

حياتنا

اكتشاف 340 نقطة
سوداء على الطرق
الوطنية وجهود
للحد من الحوادث

صحتنا

مجموعة أكديطال
تفتتح المستشفى
الدولي ابن النفيس
في مراكش

أخبار الأسبوع

شركة Kyff تعلن عن طرح
منتجات مستخرجة من
القنب الهندي
في السوق المغربية



لوذي



المصمم العالمي فيصل مرزوق

مخترع جينز بدون خياطة

"اخترت أن أنتج وأصدر من بلدي المغرب"



محتوى

الافتتاحية	06
أخبار الأسبوع	04
حياتنا	12
صحتنا	18
فن وفكر	22
أناقة وجمال	26



لودجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

فريق النشر :
سارة البوفي - أمل الهواري - سلمى الشاوي

تصميم ومونتاج :
وفاء اسنيّة - ندى دحان

إدارة فنية وتقنية :
محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :
www.pressplus.ma



تصريح الأسبوع

👉

كنت أحصل على
نقطة 2 في مادة
الرياضيات، ومع ذلك
أصبحت وزيرا!!!

عبد اللطيف وهبي
وزير العدل

الاف-تتاحة في فيديو



SCAN ME

في هذا الاسطر، نتعرف عن قرب على تجربة مصمم مغربي فرنسي، يتعلق الامر بالمصمم المعروف عالميا:

فيصل مرزوق؛ هو مبتكر الجينز بدون خياطة والذي يصل الى المغرب قادما من تولوز من اجل اطلاق علامة جديدة بانتاج مائة في المائة مغربي Made in Morocco.

حيث وصل هذا الاسبوع المصمم المغربي الفرنسي "فيصل مرزوق" رفقة شريكة مايكل نوغيس، من اجل اطلاق علامة الجينز الجديدة "Luv Sav Dnim" من المغرب وهي علامة شبيهة الى حد بعيد بابتكاره الذي احدث ثورة في عالم الجينز "Ancestral Ground"، والتي استوحاها المصمم المغربي من منظر الرجل وهم يمشون فوق الكثبان الرملية لصحراء اقاليمنا الجنوبية.

رقم الأسبوع



100 ألف

كشف تقرير المندوبية العامة لإدارة السجون وإعادة الإدماج عن ارتفاع ملحوظ في عدد المعتقلين بالمغرب خلال العام الماضي. وبلغ عدد المعتقلين في نهاية عام 2023 ما مجموعه 102 ألف و653 معتقلاً، مسجلاً زيادة بنسبة 18.83% مقارنة بسنة 2019.

2,47 بالمائة منهم نساء، و2,19 بالمائة مسنون، و1,22 بالمائة أحداث، و47,68 بالمائة أقل من 30 سنة، و0,32 بالمائة في وضعية إعاقة.

شركة Kyff تعلن عن طرح منتجات مستخرجة من القنب في السوق

المغربية تم تقنين زراعة القنب الهندي في المغرب، مما يفتح الباب أمام طرح منتجات مبتكرة مستخرجة من الكانابيديول في السوق المحلية قريباً.



ومن خلال شركتها "Kyff"، التابعة لمجموعة "Oksa"، توي المغرب استحداث سوقاً للشوكولاتة والمنقوعات ومنتج سنوس المستخرجة من القنب الهندي. وتقوم الشركة بالفعل بتسويق هذه المنتجات عبر منصتها الإلكترونية، حيث بدأت بالفعل في استقبال الطلبات.

يشير سعد العروي، مدير التطوير في مجموعة "Oksa"، إلى أن هذه المنتجات مصممة بشكل يجمع بين خصائص منخفضة لرابعي هيدروكانابينول وشرء بالكانابيديول. وهذا الاجراء يأتي لتلبية الطلب المتزايد على منتجات القنب ذات الخصائص الصحية والمنعشة.

تقدم "Kyff" مجموعة متنوعة من المنتجات، بما في ذلك شوكولاتة بالنكهات المتعددة ومنقوعات بنكهات متنوعة، وكذلك منتج سنوس ومنتجات أخرى تحتوي على نسب محددة من الكانابيديول.

تم زراعة الكيف في منطقة شفشاون، حيث بلغت كميات الإنتاج 72 طن من الأصناف المحلية الغنية بالكانابيديول. تم تحويل هذه المحصولات لإنتاج المنتجات المذكورة، مما يعكس التزام الشركة بجودة المنتجات ومصداقيتها. من المقرر أن تكون هذه المنتجات متاحة في السوق المغربية اعتباراً من يونيو المقبل، وتظهر استجابة إيجابية من الجمهور، مما يبني بنجاح الفكرة والطلب المتوقع على هذه المنتجات في المستقبل.



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ I-MAG

رئيس الحكومة يحل بالمنامة لتمثيل صاحب الجلالة في القمة العربية في دورتها الثالثة والثلاثين

حل رئيس الحكومة السيد عزيز اخنوش اليوم الأربعاء بالمنامة لتمثيل صاحب الجلالة الملك محمد السادس في أعمال الدورة الثالثة والثلاثين لمجلس جامعة الدول العربية على مستوى القمة.

ووجد رئيس الحكومة في استقباله بمطار البحرين الدولي سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة. ويضم الوفد المغربي في هذه القمة بالخصوص السيد ناصر بوريطة، وزير الشؤون الخارجية والتعاون الإفريقي والمغاربة المقيمين بالخارج.

وستناقش القمة التي تتعقد يوم غد الخميس بنودا رئيسة تتناول مختلف القضايا المتعلقة بالعمل العربي المشترك في المجالات السياسية والاقتصادية والاجتماعية والثقافية والامنية، والتعاون العربي مع التجمعات الدولية والاقليمية.

كما يتضمن جدول اعمالها بندا حول القضية الفلسطينية والأمن القومي العربي وتطورات الوضع في عدد من الدول العربية.



صورة الأسبوع



مراكش:
العثور على كميات كبيرة من العظام
الحيوانية مجهولة المصدر بمطعم

الرئيس المنتدب للمجلس الأعلى للسلطة القضائية يستقبل نائب وزير العدل الصيني

استقبل مَحمد عبد النباوي، الرئيس الأول لمحكمة النقض، الرئيس المنتدب للمجلس الأعلى للسلطة القضائية، اليوم الأربعاء 15 ماي 2024 بالرباط، Changhua ZHAO، نائب وزير العدل الصيني، الذي يقوم بزيارة عمل إلى بلادنا في الفترة الممتدة ما بين 14 و18 ماي 2024.

وجرى بهذه المناسبة تقديم عرض تفصيلي حول المجلس الأعلى للسلطة القضائية، والمستجدات التشريعية والتنظيمية والإصلاحات الهيكلية التي عرفها النظام القضائي بالمملكة المغربية، منذ إقرار دستور المملكة سنة 2011، فضلا عن الأوراش الاستراتيجية التي يعمل المجلس على تنفيذها في مجالات التخليق والتكوين والرقمنة والتحديث، كما قدم الوفد الصيني عرضا حول النظام القضائي، واختصاصات وزارة العدل الصينية. واتفق الجانبان على تعزيز سبل التعاون في المجالات ذات الاهتمام المشترك، عبر تبادل الزيارات والاطلاع على التجارب القضائية والممارسات الفضلى. وحضر هذا اللقاء السيد الأمين العام للمجلس الأعلى للسلطة القضائية، والسيد المفتش العام للشؤون القضائية، والسيد المدير العام للشؤون المالية والإدارية، وأعضاء المجلس وأطر عليا بالمجلس.



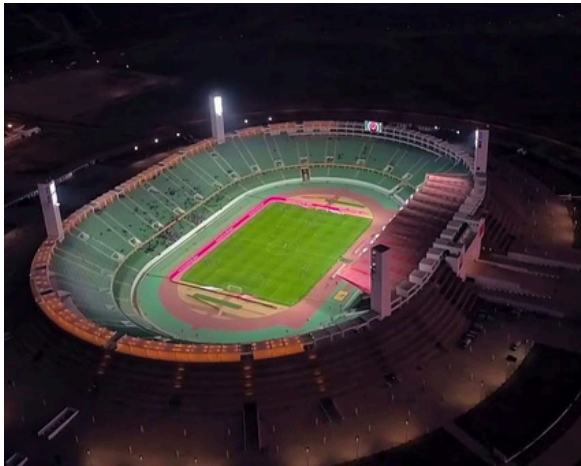
في تصنيف حديث أجرته مجلة CEO الدولية، احتل المغرب المرتبة السادسة ضمن قائمة الدول الأكثر استجابة لتغيرات المناخ. هذا التصنيف الذي شمل حوالي 63 دولة، بما فيها دول منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، يُظهر التزام المملكة المغربية بالتصدي للتحديات البيئية وتأثيرات التغيرات المناخية.

حصل المغرب على 69.82 نقطة من أصل 100، مما يعكس جهوده في تقليل الانبعاثات الكربونية بنسبة 45.5% بحلول عام 2030. يبرز التصنيف أيضا أهمية القطاع الفلاحي، الذي يعد ركيزة أساسية في اقتصاد البلاد، وكيف أنه معرض لتأثيرات تغير المناخ في المستقبل.



المغرب يحتل المرتبة السادسة في الاستجابة لتغيرات المناخ عالميا

تصفيات المونديال..الكاف تصادق على تأهيل 5ملاعب بالمغرب



وافقت الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم على تأهيل 5 ملاعب بالمغرب لاستضافة تصفيات كأس العالم، التي تستضيفها الولايات المتحدة الأمريكية والمكسيك وكندا في 2026.

وأضحت مركبات مراكنش وأكادير ووجدة وملعب العبيد بالجديدة وبركان مؤهلة لاحتضان منافسات الجولتين الثالثة والرابعة من التصفيات المؤهلة لكأس الكاف، بعد إغلاق مركب محمد الخامس والمجمع الرياضي الأمير مولاي عبد الله بالرباط وابن بطوطة بطنجة لإصلاحها استعدادا لاستضافة نهائيات كأس إفريقيا للأمم 2025.

وطالبت الجامعة الملكية المغربية لكرة القدم من الكاف تأهيل المركب الشرفي بوجدة والعبيد بالجديدة والملاعب البلدي ببركان، حتى تتمكن من الاستجابة لطلبات عدد من المنتخبات الإفريقية الراغبة في الاستقبال بالمغرب، لعدم توفرها على ملاعب جاهزة لخوض تصفيات المونديال.

لوج .INFO

كبسولة الأسبوع

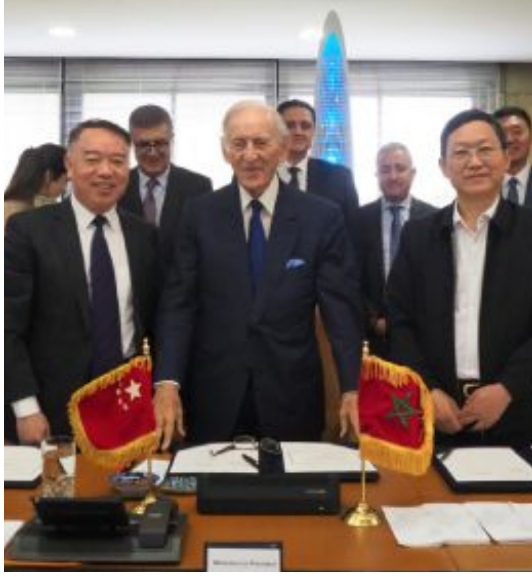


SCAN ME

@lodjmaroc



التوقيع على اتفاقيات مشروعين صينيين باستثمار يناهز 910 مليون دولار بمدينة "محمد السادس طنجة تيك"



اقرأ المزيد

جرى الثلاثاء بمقر "بنك إفريقيا" بالدار البيضاء التوقيع على اتفاقيات استقرار مشروعين صناعيين بمدينة "محمد السادس طنجة تيك" للفاعلين الصينيين الدوليين المتخصصين في صناعة بطاريات السيارات "هايليانغ" (HAILIANG) و "شينزوم" (SHINZOOM).

وتمثل الاتفاقيات، التي وقع عليها رئيس شركة تهئية طنجة تيك، عثمان بنجلون، بحضور رئيس مجموعة طنجة المتوسط، فؤاد البريني، ورئيس مجلس جهة طنجة-تطوان-الحسيمة، عمر مورو، وكذا رئيس شركة "هايليانغ"، كاوجيانغو، ورئيس شركة "شينزوم"، بي تاو، وأعضاء من إدارة الشركاء، استثمارا إجماليا يصل إلى 910 مليون دولار ابتداء من سنة 2024، حسب بلاغ لشركة تهئية طنجة تيك.

وسجل المصدر نفسه أن "هذه الاتفاقيات تشكل نقطة تحول كبيرة في منظومة صناعة السيارات المغربية، باستقبال المملكة للفاعل الصناعي الأول في قطاع النحاس من خلال مجموعة "هايليانغ"، والفاعل الأول في صناعة الأقطاب الكهربائية الموجبة (الأنود)، شركة "شينزوم"، موضحا أن "المشروعين الطموحين الجديدين يرسخان مكانة مدينة "محمد السادس طنجة تيك" باعتبارها قطبا للامتياز والفرص للشركات الصناعية الدولية العاملة في قطاعات تنافسية ومعولمة، تماشيا مع الرؤية الحكيمة لصاحب الجلالة الملك محمد السادس".

تفكيك خلية إرهابية موالية لـ "داعش" ينشط أعضاؤها بمدينة تزنيت وسيدي سليمان

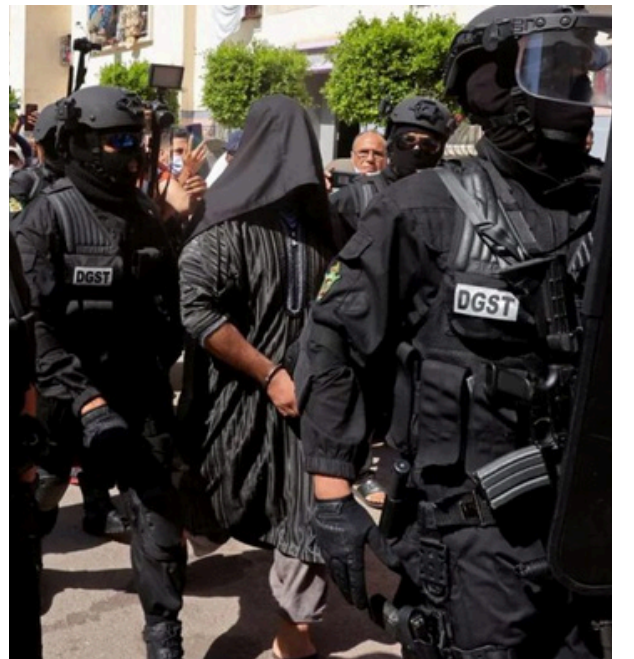
تمكن المكتب المركزي للأبحاث القضائية التابع للمديرية العامة لمراقبة التراب الوطني، صباح اليوم الثلاثاء، من تفكيك خلية إرهابية موالية لتنظيم "داعش"، ينشط أعضاؤها بمدينة تزنيت وسيدي سليمان، وذلك في إطار الجهود المتواصلة لمواجهة مخاطر التطرف العنيف وتحييد التهديدات الإرهابية التي تحدد بأمن المملكة وسلامة المواطنين.

وذكر بلاغ للمكتب المركزي للأبحاث القضائية التابع للمديرية العامة لمراقبة التراب الوطني، أن هذه العملية الأمنية النوعية التي باشرتها عناصر القوة الخاصة لفرقة التدخل السريع مكنت من توقيف أربعة متطرفين، تتراوح أعمارهم ما بين 22 و44 سنة.

وأضاف المصدر ذاته أن عمليات التفتيش المنجزة بمنازل المشتبه فيهم مكنت من حجز معدات شبه عسكرية من بينها سترة تكتيكية وخوذة ومنظار تسديد وقناع، بالإضافة إلى مخطوطات ذات طابع متطرف، ومجموعة من الحامات الإلكترونية سيتم إخضاعها للخبرات الرقمية اللازمة.

وتشير المعلومات الأولية للبحث، أن عناصر هذه الخلية الإرهابية انخرطوا في عمليات مشبوهة من أجل توفير الموارد المالية والدعم اللوجستيكي اللازمين استعدادا لتنفيذ مشاريع إرهابية بالمملكة بغرض المساس بالنظام العام.

وأشار البلاغ إلى أنه تم الاحتفاظ بالمشتبه فيهم الموقوفين في إطار هذه الخلية الإرهابية تحت تدبير الحراسة النظرية رهن إشارة البحث التمهيدي الذي يجري تحت إشراف النيابة العامة المكلفة بقضايا الإرهاب، وذلك للكشف عن جميع مخططاتهم ومشاريعهم الإرهابية، وكذا تحديد كافة الارتباطات والامتدادات المحتملة لهذه الخلية الإرهابية التي تؤشر مرة أخرى عن تنامي المخاطر الإرهابية



صاحب السمو الملكي ولي العهد الأمير مولاي الحسن يت رأس مأدبة غداء أقامها جلالة الملك بمناسبة الذكرى الـ 68 لتأسيس القوات المسلحة الملكية



بأمر من صاحب الجلالة الملك محمد السادس، نصره الله، القائد الأعلى ورئيس أركان الحرب العامة للقوات المسلحة الملكية، ترأس صاحب السمو الملكي ولي العهد الأمير مولاي الحسن، اليوم الثلاثاء بنادي الضباط بالرباط، مأدبة غداء أقامها جلالة الملك بمناسبة الذكرى الثامنة والستين لتأسيس القوات المسلحة الملكية.

وذكر بلاغ للقيادة العليا للقوات المسلحة الملكية أنه ولدى وصول صاحب السمو الملكي ولي العهد الأمير مولاي الحسن لنادي الضباط، تقدم للسلام على سموه الفريق أول المفتش العام للقوات المسلحة الملكية قائد المنطقة الجنوبية، قبل أن يستعرض سموه تشكيلة من فوج المقر العام التي أدت التتية. إثر ذلك، تقدم للسلام على صاحب السمو الملكي ولي العهد الأمير مولاي الحسن، رئيس الحكومة، والوزير المنتدب لدى رئيس الحكومة المكلف بإدارة الدفاع الوطني، والفريق أول قائد الدرك الملكي، والفريق الجوي مفتش القوات الملكية الجوية، واللواء البحري مفتش البحرية الملكية، والعميد قائد الحامية العسكرية الرباط-سلا.

حضر هذه المأدبة رئيس الحكومة، وعدد من مستشاري صاحب الجلالة، وأعضاء الديوان الملكي، وأعضاء الحكومة، وكبار ضباط القيادة العامة للقوات المسلحة الملكية، والملحقون العسكريون الأجانب المعتمدون بالرباط، إلى جانب عدد من الشخصيات المدنية والعسكرية. وقد جرى الاحتفاء بالذكرى الثامنة والستين لتأسيس القوات المسلحة الملكية بمختلف الحاميات العسكرية والثكنات والوحدات التابعة للقوات المسلحة الملكية، بتنظيم حفلات تميزت، على الخصوص، بتحية العلم وتلاوة الأمر اليومي الذي وجهه جلالة الملك إلى أفراد القوات المسلحة الملكية، وأيضا بتسليم الأوسمة، فضلا عن استعراضات عسكرية.



أجي تقرا العجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ I-MAG

وزير التجهيز: اكتشاف 340 نقطة سوداء على الطرق الوطنية وجهود لحد من الحوادث المرورية



أفاد وزير التجهيز والماء، نزار بركة، يوم الثلاثاء في مجلس المستشارين بأن هناك 340 نقطة سوداء على الطرق الوطنية، حيث تشهد هذه المقاطع حوادث سير متكررة.

وكشف بركة خلال جلسة الأسئلة الشفهية عن وضع استراتيجية مشتركة بين وزارة التجهيز والوكالة الوطنية للسلامة الطرقية، تهدف إلى تسريع وتيرة إصلاح هذه المقاطع الطرقية الخطيرة والحد من النقاط السوداء. وأكد الوزير أنه تم معالجة 15 نقطة سوداء خلال العام الماضي 2023، وأن هذه العملية ستواصل بالسرعة المطلوبة في المستقبل. وأشار بركة إلى بعض الإنجازات التي تم تحقيقها، بما في ذلك تأهيل الطريق الوطنية رقم 9 بين مراكش وورزازات، وتحسين مقطع الطريق الجهوي رقم 413 الرابط بين مكناس وسوق الأربعاء على مسافة 88 كيلومتراً.

مراكش: العثور على كميات كبيرة من العظام الحيوانية مجهولة المصدر بمطعم

قامت السلطة المحلية بملحقة الحي الحسني رفقة مصالح المراقبة للمطاعم وسناكات قامت بضبط محل بحي تاركة، بمقاطعة المنارة، يتم منه اخراج كميات كبيرة من العظام الحيوانية مجهولة المصدر وشحنها بشاحنة تابعة لشركة النظافة، وفور اقتراب السلطة المحلية والمصالح المختصة من المحل لاذ العامل بالمحل بالفرار، مما أثار شكوك موظفي المكتب الصحي وعناصر السلطة المحلية.

وطلت عناصر الشرطة التقنية والعلمية والمكتب الوطني للسلامة الغذائية اونسا بعين المكان، حيث تم انتظار صاحب المحل الذي اتى متأخراً دون الدلاء بما يفيد حول مصدر تلك العظام وظروف اعدادها بمحل يفتقر لادنى الشروط الصحية. وهذا وتم ايقاف صاحب المحل، حيث تم فتح بحث تحت اشراف النيابة العامة المختصة



إطلاق النسخة الأولى من مبادرة "البكالوريا التجريبية للناجحين"

تم يوم الإثنين بفاس إطلاق النسخة الأولى من "البكالوريا التجريبية لناجحين"، وهي تجربة اختبار غنية وتحفيزية للمرشحين لاجتياز امتحانات البكالوريا.



وتُنظم هذه المبادرة من قبل "ناجحين"، وهي منصة افتراضية مجانية تم إطلاقها خلال فترة جائحة كوفيد لمواكبة المرشحين لاجتياز امتحانات البكالوريا بالمغرب، بشراكة مع الجامعة الخاصة لفاس ومجموعة من الثانويات التأهيلية بجهة فاس - مكناس.

ويتيح هذا الاختبار الصارم والمهني للتلاميذ اختبار مهاراتهم والتأقلم مع شكل ومتطلبات الامتحان الوطني الموحد لنيل شهادة البكالوريا.

وفي تصريح لوكالة المغرب العربي للأنباء، أشادت رئيسة مبادرة "ناجحين" بالجامعة الخاصة لفاس، سلمى بنعطية أندلسي، بمشاركة العديد من الثانويات بجهة فاس - مكناس في هذه الفرصة الفريدة لتلاميذ البكالوريا، موضحة أنه "من خلال هذه الشراكات، نتطلع إلى تعزيز انخراط التلاميذ في مسارهم التربوي وإعدادهم للنجاح في امتحاناتهم". [اقرأ المزيد](#)

LODJ.INFO

پوست الأسبوع



بقلوب مؤمنة، ودعت الساحة الفنية المغربية الفنان الحاج أحمد بيرو، أحد رواد الطرب الغرناطي، الذي توفي ليلة الأربعاء الخميس بالرباط عن عمر يناهز 92 سنة.

ولد الراحل في الرباط وتخصص في الطرب الغرناطي منذ وقت مبكر، حيث تتلمذ على يد كبار الموسيقيين مثل أحمد بناني، الحسين بن المكي الحجام، والفيقيه محمد السبيع.

@lodjmaroc



تقرير دولي يتوقع زيارة 17 مليون سائح للمغرب

توقعات متفائلة بشأن القطاع السياحي للمملكة المغربية خلال سنة 2024، تلك التي كشفها تقرير أصدرته مؤسسة "فيتش سولوشن" التابعة لشركة "BMI" الدولية للأبحاث والطلول، حيث يتوقع التقرير تسجيل المغرب لـ 16,8 مليون وافد مع متم هذه السنة.

التقرير الذي نشرته المؤسسة على موقعها الرسمي، كشف انه من المرتقب أن يسجل المغرب رقما قياسيا في عدد السياح الوافدين عليه خلال سنة 2024، مدفوعا بالنمو القادم من الأسواق الأوروبية، حيث يُتوقع ارتفاع أعداد السياح الأوروبيين الذين يفدون على المغرب هذه السنة، من دول كفرنسا وإسبانيا وبلجيكا وإيطاليا وألمانيا.

باعتباره وجهة سياحية مغرية وجاذبة، من أجل قضاء العطل، بالنسبة للسياح الأوروبيين، مشيرا إلى أن الزيادة المتوقعة لتدفقات السياح على المغرب هذه السنة قد تصل إلى 15,3 بالمائة، حسب ماجاء في التقرير.

هذا النمو في تدفقات السياح حسب التقرير، لن يكون منحصرا في سنة 2024 فقط، بل سيستمر إلى غاية 2028، حيث سيزداد بمعدل سنوي بنسبة 6,2 بالمائة مما يعني أن المغرب قد يصل إلى سقف تسجيل 20 مليون سائح في متم 2028.



هذا جديد خارطة الطريق السياحية 2023-2026

كشفت وزارة السياحة والصناعة التقليدية والاقتصاد الاجتماعي والتضامني، الثلاثاء، عن توقيع عقدين في إطار تسريع التنزيل الجهوي لخارطة طريق السياحة 2023-2026 على مستوى جهتي طنجة - تطوان - الحسيمة ودرعة - تافيلالت.

وقالت الوزارة في بلاغ لها انه "في إطار تنزيل خارطة طريق السياحة 2023-2026 على الصعيد الجهوي، تم تخطي خطوة جديدة مهمة على مستوى جهتي طنجة - تطوان - الحسيمة ودرعة - تافيلالت، وذلك بتوقيع العقود التطبيقية الخاصة بهاتين الجهتين من قبل وزارة السياحة والصناعة التقليدية والاقتصاد الاجتماعي والتضامني، والولاييتين، ومجلس جهة طنجة - تطوان - الحسيمة، ومجلس جهة درعة - تافيلالت، بالإضافة إلى الشركة المغربية للهندسة السياحية والمكتب الوطني المغربي للسياحة".

وأكدت وزيرة السياحة والصناعة التقليدية والاقتصاد الاجتماعي والتضامني، فاطمة الزهراء عمور، في نقس البلاغ "مرحلة توقيع العقود التطبيقية الجهوية يعد خطوة بالغة الأهمية في تنزيل خارطة طريق السياحة، باعتبارها شرطا أساسيا لتنفيذ كافة المشاريع".

وأضافت أنها إشارة قوية تحل على التزام كافة الأطراف المعنية بتسمية السياحة في جهتي طنجة - تطوان - الحسيمة ودرعة - تافيلالت، حيث تتضمن العقود التطبيقية الموقعة الآن أهداف طموحة ومشاريع هيكلية لتحقيقها.

هذا ويجب التذكير بأن خارطة طريق السياحة تستهدف استقبال 700 ألف سائح في جهة طنجة-تطوان-الحسيمة و400 ألف سائح في جهة درعة - تافيلالت في أفق 2026.

[اقرأ المزيد](#)

BUZZ



فوضى وإغماءات في معرض الرباط خلال حفل توقيع كتب أسامة المسلم

شهد اليوم الثالث من فعاليات المعرض الدولي للنشر والكتاب في دورته الـ 29 بالرباط، حدثاً غير متوقع، حيث تحول حفل توقيع كتب للكاتب السعودي المشهور أسامة المسلم إلى فوضى عارمة وازدحام شديد.

وتسبب الإعلان الذي نشره الكاتب على حسابه الرسمي في إنستغرام، والذي يتابعه مئات الآلاف من المراهقين، في توافد عدد كبير من محبيه إلى المعرض، مما أدى إلى ازدحام شديد وحدوث حالات اغماء بين الزوار.

مجموعة أكديطال تفتتح المستشفى الدولي ابن النفيس في مراكش: رعاية متقدمة لعلاج الأورام وأمراض الدم



افتتحت مجموعة "أكديطال" المستشفى الدولي ابن النفيس في قلب مدينة مراكش، وهو مرفق طبي متطور مختص في معالجة الأورام والأمراض المتعلقة بالدم. تأتي هذه الخطوة كجزء من استراتيجية المجموعة للتوسع وتحسين الوصول إلى الرعاية الصحية على مستوى عالمي.

ويوفر المستشفى الدولي ابن النفيس، الذي يتسع لحوالي 100 سرير، مجموعة شاملة من الخدمات في مجال علاج الأورام، مع التركيز على استخدام أحدث التقنيات وتوظيف أطقم طبية متخصصة لتقديم رعاية متفوقة لمرضى السرطان. وتتضمن معدات المستشفى جهازين للعلاج الإشعاعي من الجيل الحديث، بالإضافة إلى كراسي للعلاج الكيميائي وغرف للرعاية المركزة وغرف عمليات متطورة، مما يمكن الفريق الطبي المؤهل من تقديم رعاية عالية الجودة. بالإضافة إلى مركز الأورام، يقدم المستشفى خدمات متخصصة في عدة مجالات أخرى مثل جراحة السرطان وزراعة النخاع العظمي والطب النووي، مع توفير خدمة الطوارئ على مدار الساعة لاستقبال المرضى في حالات الطوارئ.

هذا الافتتاح يعزز دور "أكديطال" كرائدة في مجال الرعاية الصحية في المغرب، حيث تسعى المجموعة لتقديم الرعاية الطبية على أعلى مستوى للمواطنين في جميع أنحاء المملكة. ويعتبر المستشفى الدولي ابن النفيس في مراكش الافتتاح الثاني الذي تقوم به مجموعة "أكديطال" هذا العام، مما يرفع عدد المؤسسات الصحية التي تديرها المجموعة إلى 23 حتى الآن، مع وجودها في 11 مدينة مغربية مختلفة.

الأمراض النفسية الشائعة: فهم وتحديات

تعتبر الأمراض النفسية جزءًا لا يتجزأ من التحديات الصحية التي يواجهها البشر في حياتهم اليومية. تتنوع هذه الأمراض بشكل كبير، وتشمل مجموعة واسعة من الاضطرابات التي تؤثر على العقل والسلوك والمشاعر لدى الأفراد. في هذا المقال، سنلقي نظرة على بعض الأمراض النفسية الشائعة، ونتعرف على طرق فهمها والتعامل معها.

الكتئاب:

يُعتبر الاكتئاب واحدًا من أكثر الاضطرابات النفسية شيوعًا في العالم. يتسم بالشعور بالحزن المستمر وفقدان الاهتمام بالأنشطة اليومية، مما يؤثر على الأداء الوظيفي والعلاقات الاجتماعية. قد يصاحب الاكتئاب أعراضًا جسدية مثل التعب المستمر والألم، مما يجعل التشخيص والعلاج أمرًا ضروريًا.

اضطراب القلق:

يشمل اضطراب القلق مجموعة من الاضطرابات النفسية التي تتسم بالقلق والتوتر المفرط، حتى في الأوقات التي لا تبرز فيها القلق. يمكن أن يؤدي هذا الاضطراب إلى تداعيات سلبية على الصحة العامة وجودة الحياة، مما يستدعي العلاج المتخصص والدعم النفسي.

اضطراب طيف التوحد:

يشمل اضطراب طيف التوحد مجموعة من الاضطرابات التطورية التي تؤثر على التفاعل الاجتماعي والاتصال، بالإضافة إلى وجود أنماط متكررة من السلوك. يتطلب تشخيص ومعالجة طيف التوحد فهمًا عميقًا للتحديات التي يواجهها الأفراد المتأثرين بهذا الاضطراب، ويشمل العلاج عادةً تدخلًا متعدد الأوجه.

اضطراب انفصام الشخصية:

يتسم اضطراب انفصام الشخصية بفقدان الاتصال بالواقع، مما يؤدي إلى انقسام الشخصية إلى هويات متعددة، كل منها تتفاعل



[اقرأ المزيد](#)

برنامج الأسبوع



الموروث الحضاري المغربي مستهدف ويجب الدفاع عليه.. بودكاست في الصميم مع عبد الحكيم الهلالي

قال عبد الحكيم الهلالي المتخصص في مجال التراث ، ان المغرب يواجه تحديات كبرى في الحفاظ على تراثه الحضاري والثقافي، بعدما اتضح مليا ان المتربصين به كثر ومن يريدون السطو على تاريخه الحضاري والثقافي، يعدون من اكبر المخاطر التي تواجه الإرث الحضاري المغربي. واذاف صاحب العديد من الأبحاث في المجال ان الدفاع عن هذا الموروث ضروري، بتظافر الجهود والتصدي لكل محاولة بعيثة، موعكدا ان المعركة طويلة ولن تتوقف عن القفطان او بعض الأكلات المغربية ، فهناك أشياء اخرى يجب الدفاع عنها.



SCAN ME

@lodjmaroc



تأثيرات مضادات الاكتئاب: الفوائد والأضرار بدون استشارة طبية



تعتبر مضادات الاكتئاب الأدوية التي تُستخدم لعلاج اضطرابات المزاج والاكتئاب، وتعد واحدة من أكثر الأدوية استخداماً في مجال الطب النفسي. وعلى الرغم من فوائدها الكبيرة في علاج الأمراض النفسية، إلا أن لها أيضاً بعض الآثار الجانبية والأضرار التي يجب مراعاتها. لنلق نظرة على الفوائد والأضرار المحتملة لمضادات الاكتئاب:

- الفوائد:**
- تحسين المزاج:** تساعد مضادات الاكتئاب في تحسين المزاج وتقليل الأعراض المرتبطة بالاكتئاب، مما يساعد المريض على الشعور بالراحة والسعادة.
- تقليل القلق:** قد تساعد بعض أنواع مضادات الاكتئاب في تقليل القلق والتوتر النفسي، مما يساهم في تحسين الحالة العامة للمريض.
- تحسين النوم:** قد تساعد بعض مضادات الاكتئاب في تحسين نوعية النوم والحد من الأرق، مما يؤدي إلى شعور أفضل بالراحة والاسترخاء.
- تحسين الأداء الوظيفي:** يمكن للعلاج بمضادات الاكتئاب أن يساعد في تحسين الأداء الوظيفي والاجتماعي للأشخاص الذين يعانون من الاكتئاب، مما يزيد من جودة حياتهم بشكل عام.
- الأضرار:**
- الآثار الجانبية:** قد تسبب مضادات الاكتئاب في ظهور بعض الآثار الجانبية مثل النعاس، الدوار، الجفاف في الفم، الغثيان، وفقدان الشهية.

[اقرأ المزيد](#)

الأطعمة والأشربة التي يجب تجنبها لصحة الأطفال



2. المشروبات الغازية والعصائر الصناعية:

تحتوي المشروبات الغازية والعصائر الصناعية على كميات عالية من السكريات المضافة والمواد الحافظة، مما يمكن أن يؤدي إلى زيادة خطر السمنة وتدهور صحة الأسنان. بدلاً من ذلك، يُفضل تقديم العصائر الطبيعية المحضرة في المنزل بشكل طازج.

3. الوجبات السريعة:

تحتوي الوجبات السريعة على كميات عالية من الدهون المشبعة والسكريات المضافة والصوديوم، مما يزيد من خطر السمنة والأمراض المزمنة مثل أمراض القلب والسكتة الدماغية. يجب تقليل استهلاك الأطفال لهذه الوجبات وتحفيزهم على تناول وجبات صحية محضرة في المنزل.

4. الحلويات والحلويات الصناعية:

تحتوي الحلويات على كميات كبيرة من السكريات المضافة والدهون المشبعة، والتي قد تؤثر سلباً على صحة الأسنان وتزيد من خطر السمنة والسكري. يمكن تقليل تناول الحلويات وتحفيز الأطفال على تناول الفواكه كبديل صحي.

5. الملح الزائد:

تناول كميات كبيرة من الملح قد يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم وزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. يجب تقليل استخدام الملح في الطعام وتقديم وجبات غذائية تحتوي على كميات مناسبة من الملح للأطفال.

[اقرأ المزيد](#)

يعد تغذية الأطفال الصغار أمراً مهماً لضمان نموهم وتطورهم الصحيح. تحظى بعض الأطعمة والأشربة بشهرة كبيرة لدى الكبار ولكنها قد تكون غير مناسبة للأطفال نظراً لتأثيراتها السلبية على صحتهم. إليك قائمة بالأطعمة والأشربة التي يجب على الأطفال تجنبها:

1. المأكولات الغنية بالدهون الصناعية:

الدهون الصناعية غالباً ما تكون موجودة في الوجبات السريعة مثل البطاطس المقلية والوجبات المعلبة والحلويات. يحتوي تناول كميات كبيرة من الدهون الصناعية على خطر زيادة الوزن وارتفاع مستويات الكوليسترول في الدم.

كتاب الأسبوع



دفاتر الوراق لجلال برجس..

لن يشك قارئ رواية الشاعر والروائي الأردني جلال برجس «دفاتر الوراق»، الفائزة بالجائزة العالمية للرواية العربية «البوكر» لهذا العام 2021، بأن الجائزة على الأغلب تجاوزت هذه السنة شكوك التلاعب والانحياز التي ترافق مواسم الجوائز عادة، على عمومها المحلية والدولية، صعوداً إلى جائزة نوبل التي طالما رافقها التشكيك المحق ربما بمنحها جوائز أدبية لخايات سياسية، أو جوائز سلام لمجرمي حرب، أو داعمي ديكتاتوريات وصامتين عمداً أمام المجازر وجرائم الحرب ضد الإنسانية.

اختتام مهرجان الجاز بشالة في الرباط: مزيج موسيقي يجمع بين الجاز الأوروبي والتراث المغربي

اختتمت يوم الأحد 14 مايو 2024 في الرباط دورة مهرجان الجاز بشالة في نسختها الـ26، بعد ثلاثة أيام من الحفلات الموسيقية المميزة التي جمعت بين إيقاعات الجاز الأوروبي والتراث الموسيقي المغربي. وقدمت فرق موسيقية متنوعة تجربة فريدة لعشاق الموسيقى.



اختتم المهرجان بأداء مجموعة "إليز إينارسدوتر"، التي جمعت بين الجاز الحديث والفولكلور السويدي وصوت المغنية لينا ويلمارك من أصول الإنويت. كما شاركت الفنانة المغربية زهرة الرراكي في هذه العروض، مما أعطى للحفل طابعاً مميزاً يجمع بين الثقافات، واستمتع الجمهور بعرض موسيقي آخر من فرقة "جيم" الإيطالية، التي أضفت لمسة فريدة على موسيقاها المستوحاة من التاريخ الغني لموسيقى الجاز والأصوات الإفريقية والكاريبية.

وقدمت الفعالية محاضرات تكوينية ألقاها فنانون موسيقيون مغاربة وأوروبيون، وشهدت أيضاً عروضاً موسيقية متنقلة في أزقة مدينة الرباط، جذبت انتباه الجمهور المتنوع.

يعد مهرجان الجاز بشالة من المناسبات الفنية البارزة في المشهد الثقافي المغربي، ويعتبر فضاءً للقاء والتواصل بين الثقافات المختلفة. وقد تم تنظيم الدورة الـ26 من المهرجان بمبادرة من الاتحاد الأوروبي، بالتعاون مع الجهات المحلية والشركاء الثقافيين.

خريكة .. افتتاح فعاليات المهرجان الدولي للسينما الإفريقية في نسخته 24



انطلقت، السبت بخريكة، فعاليات المهرجان الدولي للسينما الإفريقية في نسخته الـ24 التي تتواصل إلى غاية 18 ماي الجاري، تحت الرعاية السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس.

وتتوخى هذه التظاهرة الفنية، التي تحل فيها سينما مالي ضيفة للشرف، تكريس الأبعاد الثقافية في سياسة التعاون جنوب-جنوب التي يعتمدها المغرب، تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية، وكذا مكافأة جماهير السينيفيليين نظير شغفهم بـ"الفن السابع" من خلال عرض أفلام تستجيب لأذواقهم.

وخلال النسخة الـ24 من المهرجان سيتم عرض 13 شريطاً طويلاً في إطار المسابقة الرسمية للأفلام الطويلة، و14 شريطاً قصيراً ضمن المسابقة الخاصة بهذه الفئة، مع مشاركة تزيد من 300 سينمائي.

وستبث في مسابقة الأفلام الرسمية الطويلة لجنة تحكيم تضم خمسة أعضاء أجنبية، بينما تتشكل لجنة تحكيم المسابقة الرسمية للأفلام القصيرة من ثلاث أعضاء محائليين.

ومن بين الجوائز المقررة في هذا المهرجان جائزة (دون-كيشوط) المخصصة للأندية السينمائية بالمغرب، وجائزة النقد للسينما الإفريقية.

[إقرأ المزيد](#)

لوجا .INFO

إشاعة



يسرى بريش تتفي خبر انفصالها عن زوجها "ماروكينو"

ردت التيكوكر الشهيرة يسرى بريش بطريقة الخاصة على خبر انفصالها عن زوجها المؤثر المغربي عثمان ماروكينو. نشرت يسرى بريش عبر خاصية القصص القصيرة بموقع "إنستغرام" مقاطع فيديو تجمعها بزوجها، لتكذب بذلك خبر الانفصال الذي تداولته العديد من الصفحات على "إنستغرام".

كان الشائعات قد بدأت بعد أن ألغت يسرى متابعة زوجها عبر التطبيق، مما زاد من شكوك متابعيها خاصة بعد نشرها تدوينة كتبت فيها: "لكل نهاية بداية".

@lodjmaroc



"أديداس" تطلق مجموعة قمصان مستوحاة من التراث المغربي



احتفلت مدينة الرباط يوم الأربعاء 16 مايو 2024 بإطلاق مجموعة قمصان جديدة من علامة "أديداس" العالمية، تتميز بتصاميم مغربية أصيلة تعكس ثراء التراث الثقافي للمملكة. تأتي هذه الخطوة ثمرة تعاون بين وزارة الشباب والثقافة والتواصل المغربية وشركة "أديداس"، تهدف إلى تكريم الصانع التقليديين المغربية وتعزيز الاعتراف بجماليات التراث المغربي.

ووفقاً للبيان الصحفي الصادر عن الوزارة، تُجسد مجموعة القمصان الجديدة "تقديرًا عميقًا للحرفيين المغربية وإبداعهم الفريد". وتضم المجموعة تصاميم مستوحاة من الزخارف المغربية التقليدية، مثل "الطرز الرباطي" و"بوشرويط"، إلى جانب لوحات تراثية وعمرانية مميزة تُبرز تنوع الثقافة المغربية.

وبدأً من يوم الخميس، ستتوفر قمصان "أديداس" المغربية للبيع في متاجر العلامة التجارية بالمملكة، مع خطط لاحقة لتوسيع نطاق التوزيع لتشمل متاجر "أديداس" حول العالم.



صابرينة بلفقيه تطلق أغنية "بنت الناس" تمجد الصبر والقوة النسائية

الفنانة صابرينة بلفقيه قامت بإصدار أغنية جديدة تحت عنوان "بنت الناس" على منصة اليوتيوب، وهي أغنية تحمل طابعاً مغربياً. تمت كتابة كلمات الأغنية بواسطة محمد أمير ومحمد المغربي، وألحان Lazaro، بينما قامت بتصميمها حمزة الغازي، وأخرجتها صابرينة بلفقيه بنفسها.

تتناول هذه الأغنية قصة المرأة الصبورة والقوية، التي تكافح من أجل الحب والعلاقة التي تربطها بالشخص الذي تحبه، رغم كل التحديات التي تواجهها في طريقها. حظيت هذه الأغنية بإعجاب كبير من قبل مستخدمي منصات التواصل الاجتماعي، حيث عبروا عن إعجابهم بكلماتها وألحانها.

يجدر بالذكر أن صابرينة بلفقيه شاركت في برنامج "اكس فاكور" في نسخته الإسبانية، حيث نالت إعجاب الجمهور وأعضاء لجنة التحكيم بموهبتها وأدائها. ومن الجدير بالذكر أن لصابرينة بلفقيه العديد من الأغاني الناجحة التي حققت نجاحاً كبيراً في عدد المشاهدات والاستماع، مثل "Loquita"، و"ها ماما"، و"حبيبي أنت"، بالإضافة إلى تعاونها مع الفنان الإسباني Mayel Jiménez.

تتميز صابرينة بلفقيه بارتداء الزي المغربي في حفلاتها خارج المغرب، بهدف التعبير عن ثقافة بلادها والتأكيد على المكانة الهامة التي تحتلها المرأة المغربية على الصعيد الدولي.



حدث الأسبوع



مهرجان "القفطان ويك" 2024 بعد أربع سنوات من الغياب

شهدت مدينة مراكش، مساء السبت 11 ماي 2024، إقامة عرض أزياء «قفطان 2024»، لأول مرة في الهواء الطلق، بعد أربع سنوات من الغياب، بحضور أشهر المصممين المغاربة والاجانب والمشاهير من مختلف المجالات.



ساعة Centrix Open Heart من Rado: تلاقي الفخامة والرومانسية في تصميم مذهل

تحكي ساعة Centrix Open Heart الجديدة من Rado قصة حب مميزة! بينما تعتمد العديد من الساعات على تصاميم تقليدية مذهلة، هناك بعض القطع الرمزية التي تترك بصمة عاطفية في قلوب أصحابها بفضل عناصرها الفريدة التي تثير الخيال، وتجسد الحب الأبدي والذكريات اللامعة والأماكن التي يمكن الوصول إليها فقط بالقلوب النقية. قطعة الجسر هي واحدة من تلك العناصر التي ترتبط ارتباطاً عميقاً بقصص الحب، إذ تقرب المسافات بين العشاق على جميع أنحاء العالم، وترمز أحياناً للروابط الجميلة بين الماضي والحاضر والمستقبل.

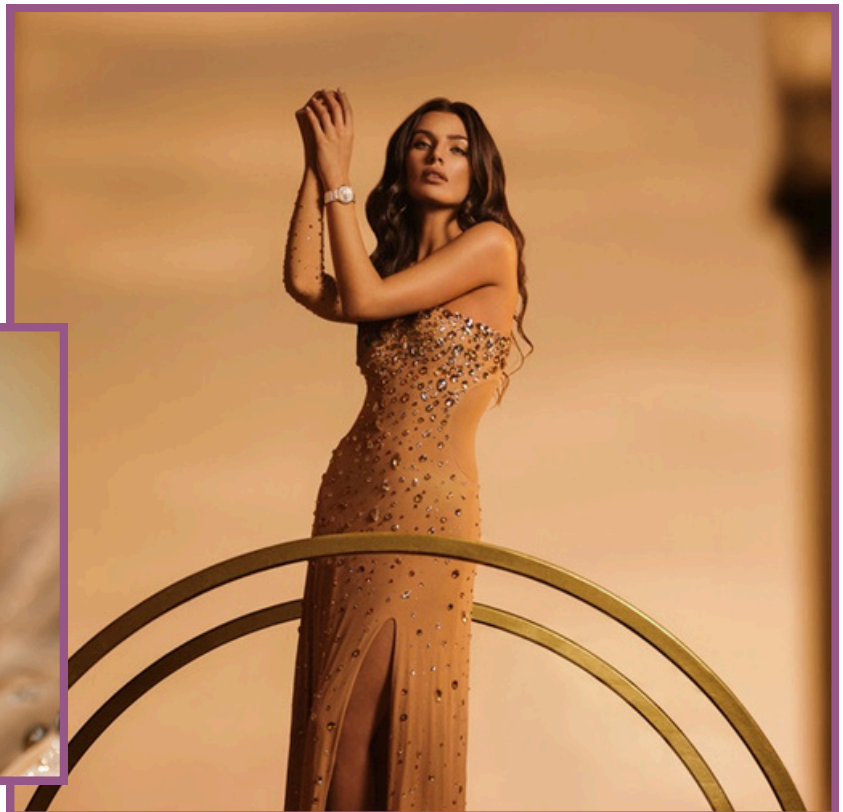
كما تم تجهيز الواجهة الخلفية لعلبة الساعة المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ بجزء ثانٍ من كريستال الزفير، مما يسمح لك بإلقاء نظرة دقيقة على مكونات ساعة Rado Open Heart. هناك مجموعة متنوعة من النماذج، بما في ذلك نموذج مصنوع من سيراميك البلازما فائق التقنية.

وتتوفر موديلات مختلفة لساعة Centrix Open Heart لتناسب كل قصة حب مختلفة، مثل الإصدار الخفيف والمشرق والمتجدد مع سطح مينا من عرق اللؤلؤ الأبيض ووصلات وسطى مطابقة للسوار مصنوعة من السيراميك فائق التقنية. كما تتوفر إصدارات أخرى بمظهر مختلف وكثافة مختلفة، مع مينا بني داكن من عرق اللؤلؤ ووصلات سوار متطابقة مصنوعة من السيراميك فائق التقنية، وعلبة فولاذية مقاومة للصدأ مطلية بتقنية PVD باللون الذهبي الوردي.

بالإضافة إلى ذلك، تتميز موديلات Jubail بوجود اثني عشر ألماسة كمؤشرات لتحديد الساعات، في حين يتميز إصدار Super Jubail بالألماس اللامع على طول القوس السفلي للجسر، مما يعزز من جمال وأناقة الساعة.

وتتميز ساعة Centrix Open Heart الجديدة من Rado بتصميم يجمع بين الجمال والتكنولوجيا. يتوافق لون خلفية المينا مع لون الوصلات الوسطى للسوار المصنوع من السيراميك Rado فائق التقنية، مما يخلق تناغماً مريحاً وممتعاً. يُغلق زجاج الزفير المقوس بحافته الدائرية بلطف على علبة الساعة، مما يوفر إمكانية قراءة مثالية للوقت بفضل الطلاء المضاد للانعكاس على كلا الجانبين. تحمل معلومات الطراز والعلامة التجارية بلون متمعدن أنيق مباشرة على الجزء الداخلي من الكريستال باللون الذهبي الوردي المطابق.

وتجسد ساعة Centrix Open Heart هذا المفهوم بشكل رائع، حيث يمتد جسر من الذهب الوردي في منتصف المينا، مما يضفي لمسة من الأناقة والفخامة. تتميز الساعة أيضاً بنافذة كبيرة في الجزء العلوي من المينا تذكّرنا بجمال الفجر والغسق، مع آلية حركة أوتوماتيكية متطورة واحتياطي طاقة يدوم لمدة 80 ساعة ونابض شعري Nivachron للمزيد من الدقة والموثوقية. بالإضافة إلى ذلك، يتميز تصميم الساعة بلمسات متموجة وأنيقة من ضوء الشمس على أسطح المكونات، مما يجعلها لا مجرد ساعة، بل قطعة فنية تجسد الحب والرومانسية بكل تفاصيلها.



العودة القوية لمزيج الأسود والأبيض في عالم الموضة لموسم ربيع وصيف 2024

تُعتبر بعض الألوان الأساسية مثل الأسود والأبيض من القواميس الدائمة لعالم الموضة، حيث تُعتبر هذه الخلطة اللونية الكلاسيكية والأساسية من أهم الموضوعات الدائمة التي لا تخرج أبداً من الأناقة والعصرية. وقد لاحظنا عودة قوية لهذا الثنائي الكلاسيكي في مجموعات موسم ربيع وصيف 2024 على مختلف تصاميم الملابس.

وقد أظهر موسم ربيع وصيف 2024 العديد من التصاميم المميزة التي اعتمدت على الأسود والأبيض كلونين رئيسيين، سواء في الأزياء الكاجوال أو الرسمية. وتعتبر هذه العودة قوية إلى الأضواء مؤشراً على استمرارية هذا المزيج الكلاسيكي في عالم الموضة وتأكيداً على جاذبيته الخاصة ومواكبته للتطورات الحديثة.

وتجمع هذه الخلطة بين الأناقة والعصرية، حيث تُعبر عن الظل والنور في آن واحد، وقد أدرجت في قائمة الكلاسيكيات التي تظهر بشكل دوري في عروض الأزياء. وعلى الرغم من كلاسيكية هذا المزيج، فإنه يحمل الكثير من العصرية والجاذبية الخاصة التي تجعله محبباً لدى العديد من عشاق الموضة.

ويمكن رؤية مزيج الأسود والأبيض في مختلف قطع الملابس، سواء كانت قطعاً فردية أو مزيجاً متناغماً من الألوان في نفس القطعة. ويُلاحظ أن بعض مصممي الأزياء يتجاوزون الحدود في تجسيد هذا المزيج بأساليب متنوعة وجريئة.



المسموح والممنوع على السجادة الحمراء في المهرجانات السينمائية

في عالم المهرجانات السينمائية، يعتبر التألق والأناقة أمراً ضرورياً للنجوم والنجمات الذين يشاركون فيها، ومن الطبيعي أن يكون للملابس دور كبير في هذا الأمر. لذا، إليك بعض الإرشادات لتجنب بعض الأخطاء الشائعة في تنسيق الملابس على السجادة الحمراء:

الفساتين المطبعة بزهور منمقة: يُفضل اختيار الفساتين المطبعة بزهور صغيرة بدلاً من الزهور الكبيرة، لتجنب الازدحام في التفاصيل. كما يُنصح باختيار الفساتين التي تحمل ياقة مربعة أنثوية وتصميماً أميرياً لإضفاء الرقي على الإطلالة.

الفساتين التي تحمل رسالة أو عبارات مكتوبة: يجب أن تكون هذه الفساتين بسيطة وموحدة اللون، وتجنب التنسيق مع قطع زخرفية مزدحمة. يُفضل تنسيق التنورة المكتوب عليها مع بلوزة موحدة اللون وخالية من الزخارف، لتحقيق توازن في الإطلالة.

فساتين التول الرومانسية: يمكن دمج فساتين التول الباستيل مع الموسلين الأسود لخلق مزيج رائع، مع تجنب الزخارف المبالغ فيها والتركيز على التفاصيل البسيطة.

البدللات: بدل الكريب الراقى مرحب بها على السجادة الحمراء، ولكن يجب تجنب الدنيم والمواد غير الأنيقة، وتفضيل البدللات الحريرية التي تتماشى مع الأجواء الرسمية للمهرجان.

باختيار الملابس بعناية وتجنب بعض الأخطاء الشائعة، يمكن للنجوم والنجمات التألق بإطلالاتهم على السجادة الحمراء في المهرجانات السينمائية.





النجمات يفضلن المصممين العرب من أجل إطلالات ساحرة في افتتاح مهرجان كان 2024

في حفل افتتاح مهرجان كان السينمائي لعام 2024، لمعت نجمات العالم بإطلالات ساحرة ومبهرة، والتي حملت توافيق مصممين عرب نالوا شهرة عالمية. هؤلاء النجمات أثارن إعجاب الجمهور بأناقتهن وجمال إطلالاتهن التي جاءت متألقة ومذهلة، مما جعلهن محط أنظار الحضور ووسائل الإعلام.

أحد أبرز الإطلالات التي لفتت الأنظار كانت إطلالة النجمة العالمية هايدي كلوم، التي اختارت فستاناً باللون الأحمر الملفت، بتصميم من مصمم الأزياء اللبناني الشهير سعيد قبيسي. الفستان كان مجسماً من الأعلى مع حمالات عريضة وثنيات أنيقة، وانسدل بأناقة حتى أسفل القامة مع فتحة ساق جريئة. هايدي أكملت إطلالتها بحذاء ذهبي بكعب عالٍ، مما أضاف لمسة من الأناقة والفخامة.

[إقرأ المزيد](#)

موديلات حقائب يد مربعة الشكل موضة صيف 2024

حقائب اليد هي أكثر من مجرد إكسسوارات، فهي تمثل جزءاً أساسياً من إطلالة المرأة، وتضفي لمسة أنيقة على مظهرها، كما أنها تعكس شخصيتها وذوقها الشخصي، فمن خلال اختيار لون معين أو تصميم محدد فقط، يمكن للمرأة التعبير عن نفسها وأسلوبها الذي يميزها عن باقي النساء الأخريات ولكي تتفرد بإطلالاتك اليومية سواء كنت امرأة عاملة أو حتى ربة بيت، دور الأزياء العالمية أعدت لك موديلات حقائب يد مربعة مستلهمة من موضة صيف 2024

[إقرأ المزيد](#)



إتيكيت ارتداء القفازات على طريقة الملكات والأميرات

سواء كان الأمر يتعلق بالمناسبات الملكية أو الحفلات الرسمية، فإن الملكات والأميرات حول العالم يعتمدن على ارتداء قفازات أنيقة تكمل إطلالاتهن وتضيف الكثير من الفخامة عليها.

وفقاً للخبراء، فإن ارتداء القفازات في المناسبات الرسمية يمثل تقليدًا عريقاً في صفوف الملوك والأرستقراطيين، وهو مشهور أيضاً في الثقافات الأخرى حول العالم. يُعتبر ارتداء القفازات رمزاً للإطلالات الرسمية والتقاليد، ويعكس مكانة اجتماعية رفيعة.

تحرص الأسر المالكة على الالتزام بالبروتوكول والتقاليد، حيث يُعد ارتداء القفازات جزءاً من ذلك. يُرجى الانتباه إلى أن بعض الخبراء يعزون ارتداء القفازات للنظافة الشخصية والحماية من الجراثيم، خاصة أثناء مصافحة الكثير من الأشخاص في المناسبات.

مع تطور الزمن، يفضل بعض أفراد الأسر المالكة عدم ارتداء القفازات في المناسبات غير الرسمية، محاولين الاقتراب من المواطنين.

[إقرأ المزيد](#)



أغنية الأسبوع



أحمد سلطان
"دنيا"





WATCH NOW



SCAN ME!

نعيمة أم نادين تستضيف سارة بوعابد

دنيا بوطازوت أعطتني الكثير...

وقول "لا" شيء مهم في الحياة