

أخبار الأسبوع
هذه حقيقة
"مصادرة"
مقرات الجزائر
الدبلوماسية"

صحتنا
شرب الماء في شهر
رمضان: الكمية
المناسبة وأوقات
الاستهلاك الأمثل

حياتنا
استمتاع سكان
الرياض بالشواطئ
في ظل ارتفاع
درجات الحرارة

لو كان

العدد 06 - مارس 2024

مجلة أسبوعية تلخص أهم ما جاء في لودجي عربي



SCAN ME!

WWW.LODJ.INFO

رجال ونساء اللجنة التحضيرية
للمؤتمر الثامن عشر لحزب الاستقلال

فهرس

أخبار الأسبوع	06
حياتنا	14
صحتنا	20
فن وفكر	24
أناقة وجمال	28



لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

فريق النشر :
سارة البوفي - أمل الهواري - سلمى الشاوي

تصميم ومونتاج :
وفاء اسنيينة - ندى دحان

إدارة فنية وتقنية :
محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :
www.pressplus.ma





وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية

رمضان 1445
مارس / أبريل 2024

مواقيت الصلاة الخاصة بمدينة الرباط

العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الشروق	الصبح	مارس / أبريل	رمضان	الأيام
19:51	18:37	16:00	12:42	06:38	05:13	12	1	الثلاثاء
19:52	18:38	16:00	12:42	06:37	05:12	13	2	الأربعاء
19:53	18:39	16:01	12:41	06:36	05:10	14	3	الخميس
19:54	18:39	16:01	12:41	06:34	05:09	15	4	الجمعة
19:55	18:40	16:01	12:41	06:33	05:07	16	5	السبت
19:56	18:41	16:02	12:41	06:32	05:06	17	6	الأحد
19:56	18:42	16:02	12:40	06:30	05:05	18	7	الاثنين
19:57	18:42	16:02	12:40	06:29	05:03	19	8	الثلاثاء
19:58	18:43	16:02	12:40	06:28	05:02	20	9	الأربعاء
19:59	18:44	16:03	12:39	06:26	05:00	21	10	الخميس
20:00	18:45	16:03	12:39	06:25	04:59	22	11	الجمعة
20:01	18:46	16:03	12:39	06:24	04:57	23	12	السبت
20:01	18:46	16:03	12:39	06:22	04:56	24	13	الأحد
20:02	18:47	16:04	12:38	06:21	04:54	25	14	الاثنين
20:03	18:48	16:04	12:38	06:20	04:53	26	15	الثلاثاء
20:04	18:49	16:04	12:38	06:18	04:51	27	16	الأربعاء
20:05	18:49	16:04	12:37	06:17	04:50	28	17	الخميس
20:06	18:50	16:04	12:37	06:15	04:48	29	18	الجمعة
20:07	18:51	16:04	12:37	06:14	04:47	30	19	السبت
20:08	18:52	16:05	12:36	06:13	04:45	31	20	الأحد
20:09	18:52	16:05	12:36	06:11	04:44	1	21	الاثنين
20:09	18:53	16:05	12:36	06:10	04:42	2	22	الثلاثاء
20:10	18:54	16:05	12:36	06:09	04:41	3	23	الأربعاء
20:11	18:55	16:05	12:35	06:07	04:39	4	24	الخميس
20:12	18:55	16:05	12:35	06:06	04:38	5	25	الجمعة
20:13	18:56	16:05	12:35	06:05	04:36	6	26	السبت
20:14	18:57	16:06	12:34	06:03	04:35	7	27	الأحد
20:15	18:58	16:06	12:34	06:02	04:33	8	28	الاثنين
20:16	18:58	16:06	12:34	06:01	04:32	9	29	الثلاثاء
20:17	18:59	16:06	12:34	05:59	04:30	10		الأربعاء حسب نتيجة المراقبة

افتتاحية

رجال ونساء اللجنة التحضيرية لمؤتمر الثامن عشر لحزب الاستقلال

انتخب المجلس الوطني للحزب أعضاء اللجنة التحضيرية للمؤتمر العام 18 بالإجماع، وسط تفاؤل وترقب كبير من قبل أعضاء الحزب ومتابعيه السياسيين. جرت الانتخابات يوم السبت، 2 مارس 2024 في بوزنيقة، وفقًا لأحكام الفصل 93 من النظام الأساسي للحزب. وقد تم ترشيح واختيار قيادة قوية ومتميزة للجنة التحضيرية، بهدف قيادة الحزب نحو مرحلة جديدة من التطور والنجاح.

تم انتخاب الدكتور عبد الجبار الراشدي كرئيس للجنة التحضيرية، والذي يتمتع بخبرة واسعة في العمل السياسي والإداري، وتاريخ حافل بالإنجازات والتفاني في خدمة الحزب والوطن. يُعتبر هذا الاختيار بمثابة إشارة واضحة لتفعيل دور الأطر الإستقلالية الكفؤة في قيادة الحزب.

وفي كلمة ألقاها، أكد الدكتور عبد الجبار الرشدي، رئيس اللجنة التحضيرية الوطنية، على أهمية انخراط جميع الاستقلاليين والاستقلاليين في ورشة إنجاز المؤتمر الثامن عشر للحزب. هذا المؤتمر يعتبر محطة هامة لتجديد الفكر التعادلي، وتجويد عرضه السياسي، وتقديم البدائل والحلول الخلاقة لمختلف التحديات والمخاطر التي تواجه البلاد.

تم أيضا انتخاب منصور المباركي كنائب لرئيس اللجنة التحضيرية، والسيدة نعيمة بن يحيى كمقررة عامة للجنة، ومصطفى تاج كنائب للمقررة العامة. جميعهم يمثلون تنوعًا وخبرات غنية تعكس التزام الحزب بتمثيل كافة أطياف المجتمع وتعزيز التنوع والشمولية.

ومن المتوقع أن تقوم اللجنة التحضيرية بإعداد الخطط والبرامج اللازمة لإعداد المؤتمر العام، وضمان نجاحه ومشاركة الجميع في صنع القرارات الهامة التي تخص مستقبل الحزب ومساره السياسي.

هذه الخطوة تعكس التزام حزب الاستقلال بالديمقراطية والشفافية، وقدرته على التجديد والتطوير المستمر، وتمثل خطوة مهمة نحو بناء مؤسسي قوي يستند إلى قيم التعادلية والمساواة وتحقيق طموحات الشعب المغربي في الحرية والرخاء.

كما تمت المصادقة على عدد من وظائف اللجان الفرعية، وواصلت اللجنة التحضيرية أشغالها باستكمال هياكل اللجنة التحضيرية الوطنية بانتخاب رؤسائها ومكاتبها كما يلي:

عبد الجبار الراشدي، رئيسا للجنة التحضيرية الوطنية للمؤتمر:

عضو اللجنة التنفيذية ومنسق جهوي للحزب، حيث يتمتع بخبرة واسعة في العمل السياسي والإداري، وتاريخ حافل بالإنجازات والتفاني في خدمة الحزب والوطن.

رياض مزور، رئيس لجنة الشؤون الاقتصادية والتنمية المستدامة:

مهندس وسياسي، وزير الصناعة والتجارة بحكومة أحنوش، عضو رابطة الاقتصاديين الاستقلاليين، ومدير ديوان سابق للدكتور نزار بركة بالمجلس الاقتصادي والاجتماعي والبيئي.

رجال مكاوي، رئيس لجنة القوانين والأنظمة:

منسق جهوي لحزب الاستقلال بجهة بني ملال خنيفرة، وعضو اللجنة التنفيذية والمسؤول عن العلاقات الخارجية بحزب الاستقلال وبرلماني سابق ورئيس سابق للجنة المالية والتنمية الاقتصادية وعضو مجلس المستشارين، وكاتب عام سابق لوزارة الصحة.

محمد زيدوح، رئيس اللجنة الاجتماعية والشباب والرياضة:

استاذ جراحة العظام والمفاصل، رئيس قسم جراحة العظام والمفاصل بالمستشفى العسكري محمد الخامس الرباط سابقا، طبيب سابق بمستشفى ابن سينا، ومستشار برلماني سابق عن الفريق الاستقلالي للوحدة والتعادلية.

افتتاحية

رجال ونساء اللجنة التحضيرية لمؤتمر الثامن عشر لحزب الاستقلال

عبد الله البقالي، رئيس لجنة الوحدة الترابية والشؤون السياسية والجهوية والحكامة المحلية: مناضل استقلالي تفرس في مختلف تنظيمات الحزب بما فيها الشبيبة المدرسية إلى الشبيبة استقلالية والتي أمضى على رأس قيادتها عقدا ونيف، انتهى مساره السياسي بعضو اللجنة التنفيذية للحزب، وكان ممثلا برلماني لمدينة العرائش، كما زاول بين العمل السياسي والعمل الصحفي، نقيب سابق للصحافيين المغاربة، حاصل على أستاذية في الصحافة وعلوم الأخبار من معهد الصحافة وعلوم الأخبار بتونس، مدير جريدة العلم حاليا.

منيرة الرحوي، رئيسة لجنة الأسرة والمرأة والمناصفة: مناضلة استقلالية، عضو منظمة المرأة الاستقلالية، نائبة الرئيس بمجلس جهة الرباط سلا القنيطرة، نائبة برلمانية سابقة عن حزب الاستقلال، كاتبة سابقة لفرع تاريكت بسلا، مدافعة عن حقوق المرأة وتمثليتها في جميع مجالات الحياة.

رفيق بلقرش، رئيس لجنة مغاربة العالم وقضايا الأسرة: نائب رئيس مجلس جهة طنجة تطوان الحسيمة، كاتب، له مجموعة من المقالات السياسية والاجتماعية بمجموعة من المنابر المحلية.

لحسن بنساسي، رئيس لجنة المرجعيات والفكر والثقافة والاتصال: لحسن بنساسي، قيادي استقلالي، كاتب له مجموعة من المقالات الأدبية والسياسية بمجموعة من المنابر الصحفية المحلية، له قوة هادئة جدا في قراراته السياسية داخل الحزب.



هذه حقيقة "مصادرة مقرات الجزائر الدبلوماسية"

قالت مصادر دبلوماسية تعليقا على البيان، الذي أصدرته السلطات الجزائرية بشأن "مصادرة مقرات تمثيلاتها الدبلوماسية بالمغرب"، أن هذه الادعاءات لا أساس لها من الصحة.

مضيفا "إن مباني السفارة وإقامة سفارة الجزائر السابقة بالرباط غير معنية بأي إجراء".

واستترسل قائلا: "على عكس ما تدعيه السلطات الجزائرية، فإن السفارة ومقر إقامة السفارة الجزائرية السابقة في الرباط، والذي منحت السلطات المغربية مجانا البقعة الأرضية لإقامتهما، لم يكونا موضوع أي مصادرة وتظل هذه المباني تحظى بالاحترام والحماية من قبل الدولة المغربية حتى في ظل غياب الامتيازات والحصانات عقب قطع العلاقات الدبلوماسية بشكل أحادي الجانب من قبل الجزائر".

وأردف قائلا: "مبنى واحد فقط شكل موضوع محادثات مع السلطات الجزائرية، ويتعلق الأمر بمبنى غير مستخدم وهو مجاور بشكل مباشر لمقر وزارة الشؤون الخارجية. علاوة على ذلك، فقد شملت عملية التوسيع هذه في السنوات الأخيرة، العديد من المباني الدبلوماسية، لاسيما تلك الخاصة بكوت ديفوار وسويسرا". وأشار المصدر إلى أن السلطات الجزائرية "ظلت منذ أكثر من عامين منخرطة بشكل وثيق ومطلعة على النحو الواجب بشكل مسبق وفي جميع المراحل بشفافية كاملة. منذ يناير 2022، أبلغت الوزارة، رسميا وفي عدة مناسبات السلطات الجزائرية برغبة الدولة المغربية، في الحصول على المقر المذكور بطريقة ودية، وتم استقبال القنصل العام للجزائر بالدار البيضاء بالوزارة حول هذا الموضوع، ما لا يقل عن 4 مرات، وبالإضافة إلى ذلك، تم بعث 8 مراسلات رسمية إلى السلطات الجزائرية، التي ردت بما لا يقل عن 5 مراسلات رسمية".



لقجع: "مونديال 2030 سيكون أحسن نسخة في تاريخ كرة القدم"

قال رئيس الجامعة الملكية المغربية لكرة القدم، السيد فوزي لقجع، أمس الثلاثاء بلشبونة، إن الهدف الرئيسي للملف المشترك لاستضافة كأس العالم 2030 بين المغرب وإسبانيا والبرتغال، يتمثل في تنظيم أحسن نسخة لكأس العالم في تاريخ كرة القدم.

لقجع أكد في كلمة له خلال حفل الإعلان عن الشعار الرسمي الخاص بملف الترشيح المشترك بين المغرب وإسبانيا والبرتغال لاستضافة بطولة كأس العالم 2030، الذي يحمل عبارة "بالا فاموس 2030"، والهوية البصرية الخاصة بملف الترشيح، أن "هدفنا هو خلق حدث متميز يشترك فيه كل ما هو رياضي، ممتزجا مع الأبعاد الإنسانية والحضارية".

وأستترسل ذات المتحدث في معرض كلامه بالقول أن هذا الحدث الكروي "يستمد قوته ليس من تنظيمه في ثلاثة بلدان وقارتين فحسب، بل أيضا من بعده الحضاري الذي يربط البلدان الثلاثة بين ضفتي البحر الأبيض المتوسط، من خلال تاريخها وعبر مختلف الحضارات التي تعاقبت على هذه المنطقة". مصيفا إلى أن البلدان الثلاثة تمتلك كل الإمكانيات اللوجستية وغيرها لتنظيم كأس العالم في أحسن الظروف، مؤكدا أن ما سيميز أكثر تنظيم هذه التظاهرة الكروية المشتركة هو البعد الإنساني الذي تتميز به ضفتا حوض البحر الأبيض المتوسط.

[اقرأ المزيد](#)



مقتطف الأسبوع

المغاربة يفضلون التعامل بالكاش خوفاً من الضرائب

عبد اللطيف الجواهري
والي بنك المغرب

أعرب والي بنك المغرب، عبد اللطيف الجواهري، عن قلقه إزاء حجم النقد المتداول، مؤكداً على أهمية معالجة العوامل التي تساهم في زيادته. وأشار الجواهري، خلال الندوة الصحفية التي أعقبت اجتماع مجلس إدارة البنك، الثلاثاء 19 مارس 2024، إلى أن نمو النقد المتداول كان في السابق في حدود 6 إلى 7 بالمئة.

لكنه أشار إلى أن الزيادة حالياً تتراوح بين 11 و12%

بنك المغرب يبقى على سعر الفائدة دون تغيير عند 3 بالمائة

قرر مجلس بنك المغرب، المنعقد امس الثلاثاء بالرباط، الإبقاء على سعر الفائدة الرئيسي دون تغيير عند نسبة 3 في المائة، وذلك مع مواصلة تتبع تطور الظرفية الاقتصادية والتضخم عن كثب.



كما سجل المجلس أنه، بعد فصلين متتاليين من الانخفاض، عرفت توقعات التضخم على المدى المتوسط شبه استقرار في الفصل الأول من سنة 2024، كما يتضح من خلال الاستقصاء الفصلي الذي ينجزه بنك المغرب لدى خبراء القطاع المالي.

وبخصوص انتقال قرارات السياسة النقدية، سجلت أسعار الفائدة على القروض في الفصل الأخير من سنة 2023 استقرارا، ليظل مجموع الارتفاع المسجل منذ بداية التشديد النقدي عند 112 نقطة أساس مقابل 150 نقطة بالنسبة لسعر الفائدة الرئيسي.

وهم هذا الارتفاع، بشكل أكبر، المقاولات مقارنة بالأفراد، وكان أقل بالنسبة للمقاولات الصغيرة جدا والصغيرة والمتوسطة مقارنة بالمقاولات الكبرى

وقال بنك المغرب في بلاغه له، أن المجلس "اعتبر أن المستوى الحالي لسعر الفائدة الرئيسي، والمحدد في 3 في المائة، لا يزال ملائما لتعزيز تثبيت توقعات التضخم ودعم عودة التضخم إلى مستويات تتماشى مع هدف استقرار الأسعار".

أوضح بنك المغرب فيما يخص التضخم المحلي، أنه بعد ذروة 10,1 في المائة المسجلة في فبراير 2023، انخرط الأخير في الانخفاض ليعود إلى 3,4 في المائة في دجنبر، منهيا بذلك سنة 2023 بمتوسط 6,1 في المائة بعد 6,6 في المائة في 2022.

ويرتقب أن يواصل تباطؤه إلى 2,2 في المائة هذه السنة وإلى 2,4 في المائة في 2025، واتخذ مكونه الأساسي مسارا مماثلا، حيث انتقل من 6,6 في المائة في سنة 2022 إلى 5,6 في المائة في 2023، ويتوقع أن يبلغ حوالي 2,3 في المائة هذه السنة وفي 2025.

[اقرأ المزيد](#)

"YALLA VAMOS" شعار مونديال 2030

تم امس الثلاثاء بلشبونة، الكشف عن الشعار الرسمي الخاص بملف الترشيح المشترك بين المغرب وإسبانيا والبرتغال لاستضافة بطولة كأس العالم 2030، الذي يحمل عبارة "يالا فاموس 2030"، والهوية البصرية الخاصة بملف الترشيح.

كما تميز هذا الحدث، الذي حضره كل من فوزي لقجع، رئيس الجامعة الملكية المغربية لكرة القدم، وفيرناندو غوميز، رئيس الاتحاد البرتغالي لكرة القدم، وفرناندو سانس عن الاتحاد الإسباني لكرة القدم، جرى أيضا، تقديم الركائز والشعار اللفظي الخاصين بالملف الثلاثي، إلى جانب الموقع الإلكتروني والفيديو الرسمي وصفحات التواصل الاجتماعي.

وقال ممثل البرتغال بلجنة تنسيق ملف استضافة كأس العالم 2030، أنطونيو لارانجو، إن تصميم "يالا فاموس" من أجل كرة القدم، من أجل العالم، من أجل الغد" موجه للجميع، سواء كان لاعبا أو مدربا أو مشجعا أو طالما أو رائدا، وإلى كل من يريد أن يدعم أو يحتفل أو يظهر توجهها أو التزاما، أو يأمل في إقناع شخص ما أو حمل رسالة.

وتابع قائلا "يالا فاموس" هي الطريقة الأولى والوحيدة للبدء: "هيا نذهب بلغاتنا الثلاث. لنغتنم معا هذه الفرصة الفريدة لبناء كأس العالم لكرة القدم الأكثر استدامة وشمولا وابتكارا ونجاحا في التاريخ. لنترك سويا إرثا دائما لبلداننا الثلاث وقارتينا والعالم أجمع".

[اقرأ المزيد](#)



وقال ممثل البرتغال بلجنة تنسيق ملف استضافة كأس العالم 2030، أنطونيو لارانجو، إن تصميم "يالا فاموس" من أجل كرة القدم، من أجل العالم، من أجل الغد" موجه للجميع، سواء كان لاعبا أو مدربا أو مشجعا أو طالما أو رائدا، وإلى كل من يريد أن يدعم أو يحتفل أو يظهر توجهها أو التزاما، أو يأمل في إقناع شخص ما أو حمل رسالة.

صورة الأسبوع



مجموعة «موتانديس» لعادل الدويري
تفتتح مركبا صناعيا رائدا في برشيد

الحرس الملكي يوزع وجبات إفطار يومية لفائدة الأشخاص المعوزين بمناسبة رمضان

طبقا للتعليمات الملكية السامية للملك محمد السادس، القائد الأعلى ورئيس أركان الحرب العامة للقوات المسلحة الملكية، بمناسبة شهر رمضان الكريم لسنة 1445 هجرية، تقوم وحدة الحرس الملكي كالمعتاد بتحضير وتوزيع 5000 وجبة إفطار يومية لفائدة الأشخاص المعوزين بعدة مدن مغربية.

وأوضح بلاغ للحرس الملكي، أن هذه العملية تتم من خلال عدد من نقط التوزيع:

- عمالة الرباط : دار السلام، وتواركة، ومستشفى مولاي عبد الله للأندكولوجيا، ومستعجلات مستشفى ابن سينا ومستشفى الأطفال ابن سينا. - عمالة سلا: قرية أولاد موسى، وحي السلام، والمعصورة. - عمالة طنجة: حي الشرف.
- إقليم تطوان: حافة الركينة.
- عمالة مراكش: المشور.
- إقليم الخميسات: مركز النخيلات التابع لحماة الرماني.

وأشار البلاغ إلى أنه ستوزع ، خلال شهر رمضان الكريم، مائة وخمسون ألف (150.000) وجبة إفطار، مضيفا أن أطر الحرس الملكي يسهرون، بمساعدة السلطات المحلية، على النظام ومساعدة المستفيدين من أجل حسن سير ونجاح هذه العملية النبيلة.



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ I-MAG

هل المياه المستعملة بالسجن المحلي تامسنا ملوثة؟ المندوبية العامة لإدارة السجون وإعادة الإدماج ترد

ردا على الفيديو المنشور بأحد المواقع الالكترونية، والذي يزعم صاحبه أن "المياه المتدفقة من محطة معالجة مياه الصرف الصحي لسجن تامسنا تعد كارثة طبيعية لأنها مياه تلوث المجاري وتستعمل لأغراض السقي".



تتقدم إدارة هذه المؤسسة إلى الرأي العام بالتوضيحات التالية:

-إن المنطقة التي توجد بها المؤسسة السجنية لا تتوفر على شبكة عمومية للصرف الصحي، وهو ما استدعى إقامة محطة بأحدث التقنيات لمعالجة المياه العادمة الخاصة بالمؤسسة، حيث إن تلك المياه المعالجة تستجيب للمعايير المعمول بها، وذلك بناء على تحاليل مخبرية تنجز باستمرار، علما أنه لم يسبق لهذه المؤسسة السجنية أن توصلت بأية شكاية في الموضوع من أية جهة، وأن المؤسسة تبقى غير مسؤولة عن لجوء بعض الأشخاص إلى ضخ المياه المعالجة لسقي المزروعات.

وإذ تؤكد المؤسسة السجنية أن مروجي هذه المغالطات لم يكلفوا أنفسهم عناء الاتصال بها بقصد التحري، فإنها تحتفظ لنفسها بحق اللجوء إلى القضاء بالنظر إلى الضرر الذي أحققه هؤلاء بصورتها وسمعتها، وإلى تسفيهم الجهود المبذولة من طرف إدارة المؤسسة للحفاظ على البيئة.

پوست الأسبوع



أعلن مغني الراب والمنتج الأميركي الشهير، ليل جون، اعتناقه للإسلام في أحد مساجد ولاية كاليفورنيا، وذلك في ثاني حالة اعتناق للإسلام بين الأوساط الشهيرة بالولايات المتحدة خلال الأسبوع الأول من رمضان. قبل أداء صلاة الجمعة، حضر جون إلى مسجد الملك فهد في مدينة لوس أنجلوس، وأعلن إسلامه أمام المصلين.

وكالة بيت مال القدس تسلم تجهيزات كاملة لخلية اليقظة والتنسيق لحالات الطوارئ والمستعجلات للهلل الأحمر في القدس

في إطار العملية الإنسانية التي أمر صاحب الجلالة الملك محمد السادس، حفظه الله، رئيس لجنة القدس بإطلاقها لفائدة الفلسطينيين في قطاع غزة والقدس، سلمت وكالة بيت مال القدس الشريف، الذراع التنفيذية للجنة، اليوم الأحد 17 مارس/آذار 2024، تجهيزات كاملة لخلية اليقظة والتنسيق لحالات الطوارئ والمستعجلات لمستشفى الهلال الأحمر.

وتضم شحنة التجهيزات أدوات مكتبية ومنصة مركزية لأجهزة الحاسوب، ووحدة إنترنت مركزية، وشاشات عرض كبيرة، ولوحات إلكترونية، إلى جانب أجهزة محمولة للاتصال، وأخرى للاتصال اللاسلكي المتنقل، فضلا عن قناني الأكسجين ومعدات متنوعة.

وهمت هذه العملية، التي تمت بحضور ممثلين عن شبكة مستشفيات القدس الشرقية، توزيع 50 من حقائب الإسعاف الخاصة بالمسعفين تضم 42 صنفا من المعدات والأدوية.

[إقرأ المزيد](#)



حريق باولاد شاكر بالرشيدية يأتي على 900 نخلة

اندلع، اليوم الأربعاء، حريق مهول في واحة "أولاد شاكر" بجماعة أوفوس التابعة لإقليم الرشيدية، حسبما علم لدى القيادة الجهوية للوقاية المدنية بدرعة تافيلالت.



الحريق اندلع بشكل مفاجئ في عدد من أشجار النخيل بجوار قصر رمالي غير بعيد عن إعدادية أولاد شاكر، لينتقل بعدها إلى النخيل المجاور للمباني السكنية بسبب الرياح القوية التي تعرفها المنطقة.

الحريق استتفر رجال الدرك الملكي والقوات المساعدة والسلطات المحلية، وعناصر الوقاية المدنية، وعناصر القوات المسلحة الملكية، الذين هرعوا إلى مكان الحادث وانخرطوا إلى جانب الساكنة المحلية في عملية إخماد الحريق.

وقال بوعزة ميموني، القائد الجهوي للوقاية المدنية بدرعة تافيلالت، إن "الحريق، الذي اندلع على الساعة 10.30 صباحا بواحة أولاد شاكر، أتى على حوالي 900 نخلة على مساحة 11 هكتارا".

وأوضح السيد ميموني، في تصريح لوكالة المغرب العربي للأنباء، أن الحريق، الذي لم يسفر عن خسائر بشرية، انتشر بسرعة بفعل الرياح القوية التي هبت على المنطقة.

وأضاف أنه تمت السيطرة على الحريق بشكل كامل على الساعة 15:50، بفضل تدخل عناصر الوقاية المدنية بمساعدة السلطات المحلية وعناصر من القوات المسلحة الملكية والقوات المساعدة والدرك الملكي. وأشار إلى أنه تمت تعبئة وسائل لوجستية وبشرية مهمة من أجل السيطرة على النيران وإخمادها.

CIH بنك يطلق خدمة الدفع Google Pay بالمغرب



يعلن بنك CIH عن شراكة مع Google لتقديم خدمة الدفع من خلال Google Pay في المغرب، كما ستسمح هذه الشراكة بتمكين حاملي بطاقات Mastercard الخاصة ببنك CIH من الاستفادة من تجربة دفع متميزة باستخدام Google Pay.

تتيح هذه الخدمة لزبائن بنك CIH القيام بعمليات الدفع بسهولة وسرعة وبشكل آمن، سواء عبر الإنترنت، أو من خلال تطبيقات الهواتف الذكية، أو عند التسوق في المحلات التجارية.

غادرنا إلى دار البقاء



رضا دليل

صحفي و مدير نشر مجموعة "تيل كيل" المغربية

فقدت أسرة تيل كيل "Telquel"، مساء اليوم الثلاثاء، الزميل الصحفي رضا دليل، مدير نشر المجموعة، بعد صراع طويل مع مرض عضال

وحسب تدوينة على موقع فيسبوك، قالت تيلكيل، أن "رضا دليل، يعد واحدا من الأعلام الصحفية المستقلة والحررة التي قادت مؤسسة "Telquel"، باقتدار ومهنية"، معتبرة "رحيله خسارة للصحافة المغربية".

وكان رضا يعاني من مرض عضال، منذ عام 2020. تعافى منه، قبل أن يتعرض لانتكاسة جديدة، ويخضع لعملية جراحية كانت لها مضاعفات.

تمويل بقيمة 134.7 مليون أورو لصالح برنامج دعم خارطة طريق إصلاح التعليم في المغرب

أعلنت المملكة المغربية عن توقيع اتفاقية تمويل مع الوكالة الفرنسية للتنمية بقيمة تجاوزت 134 مليون يورو، بهدف دعم برنامج إصلاح منظومة التعليم الوطنية خلال الفترة من 2022 إلى 2026. تم توقيع الاتفاقية في الرباط بحضور وزير التربية الوطنية والتعليم الأولي والرياضة، السيد بشكيب بنموسى، إلى جانب ممثلين عن الوكالة الفرنسية للتنمية.



تهدف هذه الاتفاقية إلى دعم مؤسسات التعليم الإعدادي في المغرب، وذلك من خلال تخفيض معدلات الهدر المدرسي وتحسين الكفاءة اللغوية للطلاب، وبالأخص في اللغة الفرنسية. كما ستشمل الدعم التقني على مجموعة من المؤشرات المتعلقة بتنفيذ الإصلاحات وتحقيق النتائج المرجوة.

تعتبر المدارس الإعدادية الرائدة المستفيد الأساسي من هذا التعاون، حيث سيسهم التمويل الفرنسي في تحقيق تطلعات الحكومة المغربية في تعزيز جودة التعليم ورفع مستوى الأداء التعليمي.

تعد هذه الاتفاقية جزءاً من الجهود المشتركة بين المغرب وفرنسا لتطوير التعليم وتحسين نوعية التعليم في البلدين. ومن المتوقع أن يساهم هذا التمويل في تحسين الظروف التعليمية وتعزيز فرص النجاح للطلاب في المغرب.

الوزير مزور يشرف على تدشين مركب صناعي جديد ب 285 مليون درهم

ترأس وزير الصناعة والتجارة رياض مزور، اليوم الثلاثاء، حفل تدشين المركب الصناعي الجديد لمجموعة "موتانديس" ببرشيد.

هذا المركب الصناعي الذي تطلب استثمارا بقيمة 285 مليون درهم، سيوفر فرصا مهنية للسكان المحلية من خلال إحداث 250 منصب شغل مباشر. وأشاد السيد مزور بهذا الاستثمار الذي من شأنه أن يعزز قدرة الإنتاج الوطني وتوزيع المنتجات ذات الاندماج المحلي القوي، التي تلبى الاحتياجات المترابدة لكل من السوق المغربية والإفريقية.

معتبراً أن هذا المشروع، الذي "يعتمد على تكنولوجيات متطورة" يندرج في إطار "التوجيهات الملكية السامية الرامية لتقوية وتعزيز السيادة الصناعية والغذائية بالمغرب، من خلال تقليص الواردات وإنعاش الصادرات".

المركب يضم وحدات تصنيع المنتجات السائلة للتنظيف، ومستحضرات التجميل بالإضافة إلى المشروبات، يؤكد قدرة المقاولات المغربية على توفير منتجات ذات جودة عالمية وبأسعار تنافسية.

من جانبه، أشار عادل الحويري، الرئيس المدير العام لمجموعة "موتانديس"، إلى أن المشروع، الذي سيخلق ما لا يقل عن 300 منصب شغل مباشر في المستقبل القريب، يهدف إلى تعزيز التوجه نحو الإنتاج المحلي لتعويض بعض المنتجات المستوردة من الخارج الموجهة للاستعمال اليومي.

مؤكداً على أن المقاول المغربية قادرة على توفير منتجات بنفس جودة الشركات الدولية الكبرى، لكن بأسعار تقل بنسبة 15 إلى 30 في المائة، مبرزاً أن المشروع يروم أيضاً المساهمة في تشجيع الفلاحة المغربية، من خلال تحويل المنتجات الزراعية المغربية.



حدث الأسبوع



المغرب يسمح للأُم بإنجاز وتجديد جواز السفر للأبناء دون اشتراط حضور الأب

أصبح بإمكان الأم المغربية إنجاز وتجديد جوازات السفر لأبنائها دون اشتراط حضور او موافقة الأب، وفق عدد من قنصليات المملكة في العالم.

وأكدت القنصليات المغربية بالخارج هذا القرار، يوم الجمعة 15 مارس، في إعلان موجه إلى المواطنين المغاربة المقيمين في دوائر اختصاصها. الإعلان ينص على إلغاء إلزام الأمهات المغربيات بالحصول على إذن الأب من أجل الحصول على جوازات سفر الأطفال القاصرين أو تجديدها. وتشير قنصليات نيويورك (الولايات المتحدة) وفالنسيا وجزيرة مايوركا (إسبانيا) وتورينو (إيطاليا) إلى أن هذا الإجراء يأتي بهدف التبسيط العادي للإجراءات الإدارية

[اقرأ المزيد](#)

استمتاع سكان الرباط بالشواطئ في ظل ارتفاع درجات الحرارة



شهد شاطئ الرباط، الواقع عند مصب نهر أبي رقراق، توافد أعداد كبيرة من المواطنين نهاية الأسبوع الماضي، وذلك نظرًا لارتفاع درجات الحرارة. وتوتعت الجماهير التي حضرت إلى الشاطئ، حيث شملت عائلات وصيادين وعشاق الرياضة ومحبي ركوب الأمواج.

يرتاد البحر العديد من الناس الباحثين عن استجمام وترفيه، ولم يكن شاطئ الرباط، الواقع عند مصب نهر أبي رقراق، استثناءً. حيث جذبت السماء المشرقة وحرارة الشمس اضطراب العديد من سكان الرباط، الذين توافدوا من مختلف أحياء المدينة، طمعاً في الاستمتاع بجمال البحر، وبممارسة رياضة المشي على الشاطئ، أو الاسترخاء تحت أشعة الشمس على الرمال الذهبية.

كما تمكن بعض السباحين من الاستمتاع بالمياه الفاتحة، في حين انشغل آخرون بركوب الأمواج المتواضعة، فضلاً عن الانخراط في أنشطة رياضية متنوعة. رغم طول شهر الصيام، إلا أن سكان مدينة العاصمة، لم يترددوا في الاستمتاع بجمال الطبيعة وسحر البحر، مما يؤكد على شغفهم بالأنشطة البحرية طوال العام.

L'ODJ
PRESSPLUS.MA

I-MAG
LE MAGAZINE MENSUEL
100% CONNECTÉ & AUGMENTÉ

Retrouver tous les anciens numéros de notre I-MAG sur :
www.lodj.ma/magazine

L'ODJ I-MAG
AZIZA LAAYOUNI

WEEK
LES HEBDOMADAIRE EN BRÈVES

Retrouver tous les anciens numéros de notre I-WEEK sur :
www.pressplus.ma

SCANNEZ LES QR-CODE ET VIVEZ UNE EXPÉRIENCE INÉDITE !

L'ODJ

اقتصاد

خبراء يتوقعون "إلغاء عيد الأضحى"
وإطلاق برنامج دعم استعجالي
للأسعار

@lodjmaroc

عبد اللطيف الجواهري، والي بنك المغرب، يبينه إلى آفاق صعبة للاقتصاد الوطني، مع توقع محصول حبوب لا يتجاوز 25 مليون قنطار ونمو اقتصادي لا يتخطى 2.1٪. الظروف تشبه سينااريو 1994 مع احتمال إلغاء عيد الأضحى وزيادة مرتقبة في أسعار غاز البوتان. تدابير استعجالية مطروحة لدعم استقرار الأسعار وتعزيز القدرة الشرائية.

كبسولة الأسبوع



الشامي: يجب القضاء على جميع اشكال تسول الاطفال



شدد رئيس المجلس الاقتصادي والاجتماعي والبيئي أحمد رضى شامي، الأربعاء بالرباط، على أهمية إعادة تأهيل وإدماج الأشخاص في وضعية تسول.

وفي لقاء تواصل، عبّر الشامي من خلاله عن رأي المجلس حول موضوع "من أجل مجتمع متماسك خالٍ من التسول"، بالقول: "أن هذا يقتضي بالدرجة الأولى العمل على إلغاء تجريم التسول بالنظر إلى صعوبة تحديد دافع الحاجة، ونظرا لأن الجرائم الفردية أو الجماعية المقرنة بهذه الممارسة مُعاقب عليها في العديد من أحكام القانون الجنائي.

مضد على ضرورة إعادة التأهيل والإدماج، يضيف رئيس المجلس، وضع بدائل مستدامة للتسول، من خلال تعزيز السياسات المتعلقة بالمساعدة الاجتماعية، وتطوير الأنشطة المدرة للدخل، وتحسين التكفل بالأشخاص الذين يعانون من اضطرابات عقلية.

وفيد معروض حديثه، أكد شامي على ضرورة القضاء على جميع أشكال تسول الأطفال

[اقرأ المزيد](#)

سكان البيضاء يتبرعون بالدم في شهر رمضان

في شهر رمضان المبارك، تتجلى قيم التضامن والإحسان بشكل خاص. هنا في مدينة الدار البيضاء، نشهد توجهاً إنسانياً ملموساً، حيث يختار عدد من المواطنين في هذا الشهر المبارك التبرع بالدم.

وعلى لسان أحد المتبرعين: "نحن هنا في مدينة الدار البيضاء نعمل معاً لتوفير المادة الحيوية الضرورية للمرضى في شهر رمضان. التبرع بالدم في هذا الوقت يعد تعبيراً عن روح التضامن والإخاء التي تميز هذا الشهر الفضيل". من خلال تضحياتهم وعطائهم، يُظهر سكان مدينة الدار البيضاء أن روح العطاء لا تعرف حدوداً، وأن تقديم الدعم في أوقات الحاجة هو جزء من هويتهم الإنسانية. ويعتبر عملية التبرع بالدم، رمزاً للأمل والعطاء في شهر الخير، كما تشهد مدى قوة التضامن والتعاون في بناء مجتمع أكثر إنسانية وتلاحقاً.



وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية: التوفيق العقائدي بين المغرب والبلدان الإفريقية ضمان للسلم والأمن لدى الشعوب

أكد وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية، الرئيس المنتدب لمؤسسة محمد السادس للعلماء الأفارقة، أحمد التوفيق، اليوم الثلاثاء بالرباط، أنه من شأن التوفيق العقائدي المشترك بين المغرب والدول الإفريقية ضمان السلم والأمن لدى هذه الشعوب.



وأوضح السيد التوفيق، خلال الجلسة الافتتاحية لأشغال الدورة العلمية التواصلية الرابعة لمؤسسة محمد السادس للعلماء الأفارقة، أن العقيدة تضطلع بدور مهم في ضمان الأمن والسلم الروحي الذي يرتبط بشكل كبير بالوحدة المذهبية التي تحمي اختيارات الأمة والثوابت الدينية، من أجل تشكيل حصانة متينة لوقاية النفس من عوامل الفتنة والتشويش.

وقال أن المؤسسة اختارت عنوان "المدرسة الأشعرية والمذاهب الفقهية: الانسجام العلمي والمنهجي في خدمة كليات الدين"، كموضوع لهذه الدورة بغية التأكيد على الانتماء العقائدي والروحي المشترك بين المملكة المغربية والبلدان الإفريقية.

[اقرأ المزيد](#)

شخصية الأسبوع



نائلة التازي

مديرة و منتجة مهرجان كناوة

الدورة الخامسة والعشرون لمهرجان كناوة والموسيقى العالمية بالصويرة، المقرر عقده في الفترة من 27 إلى 28 يونيو 2024، تعد بالجديد، حسبما أعلن المنظمون خلال ندوة صحفية نظمتها يوم الثلاثاء 19 مارس 2024 بالدار البيضاء.

حيث أعلنت مديرة و منتجة المهرجان، نائلة التازي، عن إطلاق برنامج تدريبي جديد بالشراكة مع إحدى أعرق المؤسسات الموسيقية في العالم، كلية بيركلي للموسيقى في بوسطن بالولايات المتحدة، لدعم الجيل الجديد من الموسيقيين، من المغرب والقارة الإفريقية وأماكن أخرى. النسخة 25 من المهرجان، تعلن عن إحداث كرسي جامعي مخصص للثقافة كناوة داخل "مركز الدراسات الإفريقية" بجامعة محمد السادس متعددة التخصصات التقنية بينجرير (UM6P)، يديره البروفيسور علي بن مخلوف، الهدف من هذا الكرسي، الذي سيصدر النور سنة 2025، هو خلق فضاء بحثي يهدف إلى تعميق المعرفة بثقافة كناوة وأصولها ومعناها.

اقرأ المزيد

شرب الماء في شهر رمضان: الكمية المناسبة وأوقات الاستهلاك الأمثل للصائم

يعتبر شرب الماء أمرًا حيويًا خلال شهر رمضان للحفاظ على صحة الصائم وتعويض النقص الحاصل في الجسم. يحرص الكثيرون على معرفة الطرق الصحيحة لشرب الماء خلال هذا الشهر الفضيل، بما في ذلك الكمية المطلوبة والتوقيت المناسب، لضمان الحصول على الفوائد الصحية وتجنب المشاكل الصحية



كما أوضحت مجموعة من الدكاترة أن أهمية الماء للجهاز الهضمي وصحة الإنسان، نظرًا لفوائده الكثيرة، ولذلك، يجب على الصائمين أن يكونوا حذرين للغاية في تناول الكمية المناسبة من الماء وفي الأوقات المناسبة، للحفاظ على سلامة أجسامهم وضمان استمرارهم في صيام شهر رمضان بدون أي مشاكل صحية.

وبناءً على تصريحات بعض الدكاترة، يتباين الحاجة لكمية الماء يوميًا خلال شهر رمضان بين الأفراد حيث يمكن تقديرها على النحو التالي: للنساء: يحتاج جسم المرأة إلى حوالي 9 أكواب من الماء يوميًا، وهو ما يعادل حوالي لترين أو لترين ونصف من الماء. وفي حالة الحمل أو الرضاعة، قد تزيد هذه الكمية إلى 11 أو 12 كوبًا يوميًا. للرجال: تصل الحاجة إلى الماء للرجال إلى حوالي 13 كوبًا يوميًا، وهو ما يعادل تقريباً 3 لترات.

للمراهقين: تتراوح حاجة المراهقين إلى الماء بين 6 و8 أكواب يوميًا. يجب على الأفراد أن يكونوا حذرين للتأكد من شرب الكمية الكافية من الماء خلال ساعات الصيام للحفاظ على صحتهم وعافيتهم خلال شهر رمضان المبارك.

نصائح ثمينة للإفطار والسحور خلال شهر رمضان

بينما يقترب شهر رمضان المبارك، يشعر العديد من الناس بالحيرة حول ما ينبغي عليهم تناوله وتجنبه لضمان صوم آمن وصحة جيدة خلال هذا الشهر الكريم.

هذه النصائح تهدف إلى توفير التغذية الصحية والمتوازنة خلال شهر رمضان لضمان الصحة والعافية للصائمين

من أجل تقديم التوجيهات الصحية، قامت المنصة الرقمية "لودجي أفو" بإجراء اتصال هاتفي مع مجموعة من المختصين في مجال التغذية لتقديم النصائح لقرائها، بهدف تعميم الفائدة على الجميع، ومن أبرز هذه النصائح، التأكيد على أهمية شرب كمية كافية من الماء بين وجبتي الإفطار والسحور، حيث يُنصح بتناول ما لا يقل عن 8 أكواب من الماء لمنع الجفاف وضمان ترطيب الجسم.

كما شجع مجموعة من مختصين التغذية، على تضمين الأطعمة الصحية في وجبات الإفطار والسحور، مثل المكسرات بأنواعها واللحوم والأسماك والبقوليات والبيض، بالإضافة إلى الخضروات والفواكه الطبيعية، والحبوب الكاملة ومنتجاتها.



إشاعة



وفاة تشارلز الثالث

تداولت مواقع التواصل الاجتماعي وبعض وسائل الإعلام الروسية خبراً يُزعم أن الملك تشارلز الثالث، توفي يوم الأحد إثر مضاعفات مرض السرطان

ما تأثير الصيام على الكبد والمعدة؟ وما هو موقف العلم من شرب الماء البارد

مع دخول شهر رمضان، يثار الحديث بشكل متزايد حول فوائد الصيام الصحية وتأثيره على التغيرات الكيميائية في الجسم، وفيما يلي مجموعة من الأسئلة المتعلقة بالصيام في هذا الشهر الفضيل وإجاباتها:



ماذا يحدث للكبد خلال الصيام؟

أثناء الصوم، تقل عملية معالجة الكبد للعديد من المواد الغذائية المتنوعة الموجودة في الطعام، مما يتيح للكبد الفرصة للتعافي، وخاصة في حالة الكبد الدهني، الذي يُعتبر أكبر الأعضاء في الجسم المسؤولة عن التخلص من السموم.

ما تأثير الصيام على البنكرياس؟

يُريح الصيام البنكرياس، حيث يقل معدل إفرازه للأنسولين. كما يصبح خلايا الجسم أكثر حساسية للأنسولين، مما يعكس إيجابًا على صحة مرضى السكري من النوع الثاني.

كيف يؤثر الصيام على الكوليسترول وضغط الدم والألم المزمن؟

يعمل الصيام على تخفيض مستويات الكوليسترول وضغط الدم. وبعد انتهاء فترة الصوم، قد تحدث زيادة طفيفة في هذه المستويات، لكنها عادة لا تصل إلى المستويات الأولية.

ما فوائد الصيام للمعدة؟

خلال الصوم، تتكتمش المعدة وتتعاوى، وتتجدد الفلورا المعوية بشكل إيجابي. كما يُعزز الصيام الدورة الدموية ويعمل على تحسين عملية التمثيل الغذائي للأنسجة الدهنية.

ماذا عن الصيام والأعصاب؟

يشجع الصيام على تجديد الخلايا العصبية، ويمكن أن يؤدي الاستمتاع عن تناول الطعام لفترات معينة إلى تحسين الحالة المزاجية.

[اقرأ المزيد](#)

الإمساك: لماذا يعاني منه الكثير في رمضان وكيف يمكن تجنبه؟

يؤثر التغيير في نمط طعامنا في رمضان على صحتنا، فتكثر المشاكل الهضمية لدينا وتحديداً الإمساك، إليك طرق تجنب الإمساك في رمضان

الإمساك بالأساس ليس مرضًا إلا أنه مؤسّر على حالة قد تكون عرضية أو مرضية تُصيب الأمعاء، ويعتبر الطبيب المريض مصابًا بالإمساك في حال كان يتبرّز ثلاث مرات في الأسبوع فقط أو أقل وحينها يكون وضعه يستدعي العلاج، إلا أنك قد تبدأ بملاحظة صعوبة التغوط لديك قبل ذلك فيستحسن أن تبدأ حينها بمعالجة الموقف مباشرة.

يعد الإمساك من أكثر المشكلات الصحيّة شيوعًا في شهر رمضان، حيث يؤدي الاختلاف المفاجئ في النظام الغذائي في رمضان إلى الإصابة بالإمساك، لتعرّف في الآتي على طرق تجنب الإمساك في رمضان وأسبابه:

طرق تجنب الإمساك في رمضان

يمكن تجنب الإمساك في رمضان عن طريق اتباع ما يأتي:

كُل على مراحل

حافظ على أسس التغذية السليمة في رمضان، واهتم بأكل طعامك على مراحل، وتجنب تناول كمية كبيرة من الطعام على وجبة الإفطار، ووزّع غذائك وقسمه على طول فترة الإفطار.

[اقرأ المزيد](#)





برنامج الأسبوع



محمد الخو... لا خوف على الرسام من الذكاء الاصطناعي

الفنان التشكيلي ورسام الكاريكاتير محمد الخو في حلقة جديدة من بودكاست
غليسة مع بسمة. فهذه الحلقة تعرفنا أكثر على فن الكاريكاتير، التقنيات الجديدة في
مجال القصة المصورة وحتى بعض التحديات التي جابها الذكاء الاصطناعي. كل
هذا على قنوات لودجي.

اليونسكو.. اختيار طنجة مدينة مضيئة عالمية لليوم الدولي لموسيقى الجاز 2024

أعلنت منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة (اليونسكو)، الثلاثاء، اختيار طنجة مدينة مضيئة عالمية لليوم الدولي لموسيقى الجاز 2024، الذي سيحتفل به يوم 30 أبريل القادم في أكثر من 190 دولة.

ونقل المصدر عن السيدة أولادي قولها إنه "بهذا الاختيار، تصبح طنجة أول مدينة في القارة الإفريقية تتصدر احتفالات اليوم الدولي لموسيقى الجاز، وهو أكبر وأعرق حدث عالمي مخصص لموسيقى الجاز". وستقام الاحتفالات، التي تنظم بمبادرة من وزارة الثقافة المغربية وجماعة طنجة، في الفترة من 27 إلى 30 أبريل، وستسلط الضوء على تراث موسيقى الجاز بالمدينة وكذلك الروابط الثقافية والفنية التي توحد المغرب وأوروبا وإفريقيا، وفقا للبلاغ ذاته. وسيتم تنظيم أنشطة ترويجية للتلاميذ من جميع الأعمار، ستسلط الضوء بشكل خاص على موسيقى كناوة من المغرب وارتباطها بموسيقى الجاز. كما تقام نوات حول تاريخ موسيقى الجاز وتأثيرها في طنجة.



وأوضح المصدر أن الحفل العالمي الكبير سينظم بقصر الثقافة والفنون، الصرح المعماري الجديد للمدينة، مشيرا إلى أنه سيتم بثه أيضا على "اليوتيوب" و"الفيسبوك" ومواقع الأمم المتحدة واليونسكو، ليتابعها ملايين الأشخاص حول العالم. وستكون أسماء بارزة في موسيقى الجاز والبلوز حاضرة في مدينة طنجة وعبر شاشات التلفاز حول العالم. وتحت إشراف عازف البيانو الأسطوري، هيربي هانكوك، والملحن والموزع الموسيقي الأمريكي، جون بيسلي، سيستضيف حفل "آل ستار غلوبال" (All Star Global Concert) المعلم الكناوي عبد الله الكورد (المغرب)، وكلوديا أكونيا (تشيلي)، وأمبروز أكينموساير (الولايات المتحدة)، وليكسيا بنيامين (الولايات المتحدة)، وريتشارد بونا (الكاميرون)، ودي دي بريدجوتر (الولايات المتحدة). كما سيستضيف الحفل موريرا تشونغيا (موزمبيق)، وشيميكيا كوبلاند (الولايات المتحدة)، وكيرت إلينغ (الولايات المتحدة)، وأنطونيو فارو (إيطاليا)، وميلودي غارجو (الولايات المتحدة)، وجازميا هورن (الولايات المتحدة)، وجي كيه كيم (كوريا)، وماغنوس ليندغرين (السويد)، وروميرو لوبامبو (البرازيل)، وماركوس ميلر (الولايات المتحدة)، وباسوشي ناكامورا (اليابان) وكذا طارق يماني (لبنان). وسجلت اليونسكو أن "مدينة طنجة تقع على مفترق الطرق بين أوروبا وإفريقيا، وتشتهر بكونها ملتقى تتصهر فيه مختلف أشكال التعبير الثقافي، مع تاريخ قديم وغني لموسيقى الجاز، مضيئة أن "جوزفين بيكر وأورنيت كولمان وهيربي مان وأرتشي شيب كانوا من بين فناني الجاز المشهورين الذين أقاموا بالمدينة". وسجل البلاغ أن الملحن وعازف البيانو راندي ويستون عاش بطنجة لسنوات عديدة، تعاون خلالها مع عبد الله الكورد لاستكشاف جذور موسيقى الجاز والموسيقى الإفريقية. وأكد المصدر أن موسيقى "كناوة الجاز"، التي تمزج بين موسيقى الجاز والموسيقى المغربية التقليدية، تحظى بالتقدير في جميع أنحاء المغرب وخارجه، مع الإشارة إلى أنه في السبعينيات، أنشأ راندي ويستون مهرجان الجاز الإفريقي، الذي ألهم العديد من المهرجانات في المغرب، مثل "طنجاز" و"جاز ابلانكا". وإلى جانب الحفل العالمي، ستدعو اليونسكو المدارس والجامعات والمنظمات غير الحكومية في جميع أنحاء العالم للاحتفال باليوم الدولي لموسيقى الجاز وممع

محاميد الغزلان.. سهرة فنية كبرى في ختام الدورة 19 للمهرجان الدولي للرحل



اسدل الستار مساء السبت، بمحاميد الغزلان، على فعاليات الدورة 19 من المهرجان الدولي للرحل، الذي نظمه جمعية "رحل العالم" من 14 إلى 16 مارس الجاري تحت شعار "التصوف عند الرحل".

الحفل تميز خلال هذه الدورة التي تزامنت مع بداية شهر رمضان الكريم، بتنظيم سهرة فنية كبرى سافر من خلالها جمهور المدينة و زوارها إلى عوالم موسيقية تعكس تيمة هذه الدورة. وانطلقت السهرة مع المجموعة النسائية "بنات الغيوان" التي أعادت الجمهور للحقبة الغيوانية الذهبية بعزفها لأغان خالدة مثل "الصينية" و"غير خوذوني".

كما القت الفنانة وعازفة الماريمبا، الأنغولية تي ماسيدو، رفقة فرقتهما، على مسامع الحضور مقاطع غنائية من التراث الأنغولي قدمتها في طبق موسيقي أصيل.

إقرأ المزيد

BUZZ



"بالنسيغا" تباع بلغة مغربية بأزيد من 900 دولار

أطلقت دار الأزياء الراقية "بالنسيغا" حذاءً مستوحى من التراث المغربي، تحديداً من "البلغة"، عبر موقعها الرسمي، وذلك مقابل 995 دولار. الحذاء المستوحى من البلغة مصنوع من جلد الخروف الأسود الناعم. وعلى الرغم من أن الحذاء مستوحى من التصميم المغربي، إلا أنه لم يُشير إلى هذا التأثير بوضوح في الوصف الرسمي، حيث اكتفت الشركة بذكر أن المنتج مصنوع في إيطاليا.

ما قد أثار انتقادات حول التقدير الثقافي واستغلال التراث في الصناعة العالمية للموضة، خاصةً عندما لا يتم الإشارة بشكل كافٍ إلى مصدر الإلهام.

جون مارك مونتييرا وثرثيا الحضراوي يُهبران سكان الرباط بعروضهم الفنية"



في ليلة غنائية مميزة نظمتها فيلا الفنون في مدينة الرباط، ألهم الحضور الساحر لعازف الغيتار الفرنسي جون مارك مونتييرا وأداء المغنية ثريا الحضراوي.

خلال هذه السهرة الغنائية، قدمت ثريا الحضراوي مجموعة من الموشحات الشهيرة والتميزة في التراث العربي، ما أضاف على الأمسية جواً من الجاذبية والعمق الثقافي. استمتع الحضور بتجربة فنية غنية، حيث أبدعت الحضراوي في استخدام مختلف الأصوات والموسيقى لإيصال رسالة فنية تحفز المشاعر وتثير الإبداع. تميزت الأمسية الفنية بتجربة فريدة تجمع بين جماليات الأغنية التقليدية والابتكار في استخدام الآلات الموسيقية الحديثة. واستطاعت الحضراوي وجون مارك مونتييرا خلق تجربة فنية متميزة، حيث جمعوا بين النصوص الشعرية التقليدية والتوزيع الموسيقي الحديث بشكل يثير الدهشة والإعجاب.

اقرأ المزيد

افتتاح دار سينمائية جديدة في مدينة أزيلال



تم مؤخراً افتتاح أول قاعة سينمائية في إقليم أزيلال، في خطوة تُعتبر غير مسبوقة ومثيرة للاهتمام. حظيت هذه المبادرة بترحيب كبير من النخبة الثقافية والفاعلين في مجال السينما في المنطقة، وهي خطوة مهمة تساهم في تنويع الأنشطة الثقافية والترفيهية في المدينة التي تتميز بطابعها الجبلي الفريد.

شهدت مدينة أزيلال، في إقليمها، افتتاح أول قاعة سينمائية، في خطوة تعتبر غير مسبوقة ومهمة لتنويع الأنشطة الثقافية في المنطقة. هذا المشروع جزء من مبادرة أطلقتها وزارة الشباب والثقافة والتواصل بهدف افتتاح 150 قاعة سينما على مستوى البلاد. يأتي هذا الافتتاح في إطار جهود الفاعلين الإقليميين لدعم الثقافة السينمائية وزيادة إنتاج الأفلام في المغرب. وقد أقيم المهرجان الدولي لسينما الجبل بأوزود في السابق، وهو مشروع مبادرة من مؤسسة "صوت الجبل للتراث والتنمية المستدامة".

اقرأ المزيد

بعد غياب لأكثر من 12 سنة.. حنان ترك تعود للتمثيل



كشفت الفنانة حنان ترك من خلال حسابها الخاص في "إنستغرام" عن اتخاذها قراراً بالعودة إلى التمثيل بعد فترة اعتزال امتدت لـ 12 عاماً.

وكشفت حنان تفاصيل المسلسل الذي تعود به إلى الشاشة، فقالت إنه عمل ديني بعنوان "صدق رسول الله"، يُذاع عبر قناة "النهار"، حيث نشرت البوستر الخاص بالعمل مع صورة تجمعها بصنّاعه، ومن بينهم الفنان محسن محيي الدين، وعلاقت على البوستر مُعلنةً موعد عرض المسلسل بالقول: "بفضل الله (صدق رسول الله) على قناة "النهار" الساعة الرابعة والنصف عصراً، موسيقى شريف حمدان، وغناء مجد القاسم، وإنتاج Cartoonile Studio، وإخراج مصطفى الفرماوي".

ومن المقرر أن يتناول المسلسل قصة حياة الإمام البخاري على طريقة الرسوم المتحركة أو الكارتون ليكون قريباً من عقول الأطفال وكذلك الكبار.

يُذكر أن آخر أعمال حنان ترك السينمائية، مشاركتها في بطولة فيلم "المصلحة" مع النجمين أحمد السقا وأحمد عز، حيث لعبت خلال أحداثه دور زوجة الضابط "حمزة" الذي جسده السقا.

رييلز الأسبوع
Reel of the week





لا تترددي باختيار الحقيبة المناسبة لإضفاء رونقاً إلى إطلالتك

عندما يتعلق الأمر باحتياجاتك الخاصة، نلاحظ منافسة شديدة فيما يخص الحقائب المثالية للنساء. وسواء كنت تبحثين عن شنط أو حقائب كتف أنيقة أو لحملها حول معصم اليد أو حقيبة عملية، فهناك الكثير من الخيارات الأنيقة التي سيقدمها لك هذا المقال.

هي حقيبة مصنوعة من "الدوم"، قد تكون حقيبة الكتف المبطنة أو حقيبة اليد. إنها كل ما يلزمك للحصول على إطلالة خلابة على الشاطئ؛ تتسع هذه الحقيبة لكل ما تحتاجين إليه من عبوات خاصة للوقاية من الشمس، وترطيب الجسد، ومرطب شفاه، وحتى منشفة الشاطئ وأكثر من ذلك بكثير. ولا تنسي ارتداء قبعة من القش للوقاية من أشعة الشمس إضافة إلى النظارات الشمسية لمظهر مكتمل.

كما بدأت حقائب "الدوم" تلعب دوراً مهماً في صناعة الموضة والحرف اليدوية في المغرب، حيث تعكس هذه الحقائب تقاليد وثقافة المنطقة بجمالها وفنائها الفريد. تتميز حقائب الدوم بتصميماتها الأنيقة والأصلية، والتي تعكس مهارة الحرفيين المغاربة وموهبتهم في استخدام المواد الطبيعية المحلية.

تتميز حقائب الدوم بأنها مصنوعة يدوياً من ألياف جريد النخل، وهي مادة متينة ومستدامة تتمتع بجودة عالية.

اقرأ المزيد

انطلاق فعاليات الدورة الـ12 لموسم تقطير ماء الزهر "زهريّة مراكش"

افتتحت السبت بالمدينة الحمراء، فعاليات الدورة الـ12 لموسم تقطير ماء الزهر "زهريّة مراكش"، المقامة تحت الرعاية السامية للملك محمد السادس، في إطار احتفالية "مراكش عاصمة الثقافة في العالم الإسلامي" لسنة 2024.

هذه العادة النسائية، والتراث المغربي الأصيل، أحد أسرار جمال المرأة المغربية، تستعمل كدواء لخفض حرارة الجسم باستعماله بضمادات، كما يدخل أيضاً في بعض المأكولات والحلويات وكذلك في مشروبات الشاي.

اقرأ المزيد



دور العطور في زيادة أناقة المرأة: تأثيراتها على الشخصية والمظهر

تعتبر العطور من العوامل الأساسية التي تساهم في زيادة أناقة المرأة، حيث تلعب دوراً مهماً في عكس شخصيتها وتأثيرها على طريقة تفاعلها مع الآخرين. في هذا المقال، سنتحدث عن الأثر الذي تحمله العطور في تعزيز الأناقة للمرأة، وكيف يمكن لاختيار العطور المناسبة أن يؤثر على شخصيتها ومظهرها.

1. أهمية العطور في حياة المرأة:

العطور تمثل جزءاً لا يتجزأ من حياة المرأة اليومية، حيث تساعدها على التعبير عن نفسها وتعكس شخصيتها. من خلال استخدام العطور بشكل مناسب،

تتمكن المرأة من إبراز جمالها الداخلي والخارجي بمظهر أنيق وجذاب.

2. تأثير العطور على المزاج والحالة النفسية:

تساهم العطور في تحسين المزاج وتعزيز الراحة النفسية للمرأة، مما يساعدها على التخلص من التوتر والقلق. هذا الشعور بالاسترخاء والراحة يعكسه المظهر الجذاب والمشرق للمرأة، ويؤثر إيجاباً على تعاملها مع الآخرين.

3. تمييز المرأة من خلال العطور:

تمنح العطور المرأة الفرصة للتمييز والتفرد، حيث تختار الرائحة التي تناسب شخصيتها وتميزها الفريد. هذا الاختيار الفريد يساهم في إبراز جمالها وأناقته، ويجعلها محط أنظار الآخرين.

اقرأ المزيد



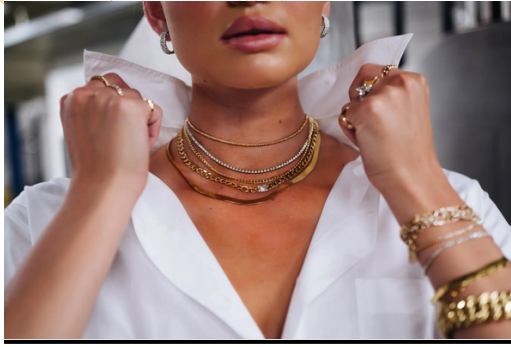
لوج
R212

أغنية الأسبوع



اليوم ليك سحر الصديقي





الفن في اختيار المجوهرات دليل المرأة الأنيقة والمتألقة

النسبة للمرأة، تمثل المجوهرات أكثر من مجرد قطع للزينة. إنها تعبير عن شخصيتها، وتبرز جمالها وأناقته، وتعكس ذوقها وأسلوبها الخاص. من خلال تولىات متقنة ومبتكرة، تختار المرأة المجوهرات التي تتناسب مع إطلالتها وتعبيراتها الفنية والإبداعية. إن تصميم المجوهرات بالنسبة لها ليس مجرد مهمة، بل هو فن يحتاج إلى فهم عميق لشخصيتها وتواصل مع مشاعرها ورؤيتها للعالم.

كما أن اختيار الألوان المتناقضة في المجوهرات يمكن أن يضيف جاذبية إلى إطلالتك ويجعلها تبرز أنوثتها أكثر.

ومن أهم النصائح التي يجب على المرأة معرفتها قبل اقتناء المجوهرات هي أولاً الانسجام في الألوان، حيث يعتبر أمراً أساسياً، ولكن في بعض الأحيان، يمكن أن تكون الفوضى اللونية جزءاً من الأناقة.

تعد المجوهرات جزء لا يتجزأ من إكمال إطلالة المرأة، وتلعب دوراً أساسياً في إبراز جمالها وتألقها. كما تعكس أنيقة المرأة وذوقها الفني، وتعكس اهتمامها بالتفاصيل ورونق إطلالتها. لذلك، تولى الكثير من النساء اهتماماً خاصاً بشراء الحلي والمجوهرات التي تساعدهن في إبراز أنوثتهن وتعزز جمالهن وتتناسب شخصيتهن.

التبريمة .. سر من أسرار جمال المرأة المغربية و طقس من طقوس الحمام المغربي



كثيراً ما نسجع عن سحر المنتجات المغربية الطبيعية للجسم، والتي تعطيه سحراً لا يقاوم من حيث اللعان والبشرة الصحية السليمة، الوصفات الطبيعية التي تميز جمال النساء المغربيات، هو إرث ثقافي تتناقله الأجيال، خاصة وأن المغرب معروف بتنوع الأعشاب الطبيعية وتنوع طرق استعمالاتها.

سواء الطبيعة أو التجميلية، ومن بين هذه الوصفات، نذكر التبريمة المغربية، التي تستعمل في الحمام المغربي، المعروف على المستوى العالمي.

التبريمة هي مجموعة من الأعشاب الطبيعية والعطرية المغربية، أعدت على يد أمهر العشابين في المغرب بنسب موزونة. يتم طحنها لكي تخلط مع الصابون المغربي أو ماء الورد حسب ما هو مراد.

أشتهرت تبريمة الحمام بفوائدها الرائعة في تفتيح وتبييض الجسم، تجعل جسمك حقيقة مثل جسم البنات في سن الـ 17 عشر!

فعادة ما يبهت لون الجسم مع التعرض المستمر للعوامل البيئية المختلفة، ما بين حرارة الشمس وبرودة الرياح والمواد الكيميائية المختلفة الموجودة في الكريمات والشامبوهات، حيث تلجأ العديد من الفتيات إلى استخدام خلطات تبيض الجسم، والتي تعمل على تفتيح لون الجسم وتعظيمه.

[اقرأ المزيد](#)

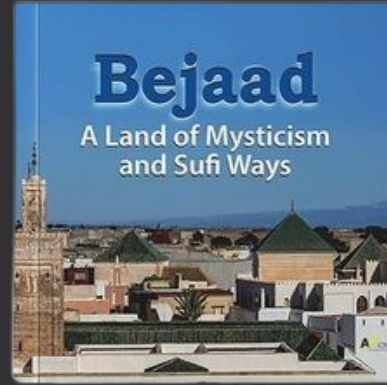
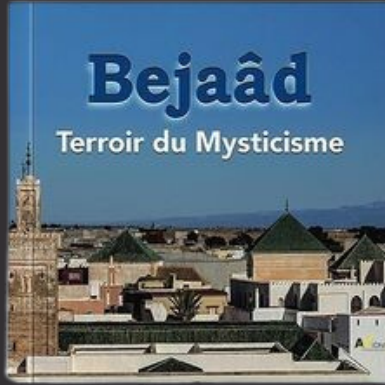
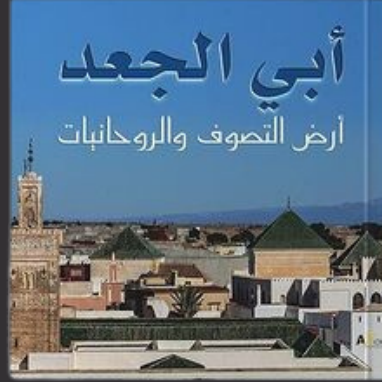


LODJ
NEWSLETTER

خليك آجور مع آخر مستجدات
النيوزليتر ديال لودجي



كتاب الأسبوع



إصدار جديد بعنوان "أبي الجعد أرض التصوف والروحانيات"

كتاب أعده مجموعة من الباحثين والفنيين تحت إشراف لحسن حداد وسعد
لحصيني
تعززت المكتبة المغربية، مؤخرا، بكتاب جميل حول مدينة أبي الجعد تحت عنوان
"أبي الجعد، أرض التصوف والروحانيات"

ويسعى هذا الكتاب إلى إبراز أهم معالم المدينة الزاوية، أبي الجعد، في شتى تجلياتها،
العمرانية منها والروحية، ومحاولة لفهم الأدوار التي لعبتها الزاوية الشرقاوية في
ترسيخ المرتكزات الروحية والصوفية، والتي أفرزت نمطا متميزا للحياة اليومية،
وللابداع الفكري، ولمفهوم التعايش.
ويُظهر الكتاب، من خلال مساهمات العديد من الخبراء في التاريخ والتراث وعلم
الاجتماع، بشكل جلي، مدى اسهام الزاوية الشرقاوية في تطور المعالم العمرانية لأبي
الجعد.

إقرأ المزيد

WATCH NOW



SCAN ME!

الشاف كامون: الطبخ المغربي مطلوب بزاف
فميريكان و هادي أسرار نجاح الطاجين المغربي