

فن وفكر
شهر التراث.. هكذا
يحتفي المعهد
الوطني للآثار
 والتراث بالمغرب

صحتنا
وزارة الصحة والحماية
الاجتماعية تظلم اليوم
العالمي للهيموفيليا

أخبار الأسبوع
"تجديد العهد من أجل
الوطن والمواطن" شعار
المؤتمر العام الثامن
عشر لحزب الاستقلال



لو يكاند

العدد 10 - أبريل 2024

مجلة أسبوعية تلخص أهم ما جاء في لوديجي عربي



عواطف حيار

إطلاق مسار لإعداد الإطار الاستراتيجي للخطة
الحكومية للمساواة للفترة 2023-2026



SCAN ME!

WWW.LODJ.INFO

فهرس

أخبار الأسبوع	06
حياتنا	16
صحتنا	20
فن وفكر	24
أناقة وجمال	26



لودجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

فريق النشر :
سارة البوفي - أمل الهواري - سلمى الشاوي

تصميم ومونتاج :
وفاء اسنيينة - ندى دحان

إدارة فنية وتقنية :
محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :
www.pressplus.ma



تصريح الأسبوع



د

حان الوقت لتجاوز النموذج
"الشمال-الجنوب"، و أن
الدول الجنوبية يمكنها إيجاد
حلول تلبي بشكل كافي
المشكلات التي تهدد اليوم
الدول وسيادتها، من أجل
تحقيق تنمية أكثر توازنًا
ونجاح الانتقالات الاقتصادية
و الطاقوية و الرقمية
والتكنولوجية المتعددة التي
يشهدها العالم.

نزار بركة
وزير التجهيز و الماء

افتتاحية

إطلاق مسار لإعداد الإطار الاستراتيجي للخطة الحكومية للمساواة للفترة 2023-2026



كما تتمثل الأهداف الاستراتيجية لهذا المسار في تعزيز التمكين والريادة للنساء، وتعزيز الحماية والرفاهية لهن، والنهوض بالحقوق ومكافحة التمييز والصورة النمطية السلبية.

وتضمنت اللقاءات التشاورية التي تمت خلال هذا المسار إعداد الخطة الحكومية للمساواة للفترة المذكورة، بتقديم مجموعة من التدابير التي سيتم تنفيذها على المستويين المركزي والمحلي. وتتضمن هذه التدابير برامج تشمل التمكين الاقتصادي والريادة، والحماية والرفاه، والنهوض بالحقوق ومكافحة التمييز والصورة النمطية.

ومن بين التوصيات التي أسفرت عنها هذه اللقاءات، هي إنشاء هيكل مؤسسي للتسيق والقيادة لضمان الحكامة الشاملة للخطة الحكومية للمساواة وتنفيذ برامجها الثلاثة، وتفعيل مسار اتخاذ القرار في إطار اللجنة الوطنية للمساواة بين الجنسين وتمكين المرأة واللجنة التقنية المنبثقة عنها، بالإضافة إلى الآليات الأخرى المتعلقة بالحكامة والتسيق والتقييم والتنفيذ.

تفعيلاً للتوجيهات الملكية السامية بخصوص تعزيز وضع المرأة في المغرب واندماجها في مختلف الأوراش الاجتماعية، بما في ذلك توسيع نطاق الحماية الاجتماعية، قامت وزارة التضامن والإدماج الاجتماعي والأسرة بإطلاق مسار لإعداد الإطار الاستراتيجي للخطة الحكومية للمساواة للفترة 2023-2026. يهدف هذا المسار إلى تحقيق رؤية شاملة للمساواة والمناصفة بين الجنسين، مع التوجه نحو تحقيق المساواة بين النساء والرجال في المغرب والسعي لتحقيق المناصفة بحلول عام 2035.

وتمثل الخطة الحكومية للمساواة مساراً استراتيجياً يشمل ثلاثة محاور رئيسية، بالإضافة إلى المحور المتعلق بمنظومة الحكامة وقيادة الخطة الحكومية للمساواة. وقد شهد هذا المسار التشاوري مشاركة مختلف الأطراف المعنية بما في ذلك الوزارات والمؤسسات الوطنية والجمعيات والقطاع الخاص والمجتمع المدني.



إطلاق مسار لإعداد الإطار الاستراتيجي للخطة الحكومية للمساواة للفترة 2023-2026

أما آليات التقييم، فتهدف إلى تحليل مدى ملاءمة وانسجام الخطة الحكومية للمساواة من حيث التصميم والتنفيذ، بالإضافة إلى تقييم الأداء والآثر على النساء والفرقاء المعنيين.

وترتكز هندسة الخطة الحكومية للمساواة على ثلاث محاور استراتيجية، والتي تتمثل في التمكين والريادة، الحماية والرفاه، الحقوق والقيم، كما ضمت الخطة الحكومية ثلاث برامج أساسية والتي تشمل التمكين الاقتصادي للنساء والريادة والتي تتضمن 129 تدبيراً والذي يهدف إلى تعزيز دور المرأة في الاقتصاد وتمكينها من المشاركة بشكل أكبر في مختلف المجالات الاقتصادية وتشجيعها على الابتكار والريادة في الأعمال وكذا تعزيز الوقاية والحماية لتوفير بيئة سليمة بدون عنف، وتعزيز حمايتها القانونية والاجتماعية لتوفير بيئة آمنة ومحفزة لهن، ويشمل هذا الجزء من الخطة الحكومية الذي يدافع عن حقوق ووقاية النساء من العنف 83 تدبيراً، وقد تضمن الجزء الثالث من هذه الخطة الحكومية للمساواة أيضاً وفي إطار النهوض بالحقوق ومكافحة التمييز والصور النمطية مجموعة من التدابير يبلغ عددها 76 تدبيراً يهتم تغيير العقلية والتصورات الخاطئة حول دور المرأة في المجتمع ومكافحة التمييز بجميع أشكاله.

أما آلية دعم الأجرأة والتنفيذ، فتركز على مؤسسة مقارنة النوع وإدماجها في السياسات والبرامج والهيكل التنظيمية، بالإضافة إلى تطوير منصة رقمية للتبعية والقيادة وتنفيذ خطة التواصل والتعبئة.

وتتكون هذه اللجنة من ممثلين عن رئاسة الحكومة ووزارة الاقتصاد والمالية ووزارة التضامن والإدماج الاجتماعي والأسرة والاتحاد العام لمقاومات المغرب.

- اللجنة التقنية: تعمل اللجنة التقنية على إعداد مشاريع التوصيات والتقارير وتنفيذ توجيهات اللجنة الوطنية للمساواة بين الجنسين وتمكين المرأة.
- كتابة اللجنة: تقوم وزارة التضامن والإدماج الاجتماعي والأسرة بكتابة اللجنة الوطنية للمساواة بين الجنسين وتمكين المرأة.
- مجموعات العمل الموضوعية: تم إنشاء ست مجموعات موضوعية تضم قطاعات حكومية ومؤسسات وطنية لدراسة ومتابعة القضايا المرتبطة بمسؤوليات اللجنة الوطنية للمساواة بين الجنسين وتمكين المرأة.

أما آلية التبعية والقيادة للخطة الحكومية للمساواة، فتعتمد على إنشاء منصة رقمية للتبعية والقيادة تهدف إلى جمع البيانات من مختلف الفاعلين وإعداد تقارير دورية حول تقدم تنفيذ التدابير.

تسهل هذه المنصة التنسيق بين مختلف الجهات وإدارة اجتماعات التنسيق وتدبير التكوين وترصد الممارسات الجيدة.

ويأتي هذا الجهد في إطار التزامات المغرب بتحقيق أهداف التنمية المستدامة لعام 2030، وتنزيل التزامات البرنامج الحكومي 2021-2026، بالتركيز على تعزيز المساواة بين الجنسين وتعزيز حقوق المرأة في جميع المجالات وتحسين نسبة مشاركتها بحلول عام 2026.

هذا وقد تم تقسيم الخطة الحكومية للمساواة للفترة 2023-2026 إلى ثلاثة برامج رئيسية، كل منها يهدف إلى تحقيق أهداف محددة في سياق تعزيز المساواة والمناصفة بين الجنسين. تشمل الهيكلة المؤسسية للحكومة والتنسيق على المستوى الوطني الآليات التالية:

- اللجنة الوطنية للمساواة بين الجنسين وتمكين المرأة: تم إنشاء اللجنة بموجب مرسوم رقم 194.22.2 الصادر في 20 يونيو 2022. تعمل اللجنة كآلية وطنية تهدف إلى تقديم مقترحات وتوصيات لتحقيق المساواة بين الجنسين وتعزيز مبدأ المناصفة بين الرجال والنساء. كما تعمل على مراقبة تنفيذ الاتفاقيات الدولية ذات الصلة بحقوق المرأة وتقديم تقارير سنوية حول تقدم القطاعات الحكومية في مجال المساواة بين الجنسين وتمكين المرأة.

- اللجنة الاستراتيجية للتنسيق والحكومة: تم إنشاء لجنة لدعم ومتابعة تنفيذ الخطة الحكومية للمساواة على المستوى الوطني والترابي،

تجديد العهد من أجل الوطن والمواطن " شعار المؤتمر العام الثامن عشر لحزب الاستقلال

تم عقد اجتماع اللجنة التحضيرية الوطنية للمؤتمر العام الثامن عشر لحزب الاستقلال يوم الأحد 14 أبريل 2024 في مدينة سلا، برئاسة الأستاذ عبد الجبار الرشيدى وبحضور الأمين العام نزار بركة وأعضاء اللجنة التنفيذية. خلال هذا الاجتماع، تمت مناقشة الأعمال التحضيرية بما يتماشى مع النظام الأساسي للحزب، بروح إيجابية وجدية يسودها أسلوب التوافق.



تمت الموافقة بالإجماع على شعار المؤتمر الذي يحمل عنوان "تجديد العهد من أجل الوطن والمواطن"، وتحديد مواعيد عقد المؤتمرات الإقليمية للحزب في الفترة من 18 إلى 20 أبريل 2024. كما تمت الموافقة بالإجماع على عدد المندوبين المشاركين في المؤتمر الثامن عشر للحزب، الذي وصل إلى 3600 مندوب، وتم تحديد معايير توزيع المؤتمرين على الأقاليم باعتماد معايير تتضمن عدد السكان والأصوات المحصل عليها في الانتخابات الجماعية والتشريعية. تمت الموافقة أيضاً على لائحة المكلفين بمهمة وفقاً لمقتضيات الفصل 99 من النظام الأساسي للحزب، وموافقة اللجنة على مشاريع التقارير المعدة من اللجان المتفرعة عن اللجنة التحضيرية، وتم الاتفاق على مقرر يتعلق بإيداع الترشيح للأمانة والعضوية في اللجنة التنفيذية للحزب داخل الأجل المحددة.

التوقيع على مذكرة تفاهم تهم إطلاق آليات مبتكرة لصناديق تمويل الشركات الناشئة



أشرفت وزيرة الانتقال الرقمي وإصلاح الإدارة، السيدة غيثة مزور، بمعية كل من الوزير المنتدب المكلف بالميزانية، السيد فوزي لقعج، والمدير العام لصندوق محمد السادس للاستثمار، السيد محمد بنشعبون، والمدير العام لصندوق الإيداع والتدبير، السيد خالد سفير، صباح يومه الاثنين 15 أبريل 2024، بالرباط، على مراسم التوقيع على مذكرة تفاهم تهم إطلاق آليات مبتكرة لصناديق تمويل الشركات الناشئة

مذكرة التفاهم هذه تأتي في إطار الإرادة المشتركة للأطراف الموقعة لبث دينامية جديدة في منظومة الشركات الناشئة المغربية بما من شأنه تعزيز حضورها وتنميتها، خصوصاً في مجالي التمويل الأولي للشركات 'capital amorçage' والرأس المال المجازف 'capital-risque'. كما تهدف إلى إطلاق عرض تمويلي مبتكر موجه للشركات الناشئة في أهم مراحل نضجها. ووفقاً لمذكرة التفاهم هذه، سيطلق صندوق محمد السادس للاستثمار، بشراكة مع كل من وزارة الانتقال الرقمي وإصلاح الإدارة وصندوق الإيداع والتدبير، طلب إبداء الاهتمام بهم انتقاء شركات التدبير التي ستتولى إيداع وتدبير صناديق تمويل الشركات الناشئة، كما تضع وزارة الانتقال الرقمي وإصلاح الإدارة آلية للتغطية بهدف مواكبة وتطوير استثمارات هذه الصناديق الموجهة للشركات الناشئة المغربية. وتأتي مذكرة التفاهم هذه انسجاماً مع التوجيهات الملكية السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس نصره الله، الذي أكد جلالته على أهمية الاستثمار المنتج باعتباره رافعة أساسية لانعاش الاقتصاد الوطني وتحقيق انخراط المغرب في القطاعات الواعدة.

رقم الأسبوع



الاقتصاد الوطني يفقد 157 ألف منصب شغل خلال سنة 2023

كشفت مذكرة إخبارية للمندوبية السامية للتخطيط حول وضعية سوق الشغل خلال سنة 2023، أن معدل البطالة بالمغرب ارتفع إلى 13% خلال 2023، فيما فقد الاقتصاد الوطني ما بين 2022 و2023، 157 ألف منصب شغل.

ووفق المصدر ذاته، فإن حجم البطالة بلغ مليون و580 ألف شخص على المستوى الوطني، بزيادة قدرها 138 ألف شخص، منهم 98 ألف بالوسط الحضري و40 ألف بالوسط القروي.

وبهذا يرتفع معدل البطالة من 11.8% إلى 13% على المستوى الوطني، ومن 15.8% إلى 16.8% في الوسط الحضري، ومن 5.2% إلى 6.3% في الوسط القروي.

الدورة الـ 25 لمهرجان كناوة وموسيقى العالم بالصويرة.. مشاركة باقة من أبرز الفنانين والموسيقيين العالميين (منظمون)

تشهد الدورة الـ 25 لمهرجان كناوة وموسيقى العالم التي ستقام بمدينة الصويرة من 27 إلى 29 يونيو المقبل، مشاركة فنانين وموسيقيين استثنائيين عالميين يعدون بإشغال المنصات.

وأفاد بلوغ للمنظمين بأن "الأمر يتعلق بأول ربع قرن من التفرد والذي نشهد توالي أكبر أسماء الجاز وموسيقى العالم إلى جانب معلمي كناوة فوق منصات المهرجان. ككل دورة، وبإقامة من أبرز الفنانين المنتظرين بالمغرب، يعد المهرجان بليلٍ لا تنسى ستصحب خلالها أجمل وأقوى الأصوات بأركان مدينة الرياح".

وأضاف البلوغ أن من بين الأسماء التي ستضيء فعاليات الدورة الـ 25، بويكا (BUIKA) (إسبانيا)، وسان لوفون (SAINT LEVANT) (فلسطين)، والإخوة بريكر، تجديد اللقاء (THE BRECKER BROTHERS) (الولايات المتحدة الأمريكية)، وبوكانطي (BOKANTÉ) (الولايات المتحدة الأمريكية جزر غوادلوب).

ومن خلال موسيقى الفلامنكو، والبلوز، والجاز، والموسيقى الشرقية، والراب، والرومبا جيتان، والشعبي، يؤكد المهرجان طابعه الانتقائي الذي فرضه كموعِد رئيسي على جدول الأحداث الموسيقية العالمية.

وذكر المصدر ذاته، أن المشاعر الجياشة التي تتدفق من صوت بويكا الأجنس تجعل منها أحد أبرز وأشهر الأصوات عبر العالم، صوت معبر بشكل لا يضاهاه، يمزج روح الفلامنكو وعمق موسيقى الجاز، يتجاوز الحواجز اللغوية ويرaug الحدود الموسيقية.



[اقرأ المزيد](#)

توقيع اتفاقيتي شراكة تهمان حماية التراث الوطني عبر حماية الملكية الفكرية



وقع كل من وزير الشباب والثقافة والتواصل، محمد المهدي بنسعيد، ووزير الصناعة والتجارة، رياض مزور، والمدير العام للمكتب المغربي للملكية الصناعية والتجارية، عبد العزيز بقيقي، يوم أمس الإثنين بالرباط، على اتفاقيتي شراكة تهمان حماية التراث الثقافي الوطني، عبر حماية الملكية الفكرية.

وتروم الاتفاقية الأولى، التأسيس بأهمية حماية الملكية الصناعية والفكرية بالنسبة للتراث المغربي، ودورها في إعطائه إشعاعا أكبر، من خلال إدماج الحرفيين والصناع التقليديين والفاعلين في مجال التراث في طقة هذه الحماية، وكذا تقديم الخبرات الكافية من طرف قطاع الثقافة لكل من وزارة الصناعة والتجارة والمكتب المغربي للملكية الصناعية والتجارية، لضمان حماية أكبر للتراث الوطني.

أما الاتفاقية الثانية، فتهدف إلى تمويل العمليات التي تقوم بها المملكة لتسجيل التراث الثقافي لدى المؤسسات العالمية عبر المكتب المغربي للملكية الصناعية والتجارية، مع وضع برنامج عمل لتنظيم عمليات تسجيل العناصر التراثية المغربية عالميا.

يشار إلى أن هاتين الاتفاقيتين تشكلان إطارا لحماية ابتكارات "المعلمين" والحرفيين المغاربة في مختلف مجالات الإبداع المغربي، من الممارسات التي من شأنها المساس بحقوقهم وبالتراث الثقافي الوطني.

حدث الأسبوع



اكتظاظ غير مسبوق بمطار مراكش..

شهد مطار مراكش المنارة حالة من الاكتظاظ الملحوظ، حيث انتشرت على مواقع التواصل الاجتماعي صور تُظهر المطار مكتظًا بالمسافرين، أوضح مصدر مأذون من المكتب الوطني للمطارات أن هذا الضغط الملحوظ في المطار يحدث طوال العام، ولكن يزداد بشكل خاص خلال فترات الأعياد والعطل المدرسية نظرًا لأن مراكش تعد وجهة سياحية بارزة.

كما أشار إلى أن مطار مراكش المنارة الدولي قد شهد ارتفاعًا كبيرًا في حركة النقل الجوي، حيث فاقت الأرقام جميع التوقعات. ولفت إلى أن حركة النقل الجوي خلال الثلاثة أشهر الأولى من سنة 2024 قد سجلت نموًا بنسبة 22%.



رئيس الوزراء البلجيكي يحل بالمغرب ليترأس بشكل مشترك اجتماع اللجنة العليا المشتركة

حل رئيس الوزراء البلجيكي، ألكسندر دي كرو، مساء اليوم الأحد بالرباط، في زيارة للمملكة يترأس خلالها بشكل مشترك مع رئيس الحكومة، عزيز أخنوش، أشغال اجتماع اللجنة العليا المشتركة المغرب-بلجيكا.

ولدى وصوله إلى مطار الرباط-سلا، وجد السيد دي كرو، الذي يقود وفدا حكوميا هاما ورجال أعمال، في استقباله وزير العدل، عبد اللطيف وهبي. وبعد أن استعرض تشكيلة من حرس الشرف التابعة للقاعدة الجوية الملكية الأولى أدت التحية، تقدم للسلا على السيد دي كرو، على الخصوص، عامل عمالة سلا، عمر التويهي، وعمدة مدينة سلا، عمر السنيتسي، وسفير المغرب ببلجيكا، محمد عامر، وسفيرة بلجيكا بالمغرب، فيرونيك بوت. وخلال هذه الزيارة، سيجري رئيس الوزراء البلجيكي مباحثات مع رئيس الحكومة، كما سيعقد الوزراء البلجكيون الذين يرافقون السيد دي كرو، جلسات عمل مع نظرائهم المغاربة تهم على الخصوص المواضيع ذات الاهتمام المشترك، وسبل تعزيز التعاون الثنائي. وستتوج هذه الزيارة بالتوقيع على عدد من اتفاقيات التعاون بين البلدين تهم مجالات مختلفة. ويرافق رئيس الوزراء البلجيكي خلال هذه الزيارة وفد هام يضم على الخصوص نائب رئيس الوزراء، وزير العدل، بول فان تيغشيلت، ووزيرة الداخلية، أنيليس فيرليندن، ووزيرة الشؤون الخارجية، حجة لحبيب، وكاتبة الدولة لشؤون اللجوء والهجرة، نيكول دي مور، ورئيسة لجنة الإدارة بوزارة الشؤون الخارجية، ثيودورا غينتريس. كما يرافق رئيس الوزراء البلجيكي خلال هذه الزيارة المدير العام لمكتب الأجانب، فريدي روزمونت، والمفوض العام للشرطة الفيدرالية البلجيكية، إريك سنوك، ووفد هام من رجال الأعمال سيشارك في منتدى الأعمال المرتقب يوم الثلاثاء المقبل بالدار البيضاء.



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ I-MAG



إعادة إنتخاب الطالب العلمي رئيسا لمجلس النواب

جرت اليوم بمقر البرلمان عملية انتخاب النائب البرلماني رشيد الطالب العلمي، للمرة الثانية، عن حزب التجمع الوطني للأحرار، رئيسا لمجلس النواب، خلال الجلسة العمومية، وبالتالي، فقد تم انتخاب الطالب العلمي رئيسا للمجلس خلال الفترة المتبقية من الولاية الحالية 2021/2026.

وجاءت إعادة إنتخاب الطالب العلمي على رأس مجلس النواب بعد تحمله على أغلبية الأصوات والتي بلغت 264 صوتا بينما صوتت 23 نائبا لصالح منافسه عبد الله بوانو عن حزب العدالة والتنمية، في حين إعتبر 37 صوتا ملغيا من مجموع الأصوات التي بلغ عددها الإجمالي 324 صوتا. جدير بالذكر أن هذه النتيجة كانت متوقعة، حسب ماكان قد جاء في بلاغ رئاسة الحكومة خلال اجتماعها الأسبوعي الأخير، عن إعادة تقنتها في رشيد الطالب العلمي خلال فترة الولاية المتبقية من الولاية التشريعية.

شخصية الأسبوع



المايسترو عمر الجمالي
أول مغربي يشارك في مسابقة مالكو
لقيادة الفرق الموسيقية للشباب

تمكن عمر الجمالي، قائد أوركسترا شباب من الدار البيضاء، من الحصول على لقب أول مغربي يتم اختياره في مسابقة مالكو المرموقة لقيادة الأوركسترا للشباب والتي تقام كل 3 سنوات منذ عام 1965 في كوبنهاغن (تم اختيار 24 قائدا للمشاركة من بين أكثر من 400 طلب حول العالم). سيقود عمر الأوركسترا الوطنية الدنماركية خلال 4 فعاليات تحت إشراف لجنة تحكيم مكونة من كبار الفنانين.

المحكمة تدين المنشط "مومو" ومتهمين في "السرقة المفبركة" بالحبس النافذ



قضت المحكمة الجزرية الابتدائية بعين السبع في الدار البيضاء بإدانة المنشط الإذاعي محمد بوصفيحة، المعروف باسم "مومو"، بالحبس لمدة أربعة أشهر حبسا نافذا.

أما فيما يخص بلمتهمين الآخرين اللذين تابعتهما النيابة العامة في حالة اعتقال، فقد قضت المحكمة بإدانة "أمين. ص" بالحبس لمدة 5 أشهر حبسا نافذا؛ فيما أدانت المتهم "مصطفى" بالحبس لمدة 3 أشهر حبسا نافذا.

وقضت المحكمة ذاتها بعدم قبول المطالب المدنية الموجهة من لدن شركة "هيت راديو".

وكان "مومو" نفى أمام المحكمة معرفته المسبقة بالمتابعين في حالة اعتقال، مسجلا أن برامجه "لا تتحدث عن المشاهدات، هدفنا هو برامج ترفيهية تقدم مسابقات في مواضيع مختلفة".

جدير بالذكر أن النيابة العامة بالمحكمة الابتدائية كانت قد تابعت محمد بوصفيحة في حالة سراح مقابل أداء كفالة مالية قدرها 10 ملايين سنتيم، بتهمة المشاركة في الإهانة وبث معطيات يعلم بعدم وجودها.

وفتحت المصالح الأمنية بالدار البيضاء تحقيقا في فيديو تم تداوله على نطاق واسع، يعود إلى المحطة الإذاعية "هيت راديو"، يتحدث فيه أحد المتصلين بالإذاعة عن تعرضه لعملية سرقة هاتفه أثناء إجرائه الاتصال بها وتأكيد عدم تفاعل الأمن مع شكايته.



4 حوادث غرق وانتشال جثة تلميذ بشلالات أوزود

تمكنت عناصر فرقة الغطاسين "الضفادع" التابعة للقيادة الجهوية للوقاية المدنية بيني ملال صباح الاثنين 15 أبريل الجاري من انتشال جثة تلميذ غرف عشية أمس الأحد 14 أبريل في مصب شلالات أوزود بإقليم أزيلال.

الضحية البالغ من العمر 18 سنة يتحدر من حي وادي الذهب بمدينة أزيلال وكان قيد حياته يتابع دراسته بمعهد التكنولوجيا التطبيقية بذات المدينة، وقد جرى نقل جثته إلى مستودع الأموات بالمستشفى الإقليمي لأزيلال قصد المتعنين، فيما فتحت الضابطة القضائية للدرك الملكي بحثا لمعرفة ظروف وملابسات الحادث.

يذكر أن الضحية هو رابع تلميذ يقضي غرقا بجهة بني ملال خنيفرة خلال 48 ساعة الأخيرة تزامنا مع نهاية عطلة عيد الفطر المبارك والتي عرفت ارتفاعا ملحوظا في درجات الحرارة اضطر معها المئات من سكان المنطقة لزيارة المواقع السياحية والعيون والشلالات من أجل الاستجمام وقضاء أيام نهاية الأسبوع.

فقد قضى غرقا في صهرج ماء يوم الجمعة 12 أبريل تلميذان شقيقان (محمد أمين وفصيل البيزوي) كانا قيد حياتهما يتابعان دراستهما بالسنتين الرابعة والسادسة ابتدائي بمدرسة أولاد بوبكر بجماعة أولاد اكناو بإقليم بني ملال. كما قضى غرقا بمصب شلالات أوزود يوم السبت 13 أبريل التلميذ أمين أيت بوريك (14 سنة) الذي كان قيد حياته يتابع دراسته بمستوى السنة الأولى إعدادي بالتأبوية الإعدادية الزهور بإقليم بني ملال أيضا، ثم انضاف إليهم يوم الأحد 14 أبريل التلميذ ابن حي وادي الذهب بمدينة أزيلال الذي قضى بحوره غرقا بمصب شلالات أوزود.

تكرار حوادث الغرق بشلالات أوزود يستدعي بصفة استعجالية إحداث نقطة مراقبة وإنقاذ وإغاثة مجهزة بما يلزم، وتوفير الموارد البشرية الكفيلة بوقف نزيه ضحايا الغرق بالموقع من بين الأطفال والشباب.

لوج .INFO

كيسولة الأسبوع



SCAN ME

@lodjmaroc



موظف بوكالة بنكية يسطو على ما يقارب مليار سنتيم ويختفي عن الأنظار



قام موظف مسؤول بإحدى الوكالات البنكية بفاس بالسطو على ما يقارب مليار سنتيم في ظروف يلفها كثير من الغموض قبل أن يختفي عن الأنظار.

و استتفرت هذه الواقعة المصالح المركزية للوكالة البنكية المستهدفة، وحلت على إثر ذلك بالمكان لجنة مختلطة تضم كبار المسؤولين بالإدارة المركزية.

وقامت عناصر اللجنة المذكورة قد بفتح تحقيق دقيق في هذه القضية المثيرة للجدل، تم بموجبه القيام بعملية جرد دقيق لكل العمليات والتحويلات المالية التي قام بها المعني بالأمر، قبل أن يتبين أنه استغل الأموال الموضوعه رهن إشارته في القيام بتحويلات مالية لحسابه الخاص ولحسابات أخرى يرجح أنها تعود إلى بعض الأفراد من أقاربه ومعارفه، وذلك بطرق و صفت بأنها لا تخلو من المكر والتدليس في غفلة من بعض المسؤولين المكلفين بعمليات التتبع لكل العمليات المالية.

هذا هو قرار نجل أسطورة رياضة التنس المغربي، يونس العيناوي بخصوص انضمامه المنتخب الوطني



حسم جناح نادي لانس الفرنسي نائل العيناوي (22 عاماً)، مستقبله الكروي، بعدما قرر الانضمام إلى صفوف "أسود الأطلس" خلال الفترة المقبلة.

وحسب مصادر إعلامية، فإن نجل أسطورة رياضة التنس المغربي، يونس العيناوي، وافق على اللعب ضمن صفوف المنتخب المغربي والانضمام إلى عرين "أسود الأطلس" في الفترة المقبلة.

وحسب المصادر الإعلامية ذاتها، فإن: "نائل العيناوي، لاعب لانس الفرنسي، الذي أثيرت من حوله ضجة في الآونة الأخيرة، قرر حسم اختياره باللعب للمنتخب المغربي، ستنظر القرار الذي سيتخذه المدرب وليد الركراكي في حقه، لأنه المسؤول الأول والأخير عن الاختيارات داخل المنتخب المغربي ولا أحد سواه".

وأضاف: "العيناوي كان قد طالب بمهلة من أجل التفكير، والمدرب وليد الركراكي لم يرغب في الضغط عليه أكثر، لكن والده كان يريد أن يختار نجله للعب مع المغرب عكس والدته التي كانت تتمنى أن يلعب مع فرنسا.



LE MAGAZINE MENSUEL
100% CONNECTÉ & AUGMENTÉ



Retrouver tous les anciens numéros de notre I-MAG sur :
www.lodj.ma/magazine



البيكاند
I-WEEK
LES HEBDOMADAIRE EN BRÉVES



Retrouver tous les anciens numéros de notre I-WEEK sur :
www.pressplus.ma

SCANNEZ LES QR-CODE ET VIVEZ UNE EXPÉRIENCE INÉDITE !

صورة الأسبوع



صورة متداولة لما يوجد تحت أرضية
ملعب سانتياغو برنابيو

البريد بنك يحصل على شهادة ISO 37001 لنظام إدارة مكافحة الرشوة (SMAC)



حصل البريد بنك على شهادة ISO 37001 لنظام إدارة مكافحة الرشوة (SMAC)، مما يشهد على التزامه الفعال بإنشاء نهج موجه بحزم نحو منع ومكافحة جميع أشكال الفساد المالي.

ويشهد هذا التميز الذي تم الحصول عليه بعد تدقيق معمق قامت به منظمة Certi-Trust، على تجنيد جميع القوى العاملة في البنك في إطار ثقافة الأعمال الأخلاقية والمسؤولية، من أجل اعتماد سياسة مكافحة الفساد المالي.

مما يؤكد أن الإجراءات وأنظمة الكشف والمراقبة المطبقة داخل البنك تلبى أفضل المعايير الدولية، وبالتالي، فإن هذه الشهادة الجديدة للبريد بنك هي دليل على الثقة والشفافية لدى عملائه وشركائه، وذلك في إطار استمرار التزامهم بالمسؤولية المجتمعية.

شبهة المساس بالأخلاق العامة؛ تحرك الفرقة الوطنية للتحقيق في محتوى على اليوتوب

دخلت الفرقة الوطنية للشرطة القضائية على خط التحقيق في شبهة المساس بالأخلاق العامة والتحريض على الإخلال العلني بالحياء بواسطة الأنظمة المعلوماتية، وذلك على إثر تداول شريط فيديو تظهر فيه فتاة بصدد محاكاة برنامج أجنبي على شبكات التواصل الاجتماعي.

ووفق ما أكده مصدر أمني، فإن اليقظة المعلوماتية للأمن الوطني كانت قد رصدت مؤخرا تداول شريط الفيديو المنشور على اليوتوب، وقامت بمعاينة وجرد الأفعال المنشورة، وبأدرت بإدلتها على الفرقة الوطنية للشرطة القضائية، وذلك من أجل البحث فيها تحت إشراف النيابة العامة المختصة. ويحرص البحث القضائي حاليا، وفق المصدر ذاته، على التحقق من مدى احتواء الشريط المذكور على عناصر تأسيسية مادية ومعنوية لجرم يعاقب عليها القانون المغربي، وذلك من أجل تحديد المسؤوليات القانونية اللازمة.



حكم بالإعدام على "ولد الفشوش" قاتل الطالب بدر والمؤبد لـ "القاتل المتطوع"



قضت محكمة الاستئناف بالدار البيضاء، بالإعدام على أشرف.ص الملقب لدى الرأي العام "بولد الفشوش"، وبالمؤبد على أمين.ر، من أجل جنايتي المشاركة في القتل العمد مع سبق الإصرار، في قضية ضرب وقتل الطالب بدر بولجواهل، بأقصى العقوبات تنطلق من الإعدام إلى الحبس أدناه خمس سنوات.

وأدانت المحكمة المتهم الرئيسي أشرف.ص الملقب لدى الرأي العام "بولد الفشوش"، بالإعدام من أجل جنايات القتل العمد مع سبق الإصرار سبقته جناية وصحته جناية أخرى ومحاولة القتل العمد والمشاركة في السرقة المقترنة بظروف التعدد والليل واستعمال العنف ثم جنة العنف.

وأخذت المحكمة، أمين.ر بالمؤبد، من أجل جنايتي المشاركة في القتل العمد مع سبق الإصرار سبقته جناية وصحته جناية أخرى والسرقة المقترنة بظروف الليل والتعدد واستعمال العنف ثم جنة العنف.

[إقرأ المزيد](#)

LODJ.INFO

پوست الأسبوع



أثار إعلان الفنان المغربي سعد لمجرد عن ديو غنائي يجمعه مع مواطنه حاتم عمور، حماس جمهورهما في المغرب والعالم العربي. وكشف في لقاء تلفزيوني عن تفاصيل هذا التعاون المرتقب. وأوضح أنه كان يخطط منذ مدة طويلة للغناء مع حاتم عمور، وقد تمكنا أخيراً من تحقيق هذا الأمر.

أكد أن الأغنية صيفية وجذابة، معرباً عن أمله أن ينال هذا العمل إعجاب الجمهور الذي كان ينتظر هذا التعاون منذ مدة طويلة.

@lodjmaroc      

وراء الشاشة واقع مظلم: عندما تتحول وسائل التواصل الاجتماعي إلى ساحة للتحرش



لقد حققت وسائل التواصل الاجتماعي دوراً متزايد الأهمية في حياتنا، خاصة في المغرب، حيث تشهد مناقشات متجذرة بشأن تأثيرها على المجتمع.

وأجرت النشرة التي أصدرها المركز المغربي للمواطنة (CMC) مسحاً حديثاً كشف عن بيانات مقلقة حول التحرش عبر الإنترنت، مسلطة الضوء بشكل خاص على ضعف النساء في الفضاء الرقمي. ووفقاً لهذا التقرير، تعاني واحدة من بين كل ثلاث نساء مغربيات من التحرش الجنسي على منصات التواصل الاجتماعي، وهو رقم يتناقض بشكل كبير مع نسبة 4.3% من الرجال الذين يبلغون عن تجارب مماثلة.

يؤكد هذا التقرير ليس فقط على الفجوات الجنسانية الواضحة في تجارب التحرش عبر الإنترنت، ولكن أيضاً على ضرورة تعزيز الأطر القانونية لمكافحة التشهير والافتراء في هذه الفضاءات الرقمية. يعتقد غالبية ساحقة من الأشخاص الذين شملتهم الدراسة بنسبة 94.6% أنه من الضروري اتخاذ تدابير قانونية صارمة لاحتواء هذا الوباء.

وتشير النقاشات في المغرب حول وسائل التواصل الاجتماعي أيضاً مخاوف بشأن حماية الشباب وصون القيم التقليدية. يثير انتشار المحتوى الذي يُعتبر غير لائق أو مخالف لهذه القيم مخاوف كبيرة. تشير نتائج التقرير إلى أن 81.3% من المشاركين يؤيدون فكرة حجب وسائل التواصل الاجتماعي التي تُعتبر ضارة، في حين يؤيد 87.7% حجب مواقع الويب الإباحية، مما يعكس الطلب الكبير على تعزيزات في الحماية عبر الإنترنت.

كما تكشف البيانات الواردة في هذا الاستطلاع أن الشائعات والتشهير تشكل أشكال التحرش الأكثر شيوعاً، تليها خطابات الكراهية واختراق الحسابات الشخصية. وهذا الاكتشاف مقلق بشكل خاص لأن 94.6% من المحبين يعتقدون أن الأسر المغربية تواجه صعوبة في حماية أطفالها من مخاطر العالم الرقمي.

[اقرأ المزيد](#)

بناء بيئة تمكينية لكبار السن وتعزيز الحقوق والمشاركة في المجتمع



تمثل خطة العمل الوطنية للشيخوخة مشروعاً وطنياً يبرز رؤية مشتركة بين مختلف الجهات الحكومية وغير الحكومية، حيث تهدف إلى تعبئة وإشراك أكبر عدد ممكن من الفاعلين المعنيين بمسائل الشيخوخة، من خلال إطار يشجع على التعاون والتكامل بين جميع الأطراف، مع مراعاة دور ومسؤوليات كل جهة.

تتكون الخطة من أربعة محاور رئيسية ومحورين فرعيين، وتتضمن 14 هدفاً استراتيجياً و74 تدبيراً. تتمثل المحاور الرئيسية والفرعية كما يلي:

يتضمن المحور الأول من خطة العمل الوطنية للشيخوخة تعزيز المشاركة الفعالة وتقدير تجارب كبار السن، حيث يركز على عدة فرعيات متكاملة. تهدف الفرعية الأولى إلى تعزيز مشاركة كبار السن في مختلف جوانب الحياة الاجتماعية والاقتصادية والثقافية، من خلال توفير الفرص المناسبة والبيئة المشجعة لمشاركتهم بفاعلية. بينما تسعى الفرعية الثانية إلى الاعتراف بالمساهمات القيمة التي يقدمها كبار السن للمجتمع، وتشجيع هذا الاعتراف من قبل المجتمع والجهات الحكومية، مما يساهم في تعزيز ثقافة الاحترام والتقدير تجاههم. أما الفرعية الثالثة، فتهدف إلى دعم التضامن بين الأجيال، من خلال تعزيز التفاعل والتعاون بين الأجيال المختلفة، وتشجيع تبادل الخبرات والمعرفة بين الشباب وكبار السن، مما يساهم في بناء مجتمع أكثر تلاحقاً وتضامناً.

وفي المحور الثاني، يركز الاهتمام على تعزيز الحماية الاجتماعية وتحسين جودة الشيخوخة، حيث تسعى الفرعية الأولى إلى تحسين وصول كبار السن إلى الخدمات الأساسية كالرعاية الصحية والدعم الاجتماعي، من خلال تطوير البنية التحتية وتوفير البرامج الملائمة. بينما تركز الفرعية الثانية على تطوير برامج الحماية الاجتماعية، من خلال تعزيز السياسات والتشريعات الداعمة وتحسين آليات التنفيذ، لضمان حصول كبار السن على الحماية الاجتماعية المناسبة وفقاً لاحتياجاتهم وحقوقهم. وتستهدف الفرعية الثالثة مكافحة الفجوات الاجتماعية بين فئات الشيخوخة، من خلال تنفيذ برامج ومشاريع تحد من التمييز وتعزز المساواة والعدالة الاجتماعية بين الأفراد المسنين.

[اقرأ المزيد](#)

LODJ
.INFO

رييل الأسبوع
REEL OF THE WEEK





وزارة الصحة والحماية الاجتماعية تخلد اليوم العالمي للهيموفيليا

خلد وزارة الصحة والحماية الاجتماعية على غرار باقي دول العالم، اليوم العالمي للهيموفيليا، الذي يصادف يوم 17 أبريل من كل سنة، وفي هذا الصدد، يتزأس السيد وزير الصحة والحماية الاجتماعية البروفيسور خالد آيت طالب يوم الأربعاء 17 أبريل 2024 بالرباط، أشغال اليوم العلمي حول تخليد هذا اليوم العالمي والذي سيعرف مشاركة مختصين وباحثين سيسلطون الضوء على هذا المرض وسبل علاجه، وكذا الجهود المبذولة للتخفيف من مضاعفات هذا المرض ببلادنا.

ويشكل تخليد هذا اليوم الذي اختارت له وزارة الصحة والحماية الاجتماعية شعار: "تحو وولوج عادل للجميع وتكفل أفضل بمرضى الهيموفيليا بالمغرب"، مناسبة لتأكيد أهمية العمل المشترك في مواجهة هذا المرض، والذي يهدف إلى تجاوز التحديات التي تواجه الأشخاص المصابين بالهيموفيليا وأسرههم بشكل يضمن لهم حياة صحية وسليمة. ويتميز تخليد هذا اليوم العالمي بالإعلان عن شراكة استراتيجية بين كل من وزارة الصحة والحماية الاجتماعية ومختبر "روش المغرب"، تتدرج في إطار البرنامج الوطني للوقاية ومراقبة الهيموفيليا، والذي يهدف إلى تحسين التكفل بالمصابين بهذا المرض في المغرب. وترتكز هذه الشراكة على أربعة دعائم أساسية، تتعلق العمارة الأولى بتحسين الوقاية والعلاج، وتهم الثانية تعزيز الكفاءات الطبية والتمريضية في مجال علاج هذا المرض، أما العمارة الثالثة، فتتعلق بتحسين النظام المعلوماتي حول الهيموفيليا، فضلا عن تعزيز التحسيس والتواصل للتوعية بمرض الهيموفيليا كعمارة رابعة. من جهة أخرى، فإن تعميم التغطية الصحية يمثل فرصة حقيقية ستساهم في تجويد وتحسين الولوج إلى العلاج لهذه الفئة من المرضى،



مع التركيز على التحكم الأفضل والوقاية بشكل أكثر فعالية من الإصابة بالنزيف لدى جميع المصابين بالهيموفيليا. وتجدر الإشارة إلى أنه يمكن للأشخاص المصابين بالهيموفيليا أن يعيشوا حياة طبيعية، مع اتباع العلاج الصحيح ومنتجات العناية بالصحة. وقد مكن تحسين التكفل بالحالات والعلاج في السنوات الأخيرة من إحراز تقدم كبير في جودة وأمد الحياة المتوقع لهذه الفئة من الساكنة، والذي لا يزال، مع ذلك، أقل من أمد الحياة الخاص بعموم السكان. جدير بالذكر أن المغرب يتوفر على 17 مركز لعلاج الهيموفيليا، تصنف ستة منها كمراكز مرجعية، وتتواجد على مستوى مختلف المراكز الاستشفائية الجامعية، فيما يوجد 11 مركزا للقرب لعلاج الهيموفيليا على مستوى المراكز الاستشفائية الجهوية والإقليمية، وتشير التقديرات إلى أن مرض الهيموفيليا يصيب ما يناهز 3000 شخصا بالمغرب، تستقبل المراكز المتخصصة في علاجه أزيد من 1000 مصاب منهم، حيث يستفيدون من خدمات التكفل والتشخيص والعلاج. للإشارة فمرض الهيموفيليا هو اضطراب وراثي يتميز بنزيف مطول للدم في حالة التعرض لإصابة أو صدمة طفيفة، ويؤدي هذا النزيف المطول للدم إلى تضرر كبير لاسيما على مستوى المفاصل مما يتسبب في الإصابة بخلل عضلي يؤدي إلى الإعاقة.

Retrouver tous les anciens numéros de notre I-WEEK sur : www.pressplus.ma

SCANNEZ LES QR-CODE ET VIVEZ UNE EXPÉRIENCE INÉDITE !

LODJA.INFO

برنامج الأسبوع



ماشي غير السيدا هو المرض الجنسي الخطير..
خاصتنا نحضيو راسنا و نوعيو اولادنا..
الدكتور أنس النجاري في برنامج بلا فيلتر

@lodjmaroc



فوائد القهوة: القيمة الغذائية والمركبات الفعّالة

القهوة، المشروب الصباحي الأساسي لغالبية الأشخاص في العصر الحديث، تتمتع بمذاق لذيذ ورائحة منعشة تبعث منها الحيوية، مما يجعلها تحظى بشعبية كبيرة حول العالم. وفقاً لمنظمة الأغذية والزراعة، يصل معدل استهلاك القهوة سنوياً إلى حوالي سبعة ملايين طن، ويختلف طرق استهلاكها باختلاف المناطق والثقافات.



تتنوع أنواع القهوة في طرق تحضيرها وتجهيزها، وكل نوع يتميز بطعمه وخصائصه الفريدة، ورغم أن القهوة تحتوي على العديد من المركبات الغذائية والعناصر الغذائية المفيدة، إلا أن استهلاكها بشكل مفرط قد يؤدي إلى آثار سلبية على صحة الجسم، مثل القلق والاضطراب.

تحتوي القهوة على مجموعة من المواد والعناصر الغذائية المفيدة، منها: الكافيين، يُعتبر الكافيين المسؤول الرئيسي عن زيادة نشاط الدماغ ومستويات الطاقة في الجسم.

مضادات الأكسدة: تحمي مضادات الأكسدة الموجودة في القهوة الجسم من الإصابة بالعديد من الأمراض.

الفيتامينات: القهوة تحتوي على فيتامينات B1 وB2 وB3 وB5 وE، ولكن بكميات قليلة. المعادن: تحتوي القهوة على كميات قليلة من المعادن مثل البوتاسيوم والمغنيسيوم والمنغنيز والفسفور.

مركبات البوليفينول: تعد مصدرًا للعديد من الفوائد الصحية للقهوة. وتختلف تراكيز هذه المركبات في القهوة بحسب كمية القهوة المستخدمة وطريقة تحضيرها.

بالرغم من فوائد القهوة، يجب الحذر من استهلاكها بشكل مفرط، حيث قد يؤدي ذلك إلى آثار سلبية على الصحة. لذلك، يُنصح بتناول القهوة بشكل معتدل للاستفادة من فوائدها دون تعريض الصحة للمخاطر.

هكذا، تظل القهوة مشروباً شهيراً ومحبيّاً للكثيرين، يتمتع بمذاقه الفريد وفوائده الصحية إذا تم استهلاكه بشكل معتدل ومتوازن.

فوائد الشوكولاتة الصحية

تردد الكثير من الأفاويل حول فوائد الشوكولاتة الصحية، ومدى تأثيرها الإيجابي على صحة الإنسان. فما الحقيقة وراء هذه الادعاءات؟ هل يمكن أن تكون الشوكولاتة حلاً للمشاكل الصحية؟ دعونا نلقي نظرة على بعض الفوائد المحتملة للشوكولاتة الصحية:

مضادات الأكسدة: تحتوي الشوكولاتة الداكنة على نسب عالية من المضادات الأكسدة مثل الفلافونويدز، والتي تعتبر جيدة لصحة القلب والأوعية الدموية. تعمل هذه المضادات على مكافحة الجذور الحرة في الجسم التي تسبب الضرر للخلايا وتساهم في تطور الأمراض المزمنة مثل أمراض القلب والأوعية الدموية.

تحسين المزاج: يعتقد البعض أن تناول الشوكولاتة يمكن أن يساهم في تحسين المزاج والشعور بالسعادة. يعود ذلك إلى وجود مركبات معينة في الشوكولاتة مثل الفينيل إيثيل أمين التي تعمل على تحفيز إفراز السيروتونين في الدماغ، وهو الهرمون المرتبط بالمزاج الجيد والشعور بالسعادة.

دعم صحة القلب: بعض الدراسات أشارت إلى أن الشوكولاتة الداكنة يمكن أن تساهم في خفض ضغط الدم وتحسين وظائف الأوعية الدموية، مما يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية مثل السكتة القلبية والسكتة الدماغية.

تحسين الأداء العقلي: هناك بعض البحوث التي تشير إلى أن تناول الشوكولاتة قد يعزز الأداء العقلي، وخاصة القدرة على التركيز والذاكرة.



[اقرأ المزيد](#)

لوجي .INFO

إشاعة



بعد إعلان السعودية رومي القحطاني.. نفي من منظمي مسابقة ملكة جمال الكون

نفي منظمو مسابقة ملكة جمال الكون، التقارير التي انتشرت عن مشاركة السعودية رومي القحطاني في منافستها لعام 2024، ووصفوها بأنه "كاذبة ومضللة".

وكانت عارضة الأزياء وصانعة المحتوى السعودية، القحطاني، قد أعلنت مشاركتها في مسابقة ملكة جمال الكون المقررة في المكسيك في سبتمبر المقبل، وهو حدث كان سيجعلها أول مشاركة لمواطنة سعودية في هذه المسابقة، وفق صحيفة إندبندنت البريطانية.

@lodjmaroc



تحويل طنجة في الفيلم إلى مدينة جزائرية: رؤية جديدة لحكاية الجنرال دوغول

في يوم مشمس من أيام شهر أبريل، تحوّلت شوارع طنجة إلى لوحة فنية تعكس جمال وروعة المدينة، حيث انطلقت عملية تركيب الديكورات الخاصة بتصوير الجزء الثاني من فيلم DE GAULLE الفرنسي. لم يكن العمل مجرد تركيب لأشياء بسيطة، بل كانت لمسات الجمال تتناثر على طول شوارع الحرية وبجانب سور المعكازين، حيث تم وضع اللمسات الأخيرة للديكورات واللافتات التي قلبت هذه المناطق إلى شوارع جزائرية مفعمة بالحياة والألوان.



وكان هذا المشهد الجميل جزءًا من التحضيرات الضخمة لعملية التصوير، التي استمرت على مدى عدة أسابيع، حيث تم تصوير لقطات مثيرة في صحراء أرفود. ومع انطلاق عملية التصوير في طنجة، اجتمع فريق التصوير المتميز من مهندسين وتقنيين وعمال، مستعدين لإضافة لمساتهم السحرية إلى هذه الأماكن الجميلة.

ولم يقتصر حضور الفريق على المحترفين فقط، بل شمل أيضًا أشهر الممثلين الفرنسيين والمغاربة، بالإضافة إلى طاقم التمثيل الذي يتألف من 65 فردًا، جميعهم تم اختيارهم بعناية للمشاركة في هذا الفيلم الضخم. وتعد مدينة طنجة جزءًا مهمًا من قصة الفيلم، حيث تعكس بوضوح الحياة والأحداث التاريخية المرتبطة بالجنرال الفرنسي شارل دوغول.

ومن المثير للاهتمام أن ميزانية الجزء الثاني من الفيلم تفوق 50 مليون يورو، مما يبرز الاهتمام الكبير والجهد الضخم الذي يبذل لجعل هذا العمل السينمائي ناجحًا ومميزًا.

لقاء سينمائي مميز مع المخرج الفرنسي ليو كاراكس في المهرجان الدولي للسينما المستقلة بالبيضاء



في صباح يوم السبت الموافق 20 أبريل 2024، سيتمتع عشاق الفن السابع بفرصة استثنائية للالتقاء بأحد أبرز صناع السينما في العالم، المخرج الفرنسي ليو كاراكس، خلال مشاركته في فعاليات "المهرجان الدولي للسينما المستقلة" بمدينة الدار البيضاء. يُعد كاراكس من الشخصيات المرموقة في عالم السينما، ومن خلال درسه السينمائي المقرر، سيقدم للحضور نظرة عميقة في عالم السينما وتجاربه الفنية.

ويتولى إدارة هذا اللقاء المميز المخرج السينمائي المغربي إسماعيل العراقي، الذي سيقدم كاراكس للجمهور بأسلوب يفتح المجال للنقاش والتفاعل مع أفكاره وتجاربه السينمائية المثيرة. يُعتبر كاراكس واحدًا من أبرز المخرجين الذين يسعون إلى تحطيم القيود الفنية التقليدية، واستكشاف أشكال جديدة للتعبير عن الأفكار والمشاعر. وتتميز أفلامه بقدرتها على إثارة الجدل واستكشاف الجوانب المعقدة للحياة والإنسانية.

ومن خلال تبادل الأفكار والتجارب، يمكن للمشاركين في اللقاء السينمائي أن يطوروا مهاراتهم ويعززوا فهمهم لعالم السينما وتأثيرها على المجتمع والثقافة.

تأتي أهمية هذا اللقاء في إلهام وتحفيز الطلاب والباحثين والممثلين والكتاب، وتوجيههم نحو التفكير الإبداعي والابتكار في عالم السينما. إن دروس كاراكس تمثل فرصة لاستكشاف آفاق جديدة وفتح آفاق جديدة للتعبير الفني والابتكار.

إضافات أنيقة تضي لمسة جمالية على سيارتك



عندما يتعلق الأمر بالسيارات، فإن الأناقة ليست مقصورة فقط على الهيكل الخارجي. يمكن للنساء أيضًا إضفاء لمسة من الأناقة على داخل سيارتهن من خلال استخدام الاكسسوارات المناسبة. إليك بعض الإضافات التي يمكن أن تجعل رحلتك أكثر راحة وأناقة:

غطاء مقود مميز

اختيار غطاء مقود أبيض ومميز يمكن أن يضي لمسة من الأناقة على داخل سيارتك. يمكنك الاختيار من بين مجموعة متنوعة من الألوان والأنماط التي تتناسب مع ذوقك الشخصي.

حاملات للهواتف الذكية

تجني البحث عن هاتفك الذكي أثناء القيادة من خلال استخدام حامل للهاتف الذكي. يمكن العثور على العديد من الحلول الأنيقة

التي تتيح لك تثبيت هاتفك بشكل آمن ومريح أثناء القيادة.

وسادات مريحة

اجعلي رحلتك أكثر راحة من خلال وضع وسادات مريحة على مقاعد سيارتك. يمكن اختيار الوسائد بألوان تتناسب مع ديكور سيارتك لتضي لمسة جمالية إضافية.

[اقرأ المزيد](#)

كل ما تحتاج معرفته عن حقن الفيلر: التوقعات والمخاطر والفوائد

يعتبر حقن الفيلر إجراءً تجميليًا غير جراحي يُستخدم لتحسين مظهر البشرة والجلد، وخاصة في منطقة الوجه. يتم ذلك عن طريق حقن مواد هلامية تحت الجلد لتوفير حشو داخلي في المناطق التي قد تفترق إلى الامتلاء أو تعاني من تغيرات مظهرية. تعتمد مادة الفيلر التي تُستخدم على طبيعة العيب التجميلي ومنطقة الوجه المستهدفة.

• أنواع حقن الفيلر:

• هيدروكسيلايتيت الكالسيوم (Calcium hydroxylapatite): تُستخدم هذه المادة لتحسين مظهر التجاعيد وتوفير حجم إضافي للوجه، وتعتبر آمنة وتعود نتائجها لمدة تصل إلى 12 شهرًا تقريبًا.

[اقرأ المزيد](#)



طلاء الأظافر:

لمسة فنية تحاكي أناقة المرأة العصرية

عندما يتعلق الأمر بالأناقة والجمال، فإن طلاء الأظافر يلعب دوراً بارزاً في إبراز أناقة المرأة وتعزيز ثقتها بنفسها. إنها ليست مجرد طبقة من الألوان على الأظافر، بل هي فن يعكس شخصية المرأة ويبرز أناقتها بأسلوب مميز.

وتعتبر الأظافر لوحة فنية صغيرة يمكن للمرأة أن تعبر من خلالها عن ذوقها وشخصيتها. ومع تنوع الألوان والتصاميم المتوفرة في عالم طلاء الأظافر، يمكن لكل امرأة العثور على ما يناسبها ويعكس أناقتها بأبهى حلة.



عند اختيار الألوان، يمكن للنساء الأنيقات الاختيار بين الألوان الكلاسيكية التي تعبر عن أناقة محافظة مثل الأحمر الكلاسيكي والأسود الأنيق، أو الانتقاء من بين درجات الألوان الناعمة والألوان الزاهية لإضافة لمسة من الحيوية والجاذبية إلى إطلالتهن.

بالإضافة إلى الألوان، تأتي التصاميم والزخارف لتكمل إطلالة الأظافر الأنيقة. فمن الطلاء الفرنسي الكلاسيكي إلى التصاميم الأستراكتية العصرية، يمكن للمرأة العثور على التصميم الذي يعبر عن شخصيتها ويبرز أناقتها بأسلوب مميز.

[اقرأ المزيد](#)

أغنية الأسبوع



الباشا

دوزي





WATCH NOW



SCAN ME!

سارة البوفي تستضيف مبارك أبوعلي

فن الكاريكاتير

مزيج من الإبداع والنقد الذكي