التكوين الطبي والصيدلي في الدولة المغربية. واعتبرت اللجنة هذا التصريح تأسيساً للمعالم الكبرى لحل أزمة التكوين الطبي والصيدلي التي دامت لأكثر من 6 أشهر. وأصدرت اللجنة بلاغاً أكدت فيه أن أعضاءها رحبوا بالتجاوب الإيجابي للحكومة لحضور اجتماع أولي لمناقشة التأسيس لوساطة جادة بغية التوصل إلى حلول نهائية ترفع الضبابية السائدة منذ أكثر من سنتين، وتوضح مختلف النقاط العالقة بملفهم المطلي. وأكدت اللجنة على ضرورة ضمان الحفاظ على جودة التكوين الطبي والصيدلي لكفاءات مغرب الغد. وتأمل اللجنة أن يسفر هذا الاجتماع الأولي عن نتائج إيجابية تُلبي مطالب الطلبة وتُسهم في حل الأزمة بشكل نهائي.



## طلبة الطب يرحبون بوساطة رئيس الحكومة لإنهاء الأزمة



## ضغوط وزارية: التعديل الحكومي المستعجل نتيجة لضياع المصالح الشخصية

يبدو أن وزراء الحكومة يشعرون بضغوطات شديدة لتحقيق التعديل الحكومي، وذلك نتيجة لفقدانهم المصالح الشخصية التي كانوا يتمتعون بها قبل دخولهم الحياة السياسية. يتحدث أحد الوزراء في مجلس المستشارين عن التحديات التي يواجهها وزراء الحكومة، حيث يقول إنهم يعانون من الضغوط السياسية غير المألوفة بالنسبة لهم، والتي تتجلى في مطالبات بمراقبة حياتهم الشخصية، وقد يصل الأمر حتى التعرض للانتقادات الشديدة كما حدث مع وزيرة الانتقال الطاقى ليلي بنعلي مؤخراً.

وتشير صحيفة "الصباح" في عددها الصادر في 29 مايو 2024 إلى بعض الوزراء الذين يعانون من ضغوطات خاصة، وعلى رأسهم نجاد نادية فتاح التي كانت تعمل في القطاع الخاص بأجور مرتفعة وتعاني الآن من صعوبات في مجال عملها الحكومي كوزيرة للسياحة. وتشير الصحيفة إلى أن التعديل الحكومي المقبل قد يحدث قبل انعقاد المجلس الوزاري الذي سيجسم في مشروع قانون مالية 2025 بين يونيو ويوليوز. وعلى الجانب الآخر، يبدو أن وزراء السيادة في الحكومة يتمتعون بثقة الملك ويواصلون أداء عملهم بكفاءة ونشاط، مما يجعلهم غير معرضين لضغوطات التعديل الحكومي. ومن بينهم وزير الخارجية ناصر بوريطة ووزير الدفاع عبد اللطيف لودي الذي يتمتعان بسمعة جيدة في أداء مهامهم. وبهذا يبقى التساؤل حول مستقبل وزراء الحكومة والتحديات التي سيواجهونها في الفترة القادمة، وهل ستمكن الحكومة من الاستمرار في تحقيق أهدافها ومشاريعها المستقبلية رغم التحديات الشخصية التي قد تعترض طريقها.

زهد .MA

# صورة حصرية



عالم الفاسي جالساً في الوسط  
عبر السكاح والعلابيد الفاسي وقوفاً على الجانب  
Atfal el-Fassi, assis au mi lieu  
Debout de gauche: Abdelham et Abres

جالساً باليسار: المكي السليمي  
Atfal el-Fassi, assis à gauche: Maki Nassiri



## صاحب الجلالة الملك محمد السادس يترأس مجلسا وزاريا

ترأس صاحب الجلالة الملك محمد السادس، نصره الله، اليوم السبت بالقصر الملكي بالدار البيضاء مجلسا وزاريا، خصص للمصادقة على التوجهات الاستراتيجية للسياسة المساهماتية للدولة، ومشروع قانون تنظيمي، وعدد من مشاريع المراسيم التي تهم المجال العسكري، إضافة إلى تعيينات في المناصب العليا.

وفي ما يلي نص البلاغ الذي تلاه الناطق الرسمي باسم القصر الملكي السيد عبد الحق المريني: "ترأس صاحب الجلالة الملك محمد السادس، نصره الله، يومه السبت فاتح يونيو 2024 م، الموافق لـ 23 ذي القعدة 1445 هـ، بالقصر الملكي بالدار البيضاء، مجلسا وزاريا، خصص للمصادقة على التوجهات الاستراتيجية للسياسة المساهماتية للدولة، ومشروع قانون تنظيمي، وعدد من مشاريع المراسيم التي تهم المجال العسكري، إضافة إلى تعيينات في المناصب العليا.

وفي بداية أشغال المجلس، قدمت السيدة وزيرة الاقتصاد والمالية عرضا أمام جلالة الملك، حول التوجهات الاستراتيجية للسياسة المساهماتية للدولة. وقد أكدت السيدة الوزيرة أن إصلاح قطاع المؤسسات والمقاولات العمومية يأتي تنفيذا للتوجيهات الملكية السامية، ويهدف إلى إعادة تشكيل المحفظة العمومية وتحسين تدبيرها، فضلا عن تنفيذ الإصلاحات في بعض القطاعات الرئيسية للاقتصاد الوطني، وذلك لضمان خدمة عمومية سهلة المنال وعالية الجودة، وتسريع ورش إعداد السياسة المساهماتية للدولة. وأبرزت أن السياسة المساهماتية للدولة تشكل إحدى الركائز الأساسية لمشروع إصلاح قطاع المؤسسات والمقاولات العمومية، الذي ستضطلع بها الوكالة الوطنية المكلفة بالتدبير الاستراتيجي لمساهمات الدولة. كما تعكس التوجهات الاستراتيجية والأهداف العامة لمساهمة الدولة، ودورها في حكمة المؤسسات والمقاولات العمومية، وطريقة تنفيذ هذه السياسة.

إقرأ المزيد



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا



## التعاون الثنائي في الصحة: استعدادات إسبانيا والمغرب لتنظيم كأس العالم 2030

عقد وزير الصحة والحماية الاجتماعية، البروفيسور خالد آيت الطالب، اجتماعاً مع وزيرة الصحة الإسبانية، مونيكا غراسيا، يوم الاثنين 27 مايو 2024، على هامش اجتماع الجمعية العامة لمنظمة الصحة العالمية في جنيف.



وتحور الاجتماع حول الاستعدادات المشتركة لتنظيم كأس العالم لكرة القدم 2030، الذي سيشارك فيه المغرب وإسبانيا والبرتغال. تناول الوزيران التحديات الصحية المتوقعة خلال الحدث الرياضي العالمي، وأهمية التنسيق المسبق لضمان جاهزية الخدمات الصحية والطوارئ. أكد البروفيسور آيت الطالب أهمية بناء منظومة صحية قوية لضمان نجاح الحدث الرياضي، وتبادل الخبرات والتجارب بين الدول الثلاث لتوفير تجربة آمنة ومريحة.

من جانبها، أعربت وزيرة الصحة الإسبانية، مونيكا غراسيا، عن استعداد إسبانيا للتعاون الكامل مع المغرب لضمان نجاح كأس العالم 2030، وتقديم الدعم اللازم لتنظيم حدث رياضي آمن ونجاح.

كما تناول الاجتماع استمرارية تنفيذ الاتفاق المشترك الموقع في الرباط في فبراير 2023، لتعزيز التعاون الثنائي في مجال الصحة وتحسين جودة الخدمات الصحية في البلدين.

هذه المباحثات تؤكد التزام المغرب وإسبانيا بتعزيز شراكتها الاستراتيجية في مجال الصحة، لمواجهة التحديات الصحية الحالية والمستقبلية بفعالية.

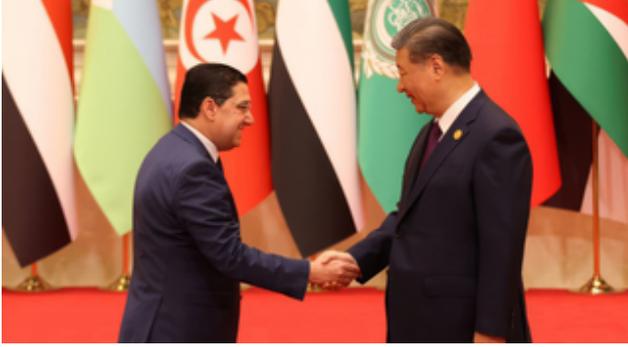
LODJ .INFO

# كيسولة الأسبوع



SCAN ME

@lodjmaroc      



## وزير الخارجية المغربي في بكين: الصين شريك موثوق في دعم حل الدولتين للقضية الفلسطينية

تحدث وزير الشؤون الخارجية المغربي، ناصر بوريطة، في الصين عن الوضع في فلسطين، حيث أكد على الدعوة المتكررة من صاحب الجلالة الملك محمد السادس لوقف العنف في غزة وإيصال المساعدات الإنسانية.

وأشار بوريطة إلى الأضرار البشرية والتهديدات الأمنية الناجمة عن العدوان الإسرائيلي، مؤكداً أن الاجتماع الوزاري العربي-الصيني يعد فرصة لدعم حل الدولتين وتقديم المساعدة للفلسطينيين. كما أشاد بالدول الأوروبية التي اعترفت بدولة فلسطين ودعمت إقامة دولة فلسطينية على حدود عام 1967 مع القدس الشريف كعاصمة.

وفي هذا السياق، أكد وزير الشؤون الخارجية أن الصين، نظراً لمكانتها الوازنة في المنظومة الدولية وسياساتها المترنة والداعمة للقضايا العربية، تعتبر شريكاً موثوقاً قادراً على أداء دور بناء للمساعدة في التوصل إلى تسوية عادلة للقضية الفلسطينية وفقاً لحل الدولتين. وأشاد الوزير بالخطوة الهامة التي قامت بها بعض الدول الأوروبية مؤخراً بالاعتراف بدولة فلسطين، معتبراً ذلك تحركاً مهماً نحو حل الدولتين كإطار لا مفر منه لتحقيق سلام دائم وشامل، من خلال إقامة دولة فلسطينية على حدود عام 1967، وبالقدس الشريف عاصمة لها.

## مراكش تحتضن المنتدى المغربي-الأمريكي لرأس المال الاستثماري

جرت في مدينة مراكش يوم الاثنين 27 مايو 2024، أعمال المنتدى المغربي-الأمريكي حول رأس المال الاستثماري، والذي استمر لمدة يومين في المدينة الحمراء.



وأبرز الوزير المنتدب المكلف بالاستثمار والاتقائية وتقييم السياسات العمومية، محسن الجزولي، خلال الجلسة الافتتاحية للمنتدى أن المغرب يعتبر من بين أكثر الوجهات الاستثمارية جاذبية على المستويين الإفريقي والدولي. وأشار إلى أن المملكة المغربية تشهد تطوراً كبيراً وأصبحت قوة اقتصادية إقليمية تتميز بالحدثة والتنوع، بالإضافة إلى بنية تحتية عالمية المستوى.

وأكد أن المغرب يخوض حالياً مرحلة جديدة من التنمية من خلال التركيز بقوة على جذب الاستثمارات الخاصة، وأعاد التأكيد على التزام الحكومة بدعم المستثمرين الأمريكيين وتعزيز التعاون الثنائي في تعزيز العلاقات الاقتصادية بين البلدين.

وأعرب عن ثقته في أن "منظومة المقاولات الناشئة في المغرب ستشهد في المستقبل القريب العديد من قصص النجاح"، مؤكداً على أهمية العمل المشترك بين كافة الأطراف المعنية لتعزيز دور المقاولات الناشئة في الاقتصاد المغربي.

وذكر تالوار بأن الشركات الناشئة المغربية جمعت، خلال عام 2022، 119 مليون دولار من وأشار إلى دور الشركات الأمريكية في التنمية الاجتماعية للمستثمرين في مجال رأس المال الاستثماري المخاطر، مما يعكس قدرتها على جذب والاقتصادية في المغرب، مؤكداً أن المستثمرين الأمريكيين الاستثمارات لتطوير حلول مبتكرة للتحديات المحلية والإقليمية، مضيفاً أن المقاولين المغاربة في مجال رأس المال الاستثماري المخاطر يمكن أن يحظون بثقة المزيد من المستثمرين، وهذا النجاح نتيجة للسياسات الاستراتيجية التي تتبعها يسهموا بشكل كبير وفعال في تحقيق هذا الهدف الهام. الحكومة المغربية".

# LOD.INFO

## پوست الأسبوع



في سابقة فريدة من نوعها، نجح فريق من العلماء والأطباء الصينيين في علاج مريض مصاب بالسكري من النوع الثاني باستخدام تقنية العلاج بالخلايا. المريض، رجل يبلغ من العمر 59 عامًا، كان يعاني من مرض السكري من النوع الثاني لمدة 25 عامًا. واجه مضاعفات شديدة من المرض فقد المريض معظم وظيفة خلايا البنكرياس المسؤولة عن تنظيم مستويات الجلوكوز في الدم، مما اضطره إلى الاعتماد على حقن الأنسولين اليومية المتعددة.

شمل العلاج التجريبي إنشاء نسخة اصطناعية من خلايا البنكرياس، والتي تنتج الأنسولين وتحافظ على مستويات السكر في الدم تحت السيطرة.

@lodjmaroc



## بمينا طنجة المتوسط: تجمع قادة وقباطنة الموانئ في مؤتمر دولي لمناقشة التحديات والتطورات



انتهت الفعاليات الناجحة للنسخة الـ14 من المؤتمر الدولي لقباطنة الموانئ في ميناء طنجة المتوسط، الذي اتسم بشعار "تطور الموانئ وقدرتها على التكيف في مواجهة التحديات الحالية والمستقبلية". شارك في المؤتمر خبراء وقادة الموانئ من أفريقيا وآسيا وأوروبا، حيث تم تناول القضايا المينائية والبحرية وتعزيز التبادلات والنقاشات وتقوية الشبكات المهنية.

وأكد حسن عبقرى، المدير العام للسلطة المينائية بطنجة المتوسط، في كلمته أهمية دور الموانئ في تنمية الاقتصادات ودور المؤتمر في تبادل الخبرات والممارسات الفضلى. كما أوضح أن الاستثمارات الضخمة في تطوير التكنولوجيات والممارسات المستدامة تهدف إلى مواجهة التحديات الحالية والمستقبلية. ومن جانبها، أشادت سناء العمراني، مديرة الموانئ والملك العام البحري بوزارة التجهيز والماء، بالدور المحوري للموانئ في النمو الاقتصادي، وأكدت التزام المغرب بتحقيق موانئ فعالة ومستدامة بحلول عام 2030.

وفي كلمة عبر تقنية الفيديو، أكد الأمين العام للمنظمة البحرية الدولية أرسينيو دومينغيز أن الرقمنة والحياد الكربوني هما مفتاح النجاح للموانئ في المستقبل.

شهد المؤتمر مشاركة أكثر من 200 شخصية، من بينهم 30 هيئة موانئ عالمية، حيث تم التركيز على تحسين عمليات الموانئ وإدارتها البيئية، واستخدام التكنولوجيات الجديدة لتعزيز النجاعة والاستدامة.

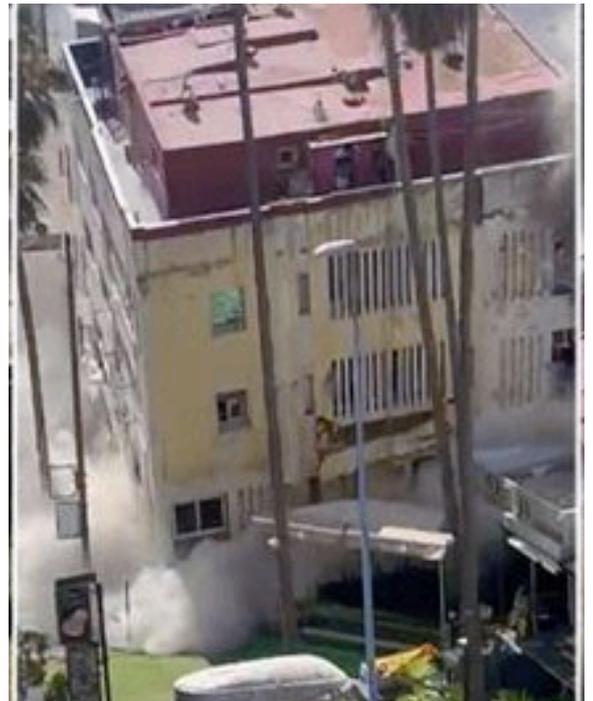
## انهيار عمارة بوركون : التحقيقات تطال لاعبين سابقين لكرة القدم

كشفت معطيات جديدة، أن الأشخاص الذين تسببوا في انهيار العمارة السكنية بحي بوركون بالدار البيضاء، بسبب الإصلاحات، سبق وأن طلبوا رخصة للإصلاح منذ أكثر من شهر ونصف، إلا أن الطلب ووجه بالرفض لعدم إرفاقه باذن من صاحب الملك الذي يتواجد بمراكش.

وحسب مصادر من عين المكان فإن هؤلاء الأشخاص المتهمين، هم مكثرون فقط للمحل، وأرادوا الإصلاح دون إذن أو علم مالكة، والإصلاح كان يهم الطابق الأرضي، لبناء مقهى ومطعم، من الشخص الرابع المقيم بمراكش. خاصة وأن المنطقة سياحية بامتياز لقربها من مسجد الحسن الثاني المعلمة الدينية والسياحية البارزة بالدار البيضاء التي تعد مصدر جذب لأفواج من السياح الأجانب بشكل يومي.

الأمر يتعلق حسب نفس المصادر، بـ3 لاعبين سابقين لكرة القدم، هم من اكتروا الطابق السفلي والتحت أرضي من أجل افتتاح مطعم ومقهى،

ووفقا لما هو متاح من معلومات لحدود اللحظة، لما رفض طلب الإصلاح، بأشر الأشخاص المعنيون والذين تسببوا في هذا الحادث المروع، عملية الأشغال بناء على مستوى الطابق السفلي، بل أكثر من ذلك "قام أصحاب المشروع بأعمال هدم وتغيير لأساسات العمارة، ما تسبب في تضرر أعمدها، وظهور تصدعات في العمارة. وعندما تأكد لهم خطورة الأعمال التي قاموا بها، بحكم أن العمارة باتت مهددة بالانهيار في أي لحظة، تقدموا برخصة اصلاح اخرى يوم الاربعاء 22 ماي على الساعة الثانية بعد الزوال، أي 24 ساعة قبل انهيار العمارة بكاملها.



# شخصية الأسبوع



نائب يساري يرفع علم فلسطين في  
الجمعية الوطنية الفرنسية وتعليق  
الجلسة

رفع النائب عن حزب "فرنسا الأبية" سيياستيان ديولوجو علم فلسطين، يوم الثلاثاء في الجمعية الوطنية، خلال سؤال إلى الحكومة حول الوضع في قطاع غزة، الأمر الذي أدى إلى تعليق الجلسة.

## ظهور مفاجئ لمخلوقات غريبة في أصيلة: هل هي نمور صغيرة أم شيء آخر؟

ظهر حيوان غريب يشبه النمر الصغير في ضيعة فلاحية صغيرة بمدخل مدينة أصيلة في الساعات الأولى من صباح اليوم الاثنين، مما أثار فرغاً واستنفاراً كبيرين بين السكان والسلطات المحلية. تم تداول مقطع فيديو قصير يظهر الحيوان الغريب وهو يتجول بالقرب من منزل إحدى الأسر بمدخل المدينة.

في سياق متصل، نفت مصادر خاصة أن يكون الحيوان من فصيلة النمر، مشيرة إلى أنه قد يكون الحيوان نفسه الذي ظهر في غابة السلوقية بمدينة طنجة قبل نحو شهر، ويُعرف باسم "قط البج" أو "السرفال"، وهو من أنواع السنوريات المتوسطة الحجم التي تعيش في إفريقيا.

تواصلت السلطات المحلية عمليات البحث للعثور على الحيوان، والذي يُعتقد أنه نفس الحيوان الذي ظهر بغابة طنجة، وأنه ليس حيواناً آخر من الفصيلة نفسها. تُصنف هذه الحيوانات في الملحق الثاني من اتفاقية التجارة الدولية للأنواع المهددة بالانقراض، ويُخضع أي نشاط مرتبط بها لترخيص مسبق. وبخصوص المغرب، يعتبر هذا النوع من الحيوانات على وشك الانقراض، حيث أنه من المحتمل تواجده في مناطق محددة بالمغرب.



## الحكم بالسجن لأستاذ تورط في جريمة قتل بالقنيطرة

قضت الهيئة القضائية في محكمة الاستئناف بمدينة القنيطرة، مساء يوم الخميس الماضي، بإدانة أستاذ متقاعد بتهمة جريمة قتل، وحكمت عليه بالسجن لمدة 12 سنة بتهمة الضرب والجرح الذي أدى إلى الوفاة.



وقد استمرت جلسة المداولة لعدة ساعات، حيث تم منح الفرصة للأستاذ المتهم ولمحاميه الدفاع وللطرف المدني للتعبير عن وجهات نظرهم. وقد صدر الحكم بعد إثبات التهمة الموجهة للمتهم بالضرب والجرح الذي تسبب في وفاة الشخص دون قصد قتله. وتجدر الإشارة إلى أن المتهم كان قد تم اعتقاله قبل عدة أشهر وتم توجيه اتهامات له بارتكاب جريمة القتل العمد بتدبير وترصد. وقد أثارت هذه التهمة ردود فعل كبيرة من قبل أسرته ومحاميه، الذين طالبوا بتخفيف التهمة الموجهة له وإعادة النظر في ظروف الجريمة. وكان المتهم، الذي كان يعمل كأستاذ للغة الألمانية في القنيطرة وينحدر من مدينة طنجة، قد تورط في الجريمة خلال شهر رمضان من العام الماضي. وقد دار صراع بينه وبين الضحية، الذي يدير محلاً لبيع الخمور، بسبب مشكلة في سداد إيجار الشقة التي يعمل فيها الضحية.

[اقرأ المزيد](#)

## الاعتقال والاتهام بالاختطاف والاعتداء الجنسي في سلا

قامت الفرقة الحضرية للشرطة القضائية بالمنطقة الأمنية بطانة تابريكت بسلا بتقديم جانح ذو سوابق قضائية متعددة إلى الوكيل العام للملك بمحكمة الاستئناف بالرباط، بتهمة الاختطاف والاحتجاز والاعتصاب والتهديد بالأسلحة البيضاء، وذلك لتحقيق مزيد من التحقيق في قضية مروعة هزت المدينة.



وقد تقدمت ممرضة في الثلاثينات من عمرها بإبلاغ إلى السلطات الأمنية، حيث أفادت بتعرضها للاختطاف والاحتجاز والاعتداء الجنسي من قبل شخص معروف بظهورته وسوابقه الإجرامية. ووفقاً للشهادتها، فقد أقدم المتهم على استخدام العنف والتهديد بالأسلحة البيضاء لتنفيذ جريمته الشنيعة في أحد الأحياء الشعبية بسلا. وتعود التفاصيل المروعة إلى اليوم الذي وقعت فيه الواقعة المأساوية، حيث قاد المتهم المجنون الضحية إلى كوخ عشوائي في أحد الأحياء الفقيرة وقام بارتكاب الجريمة البشعة، دون أدنى رحمة أو شفقة تجاه الممرضة المسكينة التي عانت من عملية الاغتصاب الوحشية. وعملت السلطات الأمنية على الفور على تحديد هوية المتهم والقبض عليه، حيث تم إلقاء القبض عليه بعد جهد شاق، وكان مخدراً في حالة تخدير متقدمة، وتم نقله إلى مركز الشرطة لاستجوابه ومواجهته بالتهمة المنسوبة إليه.

[اقرأ المزيد](#)

## برنامج الأسبوع



### تطوير الاداء الرياضي وسيلة لترسيخ مرجعية اللعب

قال ابو اليراء صفوان الخبير في تطوير الداء الرياضي لاجل خلق مرجعية اللعب في كرة القدم ، ان العمل الجيد وتطوير المهارات جزء لا يتجزأ من العملية برمتها من اجل بناء استراتيجية، تخص مرجعية اللعب. واطاف ان هوية اللعب هي النتيجة الحتمية، بحكم انها تصبح ماركة مسجلة لكل نادي ، بحيث ان الفريق تصبح له هوية وحتى من يلتحق او يغادر تبقى هوية النادي راسخة دون تغيير. كما أشار صفوان ان هذا كله يحتاج لفريق متكامل كل من موقعه. تفاصيل اخرى تجدونها في هذا الحوار الشيق.

## خمسة نصائح طبية فعّالة لعلاج السيلوليت لدى النساء



يعتبر السيلوليت الحالة الشائعة التي تؤثر على الجلد والأنسجة الدهنية تحت الجلد، وتظهر عادة على منطقة الفخذين والأرداف والبطن والأرداف. هنا بعض النصائح الطبية التي يمكن أن تساعد في علاج السيلوليت عند النساء:

**الرياضة:** ممارسة التمارين الرياضية بانتظام يمكن أن تساعد في تقوية العضلات وتحسين مظهر الجلد المتأثر بالسيلوليت. التمارين مثل ركوب الدراجات والسباحة ورفع الأثقال يمكن أن تكون فعالة.

**التغذية الصحية:** تناول الطعام الصحي والمتوازن يمكن أن يساعد في التحكم في الوزن وتحسين مظهر الجلد. يجب تجنب الأطعمة الدهنية والمالحة والمعالجة وزيادة استهلاك الفواكه والخضروات والألياف.

**شرب الماء:** البقاء مترطباً من خلال شرب كميات كافية من الماء يمكن أن يساعد في تحسين مرونة الجلد وتقليل ظهور السيلوليت.

**العلاجات الموضعية:** توجد العديد من الكريمات والجل التي تعلن عن فعالية في تقليل ظهور السيلوليت عن طريق تحسين مظهر الجلد. يمكن استخدام هذه المنتجات كجزء من روتين العناية بالبشرة.

**إجراءات طبية:** في بعض الحالات الشديدة، قد تكون العلاجات الطبية مثل الليزر والمساج التليكي والتدخلات الجراحية ضرورية لتحسين مظهر الجلد المتأثر بالسيلوليت.

مهما كانت الطريقة المختارة، يجب استشارة الطبيب قبل بدء أي برنامج علاجي للتأكد من أنه مناسب وآمن لحالة الفرد.

## مشكلة الاحتباس المائي في جسم الإنسان: أسبابها وتأثيراتها

تعتبر المياه جزءاً حيوياً من جسم الإنسان، حيث تلعب دوراً أساسياً في عدة وظائف حيوية مثل التوازن الهيدروليكي، ونقل العناصر الغذائية، وتنظيف الجسم من السموم. ومع ذلك، قد يحدث بعض الاضطرابات في عملية توازن الماء في الجسم، مما يؤدي إلى مشكلة الاحتباس المائي.

أسباب الاحتباس المائي:

**اضطرابات هرمونية:** يمكن أن تؤدي تغيرات في مستويات الهرمونات، مثل هرمون الألدوستيرون وهرمون الأندروجين، إلى احتباس الماء في أنسجة الجسم. تغيرات في الضغط الوعائي، ارتفاع الضغط الوعائي يمكن أن يزيد من احتمالية احتباس الماء في الأنسجة.

**التغذية غير السليمة:** تناول كميات كبيرة من الأطعمة الملحة يمكن أن يؤدي إلى زيادة احتباس الماء، حيث يساعد الصوديوم الموجود في الملح على احتباس الماء في الجسم.

**الأمراض الكلوية:** الأمراض التي تؤثر على وظيفة الكلى يمكن أن تسبب احتباساً زائداً للماء في الجسم.

**الحمل:** يمكن أن يسبب الحمل تغيرات هرمونية تزيد من احتمالية احتباس الماء. تأثيرات الاحتباس المائي:



**تورم الأنسجة:** يمكن أن يظهر الاحتباس المائي في شكل تورم في الأقدام والكاحلين واليدين والوجه. **زيادة الوزن:** يمكن أن يؤدي احتباس الماء إلى زيادة في الوزن بشكل مؤقت.

**تغيرات في ضغط الدم:** قد يؤدي احتباس الماء إلى ارتفاع في ضغط الدم نتيجة لزيادة حجم الدم.

**التهييج والشعور بالاختناق:** قد يشعر الأشخاص المصابون بالاحتباس المائي بالتهيج والشعور بالاختناق نتيجة للانتفاخ في الأنسجة. كيفية التعامل مع مشكلة الاحتباس المائي:

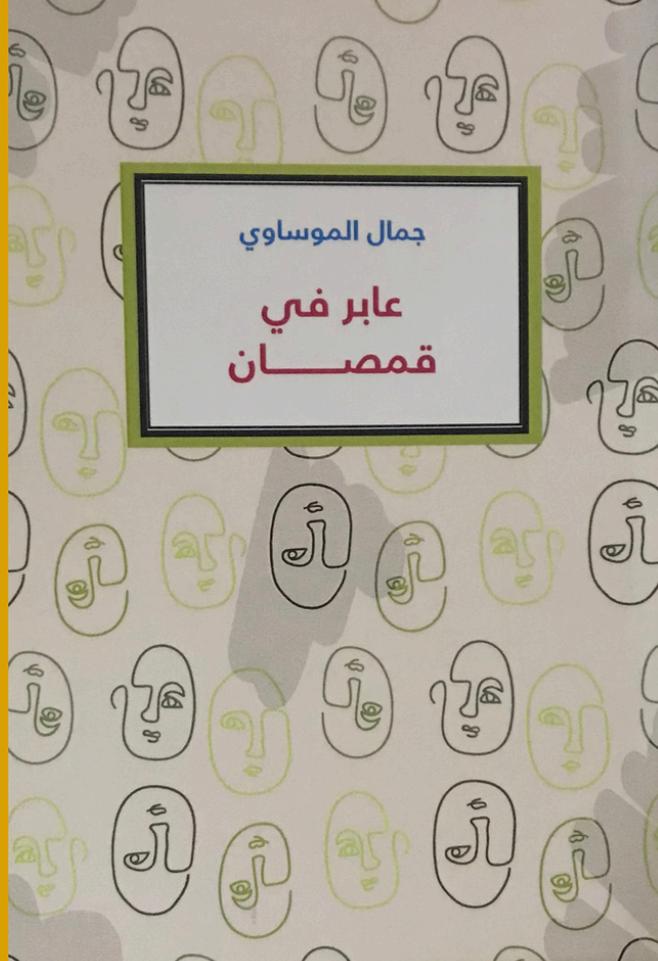
**تقليل استهلاك الصوديوم:** يجب تقليل تناول الأطعمة المالحة والمشروبات الغازية.

**زيادة شرب الماء:** يمكن أن يساعد شرب الماء بكميات كافية في تعزيز عملية إزالة السوائل الزائدة من الجسم.

**ممارسة الرياضة بانتظام:** تمارين الرياضة يمكن أن تساعد في تعزيز دورة الدم وتقليل احتباس الماء.

اقرأ المزيد

# كتاب الأسبوع



## “عابر في قمصان”.. كتاب شعري جديد للشاعر المغربي جمال الموساوي

أصدر الشاعر المغربي جمال الموساوي كتابه الشعري الجديد بعنوان “عابر في قمصان” والذي يعد سابع اصدار في مسيرته الإبداعية، ويتكون من 170 صفحة، يضم 150 نصا قصيرا، يتدفق سحر الإبداع بين سطورها ليرسم مشاهدا وجدانية أخاذة.

الكتاب الشعري الجديد لجمال الموساوي جاء وفق نمط يتماشى وتحولات الكتابة لدى الشاعر، التي باتت تنحو أكثر إلى الاقتصاد في اللغة وإلى التأمل والاستغفال على الفكرة في بناء النص



## الفم المعدني، ما هي أعراضه وكيفية التخلص منه؟

يعاني الكثير من الأشخاص الذين يتعاطون بكثرة للعقاقير الصلبة والمكملات الغذائية قوية المفعول، من الإحساس بطعم المعدن في أفواههم، الشيء الذي يخلق لديهم خلل في حاسة التذوق، يطلق علمياً على هذه الحالة بالفم المعدني، فما هي أسبابها، أعراضها، وطرق التخلص منها؟

يعاني الكثير من الأشخاص الذين يتعاطون بكثرة للعقاقير الصلبة والمكملات الغذائية قوية المفعول، من الإحساس بطعم المعدن في أفواههم، الشيء الذي يخلق لديهم خلل في حاسة التذوق، يطلق علمياً على هذه الحالة بالفم المعدني، فما هي أسبابها، أعراضها، وطرق التخلص منها؟ أسباب الإصابة بالفم المعدني

يعد الفم المعدني حالة طبية تتميز بإحساس بطعم معدني في الفم، ويمكن أن تكون هذه الحالة مؤقتة أو مستمرة، و تكون لها عدة أسباب تختلف من العوامل البسيطة إلى المشكلات الطبية الأكثر تعقيداً، نذكر أبرزها:

تناول بعض الأدوية مثل بعض المضادات الحيوية، أدوية ضغط الدم، أدوية العلاج الكيميائي، وكذلك تناول بعض المكملات الغذائية مثل الزنك، الحديد، أو الناس بجرعات عالية، حيث يمكن أن تسبب طعماً معدنياً طاراً

نجد كذلك أمراض الفم، فالتهابات اللثة ومشاكل الأسنان يمكن أن تؤدي إلى تغيير في الطعم الأمراض الجهازية، مثل مرض السكري، الفشل الكلوي، أو نقص فيتامين ب12 يمكن أن تسبب هو الآخر طعماً معدنياً أعراض الإصابة بالفم المعدني

أعراض الإصابة بالفم المعدني تشمل الشعور بطعم معدني أو مر في الفم، قد يكون هذا العرض الوحيد.

### اقرأ المزيد

## التبرع بالدم: العطاء الذي ينقذ الأرواح

**تقليل مخاطر الأمراض القلبية:** هناك أبحاث تشير إلى أن التبرع المنتظم بالدم قد يساهم في تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، عن طريق تقليل تراكم الحديد في الجسم الذي قد يؤدي إلى تلف الأوعية الدموية عن طريق تقليل تراكم الحديد في الجسم الذي قد يؤدي إلى تلف الأوعية الدموية.

**فحص الصحة الشامل:** يتم فحص الدم المتبرع به للتأكد من خلوه من الأمراض المعدية مثل فيروس نقص المناعة البشرية (الإيدز) وفيروس الكبد، مما يساهم في الكشف المبكر عن الأمراض والحد من انتشارها.

**تحفيز الإنتاج الداخلي للدواء:** بعض المتبرعين بالدم يمتلكون خصائص فريدة في دمهم تجعله مفيداً لإنتاج الأدوية الحيوية مثل البلازما، التي يمكن استخدامها في علاج الأمراض المزمنة مثل السرطان وأمراض المناعة الذاتية.

**المساهمة في بناء المجتمع:** بجانب الفوائد الصحية، يعزز التبرع بالدم الروابط المجتمعية ويعكس الروح الإنسانية والتكافل بين أفراد المجتمع. فهو يشكل فرصة للمشاركة الفعالة في خدمة الآخرين ودعم المجتمع.

ويظل التبرع بالدم فرصة ثمينة للمساهمة في إنقاذ الأرواح وتعزيز الصحة العامة، ويجب أن يكون جزءاً من نمط حياة كل فرد مؤمن بقيم التكافل والعطاء.



التبرع بالدم هو عمل إنساني نبيل يحمل في طياته العديد من المنافع والفوائد الصحية والاجتماعية، فهو ليس فقط يُنقذ حياة الآخرين، بل يعود أيضاً بالفائدة على المتبرع نفسه. في هذا المقال، سنستكشف بعض المنافع الرئيسية للتبرع بالدم.

**إنقاذ الأرواح:** من أهم الفوائد الإنسانية للتبرع بالدم هو إنقاذ الأرواح. يتطلب العديد من الحالات الطبية والجراحية إمداد المرضى بالدم للتغلب على فقدان الدم الناتج عن الحوادث، والجراحات الكبرى، والأمراض المزمنة مثل فقر الدم وأمراض الدم الأخرى.

**تحفيز إعادة نمو الدم:** بالتبرع بالدم، يتم تحفيز جسم المتبرع على إعادة تكوين الخلايا الدموية الجديدة، مما يساعد في الحفاظ على صحة الدم وجودته.



**ليلى بنعلي، وزيرة الانتقال الطاقوي والتنمية  
المستدامة تتفي حقيقة الصورة المزعومة**

نفت وزيرة الانتقال الطاقوي والتنمية المستدامة، ليلى بنعلي، ظهر اليوم الثلاثاء، علاقتها بالصورة المنشورة على صحيفة "ذو استراليان" والتي تزعم علاقتها برجل أسترالي. وأكدت الوزيرة نفيها بشكل قاطع وجازم أي علاقة لها بالصورة، من خلال بيان رسمي



## فهم التوتر النفسي: أسبابه اثاره وكيفية التعامل معه

تعتبر الحياة الحديثة مليئة بالتحديات والضغوطات التي يمكن أن تؤدي إلى تجارب توتر نفسي. يمكن أن يظهر التوتر النفسي بأشكال مختلفة، بدءاً من القلق اليومي إلى الإجهاد الشديد الذي يؤثر على الصحة العقلية والجسدية للأفراد. في هذا المقال، سنقوم بفهم أسباب التوتر النفسي، آثاره على الصحة، وكيفية التعامل معه بفعالية.

### أسباب التوتر النفسي:

الضغوطات الحياتية: قد تنشأ ضغوطات من مختلف جوانب الحياة، مثل العمل، العلاقات الشخصية، المسؤوليات المالية، والتحديات اليومية الأخرى. التغييرات الحادة: يمكن أن تسبب التغييرات المفاجئة في الحياة، مثل فقدان الوظيفة، الانتقال إلى مكان جديد، أو مشاكل العائلة، مشاعر التوتر والقلق. ضغوطات العمل: يتعرض العديد من الأشخاص لضغوطات في مكان العمل، مثل الضغط من رؤساء العمل، الأجل المتأخر، ومواعيد التسليم الضيقة.

### آثار التوتر النفسي:

تأثيرات على الصحة البدنية: قد يؤدي التوتر المزمن إلى مشاكل صحية مثل ارتفاع ضغط الدم، وتقلبات في مستويات السكر في الدم، والآلام المزمنة. تأثيرات على الصحة العقلية: يمكن أن يساهم التوتر النفسي في زيادة مشاكل الصحة العقلية مثل القلق، والاكتئاب، واضطرابات النوم. تأثيرات على السلوك: قد يؤثر التوتر النفسي على السلوك بطرق مختلفة، بما في ذلك زيادة استخدام المخدرات أو الكحول، والتهرب من المسؤوليات، والانعزال الاجتماعي.

[اقرأ المزيد](#)

## إجراء أولى العمليات الجراحية بالروبوت بالدار البيضاء.. تقدم طبي تاريخي بالمغرب وإفريقيا



قامت مجموعة "أونكوراد" المتخصصة في الوقاية وعلاج السرطان، أمس الأربعاء في الدار البيضاء، بأول عملية جراحية باستخدام الروبوت في المغرب، وهو تقدم طبي تاريخي يعتبر الأول من نوعه في المملكة المغربية وإفريقيا.

وفي هذا السياق، أكد الرئيس المدير العام لمجموعة "أونكوراد"، السيد رضوان السملالي، في تصريح لوكالة المغرب العربي للأنباء، أن هذه العمليات تمثل نقطة تحول هامة في تطور الممارسات الجراحية في المغرب، وأضاف قائلاً: "إن اعتماد الجراحة الروبوتية يمثل تغييراً جذرياً في أدائنا الجراحي، حيث يمكن للجراحين الاستفادة من التكنولوجيا المتقدمة لتحسين جودة تدخلاتهم".

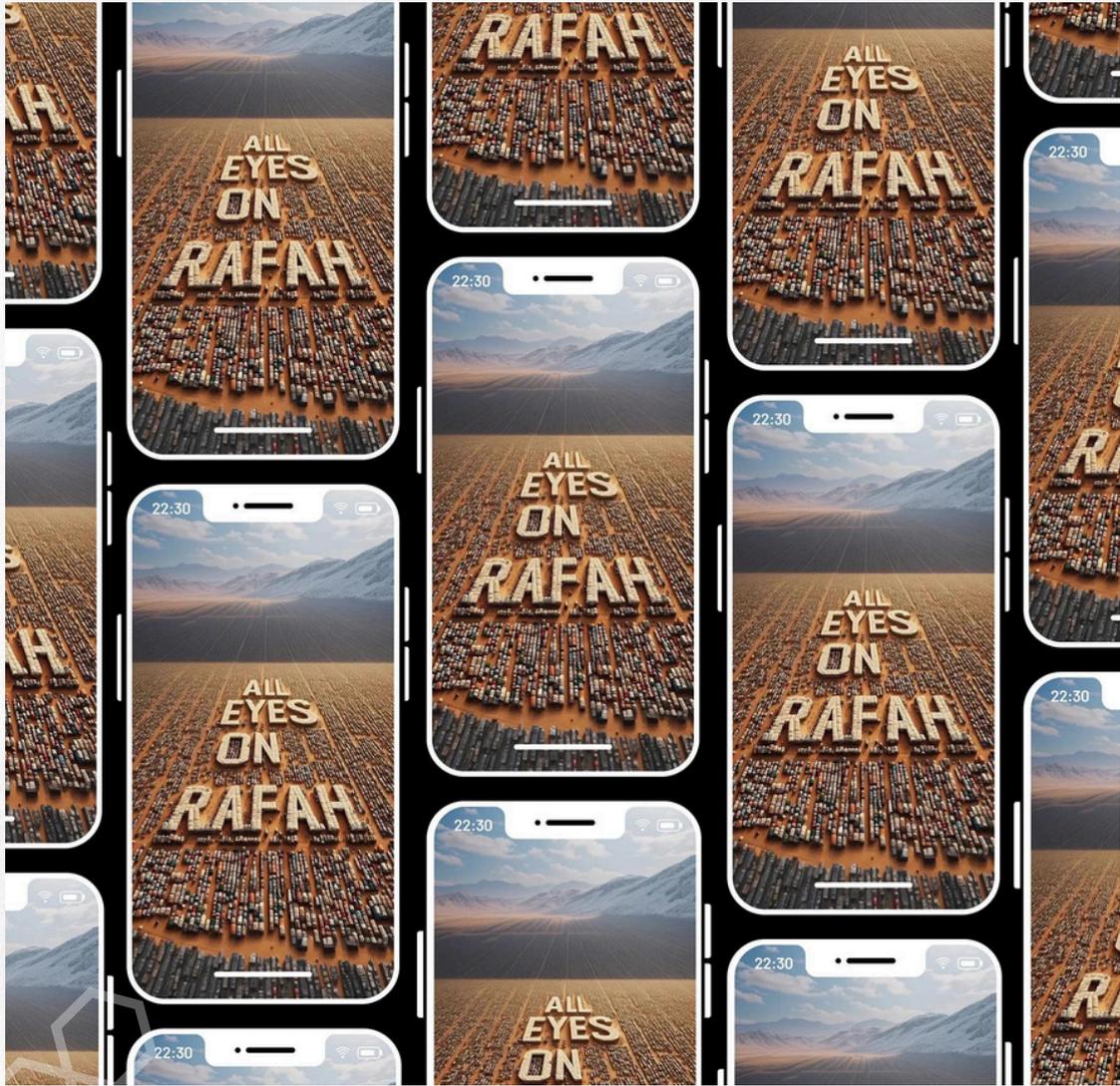
وأوضح الدكتور السملالي، أيضاً أستاذ في طب الأشعة، أن الجراحة الروبوتية تتيح للجراحين إجراء مجموعة واسعة من العمليات بدقة ومرونة أكبر، وتسهل عمليات الجراحة عن بعد، مما يساهم في تقليل التعب وزيادة الدقة.

من جهته، أوضح الدكتور يونس أهلال، جراح المسالك البولية وأخصائي أورام المسالك البولية، أن العمليات التي تمت بمساعدة الروبوت كانت ناجحة بشكل كبير، مشيراً إلى أن النظام الآلي يوفر رؤية ثلاثية الأبعاد للأعضاء، مما يساهم في تحسين النتائج الجراحية.

تعتبر هذه الخطوة بداية جديدة للطب في المغرب، وتشكل إضافة هامة لتحسين الرعاية الصحية والجراحية في البلاد.

LODJ.INFO

## صورة الأسبوع



كل العيون على رفح..  
حملة تضامنية عالمية تحظى بتفاعل أكثر من  
40 مليون شخص

@lodjmaroc



## الحبيب المالكي يستقبل وفدًا من بيت الشعر المغربي وصالون الشعر الألماني

في مقر المجلس الأعلى للتربية والتكوين والبحث العلمي بالرباط، استقبل الحبيب المالكي، رئيس المجلس، يوم الجمعة 24 مايو 2024، وفدًا يمثل بيت الشعر في المغرب ومجموعة من الشعراء من صالون الشعر الألماني العربي.



وأشاد المالكي خلال اللقاء بمبادرة اللقاء الأدبي والحضاري هذه بين شعراء المغرب وألمانيا وسويسرا، التي تهدف إلى تقريب النخب الأدبية والفكرية والإبداعية وبناء جسور الثقافة واللغة والحضارة بين الشعوب. وأكد رئيس المجلس على أهمية الشعر والأدب والفنون كقيمة تربوية وتعليمية أساسية في المناهج الدراسية والمؤسسات التعليمية والجامعات. وأعرب المالكي عن فخره بتواجد عدد من الكتاب والشعراء والفنانين في مجال التربية والتعليم والبحث العلمي، مؤكدًا أنهم يسهمون بشكل كبير في إثراء الفكر الإنساني وتعزيز حقول البحث والمعرفة.

## فاطمة رومات: ثورة الذكاء الاصطناعي فرضت تغيير قوانين الأسرة.. ومنطقة "مينا" تحتاج لـ 152 سنة لتحقيق المناصفة

قالت خبيرة الذكاء الاصطناعي في العلاقات الدولية، فاطمة رومات، في مداخلة لها على هامش لقاء نظمه "منظمة التضامن الجامعي المغربي" بمراكش، الضوء على "الإمكانيات الهائلة التي يقدمها الذكاء الاصطناعي لتمكين النساء والفتيات وتعزيز وصولهن إلى الصحة والتعليم والتوظيف والخدمات العامة"، محذرة، "من أن هذه التكنولوجيا المتقدمة يمكن أن تعزز التحيزات والتمييز إذا لم يتم استخدامها بحكمة".



وأشارت رومات إلى التباين في النسب بين الطالبات والطلاب في مراحل التعليم المختلفة في المغرب، حيث تفوق نسبة الإناث الحاصلات على شهادة البكالوريا نسبة الذكور، ولكن مع تقدم المستوى التعليمي، تنخفض نسبة الإناث في سلك الماستر والدكتوراه، وتستمر في التراجع في المناصب العليا في الجامعة، لتصل في بعض التخصصات إلى مستويات ضئيلة، متسائلة: "كيف يمكن للمغرب أن يضمن تحقيق التنمية المستدامة مع هدر كل هذه الموارد البشرية؟".

وبعد دراسة للخطة الإستراتيجية لقطاع التعليم العالي والبحث العلمي في المغرب للفترة 2017-2030، والإصلاح الجامعي الحالي، سجلت رومات غياب محور خاص بالمناصفة والمساواة بين الجنسين ضمن المحاور الأربعة التي تركز عليها الخطة. وتؤكد أن قطاع التعليم العالي، الذي من المفترض أن يكون رائدًا في ترسيخ هذه القيم، يفتقر إلى إستراتيجية واضحة لدمج مبدأ المساواة بين الجنسين.

[اقرأ المزيد](#)

## سامي يوسف يعبر عن حزنه وتذمر الجماهير بعد صعوبات دخول حفلته في مهرجان فاس للموسيقى

عبر الفنان البريطاني سامي يوسف عن حزنه العميق لما حدث يوم السبت 25 مايو 2024، في حفلته في الدورة 27 لمهرجان فاس للموسيقى العالمية العريقة، بسبب تعرض العديد من الحاضرين لصعوبات في الدخول إلى ساحة باب الماكينة التاريخية أو العثور على أماكن للجلوس، مما أدى إلى حالة من الاستياء والتذمر.



[اقرأ المزيد](#)

عبر الفنان البريطاني سامي يوسف عن حزنه العميق لما حدث يوم السبت 25 مايو 2024، في حفلته في الدورة 27 لمهرجان فاس للموسيقى العالمية العريقة، بسبب تعرض العديد من الحاضرين لصعوبات في الدخول إلى ساحة باب الماكينة التاريخية أو العثور على أماكن للجلوس، مما أدى إلى حالة من الاستياء والتذمر.

ونشر سامي يوسف تدوينة عبر حسابه على الإنستغرام، جاء فيها: « إلى جميع الذين حضروا حفل فاس يوم السبت والذين كانت لديهم تذاكر ولكن لم يتمكنوا من دخول المكان: أريدكم أن تعرفوا أنني على علم بالوضع المؤسف الذي حدث. لا أستطيع أن أصف مدى حزني الشديد لما حدث لكم.

## حدث الأسبوع



النسخة الثانية من معرض "جيتكس افريقيا"  
بمشاركة أزيد من 130 بلدا بمراكش

شهدت مدينة مراكش انعقاد الدورة الثانية من معرض جيتكس أفريقيا المغرب، تحت الرعاية السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس، وبحضور رئيس الحكومة، عزيز أخنوش، والعديد من أعضاء الحكومة وشخصيات بارزة من مختلف المجالات.

تميز المعرض بمشاركة أزيد من 1500 عارض يمثلون أكثر من 130 بلداً. ووفرت هذه المشاركة الدولية منصة مثالية لعرض آخر التطورات والابتكارات في مجالات تكنولوجيا المعلومات والاتصالات، والأعمال الرقمية، والذكاء الاصطناعي، والعديد من المجالات الأخرى ذات الصلة.

## يوسف لميما يعرض لوحاته في معرض بمراكش: تجسيد للهوية الإفريقية والأمازيغية للمرأة

يتمتع التشكيلي يوسف لميما بتفرد فني يبرز في أعماله التشكيلية التي تعبر عن الهوية الإفريقية والأمازيغية للمرأة بشكل مميز. وفي معرضه الحالي الذي يُقام في مدينة مراكش، يُعرض لميما 34 لوحة فنية تجسد هذه الهوية بألوانها الزاهية وتصاميمها الفريدة.

وتتنوع مواضيع لوحات يوسف لميما بين المرأة المغربية والإفريقية، حيث يبرز في بعض أعماله جمالية وأصالة المرأة الأمازيغية. يتميز أسلوبه بالتفاصيل الدقيقة والانسجام الفني بين الألوان والأشكال، مما يمنح لوحاته جاذبية فنية خاصة.

يستخدم يوسف لميما في أعماله صباغة الأكريليك على القماش، وهو ما يضفي جمالاً وتأثيراً بصرياً ملفتاً. تعكس لوحاته تنوعاً في الأحجام والمواضيع، حيث يتأمل المشاهد في كل لوحة تفاصيلها ويتأمل في روح الفنان وتعبيره عن الهوية والثقافة.

يحظى معرض يوسف لميما بإقبال كبير من السياح الأجانب الذين يتوافدون إلى مدينة مراكش لاستكشاف تاريخها وثقافتها الفنية. هذا الفضاء الثقافي يمثل منصة مثالية لعرض أعمال التشكيلي، حيث يتمتع الجمهور بفرصة التعرف على التعبير الفني للفنان والتأمل في جمالية أعماله.



## الدار البيضاء: المخرج السينمائي سعد الشرايبي يوقع روايته الجديدة

تنظم شبكة المقاهي الثقافية بالمغرب لقاءً ثقافياً يوم الجمعة 31 ماي 2024 بالدار البيضاء، حيث يستضيف المخرج السينمائي سعد الشرايبي للحدث روايته الجديدة بعنوان "fragements de scènes".

تتناول هذه الأغنية قصة المرأة الصبورة والقوية، التي تكافح من أجل الحب والعلاقة التي تربطها بالشخص الذي تحبه، رغم كل التحديات التي تواجهها في طريقها. حظيت هذه الأغنية بإعجاب كبير من قبل مستخدمي ويقدم اللقاء الباحث وأستاذ الفلسفة في جامعة الحسن الثاني بالدار البيضاء عبد العالي معزوز، بينما يُدير اللقاء ويُيسّطه نور الدين أفشاني. ويأتي الاهتمام بسعد الشرايبي انطلاقاً من تجاربه السينمائية التي تركز على تحليل تحولات المجتمع المغربي. يُعرف صاحب "صمت الكمان" بقدرته على تفكيك الواقع من خلال رؤية سينمائية تكشف عن مصائب وأحوال المجتمع



وعلى مر السنوات، لعبت سينما سعد الشرايبي دوراً هاماً في رفع النقاشات حول التاريخ والذاكرة والوجود. تمتاز أعماله بالتركيز على القضايا الإنسانية والاجتماعية في فترة تميزت بالتعقيدات السياسية والدينية.

أما عن اهتمام الشرايبي بكتابة الرواية، فيأتي بدافع من شغفه الشديد بالكتابة، حيث تمثل تجربته المتنوعة جسراً يربط بين الإخراج والكتابة، مما يجعله يعيش تجربة فنية متعددة الأوجه. يستخدم الشرايبي نمطاً سينمائياً في كتابته للرواية، مما يجعل القارئ يتخيل النص كلوحة سينمائية بدلاً من نص مكتوب. وبشكل كبير، تعتبر عملية الكتابة امتداداً عميقاً لعملية الإبداع السينمائي، مما يجعل الرواية تتميز بأسلوبها الفريد وقوتها السينمائية.

## دنيا باطمة تستعد لإصدار جديدها الفني "مطلقة"

بداية مع المغنية المغربية دنيا بطمة، والتي تستعد لإصدار آخر أعمالها الفنية تحت عنوان "مطلقة"، وذلك بعد البوست الذي تقاسمته أختها ابتسام بطمة التي تديره حسابها الرسمي بعد دخول دنيا للسجن

وقالت ابتسام في هذا المنشور: "مساء الخير، غدا سيتم إطلاق أغنية مطلقة من فيلم البوز بقناة شركة إنتاج الفيلم، دعواتكم مع الفنانة دنيا بطمة"

من الجدير بالذكر أن الفنانة دنيا بطمة، كانت قد دخلت سجن الوداية بمدينة مراكش، في 31 من شهر يناير المنصرم، بعدما جرى القبض عليها من قبل الشرطة بمدينة الدار البيضاء، على خلفية إدانتها في قضية "حمزة مون بيبي"، وذلك بعدما رفضت محكمة النقض الطعن الذي تقدمت به بشأن العقوبة الصادرة في حقها استئنافياً بمراكش

اقرأ المزيد



LODJ  
.INFO

# رييل الأسبوع

## REEL OF THE WEEK



## القبعات: إضافة لمسة من الأناقة والحماية في موسم الصيف 2024

في موسم ربيع وصيف 2024، تتصدر القبعات قائمة الأكسسوارات الرائجة التي لا غنى عنها، فهي ليست مجرد قطعة أزياء بل تعتبر حلاً عملياً وأنيقاً للتصميم الكامل. تأتي القبعات هذا الموسم بأشكال وأنماط متنوعة، مما يجعلها تناسب مختلف الأذواق والأساليب.



### لCap الرياضية:

تعتبر هذه القبعة من القطع الأساسية في خزانة الملابس، حيث تمنحك لمسة رياضية أنيقة، سواء أكنت ترتدين ملابساً كاجوال يومية أو ملابس رياضية. إنها مثالية للأوقات التي لا تملك فيها وقتاً كافياً لترتيب شعرك. يمكنك تنسيقها مع ملابس كاجوال لإطلالة عصرية ومنعشة.

### القبعة الدائرية:

تعدّ القبعة الدائرية صيحة لافتة هذا الموسم، فتأتي بتصاميم مميزة وألوان مبهجة تضي جاذبية خاصة على إطلالتك. يمكنك تنسيقها مع ملابس كاجوال لإطلالة عصرية ومنعشة.

### القبعة العصرية الكبيرة:

تعدّ هذه القبعة خياراً جريئاً ومميزاً، فهي تأتي بأحجام كبيرة وتصاميم مبتكرة تضي لمسة من الجمال والتميّز على إطلالتك. يمكنك تنسيقها مع فساتين قصيرة لإطلالة كاجوال شيك. لا تكتمل إطلالتك الصيفية دون قبعة القش، فهي ليست فقط ملحقات أنيقة بل توفر لك الحماية من أشعة الشمس أثناء الاستمتاع بأوقاتك على الشاطئ. اختر تصميماً كبير الحجم لإضفاء لمسة من الأناقة على إطلالتك البحرية.

### القبعة الكلاسيكية:

إذا كنت تبحثين عن أناقة لا تضاهي، فالقبعة الكلاسيكية هي الخيار المثالي. بحوافها الكبيرة وتصميمها الأنيق، تمنحك إطلالة شيك وأنيوية في آن واحد، سواء مع فساتين قصيرة أو بدل رسمية. باختيار القبعة المناسبة، يمكنك إضافة لمسة فريدة وجذابة إلى إطلالتك في موسم الصيف، فلا تترددي في اختيار القبعة التي تعبر عن شخصيتك وتلائم أسلوبك الخاص.

## كيف تنسقين السراويل الواسعة لإطلالة صيفية مريحة وأنيقة

مع حلول فصل الصيف وارتفاع درجات الحرارة، تبحث الكثير من السيدات عن ملابس تجمع بين الأناقة والراحة في نفس الوقت، وفي هذه الحالة تأتي السراويل الواسعة كخيار مثالي وعملي جداً، لذلك أولى مصممو أبرز الماركات العالمية في هذا الموسم اهتماماً بالغاً بالسراويل الواسعة والمزركشة، سنلقي الضوء عليها وعلى التنسيقات التي ستجعلك تبدين في غاية أناقتك

### سراويل مطبوع بموتيف ملون

السراويل المطبوع بموتيف ملون هو خيار مثالي لإضفاء لمسة من الحيوية والحياة إلى خزانة ملابسك الصيفية، هذه السراويل تتميز بتصميمها الجريئة والملونة التي تبرز الشخصية وتضي جواً من المرح والأناقة على إطلالتك عند تنسيق هذا النوع من السراويل مع قطع أخرى، حاولي اختيار ألوان تتناسب مع الألوان الموجودة في الموتيف للحفاظ على توازن الإطلالة، ويفضل ارتدائه مع قميص بلون موحد وتصميم بسيط، ولإكمال الإطلالة، اختاري إكسسوارات بسيطة وغير مبالغ فيها لتجنب الفوضى البصرية والتركيز على جمال السراويل المطبوع بسراويل مطبوع بخطوط طويلة

تجراي هذا الموسم ونسقي البنطلون الواسع المزين بخطوط عمودية مع قميص يتناسب مع أحد ألوان الخطوط للحصول على مظهر متكامل وأنيق، اختاري إكسسوارات بسيطة وغير معقدة لتجنب الإطلالة المزدحمة، حزام بسيط أو حقيبة



# أغنية الأسبوع



DUKE  
ACH DANI



## أناقة كارن وازن باللون الأبيض: إلهام مثالي لإطلالات



تُعد كارن وازن، المؤثرة اللبنانية، مثالاً حياً للأناقة والأناقة بستايلها العصري والراقي. تختار كارن دائماً الأزياء الجذابة والملفتة التي تناسب ذوقها وتتبع آخر صيحات الموضة. ومن بين الألوان التي تبرز في خزانها هو اللون الأبيض، الذي يمثل لون الصيف ويُضفي لمسة من النعومة والأناقة على إطلالاتها.

**التسيق بين الأبيض والأسود:** لمسة كلاسيكية يُعتبر تسيق الأبيض مع الأسود من الأساليب الكلاسيكية التي لا تفوت. وقد اعتمدت كارن وازن هذا التسيق في إطلالة ساحرة، حيث نسقت توب أبيض مع تنورة سوداء ماكسي، مما منحها إطلالة أنيقة وجذابة

**البليزر الفستان الأبيض:** لمسة راقية للمساء صيحة البليزر الفستان تُعد خياراً مثالياً للسهرات والمناسبات الرسمية. واختارت كارن وازن البليزر الفستان باللون الأبيض، الذي أضاف لمسة من الفخامة والأناقة على إطلالاتها، واكتملت إطلالاتها بحداء شفاف بكعب عالٍ. إذا كنت تبحثين عن إطلالات أنيقة وملفتة باللون الأبيض، فأليك إلهاماً مثالياً من إطلالات كارن وازن، التي تبرز جمال هذا اللون وتجعلك تتألقين في أي مناسبة.

**فستان السهرة الأبيض:** لإطلالة ناعمة وراقية يُعد فستان السهرة الأبيض اختياراً مثالياً لمناسباتك الخاصة. فهو يمنحك إطلالة جذابة ولافقة للأنظار، خاصة إذا كنت ترغبين في إبراز قوامك الرشيق. كارن وازن اختارت فستان سهرة أبيض من تصميم طوني ورد، الذي أبرز جمالها وأوثقها بقوامه النحيل وقصته الأنيقة.

**الجينز الأبيض:** عودة موضة الصيف عادت موضة الجينز الأبيض بقوة لهذا الموسم، ولا تقتصر استخداماتها على فصل معين. يُمكنك ارتداء الجينز الأبيض في شتى المواسم والمناسبات. كارن وازن اختارت الجاكيت الجينز الأبيض بدون أكمام، ونسقتها مع توب أسود وشورت أبيض بطبعات سوداء، مما أضاف لمسة من الأناقة والجاذبية على إطلالاتها.

## أساور التنس العابرة للزمن وأجمل تصاميمها

قد يعتقد البعض أن سوار التنس هو ابتكار حديث نسبةً للماركات العالمية التي لم تتوقف عن استخدامه في مجموعاتها الجديدة. ولكن الحقيقة أن تاريخ هذا السوار يعود إلى العشرينيات من القرن الماضي، حيث كان رمزاً للأناقة المرأة في حفلات الكوكتيل والمناسبات الرسمية.

ويتميز سوار التنس بتصميمه الرفيع والمرن، مكوّناً من صف من الألماس متساوي الحجم مربع الشكل، غالباً ما يكون من الذهب الأبيض ليتناسب مع لون أحجار الألماس ويمنح انطباعاً بأنها تعلو المعصم بدون سوار يحملها. يُطلق عليه في الماضي اسم "سوار الخلود" أو "سوار الحب الأبدي". في السبعينيات، تغيرت حكاية هذا السوار بشكل ملحوظ بفضل لاعبة التنس الأمريكية الشهيرة كريس إيفرت، التي ظهرت في إحدى مبارياتها بهذا السوار وانكسر وسقط من معصمها. ومنذ ذلك الحين، أُطلق عليه اسم "سوار التنس". أصبح سوار التنس قطعة مجوهرات تستخدم في مختلف الأوقات والمناسبات بفضل تصميمه الكلاسيكي والعصري. إليك بعض تصاميمه الجميلة: سوار Bee My Love من شوميه Chaumet. يجمع بين الكلاسيكية والحداثة، مصنوع من الذهب الأبيض عيار 18 قيراط ومرصع بـ48 ماسة بوزن 1.86 قيراط.



سوار Tiffany Victoria من تيفاني أند كو Tiffany & Co: مصمم من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً ومرصع بأحجار ألماس بوزن إجمالي 2.90 قيراط. سوار Tip-Top من مارلي Marli: تصميم عصري من الذهب الأبيض عيار 18 قيراطاً ومزين بألماس بوزن إجمالي 4.80 قيراط. سوار Essential Lines من كارتيه Cartier: تصميم كلاسيكي ناعم من الذهب الأصفر عيار 18 قيراطاً ومرصع بـ61 ماسة قطع بريانت. سوار The Colours of Love من فابريجيه Fabergé: يتميز بألوانه المشرقة ومصنوع من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً ومرصع بمجموعة متنوعة من الأحجار الكريمة.

للحفاظ على سوار التنس لسنوات دون تلف، يجب خلعه قبل السباحة أو الاستحمام وتخزينه بعيداً عن أشعة الشمس وتنظيفه بانتظام للحفاظ على بريقه وجماله.



## أعلى 8 مجوهرات حول العالم: لماذا تحظى بإعجاب العالم وتحبس الأنفاس؟

تتمتع المجوهرات والأحجار الكريمة بقيمة كبيرة تجعل الناس يدفعون مبالغ طائلة لامتلاكها، خاصةً إذا كانت هذه الأحجار نادرة ومميّزة سواءً بلونها أو نقائها أو حجمها، وهناك العديد من القطع الفاخرة التي تم بيعها في المزادات بأسعار تجاوزت التوقعات.

حجر ألماس هوب (The Hope Diamond): يُعتبر هذا الحجر ألماس الأزرق اللامع الذي يزن 45.52 قيراط أعلى قطعة مجوهرات في العالم، يتميز بلونه الأزرق الزاهي الذي يصدر بريقاً أحمر عند وضعه في مكان مظلم. تباعدت أساطير الحظ السيء التي تُعتقد مرتبطة به، وتمتلكه حالياً متحف سميثسونيان للتاريخ الطبيعي في واشنطن.

[إقرأ المزيد](#)

## استمتعي بالأناقة: كيفية تحويل اطلالاتك في الجينز من الكاجوال إلى الرسمي

بنطلون الجينز قطعة بسيطة لكنها أساسية في عالم الأزياء، وعلى الرغم من أنه صمم بالأساس كقطعة للعمل لعمليتها وممتانتها إلى أنه تطور مع الوقت واختلفت تصاميمه بشكل كبير وأصبح من أهم القطع في الموضة، وسابقاً كان الجينز مخصصاً للاطلالات الكاجوال لكن مؤخراً أصبح هنالك العديد من الطرق لنقل اطلالاتك في الجينز من الأسلوب الكاجوال إلى الاطلالات الرسمية العصرية.

### أهمية الجينز في عالم الموضة

لا يوجد امرأة أو رجل من مختلف الأعمار والأذواق لا يمتلكون على الأقل بنطلون جينز واحد في خزانهم، وحتى وان لم يستمروا في الضرورة بارتدائه بشكل دائم لكن بالتأكيد أنه في مرحلة ما من حياتهم قاموا باعتماده في اطلالاتهم.

[إقرأ المزيد](#)



## أسرار الجمال المستوحى من إيل فانينغ في العناية بالبشرة والشعر



إيل فانينغ، الممثلة الأمريكية الشابة والموهوبة، ليست فقط نجمة سينمائية مشهورة، بل تُعتبر أيضاً رمزاً للجمال الطبيعي والنضارة. تُعرف ببشرتها المتألقة والفاخرة والنقية والخالية من الشوائب وشعرها الصحي، مما يجعل الكثيرين يتساءلون عن أسرار روتين العناية بالبشرة والشعر الخاص بها. رغم أنها لم تشارك روتينها بتفصيل كامل بشكل دائم، إلا أنها قدمت بعض النصائح والإرشادات حول كيفية العناية بجمالها.

من خلال اتباع ممارسات بسيطة وفعالة، تعتمد على المنتجات الطبيعية والعناية الشاملة، نجحت إيل في الحفاظ على بشرة مشرقة وشعر لامع. لذلك إليك أبرز الخطوات والنصائح المستوحاة من روتين العناية بالجمال الخاص بإيل فانينغ لتستلهمي منها، كما إليك دليلاً شاملاً يساعدك في الحصول على بشرة وشعر صحيين وناضجين بالحياة.

### تهديات البشرة الفاتحة والحساسة:

الحساسية للعوامل الخارجية: البشرة الفاتحة غالباً ما تكون أكثر حساسية للشمس والمنتجات الكيميائية، مما يتطلب استخدام منتجات خاصة وتوخي الحذر.

**التهيج والاحمرار:** يمكن أن تتفاعل البشرة الفاتحة بشكل أكبر مع المنتجات والعوامل الخارجية مثل العوامل البيئية والتغيرات في درجات الحرارة، مما يؤدي إلى التهيج والاحمرار.

**التصبغات الجلدية السريعة:** تعاني البشرة الفاتحة بشكل عام من التصبغات الجلدية بسرعة أكبر من البشرة الغامقة، ويمكن أن تظهر البقع الداكنة بشكل واضح على البشرة الفاتحة.

[إقرأ المزيد](#)



WATCH NOW



SCAN ME!

هادي قصتي مع اضطراب ثنائي القطب..  
تكرفصت وكرفصت المقربين مني

# BUZZ



## الفنان اللبناني رامي عياش يغني للصحراء المغربية في حفل بباريس

أحيا الفنان اللبناني رامي عياش، قبل أيام، حفلا فنيا في العاصمة الفرنسية باريس لصالح الجالية العربية المقيمة هناك، إلا أن جمهوره الجزائري لم يتقبل غناؤه عن الصحراء المغربية. لم يتقبلوا تفاعل وغناء المغني اللبناني عن المغرب وصحراءه، ما جعل جمهوره الجزائري ينفعل وسط السهرة ويترك الحفل بسبب غضبه على رامي عياش الذي غنى وتفاعل بطريقة عفوية مع المغاربة.

وردد الفنان اللبناني عبارة "الصحراء مغربية" في كل مرة يقدم فيها أغنية مغربية، الأمر الذي لم يتقبله جمهوره الجزائري، حيث انتفض البعض منهم على عياش فيما قررت فئة مغادرة القاعة وسط غضب واضح على محياهم.

@lodjmaroc      

## الاف-تتاحة في فيديو



SCAN ME

في هذا الاسطر، نتعرف عن قرب على تجربة مصمم مغربي فرنسي، يتعلق الامر بالمصمم المعروف عالميا:

فيصل مرزوق؛ هو مبتكر الجينز بدون خياطة والذي يصل الى المغرب قادما من تولوز من اجل اطلاق علامة جديدة بانتاج مائة في المائة مغربي Made in Morocco.

حيث وصل هذا الاسبوع المصمم المغربي الفرنسي "فيصل مرزوق" رفقة شريكة مايكل نوغيس، من اجل اطلاق علامة الجينز الجديدة "Luv Sav Dnim" من المغرب وهي علامة شبيهة الى حد بعيد بابتكاره الذي احدث ثورة في عالم الجينز "Ancestral Ground"، والتي استوحاها المصمم المغربي من منظر الرجل وهم يمشون فوق الكثبان الرملية لصحراء اقاليمنا الجنوبية.



LODJ  
.INFO

رييل الأسبوع  
REEL OF THE WEEK



@lodjmaroc



## إطلاق مسار لإعداد الإطار الاستراتيجي للخطة الحكومية للمساواة للفترة 2023-2026

أما آليات التقييم، فتهدف إلى تحليل مدى ملاءمة وانسجام الخطة الحكومية للمساواة من حيث التصميم والتنفيذ، بالإضافة إلى تقييم الأداء والآثر على النساء والفرقاء المعنيين.

وترتكز هندسة الخطة الحكومية للمساواة على ثلاث محاور استراتيجية، والتي تتمثل في التمكين والريادة، الحماية والرفاه، الحقوق والقيم، كما ضمت الخطة الحكومية ثلاث برامج أساسية والتي تشمل التمكين الاقتصادي للنساء والريادة والتي تتضمن 129 تدبيرا والذي يهدف إلى تعزيز دور المرأة في الاقتصاد وتمكينها من المشاركة بشكل أكبر في مختلف المجالات الاقتصادية وتشجيعها على الابتكار والريادة في الأعمال وكذا تعزيز الوقاية والحماية لتوفير بيئة سليمة بدون عنف، وتعزيز حمايتها القانونية والاجتماعية لتوفير بيئة آمنة ومحفزة لهن، ويشمل هذا الجزء من الخطة الحكومية الذي يدافع عن حقوق ووقاية النساء من العنف 83 تدبيرا، وقد تضمن الجزء الثالث من هذه الخطة الحكومية للمساواة أيضا وفي إطار النهوض بالحقوق ومكافحة التمييز والصور النمطية مجموعة من التدابير يبلغ عددها 76 تدبيرا يهتم تغيير العقلية والتصورات الخاطئة حول دور المرأة في المجتمع ومكافحة التمييز بجميع أشكاله.

أما آلية دعم الأجراء والتنفيذ، فتركز على مؤسسة مقارنة النوع وإدماجها في السياسات والبرامج والهيكل التنظيمية، بالإضافة إلى تطوير منصة رقمية للتبعية والقيادة وتنفيذ خطة التواصل والتعبئة.

وتتكون هذه اللجنة من ممثلين عن رئاسة الحكومة ووزارة الاقتصاد والمالية ووزارة التضامن والإدماج الاجتماعي والأسرة والاتحاد العام لمقاولة المغرب.

- اللجنة التقنية: تعمل اللجنة التقنية على إعداد مشاريع التوصيات والتقارير وتنفيذ توجيهات اللجنة الوطنية للمساواة بين الجنسين وتمكين المرأة.
- كتابة اللجنة: تقوم وزارة التضامن والإدماج الاجتماعي والأسرة بكتابة اللجنة الوطنية للمساواة بين الجنسين وتمكين المرأة.
- مجموعات العمل الموضوعية: تم إنشاء ست مجموعات موضوعية تضم قطاعات حكومية ومؤسسات وطنية لدراسة ومتابعة القضايا المرتبطة بمسؤوليات اللجنة الوطنية للمساواة بين الجنسين وتمكين المرأة.

أما آلية التبعية والقيادة للخطة الحكومية للمساواة، فتعتمد على إنشاء منصة رقمية للتبعية والقيادة تهدف إلى جمع البيانات من مختلف الفاعلين وإعداد تقارير دورية حول تقدم تنفيذ التدابير.

تسهل هذه المنصة التنسيق بين مختلف الجهات وإدارة اجتماعات التنسيق وتدريب التكوين وترصد الممارسات الجيدة.

ويأتي هذا الجهد في إطار التزامات المغرب بتحقيق أهداف التنمية المستدامة لعام 2030، وتنزيل التزامات البرنامج الحكومي 2021-2026، بالتركيز على تعزيز المساواة بين الجنسين وتعزيز حقوق المرأة في جميع المجالات وتحسين نسبة مشاركتها بحلول عام 2026.

هذا وقد تم تقسيم الخطة الحكومية للمساواة للفترة 2023-2026 إلى ثلاثة برامج رئيسية، كل منها يهدف إلى تحقيق أهداف محددة في سياق تعزيز المساواة والمناصفة بين الجنسين. تشمل الهيكلة المؤسسية للحكومة والتنسيق على المستوى الوطني الآليات التالية:

- اللجنة الوطنية للمساواة بين الجنسين وتمكين المرأة: تم إنشاء اللجنة بموجب مرسوم رقم 194.22.2 الصادر في 20 يونيو 2022. تعمل اللجنة كآلية وطنية تهدف إلى تقديم مقترحات وتوصيات لتحقيق المساواة بين الجنسين وتعزيز مبدأ المناصفة بين الرجال والنساء. كما تعمل على مراقبة تنفيذ الاتفاقيات الدولية ذات الصلة بحقوق المرأة وتقديم تقارير سنوية حول تقدم القطاعات الحكومية في مجال المساواة بين الجنسين وتمكين المرأة.

- اللجنة الاستراتيجية للتنسيق والحكومة: تم إنشاء لجنة لدعم ومتابعة تنفيذ الخطة الحكومية للمساواة على المستوى الوطني والترابي،

# تصريح الأسبوع



ميثاق الاستثمار الجديد  
يضمن العدالة المجالية في  
توزيع الاستثمارات،  
الرؤية الملكية واضحة بشأن  
تحفيز الاستثمار في مختلف  
مناطق المملكة، إذ توزعت  
المشاريع الاستثمارية  
والصناعية بين طنجة والرباط  
والدار البيضاء وبولقنادل،  
وأكادير، وكذا فاس  
ومكناس، ومشددا على أن  
الجهود المبذولة حاليا  
تستهدف بلوغ مختلف أنحاء  
التراب الوطني.

رياض مزور، وزير الصناعة والتجارة  
عن سعي وزارته إلى استرجاع العقارات  
الصناعية التي لم يجر استغلالها من قبل  
المستفيدين منها في المناطق الصناعية  
الجديدة والأحياء الصناعية القديمة، عن  
طريق القضاء

## افتتاحية

# الشباب كان دائما في صلب فكر الزعيم علال الفاسي

كما لا يفوتني التذكير بأن الزعيم الوطني والاستقلالي دعا الشباب التي تجديد الفكر وتطويره في إطار قيم الوطن وثوابته بعيدا عن أي غلو أو تطرف. كيفما كان اتجاهه. وفي هذا الكثير من الاعتدال والتطور الاستباقي الضامن لتنمية المجتمع ورفقيه. س يحكم أنك تشغل في القطاع المالي والاقتصادي، ما مكانة هذين القطاعين في فكر الزعيم؟ ج: لقد قدام الزعيم علال الفاسي في العديد من مؤلفاته، وخصوصا في المذاهب الاقتصادية رؤية اقتصادية متوازنة في عالم كان يعرف صراعا بين التصور الشيوعي والرأسمالي الحر. وترتكز رؤية علال الفاسي على التعادية الاقتصادية. فهي من جهة تضمن حرية التملك والملكية الخاصة وتشجيع المبادرة الفردية والاستثمار الخاص. كما أنها تدعو من جهة أخرى الدولة الى الاضطلاع بدور اقتصادي بما يضمن سيادتها في القطاعات والانشطة الاستراتيجية وتقلص تبعيتها أو ارتئانها لأي طرف.

وفي مقابل تشجيعه تحرير الطاقات الانتاجية، المادية واللامادية منها، دعا الزعيم علال الفاسي الى ضمان حقوق العمال وتطوير امكانياتهم المعرفية والمادية. كما حث على التركيز على التوزيع العادل للثروة بما يضمن نجاعة الاستثمار والانتاج واستفادة شرائح واسعة من ثماره. ولعل هذه المقاربة المتناسقة تحمل بشكل استباقي أسس التنمية المستدامة لما تضمنته من تكامل بين الموارد البشرية والطبيعية والمالية والانتاجية. وهنا يظهر بجلاء البعد الاستشراقي للزعيم علال الفاسي لقضايا تواجه الاقتصاديين الوطني والعالمي والمرتبطة بالسيادة والتنمية المستدامة.

ويمكن القول إن الشباب يوجد في قلب التصور التعادلي الذي طرحه الزعيم علال الفاسي إذ أن تكافؤ الفرص وتوفير التمكين الفكري والثقافي والمادي للشباب يعتبر من الأعمدة الأساسية لضمان فرص النجاح والتطور والرفق لهذه الفئة وهذا يشكل نسقا للأمل واستشرافا إيجابيا للمستقبل للشباب ومحاربة أشكال الانغلاق وانسداد الأفق الذي قد يحبط فئة من الشباب ويجعل منهم رهينة لأطروحات بعيدة عن ثقافتنا وقيمنا. ولهذا فإننا نجد في العديد من المؤلفات والقصائد، دعوة لعلال الفاسي لاستنهاض همة الشباب ودعوتهم لهم للاضطلاع بدورهم في الارتقاء بأمتهم لما قال في إحدى قصائده.

كل صعب على الشباب يهون هكذا همة الرجال تكون قدم في الثرى وفوق الثريا همة قدرها هذا مكن

**س: ماهي أهم الوصايا التي قدمها الزعيم علال الفاسي إلى الشباب؟**

ج: كان الزعيم علال الفاسي دائم التركيز على الدور المحوري للشباب في الدفاع عن البلاد والأمة وضمان وحدتها وسيادتها. كما دعا رحمه الله الى التعبئة لاستكمال تحرير الوطن واسترجاع أراضيه في إطار اللحمة بين الملك والشعب. كما حث علال الفاسي الشباب على استخلاص العبر واستنباط الدروس من التجارب التي مرت بها الأمتين العربية والاسلامية من أجل استخراج الايجابي منها ودرء الأخطار وتفادي الأخطاء التي وقع فيها السلف. ويشكل هذا التوجيه للشباب إحدى الركائز الأساسية لفكر النقد الذاتي الذي حمله الزعيم علال الفاسي طيلة مساره الفكري والنضالي الغني.

التقت «العلم» بالإطار الشاب المغربي كمال الزين، المحلل الاقتصادي و المالي « بمناسبة الذكرى 50 لوفاة الفقيه علال الفاسي رحمه الله، والذي استحضر فيه تعاطي الزعيم مع قضايا الشباب، وفكره الاقتصادي:

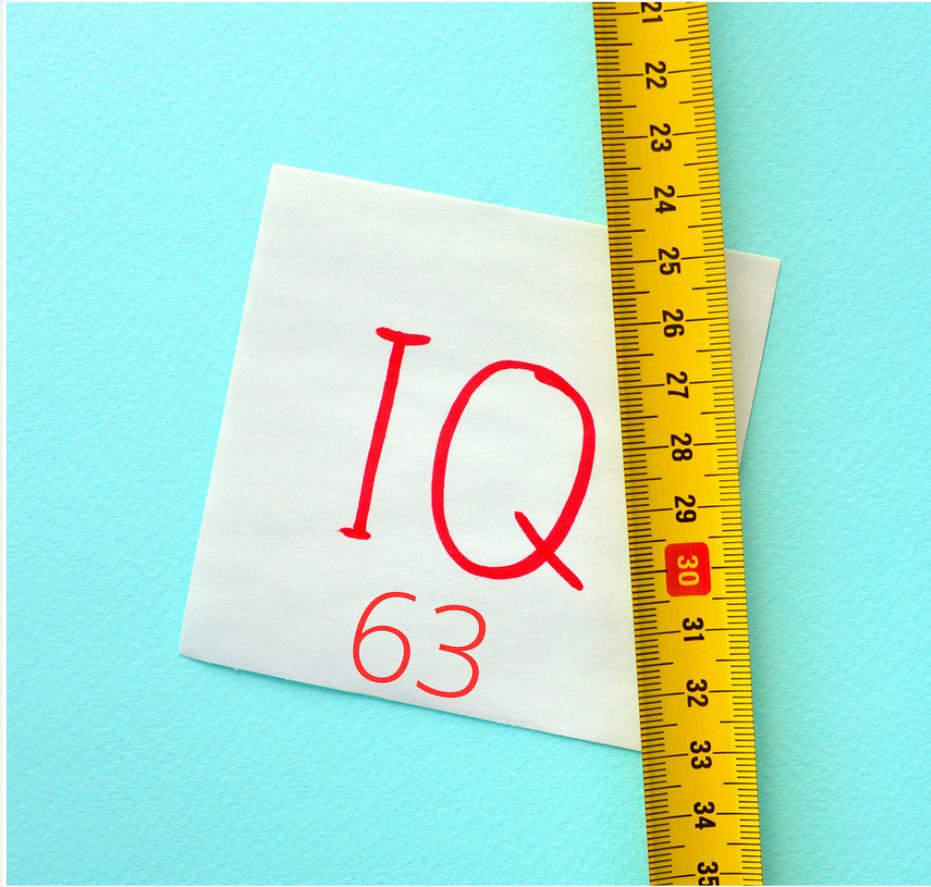
**س: ماذا يمثل لك الاحتفاء بالذكرى 50 لوفاة الزعيم علال الفاسي:**

ج: تشكل الذكرى 50 لوفاة الزعيم الوطني علال الفاسي مناسبة هامة لاستحضار رصيده النضالي وكفاحه الفذ من أجل استقلال المملكة المغربية ووحدة ترابها. كما تجسد هذه الذكرى فرصة للتذكير بمواقفه البارزة لإنشاء منظومة اقتصادية وسوسيو ثقافية تضمن العدالة والمساواة وتكافؤ الفرص للمغاربة وتمكنهم من الارتقاء الاجتماعي وتحقيق الطموحات التي يصبو إليها الفرد والمجتمع في إطار ثوابت الأمة. وهنا ينبغي التركيز على أهمية التعريف والتذكير بفكر الزعيم الوطني علال الفاسي عند الأجيال الصاعدة لما لفكره من أهمية وراهنية لمواجهة التحديات التي تواجه المجتمع وكسب رهان التجدد الفكري في توافق تام بين قيم المملكة وثوابتها من جهة وبين التطورات الاقتصادية والثقافية والمجتمعية التي يشهدها العالم بشكل مضطرد.

**س: ماهي المكانة التي حظي بها الشباب في فكر وادبيات الزعيم علال الفاسي؟**

ج: يوجد الشباب في صلب فكر الزعيم علال الفاسي لما للشباب من دور طلائعي في تنمية المجتمع والنهوض بالأمة على كافة الأصعدة. وشملت رؤية علال الفاسي لدور الشباب مختلف الجوانب من تكوين وتأطير وتمكين وتكليف بمهام وأدوار للمصلحة العليا للوطن.

## مؤشر الأسبوع



المغرب في المركز 174 عالمياً من حيث متوسط معدل الذكاء

احتل المغرب المركز 174 عالمياً من بين 199 دولة من حيث متوسط معدل الذكاء، حسب دراسة بحثية نشرتها مؤخراً مجلة CEOWORLD، حيث حصل على 67.03.

ويشير هذا التقييم إلى أن المملكة جاءت ضمن الدول ذات الدرجات الأدنى، ليس فقط على مستوى العالم، ولكن أيضاً داخل العالم العربي ودول شمال إفريقيا.